

学生励志馆 06

当代中学生素质教育优秀读本

北京大学人才研究中心研究室 推荐

给中学生的 50封信

没有人能拒绝梦想

只要他还有飞翔的翅膀

轻轻地，许下一个心愿

梦想开始了它的成长

用汗水去浇灌

用执著去施肥

终于

在那个丁香飘飞的季节

它一点点绽放

徜徉在菁菁校园，

一次次，

用心描绘青春无悔的梦

纵然有失落，有挫折，

我们依然会为梦而搏，

50封信，伴我们一路前行……

武瑛娟/主编



蓝天出版社

学生励志馆 06

素质教育优秀读本

北京大学人才研究中心研究室 推荐

给中学生的 50封信

武瑛娟/主编



蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

给中学生的 50 封信/武瑛娟主编.-北京:蓝天出版社,2006.6

ISBN 7-80158-821-5

I. 给... II. 武... III. 中学生-素质教育
IV.G635.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034724 号

出版发行: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路 14 号

邮 编: 100843

电 话: 66983715

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市鸿鹄印刷厂

开 本: 16 开(730×980 毫米)

字 数: 180 千字

印 张: 11.5

印 数: 1—18000 册

版 次: 2006 年 6 月第 1 版

印 次: 2006 年 6 月北京第 1 次印刷

定 价: 18.00 元



导 言

亲爱的孩子：

当你初来到这个世界上的时候，我们在欣喜之余，郑重地许下愿望，愿你有一个美丽的人生。我们尽自己所能，为你提供了最好的生活条件和学习条件。看着你迈开人生第一步，听你喊出第一声爸爸妈妈，看着你一天天地长大成熟起来，我们感到无比欣慰。

在我们的心目中，你是世界上最聪明最优秀的孩子，我们珍藏你的每一点进步和每一个快乐的微笑，我们永远以你为骄傲。

然而，有时候我们也会油然而生一种忧虑。这个世界是美丽的，却也是复杂的，人们在享受美好生活的同时，也必须经受人生的种种考验。我们将你带到这个世界上，给你的东西似乎太少了。你能否勇敢地快乐地生活？

有时候，我们还真希望你永远不要长大，永远在读一年级，永远保持一颗纯真的童心。但是，这一切是不可能的。你已经长大，在不久的将来要独自远行，要踏入社会。你再不能像小时候那样生活在我们的庇荫之下。

当我们在灯光下为你写这些信件的时候，正是在担心你那颗稚嫩的心如何穿过这个丛林般的世界。孩子，你要做一个有梦想的人，为了理想，

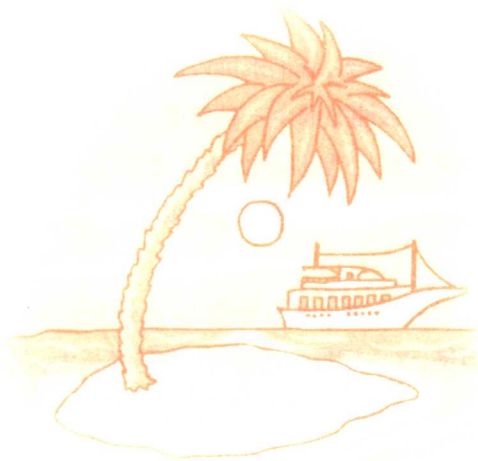
勇敢地去努力和争取。你要对这个世界对自己有绝对的信心，纵然不小心跌倒了，也要坚强地爬起来，继续前进。

做任何一件事情，你要全心全意地去付出百分之百的努力，不要轻易说放弃。在我们不能够陪伴你左右的时候，要勇敢地独立起来，成为一个能够自食其力的人。我们深知，良好的习惯，可以成就美好的人生。所以，你要做一个言而有信的人，做一个勇于承担责任的人，做一个诚实谦虚的人，要学会和别人合作，要诚恳地对待他人的忠告。

