

邓桂妹 主编

姓名

性别

年龄

专家解答 咽喉炎

科别

耳鼻喉科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生


药价

代 码

32908

32909

32910

32911

32912

32913

32914

32915

请在需检项目编号上加○

日
时

其

检验

ZHUANJIA JIEDA YANHOUYAN

专家解答 咽喉炎

主编 邓桂妹
编著 邓桂妹 杨仁英 毕 军
刘德胜 曾 珊 丁公正
胡志伟 李永丽 胡立新
罗伯杯 曾 建

上海科学技术文献出版社

挂
号
费
丛
书

图书在版编目(CIP)数据

专家解答咽喉炎 / 邓桂妹主编. - 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.10

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2708-X

**I. 专… II. 邓… III. 咽炎 - 防治 - 问答
IV. R766.14 - 44**

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 108721 号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答咽喉炎

主编 邓桂妹

**上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)**

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 7.875 字数 183 000

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7-5439-2708-X / R · 774

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

本书以医学科普读物的形式,向广大读者详细介绍了咽喉炎的基本知识、正确掌握咽喉炎的一般常识、咽喉炎的临床表现、咽喉炎的中西医治疗、食物治疗以及咽喉炎的预防、饮食、调养等。其内容新颖、系统、实用,适合咽喉炎患者阅读。同时,对广大临床医生也具有一定的参考价值。

挂

号

费

丛

书

总
序

随着人们物质文化生活水平的提高，人一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位患者，每看一位患者也就那么五六分钟，哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，便会影响疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病知识，当然甚好，但对于患了某病的患者或患者的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册，是

挂
号
费
丛
书

挂

号

费

丛

书

总
序

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合实际需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2005年3月

挂
号
费
丛
书

咽、喉的基础知识 1

咽是怎样构成的/	1
鼻咽部的结构是怎样的/	2
口咽部的结构是怎样的/	2
喉咽部的结构是怎样的/	3
咽部是如何与鼻相通的/	4
咽部是如何与耳相通的/	4
咽部是如何与口腔相通的/	5
咽部是如何与喉相通的/	6
咽部是如何与食管相通的/	6
咽壁的结构是怎样的/	7
什么是咽筋膜间隙/	8
咽有何生理功能/	9
咽在呼吸过程中有何作用/	10
声音与咽有何关系/	10
咽是怎样抵御有害物质的/	11
咽部有哪些防御环线/	13
喉的解剖位置是怎样的/	14
什么是喉软骨/	14
喉是如何连接的/	15
喉的韧带与筋膜是怎样的/	16
喉腔在哪个部位/	17
什么是喉肌/	17
喉的神经是如何分布的/	18
喉的生理功能是怎样的/	19
声音是怎么发出来的/	20

什么是扁桃体/ 20	
为什么说扁桃体是人体卫士/ 21	
扁桃体在什么时期呈现生理性肥大/ 21	
咽后壁上的小颗粒是什么/ 22	
味觉与咽部有何关系/ 23	
刷牙时为何会恶心/ 24	

咽炎、喉炎的基础知识 25

什么是咽部疾病/ 25	
咽炎是如何定义的/ 26	
什么是急性咽炎/ 26	
急性咽炎有哪些病因/ 28	
哪些人易患急性咽炎/ 29	
什么是慢性咽炎/ 29	
慢性咽炎如何分类/ 30	
什么是慢性单纯性咽炎/ 31	
咽炎对身体有何危害/ 32	
咽炎患者有何不适感/ 33	
什么是链球菌性咽炎/ 34	
什么是淋菌性咽炎/ 36	
什么是病毒性咽炎/ 37	
微生态失衡会引发咽炎吗/ 40	
喉咙老被“卡”会不会成慢性咽炎/ 40	
寻找咽喉不适的真正原因/ 41	
咽炎、喉炎症偏爱哪些人/ 43	

急性喉炎是怎么引起的/	44
喉炎是什么原因引起的/	45
什么是急性喉炎/	45
什么是急性感染性喉炎/	46
为什么要警惕小儿急性喉炎/	47
小儿急性喉炎有何特点/	48
什么是慢性喉炎/	48
声音为什么会嘶哑/	49
慢性喉炎是儿童声音嘶哑的主要 原因吗/	50
声音沙哑为什么要看医生/	51
什么是声带息肉和声带小结/	52
小儿感冒会合并喉炎吗/	53
为什么婴幼儿麻疹并发肺炎、喉炎者 比成人多/	53

咽炎、喉炎的临床表现 55

咽炎早期有何征象/	55
急性咽炎有何临床表现/	55
慢性咽炎有哪些临床表现/	56
慢性咽炎时咽部可见哪些改变/	57
哪些人易患干燥性咽炎/	58
咽痛都是咽炎引起的吗/	59
咽痛的原因何在/	60
什么是咽炎咳嗽/	61
痰中带血与咽炎有何关系/	62

