

儿/童/安/全/百/宝/囊

总策划/邢涛

主编/纪江红



儿童安全



生动
实用
可靠



十万个 怎么办?



强力推荐

中国儿童教育研究所 陈勉

世界儿童基金会 林春雷



彩图版

北京出版社 出版集团
北京少年儿童出版社

儿童安全百宝囊

儿童安全 十万个怎么办？



总策划/邢涛 主编/纪江红





创世卓越 荣誉出品
Trust Joy Trust Quality

儿童安全百宝囊

儿童安全十万个怎么办?

er tong an quan shi wan ge zen me ban?

图书在版编目(CIP)数据

儿童安全十万个怎么办? / 邢涛总策划; 纪江红主编. —北京: 北京少年儿童出版社, 2005

ISBN 7-5301-1567-7

I. 儿… II. ①邢…②纪… III. 安全教育—儿童读物 IV. X925-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 133716 号

总策划/邢涛

主编/纪江红

执行主编/龚勋

编撰/贾宝花 郑建唐 谌媛媛 肖化化

出版统筹/杨良志

责任编辑/董虹

设计总监/韩欣宇

装帧设计/王洪文

版面设计/张世田

图片制作/周辉忠

插图绘制/北京万世长城广告有限公司

责任印制/孟凡丽

出版 北京出版社出版集团

北京少年儿童出版社

发行 北京出版社出版集团总发行

地址 北京北三环中路 6 号

邮编 100011

网址 www.bph.com.cn

经销 新华书店

印刷 北京方成彩色印刷有限责任公司

开本 889×1194 1/32

印张 6

版次 2006 年 1 月第 1 版

印次 2006 年 1 月第 1 次

书号 ISBN 7-5301-1567-7/Z·19

定价 15.00 元

质量投诉电话 010-58572393



推 荐 序
tui jian xu



世界儿童基金会

林喜雷

交通事故、意外坠落、烫伤、绑架勒索……由于儿童的天真与无知，他们的日常生活中潜藏着大小、各式各样的危机。这些意外伤害不仅会影响儿童的身体健康，也会对他们的心理发育造成不良影响。如何防范和减轻灾难给孩子带来的伤害，这不仅仅是家长的责任，也是我们每一个社会成员应尽的义务。在我个人看来，儿童时期是人生最为重要的时期，一个人对世间万物的感知，就常常起始于这个阶段。在这个时候加强对儿童的安全教育，不仅有益于他们的成长，也可以帮助他们及早树立“安全至上，生命至上”的人生观。《儿童安全十万个怎么办》和《儿童自救十万个怎么办》这两本书，就是着眼于怎样防范各种事故的发生以及在危险情况下如何自救，让孩子们在轻松愉悦的氛围中，学习并掌握各种安全知识。仔细阅读这两本书，小朋友们不但能够提高自我保护的能力，还可以逐渐加深自己对社会生活的认知。而这些，正是我向小朋友们推荐此书的全部理由。





独自在家中，燃气泄漏了怎么办？怎样安全使用家用电器？好好的突然晕倒了怎么办？体育课上怎样注意安全？在野外迷路了怎么办？怎样安全滑旱冰？……生活中总是有许许多多的问题需要小朋友能正确处理。《儿童安全十万个怎么办》和《儿童自救十万个怎么办》，从儿童的心理特点和理解能力出发，用活泼生动的语言，让孩子们轻松掌握各式各样的安全、自救常识。这套书分别以“安全”和“自救”为主题，针对儿童生活中的实际情况，从家庭、出行、校园、交通等多个方面，讲述了儿童生活所面临的各种难题，并且教给他们应对的方法。这套书不仅结构严谨，内容丰富，而且大量采用了第二人称的写作方法，改变了传统意义上单方面灌输的说教模式，给小朋友们亲切之感，大大增强了可读性。这两本书所做的不仅是将大量的安全、自救常识传授给广大少年儿童，更重要的是，它在提醒我们的家长、学校和社会，儿童的自我保护教育已经不再是他们个人的问题，社会各界应该携手共筑安全屏障，让每一个孩子都能健康成长！





