

引领青少年的阅读新方式

Read to Read, Read to Learn, Read Together With Celebrity

# 与名人一起 [阅读]

掌握行之有效的阅读方法 描绘充实完美的成功轨迹

慕尔◎编著

鲁迅的“跳读”法

老舍的“印象”法

华罗庚的“厚薄”法

爱因斯坦的“总、分、合”三步读书法

毛姆的“乐趣”读书法

杰克·伦敦的“饿狼式”读书法

余秋雨的“畏友”读书法

杨振宁的“渗透”读书法

我们一直致力将“阅读优先”作为教育政策的主轴，积极采用“Read to Read, Read to Learn”的计划。必须在孩子少年时，就为他们铺设一条“阅读—学习—成功”的道路，不让任何一个孩子落在后面。

——美国总统乔治·沃克·布什&第一夫人劳拉·布什



哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

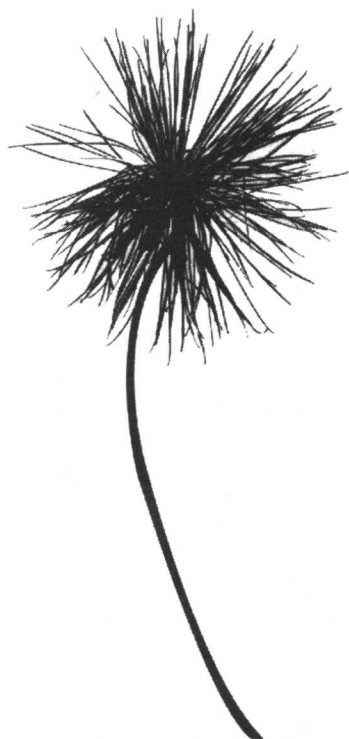
引领青少年的阅读新方式

*Read to Read, Read to Learn, Read Together With Celebrity*

# 与名人一起 [阅读]

掌握行之有效的阅读方法 描绘充实完美的成功轨迹

慕尔◎编著



哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

与名人一起阅读 / 慕尔编著. - 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2006. 8

ISBN 7 - 80699 - 749 - 0

I. 与... II. 慕... III. 读书方法 - 通俗读物

IV. G792 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 068732 号

责任编辑: 范淑梅

封面设计: 大象设计工作室 · 张欣

## 与名人一起阅读

慕尔 编著

---

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码: 150040 电话: 0451 - 82159787

E-mail: hrbcbbs @ yeah. net

网址: www. hrbcbbs. com

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷厂印刷

---

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 17 字数 256 千字

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80699 - 749 - 0/G · 117

定价: 28.00 元

---

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451 - 82129292

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

# 前言

不是我不明白，实在是这世界变化快。不知道从什么时候开始，书摊上的书越来越多了，爱读书的人越来越少；喜欢屏幕鼠标的人越来越多了，喜欢纸墨油香的人越来越少了；上补习班的学生越来越多了，到图书馆看书的学生越来越少了；买辅导书的学生越来越多了，会读书的学生越来越少了……

难道对于现在的孩子来说，背几首古诗、弹几个曲子、考几个满分就可以万事无忧了吗？未必如此。作家肖复兴曾说：“能够热爱读书并能懂得怎样读书，对于一个孩子真是最大的财富。”

我国古代曾用“书中自有黄金屋，书中自有千钟粟，书中自有颜如玉”的说法激励读书人。于是，就有了无数学子伴着孤灯冷凳十年寒窗的故事，也成就了一批人登科及第、衣锦还乡的感人故事。今天，我们依旧能够通过享受阅读来生活。

也许你会问：枯燥的文字组合怎能带来享受？那么你就在穿越生死、跨越时空的阅读里，试着感受在朝代更迭中指点江山，在大漠孤烟中金戈铁马，在灯火阑珊中蓦然回首……又或者你在一本好书、一杯香茗的相伴下，试着培养可以餐花饮露、可以晴耕雨读的淡泊心境。此时，作为一个平凡人的你与众多热爱读书的名人将会有着惊人的相似。

而对于把读书当做快乐的名人来说，对书籍的喜爱都是相似的，不同的只在于他们各有各的阅读方法。

“工欲善其事，必先利其器。”任何人都知道“授人以鱼不如授人以渔”的

道理，面对市场上琳琅满目的图书，与其告诉你哪些是必读的书籍，不如告诉你怎样去挑书，怎样去读书。就算这些方法你在短时期内还不能习惯，更不能运用自如，那也没关系，华为集团的总裁任正非有个著名的“三化”理论，就是对于外来的新技术、新方法，先“僵化”接受，再“固化”运用，后“优化”改良。

