



台灣地理百科

9

只要打開心中的眼 心中的耳
走進森林 鳥語花香的有情天地並不遙遠

台灣 的 國家森林 遊樂區

台灣大學生物資源暨農學院院長 楊平世◎推薦
楊秋霖◎著・攝影 吳淑惠◎插畫



台灣的國家森林遊樂區 / 楊秋霖著 -- 第一版. --

台北縣新店市：遠足文化，民93

面：公分. -- (台灣地理百科：49)

參考書目：面

ISBN 986-7630-28-9 (精裝)

1.森林遊樂 2.台灣-描述與遊記

992.8232

93002412

台灣地理百科 49

台灣的國家森林遊樂區

推 薦
作 者
攝 影
插 畫

楊平世
楊秋霖
楊秋霖、羅秀雲、蕭明學
吳淑惠、洪素貞

總 編 輯
副總編輯
主 編
美術編輯
編 輯
美術助理編輯
本書執編
特約美編

陳雨嵐
胡文青
吳麗雯、賴佩茹
吳雅惠
楊惠敏
黃珍潔
郭秋蕙
洪素貞

社 長
發行人兼
出版總監
創業夥伴
顧 問
出 版 者
編 輯 部

郭重興
曾大福
賴漢威、楊基陸、趙秀雀、周秀梅、黃圓、黃樹錚、楊宗河
黃德強 陳振楠
遠足文化事業股份有限公司
231 台北縣新店市中正路 506 號 4 樓
電話：02-22181417
傳真：02-22188057
E-mail：walkers@sinobooks.com.tw
郵撥帳號：19504465

客服專線
網 址
法律顧問
印 製

0800221029
<http://www.sinobooks.com.tw>
北辰著作權事務所 蕭雄淋律師
成陽印刷股份有限公司 電話：02-22651491

定 價 400 元

第一版第一刷 中華民國93年05月

第一版第三刷 中華民國94年05月

ISBN 986-7630-28-9

© 2004 Walkers Cultural Print in Taiwan

版權所有 翻印必究

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回更換

49

台灣地理百科

Taiwan

台灣的國家森林遊樂區

楊秋霖◎著



遠足文化
Walkers Cultural

追尋心靈提升

蘊蓄無窮希望

森林環境存在的價值十分豐富，除提供木材與副產物生產、調節氣候、國土保安、涵養水源、野生動植物保育外，亦提供最佳的森林遊憩與環境教育的機會。尤其台灣高山險峻，涵蓋熱帶至亞寒帶等不同植物帶，生物資源極為豐富，其中蝴蝶與野鳥資源觀賞價值極高，常是大自然愛好者親近自然的最佳途徑，因此，賞鳥、賞蝶與登山健行一向是國人戶外遊憩最重要的活動。

參與戶外遊憩活動不只是烤肉或走馬看花一番，而應融入大自然的氛圍中，與森林及分布其間的野生動植物為伍；森林裡一般人認為最微不足道的昆蟲、小花及小草，其實有許多精彩的故事值得探討。同時，遊客應存有尊重大自然的心意，維持大自然的寧靜，不破壞森林，任意採摘花木，汙染水源。

吾友楊秋霖君撰述的《台灣的國家森林遊樂區》乙書，純然以資源的特性描述國家森林遊樂區的特色，迥異於坊間以遊憩據點的活動型態描述遊樂區該如何玩的方式。書中所介紹的景觀資源，蝴蝶、野鳥與植物的部分著墨甚多，涉及地景與氣象的故事也不少，深入淺出的標舉出代表性與稀有性景觀資源的價值與意義；更難能可貴的是，每個國家森林遊樂區的主要、次要景觀資源特色，在其生動的描述中均躍然紙上，知性、感性兼具，相關生態的描述亦頗具深度，堪稱是一本不可多得的环境教育好書。

本書從森林遊樂區的特性談起，除了介紹21處國家森林遊樂區，對於生態旅遊的深層意涵及其日益蓬勃發展的因素，以及未來戶外活動型態之多元化與精

緻化，環境教育與生態遊戲推廣的展望，不論是台灣森林遊樂事業的發展或者未來的方向，書中均極有系統的介紹，正適合提供國人從事戶外旅遊參閱。同時，作者更期許此書的出版，能有助於國人培養對大自然之美的鑑賞力與靈巧萬物的觀察力，並啟發國人對鄉土的熱愛與環境的關心。

徜徉在森林中，慢慢的欣賞大自然之美與其中的奧秘，乃人生一大樂事。充分的享受大自然，不是只有逃避壓力，鬆弛身心，而是有意識的親近自然，找尋新奇、獨特，交換生活體驗；甚至在大自然中靜定下來，好好觀照自己，追尋心靈境界之提升，以蘊蓄明日無窮的希望。作者在本書中即道出了大自然為創意泉源的本質，並且深切企盼國人得以走入森林中陶冶性靈。