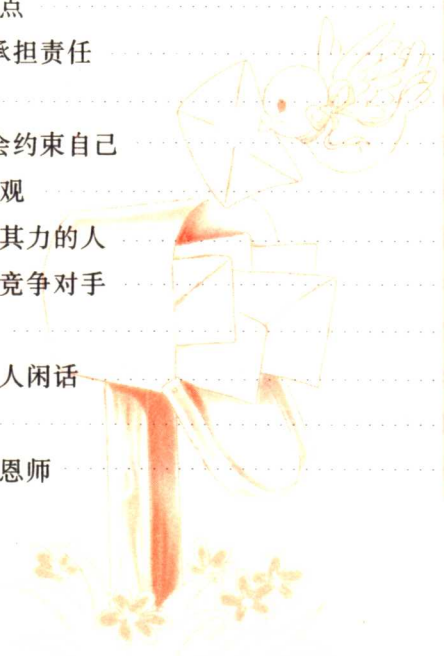
没有爱的人生，是不完整的没有色彩的人生。所以，在你接受关心和爱的时候，也要懂得感恩，学着去爱这些人。别忘了父母的生日，要经常去拜访曾经给你教诲的恩师，要用一颗宽容的心去维系最真诚的友情。

孩子，每当给你写信的时候，我们就会有一种强烈的愿望。我们多么想将你的思想武装起来，用赤子之心当矛，用人生智慧为盾，让你成为一名真正的强者。

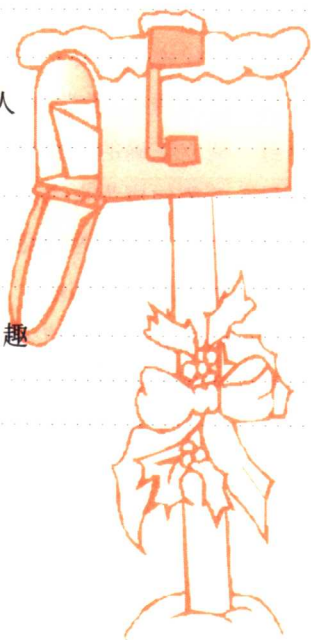
孩子，我只想说，好好珍惜你的生活，愿你快乐、自信和勇敢。



第 1 封	给自己一个梦想	1
第 2 封	告诉世界你能行	4
第 3 封	努力要从今日开始	8
第 4 封	多阅读好书	11
第 5 封	打开心门,学会与人交流	14
第 6 封	每天进步一点点	17
第 7 封	赢得起,还要输得起	20
第 8 封	你付出百分百的努力了吗?	24
第 9 封	你还有潜力等待发掘	27
第 10 封	保持你的好奇心,学会思考	31
第 11 封	一句“谢谢”并不难说	35
第 12 封	做一个言而有信的人	38
第 13 封	学会控制自己的情绪	42
第 14 封	不怕失败,做一次勇敢的尝试	45
第 15 封	凡事多付出一点点	48
第 16 封	做错事,要勇于承担责任	53
第 17 封	做比说更重要	56
第 18 封	面对诱惑,要学会约束自己	60
第 19 封	树立正确的消费观	64
第 20 封	希望你成为自食其力的人	67
第 21 封	寻找一个优秀的竞争对手	71
第 22 封	谦虚的人受欢迎	74
第 23 封	切莫在背后说他人闲话	77
第 24 封	树立环保意识	81
第 25 封	经常去拜访你的恩师	84



第 26 封	要记得父母的生日	88
第 27 封	未成熟的青苹果不要去摘取	92
第 28 封	有计划的生活让你走在别人前面	96
第 29 封	你也可以是记忆高手	100
第 30 封	参加考试要懂得一些技巧	103
第 31 封	细节决定了你的成败	107
第 32 封	切莫盲目追星	110
第 33 封	良好习惯成就美好人生	114
第 34 封	好教养是一笔巨大的财富	118
第 35 封	多亲近大自然	121
第 36 封	专心致志做好一件事	124
第 37 封	远离谎言和欺骗	128
第 38 封	融入集体,学会与别人合作	132
第 39 封	日记就是你的小历史	136
第 40 封	多和父母聊聊天,好吗?	139
第 41 封	吃一堑,要长一智	143
第 42 封	尽你的能力去帮助别人	146
第 43 封	做好你自己,不必模仿他人	149
第 44 封	诚恳对待他人的忠告	153
第 45 封	拥有几个知心的朋友	156
第 46 封	识破假象,学会自我保护	160
第 47 封	做一个有生活情趣的人	164
第 48 封	把运动作为自己的一种乐趣	168
第 49 封	珍爱你的生命	171
第 50 封	生活中不能没有微笑	175