前言

qian yan

当我们关注儿童这个群体的时候，您是否已经发现：随着经济的飞速发展，家用电器的普及，交通工具特别是汽车的急剧增加，种种意外伤害已经对儿童的生命安全形成了严重的威胁。因此，普及安全知识，防范各种事故的发生，让孩子在紧急时刻能够保护自己，已经成为所有家长义不容辞的责任。

基于上述原因，我们编写了这本《儿童安全十万个怎么办》。本书从儿童的心理特点和理解能力出发，用简洁的文字，活泼的语言，让孩子们轻松掌握全方面的安全常识。本书紧紧围绕安全这个中心，从家庭、饮食、健康、校园、交通、出行等八个角度，针对儿童生活的各个方面提出了一系列安全问题，讲解得深入细致、详细全面，本书以其实用性、可读性，切实帮助儿童提高自我保护的能力，避免在生活中造成不必要的伤害。为儿童提供全方位的安全保障服务，就是这本书的主旨。

愿本书能为儿童展开一片安全快乐的蓝天！



儿童安全百宝囊
儿童安全十万个怎么办

目录

第一章 平安快乐在家中

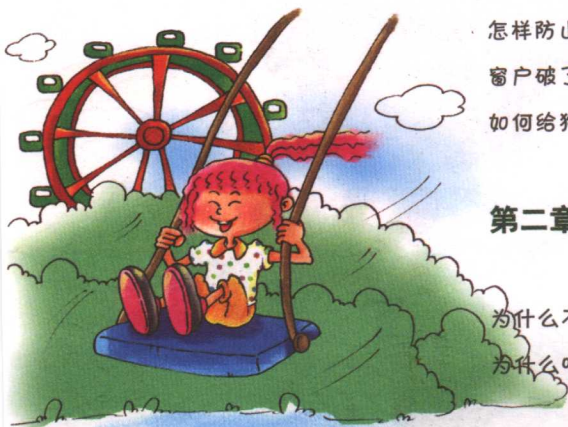
如何安全使用微波炉? 14
能站在运转的微波炉旁吗? 14
怎么安全使用电饭锅? 15
怎么安全使用洗衣机? 15
怎样安全使用吸尘器? 16
怎样安全使用电冰箱? 16
怎样安全使用电熨斗? 17
怎样安全使用电风扇? 17
怎样安全使用电热杯? 18
怎样安全使用空调? 18
怎样安全使用电热毯? 19
怎样安全使用电吹风? 19
能用湿手触摸电器吗? 20
怎样防止被扎伤、划伤? 20

怎样防止滑倒或磕碰? 21
怎样防止被烫伤? 21
怎样安全使用热水袋? 22
怎样使用“热得快”烧开水? 22
怎样安全使用卫生间? 23
怎样正确洗脚? 23
怎样安全使用压力锅? 24
为什么不能在厨房内玩耍? 24
妈妈炸食物时,能站在旁边吗? 25
怎样正确使用餐具? 25
怎样安全使用燃气? 26
闻到煤气味怎么办? 26
为什么不能从阳台扔东西? 27
在阳台上怎样玩才安全? 27
怎样防止蚊虫叮咬? 28
使用蜡烛时如何防火? 28
怎样正确使用灭蚊剂? 29
为什么不能随便攀高取物? 29
怎样避免把自己反锁在家外面? 30
为什么不能独自搬重物? 30
钥匙应该怎样戴? 31
怎样防止洗澡时燃气中毒? 31
窗户破了怎么办? 32
如何给狗狗洗澡? 32



