

● 中国“小公民”道德建设计划办公室审定推荐 ●

我做合格 小公民

中学版



中国少年儿童出版社

我做合格小公民

中学版



中国少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

我做合格小公民(中学版)/刘励操主编. —北京:中国少年儿童出版社, 2002. 3

ISBN7—5007—4155—3

I. 我… II. 刘… III. ①公民教育: 社会公德教育 ②中国—少年读物 IV. D648. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 005639 号

WO ZUO HEGE XIAO GONGMIN



出版发行: 中国少年儿童出版社

出版人: _____

主 编: 刘励操 策 划: 陈海燕 封面设计: 朱 红

责任编辑: 陈根荣 石佑华

责任校对: 石佑华 责任印务: 陈根荣

社址: 北京东四十二条 21 号 邮政编码: 100708

电话: 086—010—64032266 传 真: 086—010—64012262

印刷: 合肥杏花印务股份有限公司 经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/32 印张: 4.25

2002 年 3 月第 1 版 2002 年 7 月第 2 次印刷

字数: 90 千字 印数: 100 000—200 000

ISBN7—5007—4155—3/D·11 定价: 5.00 元

图书若有印装问题, 请随时向本社出版科退换。

版权所有 侵权必究

养成道德好习惯

——和少年儿童小朋友谈心
(代序)

团中央书记处书记 赵 勇

无论是城市还是乡村的少年儿童，都有这样的体验：每周第一天上学的清晨，凝望着冉冉升起的五星红旗，对祖国、对人民的爱，从心底油然而生。要想长大时成为对祖国、对人民有益的人，就要从每一天、每一言、每一行开始，养成道德好习惯。

养成道德好习惯，就要从现在起，把基本道德规范的种子深埋在心田。“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”，是《公民道德建设实施纲要》对全体公民的要求，是你们从小学做人、学做事的目标。在学习生活中，开始认识基本道德规范的道理，就会为你们的健康成长带来动力；在实践活动中，开始明白基本道德规范的内涵，就会为你们的童年生活带来欢乐；在少先队集体里，开始领悟基本道德规范的要求，就会为你们的茁壮成长带来收获。你们这样去做了，就能成长为好公民。

养成道德好习惯，就要从现在起，争做家庭里的好孩子，学校里的优秀学生，社会上的好少年，大自然的好朋友。在家里，养成孝敬父母、自主自理、勤俭节约、热爱劳

动等好习惯，就是好孩子；在学校里，养成热爱学习、强健体魄、尊敬师长、团结友爱等好习惯，就是好学生；在社会上，养成诚实守信、遵纪守法、文明礼貌、助人为乐等好习惯，就是好少年；在大自然中，养成热爱自然、热爱家乡、保护环境、珍爱生命等好习惯，就是它的好朋友。你们这样去做了，就是优秀的“小公民”。

养成道德好习惯，就要从现在起，在日常生活方方面面的实践中去体验。在少先队组织的引导下，在“新世纪我能行”体验活动中，你们是自己的主人。主动去寻找一个“岗位”，扮演一个角色，获得一种感受，明白一个道理，养成一种品质，学会一种本领，就能使亲身感受到的认知丰富你们的道德知识，就能使对真善美的判断形成你们的道德态度，就能让日积月累的美好追求提高你们的道德能力，就能将良好的思想道德品质转化为你们做人做事的好习惯。欢笑将在体验中收获，烦恼将在体验中告别。

衷心祝愿你们珍惜少年时代这珍贵的时光，树立远大的理想，培养高尚的情操，养成良好的行为习惯。长大后，你们会发现，拥有过一个美好的童年，自己已经为成为合格的公民做好了准备。

目 录



一	热爱祖国	建设中华		(1)
二	诚实守信	见义勇为		(13)
三	遵纪守法	洁身自爱		(22)
四	举止文明	以礼待人		(34)
五	勤俭节约	谦虚谨慎		(45)
六	热爱劳动	锻炼身体		(53)
七	尊敬师长	关心他人		(64)
八	善于合作	自强不息		(74)
九	热爱集体	服务人民		(85)
十	热爱科学	反对迷信		(96)
十一	遵守公德	热心公益		(108)
十二	保护环境	学会生存		(118)