第 / 封

给自己一个梦想

在西方有这样一句谚语：“对于一艘没有航向的船来说，任何方向的风都是没有意义的。”孩子，如果你的人生缺少了目标，就会像这艘船一样，在茫茫大海上漂泊，到不了彼岸。在不断成长的经历中，随着时间和境遇的变化，你可能会对目标做一些调整，但是决不能一直没有目标。

今天上午，爸爸问你，看了林肯的传记之后，有什么感想。你含糊地说还没有看完。我在这里告诉你，自从你上了中学之后，作为父母的我们就一直在想方设法帮助你树立一个明确的奋斗方向。

孩子，也许你会问：“我才 15 岁，那些梦想是不是太遥远了？”

不，我们要告诉你，这些一点都不遥远。也许在你懵懵懂懂玩耍的时候，时间就已经把你推进了社会，如果你一点准备也没有，就会手足无措，更谈不上做出一番成就。而如果你能够及早立下大志，一步步地去努力争取，一定会有一个美好的人生。

林肯幼年时代家庭贫困，他们住在一所极其粗陋的茅舍里，既没有窗户，也没有地板。他们的家距离学校非常遥远，既没有报纸书籍可以阅读，更缺乏生活上的一切必需品。但就是在这种情况下，林肯一天要跑二三十里路，到简陋不堪的学校里去上课。为了让自己有更大的进步，林肯常常奔跑一二百里路，去借几册书籍，而晚上又靠着燃烧木柴发出的微弱火光阅读。



给中学生的 50 封信

这个贫穷的少年从来没有因为困难而气馁，伟大的志向激励着他不断地去奋斗。在艰苦的环境中，林肯只受过一年的学校教育，但是他孜孜不倦地为着自己的理想而不懈努力，后来终于一跃而成为美国历史上最伟大的总统，成了世界上最完美的模范人物。

现在咱们家虽然不富裕，但是我们一直在努力为你提供最好的学习和生活条件，可以说，你比小时候的林肯要幸福得多了。但也正是这样，我们一直有点担心。与林肯同一时代的那些生长在有图书馆和学校的环境中的孩子，最后反而成了碌碌无为的人，他们似乎永远不知道自己奋斗的方向在哪里。

孩子，我们不是要让你故意去吃苦，我们希望你的是，你能够深刻地去体会这本书中的故事，结合你现在的的生活认真地去思考，想想以后要成为什么样的人，做哪些有意义的事情。你要像林肯那样为自己确立一个为之奋斗的理想，做一个生活有目标的人。

在西方有这样一句谚语：“对于一艘没有航向的船来说，任何方向的风都是没有意义的。”孩子，如果你的人生缺少了目标，就会像这艘船一样，在茫茫大海上漂泊，到不了彼岸。在不断成长的经历中，随着时间和境遇的变化，你可能会对目标做一些调整，但是决不能一直没有目标。我们曾经给你讲过发明飞机的莱特兄弟的故事。

在美国，有一位穷苦的牧羊人，他的妻子在几年前离他而去了，他只能和自己的两个孩子靠给别人放羊来维持生活，日子过得很艰苦。

一天，他和孩子在山坡上放羊的时候，一群大雁从他们的头顶飞过，消失在天边。

小孩子总是喜欢问这问那，小儿子问他的父亲：“大雁要飞到哪里去？”

“他们要飞到温暖的地方过冬。”牧羊人回答说。

“如果我们也能像大雁一样飞起来就好了，那样我们就能飞到天堂上看我们的妈妈了，她一个人在那里一定很孤单，她肯定想我们了。”年纪大



一点的儿子说。

儿子的话让牧羊人流下了感动的泪水,短暂的沉默后,牧羊人对两个儿子说:“只要你们有飞翔的信念,我相信你们肯定能飞起来的。”

