

© 记录·探索·怀想

ZOUJIN  
XINSANXIA

# 走进新三峡

三峡及周边旅游指南

峡江两岸，石罅森然，常忘路之远近；沟壑相融，江水相汇，屡有古镇之忽现。其中有芳草鲜美，桑梓俨然，阡陌纵横，往来耕作经年不易，飞檐古椽世代不变。峡江之内，宛若桃源者，淳朴之土风，千年之古镇……



中国地图出版社



图书在版编目(CIP)数据

走进新三峡/文雅主编. —北京: 中国地图出版社,  
2005. 5  
ISBN 7-5031-3879-3

I.走... II.文... III.①旅游指南—三峡②旅游  
指南—西南地区 IV.K928.97

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第021891号

责任编辑: 宣 东  
编辑设计: 文 雅  
文字撰稿: 吉 禾  
整体设计: BOOKMAKER

策 划:



《走进新三峡》

---

出版发行: 中国地图出版社

社址: 北京市白纸坊西街3号

邮政编码: 100054

印刷: 河南新丰印刷有限公司

经销: 新华书店

版次: 2005年5月第1版

印次: 2005年5月第1次印刷

开本: 889×1194 32开

印张: 7印张 200千字

印数: 00001~10000

审图号: GS(2005)205号

ISBN 7-5031-3879-3/K·2195

定价: 28.00元

---

版权所有·侵权必究



## 记录·探索·怀想

长江三峡，集山川之奇秀，融人文之精华，自古就吸引了无数游客前往。而今，随着举世闻名的三峡工程的建设，老三峡风采依旧，新三峡魅力无穷，更使这条古老的黄金旅游线焕发出勃勃生机。

目前，已出版的关于三峡的旅游图书很多，本书力求有所突破。首先在内容选择方面，除表现三峡最经典的重庆至宜昌黄金旅游线路外，还介绍了三峡周边的旅游城市和景点，包括成都、自贡、宜宾、遵义、荆州、武汉、十堰、张家界，突出大三峡旅游的概念。其次在表现形式上，除用优美的文字和精美的图片介绍三峡风光外，还用详实的地图直观地展示各旅游城市、旅游景点的地理位置，增强了实用性。再次力求用文字、图片、地图等形式，表现出新老三峡的对比。另外，本书在版式方面，力求有所创新，给读者以美的享受；书中附录的实用信息，也会给读者的出行带来方便。



天城镇

太白

万州区

龙宝镇

高峰镇

凉风镇

尤沙镇





## 三峡 概览

记录·探索·怀想



神州大地，锦绣中华，看不完的风花雪月，道不尽的千古风流。“若言风景异，三峡此为魁”，长江三峡更以其鬼斧神工的自然景色、纵横捭阖的千年往事，成为祖国大地上一幅色彩绚烂的画廊，一组雄浑激越的乐章。

长江蜿蜒于四川盆地东缘，西自奉节白帝城，劈断巫山，“水头如剑破夔门。”经瞿塘峡、巫峡、西陵峡三段峡谷，东到湖北宜昌南津关，全长193千米的水程，峡江之水千回百转，有时巨浪排空、樯倾楫摧，有时却幽静澄澈、横无际涯。

几千年时光的洇染使得这条黄金水道充满浓重的人文气息和历史厚重感。长江三峡在漫长历史中存留了无数中国古文化的遗迹，殷周时期巴山渝水的先民曾“歌舞以凌殷人”，那载歌载舞冲锋陷阵的豪情使人唏嘘不已；功盖千秋的大禹，气宇轩昂的楚襄王，力拔山兮气盖世的楚霸王；三国时代英雄豪杰把酒笑谈、指点江山的风姿，金戈铁马的呼啸，群雄争霸的激越，已然在时光中消逝，而前人豪迈悲怆的往事在三峡奔腾的江水中依然袅袅回响。