一 热爱祖国 建设中华

Bangyang Liliang
榜样力量



“抵得上五个师”的钱学森

1989年,我国著名的科学家钱学森被国际理工科学院研究所授予奖章,称他为“世界级科技与工程名人”,表彰他对中国火箭导弹技术、航天技术和系统工程理论方面做出的伟大贡献。这是我国科学家在国际上赢得的最高荣誉,也是对我国科学家的极大鼓励。

1934年,年轻的钱学森以优异的成绩考取了赴美国的留学生。当时帝国主义在我国横行霸道,残酷地剥削人民大众,而我国封建割据势力又各自为政,中国人民处在水深火热之中。钱学森想,帝国主义之所以敢在我国逞威风,不就是他们有先进的技术和武器吗?他发誓要学到真本领,将来为祖国效力。在美国求学期间,钱学森刻苦钻研,勤奋学习,1943年完成了美国第一个军事导弹的设计,不久又在理论物理领域有了突破性的发现。1947年,年仅36岁的钱学森被聘为美国著名的麻省理工学院最年轻的教授。

钱学森对物理技术和理论的贡献,为美国在第二次世界大战中的崛起起到了非常重要的作用,美国人在一篇文章中

赞扬他说，钱学森是“帮助美国成为世界一流军事强国科学家的银河中一颗最明亮的星，为美国的科学技术的发展做出了巨大的贡献”。到1949年，钱学森已经是国际上核物理、力学、航天技术等领域最重要的科学家之一。美国政府为了使他在美国安心工作，给了他非常优厚的物质待遇，配备了许多助手，给了他最好的实验室，但是钱学森一刻也没有忘记自己年轻时候的志向，没有忘记中国人民更需要他。当他听到新中国成立的消息后，决心抛弃在美国所取得的一切成就，带家人回到日夜思念的祖国。

但是钱学森的爱国举动却受到了巨大的阻碍，美国国防部担心他把先进的科学技术带回国后，中国的航天技术会迅速地发展起来。美国政府给了钱学森更好的物质待遇和更高级的科研设备，但是钱学森不为所动，毅然决然要回到祖国。美国海军的一位高级官员气愤地说：“我宁可把这家伙枪毙了，也不能让他离开美国！无论在哪里，他都抵得上五个师！”接着，美国政府以莫须有的罪名逮捕了钱学森，对他进行了残酷的折磨和威逼利诱，但是更激起了钱学森的愤怒，更坚定了他回国的决心。他义正严辞地斥责美国政府，揭穿美国某些官员的阴谋，并且争取到美国各界友好正义人士的支持，美国当局终于释放了钱学森，但仍然限制他的人身自由。直到1955年，在中国政府和美国人民的帮助下，钱学森才与家人顺利地回到了祖国，投身到我国的核武器、航天技术等的工作中，为我国科学技术的发展做出了巨大的贡献。

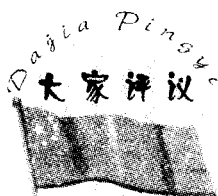


同学们，看了上面的故事，你有什么感想呢？钱学森为什么要那样做呢？这是一种什么样的行为呢？你可能已经知道了，这是一种高尚的爱国主义的行为，他们为了祖国的利益，宁愿把自己的生命都奉献出来，这是多么崇高的思想境界啊！在中国历史上，这样的爱国主义行为

是很多很多的，请看：周恩来在少年时就下决心，要“为中华之崛起而读书”；梅兰芳蓄须明志，拒绝为日本帝国主义者演出；陆游临死赋诗道：“死去原知万事空，但悲不见九州同。王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。”为了祖国的统一，郑成功赶走了外国侵略者；为了使祖国领空不受侵犯，飞行员王伟献出了宝贵的生命……这些动人心弦的事例举不胜举，激励着我们热爱我们伟大的祖国。

