

Windows XP与office XP

实例新教程

根据国家教育部最新颁布的计算机教学新大纲
及人事部、劳动部计算机技能培训要求编写

新编

电脑入门与提高 标准教程

李飞创作工作室 编著

- 中文 **Windows XP** 的应用
- 汉字输入与五笔字型
- 中文 **Word 2002** 的应用
- 中文 **Excel 2002** 的应用
- 中文 **PowerPoint 2002** 的应用
- **Internet** 的应用
- 常用工具软件的应用
- 常用快捷键一览表



电子科技大学出版社

DIANZIKEJIDAXUECHUBANSHE

Windows XP 与 Office XP 实例新教程

新编电脑入门与提高标准教程

李飞创作工作室 编著

电子科技大学出版社

内 容 提 要

本书内容包括：(1) Windows XP 的应用；(2) 汉字输入与五笔字型；(3) 中文 Word 2002 的应用；(4) 中文 Excel 2002 的应用；(5) 中文 PowerPoint 2002 的应用；(6) Internet 的应用；(7) 常用工具软件的应用；(8) 常用快捷键一览表。每章后附有练习与思考，以便读者巩固和掌握各个知识点。

本书内容丰富，由浅入深，循序渐进，通俗易懂，重点突出，融实用性、知识性、趣味性于一体。可作为计算机基础课程教材以外，也可作为各级各类培训班教材和参加计算机等级考试辅导教材或参考资料，同时也是广大计算机爱好者的自学教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 与 Office XP 实例新教程/李飞创作工作室编著.
成都：电子科技大学出版社，2004.10
ISBN 7-81094-586-6

I. W… II. 李… III. ①窗口软件，Windows XP—教材 ②办公室自动化应用软件，Office XP 教材 IV. TP31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 081642 号

Windows XP 与 Office XP 实例新教程

新编电脑入门与提高标准教程

李飞创作工作室 编著

出 版：电子科技大学出版社 (成都建设北路二段四号 邮编：610054)

责任编辑：吴艳玲

发 行：新华书店经销

印 刷：四川省南方印务有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16 印张：19.5 字数：480 千字

版 次：2004 年 11 月第一版

印 次：2004 年 11 月第一次印刷

书 号：ISBN 7-81094-586-6/TP·350

印 数：1—5000 册

定 价：100.00 元 (全四册)

前 言

随着电脑技术的日新月异,网络应用的丰富多彩,电脑硬件的不断更新,计算机已成为信息社会不可缺少的工具。为顺应这种需求,我们编写了《Windows XP 与 Office XP 实例新教程》系列教程。

Windows XP 是 Microsoft 公司最新推出的操作系统,其核心代码是基于 Windows 2000 架构的,所以是很稳定的纯 32 位系统,根据不同的用户对象,中文版 Windows XP 可以分为针对个人用户的 Windows XP 家庭版和企业版,随时软件的更新,将会推出其服务器版本。

Office XP 是 Microsoft 公司最新推出的集成办公自动化软件。与 Office 2000 相比,Office XP 中文版有了较大的变化;新增的任务窗格可帮助用户方便地打开、建立和查找文件;强大的 Web 功能能使用户可以将 Microsoft Office 文档保存为 Web 页,可使用各种 Web 浏览器进行浏览,并使用户尽可能获得最佳的浏览效果;此外,Office XP 中文版增强了抵抗宏病毒和文档的安全恢复能力。与 Office 2000 相比,Office XP 的功能更加强大,界面更加友好,操作更方便、安全和稳定。

本系列教程是由我国著名的电脑文化基础教育机构——“李飞创作工作室”编著。该工作室拥有一批在各重点高校从事电脑基础教育与科研的中青年骨干教师,他们在长期的教学实践与科研活动中,积累了丰富的教学经验,理解学生的心理,充分地掌握了电脑教学的特点,融会贯通地将电脑操作与应用技能汇集于书中,使书中的基础、重点、难点一目了然。该工作室编著的数百种电脑图书,广泛地受到读者的青睐,“李飞创作工作室”几乎成了优秀电脑图书的代名词。相信本书的出版,将再次推动电脑知识的学习热潮,为信息化建设添砖增瓦。

