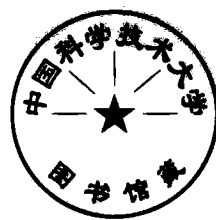


赵孟頫

真草千字文

赵 孟 頫

真草千字文



赵孟頫真草千字文

上海书店出版

(上海福州路401号)

新华书店上海发行所发行

上海市印刷二厂印刷

开本787×1092毫米 1/16 印张2 1/2

1990年3月第一版 1990年3月第一次印刷

印数 00061—22000

ISBN 7-80569-200-9/J·75

定价: 1.55 元

出版说明

赵孟頫（一二五四——一三二三），字子昂，号松雪道人，水精宫道人，浙江吴兴（今湖州）人，宋宗室。宋亡后，归里闲居，后被推荐，官至元翰林学士承旨。卒封魏国公，谥文敏。信佛，精音乐，善鉴古物，能诗文，兼工篆刻。书法绘画冠绝于世，尤精真、行书，传世书迹甚多，其书称为「赵体」，后人誉之：「上下五百年，纵横一万里，举之无敌。」

《千字文》，梁周兴嗣撰，是古代儿童的启蒙读物，经隋代著名书法家智永大量书写流传，形成了隋唐以后许多书法家喜爱书写《千字文》的风气。孟頫自称：「廿年来写《千字文》以百数」。可见其钟情之深。赵氏此真草千字文用笔精能，坚挺端庄，清丽典雅，真草书和谐匀称，有大家风范。临写时应从容不迫，严守中锋，转折分明，牵丝细挺，点画有弹性，结体舒而稳，写出雅、润、秀、匀之气。

上海书店 一九八九年十二月

真草千字文
卷之五

梁負外散騎侍郎周興嗣次韻
梁負外散騎侍郎周興嗣次韻

天地玄黃宇宙洪荒
日月

天地玄黃宇宙洪荒日月

盈昴辰宿列張寒來暑往

盈昴辰宿列張寒來暑往

秋收冬藏閏餘成歲律呂

秋收冬藏閏餘成歲律呂

調陽雲騰致雨露結為霜
調陽雲終夏雨露結為霜
金生麗水玉出崑岡劍號
金生麗水玉出崑岡劍號
巨關珠稱夜光果珍李奈
巨關珠稱夜光果珍李奈

菜重芥薑海鹹河淡鱗潛
茅重茅薑海碱河淡解潛
羽翔龍師火帝鳥官人皇
羽翔龍師火帝鳥官人皇
始制文字乃服衣裳推位
始制文字乃服衣裳推位

讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪
周發殷湯坐朝問道垂拱
周發殷湯坐朝問道垂拱
周文王受命而王天下
平章愛育黎首臣伏戎羌
牙享量育黎首臣伏戎羌

遐迹壹體率賓歸王鳴鳳
迅迹壹體率賓歸王鳴鳳
在樹白駒食場化被草木
在樹白駒食場化被草木
左梅白駒食場化被草木
賴及萬方蓋此身疑四大
賴及萬方蓋此身疑四大
賴及萬方蓋此身疑四大

五常恭惟鞠養豈敢毀傷
已常恭惟鞠養豈敢毀傷
女慕貞絜男效才良知過
女慕貞絜男效才良知過
必改得能莫忘罔談彼短
必改得能莫忘罔談彼短
必改得能莫忘罔談彼短

靡恃已長信使可覆器欲
靡恃已長信使可覆器欲
難量墨悲絲染詩讚羔羊
難量墨悲絲染詩讚羔羊
景行維賢克念作聖德建
景行維賢克念作聖德建
柔乃強矣刻立化至治建
柔乃強矣刻立化至治建

名立形端表正空谷傳聲
名立形端表正空谷傳聲
虛堂習聽禍曰惡積福緣
虛堂習聽禍曰惡積福緣
善慶尺璧非寶寸陰是競
善慶尺璧非寶寸陰是競
善慶尺璧非寶寸陰是競

資父事君曰嚴與敬孝當
資父子君也嚴王父孝當
竭力忠則盡命臨深履薄
竭力生乃忠命於深履為
夙興溫清似蘭斯馨如松
夙興溫清似蘭斯馨如松

之盛川流不息淵澄取映
之盛川流不息淵澄取映
容心若思言辭安寔薦初
容心若思言辭安寔薦初
誠義慎終宜令榮業所基
誠義慎終宜令榮業所基
成美慎終宜令榮業所基
成美慎終宜令榮業所基

藉甚無竟學優登仕攝職
藉甚無竟學優登仕攝職
從政存以甘棠去而益詠
從政存以甘棠去而益詠
從政存以甘棠去而益詠
樂殊貴賤禮別尊卑上和
樂殊貴賤禮別尊卑上和
樂殊貴賤禮別尊卑上和

下睦夫唱婦隨外受傳訓
山睦去唱婦隨外受傳訓
入奉母儀諸姑伯姊猶子
入車母儀諸姑伯姊猶子
比兒孔懷兄弟同氣連枝
以兒孔懷兄弟同氣連枝