

中国基本情况丛书

China Basics Series

中国地理

郑平 著



中国地理出版社

中国基本情况丛书

中国地理

郑平 著

辽海传播出版社

中国基本情况丛书

顾 问 李 冰

主 编 郭长建

副 主 编 宋坚之（执行） 吴 伟

责任编辑 徐蔚然 冯凌宇

装帧设计 飞 扬

图书在版编目（CIP）数据

中国地理/郑平著. —2版. —北京:

五洲传播出版社, 2006.4

ISBN 7-5085-0913-7

I. 中...

II. 郑...

III. 地理—中国

IV. K92

出版发行 五洲传播出版社

地 址 北京海淀区莲花池东路北小马厂6号

邮政编码 100038

网 址 <http://www.cicc.org.cn>

发行电话 (8610) 58891281

印 刷 北京画中画印刷有限公司

版 次 2006年4月第2版 第2次印刷

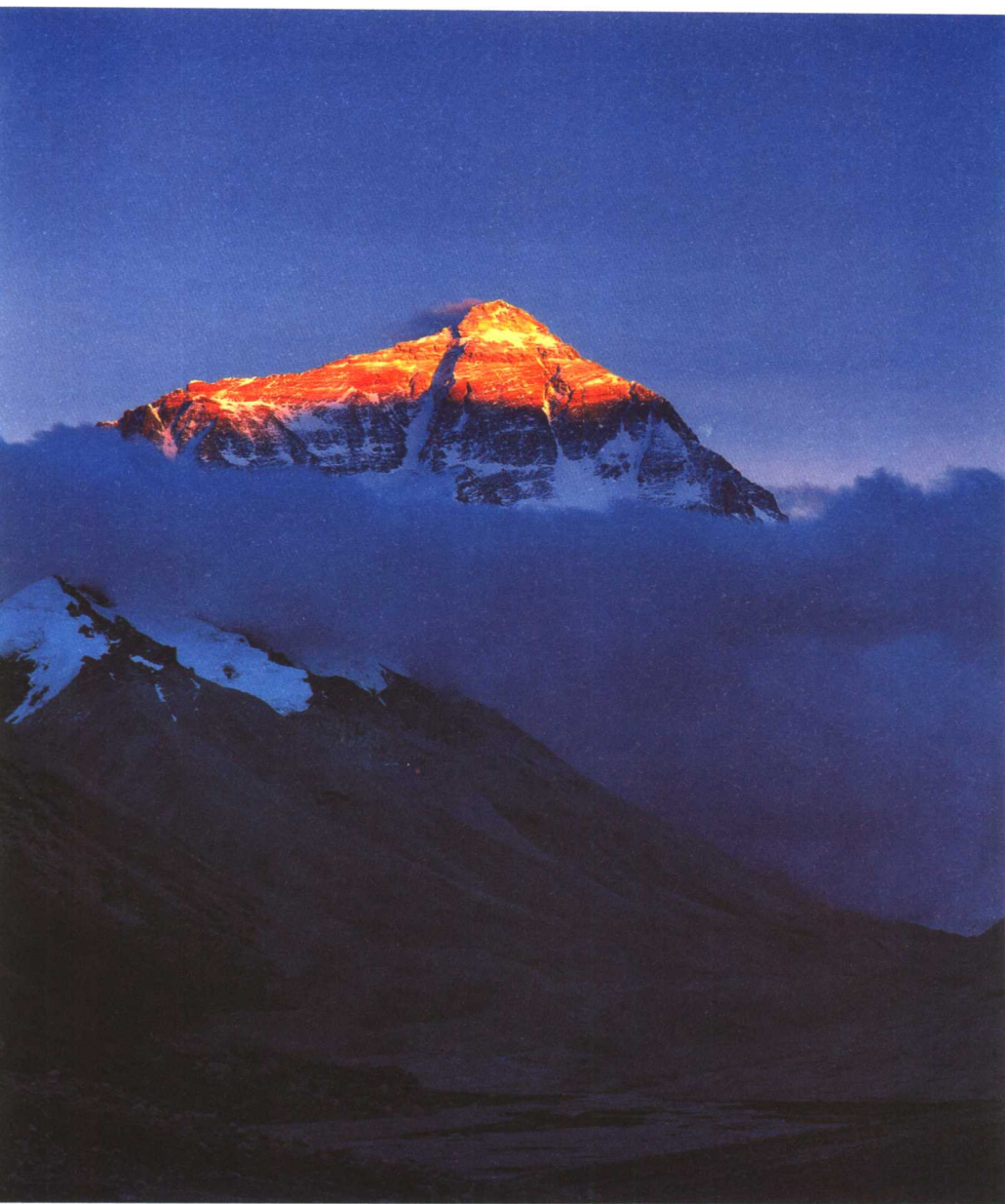
开 本 889 × 1194mm 32开 4印张

字 数 60千字

定 价 25.00元

目 录

第一章 中国地理概论	5
第一节 国土位置	6
第二节 地理环境	8
第三节 自然资源	12
第四节 人口与行政区划	18
第五节 经济发展	22
第二章 中国地理分区简述	28
第一节 东部季风区	28
第二节 西北内陆区	86
第三节 青藏高原区	104
第四节 北京与上海	116



世界第一高峰——珠穆朗玛峰

第一章 中国地理概论

中国是一个幅员辽阔、海陆兼备、山河壮丽、资源丰富的国家。优越的自然环境，不仅为中华民族提供了生存发展的巨大空间，也为中国的社会进步提供了雄厚的物质基础。