“李飞创作工作室”追求的目标是:我们的计算机作品能以最佳的方式、最高的效率,带给读者最好的学习效果。

全书内容由浅入深,重点突出,结合了软件的最新版本。在使用本教材时,可根据教学过程中的实际情况和学校软、硬件与师资等方面的条件进行教学内容的取舍。除作为计算机基础课程教材以外,也可作为各级各类培训班教材和参加计算机等级考试辅导教材或参考资料,同时也是广大计算机爱好者的自学教材。

《新编电脑入门与提高标准教程》共分 8 章,融实用性、知识性、趣味性于一体,以此来带动对软件功能的学习和掌握。各章分述如下:

第 1 章 Windows XP 的应用。介绍了 Windows XP 使用基础、使用“我的电脑”、磁盘的管理、使用控制面板管理电脑、拨号连接 Internet 等内容。

第 2 章 汉字输入与五笔字型。介绍了汉字输入法概述、认识五笔字型、什么是字根、五笔字型的五种笔画、五笔字型的三种字型、字根键盘设计原则、怎

样找字根、字根记忆诀窍、五笔字型汉字拆分、掌握五笔字型编码规则、常用汉字的拆分练习、掌握输入技巧等内容。

第3章 中文 Word 2002 的应用。介绍了 Word 2002 使用基础、文档的编辑、文档的修饰、表格的制作、图文混排、打印 Word 文档等内容。

第4章 中文 Excel 2002 的应用。介绍了 Excel 2002 使用基础、工作表中单元格的操作、工作表的编辑与格式化、插入图表、工作表的打印等内容。

第5章 中文 PowerPoint 2002 的应用。介绍了 PowerPoint 2002 使用基础、演示文稿的编辑、演示文稿的调整、演示文稿的放映、演示文稿的打包、演示文稿的输出等内容。

第6章 Internet 的应用。介绍了什么是 Internet、了解 Internet 提供的基本服务、了解 Internet 常用术语、使用 IE 浏览器上网、建立自己的收藏夹、利用搜索引擎搜索网上信息、电子邮件的认识、通过浏览器收发电子邮件、利用 Outlook Express 收发邮件等内容。

第7章 常用工具软件的应用。介绍了硬盘克隆工具 Ghost、江民杀毒软件 KV 2004、天网防火墙的使用、压缩软件 WinRAR、网际快车 FlashGet 等内容。

第8章 常用快捷键一览表。介绍了书中软件 Windows 98/2000/XP、Word 2000/2002、Excel 2000/2002、PowerPoint 2000/2002 的常用快捷键,大大提高操作效率。

由于我们水平有限,书中疏漏之处在所难免,恳请各位同仁及广大读者批评指正。

编 者

2004 年 11 月

目 录

第 1 章 中文 Windows XP 的应用	1
1.1 Windows XP 使用基础	1
1.1.1 Windows XP 的新特征	1
1.1.2 Windows XP 的安装	4
1.1.3 Windows XP 的启动与关闭	4
1.2 使用“我的电脑”	5
1.2.1 “我的电脑”窗口组成	5
1.2.2 改变图标显示的方式	6
1.2.3 改变图标的排列方式	7
1.2.4 查看对象的属性	7
1.2.5 文件和文件夹的管理	9
1.3 磁盘的管理	14
1.3.1 硬盘分区的清理	14
1.3.2 硬盘碎片整理	16
1.3.3 硬盘数据的备份	17
1.4 使用控制面板管理电脑	19
1.4.1 Windows XP 的控制面板	19
1.4.2 显示属性的设置	20
1.4.3 系统属性的设置	23
1.4.4 鼠标属性的设置	28
1.4.5 添加与删除程序	30
1.4.6 用户账号的管理	32
1.4.7 打印机的安装	35
1.4.8 设置输入语言	37
1.5 拨号连接 Internet	41
1.5.1 拨号上网的设备	41
1.5.2 安装 Modem	41
1.5.3 建立拨号连接	43