第二章 吃吃喝喝要当心

为什么不能边吃饭边看电视? 34
为什么吃饭时不能大说大笑? 34



为什么不能暴饮暴食? 35

为什么吃饭时要细嚼慢咽? 35

为什么晚饭不能吃得太过? 36

为什么一定要吃早餐? 36

发霉的花生能吃吗? 37

发芽的土豆能吃吗? 37

没炒熟的豆角能吃吗? 38

没煮熟的鸡肉能吃吗? 38

为什么海鲜不能生吃? 39

为什么鸡蛋要煮熟才可以吃? 39

为什么水果要洗干净再吃? 40

哪些食物不能一起放? 40

哪些食物不能一起吃? 41

能常吃油炸的食物吗? 41

买东西为什么要确认保质期? 42

为什么不能多吃甜食? 42

怎样选择健康的食物? 43

方便面能作主食吗? 43

热的食物能吃太快吗? 44

为什么不能天天吃快餐? 44

怎样安全吃果冻? 45

腹泻时应该吃什么? 45

为什么零食不能多吃? 46

为什么小朋友不能喝酒? 46

为什么小朋友不能吸烟? 47

为什么生水不能喝? 47

为什么饮料不宜多喝? 48

能空腹喝牛奶吗? 48

怎样正确喝水或饮料? 49

吃饱后能立即喝汽水吗? 49

怎样安全吃烧烤? 50

剧烈运动后能喝凉水吗? 50

第三章 我的身体最健康

怎样保护自己的眼睛? 52

怎样正确掏耳朵? 52

能戴别人的眼镜吗? 53

怎样正确配眼镜? 53

为什么游泳要戴泳镜? 54

能用手揉眼睛吗? 54

电焊时冒出的火花能看吗? 55

为什么不能用手挖鼻孔? 55

怎样预防“虫牙”? 56

流鼻血时,能向后仰头吗? 56

为什么不能剔牙? 57

怎样预防口腔疾病? 57

怎样预防传染病? 58

怎样增强自己的免疫力? 58

怎样辨别变质的药品? 59

怎样正确服药? 59

怎样防止吃错药? 60

能随便吃止痛药吗? 60

去医院输液应怎样做? 61

能随意使用眼药水吗? 61

怎样正确使用体温计? 62

打预防针应该怎样做? 62

能用指头蘸口水翻书吗? 63



第四章 高高兴兴上学去

为什么不能吮手指? 63

能用舌头舔钢笔吗? 64

为什么不能咬铅笔? 64

穿厚底鞋对身体好吗? 65

能扭着身子做作业吗? 65

能经常穿紧身衣吗? 66

为什么不能穿不合脚的鞋? 66

手脚冻了能用火烤吗? 67

为什么冷气不能开太强? 67

为什么碰头之后不能立即揉? 68

长时间看电视对身体好吗? 68

为什么不能憋尿? 69

睡觉时能用被子盖头吗? 69

饭后能立即做剧烈运动吗? 70

外出时,能随便坐在马桶上吗? 70

为什么要经常修剪指甲? 71

为什么回家后要洗手? 71

为什么要每天洗脚? 72

为什么要经常换内衣? 72

剧烈运动后能洗热水澡吗? 73

为什么要常洗澡? 73

为什么不能随地吐痰? 74

到公共浴池洗澡应注意什么? 74



开学前一天睡不着怎么办? 76

上学什么东西不能带? 76

为什么不能在楼道打闹? 77

能边擦黑板边说笑吗? 77

在学校怎样防火? 78

怎样避免上下楼梯受伤? 78

运动会前怎样做准备? 79

在学校怎样避震? 79

运动会上能围在跑道两侧吗? 80

运动会上能乱跑吗? 80

上体育课应该穿什么衣服? 81

上体育课怎样注意安全? 81

大家跑得都比你快怎么办? 82

劳动课上怎样注意安全? 82

怎样安全擦玻璃? 83

如何安全擦灯管? 83

颜料弄到皮肤上怎么办? 84

怎样在学校里扫雪? 84

不敢当大家的面唱歌怎么办? 85

怎样正确做物理实验? 85

怎样正确做化学实验? 86

怎样正确做生物实验? 86

有些课不想上怎么办? 87

同学总让帮忙传纸条怎么办? 87

上课时注意力不集中怎么办? 88

不想上课只想玩怎么办? 88

螺丝松动了怎么办? 89

同桌老跟我说话怎么办? 89

不想做作业怎么办? 90

作业老是得“差”怎么办? 90