近十餘年來，台灣的環境教育工作蓬勃發展，愈來愈多的志工朋友加入環境教育的行列，讓我們看到台灣環境保育的希望。未來可以努力的方向，除了運用大自然提供的素材外，尚可加強動植物復育，營造野生動植物棲息的环境，使國人可以生活於鳥語花香、群蝶飛舞的世界裡，並有更多接觸環境教育的機會。相信透過更多的社區主動參與，大家通力合作，欲恢復昔日台灣福爾摩沙的美譽，自是指日可待，為期不遠。

台灣大學生物資源暨農學院院長

楊平世



活出生命中精彩的樂詩

晚近以來，生態旅遊風潮席捲全球，觀賞自然與野生動物之旅已占全球觀光業產值的一成以上，而且每年以平均15%的成長率增長（其中尚不包括文化之旅的部分）；如美國的國家公園，每年吸引遊客已達3億，其中有許多人是為了一睹野生動物的風采。

為什麼有那麼多人走向戶外？除了科技及運輸交通進步之外，現代人日常工作壓力大，許多人期待從自然中交換不同的生活體驗，甚至追尋生命的意義與價值，也是原因之一。人們渴望親近自然，不僅因為人類來自浩瀚的大自然，另一個主要的因素是自然環境愈來愈少，人為環境愈來愈多；基於「物以稀為貴」的思維本質，自然環境愈發顯得珍奇也就不足為奇了。而走入自然、體驗自然、了解自然，取代征服自然，在全球環境變遷日益嚴重的今天，尤其具有特別的意義。

「上車睡覺，下車尿尿。」是國內旅遊界習稱國人旅遊共通的毛病。搭乘遊覽車趕集，不僅錯過許多美麗的自然景觀與別具意義的文化景觀，更錯失許多學習的機會。大自然的美麗，顯現在外的風貌，如地質、地形、植物、動物、氣象等景觀，必須慢慢觀賞，才得以融入生活的韻律，增益生命的熱情；而蘊藏其中的氣質，如歷史成因與生命成長的過程與意義，則必須細細品味，才得以銘刻在內心深處，增添生命的厚度。

無論如何，欲深層體驗大自然之美，最好的方法只有住下來，徜徉在山林之中。靠著您的雙腳走出健康，依賴您的視覺、聽覺、嗅覺、觸覺，全身浸淫於大自然的律動中，在寧靜、祥和的大自然中，有意識的、優雅的學習，方可充實您的人生。

台灣歷經先民400年的開發，淺山與低海拔地帶的早期風貌多已破壞殆盡，中、高海拔的山林地區，尚殘存諸多代表性的地景與珍稀的生物景致。福爾摩沙山林的壯麗與璀璨的氣象景致，只有愛好登山與健行的遊客得以深深體會；小而美的生物世界，也唯有放慢生活節奏的國人得以充分享受。

《台灣的國家森林遊樂區》乙書，為筆者長年工作於林務單位，從學習中蘊積心得之作，其中有直接參與規劃設計的實務經驗，亦有閱讀相關文獻的理論基礎。筆者常自詡自己是最幸運的人，也擁有最幸福的人生，因為熱愛山林的興趣得以和從事的行業完全結合。追尋大自然之美，讓筆者一生受用無窮，了無遺憾。此書之付梓，期待招引更多的同好參與，走入大自然，走出健康，並活出生命中最精彩的樂詩。