在新世纪要做一个合格的小公民首先要继承爱国主义传统。爱国主义是中华民族立国安邦的精神支柱，是推动我国社会主义建设的巨大动力，是维系祖国统一和民族团结的强大纽带。在改革开放把中国带到文明昌盛，民主富强的今天，我们一定要继承和发扬爱国主义这一传统。

伟大的革命导师列宁说：“所谓爱国主义，就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”爱国首先就是要爱我们伟大祖国的壮丽山河，爱我国各族人民创造的灿烂的历史文化，爱生活在我国领土上的 56 个兄弟民族，维护祖国的统一和全国各族人民的大团结，与一切崇洋媚外，开口闭口外国好的思想倾向作斗争，与破坏祖国统一和民族团结的行为作斗争。



毛泽东还在小学读书的时候,有一次向同学借来了一本《世界英雄豪杰传》,读完后,他对同学说:“天下兴亡,匹夫有责”,“中国也需要有这样救国救民的人物”。刘少奇同志原名叫“卫黄”,也就是保卫炎黄子孙的意思。“五四”运动后,他想,少年人要有奇才,要为拯救国家而努力,于是又改名为“少奇”。周恩来还是一个十二三岁少年的时候,就对老师讲,要“为中华民族之崛起而读书”。这些伟人从小就表现了为中国人民的利益,为中华民族的强大而努力学习的志向。

〔就事论事〕

有同学说,现在不是革命战争时期,上面的说法都过时了,你认为这种看法对吗?

〔联系生活〕

4

1. 爱国要从小事做起,当看到国旗正在徐徐升起的时候,你对国旗敬礼了吗?
2. 你知道国歌的词作者和曲作者分别是谁吗?你能正确地说明国徽上的图案以及它们所象征的意义吗?

二

1998年6月,美国总统克林顿访问上海时,听到郭广昌的创业史后,风趣地说,在我卸任后准备到复星公司某个职位,不知能否给我这个机会?也许总统并不了解,站在他身边的这位年轻人,6年前曾经在美国驻上海领事馆前排队等候签证。然而一念之差,他放弃了去美国的机会。6年后的今天,



他成为上海资产达 10 多亿的高科技产业的企业家、复星集团的董事长。他常说,“你认为你是优秀的,但是,如果你连对这个民族的命运,对这个国家都没有一种关切之情,你又能优秀到哪里?”他很欣赏松下幸之助的一句话——“我就是要用那种看到国旗会掉泪的员工。”

【就事论事】

随着改革开放政策的出台,我国在海外留学的人数急剧增加,有些留学生读完书后就留在国外工作,有的则回来报效祖国。对此人们有不同的看法,有人说,国外的条件好,国内没有高级的实验设备,他们回来也发挥不了自己的学习所得;有人说,人有追求自己生活道路的权利,国外的物质生活条件好,他们不回来也有自己的道理。你对这个问题怎么看?如果你将来留学,你会回来吗?为什么?

【联系生活】

经过十几年的努力,中国终于加入了世界贸易组织,这对我国经济和文化的发 展是一个难得的机遇。你认为在这样的历史环境下,自己该如何树立远大的理想,以报效党和人民的培养?

5



一、“立志培养爱国情操”为主题的班会。

1. 活动目的。

通过班会活动,使同学认识爱国情操的表现、爱国情操的强大力量以及我国的爱国传统,我国有千千万万为之奋斗的志士仁人,从而震撼大家的心灵,陶冶、增强同学们的爱国情感。

2. 活动准备。

(1) 写一篇学习本课的心得体会。心得体会不一定面面俱到,着重写一二点即可。

(2) 搜集有关爱国情操的材料。材料内容包括爱国情操的表现、爱国情操是强大的精神力量等。它可以是事例、诗词,也可以是名人名言、歌曲等。

(3) 准备好能体现爱国情操的录音带、录像带等。

(4) 布置教室,要一走进教室就能感到今天主题班会的内容。

(5) 召开班干部会,使干部进一步明确召开这次班会的意义,并研究班会的程序,确定分工等。

3. 活动过程。

(1) 班干部主持会议,说明班会目的,并启发大家讲述学习本课感受最深的一二点心得体会,或者讲述体现爱国情操的典型事例、名人名言、朗读诗词等,以及这些事例名言,诗词对自己的教育和启示。

