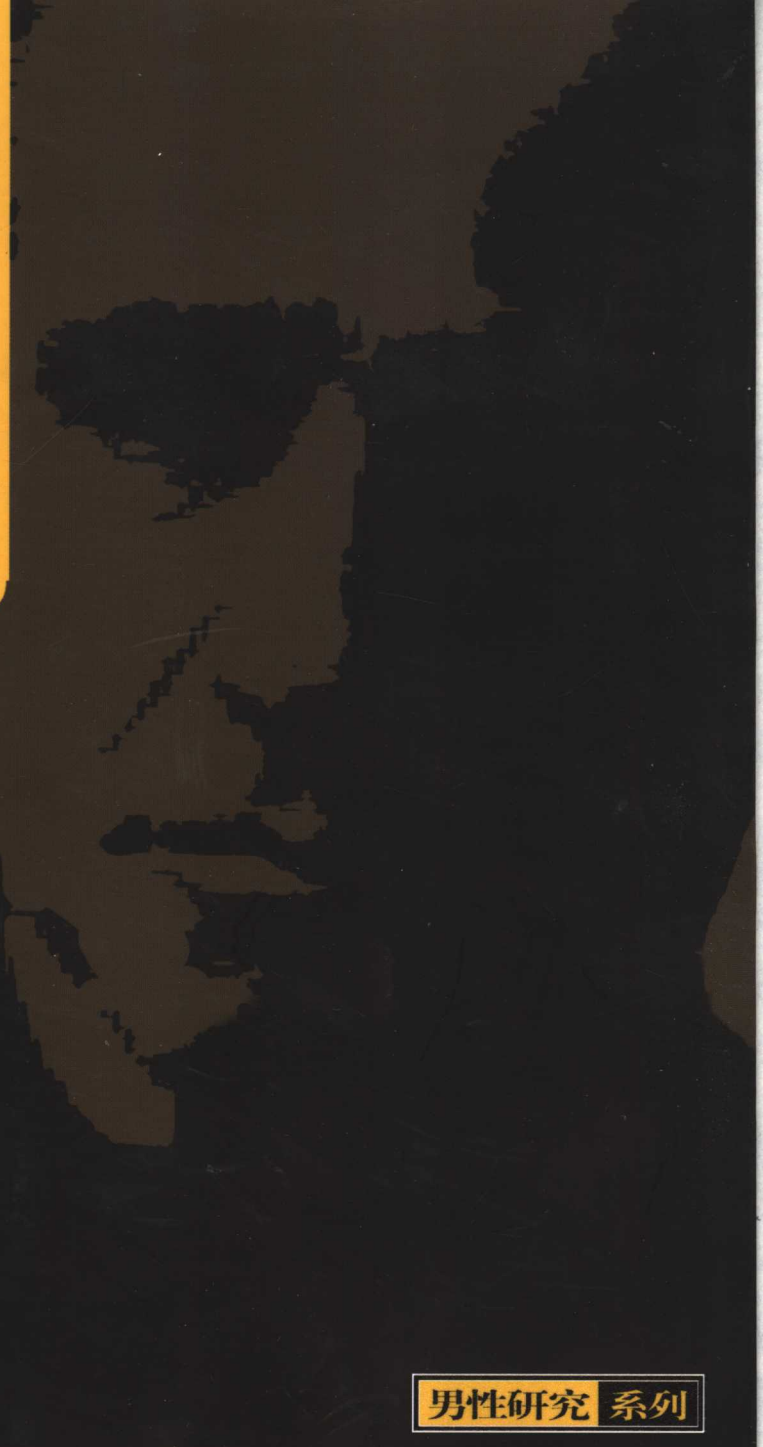




男性要

解放

男性研究 系列

主 编：方 刚 胡晓红
副主编：朱雪琴 刘志昱

Feminist Men's Movement
中国男性运动的萌芽

山东人民出版社



性要

解放

男性研究 系列

主 编：方 刚 胡晓红
副主编：朱雪琴 刘志昱

Feminist Men's Movement
中国男性运动的萌芽

山东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

男性要解放 / 方刚, 胡晓红主编. — 济南: 山东人民出版社, 2006.6

ISBN 7-209-03989-9

I. 男... II. ①方... ②胡... III. 男性 - 角色理论
IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 039657 号

责任编辑: 王海玲

装帧设计: 蒋宏工作室

男性要解放

方刚 胡晓红 主编

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社址: 济南市经九路胜利大街 39 号 邮编: 250001

