



青藏文化旅游丛书

穿越青藏

这里有中国最大的湖青海湖

这里有中国最大的六大草原之一祁连山草原

这里有驰名中外的马岛

这里有中国第一个核武器研制基地



浪漫 海 北 之 旅

道伟多吉

著



青海人民出版社





青藏文化旅游丛书

穿越青藏

这里有中国最美的湖青海湖
这里有中国最美的六大草原之一祁连山草原
这里有驰名中外的鸟岛
这里有中国第一个核武器研制基地
这里有世界第二大峡谷黄河大峡谷
这里有世界经典名歌《在那遥远的地方》的诞生地
这里有仙米国家森林公园
这里有百里花海浩门川

道伟多吉

著

浪漫海北之旅

青海人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

浪漫海北之旅 / 道伟多吉著. — 西宁: 青海人民出版社, 2005.12

(青藏文化旅游丛书)

ISBN 7-225-02738-7

I. 浪... II. 道... III. 旅游指南—海北藏族自治州 IV. K928.944.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第149997号

青海文化旅游丛书

道伟多吉 著

出版：青海人民出版社 (西宁市同仁路 10 号)
发行：邮政编码 810001 总编室 (0971) 6143426
发行部 (0971) 6143516 6123221

印刷：甘肃新华印刷厂

经销：新华书店

开本：787mm × 1092mm 1/32

印张：11

字数：10 千

版次：2005 年 12 月第 1 版

印次：2005 年 12 月第 1 次印刷

印数：1—2000

书号：ISBN 7-225-02738-7/G · 1113

定价：120.00 元 (共三册)

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

目录

海晏县经典民歌《在那遥远的地方》的浪漫故乡

在那遥远的地方(1)海北旅游常识(2)海晏县经典民歌“在那遥远的地方”的浪漫故乡(3)金银滩草原(4)黄金旅游区(6)金银滩(7)金银滩“王洛宾音乐艺术旅游节”(8)中央电视台“心连心”艺术团在金银滩草原演出(9)浪漫金银滩(11)金银滩草原风景名片(12)西海镇中国第一个核武器研制基地(13)核武器爆破试验场(14)核武器研制基地原子城(15)草原明珠西海镇(16)花园式草原新镇西海镇(18)同宝牧场(20)金银滩草原风景名片(21)海晏县旅游地图(22)西海郡遗址、水库泛舟(23)王洛宾文化广场(24)青藏铁路线、原子城与金银滩观望点(25)尕斯库勒湖(26)神秘的年钦夏格日山、昆仑铜柱(27)甘子河草原(28)金沙湾(29)沙岛湖(30)沙岛景区(33)错搭提、太阳湖(34)月牙湖(35)旅游沙岛(36)神奇的冰堆(39)白佛寺(40)佛海寺(41)海晏草原(42)西海神泉(43)

刚察县鸟类的天堂

刚察县鸟类的天堂(45)刚察县旅游地图(46)刚察大草原(48)青海湖晚霞(50)湖畔新城刚察县(51)青海湖旅游风景名片(52)祭海台(54)中国首家环青海湖民族体育圈、环青海湖国际自行车赛(55)青海湖转湖朝拜(56)藏獒、环湖赛马(58)神湖精灵湟鱼、沙流河自然风光区(59)普氏原羚、环湖



民俗(60)环湖藏族女子服饰(61)青海湖、神州第一湖(62)张健横渡青海湖(63)海心山宛如蓬莱仙境(65)羊头敖包景点、牛头敖包景点(66)五世达赖神泉(67)刚察大寺(68)神湖之源天峻(69)舍布齐、哈龙岩画(70)布哈河(71)沙陀寺人文景点(73)驰名中外的鸟岛(75)