中国是古人类的重要发源地之一。远在 100 多万年以前，中华民族的祖先就在中国这片广袤的土地上开始了原始社会生活。距今约 170 万年前的云南元谋人、80 万年前的陕西蓝田人，以及五六十万年前的北京人等 10 余处古人类遗址，都是在长江流域和黄河流域发现的。

中国是一个历史悠久的文明古国，有文字可考的历史，已有 5000 余年。中国的农业和手工业文明盛极一时。中国文化不仅灿烂丰富，而且生命力极强，如丝茶陶瓷、建筑园林、石窟碑刻、中医武术、文献典籍等等。许多古建筑工程，如万里长城、京杭大运河、秦汉古栈道、四川都江堰、广西灵渠和新疆坎儿井等，已成为中华民族宝贵的文化遗产。

历史文物古迹和风景名胜区，以及珍稀动植物保护区，都是古人和大自然留下的重要遗产，也是后人用以发展旅游事业和开展科学研究的重要资源。当今中国，随着经济建设的振兴和改革开放的发展，旅游资源不断得到开发，国家级风景名胜区达 177 处，其中 31 处被联合国教科文组织列入世界遗产名录。近年来，全国又评选出万里长城、北京故宫、安徽黄山、杭州西湖、桂林山水、长江三峡、苏州园林、西安秦始皇陵兵马俑、承德避暑山庄、台湾日月潭十大名胜。在这辽阔的国土上，名山大川星罗棋布，人文景观丰富多彩。可以说，“江山如此多娇”，正是对中华美景最精炼的概括。

第一节 国土位置

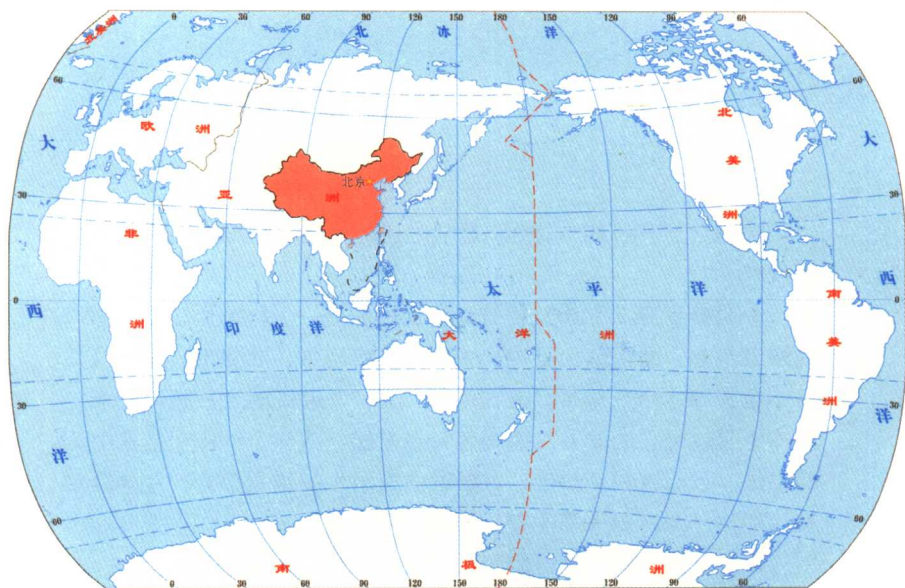
中国是世界上最大的国家之一。陆地面积为960万平方公里，约占地球陆地总面积的十五分之一，亚洲的四分之一，与整个欧洲的面积相接近，仅次于俄罗斯、加拿大，居世界第三位。此外，根据《联合国海洋法公约》和中国的主张，中国拥有约300万平方公里的管辖海域。