乘舟直下，秋风亭、屈原祠、永安宫楼亭相接，白帝城、夔州古城、荆州古城城城相连。屈子犹有冢，明妃尚留香。夔巫之途，蜀荆之道，山水灵地孕育了无数动人的传说，也引得无数迁客骚人、仁人志士为之折腰叹服，吟诗述怀。李白、杜甫、刘禹锡、苏轼、陆游……古人早已驾鹤，万千诗书却传遍五洲。还有那更久远的巫山双堰塘遗址、琵琶洲遗址、大溪遗址、高阳坝遗址……每一处的考古发现都会让人震撼；巴式剑、虎钮淳于、船棺葬……更成为难解之谜。



重庆城里有葳蕤的绿意、张扬的美女，更有街巷里喧嚣生动的市井情趣，雨后屋檐下布满青苔的湿润台阶；天府之国成都有芙蓉盛放、绿竹婀娜，更有“相如抚琴，文君沽酒”的美好传说，茶客满座、古风犹存的悠闲生活；武汉有妩媚平滑的东湖、见证无数文人风采的黄鹤楼，更有荆楚文化的留痕，孤帆远影、烟花三月的传说；宜宾醉人的酒香，遵义戎马倥偬的记忆，自贡斑斓美丽的彩灯，宜昌亘古流传的三国往事，荆州遥远灿烂的楚文化遗迹……

美景与文化在这里交织，历史与现代在此处融会。峨眉山、神农架、武陵源、武当山的自然风光使人流连；三星堆、大足石刻、乐山大佛的深厚魅力摄人心魄；磁器口、芙蓉镇的古风流韵让人宛若回到古时；古琴台、金鞭溪的故事说来唇齿留香；陪都历史、遵义雄关诉说着前人的艰难进程；而解放碑、春熙路、夷陵广场的繁华又让人感慨现代都市日益千里的发展速度。

“神女应无恙，当惊世界殊。”滚滚长江东逝水，说不尽千古风流人物。如今的三峡工程正在紧锣密鼓地进行，这举世瞩目的浩大工程牵动着亿万国人的心。关注三峡，带着古风淡去的惋叹；祝福三峡，为了我们更好的未来；走进三峡，在千年不变的江风吹拂中触摸悠久的历史，轰鸣的江水将告诉你更多、更真实的感受……



# 目录

三峡概览  
长江三峡旅游地图(一)

## 重庆 | 2~27

- 2 晓雾乍开下渝州
- 4 重庆市旅游景点分布图
- 5 重庆风景名胜
  - 朝天门
  - 重庆市城区图
  - 解放碑
  - 重庆人民大礼堂
  - 枇杷山公园
  - 鹅岭公园
  - 周公馆
  - 桂园
  - 红岩村
  - 渣滓洞
  - 白公馆
  - 瓷器口古镇
  - 缙云山
  - 合川钓鱼城
  - 四面山
  - 金佛山
  - 大足石刻

- 22 魅力重庆
  - 山城
  - 火锅
  - 美女
  - 重庆十八怪
  - 重庆方言
- 26 重庆旅游资讯

## 成都 28~45

- 28 芙蓉花重锦官城
- 29 成都风景名胜
  - 成都市城区图
  - 武侯祠
  - 杜甫草堂
  - 青羊宫
  - 三星堆
  - 都江堰
  - 青城山
  - 峨眉山
  - 乐山大佛
- 40 魅力成都
  - 川菜
  - 茶馆
  - 川剧
  - 红粉第一城
- 44 成都旅游资讯

## 自贡 46~53

- 46 南国彩灯甲天下
- 47 自贡风景名胜
  - 自贡市城区图
  - 盐业历史博物馆
  - 彩灯博物馆
  - 燊海井
  - 恐龙博物馆
  - 荣县大佛
- 52 魅力自贡
  - 灯会
- 53 自贡旅游资讯



## 宜宾 54~61

- 54 万里长江第一城
- 55 宜宾风景名胜
  - 宜宾市城区图
  - 十里酒城
  - 蜀南竹海
  - 夕佳山民居
  - 西部大峡谷温泉
  - 珙县焚人悬棺
- 60 魅力宜宾
  - 酒都
- 61 宜宾旅游资讯

## 遵义 62~69

- 62 雄关漫道从头越
- 63 遵义风景名胜
  - 遵义市城区图
  - 遵义会议会址
  - 红军总政治部旧址
  - 赤水河
  - 娄山关
  - 海龙囤
- 68 魅力遵义
  - 国酒茅台
- 69 遵义旅游资讯