遍地黄花 门源县

遍地黄花门源县(77)门源县旅游地图(78)遍地流金(79)从这儿走进门源(80)大坂山下好风光(81)仙米—大通河景区(82)岗什卡雪峰(84)大坂雪山(85)“黄金草原”门源县(86)门源风光(89)遍地黄花浩门川(90)永安古城、毛公山、雄师、南天门(92)岗隆石窟、珠固寺(93)花海(94)东海(95)秋到浩门(96)狮子崖、冷龙夕照(97)仙米森林公园、仙米峡(98)

天上的祁连

天上的祁连县(99)祁连县旅游地图(100)祁连(101)祁连最后的香格里拉(102)油葫芦省级野生动物自然保护区(103)敖包城(108)阿柔大寺(110)牛心山(111)祁连雪景(113)祁连胜景(114)祁连森林公园(115)黑河大峡谷(116)扁都口岩画(117)祁连鹿场(118)祁连八宝(119)雪的故事(120)

海北美食与特产

美食(121)特产(122)



在那遥远的地方

在那遥远的地方 / 有位好姑娘 / 人们走过她的帐房 / 都要回头留恋的张望。她那粉红的笑脸 / 好像红太阳 / 她那美丽动人的眼睛 / 好像晚上明媚的月亮。我愿抛弃了财产 / 跟她去放羊 / 每天能看她的笑脸 / 和那美丽金边的衣裳。我愿作一只小羊 / 跟在她身旁 / 我愿她拿着细细的皮鞭 / 不断轻轻打在我身上。

——故事发生在美丽的青海湖畔金银滩草原





海北旅游常识

历史

海北历史悠久,多处发现的卡约文化、辛店文化遗址证明,早在 3000 多年前,这里就有人类活动。在西汉初期,今海北州为西羌故地。南北朝和隋朝时,为鲜卑族、吐谷浑所据。唐代,属吐蕃王朝管辖。元代,归宣政院吐蕃宣慰司都元帅府管辖。

地形

海北州地处祁连山中部地带,祁连山系的走廊南山、托勒山、大通山等由西北走向东南,峰峦起伏,巍峨绵延,构成海北高原明显的骨架。境内山峰海拔都在 4000 米左右,最高海拔 5287 米,最低点海拔 2180 米,山间的褶皱凹陷地带,形成托勒、野牛沟、默勒、门源、青海湖盆地和河谷地貌。境内地势由西北向东南倾斜,温度和降水由西北向东南递增。

气候

海北州气候属寒冷高原大陆性,年平均气温摄氏 $-0.3^{\circ}\text{C}\sim-0.7^{\circ}\text{C}$,最高气温 27°C ,最低可达 -39°C 。

古城遗址

尕斯古城(汉代)、敖包古城(元代)、浩门古城(宋代)、永安城(清代)、夏塘古遗址(卡约)、西海郡古城(西汉)。

名胜景点

青海湖、青海湖鸟岛、海心山、仙米峡、祁连胜景、热水温泉、狮子崖、照壁凝翠、冷龙夕照、牛心山、扁都沟岩画、包忽图听泉、水库泛舟、昆仑铜柱。

山峰:祁连山、大通山、大坂山、夏格日山、冷龙岭等。

藏传佛教寺院:白佛寺、沙陀寺、阿柔大寺、珠固寺、刚察大寺、仙米寺等。

河流:大通河、湟水、黑河、布哈河、吉尔孟河、乌哈阿兰河、沙柳河、哈尔盖河等。

公路:西宁——门源——祁连。

西宁——海晏——西海镇——沙岛——刚察——鸟岛。

海晏县 位于海北州东南部，青海湖东北畔，是黄河重要支流湟水河的发源地，总面积 4046.4 平方千米，地处祁连山系大通山脉西南麓。海北藏族自治州府所在地西海镇就在该县境内，辖西海镇、金滩乡、银滩乡、青海湖乡、托勒乡、哈勒景七个乡镇。境内矿产、动植物、药材等资源丰富，旅游资源得天独厚。县内有青海湖、沙岛、金银滩、核武器研制基地、白佛寺、西海郡遗址等名胜古迹，是青海省重要黄金旅游区之一。