总是写不好字怎么办? 91

作文写不出来怎么办? 91

夏天考试应注意什么? 92

冬天考试应注意什么? 92

有人要你帮忙作弊怎么办? 93

别人抄你的答案怎么办? 93

转入新校怎么办? 94

老师不喜欢你怎么办? 94

怎样避免与同学打架? 95

怎样正确交友? 95

集体宿舍怎样安全防盗? 96

怎样避免介入不良团体活动? 96



第五章 安全天使带我过马路

怎样安全乘船? 98

乘车时怎样自我保护? 98

怎样避免晕车? 99

为什么上车前要先预备零钱? 99

上公交车应注意什么? 100

下公交车应注意什么? 100

坐车时为什么要系紧安全带? 101

超载的机动车能坐吗? 101

遇到汽车倒退怎么办? 102

遇到汽车拖汽车怎么办? 102

怎样安全乘火车? 103

遇到消防车、警车或救护车时怎么办? 103



为什么不能在铁道附近玩? 104

怎样安全穿行铁道口? 104

为什么要注意站台空隙? 105

怎样才能预防地铁火灾? 105

怎样安全乘飞机? 106

乘飞机前应该吃什么? 106

飞机起降时,身体不舒服怎么办? 107

怎样安全骑自行车? 107

哪些交通标志应牢记? 108

为什么不能跨越护栏? 108

怎样辨别红绿灯的含义? 109

怎样识别道路交通标线? 109

怎样辨别汽车车灯的含义? 110

怎样识别交警手势? 110

为什么要在斑马线中间行走? 111

怎样穿越设有斑马线的道路? 111

坏天气时,怎样安全过马路? 112

能边走路边吃东西吗? 112

为什么不能飞奔过马路? 113

绿灯闪烁时能过马路吗? 113

怎样安全过高速路? 114

为什么要戴小黄帽? 114





第六章 我要出门喽

参加冬、夏令营怎样保证安全? 116

集体春游怎样做准备? 116

参加军事冬、夏令营应注意什么? 117

出国冬、夏令营应注意什么? 117

野外生存训练应注意什么? 118

夜晚露营时怎样注意安全? 118

在野外行走时,怎样保证安全? 119

怎样防止在野外迷路? 119

野炊时要注意什么? 120

怎样安全过河? 120

行走河边应注意什么? 121

怎样安全登山? 121

随旅行团应注意哪些问题? 122

外出旅游应准备哪些药物? 122

去北方游玩怎样做准备? 123

去南方游玩怎样做准备? 123

旅游时怎样避免过于疲劳? 124

旅游为什么要准备食盐? 124

旅游时如何防止下肢水肿? 125

旅游时如何防止腹泻? 125



游览湖泊、江河时应注意什么? 126

怎样避免蚊虫叮咬? 126

怎样防止被蛇咬伤? 127

怎样防止被蜂蜇? 127

怎样避免被蝎子蜇? 128

游泳前应做好哪些准备? 128

哪些地方不适合游泳? 129

在海边游泳怎样注意安全? 129

在游泳馆怎样注意安全? 130

怎样预防溺水? 130

怎样安全滑冰? 131

怎样安全划船? 131

随父母上街应记住什么? 132

哪些电话号码应牢记? 132

逛动物园怎样注意安全? 133

逛水族馆怎样注意安全? 133

怎样安全乘坐缆车? 134

游览景区时,怎样注意安全? 134

参观博物馆怎样注意安全? 135

在游乐场怎样注意安全? 135

能爬墙进入公共场所吗? 136

逛商场时怎样注意安全? 136

看体育比赛时如何注意安全? 137

看电影时怎样注意安全? 137

怎样安全乘坐滚动电梯? 138

怎样安全乘垂直电梯? 138

在书店里怎样注意安全? 139

冬天气候干冷应注意什么? 139

雪天外出应注意什么? 140



刮大风,想要出门怎么办? 140

刮大风时能在高楼下走吗? 141

夏天出门怎样防中暑? 141

天气阴雨潮湿应注意什么? 142

怎样防止雷击? 142

怎样避免卷闸门的伤害? 143

怎样防止透明玻璃伤人? 143

怎样识别狂犬? 144