本书将故事性与知识性融于一体，通过讲述各种名人读书的小故事，由浅入深、由一而多地介绍了读书的好处，读书的心境，读书的基本方法以及读书的一些小窍门等。书中有些方法是我们略知一二的，有些方法我们则闻所未闻，可不管怎样，只要学会了，就都是行之有效的。

“好风凭借力，送我上青天”，希望书中的各种读书技巧能够给你插上成功的翅膀，达到事半功倍的效果，更希望你能完成从授鱼——授渔——创鱼的蜕变。

# 目 录

## 第 1 篇:改变从阅读开始

- 1. 一本书改变了几个人 ..... 2
- 2. 勇敢的活下去 ..... 5
- 3. 交书里的朋友 ..... 7
- 4. 赏沿途的风景 ..... 10
- 5. 腹有诗书气自华 ..... 13
- 6. 选才要选读书人 ..... 16
- 7. 读书要从娃娃抓起 ..... 20

## 第 2 篇:读书没有门槛

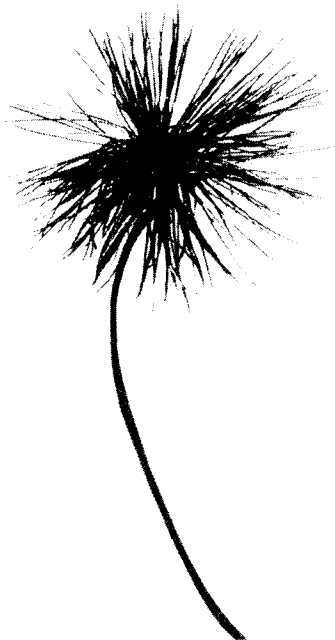
- 1. 人生无处不读书 ..... 26
- 2. 利用每个 25 分钟 ..... 29
- 3. 习惯成自然 ..... 32
- 4. 可以无寝不可无书 ..... 34
- 5. 独有书癖不可医 ..... 37
- 6. 书可随缘境由心生 ..... 42
- 7. 一边是修身,一边是养性 ..... 45
- 8. 活到老学到老 ..... 50

## 第 3 篇:阅读要学会选择

- 1. 择书如择友 ..... 54
- 2. 书海泛舟 ..... 58

目

录



|                     |    |
|---------------------|----|
| 3. 博古通今, 中西合璧 ..... | 62 |
| 4. 经典永流传 .....      | 66 |
| 5. 最初的永远是最好的 .....  | 71 |
| 6. 选择你所爱的 .....     | 74 |
| 7. 排排队, 分分类 .....   | 77 |
| 8. 向电脑借书 .....      | 81 |

#### 第4篇:态度决定一切

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 1. 不做四种读书人 .....        | 86  |
| 2. 熟能生巧, 勤能补拙 .....     | 89  |
| 3. 爱书如爱命 .....          | 92  |
| 4. 持之以恒 .....           | 95  |
| 5. 选择你所爱的, 爱你所选择的 ..... | 98  |
| 6. 发扬钉子精神 .....         | 101 |
| 7. 阅读中加一点点思考 .....      | 104 |
| 8. 快乐着你的快乐 .....        | 106 |
| 9. 知之为知之 .....          | 110 |

#### 第5篇:稳扎稳打步步为营

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 1. 一天多一点 .....    | 116 |
| 2. 扎硬寨, 打死仗 ..... | 119 |
| 3. 力求胸有成竹 .....   | 121 |
| 4. 先捡芝麻后摘西瓜 ..... | 125 |
| 5. 多角度品位 .....    | 128 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 6. 熟读而背,厚积薄发 ..... | 131 |
| 7. 读你千遍也不厌倦 .....  | 134 |
| 8. 慢功出细活 .....     | 138 |
| 9. 智读图书破万卷 .....   | 140 |

## 第6篇:读书不看书

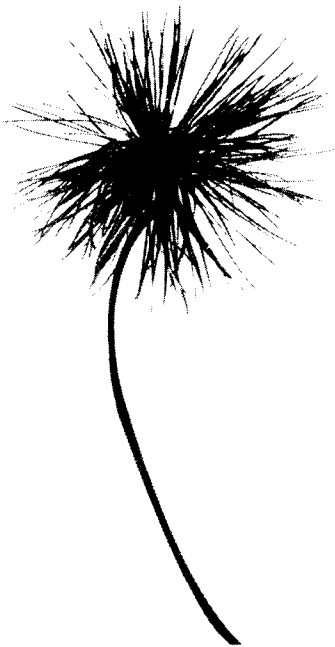
|                     |     |
|---------------------|-----|
| 1. “读书”和“看书” .....  | 146 |
| 2. 别被书牵着走 .....     | 148 |
| 3. 把书吃到肚子里 .....    | 152 |
| 4. 读书忌死读 .....      | 155 |
| 5. 读书不要做样子 .....    | 158 |
| 6. 记住自己,不记“书” ..... | 163 |
| 7. 不做两脚书橱 .....     | 167 |
| 8. 观其大略做诸葛 .....    | 172 |