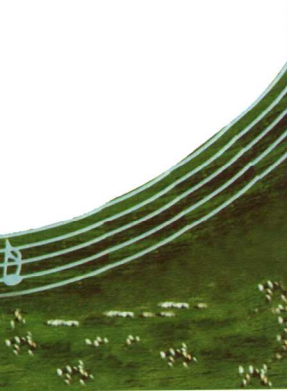


金 银 滩 草 原



金银滩草原位于青海湖北岸，辽阔、平坦、悠远、水草丰茂、风景优美。每到夏季、野花争艳、牛羊成群。以及一座座帐篷象一颗

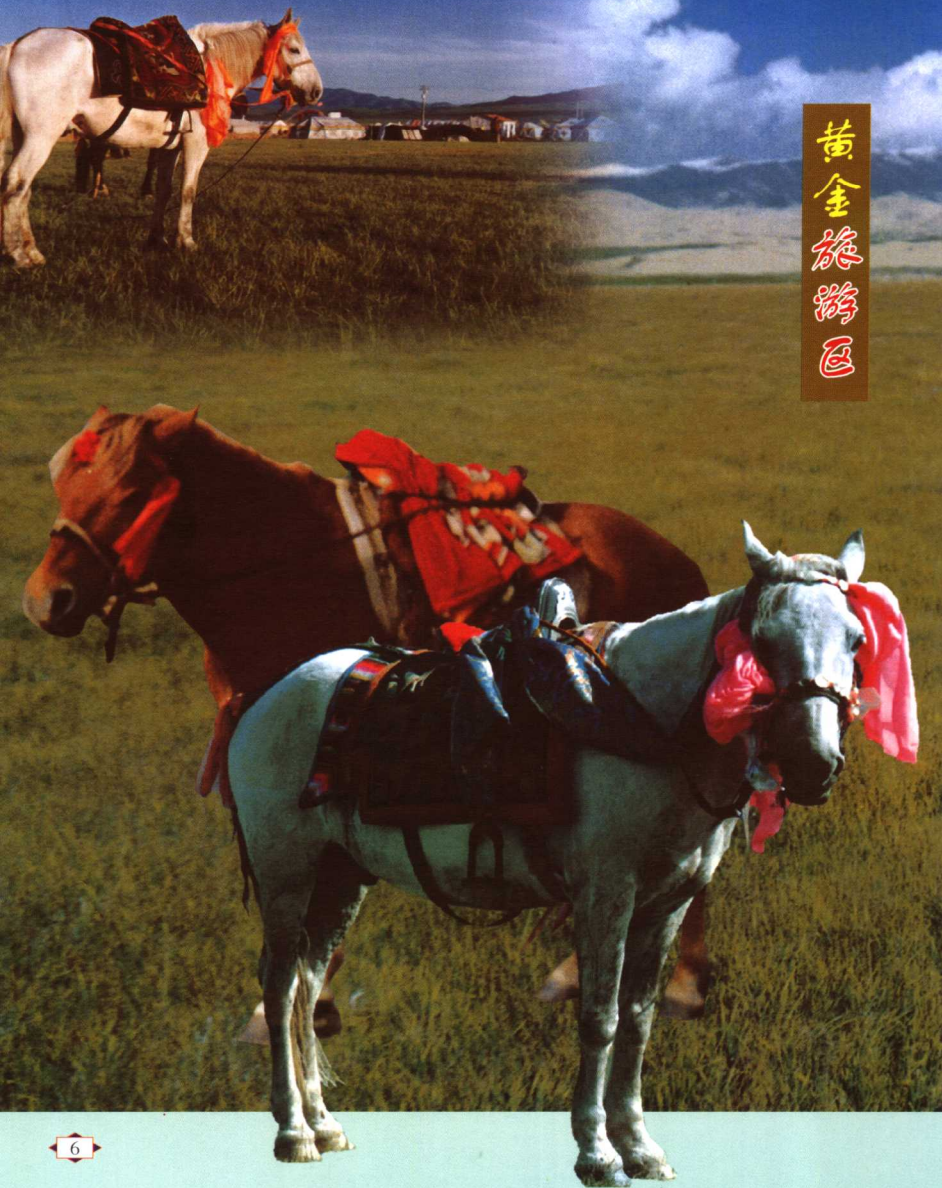




颗黑白珍珠散落在草地上，“中国西部民歌歌王”王洛宾老人当年便是在此地采风后写出了脍炙人口的经典名歌《在那遥远的地方》。



黄金旅游区





浪漫

激情

休闲

娱乐

金銀滩

金银滩

王洛宾音乐艺术旅游节

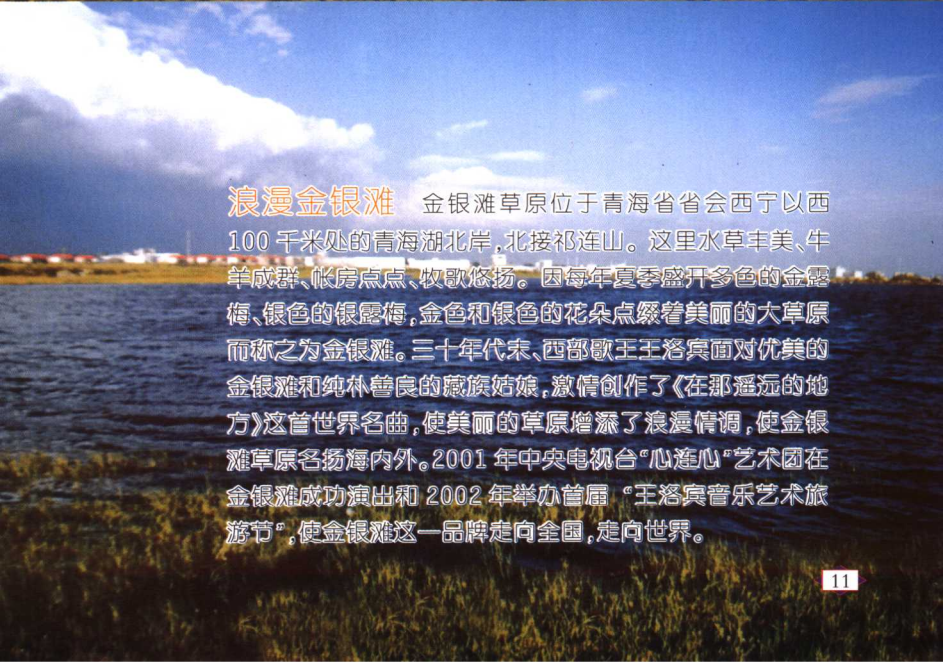


金银滩 王洛宾音乐艺术旅游节 每年
7—8 月份,在金银滩草原举办“王洛宾音乐艺术旅
游节”,期间举行大型文艺晚会、藏族服饰表演、音乐
专场会、草原旅游观光等活动,此时金银滩草原正是
各种野花竞相盛开绿草如茵的黄金旅游季节。

中央电视台
心心连心
艺术团
在金银滩草原演出







浪漫金银滩 金银滩草原位于青海省省会西宁以西100千米处的青海湖北岸,北接祁连山。这里水草丰美、牛羊成群、帐房点点、牧歌悠扬。因每年夏季盛开多色的金露梅、银色的银露梅,金色和银色的花朵点缀着美丽的大草原而称之为金银滩。三十年代末、西部歌王王洛宾面对优美的金银滩和纯朴善良的藏族姑娘,激情创作了《在那遥远的地方》这首世界名曲,使美丽的草原增添了浪漫情调,使金银滩草原名扬海内外。2001年中央电视台“心连心”艺术团在金银滩成功演出和2002年举办首届“王洛宾音乐艺术旅游节”,使金银滩这一品牌走向全国,走向世界。



金银滩草原 风景名片