遇到疯狗怎么办? 144



能爬到电线杆上玩耍吗? 154

为什么不能玩剃须刀? 155

为什么不能玩打火机? 155

玩具枪能随便玩吗? 156

为什么不能玩尖锐物品? 156

为什么不能玩树枝木棍? 157

能玩废弃的医疗器械吗? 157

门的开关处为什么不能玩? 158

能从高处往下跳吗? 158

玩细小物品为什么要当心? 159

怎样安全燃放烟花爆竹? 159

能在电风扇旁做游戏吗? 160

冬天室外的铁栏杆能舔吗? 160

为什么不能常去玩电子游戏? 161

怎样预防玩电子游戏上瘾? 161

小朋友能进游戏厅、录像厅吗? 162

成人娱乐场所能进吗? 162

做游戏时,能吓别人吗? 163

为什么小朋友要远离赌博? 163

玩滑梯时,怎样注意安全? 164

进行冰雪运动时应注意什么? 164

打篮球时,怎样注意安全? 165

踢足球时,怎样注意安全? 165

怎样安全踢毽子? 166

跳皮筋时,怎样注意安全? 166

玩碰碰车时,怎样注意安全? 167

怎样安全跳绳? 167

怎样安全荡秋千? 168

怎样安全放风筝? 168

第七章 安全游戏ABC

为什么要远离下水井? 146

马路边为什么不能玩? 146

能到建筑工地玩耍吗? 147

为什么不能在仓库玩? 147

能在停放的机动车旁玩耍吗? 148

能在秋千附近玩耍吗? 148

为什么不能上树掏鸟窝? 149

为什么要远离高压设备? 149

能去废弃的井中玩吗? 150

能去荒废的地洞玩吗? 150

为什么不能到电冰箱里玩? 151

玩耍时,能藏到柜子里吗? 151

能模仿电影里的特技动作吗? 152

能模拟电影里的战争场面吗? 152

能模仿杂技表演吗? 153

能随便玩挑战极限的游戏吗? 153

塑料袋能套在头上玩吗? 154



怎样安全玩飞镖? 169

怎样安全玩蹦蹦床? 169

怎样安全溜旱冰? 170

怎样安全玩滑板? 170



与人发生冲突怎么办? 183

僻静处怎样防止被人袭击? 183

为什么不能占小便宜? 184

怎样识别骗子? 184

怎样拒绝“网络垃圾”? 185

女生如何防止性侵害? 185

怎样正确使用网络? 186

怎样填写个人详细资料? 186

为什么不能随意和网友见面? 187

在网上,能随便填写个人资料吗? 187

遇到刨根究底的网友怎么办? 188

收到不明邮件怎么办? 188

有人给你看色情网站怎么办? 189

遇到网络流氓怎么办? 189

怎样拨打120电话? 190

怎样拨打119电话? 190

怎样拨打110电话? 191

怎样拨打122电话? 191

第八章 社交安全牢记心

能让陌生人进屋吗? 172

能通过对讲机和陌生人说话吗? 172

突然有陌生人闯进家里怎么办? 173

能随便说家里的秘密吗? 173

遇到自称认识你父母的陌生人怎么办? 174

能让陌生人给你拍照吗? 174

有人要送你回家怎么办? 175

有人问你想不想当明星时怎么办? 175

能单独和陌生人搭电梯吗? 176

能接受陌生人的礼物吗? 176

独自在家怎样防盗? 177

旅行途中怎样防盗? 177

公交车上如何防盗? 178

公交车上如何识别小偷? 178

上下车时如何防盗? 179

如何识别精神病人? 179

为什么不能接近毒品? 180

怎样预防染上毒品? 180

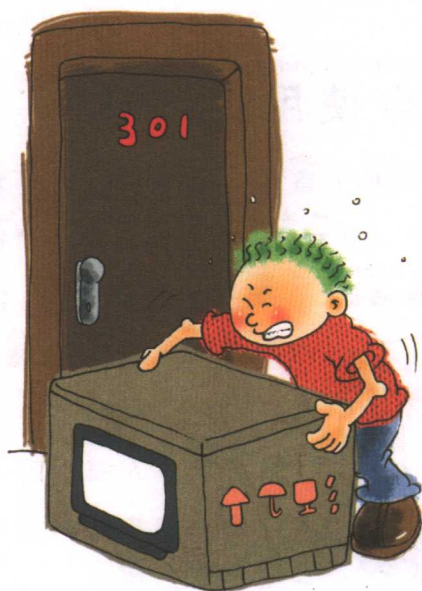
怎样预防被坏人抢劫? 181

怎样记住一个坏人? 181

怎样防止被坏人诱骗? 182

怎样预防被绑架? 182





dì yī zhāng 第一章

píng ān kuài lè zài jiā zhōng 平安快乐在家中

yī tiān dāng zhōng de dà duō shù shí jiān xiǎo péng yǒu men dōu shì zài jiā zhōng dù guò de
