

配合人教版义务教育课程标准实验教科书



# 暑假乐园

## 一种新型的暑假作业



主 编 金耀林 张宝发  
本册编写 金耀林 李红婷 张宏敏



## 三年级 语文

学校 \_\_\_\_\_ 班级 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_

 大象出版社

# 走进暑假乐园

## 巩固基础知识

# 享受快乐生活

## 迎接新的挑战



★ 本套书以“新课标”精神为指导，将学科知识与社会实践活动相结合，兼顾知识的巩固积累和拓展延伸，为学生提供能在轻松愉快中巩固知识、训练技能、陶冶情操，养成良好的学习习惯、生活习惯的新型作业。

★ 版式活泼，设计新颖，主题鲜明，情趣盎然，明显区别于市面上的一般暑假作业。

★ 以主题组元，即每个单元有一个鲜明的主题，每册有16个主题，或从教材中概括，以巩固本学期所学基础知识；或从生活中提炼，开阔学生视野，放飞天真烂漫的童心。

★ 以三个卡通人物“练练”（练习巩固）、“乐乐”（情趣知识）、“延延”（拓展延伸）贯穿作业始终，创设情景进行练习，或聚或散，寻寻觅觅，点点滴滴，享受快乐的暑假生活，享受便捷的做题方法，吮吸暑假生活中的知识营养。巧设栏目，渗透评价。如图像评价：可伸出大拇指（最棒），笑容可掬（满意），表情不明显（一般），哭丧着脸（较差）；等级评价A、B、C；文字评价：简洁中有针对性，起激励作用。

### 声 明

河南省“扫黄打非”工作领导小组办公室协同河南省财政厅、河南省公安厅、河南省新闻出版局、河南省版权局等五厅局联合制订的《对举报“制黄”、“贩黄”、侵权盗版和其他非法活动有功人员奖励办法》中规定“各级财政部门安排专项经费，用于奖励举报有功人员。”奖励标准为“对于举报有功人员，一般按每案所涉及出版物经营额百分之二以内的奖励金予以奖励。”

此外，大象出版社也郑重承诺：一经执法机关查处和大象出版社认定，对举报非法盗版我社图书的印刷厂、批发商的有功人员给予图书码洋2%的奖励并替举报人保密。

举报电话：0371-65710929（河南省扫黄打非办公室）  
800-883-6289，0371-63863536（大象出版社）

配合人教版义务教育课程标准实验教科书

### 暑假乐园

#### 三年级语文

主 编 金耀林 张宝发

本册编写 金耀林 李红婷 张宏敏

责任编辑 吴春霞

责任校对 牛志远

大象出版社出版

（郑州市经七路25号 邮政编码450002）

网址：www.daxiang.cn

河南现代印刷包装有限公司印刷

河南省新华书店发行

开本 787×1092 1/16 4印张 69千字

2005年6月第1版 2006年6月第2次印刷

ISBN 7-5347-3826-1/G·3115

定 价：4.80元

若发现印、装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

印厂地址 郑州市南阳路155号

邮政编码 450053

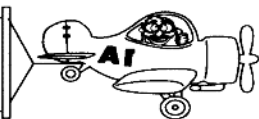
电话 (0371) 63600369

ISBN 7-5347-3826-1



9 787534 738265 >

# 暑假寄语



同学们，开心的暑假来到了，我们是暑假乐园的主持人练练、延延、乐乐，很高兴和你们这些聪明可爱的小朋友共度假期。暑假乐园就是我们为大家奉上的假期礼物。十六个主题，十六个站台，每一站都是那么新奇快乐，希望你们乘着愉快的暑假专列，轻松自信地度过暑假！