1.5.4 拨号上网	45
练习与思考	46
第2章 汉字输入与五笔字型	47
2.1 汉字输入法概述	48
2.2 认识五笔字型	48
2.3 什么是字根	49
2.4 五笔字型的五种笔画	49
2.4.1 笔画的定义	49
2.4.2 认识五种笔画	50
2.5 五笔字型的三种字型	51
2.5.1 左右型汉字	51
2.5.2 上下型汉字	51
2.5.3 杂合型汉字	52
2.6 字根键盘设计原则	52
2.6.1 键盘分区	52
2.6.2 认识区位号	53
2.6.3 字根键盘分布	54
2.7 怎样找字根	56
2.8 字根记忆诀窍	59
2.8.1 横起类字根	59
2.8.2 竖起类字根	60
2.8.3 撇起类字根	62
2.8.4 捺起类字根	64
2.8.5 折起类字根	65
2.9 五笔字型汉字拆分	67
2.9.1 字根间的结构关系	67
2.9.2 学习拆分汉字	68
2.10 掌握五笔字型编码规则	70
2.10.1 键名编码规则	71
2.10.2 成字字根编码规则	71
2.10.3 认识“认识码”	73
2.10.4 单个汉字编码规则	75
2.11 常用汉字的拆分练习	76

2.12 掌握输入技巧	77
2.12.1 简码	77
2.12.2 词组	79
2.12.3 学习使用 Z 键	81
练习与思考	81
 第 3 章 中文 Word 2002 的应用	83
3.1 Word 2002 使用基础	83
3.1.1 Word 2002 的新功能	83
3.1.2 Word 2002 的窗口界面	84
3.1.3 使用帮助系统	85
3.1.4 Word 文档的基本操作	86
3.2 文档的编辑	88
3.2.1 文本的基本编辑	88
3.2.2 文本的选择	89
3.2.3 文本的复制与移动	91
3.2.4 文本的查找与替换	92
3.2.5 插入特殊符号	95
3.3 文档的修饰	96
3.3.1 文本的格式化操作	96
3.3.2 段落的格式化操作	99
3.3.3 中文版式的运用	101
3.4 表格的制作	104
3.4.1 在文档中创建表格	105
3.4.2 在表格中输入数据	107
3.4.3 表格的选取	107
3.4.4 行(列)的插入与删除	110
3.4.5 单元格的编辑	113
3.4.6 表格的编辑与修饰	117
3.5 图文混排	120
3.5.1 在文档中插入图片	120
3.5.2 插入艺术字	122
3.5.3 图文混排设置	124
3.6 打印 Word 文档	125

3.6.1 打印预览	125
3.6.2 文档的打印	126
练习与思考	127

第4章 中文 Excel 2002 的应用85

4.1 Excel 2002 使用基础	128
4.1.1 Excel 2002 的新功能	128
4.1.2 Excel 2002 的窗口界面	129
4.1.3 Excel 2002 的基本操作	130
4.2 工作表中单元格的操作	133
4.2.1 单元格的选取	133
4.2.2 在单元格中输入数据	135
4.2.3 单元格的编辑	136
4.3 工作表的编辑与格式化	142
4.3.1 工作表的基本操作	142
4.3.2 工作表的选择	145
4.3.3 查找与替换工作表数据	146
4.3.4 工作表的格式化	148
4.3.5 函数的使用	154
4.4 插入图表	157
4.4.1 图表的创建	157
4.4.2 图表的编辑	160
4.5 工作表的打印	163
4.5.1 打印预览	163
4.5.2 打印工作表	163
练习与思考	164

