



中国旅游热线丛书

彩云之南游

刘寿如 卢定宇 编著



河南科学技术出版社





中国旅游热线丛书

彩云之南游

刘寿如 卢定宇 编著



河南科学技术出版社

内容提要

本书介绍了彩云之南游的五条旅游线路,游览云南的必备知识和云南美丽的风光,包括昆明、玉溪、石林、大理、丽江、中甸、西双版纳、瑞丽、腾冲、思茅、景洪、保山、畹町、虎跳峡、勐仑植物园、景真八角亭、玉龙雪山、云杉坪、长江第一湾、碧让峡谷、鸡足山、丙中洛、巍宝山、六库等著名风景名胜区的特色和风土人情等。主要内容包括行、游、风土文化、购与吃等四个部分,从交通行程、景区景点特色、民风习俗、名点佳肴、工艺特产等方面,进行了较为详细的说明。本书适于观光旅游、休闲度假、运动探险、文化考察的广大旅游爱好者阅读和参考。

图书在版编目(CIP)数据

彩云之南游/刘寿如,卢定宇编著. —郑州:河南科学技术出版社, 2003. 10

(中国旅游热线丛书)

ISBN 7-5349-2996-2

I. 彩… II. ①刘… ②卢… III. 旅游指南-云南省 IV. K928.974

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第032137号

责任编辑 韩家显 责任校对 王艳红

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市经五路66号)