中国位于地球的北半球，全部领土（包括海域和岛屿）都在赤道以北。最南端在南海的南沙群岛中的曾母暗沙，最北端在黑龙江主航道的中心线上；南北相距5500公里，当海南岛进入春耕季节时，黑龙江还是一片冰天雪地。中国陆地最西端在新疆维吾尔自治区乌恰县以西的帕米尔高原，最东端在黑龙江省抚远县黑龙江与乌苏里江的汇合处；东西相距5200公里，当帕米尔高原还是满天星斗时，乌苏里江已经洒满了阳光。

中国陆疆边境线总长2万多公里，东起中朝边界的鸭绿江口，按逆时针方向依次与朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹、缅甸、老挝、越南14个国家为邻。中国大陆的东部与南部，濒临渤海、黄海、东海、南海，与日本、菲律宾、马来西亚、印度尼西亚、文莱等国隔海相望。

中国大陆海岸线长达1.8万多公里，北起鸭绿江口，南到中越边界的北仑河口，形如一弯新月向大海凸出。整个海岸呈现两种类型，以杭州湾为界，南段多为山地岩石型，北段多为平原泥沙型。山地海岸起伏曲折，形成许多天然港湾，且终年不冻，四季均可通航，为建立良港发展海上运输，提供了有利的地理条件。平原海岸地势平坦，雨天少，沙岸地区沙滩多利于发展旅游业；

中国在世界的位置



泥岸地区日照强，便于引取海水晒制海盐，为发展化学工业提供了原料。

中国沿海分布着大大小小的岛屿7600多个，总面积为8万余平方公里，其中面积在500平方公里以上的有6500多个。台湾岛最大，面积3.58万平方公里；海南岛次之，为3.39万平方公里。这两大岛屿素有“宝岛”之称，不仅物产富饶，而且风光美丽。位于台湾岛东北海面上的钓鱼岛、赤尾屿，是中国最东的岛屿。散布在南海广大海面上的200多座岛、礁、滩、暗沙，分属东沙、西沙、中沙和南沙4个群岛，总称南海诸岛。其他重要的群岛，还有庙岛群岛、长山群岛、舟山群岛、澎湖列岛等等。其中位于东海上的舟山群岛，是著名的旅游胜地，那里不仅有佛教胜地普陀山，还有闻名中外的大渔场——舟山渔场，因而舟山群岛又有“海天佛国”、“东方鱼库”之称。

第二节 地理环境

中国自然环境相当优越，这从气候环境到地形地势都有明显的反映。

中国是世界上纵跨气候带最多的国家之一。从黑龙江省北部的寒温带起，向南依次呈现出中温带、暖温带、亚热带、热带以及赤道带等六个气候带。也就是说，除了靠近极地的苔原带和永久冻土带以外，地球上其他气候带在中国一应俱全。特别是其中的温带、暖温带和亚热带，占据了我国国土的绝大部分，气候温和，四季分明，是人类生存发展的理想之地。

幅员辽阔的国土也造成了水分条件的巨大地区差异。多年来，中国全国的年平均降水量为629毫米，一年内降水总量为6万亿立方米以上。但是，由于不同地区受到夏季风进退时间和影响程

中国北方冬季寒冷，气候干燥，尤其是东北地区，冬长夏短，降雪较多。





中国南方降水较多，气候湿润，最南的海南省更是长夏无冬，高温多雨。

度的不同，造成了水分条件时空分配不均以及由东南向西北依次递减的趋势。中国南部地区，受季风影响大，降水较多，特别是东南沿海地区，年降水量在1000毫米以上。台湾东北角的火烧寮曾出现过年降水量8408毫米的全国最高纪录。中国西北地处欧亚大陆腹心，受季风影响小，降水较少，除一些高山以外，一般地区年降水量低于200毫米，多属荒漠、半荒漠地带。新疆塔里木盆地内部的若羌，多年平均降水量不足10毫米，为中国最干旱的地方。

东亚季风对中国气候有着深远影响。夏季盛行东南风，炎热多雨，气温比世界同纬度的其他地区偏高；冬季常起偏北风，寒冷干燥，气温又比同纬度的其他地区偏低。夏季高温使中国广大南方都能种植喜热的水稻、棉花等作物，而且雨热同期出现，可以满足作物水热条件的需求。