网址: <http://www.sd-book.com.cn>

发行部: (0531) 82098027 82098028

新华书店经销

山东新华印刷厂临沂厂印装

规格 16 开 (165mm × 230mm)

印张 16.5

字数 250 千字 2 插页

版次 2006 年 6 月第 1 版

印次 2006 年 6 月第 1 次

印数 1—4000

ISBN 7-209-03989-9

定价 25.00 元

(如有质量问题, 请与印刷厂联系调换)

电话: 0539-2925659

序： 男性解放，不能逃避的使命

□方刚

2005年3月3日的晚上，在北京林业大学第三教学楼八层心理系实验室，“男性解放学术沙龙”举行了首次活动，40多人参加了这次活动。

男性解放，在中国仍然是一个陌生的词汇，是一个备受误解、歪曲和质疑的理念。但是，它同样是一个我们再也无法回避的词汇，是一个我们不能不去承担的使命。它不仅关系着男性的自由成长，同样关系着女性的自由成长。归根结底，它关系着每个人生命价值的充分实现与人生幸福。

时常有人问我：为什么投入这么大的精力于男性解放？我回答说：社会发展的历史性要求与个人内心的诉求相结合，它便成了我无法回避的使命。

就是在3月3日，那个妇女节前几天的晚上，男性解放沙龙的首次活动中，我特意准备了一个精美的厚本子。那天晚上，我请每一位与会者在本子上签下他们的名字。

我很认真地说：历史将记住今天，记住你们！

我还说：这个本子，有一天会被收进博物馆。我们的沙龙，会被写进历史！

这与其说是在鼓励和激励沙龙的参与者，不如说是我自己对男性解放运动前景的期待与信心。

我们每个人都是微不足道的，但是，我们在做着蚂蚁啃骨头的工作。所谓积水成渊，积沙成滩，今天细小的努力，便可以造就灿烂的明天。



那之后的四个多月时间里，沙龙举行过六次讨论会，三场报告会，进行了三个专题的“自我成长报告”的写作与讨论，十余次接受媒体采访，发布我们的声音。

除了北京林业大学心理系的学生们，来自全国各地的许多行业的人士前后100多人次参加了沙龙的讨论会，约500人次参加了沙龙的报告会。国内外学术界、文化界的20多名人士为沙龙的成长出谋划策。没有大家的共同努力，就不可能有这本记录沙龙的努力与成长的书。

在“自我成长报告”中，沙龙成员坦率、深入地挖掘自己的经历与感受，其中许多文字使人震撼。

沙龙成立以来，我们有太多的收获，也有太多的辛酸。

本书，便是沙龙前期成长经历的记录。

作为沙龙的召集人，我同样通过沙龙的活动而成长着。我深深地感谢这个沙龙，它帮助我一步步完善着自己的社会性别意识。我同样参加“成长报告”的写作，同样接受沙龙其他成员无情的心灵解剖……

在沙龙成立之初，我便拟定了一份《沙龙简介》，其中便有“男性解放定义”及“我们的信仰与宗旨”两项。之后，我至少三次修订它们，现将第一次与最后一次进行比较，请特别留意其中的粗体字部分。从二者的差别中可以看出，沙龙一直在以深刻的自我反省精神勇敢地面对我们的内心，迎接挑战和成长。

首先是“男性解放”概念的界定：

第一版：

我们这里使用的“男性解放”，指“从传统父权文化通过社会性别角色的定义所施加的禁锢与奴役中，将男性解放出来，从而全面改善男性的生存处境，和女性分享权利，实现更深层次的两性和谐，促进和谐社会的发展”之意。

第二版：

我们这里使用的“男性解放”，指“从传统父权文化通过社会性别角色的定义所施加的禁锢与奴役中，将男性解放出来，从而全面改善男性的生存处境，**自觉检省父权文化对女性的伤害**，和女性分享权利，实现更深层次的两性和谐，促进和谐社会的发展”之意。