这里是知识的海洋，这里是同学们大显身手的练兵场，用你们的聪明智慧让练练天地精彩无比！

知识的延伸，思维的创新，延延博士使小朋友们视野更加开阔。想和延延博士一样出色吗？快走进我们的暑假乐园！



哈哈哈……开心的笑声来自乐乐快车，小乐乐愿你们笑口常开，愉快地度过每一天。



练练、乐乐、延延是我们的好伙伴，我们很喜欢他们，在他们的带领下，我们一定会做得更好！



# 大象出版社《暑假乐园》(人教版) 系列图书

| 书名                              | 主编      | 定价(元) |
|---------------------------------|---------|-------|
| <b>暑假乐园</b> (小学语文一年级<br>配新课标教材) | 金耀林 张宝发 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学语文二年级<br>配新课标教材) | 金耀林 张宝发 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学语文三年级<br>配新课标教材) | 金耀林 张宝发 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学语文四年级<br>配新课标教材) | 金耀林 张宝发 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学语文二年级)           | 金耀林 张宝发 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学语文三年级)           | 金耀林 张宝发 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学语文四年级)           | 金耀林 张宝发 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学语文五年级)           | 金耀林 张宝发 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学数学一年级<br>配新课标教材) | 王凤英 张建新 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学数学二年级<br>配新课标教材) | 王凤英 张建新 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学数学三年级<br>配新课标教材) | 王凤英 张建新 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学数学四年级<br>配新课标教材) | 王凤英 张建新 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学数学二年级)           | 王凤英 张建新 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学数学三年级)           | 王凤英 张建新 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学数学四年级)           | 王凤英 张建新 | 4.80  |
| <b>暑假乐园</b> (小学数学五年级)           | 王凤英 张建新 | 4.80  |

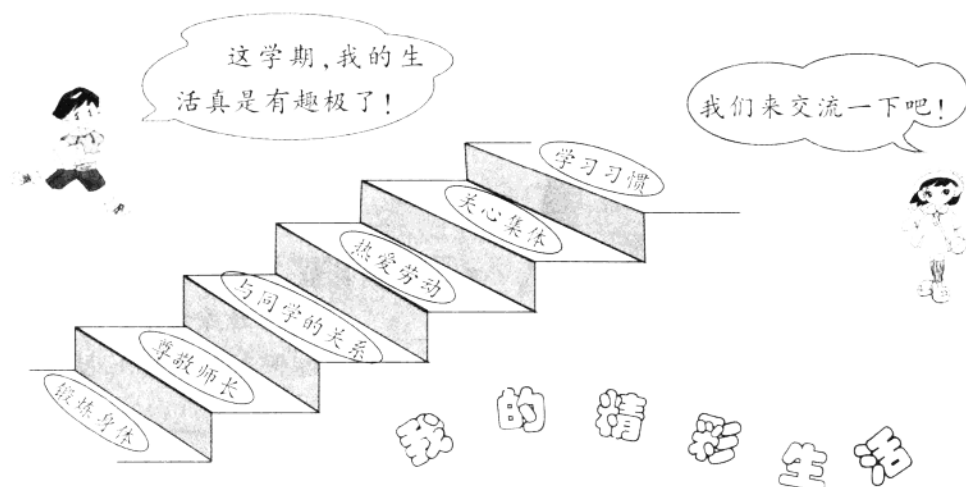
## 《暑假乐园》(中华书局版)

|                                 |             |      |
|---------------------------------|-------------|------|
| <b>暑假乐园</b> (小学语文一年级<br>配新课标教材) | 张宝发 陈亚敏 王 丽 | 4.80 |
|---------------------------------|-------------|------|



\_\_\_\_月\_\_\_\_日 星期\_\_\_\_ 天气\_\_\_\_

# 生活的浪花



| 还有其他变化呢!       |                                 |
|----------------|---------------------------------|
| <br>我的体质增强了。   | 我的身体<br>_____<br>_____<br>_____ |
|                | <br>我对人有礼貌。                     |
| <br>我和大人一起做家务。 | 我的心理<br>_____<br>_____<br>_____ |
|                | <br>我写作业很认真。                    |