## 三峡 | 70~159

- 70 高峡平湖景色秀
- 72 长江三峡旅游地图(二)

## 三峡序曲 74~91

- 74 即从渝州向三峡

## 76 涪陵

涪陵区城区图  
白鹤梁  
点易洞

## 79 丰都

丰都县城区图  
名山古镇  
丰都鬼城

## 82 忠县

忠县城区图  
丁房双阙  
皇华城遗址  
石宝寨

## 86 万州

万州区城区图  
太白岩  
天城山

## 88 云阳

云阳县城区图  
张飞庙  
龙脊石  
移民博物苑

## 瞿塘峡 92~109

## 94 奉节

奉节县城区图  
夔州古城  
永安宫  
白帝城  
小寨天坑  
天井峡地缝

## 101 瞿塘峡

夔门  
粉笔墙  
孟良梯  
七道门  
风箱峡  
古栈道

## 巫峡 110~127

### 112 巫山

巫山县城区图  
巫山古城  
大宁河小三峡  
马渡河小小三峡  
大昌古镇

### 118 巫峡

巫山三台  
金盔银甲峡  
巫山十二峰  
神女庙  
孔明碑  
碛石古镇

### 150 魅力三峡

悬棺  
奇石  
船工号子  
神女峰的传说

### 155 三峡水利枢纽工程

三峡工程简介  
三峡工程库区淹没景点及新增景点分布图  
三峡工程淹没情况  
三峡大移民

## 西陵峡 128~149

### 130 巴东

巴东县城区图  
巴东古城  
秋风亭  
神农溪

### 134 秭归

秭归县城区图  
秭归古城  
香溪  
昭君故里  
屈原故里  
屈原祠

### 140 西陵峡

兵书宝剑峡  
牛肝马肺峡  
新滩  
中堡岛与三峡大坝  
黄牛峡与黄陵庙  
灯影峡  
白马洞  
三游洞  
南津关

## 宜昌 | 160~171

### 160 巴国山尽入楚来

### 162 宜昌市旅游景点分布图

宜昌风景名胜

宜昌市城区图

滨江公园

葛洲坝

中华鲟园

车溪

玉泉山

长坂坡

关陵

武落钟离山

### 170 魅力宜昌

吃粽子与赛龙舟

水电之都

### 171 宜昌旅游资讯

## 荆州 172~183

- 172 地形天险楚江宽  
荆州风景名胜  
荆州市城区图  
荆州古城  
荆州三观  
荆州博物馆  
三国公园  
楚纪南城  
荆江大堤  
荆江铁牛
- 182 魅力荆州  
三国寻踪
- 183 荆州旅游资讯

## 武汉 184~191

- 184 极目楚天黄鹤楼  
武汉风景名胜  
武汉市城区图  
黄鹤楼  
武汉长江大桥  
辛亥革命纪念馆  
归元禅寺  
东湖风景区
- 190 魅力武汉  
火炉  
九头鸟
- 191 武汉旅游资讯

## 十堰 192~199

- 192 天下仙山无双境
- 193 十堰风景名胜  
十堰市城区图  
武当山  
神农架
- 199 魅力十堰  
东方“底特律”(汽车城)
- 199 十堰旅游资讯

## 张家界 200~209

- 200 雄奇秀出一千峰
- 201 张家界风景名胜  
张家界市城区图  
武陵源·张家界  
猛洞河·芙蓉镇  
凤凰古城
- 206 魅力张家界  
花为媒  
金鞭溪的传说
- 208 张家界旅游资讯

### 旅游资讯

乘坐游轮须知

怎样选择旅行社和签订旅游合同

旅游出行前应准备些什么

旅游途中注意事项

# 目录

# 长江三峡旅游地图(一)



# 重庆

记录·探索·怀想

C H O N G Q I N G

## 晓雾乍开下渝州

重庆，这个中国最年轻的直辖市，迄今却已有3000多年的历史。特殊的历史背景，造就了集巴渝文化、陪都文化、移民文化、三峡文化、都市文化于一体的重庆。这是一座历史文化底蕴厚重的城市。