行政院農業委員會林務局
森林育樂組組長

楊秋霖



目錄

推薦序 2

作者序 4

第一篇 森林遊樂區的特性與發展沿革 8

森林的價值與多目標利用 10

台灣森林資源多樣性之美 12

森林遊樂的特性 24

台灣森林遊樂事業發展概況 28

第二篇 北台灣森林生態之旅 32

內洞國家森林遊樂區 34

滿月圓國家森林遊樂區 40

東眼山國家森林遊樂區 48

觀霧國家森林遊樂區 54

明池國家森林遊樂區 62

棲蘭國家森林遊樂區 66

太平山國家森林遊樂區 70

第三篇 中台灣森林生態之旅 80

武陵國家森林遊樂區 82

大雪山國家森林遊樂區 92

八仙山國家森林遊樂區 100

惠蓀國家森林遊樂區 114





合歡山國家森林遊樂區	118
奧萬大國家森林遊樂區	124
溪頭國家森林遊樂區	134

第四篇 南台灣森林生態之旅 144

阿里山國家森林遊樂區	146
藤枝國家森林遊樂區	160
雙流國家森林遊樂區	168
墾丁國家森林遊樂區	174

第五篇 東台灣森林生態之旅 186

池南國家森林遊樂區	188
富源國家森林遊樂區	194
知本國家森林遊樂區	200

第六篇 森林遊樂事業未來之展望 206

生態旅遊的崛起	208
國家步道系統的整合與出發	212
活動型態的多元與精緻化	214
環境教育與生態遊戲的推廣	216

附錄

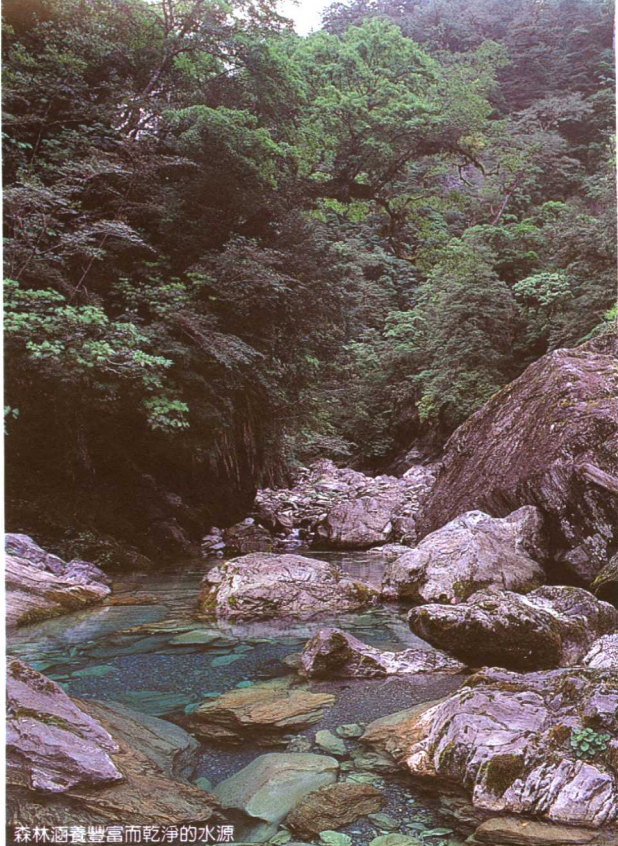
21處國家森林遊樂區交通食宿資訊	220
------------------	-----



森林遊樂區 的特性與發展沿革



森林的價值與多目標利用



森林涵養豐富而乾淨的水源

多數人對森林的概念是林木與林地。實際上森林中除了樹木與土地外，還有蔓藤、著生植物、灌木、草叢、蕨類、苔蘚、地衣、真菌、藻類等植物；生活其中的有哺乳類、鳥類、兩棲類、爬蟲類、昆蟲、魚類等野生動物。土壤也是森林之一部分，其支撐森林之存在，且富含各種營養鹽與水分；土壤上面另有一層由枯枝、落葉，經菌類分解作用轉變的腐植質層，其中有數不清之生物與微生物。由森林形成之微氣候，不斷的蘊積雨水，滋潤各種生物生長；流動的空氣，供應植物生存所需的二氧化碳及其他元素；透過陽光熱與能量之吸收，製造出生命糧食之源的葡萄糖。因此，森林是一個由樹木、其他植物、動物、氣候、土

壤、土壤水、枝葉層、腐植質及土壤微生物等有機、無機環境組成的生態社會。

自古以來，森林即與人類有密不可分的關係。森林幾乎可以說是地球上生命現象的重要源頭。人類由森林取得一切日常生活必需品，孕育了今日高度文明的社會。一個完整的森林生態系，具有林木與副產物生產、調節氣候、國土保安、涵養水源、森林遊樂、休養保健、陶冶性靈、自然教育、自然環境保護及野生動物保育等多方面的功能，更具有美學、景觀、藝術、文化上難以計量的價值。森林對人類活動之影響廣泛而深切，因此，今日世界各國均相當重視森林之存在。

1960年，美國國會制定了〈林地多目標利用永續生產法案〉，作為國有林經營之依據。美國林務署以木材、水、牧草、野生動物與森林遊樂為森林的五項資源；隨後不久，日本政府亦提出森林的五種功能：生產木材、涵養水源、防止土砂、維護優美環境與保育野生動物。台灣的森林經營則受到美日的影響，在1966年以前，以林木生產與國土保安為主；1989年台灣的林業經營改為公務預算，林木生產、國土保安、森林遊樂之地位已三足鼎立，至於生態保育、自然教育、環境綠美化與健康保健等其他功能，則從萌芽走向茁壯期，可見我國森林遊樂事業的發展頗早，幾乎與林業先進國家同步。