“我们现在就有这样的信念,我们现在就要飞起来。”两个儿子伸开手臂试了试,但他们并没有飞起来。他们看了看父亲,很明显,他们在怀疑父亲所说的话。

牧羊人说:“我可以试给你们看。”于是张开双臂,但是他和自己的孩子一样,也没有飞起来。“我想肯定是因为我年纪大了才飞不起来,你们还小,只要朝着这个目标不断努力,我相信总有一天你们能飞起来,飞到天堂看望你们的妈妈。”

父亲的话深深地刻在了兄弟两人的心中,从此他们就开始致力于飞翔的研究。在他们研究和试验的过程中,经历了许多困难,吃了很多苦,但是他们一直没有放弃小时候的梦想。当他们长大的时候,他们终于飞上了天空,他们就是莱特兄弟——飞机的发明者。

孩子,莱特兄弟的故事告诉我们,只要有目标,只要有梦想,并且不懈地努力,世界上就没有做不成的事情!

孩子,你在很多方面表现出来的聪明和思考能力令我们自豪,这次,我们希望你也好好思考一下关于理想的事情。你可以从你的爱好和优势出发,大胆地设想自己的未来,并且把这些美丽的设想写下来,把怎样去实现这个理想的想法写下来,挂在你每天必见的最醒目的地方,时刻激励自己。

孩子,我们希望你能有一个美丽无憾的成功人生。而迈向成功的第一步,要有一个你每天早晨醒来为之奋斗的人生目标。我们在等待,我们会用最美丽的祝福,永远支持你。



第2封

告诉世界你能行

孩子,我们希望你永远地把那些自卑的阴霾扫除出去,从现在开始,让自己的生活充满自信和快乐的阳光。当然,在这里我们还要提醒你的,自信不是那种盲目的乐观。这种盲目的自信心主要是在别人夸大其词的赞美中养成的,令人飘飘然,但因为缺少实际能力而根基不牢,最容易在现实生活中饱受打击而丧失。

孩子,看着你一天天地长大,我们由衷地感到欣慰,你取得的每一点进步,都令我们感到自豪。你永远是我们心里最好的孩子,我们爱你。在这封信里,我们要告诉你关于自信和自卑的道理。

我们清楚地记得,在你刚刚学走路的时候,经常摔倒,哭着伸手要我们抱。我们没有过去,只是在前面对你说:“宝贝,站起来,你真棒,一定能走过来的!”在我们的鼓励之下,你摇晃着站起来,勇敢地踏出了人生第一步。

后来你上了幼儿园,进了小学,参加初考,到现在的中学,这其中,也曾有多次类似的经历。有时候,你会笑着对我们说:“我一定行的,看我的!”但有时候,你也不免会怀疑自己,迟疑地征求我们的意见,有过自卑和妥协的表现。

这也是难免的,世界上没有十全十美的人,总会有一些不尽如人意的地方,也总会遇上一些困难和挫折,这些我们都能理解。我们只是希望,你能够逐渐地克服那些自卑和害怕的心理,一天天地更加自信起来,走向真



正的成熟。

在你以后的人生路中,肯定还会遇上这样那样的考验,你要始终如一地相信自己的能力和价值,就像下面我要告诉你的这个故事一样:

曾经有一个孤儿,生活无依无靠,既没田地可以种,也没有钱可用来经商,他十分迷惘和彷徨,只好四处流浪。有一天,他去拜见一位高僧,向他求教。

高僧把他带到一处杂草丛生的乱石旁,指着一块石头说:“明天早晨,你把它拿到集市去卖。但要记住,无论多少人出多少钱要买这块石头,你都不要卖。”

孤儿满腹狐疑,心想这块石头虽然不错,但怎么会有人肯花钱买呢?但是,他还是抱着石头来到集市,在一个不起眼的地方蹲下来叫卖石头。可是,毕竟是一块石头啊,根本没有人把它放在眼里,第一天过去了,第二天又过去了,依然无人问津。直到第三天,才有人来询问。第四天,真的有人要买这块石头了;第五天,那块石头已经能卖到一个很好的价钱了。