第5章 中文 PowerPoint 2002 的应用127

5.1 PowerPoint 2002 使用基础	166
5.1.1 PowerPoint 2002 的新功能	166
5.1.2 PowerPoint 2002 的界面与视图	168
5.1.3 创建演示文稿	169
5.2 演示文稿的编辑	172
5.2.1 在大纲视图下编辑演示文稿标题	172

5.2.2 在幻灯片视图中输入演示文稿内容	173
5.2.3 幻灯片文本的格式化	175
5.2.4 设置文本的项目符号和编号	176
5.2.5 在幻灯片中加入对象	177
5.3 演示文稿的调整	180
5.3.1 调整演示文稿的外观	180
5.3.2 处理演示文稿内容	184
5.3.3 添加动画效果	185
5.3.4 添加多媒体效果	188
5.3.5 设置幻灯片的切换效果与时间	188
5.4 演示文稿的放映	191
5.4.1 放映方式的选择	191
5.4.2 自定义放映	192
5.5 演示文稿的打包	194
5.5.1 使用“打包”向导	194
5.5.2 展开“打包”演示文稿	195
5.6 演示文稿的输出	196
5.6.1 发布到因特网	196
5.6.2 输出到打印机	198
练习与思考	199

第 6 章 Internet 的应用

6.1 什么是 Internet	200
6.2 了解 Internet 提供的基本服务	200
6.2.1 WWW 服务	201
6.2.2 搜索引擎服务	201
6.2.3 电子邮件服务	201
6.2.4 即时通信服务	201
6.2.5 电子公告栏系统	201
6.2.6 文件传输服务	201
6.2.7 远程登录服务	201
6.2.8 网络会议服务	202
6.2.9 多用户网络游戏	202
6.2.10 多媒体流服务	202

6.3 了解 Internet 常用术语	202
6.3.1 主机	202
6.3.2 服务器与客户机	202
6.3.3 WWW 系统	202
6.3.4 Web 服务器	203
6.3.5 网页	203
6.3.6 主页	203
6.3.7 网页地址	204
6.3.8 浏览器	204
6.3.9 超链接	204
6.3.10 TCP/IP 协议	205
6.3.11 IP 地址	205
6.3.12 域名	205
6.4 使用 IE 浏览器上网	205
6.4.1 启动 IE 浏览器	206
6.4.2 IE 浏览器窗口	206
6.4.3 浏览器常用工具按钮	206
6.4.4 上网浏览	207
6.4.5 重新浏览网页	208
6.4.6 中断和刷新网页	208
6.4.7 查看历史记录	209
6.4.8 设置自己的主页	210
6.4.9 脱机浏览网页	210
6.5 建立自己的收藏夹	211
6.5.1 将网页添加到收藏夹	211
6.5.2 删除收藏夹中网站	212
6.5.3 整理收藏夹	212
6.6 利用搜索引擎搜索网上信息	214
6.6.1 什么是搜索引擎	214
6.6.2 搜索引擎的分类	214
6.6.3 利用分类检索查找信息	215
6.6.4 利用关键字查找信息	217
6.7 电子邮件的认识	218
6.7.1 什么是电子邮件	218
6.7.2 电子邮箱与邮件账号	218

6.7.3	电子邮件地址	218
6.7.4	电子邮件组成	218
6.7.5	申请免费信箱	220
6.8	通过浏览器收发电子邮件	222
6.8.1	登录邮箱	222
6.8.2	发送邮件	225
6.8.3	阅读邮件	226
6.8.4	删除邮件	227
6.9	利用 Outlook Express 收发邮件	228
6.9.1	Outlook Express 的功能和特点	228
6.9.2	Outlook Express 界面组成	229
6.9.3	Outlook Express 邮件配置	231
6.9.4	接收和发送邮件	234
6.9.5	阅读和回复邮件	236
6.9.6	打开和存储附件	238
6.9.7	删除邮件	239
	练习与思考	240
第 7 章	常用工具软件的应用	206
7.1	硬盘克隆工具 Ghost	241
7.1.1	Ghost 的应用界面	241
7.1.2	用 Ghost 制作硬盘镜像文件	241
7.1.3	用 Ghost 制作硬盘分区的镜像文件	243
7.1.4	从镜像文件恢复系统	244
7.2	江民杀毒软件 KV 2004	246
7.2.1	功能简介	246
7.2.2	江民杀毒软件 KV 2004 的使用	247
7.2.3	邮件病毒的查杀与实时监控	248
7.3	天网防火墙的使用	249
7.3.1	安装天网防火墙	249
7.3.2	运行天网防火墙	251
7.3.3	天网防火墙的系统设置	252
7.3.4	自定义 IP 规则	253
7.3.5	设置应用程序规则	253