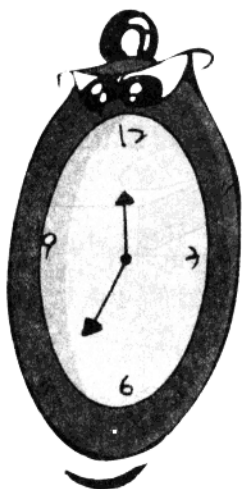
..... 1

我是最棒的！



我记住了

珍惜时间的格言



这是我这学期写得最好的字。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

露

一

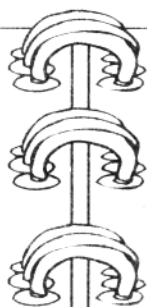
手

教你一招

我的绝活

原题：

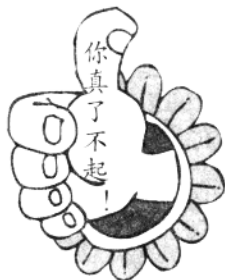
解答步骤：



自己解决的一道  
数学难题

悄悄话

我和朋友友好相处的秘诀：





\_\_\_\_月\_\_\_\_日 星期\_\_\_\_ 天气\_\_\_\_

## 告诉你



快乐学习



热爱劳动



和朋友友好相处



我和时间赛跑



学会了一样新本领



☁ 你哪些方面做得出色,请将对应的好习惯下面的苹果涂成红色。

☁ 想一想,你还需要在哪些地方努力?

---

---

---

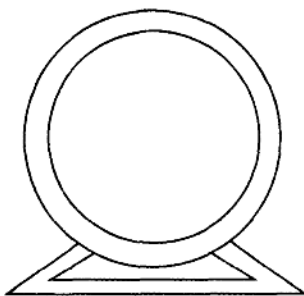
---

---

---

## 画一画

面对生活,你是个非常自信的孩子,把你自信的表情画下来吧!



你一定是个有爱心的人,因为帮助别人可以自己带来许多快乐。作为社会的小公民,你想参加哪些公益劳动?把爱心献给哪些人呢?想一想,写一写。



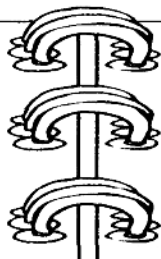
我想参加的公益劳动

---

---

---

---



我想帮助的人

---

---

---

---





你想认识一下别人眼中的你吗？比如爸爸、妈妈、亲戚、小伙伴、同学、老师……他们觉得你的优点有哪些？对你有什么希望？有了他们的真诚帮助，你会成长得更好。快去问一问或打个电话吧！

请和家人一起完成下面的评价台。



### 评价台



老师、同学、小伙伴对你说的话：

Handwriting practice lines for the evaluation stage, divided into two columns by a diagonal dotted line.



请爸爸、妈妈或家里的其他人在上面写出对你最想说的话。





\_\_\_\_月\_\_\_\_日 星期\_\_\_\_ 天气\_\_\_\_



# 诗词夏令营

不知你平时读书、看文章时有没有摘抄其中精美片段的习惯呢？那可是个非常好的阅读习惯，如果你还没有建立起自己的读书笔记，快行动起来吧！

欢迎你参加  
诗词夏令营！

我可不想参  
加，因为我对诗  
词不感兴趣。

走走看看，相信你会在快  
乐中不知不觉学到好多诗词！

复习谷

## 1. 看图写古诗。



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 2. 找朋友。

朱熹

王维



贺知章

李商隐

林杰



这里是学习湾，进去试试。

嘿，别小看我，我肯定行。

读读背背，注意看图。

学习湾

### 独坐敬亭山

李白

众鸟高飞尽，  
孤云独去闲。  
相看两不厌，  
只有敬亭山。

边读边想哦……

### 山行

杜牧

远上寒山<sup>①</sup>石径<sup>②</sup>斜，  
白云生<sup>③</sup>处有人家。  
停车坐<sup>④</sup>爱枫林晚，  
霜叶红于<sup>⑤</sup>二月花。