(2) 请同学讲述、朗读。

(3) 在同学讲述、朗读过程中,插播有关录音带、录像片断。

(4) 老师归纳总结。

(5) 在《我的中国心》等有关歌曲中结束班会。

4. 注意事项。

(1) 班会的整个过程要严肃,要求教师、学生都要以饱满的感情、崇敬的心情讲述能体现爱国情操的典型事例。

(2) 爱国情操是一种情感,我们进行的是情感教育。老师在班会中要注意学生情感的变化,并采取相应措施,以调节、



增强情感教育的效果。如果会场出现“冷场”迹象,可由自己或准备充分、讲述效果好的学生先说一二则故事并谈体会,以激发学生发言的积极性,使整个班会始终保持严肃、热烈的气氛。

(3)准备的心得体会,不能在会上念,要用口述,讲感受最深的一二点即可。

(4)老师归纳时,要引导学生把爱国之情转化为立志,把培养爱国之志转化为爱国行动,积极去实践。

二、我们伟大的祖国是一个幅员辽阔,山河壮丽,历史悠久的文明古国。填下表,让我们为自己是中国人而感到自豪。

中国之最	填出其名称或时间	世界排名或领先世界之处
最高的山峰		
最长的河流		
最早出现的人类		
最早的文字和历法		
最早的城墙		
最早的爱国诗人		
最早的青铜器		
最早的天文著作		
最早的生铁冶炼技术		
哈雷慧星的最早记录		
最早的地震仪		
最早的雕版印刷品		
最早的石拱桥		
最早的纸		
最早的国家药典		
最早的纸币		
最大的丛书		

我的祖国



我们伟大的祖国有壮丽的山河，悠久的历史 and 灿烂的文化。站在世界地图前，我们看到我们伟大的祖国像一只雄鸡屹立在世界的东方，我国东临太平洋，西部与欧亚大陆接壤，南面与印度半岛相邻，是一个海陆兼备的国家。我国陆地总面积几乎和欧洲的面积一样大，是世界上最面积最大的三个国家之一。

我国地形复杂，整个地势呈现为西高东低，西部是被称为“世界屋脊”的青藏高原，世界最高峰珠穆朗玛峰就耸立在这座高原的边缘上，东部是土地肥沃，人口稠密的农业和工业地带。我国河流众多，第一大河长江全长 6380 公里，是世界上最长的河流之一，如今被称为“黄金水道”，为我国经济发展做出了重大贡献。第二大河黄河是世界文明的重要发源地，被我国人民称为“母亲河”。

8

我国的自然资源极为丰富。目前在世界上探明的 140 多种主要矿产我国都有。我国的动植物资源非常丰富，我国有高等植物 3 万 2 千多种，而欧洲只有 250 多种。大熊猫、金丝猴、白鳍豚、东北虎是世界著名的珍稀动物。我国有鱼类 2 千多种，是世界上渔业资源最丰富的国家之一。

我国山河美丽，处处是令世人神往的“人间仙境”。黄河像一条彩带，缠绕在我国的北方。万里长江滔滔东去，气势磅礴，给人一种崇高和永恒之美。“五岳”巍峨壮观，天下闻名，还有黄山的“奇”，峨眉的“秀”，桂林山水的“雅”，杭州西湖的“净”都吸引着世界人民。除了自然风景，遍布我国大地的名胜古迹，和西安的秦始皇兵马俑，北京的万里长城，南京的中山陵