7.3.6	安全级别设置	254
7.3.7	查看防火墙信息	254
7.3.8	断开/接通网络	255
7.3.9	检测系统漏洞	256
7.4	压缩软件 WinRAR	257
7.4.1	认识压缩软件	257
7.4.2	WinRAR 压缩软件的使用	258
7.5	网际快车 FlashGet	259
7.5.1	FlashGet 的安装与启动	259
7.5.2	下载文件	259
7.5.3	成批添加下载任务	260
7.5.4	整理下载文件	260
7.5.5	选项设置	261
	练习与思考	263

第 8 章 常用快捷键一览表.....264

8.1	Windows 98/2000/XP 常用快捷键	264
8.2	Word 2000/2002 常用快捷键	266
8.3	Excel 2000/2002 常用快捷键	280
8.4	PowerPoint 2000/2002 常用快捷键	292

第1章 中文 Windows XP 的应用

1.1 Windows XP 使用基础

Windows XP 是基于 Windows 2000 和 Windows NT 的内核代码构架的,比 Windows 95/98/Me 更安全、更稳定且功能强大。特别需要指出的是,Windows XP 的稳定性有了大幅度的提升,即使某个应用程序崩溃了,操作系统依然能正常运行,出现蓝屏的可能性越来越小了。另外,Windows 的外观有了较大的改变,具有醒目的按钮、协调的颜色和各种淡入淡出效果。

1.1.1 Windows XP 的新特征

当微软分别推出面向办公用户和家庭用户的 Windows 2000 和 ME 的时候,市场上面的反应并不太好,因为没有一个是既有 NT 的稳定性,又有 Win98 的娱乐性的。但是在 Windows XP 里面,这个愿望将得到实现,它是第一个既适合家庭用户,又适合商业用户的新型 Windows 操作系统。

1. 图形化的登录界面

微软推出的 Windows XP 在界面上作了很大的改进,和以往每一个版本的 Windows 相比起来都要漂亮。在 Windows XP 里面我们可以看到一个相当华丽的登录界面,如图 1-1 所示。微软将这个界面称作“Luna”。登录界面是完全动态的,只要在用户名上面单击一下,立刻便会看见密码输入栏自动展开。另外,不同的用户可以用不同的图标来代表自己,非常具有个性化。



图 1-1 Windows XP 登录界面

2. 集成化的“开始”菜单

“开始”菜单从 Windows 95 开始就在 Windows 中扮演重要角色,Windows XP 重新设计的“开始”菜单看起来比以前加宽了许多,自然也包含了更多的内容。以前通常放在桌面上的图标比如“我的电脑”、“我的文档”、“Internet Explorer”等都统统放到了“开始”菜单中,如图 1-2 所示,这样的设计就是想让桌面看起来更加干净整洁。Windows XP 的开始选单还包括了一个常用文件列表,系统会自动记录每一个软件的使用频率,这样使得常用文件列表上总是显示最常用的六个软件。