- ①寒山：深秋季节，山有寒意。  
②径：小路。  
③生：一作“深”。“生”是“生出”。  
④坐：由于，因为。  
⑤红于：比……还红。

我明白了，抓住重点词，也是弄懂  
句子含义的一种方法，试试吧！

本学期你在课外一定也背诵了许多古诗或优秀文章，请回忆一下，然后选择。



我背了 \_\_\_\_ 篇，而且  
都会背。

☐你真棒！



我背了 \_\_\_\_ 篇，但有  
些忘了。不过现在一  
复习又会了。

☐你很会学习！



我背了 \_\_\_\_ 篇，不过  
大部分都忘掉了。

☐没关系，从头来，你  
能行！





00

你能读出诗的韵味吗？试试看。



要注意“/”表示停顿，“·”表示重音。

### 独坐敬亭山

李白

众鸟/高飞尽，  
孤云/独去闲。  
相看/两不厌，  
只有/敬亭山。

### 宿建德江

孟浩然

移舟/泊/烟渚，  
日暮/客/愁新。  
野旷/天/低树，  
江清/月/近人。

多背一些好的诗句、文章，不但能丰富语言，提高我们的记忆力，还能陶冶人的情操。



### 黄鹤楼送孟浩然之广陵

李白

故人西辞黄鹤楼，  
烟花三月下扬州。  
孤帆远影碧空尽，  
唯见长江天际流。

你会背李白和孟浩然的诗吗？可以先弄懂大概意思后再背。试着背背左边这首诗，也可以自己找。



根据图和诗意，想像写话。



《小儿垂钓》



下面这两首古诗真有意思。

你能把各种花的名  
字填到诗句中吗？

### 数字诗

有趣的古代数字“五绝”诗：

一去二三里，烟村四五家。

亭台六七座，八九十枝花。

著名的清朝画家和诗人郑板桥  
写过一首名字叫《雪》的数字诗：

一片两片三四片，

五六七八九十片。

千片万片无数片，

飞入梅花终不见。

人闲( )花落

映日( )花别样红

牧童遥指( )花村

竹外( )花三两枝

( )花香里说丰年

飞入( )花无处寻

千树万树( )花开

墙角数枝( )

北宋诗人苏东坡和秦少游是莫逆之  
交。一次，秦少游从外地寄了一首回环诗  
(逆时针方向)给苏东坡，苏东坡看  
了拍手赞好。

哦，我看出来了，诗的断句  
规律是：每隔三、四字可念出一  
句诗句，你能断开吗？请写下  
来，读一读。

请你评价一下这次快乐的夏令营

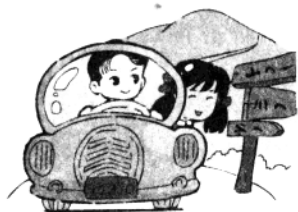


# 安全健康岛

暑假时间长，我一定要和你尽情地轻松一下。



轻松时，可千万要把安全记心中，要过一个既快乐又平安的假期哟！



我们乘上安全车，步入健康岛吧！快，快！



身心保健

本一位学者提出“寿命三角形”学说，他把每个人的寿命长短比喻为一个等腰三角形的面积的大小。面积越小，寿命越短。等腰三角形的底边代表遗传因素，两腰分别代表食物营养和身心保健。

寿命三角形

一个人即使缺乏遗传方面的优势，即“寿命三角形”的底边不够长，但只要从小注意摄入均衡、合理的营养，加强体育锻炼，保持乐观稳定的情绪，尽可能地延长“寿命三角形”的两个腰，那么，三角形的面积仍然可观。

食物营养



遗传因素

## 第一站 吃的学问

世界卫生组织(WHO)公布的全球十大“垃圾食物”：

### 全球十大“垃圾食物”

- |              |            |                     |
|--------------|------------|---------------------|
| 1. 油炸类食品     | 干、肉松、香肠等)  | 6. 方便类食品 (方便面、膨化食品) |
| 2. 腌制类食品     | 4. 饼干类食品   | 7. 罐头类食品            |
| 3. 加工类肉食品 (肉 | 5. 汽水可乐类食品 | 8. 话梅蜜饯类食品          |
|              |            | 9. 冷冻甜品类食品          |
|              |            | 10. 烧烤类食品           |





乖孩子,  
多吃菜好!



## 不爱吃蔬菜害处多

1734年,在开往格陵兰的海船上,有一个船员得了一种奇怪的病,他被折磨得快要死了。船员们把他送到一个海岛上,让他在那里等死。这个船员又渴又饿,就采集地上的绿色植物来充饥,没想到过了几天,他的病竟奇迹般地好了。

这位船员究竟得了什么病?又是什么东西拯救了他?随着医学的发展,人们终于解开了这个谜。

原来,在生命的活动过程中,需要一种叫维生素C的物质,长期缺乏维生素C,就能引起坏血病。正是这种可怕的病折磨得这位船员快要死了。

新鲜的蔬菜和水果里都含有大量的维生素C,西红柿、辣椒、胡萝卜、山楂中含量最高。经常吃新鲜蔬菜和水果,能增强对疾病的抵抗力,充分的维生素C能促进身体的生长发育。

吃的学问还不小呢!我还了解到:\_\_\_\_\_

写  
一  
写



## 第二站 快乐的我

哇!幸亏没有摔伤。慢慢爬起来吧。

做积极、乐观、健康的“我”。你说呢?