## 第7篇:读书实践两相宜

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 1. 读书也是做人 .....       | 178 |
| 2. 实践是检验真理的唯一标准 ..... | 181 |
| 3. 透过“书”看“世界” .....   | 184 |
| 4. 做图书的第二作者 .....     | 187 |
| 5. 人书合一 .....         | 189 |
| 6. 边买边卖 .....         | 192 |
| 7. 读万卷书,行万里路 .....    | 195 |

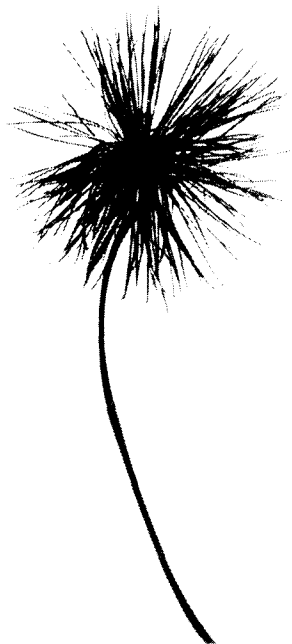
目

录





# 目 录



## 第 8 篇:练好读书基本功

1. 不动笔墨不读书 ..... 200
2. 读书也是一场战争 ..... 206
3. 目的前行 ..... 209
4. 读书先读纲 ..... 212
5. 零存整取的读书法 ..... 214
6. 由一而多,读书中书 ..... 218
7. 薄厚读书法 ..... 221
8. 认真读一本难书 ..... 224

## 第 9 篇:无巧不读书

1. 读书好似逛市场 ..... 230
2. 有书读出来 ..... 233
3. 和动物学本领 ..... 237
4. 小纸条成了百宝囊 ..... 241
5. 于无书处来读书 ..... 245
6. 好记性不如烂笔头 ..... 248
7. 当只掰苞米的熊 ..... 253
8. 名家的“轮读法” ..... 256
9. 把读书当成赛跑 ..... 259

# 第 1 篇

## 改变从阅读开始

个人的人生不会因为某一本书的出现而改变，但可能因你偶尔读到的一本书，会使你顿悟了某个深刻的道理，使你的思想认识发生质的飞跃。也可能有这样一本书，它把你带入一个全新的领域，从此你明确了奋斗的目标。为你走向成功打下坚实的基础。



## 1. 一本书改变了几个人



### 名人视角

即使人类面临灭顶之灾，只要图书馆里的书籍保存完好，人类就完全可以重建自己的文明。

——（英）卡尔·波普尔



### 名人与书

近来，一些中学生拿起几何书时，总是振振有词地念道：“人生在世能几何，何必苦苦学几何，学了几何几何用，不学几何又如何。”

也许这些哼着小调的孩子并不知道，历史上多位伟人都受到了《几何原本》一书的影响。

《几何原本》是人类历史上第一个公理化的数学专著。

公元前300年左右，当时古希腊的科学家欧几里得受托勒密王的邀请来到亚历山大，开始他的研究与教学，《几何原本》就是他研究成果的结晶。

据说托勒密一世曾问欧几里得，除了他的《几何原本》之外，还有没有其他学习几何的捷径。

欧几里得回答说：“几何无王者之道。”

还有一个学生才开始学第一个命题，就问欧几里得，学几何之后能得到什么好处。

欧几里得对身边的人说：“快给他 3 个钱币吧，因为他想在学习中获得实利。”

欧几里得生活在古希腊文化科学的鼎盛时期，《几何原本》又是对这一时期数学成就全面系统的总结，在当时就产生了很大的影响。比如阿几米得到亚历山大城学习时，就进了欧几里得创办的学校，从《几何原本》上学到许多有价值的东西。