其次是我们的信仰与宗旨：

第一版：

我们认为，传统的父权文化，不仅仅伤害着女性，也伤害着男性。

我们将反思并颠覆父权文化加给我们的模式与禁锢，促进男性自身的性别革命，从而全面改善男性的生存处境，促进男性的可持续发展，推动“新男性”的诞生，其结果之一便是两性平等伙伴关系的建立。

我们深知，女性在“新男性”诞生的过程中起着重要的作用，所以，沙龙同样致力于让女性理解、支持男性解放的信仰。

第二版：

我们认为，传统的父权文化，不仅仅伤害着女性，也伤害着男性；男性不进行一场反思父权文化的变革，将阻碍女性的解放，阻碍两性平等的实现。

我们将反思并颠覆父权文化加给我们的模式与禁锢，传递男性解放理念，促进男性自身的性别革命。

我们将深刻检讨父权文化对女性的伤害，从而全面改善与女性的关系，支持女性争取平等地位的努力，促进男性和女性的可持续发展。

我们深知，女性在“新男性”诞生的过程中起着重要的作用，所以，沙龙同样致力于让女性理解、支持男性解放的信仰。

到了6月底，我更是提出了“男性觉悟的二重性”这一概念：

所谓男性觉悟，是男性自觉地认识到父权文化的存在伤害着女性和男性。“男性觉悟的二重性”强调成熟的男性觉悟应该包括两个属性：

一是男性觉悟到父权文化和体制对女性的伤害，进而帮助女性获得平等自由的生存空间；

二是男性觉悟到父权文化和体制对男性的伤害，进而行动起来反抗这些伤害。

在男性觉悟的过程中，缺少两者中的任何一者都是不完整的，都有可能走入偏途。

只强调觉悟到父权文化对女性的伤害，便无法从男性的视角提供反对父权的动力；只觉悟到父权对男性的伤害，就无法真正认识到父权文化的本质，意识到女性是更深的受害者，从而难以建立两性和谐。



由定义与宗旨的改写，到“男性觉悟二重性”的提出，清楚地显示了沙龙的目标。虽然我们在推动两性平等的事业，但是，我们深知，我们自己仍然存有太多的不足。无论过去，现在，还是将来，我们都将坦然地面对自己的不足，公开自己的不足，我们相信，这是成长的一种方式。

我们随时随地都在自我检省、反思、觉悟与成长之中！

我们不是已经完全觉悟或解放了的男性，我们只是正在走向觉悟或解放的男性。同时，我们也在带动更多的男性和女性走向觉悟或解放。

这将是一个漫长的艰辛过程，但是，我们一直在努力！

本书的主编和副主编分别为一位男性和一位女性，也正是体现着两性共同参与促进男性解放。方刚承担了全书的策划及首次通审终审工作，朱雪琴和刘志昱共同承担了本书第二编及第三编的部分录音整理、编写工作，胡晓红承担了部分的录音整理工作以及全书的第二次通审工作。

记录过去，是为了传达我们的努力，也是为了更好地面向明天！

这，便是本书的宗旨。

目 录

序：男性解放，不能逃避的使命

第一编 背景与理论：我们为什么

- | | | |
|-----|---------------------|------|
| 003 | 男性运动与女性主义：反父权文化的同盟者 | 方 刚 |
| 025 | 现代性与男性精神 | 胡晓红 |
| 037 | 男性主义与男性运动 | 杨明磊 |
| 053 | 中国内地男性运动备忘录 | |
| 059 | 香港经验：男性成长 | 黎伟伦 |
| 063 | 我们要什么样的男性解放——学界书简 | 荣维毅等 |

第二编 反思与检讨：我们在觉悟

作者：孙海燕、清澈夏天、千千何风、高晓茹、侯智娟、方刚、小肚肚、王婧、赵晓春、童阉无忌、九尾幻影、瞌睡猫、后后、流花、郑琦、savage_xia等

072 我家的男人和女人

——“家庭关系中的性别问题”自我成长报告及讨论纪实

- | | |
|-----|----------|
| 072 | 话题一：重男轻女 |
| 084 | 话题二：两性气质 |
| 089 | 话题三：男女角色 |
| 098 | 话题四：父亲权威 |