中国地形多种多样，山地、高原、盆地、平原、丘陵这五种



中国西部地区高原广布，山脉纵横。图为雪峰林立，高耸云天的帕米尔高原。

地形都有大面积的分布，各自呈现出不同的自然景观。中国是一个多山的国家，山地、高原、丘陵约占全国土地总面积的65%。许多高大绵长的山脉，成为中国陆地地形的骨架。它们纵横交错，构成网络状，其间为形状各异、大小不等的高原、平原和盆地，组成各具特色的地貌区域。按海拔高度划分，中国的地势是西部高东部低，呈明显的阶梯状由西向东倾斜分布。据此，由低到高可以把整个中国地势分成三个阶梯。第一阶梯为北起大兴安岭，南到太行山—巫山—雪峰山一线以东地区，地势平缓，多为海拔不到500米的平原和丘陵。中国三大平原——东北平原、华北平原和长江中下游平原，以及中国面积最大的丘陵——东南丘陵，都分布在这一阶梯上。第二阶梯为该线以西，大致为海拔1000米到2000米的高原与盆地。中国四大高原中的内蒙古高原、黄土高原、云贵高原，以及四大盆地——四川盆地、塔里木盆地、准噶尔盆地和柴达木盆地，都位于这一阶梯上。第三阶梯是青藏高原，地

势高峻，由大片海拔4000米以上的平缓高原面和一系列海拔5000米—6000米的绵长山脉组成。其间分布着10多座海拔8000米以上的高峰，位于中国和尼泊尔边境上的喜马拉雅山主峰珠穆朗玛峰，海拔高达8844.43米，为世界第一高峰。青藏高原又有“世界屋脊”之称。

这种自然形成的倾斜地势，有利于海洋上空的潮湿气流深入到中国大陆内地。而降水落到地表形成的许多大江大河，既沟通内陆与沿海的交通，又随着地势的倾斜从高处流到低处时，形成一定的落差，从而产生了巨大的水能资源。中国利用这种地形优势已在黄河、长江的峡谷地段，先后修建了许多水力发电站，进行梯级开发。

中国东部及南部大陆濒临海洋，海岸线漫长。



第三节 自然资源

自然资源是自然环境的重要组成部分，主要包括土地资源、水资源、气候资源、生物资源和矿产资源等。

中国土地资源丰富，利用类型较多。其中耕地面积 130 万平方公里，约占全国土地总面积的 13.5%，主要分布在东北、华北、长江中下游、四川盆地和珠江三角洲等平原地区。这些地方农业发达，盛产小麦、玉米、水稻以及各种经济作物。森林面积 175 万平方公里，约占全国土地总面积的 18.2%，主要分布：(1) 东北的大兴安岭、小兴安岭和长白山，是中国最大的天然林区，以

中国东北和西南部等区域森林广布。图为大兴安岭原始森林。



红松、落叶松及多种落叶阔叶林占绝对多数；(2) 四川、云南和西藏接壤的横断山区，是中国的第二大林区，云杉、冷杉为其主要树种；(3) 海南岛和云南西双版纳，保存着中国别处少有的热带雨林。中国草场面积达 400 万平方公里，占全国土地总面积的 41.6%，大多分布在内蒙古高原、黄土高原、新疆天山南北和青藏高原等地，是提供牲畜、肉类、乳类、毛皮等产品的畜牧业基地。另外，还有可供养殖的湖泊水面，计为 6.75 万平方公里，是提供鱼虾和其他多种水产品的天然宝库。

水资源方面，中国年平均降水总量约 6 万亿立方米，河川径流总量为 2.7 万亿立方米。水资源总量 2.8 万亿立方米，次于巴西、俄罗斯、加拿大、美国和印度尼西亚，居世界第六位，但人均占有量仅为世界平均水平的四分之一。江河水能理论蕴藏量为 6.76 亿千瓦，可供开发的水能装机容量 3.78 亿千瓦，居世界首位。但水资源在地区分布上很不均匀，南多北少，东多西少。





目前,中国查明资源储量的矿产近160种,其中20余种居世界前列。钨、锑、钛、钒、锌、稀土、菱镁矿、硫铁矿、萤石、重晶石、石膏、石墨等12种居世界第一位;锡、汞、石棉、滑石、煤、钼等6种居第二、三位;镍、铅、铁、锰、铂族等5种居第四位。在世界45种主要矿产储量的比较中,中国居第三位,是世界矿产储量丰富、品种基本可以配套的少数国家之一。