一天当中的大多数时间，小朋友们都是在家庭中度过的。

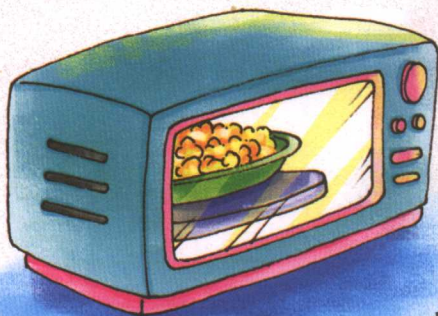
dù zǐ è le kě yǐ chī wēi bō lú bào mǐ huā xǐ wán tóu fa kě yǐ yòng diàn chuī fēng chuī
肚子饿了可以吃微波炉爆米花，洗完头发可以用电吹风吹
chuí yòng xī chén qì bāng mā ma dǎ sǎo wèi shēng zài bèi zi lǐ fàng jìn yí ge nuǎn nuǎn de
吹，用吸尘器帮妈妈打扫卫生，在被子里放进一个暖暖的
rè shuǐ dai nǐ de jiā yí dìng shì shì jiè shàng zuì wēn xīn zuì měi hǎo de dì fang kě
热水袋……你的家一定是世界上最温馨、最美好的地方。可
shì nǐ zhī dào ma jiā lǐ yě yǐn cáng zhe xǔ xǔ duō duō de wēi xiǎn rán qì xiè lóu
是，你知道吗，家里也隐藏着许许多多的危险：燃气泄漏、
bù xiǎo xīn bèi tàng shāng fáng mén bèi fǎn suǒ le suì bō lí zhā shāng le shǒu zhǐ dāng nǐ
不小心被烫伤、房门被反锁了、碎玻璃扎伤了手指……当你
dú zì zài jiā de shí hou nǐ zhī dào yīng gāi zěn yàng yù fáng zhè xiē wèn tí bù ràng tā men
独自在家的时候，你应该怎样预防这些问题，不让它们
fā shēng ma zhè yī zhāng jiù shì nǐ de jiā tíng ān quán xiǎo bǎo diǎn láo láo jì zhù bǎo
发生吗？这一章就是你的“家庭安全小宝典”，牢牢记住宝
diǎn shàng de xiǎo qiào mén nǐ jiù néng gòu fáng huàn yú wèi rán píng ān kuài lè zài jiā zhōng le
典上的小窍门，你就能够防患于未然，平安快乐在家中了！

?



rú hé ān quán shǐ yòng wēi bō lú 如何安全使用微波炉?

nǐ huì ān quán shǐ yòng wēi bō lú ma shǒu xiān wēi bō lú nèi de shí wù róng
你会安全使用微波炉吗? 首先, 微波炉内的食物容
liàng yǐ bù chāo guò róng qì tǐ jī de wēi hǎo shí wù yòng biāo yǒu wēi bō
量以不超过容器体积的1/3为好, 食物要用标有“微波
lú shì yòng zì yàng de zhuān yòng róng qì chéng fàng xiǎo péng yǒu men hái yào zhù yì wēi bō
炉适用”字样的专用容器盛放。小朋友们还要注意, 微波



lú bù néng jiǎ rè mì fēng de guān tóu
炉不能加热密封的罐头、
jī dàn lì zǐ děng shí wù ér qiě yào
鸡蛋、栗子等食物, 而且要
yán gé àn zhào dà rén zhǔ fù de wēn dù
严格按照大人嘱咐的温度
hé jiā rè shí jiān lái jiā rè shí wù
和加热时间来加热食物。

kāi qǐ lú mén de tóng shí jué bù néng
开启炉门的同时, 决不能
qǐ dòng wēi bō lú zhè yàng zuò shì fēi cháng
启动微波炉, 这样做是非常
wēi xiǎn de
危险的!