孤儿回到寺庙里,兴奋地向高僧报告:“想不到一块石头值那么多钱。”

高僧笑笑说:“明天你拿到黄金市场去,记住,不论人家出多少钱都不能卖。”

孤儿把石头拿到黄金市场去,一天两天过去了,第三天,有人围过来问,几天以后,问价的人越来越多,价格也已被抬得高出了黄金的价格,而孤儿依然不卖,但越是这样,人们的好奇心就越大,石头的价格被抬得越来越高。

孤儿又去找高僧,高僧说:“你再把石头拿到珠宝市场去卖……”

又出现了同样的情况,到了最后,石头的价格已被炒得比珠宝的价格还要高了。由于男孩无论如何都不卖,更是被传扬为“稀世珍宝”。

孩子,故事中的高僧要告诉孤儿的,也正是我们想让你明白的一个道





给中学生的 50 封信

理：一个人的价值一直都隐藏在自己的体内，如同摆在橱窗里的商品，也许它一直不被别人看重，没有人问津，也没有人夸赞，但是这并不表明它一文不值，相反它总有证明和实现自己价值的一天。在你遇上困难和挑战的时候，千万别对自己失去信心，你必须勇敢地接受考验，相信自己能够最大限度地发挥出自身的价值，就像“是金子，总会发光的”这句话所说的那样。

真的，孩子，在你身上，虽然也有一些不足之处，但你就是我们心中闪闪发亮的“金子”，而你自己，也一定要学着去重视自己的长处，相信自己是最棒的。

曾经有个小女孩感到自卑，因为她的耳朵上有个小疤痕。女孩去找心理医生咨询，医生问她疤痕有多大，别人看得到吗？女孩回答说疤痕不大，而且已经被她用长发盖住了。

医生感到不可理解，便问她：“既然盖住了，为什么还耿耿于怀呢？”

女孩很无奈地回答说：“我比别人多了一块疤，怎能不自卑和苦恼呢？”

这个女孩就因为这么一个小疤痕而长期被自卑和苦恼困扰，觉得自己处处不如别人，做什么事情都没有信心，当然，她的生活也就一直是黯淡的。其实，这个女孩的小疤痕和拿破仑的矮小、林肯的丑陋、罗斯福的瘫痪比起来，又算得了什么呢？该自卑的是他们才对吧！但他们没有因此而自卑，反倒还各自创出一番辉煌的成就！

所以说，自卑就像是加在心灵上的一把锁，它锁住了人的开朗与勇敢，也锁住了人的前途。没有自信，便没有成功。一个获得了巨大成功的人，首先是因为他自信。自信使不可能成为可能，使可能成为现实。不自信使可能成为不可能，使不可能成为毫无希望。一分自信，一分成功；十分自信，十分成功。当你满怀信心地对自己说“我一定能行！”时，无论多大的困难都会迎刃而解。

孩子，我们希望你永远地把那些自卑的阴霾扫除出去，从现在开始，



让自己的生活充满自信和快乐的阳光。

当然,在这里我们还要提醒你的是,自信不是那种盲目的乐观。这种盲目的自信心主要是在别人夸大其词的赞美中养成的,令人飘飘然,但因为缺少实际能力而根基不牢,最容易在现实生活中饱受打击而丧失。

自信也不是虚弱的骄傲。这种虚弱的自信是建立在周围的人不如自己的基础上的,一旦有人超过自己,而自己无法再保持领先地位,自信心便轰然倒塌。

我们希望你拥有的是那种最坚实的自信心。这种自信心来自你自身能力发展过程中的成功体验,以及扎实的才能和学识。所以,孩子,当你微笑着说“我能行!”的时候,更重要的是勇敢地去努力实现。



第9封



努力要从今日开始

古往今来,许多原本十分有才华的人都是因为不珍惜时间,才导致万事蹉跎、潦倒一生。孩子,一个人的一生是有限的,而真正用来专心学习的时间更是少,所以你现在的时间是无比宝贵的,你应当学会珍惜。