森林是一個有機、無機環境組成的極複雜生態社會。



台灣森林資源多樣性之美

台灣的環境特色

台灣位處東亞島弧之褶曲地帶，當西南季風與東北季風之衝，全年平均年雨量達2,500公釐，相對溼度達80%左右。由於中央山脈縱貫全島，山巒綿亙、高山林立，單位長度之坡降急劇。就氣候類型而論，低緯度的台灣屬亞熱帶，因受海拔高度的影響，具有熱帶、亞熱帶、暖溫帶、涼溫帶、冷溫帶及亞寒帶之特徵，因此林相組成相當複雜；兼以四面環海，海岸線長達1,139公里，受不同氣候條件的影響，沿海尚有熱帶季風林、海岸林及紅樹林。台灣的森林資源相當豐富，且森林覆蓋率高達58.5%，在全世界名列前茅。由於森林茂密，生物種類十分豐富，可說是個生機蓬勃的博物世界，早期葡萄牙人之所以稱台灣為福爾摩沙，實為發自內心之讚嘆。

豐富多樣的植生帶

台灣的植物社會源遠流長。在歷史的變遷中，冰河期令北方之寒帶植物有南下之機會，間冰期則使南方之熱帶植物往北擴張至台灣；第四世紀後台灣與中國

台灣海岸線長達1,139公里，沿海尚有季風林、海岸林及紅樹林。





台灣高山林立，受海拔高度之影響，具有熱帶、亞熱帶、暖溫帶、涼溫帶、冷溫帶及亞寒帶之特徵。

大陸分離，部分沼澤植物則仰賴野鳥之傳播到達台灣。經過長期氣候的穩定，冰河期南下的寒溫帶物種向山區退縮，故許多孑遺植物保存於山區，如穗花杉、油杉、台灣杉、杉木等裸子植物，在第三紀時廣泛分布於北半球各大洲，目前則僅分布於東亞及中南半島；而被子植物中的野鴨椿、山桐子、茄苳、化香樹、山毛櫸、昆欄樹、楓香、鐘萼木等，亦為孑遺植物。基本上，台灣植物位於中國大陸、日本與南洋諸島、澳洲之交匯帶，因此具有上述區域之部分植群特徵。

台灣4000餘種維管束植物中，特有種約900種，約占全部種類之25%，其中約有340種可列為稀有或瀕危之植物。由於氣候溼潤，台灣的蕨類植物相當豐富，總計有38科575種，其中146種因分布狹隘屬稀有類。如以台灣的維管束植物種類估算台灣的植物比例，則約占全世界之1.5%，可見台灣植物在全球之地位與重要性。

被子植物野鴨椿是孑遺植物



裸子植物油杉是孑遺植物





高山植群帶的玉山杜鵑與香
柏灌叢

一般分析台灣的植群，均以中部山區垂直氣候植群帶做劃分，共有6種以上之植群帶，即1.亞寒帶—高山植群帶，2.冷溫帶—冷杉植群帶，3.涼溫帶—鐵杉雲杉林帶，4.暖溫帶—櫟林帶（檜木林帶或盛行雲霧帶），5.亞熱帶—楠櫟林帶，6.熱帶—楠榕林帶。此外，海岸的季風林與河海交接處的紅樹林也是重要的植群型。

台灣拜高山林立之賜，植被由海岸到高山，隨著海拔高度而改變。海拔1,500公尺以上植被，具有北半球溫帶至寒帶之特徵，其中2,500～3,100公尺之鐵杉

冷杉植群帶的冷杉林相



林帶全球僅見於台灣、北美與中國大陸西南；1,500～2,500公尺之檜木林帶全球僅見於台灣、日本與北美（其間散生的台灣杉又僅分布於台灣與中國大陸西南）。至於1,500公尺以下的闊葉林相，則具有東亞與東南亞的特色。相對於溫帶地區海拔2,000公尺以上就無森林的情況，台灣的森林界限卻達至海拔3,600公尺處，可見台灣森林之豐富與多樣性。

一般所謂的自然景觀資源包括：地形、地質、植物、動物與氣象，其中地形與植物為構景之基座，對景觀影響最大，因其形諸於外的形貌、線條、顏色與結構等四大構景元素均不相同，如再結合地質的紋理特徵、動物的躍動與音韻、氣象的絢麗幻化，則形成變化萬千、多彩多姿的美麗世界。

台灣的山岳，海拔1,000公尺以下開發頻仍，許多植生受到破壞已難恢復舊觀；但1,000公尺以上，尤其是國有林地帶植生尚保持相當完整。因此，想體驗台灣山林之美，可至不同海拔高度之森林遊樂區休息盤桓，細細品味台灣豐富的植生帶及伴隨的野生動物、地形、地質與氣象景觀，這是十分愉悅的享受。

鐵杉雲杉林帶—涼溫帶山地
針葉樹林