邮政编码: 450002 电话: (0371) 5737028

河南第一新华印刷厂印刷

全国新华书店经销

开本: 850mm × 1168mm 1/32 印张: 4.875

字数: 112千字 彩页: 8

2003年10月第1版 2003年10月第1次印刷

印数: 1—5000

ISBN 7-5349-2996-2/G·887 定价: 12.00元



茫茫石海



阿诗玛



唐僧西行



大理三塔



丢包



喝同心酒



景颇族的象脚舞



撒尼跳乐



姐妹情



登刀梯表演



节日舞龙



撒尼族姑娘



火把节



佤族竹茂桥



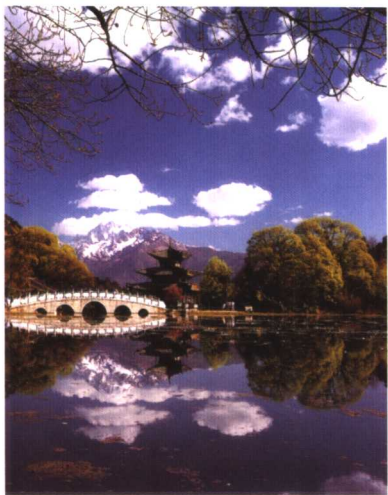
西双版纳傣族泼水节



茶花之王



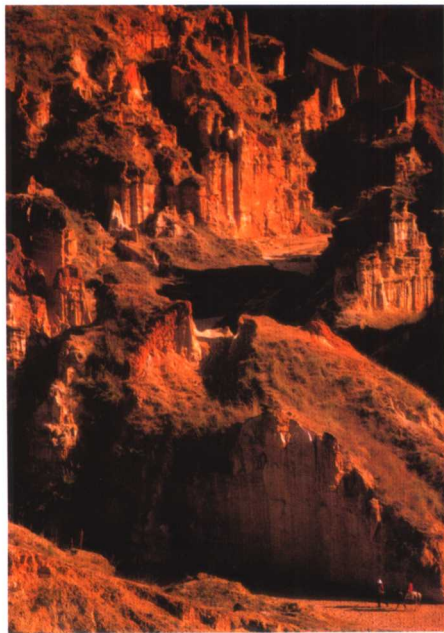
鸡足山玉佛



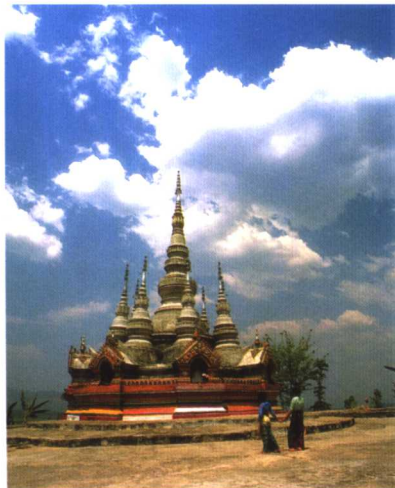
丽江黑龙潭



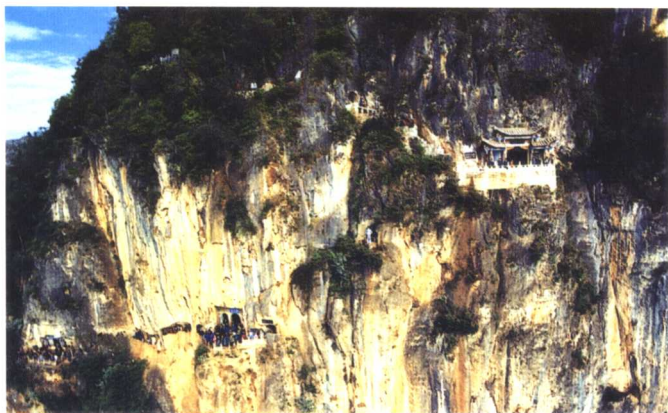
傣家竹楼



土林



曼飞龙塔



悬崖峭壁上的龙门



昆明大观楼公园



滇池



彩云之南，是一个极富诗意的名词。是否因为它美丽动听，就成了本书的书名呢？不完全是。要说优美悦耳，香格里拉也很诱人，不仅是“最高梦境”的代名词，还带有现代气息，更符合现代青年男女的口味。我们之所以选择彩云之南作为本书的书名，是出自我们真切的感受。

云南的天离我们特别的近，分外的蓝，蓝得又极为深邃；天空的云彩，飘逸多姿，聚散似画，不仅可以仰首欣赏，不用乘飞机，也可深入它的腹地，穿越它、触摸它、拥抱它，将它作为你的羽衣霓裳。这就是我们初次踏上云南这块土地的“第一感觉”。以后又多次造访，依然是这种梦入仙境的感受。这是否是我们特有的奇遇？先说一个事实。有一位法国摄影家，为了拍云南的天、云南的云彩，自费来到云南，整整花了两年的时间，专门捕捉云南的云彩，回去后将拍摄的几百盒云彩素材，编成了一部名为《云之南》的影片，惊动了中国驻法国的外交官，惊动了法兰西，惊动了欧洲！这就是彩云之乡的魅力。

感受了云南的天，再来踏访云南的地。地理学家说，云南北高南低，东面属云贵高原，西面是“三江并流”的滇西纵谷。我们驱车在这块土地上奔驰时，发现云南整个就是一座巨大的高低起伏的山！我们的车只不过是这座山开往那座山，先是盘旋下山或上山，中间经过一个平原（当地人称为坝子，大的称为大



坝子，小的称为小坝子)或河谷，再盘旋上山或下山；再经过一个平原，再上山或下山……周而复始，我们欣赏到了千姿百态、奇异秀丽的云南山川！近的青翠欲滴，远的黛影朦胧；山麓是满坡的山花，高山傲然矗立云端；云海中的山巅似飘浮的仙岛，云雾中的峰峦像娇羞的美女；耸峙的雪峰是冰清玉洁的姑娘……云南的大地高低错落、层层叠叠、奇异多姿、色彩丰富，是彩云之下的一片沃土！

当然，我们接触最多、最近的还是云南的人，云南的20多个民族。云南人说的、带着卷舌音的昆明“官话”，特别亲切、厚道；云南人唱的山歌，分外的朴实优美；云南人的服饰，百人不同样，千人不同款，20多个民族，有20多种风格样式，是一个民族服饰博物馆。傣家的紧身衣、孔雀裙，白族的白襟蓝帕，彝家的“擦尔瓦”（披毡），傣家人的珠饰，苗家的银饰，景颇族的短裙……让服装大师们感叹不已，生发出许多灵感！云南人的习俗，古朴实在、亲切感人，饱含着各族深厚的文化。当你在怒江岸滩上被当作“情人”埋在沙滩里，在澜沧江畔被浇得浑身湿透，在洱海之滨喝着“烤茶”，在火塘边与主人彻夜长谈，在佤族人家中品尝他们刚学会做的饭菜……你已经成了他们的朋友、亲人，成了主人！三星级、五星级的宾馆常以“宾至如归”作大旗；云南人没有举大旗、没有吆喝，游人在彩云之间，感受到的是实实在在的宾至如归！

《彩云之南游》是一本专门向读者和游人介绍云南的天、云南的大地、云南的各族人民，自然也包含了介绍云南人民创造的深远文化的旅游书。我们在编撰的过程中，也同时向云南人学习，尽量编写得朴素实用。本书分成四大部分：行、游、风土文化、购与吃。“游”的部分是本书的重点，介绍的是各景区、景点的内容，景区、景点的特色，都是旅游的资源，是出游人首先考虑的因素。游人根据对景区、景点的了解，就可以选择目的