109 我俩之间有多远？

——“异性冲突中的性别问题”自我成长报告及讨论纪实

109 话题一：男人不如女人“成功”，对婚恋影响多大？

124 话题二：男人呵护女人，带给我们什么？

135 话题三：两性博弈与性别差异

141 想说爱你不容易

——“我喜欢／反感的异性”自我成长报告及讨论纪实

第三编 倾听与思考：我们在成长

153 方刚主讲及讨论：何谓男性解放

167 荣维毅主讲及讨论：男性解放首先要反父权

184 蓝怀恩演讲：男解？难解！

188 BBS讨论：男性需要解放吗？男性解放侵犯了女人吗？

第四编 倡导与参与：我们在行动

197 和顾秀莲大姐谈男性解放

方 刚

201 沙龙成员支持女性主义的“厕所行动”

刘志昱等

206 传媒如何解读男性解放

217 公众如何理解男性解放

224 我们如何解说男性解放

——方刚答媒体问

231 男人也要过节吗？

瘦马等

——围绕“男人节”的论争

257 后记

第一编

背景与理论：我们为什么

男性运动与女性主义： 反父权文化的同盟者

□方刚

20世纪70年代，在西方社会，男性研究及男性运动开始出现。可以说，前者为后者提供理论基础，而后者则致力于将前者的学理转化为一场社会文化的变革运动。而男性研究和运动从其产生那一天起，便与女性主义结下不解之缘，甚至可以说，是女性主义催生了男性研究及男性运动。

一、女性主义催生男性研究与运动

女性主义理论全面挑战了针对女性的传统社会性别角色，矛头直指父权文化。女性主义运动则以女性主义理论为指导，在社会生活的各个层面上检省、质疑和颠覆父权文化对女性的压抑与伤害。在当今世界的主流社会，女性主义显然已经成为一种显学，不仅社会科学各门学科深受女性主义的影响，甚至自然科学界也在以女性主义的视角检省本学科中的父权阴影，重新构筑自己的思维方式与学科体系。

因此我们可以说，无论从学术角度还是从社会思潮与社会运动的角度，女性主义均已得到蓬勃发展。这时，两性平等的实现不可避免地面临新的课题，其中有女性自身需要反思与面对的问题，也有男性需要面对的问题。

女性主义从一开始就要面对男人要为女性所受压迫负责的问题，并思考男性在女性对抗父权文化的斗争中所扮演的角色。不同的女性主义流派对此有不同的回应：激进女性主义将男人认定为问题所在，声称男



人是压迫者并且从父权文化中受益；而自由主义的女性主义并不将男人视为敌人，而认为父权文化也伤害了男性。^①

从男性的方面看，面对女性主义对父权文化及男性的审视，男性不能不对女性主义理论与运动做出反应；社会是由男性和女性二者构成的，任何一方的变化都不可能不影响到另一方的生存处境，从这个意义上说，男性也自然会做出反应。

正是在女性主义理论和女性主义运动的激发下，男性开始反思父权文化对自身的定义。男性研究便是在这一背景下产生的，男性运动也开始出现。

男性研究并没有停留在女性主义原有的视线里，著名的男性学者Brod承认受惠于女性主义，但是又坚持男人有权利和义务在与女人合作的前提下，发展属于男人自己的女性主义政治。^②

针对女性主义的论述，男性研究提出：并非所有男人均从父权的不平等关系中受益。不同年龄、阶级、收入、种族的男性是完全不同的，男性气质是多元化的，等等。^③

1995年世界妇女大会期间，一些男性代表在会上散发以“男性解放”为主题的材料：“男人同样承担着父权文化的压力，每一条关于女性应该怎样、不应该怎样的谎言就意味有一条是关于男性应该怎样、不应该怎样。”^④

台湾的男性学专家毕恒达教授曾指出：“过去的妇女研究都是从女性经验出发，因为女性作为性别的边缘与弱势者……从女性经验出发的女性主义，不一定能够了解男人的主体经验。例如，为什么男人作为集体在社会上拥有较大的权力，但是个别男人却又有很强的无力感，看不到自己的权力在哪里，甚至觉得自己是个受害者？男性研究也可以吸引男

① 肯尼斯·克拉特鲍：《男性气概的当代观点》，台北：台湾女书文化事业出版公司2003年版。

② Brod, H., To be a man, or not to be a man: That is the feminist question. In T. Digby(Ed.), *Men doing feminism*, pp. 197-212, New York: Routledge, 1998.