目

录

急性咽炎患者为何会有耳痛/ 63

急性咽炎患者说话声音为什么会
发生改变/ 64

哪些传染病会有急性咽炎表现/ 64

咽部长白膜都是白喉吗/ 65

咽炎会引起吞咽困难吗/ 66

打鼾与咽炎有何关系/ 67

孩子“清嗓子”是咽炎吗/ 68

淋菌性咽炎有何表现 / 69

急性喉炎有何临床表现/ 69

慢性喉炎有何临床表现/ 69

喉炎咳嗽有什么特点/ 70

麻疹喉炎有何表现 / 70

咽炎、喉炎的诊断与检查 72

家庭口咽检查应观察什么/ 72

咽部的检查方法有哪些/ 72

什么是口咽检查法/ 73

什么是鼻咽检查法/ 74

什么是间接喉镜检查法/ 75

什么是直接喉镜检查法/ 76

什么是纤维喉镜检查法/ 77

急性咽炎如何诊断/ 78

急性咽炎的细菌感染与病毒感染
如何区分/ 78

慢性咽炎如何检查诊断/ 79

慢性咽炎有哪些检查方法/	80
慢性咽炎患者选择性检查方法有 哪些/	81
慢性咽炎患者如何配合医生检查/	82
如何自我诊断慢性咽炎/	82
为什么不能轻视慢性咽炎的诊治/	83
淋菌性咽炎要做何种检查/	84
急性喉炎如何鉴别诊断/	85
慢性喉炎如何检查诊断/	85
声音嘶哑后的检查治疗/	86
咽喉问题为什么要查鼻腔/	86
如何判断麻疹喉炎时喉梗阻的 程度/	87

咽炎、喉炎与相关病症 88

哪些疾病会有咽炎表现/	88
什么是扁桃体炎/	89
诱发急性扁桃体炎的因素有哪些/	89
急性卡他性扁桃体炎有何表现 /	90
什么是变态反应性扁桃体炎/	91
急性扁桃体炎与急性咽炎有何 关系/	91
慢性扁桃体炎有何表现 /	92
慢性扁桃体炎与慢性咽炎有何 区别 /	93
什么是慢性扁桃体周脓肿/	94

目 录

- 舌咽神经痛有何表现 / 95
- 什么叫做溃疡膜性咽峡炎/ 96
- 什么是咽部硬结病/ 96
- 什么是咽部异物感/ 99
- 引起咽异感症的病因有哪些/ 104
- 什么是腺样体肥大/ 105
- 风湿性关节炎的发病是否和咽炎有关/ 106
- 什么是咽角化症/ 107
- 茎突过长症有何临床表现/ 107
- 什么是咽结膜热/ 108
- 粒细胞缺乏症有何咽部表现 / 108
- 白血病有何咽部表现 / 109
- 传染性单核细胞增多症有哪些咽部表现/ 109
- 贫血患者可引起咽部症状吗/ 110
- 咽真菌病的临床表现有哪些/ 110
- 猩红热性咽炎的诊断要点有哪些/ 111
- 咽白喉的临床表现有哪些/ 112
- 麻疹的咽部表现有哪些/ 112

咽炎、喉炎的西医治疗 113

- 咽炎常用的局部治疗有哪些方法/ 113
- 咽炎常用的全身治疗有哪些方法/ 114
- 急性咽炎如何治疗/ 115
- 急性咽炎患者为什么要合理使用

抗生素/	116
慢性咽炎的治疗原则是什么/	117
慢性单纯性咽炎如何治疗/	118
慢性增生性咽炎如何治疗/	119
干燥性咽炎如何治疗/	119
干燥性咽炎怎样进行冲洗治疗/	120
治慢性咽炎要注意什么/	121
慢性咽炎患者必须服抗生素吗/	123
家庭怎样进行熏汽治疗/	124
理疗对咽炎有什么好处/	124
激光治疗咽炎应注意什么/	125
急性鼻咽炎如何治疗/	126
慢性鼻咽炎如何治疗/	126
怎样合理选用各种含片/	127
为什么润喉药不宜滥吃/	128
为什么止咳药、抗生素对咽炎性的 咳嗽无效/	129
慢性咽炎反反复复发作怎么办/	129
可用于慢性咽炎局部疗法的药物有 哪些/	132
慢性咽炎患者要切除扁桃体吗/	132
哪些情况下慢性咽炎患者要手术切 除扁桃体/	133
病毒性咽炎如何治疗/	134
如何治疗淋菌性咽炎/	134
如何治疗急性喉炎/	136
孩子得了急性喉炎怎么办/	136
急性感染性喉炎如何治疗/	138