中国是世界上动植物资源较为丰富的国家,动植物种类繁多,有高等植物3.28万种,动物10.4万种。其中不少珍稀品种,如大熊猫、金丝猴、扬子鳄、白鳍豚、水杉、珙桐等,都是地球上绝无仅有的动植物“活化石”。中国为保护这些野生动植物及其生态环境建立了一系列自然保护区,其中有19个地方还参加了联合国“人与生物圈”自然保护区网。

中国拥有宽广的海域,其中浅海、滩涂总面积约13.3万平方

中国北部和西北部地区草原面积广,畜牧业发达。图为新疆高山草场。



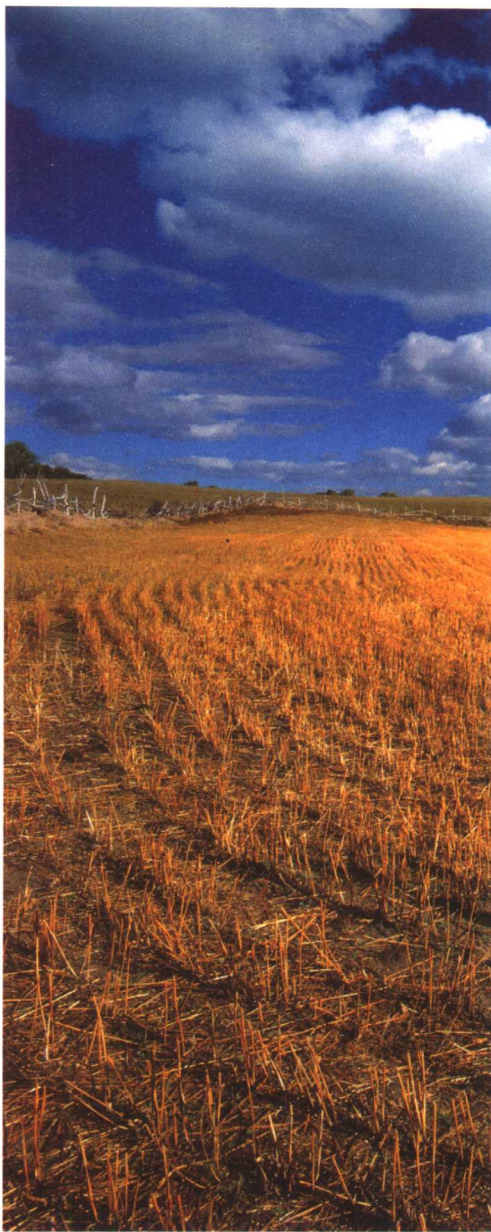


滇金丝猴。中国特有的珍稀动物，主要分布在云南西北部及西藏西南部人迹罕至的高山地带。

公里，可进行人工养殖的水面有 2.6 万平方公里；盐田面积 0.43 万平方公里。中国的海洋资源也很丰富，有鱼类 2600 多种，主要经济鱼类 50 多种，海洋渔业和水产养殖的发展都有一定的规模。海域内拥有石油、天然气和铁、铜、磷灰石、海绿石等 20 多种矿产，有的已经初步开采，如渤海、北部湾的海上油田。关于海洋动能，估计蕴藏量为 5.4 亿千瓦，也有局部开发，如利用潮汐进行水力发电。

中国的各类资源总量都比较大，但由于人口众多，许多资源的人均数量相对较少，如土地、水、矿产等。另外，各类资源的区域分布也不均匀。如煤炭资源，在全国 7600 多亿吨的储量中，山西、陕西和内蒙古 3 省区就占总储量的 70% 以上，而南方缺煤

的9省仅占1.4%。在已探明的油田可采储量中，大部分分布在东北、西北和北方沿海地区。天然气储量的70%集中在四川、陕西和新疆。水资源的分布也极不平衡，中国东部秦岭—淮河一线的南部地区，耕地只占36.3%，水量却占全国资源总量的82.3%；而此线以北的地区，耕地占63.7%，水量仅占全国总水量的17.7%；中国西北部的水资源就更贫乏，土地面积约占全国总面积的三分之一，而水资源仅占全国的二十分之一。水能资源分布也很不平衡，70%集中在西南地区。对于这种资源分布不均的问题，中国正在加强科学研究和总体规划，并采取措施，如增修铁路新线和复线，进一步改善“北煤南运”的状况；兴建一项跨流域的“南水北调”大型工程，也就是说要把长江的水引到华北，以解决中国华北部分地区严重缺水的问题。



中国西北内陆地区地广人稀，干旱少雨。