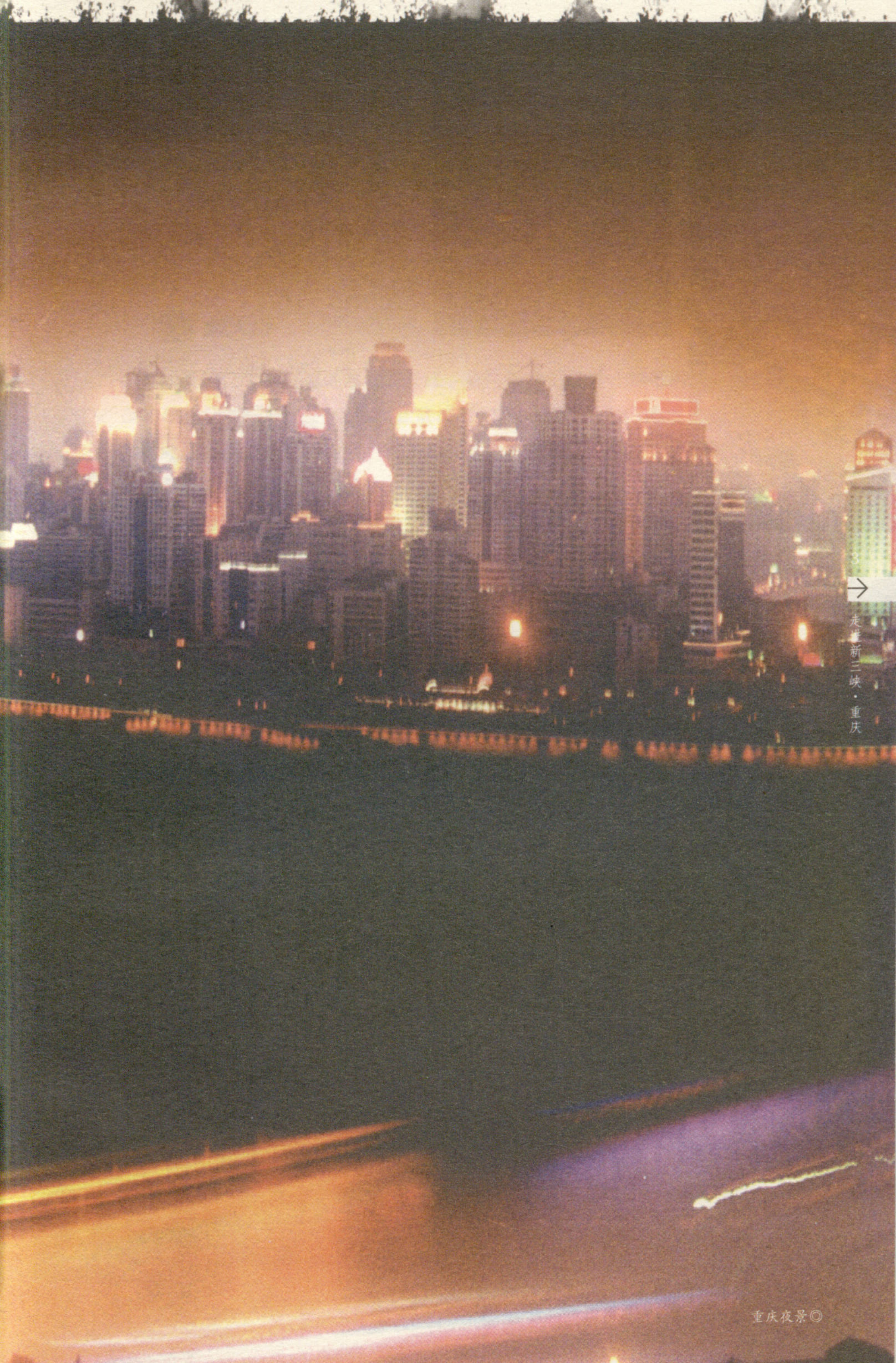
两江汇交之处的朝天门是重庆历史的起点。在这里，抹去厚厚的尘埃，还依稀可以看到昔年仗剑出游的流浪诗人，曾在码头边歃血为盟、快意恩仇的豪爽袍哥，在漫天的寒星下、寂寞渔火旁相互依偎的疲倦的路人……许多细节早已遗失，更多的想像开始蔓延。我们的重庆之旅，就从这里开始。