③ Kimmel, Michael S., and Michael A. Messner, eds, *Men's Lives*, 6nd. Pearson Education ASIA Limited and Peking University Press, 2005.

④ 胡晓红：《走向自由和谐的两性关系》，吉林人民出版社2005年版。

人来参与女性主义的论述或性别运动。”^①

20世纪70年代，在美国，男性运动表现为男性自觉团体的出现，以及男性杂志、男性会议、男性组织的涌现。所有这些，都是基于对女性主义的回应。

但是，我们要注意到，正如女性主义有各种各样的流派，其中有些观点之间存在激烈的冲突，男性研究与运动也是一样，有各种各样的流派，思想与主张绝非完全一致。这些不同的流派在冲突与融合中发展了三十年，到了21世纪，男性运动在美国出现衰弱之势，许多组织解体或事实上停止活动，刊物停办。

二、美国男性运动的八大流派

美国学者Kenneth Clatterbaugh在其经典著作《男性气质的当代观点》一书中，将美国目前已有的关于男性的观点分成八种。这，也可以概括整个西方社会男性学的现状。^②

（一）保守派观点

保守派的核心是对传统社会性别角色的捍卫，认为男人适合扮演遮风挡雨和养家糊口的阳刚角色，而生儿育女以及照顾者的阴柔角色需要女人扮演。这一派又分为道德保守主义和生物保守主义两支。前者相信有一套天经地义的性别法则，若要维持社会秩序必须捍卫传统家庭中的性别分工；后者则认为男女的社会分工是由生物本性决定的，属于生物本质主义，社会生物学便是一个代表。

（二）拥女主义观点

拥女主义者都承认美国社会是一个性别歧视的社会，女性受到歧视。同时，男性的生活也受到父权文化的影响，男人们彼此竞争较劲，感情上与家人和其他男人隔绝，并且过度地投入工作，等等。这一派也有两个分支。一支倾向于激进女性主义的路线，另一支和自由主义女性主义

① 毕恒达、洪文龙：《男性研究与女性主义》，台北：《妇研纵横》2004年第70期。

② 肯尼斯·克拉特鲍：《男性气概的当代观点》，台北：台湾女书文化事业出版公司2003年版。



站在同一阵营。前者将男人定义为问题所在，声称男人是压迫者，也是父权的受益者，男子气概在本质上是暴力且仇视女性的；后者则认为男性并非罪魁祸首，是父权文化伤害着男人，关于男性的社会性别角色的刻板印象阻碍了他们作为一个人的全面实现，因此男人可以自觉地反对父权文化，从而自我解放，也可以成为女性主义的盟友。

(三) 父权观点

父权观点在开始是基于这样的假设：男人之为男人仍是受制于许多一般为人所不知的、属于法律／社会与心理性质的不公平。其支持者包括了一批关心司法体系的男女，他们相信现有司法体系是歧视男性的，特别是在离婚与子女监护权的领域里，男性不能平等地与女性享有对子女的监护权，却要为子女付赡养费。这一派否定男人过着特权的生活，认为女性主义严重曲解了男性与女性的现实。这一派中又包括两支。一支是反挫女性主义运动，刺耳地批评女性主义，将男人描绘成今天社会真正的受害者，声称父权制度就是文明；另一支是性别大和解运动，其基本假设是男女均是受害者，而且在不同的方面变得无能为力。当许多人认为这一派是反女性主义的时候，他们则声称自己才是真正的反性别歧视运动。

(四) 灵性观点

这一观点认为男子气概的建立有赖深层的心理模式，这些模式最能透过承袭的故事／神话与仪式表现出来。它的理论基础来自于荣格的理论，认为男人一开始是一个完整的个体，但是由于伤害而丧失完整性，变得支离破碎。假如男人探索埋藏在他们无意识中的原型，他们就能够疗伤，并且回复到他们完整的状态以及心理灵性的健康中。灵性观点不具有政治性，而是强调个人色彩、个人成长在其中具有中心地位与迫切性。这一派主张通过心理咨询／工作坊／避静会等方法，帮助个人发现被压抑的原型，从而获得其自身的完整性。