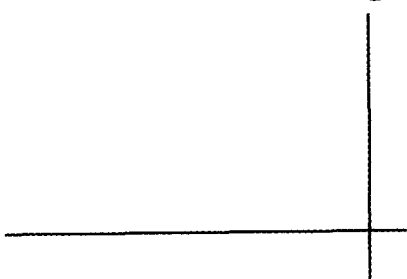
地，确定行走的路线。在编撰时，将我们力所能及的、能收集到的最新信息，都编入书中。自然，也会有遗漏以至某些偏颇，我们真诚地期望读者与游人纠正补遗。

本书由刘寿如、卢定宇合作编写。卢定宇进行旅游线路设计、绘制线路示意图，撰写景区、景点介绍部分的初稿；刘寿如撰写各景区的游览提示和景区、景点介绍的二稿，并对全书进行整体编撰。

由于水平所限，书中难免存在疏漏，欢迎旅游界的专家、同行和广大读者批评指正。

编著者

2003年4月





目 录

一、行

1

- (一) 昆明、大理、中甸、丽江、西双版纳、石林、昆明环线游 (3)
 - 1. 行程 (3)
 - 2. 行程提示 (3)
- (二) 昆明、大理、畹町、瑞丽、南坎、腾冲、保山、昆明环线游 (4)
 - 1. 行程 (4)
 - 2. 行程提示 (4)
- (三) 昆明、巍宝山、大理、六库、片马、丙中洛、丽江、鸡足山游 (5)
 - 1. 行程 (5)
 - 2. 行程提示 (5)
- (四) 昆明、大理、中甸、亚丁、稻城、康定、海螺沟、二郎山、成都游 (6)
 - 1. 行程 (6)
 - 2. 行程提示 (6)



- (五) 昆明、思茅、景洪、勐仑植物园、景真八角亭、打洛、孟连、昆明环线游 (7)
1. 行程 (7)
2. 行程提示 (7)

二、游 8

- (一) 昆明、九乡、路南石林风景名胜区 (9)
1. 昆明、九乡、路南石林风景名胜区交通示意图 ... (9)
2. 昆明、九乡、路南石林风景名胜区景区、景点概要 (9)
- (二) 大理苍山风景名胜区 (19)
1. 大理、丽江、中甸地区交通示意图 (19)
2. 苍山、洱海游览示意图 (20)
3. 大理苍山风景名胜区景区、景点概要 (21)
- (三) 丽江古城风景名胜区 (31)
1. 丽江古城风景名胜区及周边地区交通示意图 (31)
2. 丽江古城风景名胜区景区、景点概要 (32)
- (四) 泸沽湖风景区 (42)
1. 泸沽湖风景区及周边地区交通示意图 (42)
2. 泸沽湖风景区景区、景点概要 (42)
- (五) 香格里拉(中甸)风景名胜区 (46)
1. 香格里拉(中甸)风景名胜区交通示意图 (46)
2. 香格里拉(中甸)风景名胜区景区、景点概要 ... (49)
- (六) 腾冲火山、边境风景名胜区 (58)
1. 腾冲及周边地区交通示意图 (58)
2. 腾冲火山、边境风景名胜区景区、景点概要 (58)
- (七) 瑞丽、畹町边境风景区 (66)





1. 瑞丽、畹町边境风景区及周边地区交通示意图 (66)
2. 瑞丽、畹町边境风景区景区、景点概要 (67)
- (八) 西双版纳边境民族风景名胜區 (71)
 1. 西双版纳边境民族风景名胜区交通示意图 (71)
 2. 西双版纳边境民族风景名胜区景区、景点概要 ... (72)
- (九) 滇东南地区风景名胜區 (85)
 1. 滇东南地区各风景区交通示意图 (85)
 2. 抚仙湖风景区示意图 (85)
 3. 滇东南地区风景名胜區景区、景点概要 (85)
- (十) 怒江大峡谷风景区 (96)
 1. 怒江大峡谷风景区及周边地区交通示意图 (96)
 2. 怒江大峡谷风景区景区、景点概要 (96)
- (十一) 滇东北(大关、元谋、禄劝、禄丰)风景名胜區 (105)
 1. 滇东北风景名胜區交通示意图 (105)
 2. 滇东北风景名胜區景区、景点概要 (106)

三、风土文化 113

- (一) 傣族民俗文化 (114)
- (二) 白族民俗文化 (117)
- (三) 纳西族民俗文化 (119)
- (四) 傈僳族民俗文化 (122)
- (五) 怒族民俗文化 (122)
- (六) 佤族民俗文化 (123)
- (七) 元谋猿人遗址 (123)
- (八) 滇剧 (124)