“巴蜀美景何处寻，山城灯海夺天工。”重庆的夜景闻名遐迩，初来的游客一定不能错过；重庆四面都是葱葱茏茏的青山，有时间的话可以在山间走一走，沐浴清新空气，看百花争艳，听泉水丁冬，对现代人来说是很奢侈的享受。

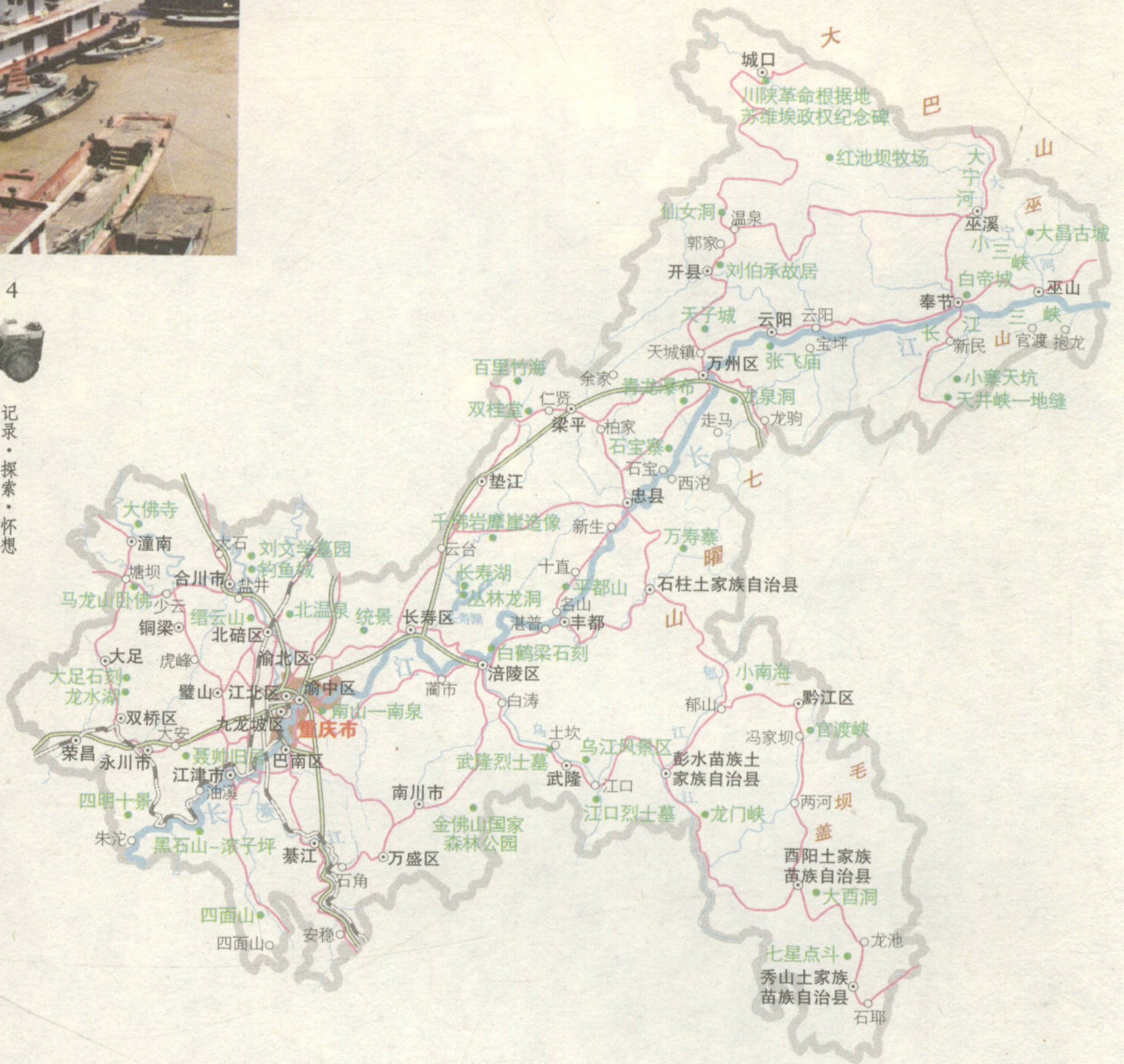
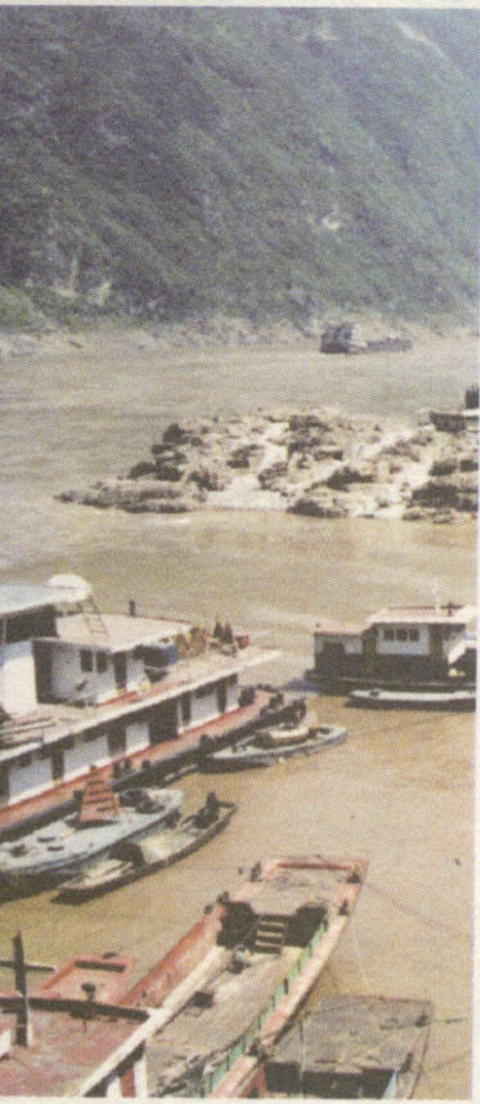
重庆是我国近年来发展最快的城市之一，但她仍然保持自己的特色，在许多细节里，这个城市的特有表情在静静地闪烁。少有宽敞平直的马路，多有曲折狭长的石阶；少有晴朗的阳光，多有氤氲的雾气；少有平原城市穿梭来往的自行车，多有随时都像是在飙车的小伙。这些使得重庆城充溢着难以隐忍的美丽。