不仅如此，《几何原本》还深深地影响着后来诸多的哲学家与科学家。

牛顿的《自然哲学的数学原理》这部经典力学的圣经，无论从结构还是写作方法上看都有《几何原本》的影子。

曾担任过英国皇家学会会长的胡克说过，当他见到《几何原本》时，在一周内读了 6 遍。

爱因斯坦对《几何原本》更是十分赞赏。少年时期的爱因斯坦一看到《几何原本》就被它那严密的逻辑体系所震撼，一直到老都难以忘怀。爱因斯坦 12 岁那年，家里每逢安息日，都要邀请一位贫寒的犹太学生吃饭，这位来自俄罗斯的犹太青年，名叫马克斯·塔耳玖，是慕尼黑大学的医科学生。塔耳玖非常喜欢观察，用餐的时候，他发现爱因斯坦非常喜欢数学。于是就送给爱因斯坦一本《几何原本》，爱因斯坦如获至宝。他如饥似渴地读着，用爱因斯坦自己话说就是，简直像经历了一场“奇迹”。

一部《几何原本》仿佛就是一座灯塔，照亮了后人探索科学的道路。

如果说建筑、工具是人类物质文明得以延续的物化形态，那么书无疑就是人类精神文明得以传承的桥梁。

纵观世界各国，凡是生命力顽强的民族，大多是崇尚读书的民族。犹太民族是全世界民族中读书最多的民族，平均每人每年读书 64 本。作为犹太人聚居地的以色列，它的人文发展指数（将出生时的预期寿命、成人识字率和实际人均国内生产总值等衡量人生三大要素的指标合成一个复合指数）居全世界第 21 位，是中东地区人文发展指数最高的国家。

犹太人酷爱读书，所以他们在亡国两千年之后，又能重新复国；犹太人酷爱读书，所以他们在复国之后，又能迅速成为一个现代化的国家；犹太人酷爱读书，所以他们在流离失所中诞生了马克思、爱因斯坦和门德尔松等无数杰出的思



想家、科学家和艺术家；犹太人酷爱读书，所以他们不仅在全世界的富豪中名列前茅，而且在历届诺贝尔奖得主中也有很大的比例。一句话，酷爱读书使犹太民族成为一个优秀的民族。



### 点滴悟语

热爱读书的人，必定是迈向成功的人；热爱读书的国家，必定是不断向上的国度。



## 2. 勇敢地活下去

### ◆ 名人视角

读书愈多，精神就愈健壮而勇敢。

——（苏联）高尔基

### ◆ 名人与书

和田一夫是日本八佰半公司的总裁，一生经历了多次坎坷。在他 68 岁时，不得不面对公司倒闭的厄运。

和田一夫说，在日本，人们是不同情失败者的。因此，面对公司倒闭的境遇，和田一夫不仅在物质上遭受了空前的窘况，在精神上 also 受到了巨大的打击。

可是他没有屈服命运的安排，而是利用一段时间，静下心来，一边读书，一边思考。他一连读了十几本政治家的传记，特别是当他读完《我的父亲邓小平》之后，深受感动。

打动他的是：邓先生能在他 74 岁高龄时再次出山担当中国政府要职，并因此改写了中国历史，取得了举世瞩目的伟大成就。而我现在才 68 岁，怎么能消沉下去呢？

是书籍给了他力量和勇气，和田一夫重新开始了自己人生奋斗的历程，这次他选择了一份更具挑战性的属于年轻人的事业，他要扮演一个时代弄潮儿的角色。

正如他本人所说：“虽然我如今一贫如洗，但是正因为如此，才让我有机会东山再起，并向久未接触过的 IT 领域进行挑战，又让我从八佰半的事业中获得很多珍贵的回忆。我觉得，我现在正在怀着一份感激在努力生活。”

1998 年 4 月，和田经营株式会社成立，现在每天和田一夫都要在网站上，他把八佰半的经历当成是一笔巨大的财富，与各位创业者企业家共同分享。

这是一个多么让人振奋的故事，一位在商场上遭受致命打击的老人，居然在一本书的鼓舞下，重新焕发起青春与活力，而且果断地选择了属于年轻人的事业，并尝试成为网上冲浪一族。

像这样的故事还有很多。著名的天文学家卡尔萨根小时候和许多孩子一样，喜欢仰望星空，观察那满天的星星。可是他就是不明白那一切究竟是怎么回事儿。

于是，他在第一次领到借书证的时候，就赶忙跑到一家街道图书馆。他兴冲冲地借到了一本关于星星的书。

卡尔萨根激动地说：“那正是我想要借的书。我是那样迫切地想得到答案，所以在图书馆里就匆匆地打开了那本书。书中所说的事情使我感到非常惊奇，原来，每颗恒星都是一颗太阳。可是新的问题又来了：关于这些，人们是怎么能知道得这样清楚呢？他们是怎样琢磨出来的呢？