(五) 社会主义观点

直接受马克思与恩格斯思想的影响，它对男子气概的观点建立在三个基本的观念上：首先，男子气概主要是由生产关系所塑造出来的，这种生产关系包括了权力关系和分工，这是以阶级为结构的资本主义社会

的一部分；其二，男子气概的代价就是这些关系所产生的疏离；第三，在阶级结构及其权力关系改变之前，男子气概不可能会有重大的改变。简言之，在这一派看来，男子气概深植于由经济能力所决定的社会结构里。在父权的资本主义社会里，男子气概是由谁做了什么工作，谁控制别人的劳动以及谁控制那些劳动的产品来决定的。

（六）男同性恋观点

在关于男子气概的各种观点形成之初，男同性恋者皆参与其中。男同性恋者以自身的存在否定了传统的男子气概。男同性恋观点否认社会中的男子气概是男人的自然天性，而认为是一种霸权的男子气概。男同性恋者颠覆了男性刻板印象的一些模式，如对女人的性进攻姿态，另一方面他们被认为是不够阳刚，极多阴柔的，身为男同性恋者被认为不可能具备任何形式的男子气概。男同性恋的观点进一步挑战何谓男性何谓女性的区分，认为这种二元区分本身就是不合理的。男同性恋观点还指出，异性恋对同性恋者的恐惧是主流男子气概的主因之一。

（七）男性非裔美国人的观点

男同性恋者及男性黑人被认为是北美受压迫最深的男性群体。这一派的观点挑战传统男性气概中的种族歧视，他们认为，歧视黑人的种族主义是形成霸权男子气概的一个特征，因此他们挑战这种男子气概的长存性与道德性。男性黑人的男子气概与主流社会定义的白种人的男性气概是不同的。美国社会却将白人男性视为较优越而正常的男人，以之为标准对黑人男性进行贬损。

（八）基督教福音派观点

这一派又称守约者运动，属于宗教保守主义，强调服从圣经的指示，性的纯洁以及女人的从属地位。根据圣经中的说法，男人应该是严父，是一家之主，并且要养家糊口。这一派是反女性主义的，唯一的让步在于，认为女性主义运动的出现是因为男人没有承担好圣经赋予的职责。这一派认为社会处于危机当中，这一方面是因为男人的怠职，另一方面是因为女性受女性主义影响，越俎代庖地去扮演男人的角色。

需要注意的是，上述各种观点无论支持还是反对女性主义，最初均是以女性主义的观点为起点。每个运动都宣称自己的行动进程符合男女



两性最大的利益，并且都试着支持男人，找到解决男人切身问题的方法。

到了21世纪，上述各种男性运动中，基督教福音派的影响人群似乎最大，这被一些学者视为父权势力的复归。

三、男性觉悟的二重性与男性解放

如果要将个人的立场与上述美国男性运动的八种流派对接，我倾向于接受“拥女主义”中和自由主义女性主义站在一起的那条路线，虽然我更乐于使用“男性女性主义者”这一词汇来取代“拥女主义”。

男性研究与运动与女性主义的对接中，我以为必须先明确定义“男性觉悟”与“男性觉悟的二重性”这两个概念。

所谓男性觉悟，是男性自觉地认识到父权文化的存在伤害着女性和男性。我在此提出“男性觉悟的二重性”这一概念，即强调成熟的男性觉悟应该包括两个属性：

一是男性觉悟到父权文化和体制对女性的伤害，进而帮助女性获得平等自由的生存空间；

二是男性觉悟到父权文化和体制对男性的伤害，进而行动起来反抗这些伤害。

在男性觉悟的过程中，缺少两者中的任何一者都是不完整的，都有可能走入偏途。

只强调觉悟到父权文化对女人的伤害，便无法从男性的视角提供反对父权的动力；只觉悟到父权对男性的伤害，就无法真正认识到父权文化的本质，意识到女性是更深的受害者，从而难以建立两性和谐。

二重性是同时存在，相互作用的。我们在思考父权文化对人的压迫时，要避免厚此薄彼。

胡晓红博士曾写到：“如果说，束缚女人的是周围的世界，那么束缚男人的则是他们自己的内心世界，它存在于男人自己千方百计所构筑的心理防线之内。男人如果不革新自己的内心世界，不设法从自己所设置