孩子,我们还记得,在你上小学的时候,有一段时间特别迷恋一个电视剧,每天放学回来,放下书包第一件事就是打开电视,等候节目的开始。那段时间里,你经常拖欠作业,变得很懒惰。

为此,我们和你的老师没少劝你。记得当时我们还让你背了一首《明日歌》:“明日复明日,明日何其多,我生待明日,万事成蹉跎。”

上了中学以后,总的来说,你的表现令我们感到满意。你像一个小大人一样,详细地为自己制定了学习计划,一段时间以来,取得了很好的效果。

但是,最近你好像又出现了那种拖拉的状况。在你的计划表上,出现了许多红钩,那是你放弃了计划去玩耍了。当我们说你的时候,你毫不在乎地说:“明天再说吧!”

明天?明天以后还是明天,明天还有明天的任务,孩子,到时你如何一下子完成?你现在的学习任务比以前重多了。如果你只有计划,却一直找借口回避行动,把今天的功课拖到明天后天去做,越积越多,到时候怎么补回来呢?



有一个人一直想去法国旅游，于是制订了一个旅行计划。他花了几个月阅读搜集来的资料——法国的艺术、历史、哲学、文化。他研究了法国的地图，订了飞机票，并制订了一个详细的日程表。他标出要去观光的每一个地点，甚至连每个小时去哪里都定好了。

有个朋友知道他翘首以待这次旅游。在他预定回国的日子之后几天，这个朋友到他家做客，问他：“法国怎么样？”这人答道：“我猜想法国是不错的，可我没去。”他的朋友大惑不解：“什么？你花了那么多时间做准备，却没有去，出什么事啦？”他回答道：“我喜欢制订旅行计划，但我不愿去飞机场，所以呆在家没去。”

孩子，就像这个故事里的那个人一样，不管你的梦想多么美妙，计划多么周详，如果你不珍惜时间立刻去行动，到头来梦想只能是空想。

古往今来，许多原本十分有才华的人都是因为不珍惜时间，才导致万事蹉跎、潦倒一生。孩子，一个人的一生是有限的，而真正用来专心的时间更是少，所以你现在的时间是无比宝贵的，你应当学会珍惜。

曾经有一个年轻人向禅师请教：“我想学禅，体悟人生真谛。我应该从哪里开始做起呢？”

“从这里。”禅师边说边用木棍在地上画了一条线。

年轻人大惑不解地问：“这里是哪里？”

禅师当头棒喝道：“这里就是此人、此时、此地！”

孩子，你知道这位禅师的话究竟是什么意思



给中学生的50封信

吗？他的意思就是我们一直想告诉你的：不管你想学什么，你都应该马上行动起来。还有一首《今日歌》是这样说的：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜，若言姑待明朝至，明朝又有明朝事。”

所以，孩子，你的努力要从每一个今日开始。你要抛弃种种借口，去完成当天的任务。另外，你也要学着充分利用那些零散的时间，不让它们像流水一样从你的指缝间流失。

在一列火车上，一个年轻小伙子一直在不停地写东西。坐在他旁边的中年男人凑过去看了看，原来他在给客户写短笺。

中年男人开口说话了：“小伙子，我注意到了，在这两个小时里，你一直在给客户写信。你是一个出色的业务员！”

小伙子抬头微笑地看着这个男人：“是的，如果不是出差在火车上，现在正是我的上班时间，是我应该做这些事情的时候。”

这是一个善于利用时间的人。孩子，很多时候，时间并不是大段大段地以整块的形式出现，它们隐藏起来，就像不起眼的水珠，10秒、30秒、1分钟，无声无息地落入了岁月的长河。如果你不管不顾，它们就会烟消云散，那么一天中很多小时就会这样白白地浪费了。但是只要你抓住它的行踪，珍惜并利用起来，它们就能变成江河之水。

所以，孩子，你不仅要爱惜时间，还要学会怎样去利用那些看不见的时间。只有这样，你才能比别人快一步，从容地应对一切。

好了，孩子，希望你的计划表上不再出现那些红钩，希望你成为一个怎样去珍惜时间的人。我们相信你会做好这一切的。