慢性喉炎如何治疗/	139
如何治疗麻疹喉炎/	139
如何治疗扁桃体炎/	141
小儿急性扁桃体炎如何输液治疗/	141
如何用冲洗法治疗扁桃体炎/	143
如何用咽部封闭疗法治疗扁桃 体炎/	143
如何用水疗法治扁桃体炎/	144
如何用蒸汽吸入法治扁桃 体炎 /	145
什么是扁桃体切除术/	146
如何治疗扁桃体周脓肿/	147
治疗扁桃体周脓肿必须切除扁桃 体吗/	148
扁桃体手术前应做哪些检查及 准备/	148
扁桃体手术前用药有哪些/	149
扁桃体手术有哪些方法/	150
扁桃体切除术有哪些适应证/	150
扁桃体手术有哪些禁忌证/	151
为什么儿童3岁前不宜行扁桃体 手术/	152
原发性高血压病、冠心病患者能 否行扁桃体手术/	153
冷冻疗法如何治疗扁桃体炎/	156
激光切除扁桃体有哪些优点/	157
短波疗法能治疗慢性扁桃体炎吗/	157
超短波疗法能治疗急慢性扁桃体	

炎吗/ 158

空气离子疗法能治疗扁桃体炎吗/ 159

紫外线疗法能治疗扁桃体炎吗/ 159

如何用超声波治疗扁桃体炎/ 161

如何用磁疗法治疗扁桃体炎及术后

疼痛/ 162

如何治疗咽部真菌感染/ 162

如何治疗舌扁桃体肥大/ 163

如何治疗腺样体肥大/ 164

如何治疗咽白喉/ 165

如何治疗咽异感症/ 165

咽炎、喉炎的中医治疗 167

中医如何看咽炎/ 167

咽与哪些脏腑有关/ 168

中医如何认识急性咽炎/ 168

中医如何治疗急性咽炎/ 169

中医如何辨证论治急性咽炎/ 170

急性咽炎常选用哪些中成药/ 170

针刺穴位如何治急性咽炎/ 172

中医如何认识慢性咽炎/ 172

中医如何治疗慢性咽炎/ 173

中医如何辨证治疗慢性咽炎/ 173

慢性咽炎常选用哪些中成药/ 175

哪些中药能治疗慢性咽炎/ 176

胖大海对咽部疾患有哪些治疗

作用/ 176

金银花是如何润肺止咳的/ 177

罗汉果是如何润肺止咳的/ 177

麦冬对咽部疾患有哪些治疗作用/ 178

用蒸汽吸入法如何治疗慢性咽炎/ 178

怎样用按摩的方法治疗慢性咽炎/ 179

有哪些单方验方能治疗慢性咽炎/ 179

如何用喷药法和咀嚼法治疗慢性
咽炎/ 180

如何用含漱法治疗慢性咽炎/ 180

慢性咽炎如何刺血自疗/ 181

验方如何治咽炎/ 181

中医还有哪些方法能治疗慢性
咽炎/ 182

耳穴贴压如何治疗慢性咽炎/ 184

治咽喉肿痛有何宜忌/ 185

中医如何治疗急性喉炎/ 185

中医如何辨证治疗急性喉炎/ 186

中医如何治疗小儿急性喉炎/ 187

中医如何治疗慢性喉炎/ 188

利咽解毒颗粒如何治喉炎/ 189

中药如何治疗病毒性咽炎/ 189

治喉炎有何验方/ 190

咽炎、喉炎的食物治疗 191

咽喉肿痛宜食哪些食品/ 191

绿茶配蜂蜜如何治咽炎/ 193	
急性咽炎患者如何调理饮食/ 194	
慢性咽炎患者如何调理饮食/ 194	
急性咽炎有哪些食疗方法/ 195	
药茶如何治疗慢性咽喉炎/ 196	
嚼服西洋参片能治咽炎吗/ 196	
蜜饮茶如何治咽炎/ 196	
慢性咽炎患者如何喝清咽茶/ 197	
慢性咽炎如何食疗/ 198	
咽炎患者如何喝茉莉银耳汤/ 199	
咽炎患者如何进补/ 199	
喉炎患者冬季如何选用食疗方/ 200	
如何从饮食上做好咽喉保健/ 202	

咽炎、喉炎的康复调养 203

咽炎患者必须克服哪些不良习惯/ 203	
又冷又辣的吃法为什么对咽喉不利/ 204	
咽炎患者应保持什么样的生活环境/ 204	
小儿患急性咽炎应注意什么/ 205	
张口闭口就能治咽炎吗/ 205	
如何按摩治咽炎/ 207	
慢性咽炎患者怎样自我调养/ 207	
咽炎、喉炎患者如何自我按摩/ 208	
冬季口鼻也需保暖/ 208	