等等,以其特有的文化历史内涵吸引着人们。

这是一片富饶的土地,这是一片神奇的土地。祖国母亲以她的宽广,以她的富饶抚育了世世代代中华儿女。

中华民族是世界上最古老、历史最悠久的民族之一。170万年前,在我国的云南一带,就有元谋人生活、繁衍在这片富饶的土地上。距今40万年左右,北京人生活在今天的北京周口店一带。公元前2000年,我国历史上第一个奴隶制国家——夏朝建立,标志着我国历史进入了新的一页。夏商之后,公元前221年,秦国消灭了6个诸侯小国,建立了统一的封建中央集权的国家。秦朝的建立极大地推动了中国文明的发展,秦始皇为了巩固自己的政权,进行了很多改革,他建立了一套完备的行政机构,统一了文字、货币和度量衡,使秦国境内各个民族的交流更为方便,为中华民族的融合做出了重要的贡献。

秦朝灭亡后,汉朝建立了。汉朝最初的几个皇帝吸取了秦朝灭亡的教训,注意减轻农民的负担,制定了发展经济的措施。汉武帝在政治上派张骞出使西域,反击匈奴的进攻,保持了领土的完整,在经济上发行货币,加强盐铁的经营,在文化上独尊儒术,把儒家思想作为中国封建政权的统治思想。这些措施使封建国家的实力强大起来。

汉朝之后是隋朝。隋朝末年,李渊父子建立了唐朝。唐太宗李世民励精图治,大胆改革,在他统治期间,政治稳定,文化繁荣,国力强大,唐帝国成为当时世界上最强盛的国家。在唐太宗之后,女皇武则天和唐玄宗继续改革,迎来了唐朝的鼎盛时期,史称“开元盛世”。

唐朝之后,中华民族经历了五代十国和南宋北宋的分

裂。公元13世纪初期,北方蒙古族建立了统一的元朝。元朝建立后,吸收了汉民族比较先进的文化,并进行了改革。在政治上,元朝废除宰相,设立布政使司,按察使司和指挥使司。建立了行省制度,奠定了以后中华民族地方行政的基本模式。明朝时候政府派郑和七次下西洋,加强与南洋各国的经济和文化上的联系,使中华文明的优秀成果一直传播到今天的非洲一带。

清朝是我国历史上最后一个封建王朝。清朝也是少数民族政权,满族进入中原后,广泛地吸收汉文化,继承了汉文化的优良传统。清朝最初几个皇帝统一多民族国家,惩罚腐败,发展经济,出现了长达一百多年的“康乾盛世”。

在历史上,智慧的中国各族人民在与自然的斗争中,总结经验,创造了灿烂的科学文化。中国的四大发明:造纸术、印刷术、指南针和火药一直是中国人民智慧的体现,这些技术传播到欧洲后,为欧洲资产阶级推翻封建主义势力做出了重大的贡献,极大地推动了人类文明的发展。我国的丝织品和陶瓷在世界上享有盛誉,在英语中,“中国”(china)一词同时也是“陶瓷”。我国有完整的历史学传统,《春秋》是我国最早的编年体历史著作,《史记》既有历史价值也有很高的文学价值,在世界史学上占有重要的地位。以后的《资治通鉴》、《二十四史》等书完整地保存了我国历史的发展线索,使我国成为四大文明古国中惟一没有中断历史的国家。在文学艺术方面我国同样有非凡的成就。《诗经》是我国最早的一部诗歌总集,《论语》、《孟子》、《国语》等著作成为我国人民思想智慧的结晶。唐代的诗歌,元朝的戏曲,特别是四大古典小说《水浒传》、《西游记》、《三国演义》和《红楼梦》更是脍炙人口,是我国古代人



民对世界献出的巨大精神财富。几千年的文明值得所有的中国人引以自豪。

但是,从 1841 年开始到 1949 年的一百多年里,古老而伟大的中华民族经受了苦难的历程。鸦片战争,英帝国主义者用坚船和利炮打开了我国的国门,从此帝国主义者对我国进行了长期的殖民主义统治,奴役中国人民。勇敢地追求自由和独立的中国人民一百多年来与帝国主义和封建主义进行了顽强的斗争,取得了辉煌的成就,显示了中国人民不屈的意志和决心,直到中华人民共和国成立。



1949 年 10 月 1 日,毛泽东主席在天安门城楼上庄严宣告:“中华人民共和国中央人民政府已于本日成立了!”