3. 任务栏的变化

Windows XP 的任务条新增了两个功能：第一个就是“组”。大家可能都有这样的经历，在 Windows 中打开很多窗口时，大大小小的图标就会占满整个任务栏，而实际上很多都是同一个程序的多次运行，一个很好的例子就是 IE。过多的图标挤在一块让人使用起来非常不方便。Windows XP 会将相同的程序合并成一个组，你可以对这个组进行各种操作，平铺、展开，甚至是关闭整个组。这样任务栏就清爽多了，打开再多的 IE 也不怕了。

第二个新增加的功能就是自动隐藏不活动的图标。很多程序为了方便用户使用都会在任务栏右边的通知区域内放置一个图标,单击这个图标就可以打开或者关闭某个程序。这样的设计本身并没有什么问題,但是过多的图标挤在小小的一块区域内使得找某个图标都很费事,而实际上很多图标都不常使用。

Windows XP 会根据设置来自动隐藏不活动的图标，或者总是隐藏某个图标。在 Windows XP 隐藏了某个图标的时候，在任务条上就会多一个按钮，点击这个按钮就可以展开隐藏的图标。

4. 改进的“我的电脑”窗口

改进之后的“我的电脑”窗口如图 1-3 所示，默认情况下图标是以平铺模式显示的，图标都较以前大了许多，而且色彩更丰富，网页查看模式更漂亮，实用。在左侧提供了个性化工具栏，这是从 IE6 里面借鉴来的功能，里面提供了各种常用文件操作，如文件查找、查看系统属性、增加或删除程序、修改设置等。而且这里还提供有其他常用文件目录，如网络邻居、我的文档、共享文档、控制面板等。



图 1-2 Windows XP 的“开始”菜单

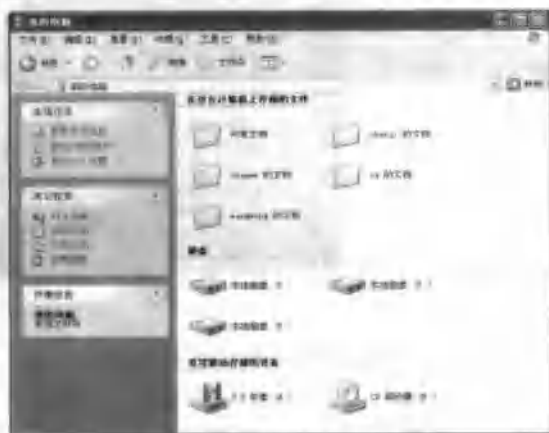


图 1-3 “我的电脑”窗口

5. 改进的“控制面板”窗口

“控制面板”是用户更改各种设置的地方，传统的控制面板尽管功能强大但是并不易于使

用。Windows XP 的控制面板做了比较大的改变,如图 1-4 所示。首先各种设置工具都被分门别类地放在控制面板上,你需要首先判断你想要使用的设置工具是属于哪个类别,点击相应的类别才可以看到具体的设置工具。

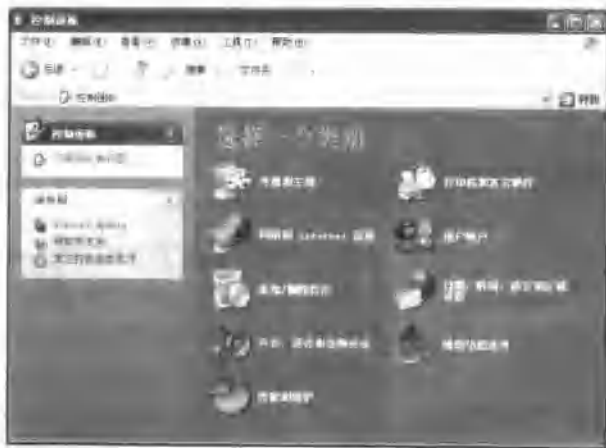


图 1-4 “控制面板”窗口

6. IE 6 浏览器

万众期待的 IE6 也被整合到了 XP 里面,IE6 和以前的 IE 比起来可是有一个非常大的飞跃。在安全性方面 IE6 增强了不少,在浏览器里面提供了当关闭浏览器的时候删除所有临时文件的功能,而且在 Internet 选项里面增加了隐私功能。