摔是没有摔伤,可我怎么这么倒霉,真丢人。





快乐多,多快乐,  
朋友多,烦恼少,  
心情好,身体壮,  
开开心心快乐多。

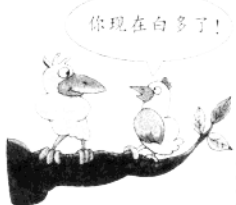


不开心,害处多,  
朋友少,身体弱,  
想办法,减烦恼,  
快点跟我这样做

1. 首先,不要对自己过分苛求。或许你对自己的要求很严格,这是件好事,但是,“过犹不及”。严格要求并不等于过分苛求。如果把目标和要求规定在自己能力范围之内,自然就会心情舒畅了。



2. 对他人期望不要过高,尤其是对待朋友。每个人都有自己的优缺点,何必非得要求别人迎合自己的要求呢?不妨多看看朋友闪光的一面。



3. 适时疏导自己愤怒的情绪。在很激动的情绪下,你是不是“脑袋一热”,然后就会说出一些很伤人或是很没有道理的话,而事后却会很后悔呢?这就是愤怒带给你的结果。与其事后懊悔,不如把愤怒转移发泄到其他方面(如打球、游泳等体育活动中去,就会轻松许多,还可以锻炼身体呢!



4. 为别人做点力所能及的事。助人是快乐之源,帮助别人不仅使自己忘记烦恼,而且可以确定自己的存在价值,更可以获得珍贵的友谊。



5. 找人倾诉烦恼。把所有的不开心都埋在心里,只会令自己郁郁寡欢。不如把内心的烦恼告诉自己的好朋友,不仅仅是为了放松心情,还可以得到朋友的支持。另一个好处是你可以听到免费的意见。



6. 当然,我们不能忘了娱乐。这是消除心理压力的最好方法。而且可选择的余地很大。如果你喜欢画画,那就选画画;如果喜欢做手工,那就选做手工好啦。其实,娱乐的方式并不重要,最要紧的是要有令人心情舒畅的效果。



## 第三站 玩和行的安全

### 小电话



小电话,丁零零,  
特殊号码记心中,  
火警电话 119,  
报警电话 110,  
急救中心 120。  
危难时刻帮助你,  
小小电话立大功。

一定要记住呀!



打这些电话要注意说清事  
发原因 \_\_\_\_\_

按你想的给爸爸、妈妈  
说一说 \_\_\_\_\_

### 想一想

1. 当你独自在家,遇到下列情  
况怎么办?

◆ 有陌生人敲门。

◆ 有陌生人打来电话。

◆ 有陌生人来送东西。

2. 如果你一个人在家,出门时应注意什么?



### 做一做



和家長一起上街走一走,说说  
要注意哪些交通安全。





\_\_\_\_月\_\_\_\_日 星期\_\_\_\_ 天气\_\_\_\_

伟

大

祖

国

我们中国人真是太聪明了,他们用自己的智慧和才干为后代造福,留下了一个个让世人惊叹的奇迹。



是呀,古代的万里长城让世人震惊。

没错,没错,中国人靠着非凡的创造力和吃苦耐劳的精神赢得了世人的尊重,为社会留下了丰富的物质财富,让我们一块儿到“伟大祖国”广场去转一转,你一定会收获颇丰的。



世界“八大奇迹之一”,且被称为“第二长城”的是河南的

\_\_\_\_\_。它饱含着无数林州人民的勤劳、智慧和血汗!

我的家乡还有\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_等名胜古迹。

祖国妈妈地大物博,我还知道……

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



△踏着暑风去走一走,看一看……

△读一些有关书籍……

△写我的名言,赞美祖国妈妈……

我知道