重庆带给人的感觉如同一片热带森林，潮湿、火热、喧嚣、生命力旺盛。走在这处处隐藏着挑战和诱惑的城市里，那妩媚里有豪爽、粗野中有精致的独特魅力，将使你的旅途处处充满着惊奇。





3  
→  
走进新三峡·重庆



重庆市旅游景点分布图



# 重庆风景名胜

Fengjingmingcheng



## 朝天门

朝天门位于重庆城区东北的长江、嘉陵江交汇之处，襟带两江。明初戴鼎扩建重庆城，按九宫八卦之数造城门17座，其中朝天门的规模最大。当时，此门面朝天子帝都南京，官员都在这里迎送御差、接圣旨，朝天门因此而得名。

长江与嘉陵江在此交汇，泾渭分明，滚滚东流，十分壮观。两江交汇处的朝天门自古以来便是重庆古城商贾云集、舟楫往来的地方。当年，这里江面上百舸争流，码头上货物成山，是长江乃至全国有名的“水码头”；现在，这里是长江三峡黄金旅游线沿江而下的始发站。遥想当年，唐代大诗人李白就是从此处出发，顺江而下，写下“朝辞白帝彩云间”的千古绝句。

如今的朝天门繁华热闹更胜当年。市政府为方便市民和游人观景览胜，在朝天门修起了一座规模宏大的广场。整个广场造型犹如一艘即将扬帆起航的巨轮，占地8万平方米，由观景广场、护岸梯道、交通广场和周边环境配套等四大部分组成，既是水、陆交通枢纽，又有旅游观光、休闲娱乐的功能，是新重庆极具特色的一处标志性建筑。站在观景广场，看滚滚东去的江水和浩浩荡荡的船队，观满眼的山城美景和两江风光，令人心旷神怡。