用户可以随时调整在网络浏览时的隐私级别,而且在浏览的时候还可以直接在状态栏里面显示当前网页的安全级别,只要用鼠标双击在状态栏里面的感叹号就可以看见当前网页安全级别的报告。原来的 Cookie 关于安全和隐私的漏洞不断被别人抨击,在 IE6 的“Internet 选项”对话框中,“常规”选项卡就提供了删除 Cookie 的按钮,如图 1-5 所示。只要点击一下,马上就可以删除在浏览器里面保存的所有 Cookie。

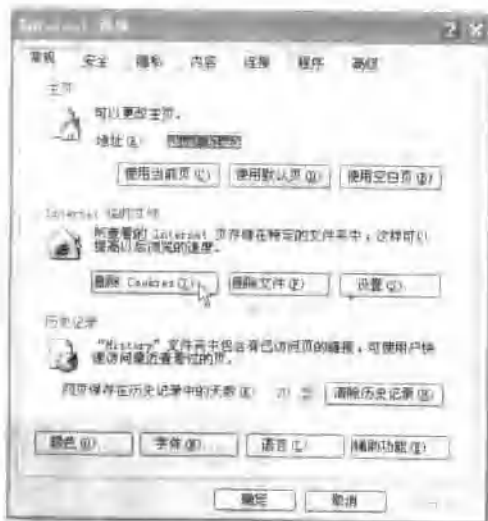


图 1-5 “Internet 选项”对话框

7. “激活”功能

微软为了更好地防止盗版,要求每一个新安装的 Windows XP 都必须在自安装好 30 天内,要么通过 Internet,要么通过电话来“激活”,也就是说,没有“激活”的 Windows XP 就只能使用 30 天。而且更有甚者,当用户对电脑硬件更新过多时也必须重新激活。后来微软放宽了激活的限制,只要你不更换主板都无需重新激活。

1.1.2 Windows XP 的安装

Windows XP 是一个庞大的操作系统。在安装前,应检查一下你的计算机是否满足安装条件,同时最好把硬盘中的重要数据进备份。

1. 硬件需求

主频在 233MHz 以上的奔腾处理器。

内存最少为 64MB,建议使用 128MB 以上的内存。

硬盘至少应有 1.5GB 的自由空间。

2. 安装过程

Windows XP 可在 DOS 下进行安装,也可在 Windows 98 下升级安装。在安装前先检查计算机的 BIOS 是否开启了病毒检测功能,如果有,应在安装前将其关闭。Windows XP 的安装步骤如下:

(1) 开机后,将中文 Windows XP 系统的安装光盘插到 CD-ROM 驱动器中。

(2) 如果在 DOS 下进行安装,可执行光盘上 i386 目录下的 winnt.exe 文件;如果在 Windows 98 下安装,可运行光盘上的安装程序 setup.exe。屏幕上将出现安装向导,根据向导的指引开始进行安装。

(3) 系统自动搜集计算机的有关信息,并将 Windows XP 文件解压后复制到计算机中。

(4) 重新启动后,系统自动检测安装硬件并完成最后的设置。

在整个安装过程中,用户只需按安装向导的提示进行几个简单的选择和输入就可完成整个安装。整个安装 Windows XP 系统的时间,视计算机性能和选项的不同,约需 30~60 分钟。

1.1.3 Windows XP 的启动与关闭

在安装完成 Windows XP 后,系统将自动启动并进入图形桌面。由于 Windows XP 是一个庞大的操作系统,启动过程中将装载许多的驱动文件,因此,Windows XP 的正常启动与关闭非常重要,尤其是关闭,非正常的关闭有可能导致系统的损坏。

1. 启动进入 Windows XP

只要正确安装了 Windows XP,系统就会直接启动 Windows XP 系统。操作步骤如下(见图 1-6、图 1-7):



图 1-6 Windows XP 的登录