问题的提出就是科学探索的原动力，带着这些新的问题，卡尔萨根在科学研究的道路上起程了。

人生在世数十年，你我都像卡尔萨根与和田一夫一样在不断寻找自我与自我肯定中活着。他们生活在不同的时代、不同的国度，有着不同的理想与成功故事，唯一相同的就是：在“一本书”的指引下，他们都能勇敢地活着，并生活得更好。

### 点滴悟语

年轻的朋友，在你最脆弱的那一刻去趟图书馆，找到属于你自己的那本《我的父亲邓小平》，带着梦想重新上路。

### 3. 交书里的朋友

#### ◆ 名人视角

每当我阅读一本好书时，我就像结交了一位新朋友；每当我阅读以前读过的书，就像是故友重逢。

——（英）G. 哥尔德斯密斯

#### ◆ 名人与书

钱穆是我国的一位著名的现代历史学家，他是一个完全靠自学苦读而在学术界确立地位的学者。钱穆从小就是一个很爱读书的人，他九岁入私塾，学习中国的传统文献典籍。十三岁入常州府中学堂学习，后因家境贫寒，不得不辍学回家，但是这样的遭遇并没有让他停止读书。

钱穆在《读书漫谈》一文中，阐述了他对读书的观点。他认为，读书应先定“旨趣”，否则“莫谈方法门径、书籍选材以及其他等等”。读书旨趣有两途，一是为谋职业、温饱、声名等私利；一是纯粹为一种求知的兴趣和热忱，即为己而学。不管是哪一种目的，都要通过读书来寻找书本中的良师益友。

一本好书可以成为我们的良师益友，看什么样的书其实和我们在现实生活里结交什么样的朋友有着很大的共同之处。唐代大诗人杜甫说：“多师是我师”，意思是说别人都是我的老师，要多向别人学习。读别人的书，就是一种学习。

一本好书往往凝聚着一个人思想的精华，蕴藏着作者的灵魂。打开书你就可





以把书中的灵魂解放出来，它就会同你交谈，和善温雅地开导你。可以说，读书是一种心灵的“旅行”。

著名文学家钱钟书的妻子杨绛认为读书好比串门儿。她这样强调说：“看书要比真实的串门更方便，即使你想见到钦佩的老师或拜见有名的学者，也不用事前打招呼，也不怕搅扰主人。翻开一本书就如同进了一家的大门，翻过几页书就好像进入了房间，而且这样的房间你是可以随时去的，如果和书中的朋友无法交流，那么还可以不辞而别。不论我们要拜见的主人住在国内国外，不论他属于现代古代，不论他什么专业，不论他讲正经大道理或聊天说笑，都可以随时随地听个足够。我们可以倾听前朝列代的遗闻逸事，也可以领教当代最奥妙的创新理论或有意惊人的故作高论。反正话不投机或言不入耳，不妨抽身退场，这是书以外的世界里难得的自由！”

杨绛的读书如交友，从某种意义上说，又胜似交往通常含义上的朋友。你如同皇帝，可以拥有一座书的城池，想和朋友谈谈心、说说话，就打破时空界线，纵邀五千年，横请八万里，和新朋会谈，与老友切磋，且不拘礼仪，不分昼夜，招之即来，挥之即去，与通常含义的朋友谈心，岂能这样无拘无束，随心所欲。

既然把读书当做交友，就把自己放在了与作者平等对话的地位，认真研读而不盲从，直言相辩而不相轻；一次谈不拢可再谈，双方会谈不成可再邀嘉宾；遇困惑，冥思苦想，废寝忘食，有所得，会心一笑，贯通时，手舞足蹈。个中美妙，不可言传。

高尔基说：“书是青年人不可分离的生活伴侣、导师、忠告者和好朋友。”

文学家向我们袒露着火样的激情，真切的喜怒，千人千面的人生体悟，洞烛幽微的社会认知。让我们从中感受到他们对自然、生命的热爱、对真善美的追求，对假丑恶的鞭挞。

因为读书，我们知道子路闻过则喜；伯夷、叔齐饿死不食周粟；屈原宁可投身鱼腹也不愿随波逐流；陶渊明辞官归田不为五斗米折腰；李白“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”；岳飞精忠报国舍身成仁；包拯廉明清正是非明察……他们的铮铮铁骨、凛凛正气，如高山仰止，与日月同辉，感染着我们的思想，陶冶了我们的情操。

一本好书就是一个良师，一个益友。它能够陶冶人的情操，使你高尚。处在