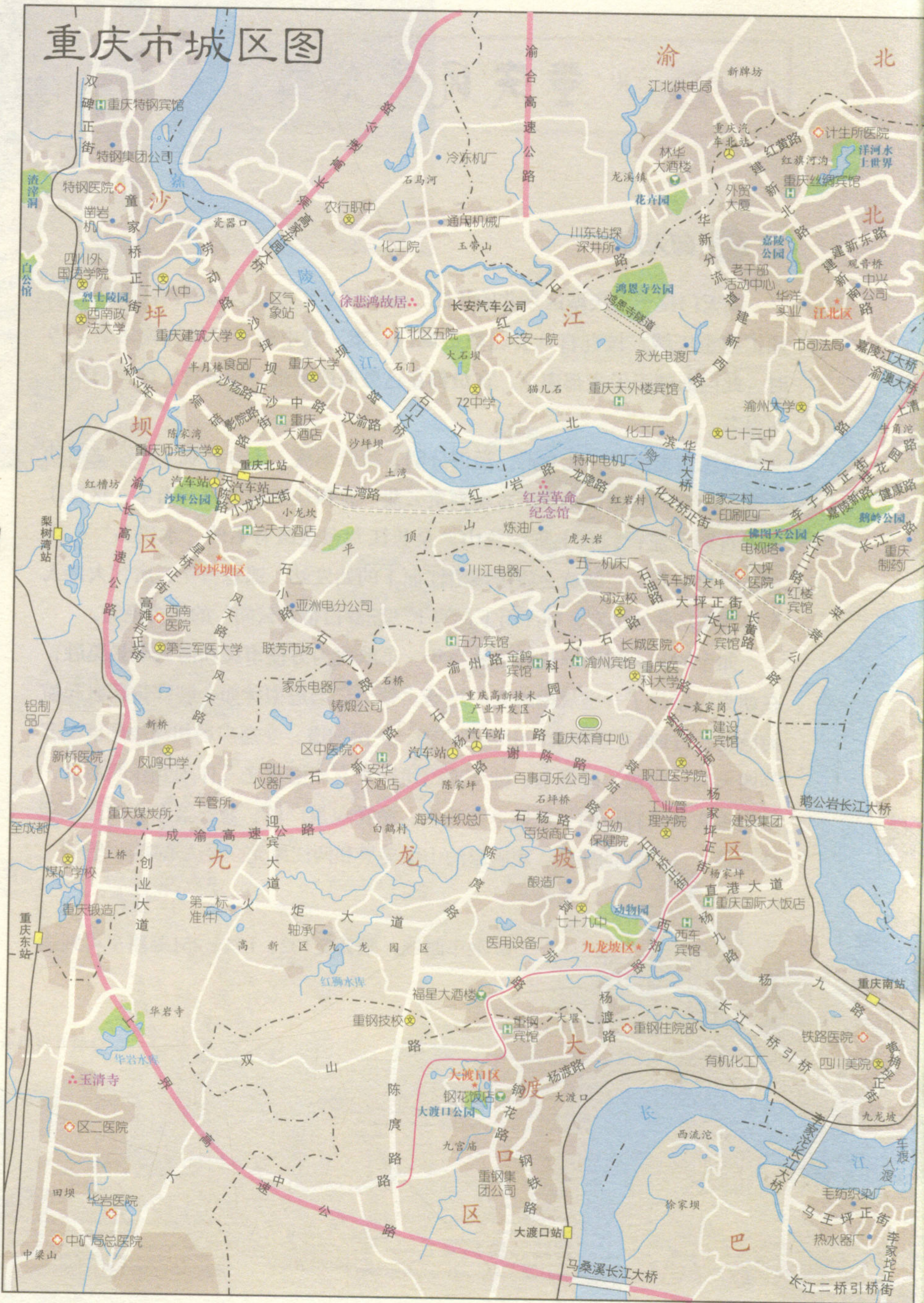
▣ 乘车路线：乘公交102、103、251等路车可到达

◎朝天门码头





# 重庆市城区图



6

记录·探索·怀想