néng zhàn zài yùn zhuǎn de wēi bō lú páng ma 能站在运转的微波炉旁吗?

dāng bào mǐ huā zài wēi bō lú lǐ fā chū bo bo de shēng yīn shí hěn duō
当爆米花在微波炉里发出“破、破”的声音时, 很多
xiǎo péng yǒu dōu huì hào qí de pǎo dào wēi bō lú páng bìng qiě bǎ liǎn tiē jìn lú mén qù
小朋友都会好奇地跑到微波炉旁, 并且把脸贴近炉门去
kàn néng zhè yàng zuò ma wǒ men shǐ yòng wēi bō lú diàn cí lú zhī lèi de diàn qì
看。能这样做吗? 我们使用微波炉、电磁炉之类的电器
yòng pǐn shí tā men dōu huì shì fàng chū diàn cí bō rén tǐ cháng shí jiān de bào lù zài diàn
用品时, 它们都会释放出电磁波, 人体长时间的暴露在电
cí bō xià huì gěi jiàn kāng dài lái wēi hài yīn cǐ yào hé yùn zhuǎn zhōng de wēi bō
磁波下, 会给健康带来危害。因此, 要和运转中的微波
lú bǎo chí jù lí jù lí yuè yuǎn diàn cí bō de fú shè qiáng dù jiù huì yuè ruò zhè
炉保持距离, 距离越远, 电磁波的辐射强度就会越弱, 这
yàng cái néng bì miǎn diàn cí bō gěi wǒ men dài lái de qīn hài
样才能避免电磁波给我们带来的侵害。

?



zěn me ān quán shǐ yòng diàn fàn guō 怎么安全使用电饭锅?

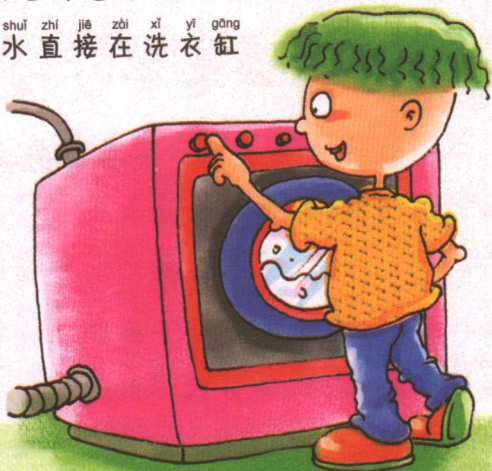
hěn duō xiǎo péng yǒu dōu xǐ huān bāng zhù mā ma yòng diàn fàn guō zuò fàn , xū yào
很多小朋友都喜欢帮助妈妈用电饭锅做饭，需要
zhù yì de shì , xiǎo péng yǒu zài shǐ yòng diàn fàn guō zhī qián , yào xiān qǐng jiào fù mǔ huò
注意的是，小朋友在使用电饭锅之前，要先请教父母或
yuè dú shuō míng shū , nòng qīng diàn fàn guō de shǐ yòng fāng fǎ 。 zài chā bā chā tóu qián ,
阅读说明书，弄清电饭锅的使用方法。在插、拔插头前，
yí dìng yào bǎ shǒu cā gān , bù yào yòng shǒu jiē chù chā tóu de jīn shǔ piàn 。 diàn fàn guō
一定要把手擦干，不要用手接触插头的金属片。电饭锅
tōng diàn shí , guō nèi yí dìng yào yǒu shuǐ huò qí tā liú zhì shí pǐn , fáng zhǐ gān shāo ér
通电时，锅内一定要有水或其他流质食品，防止干烧而
shāo huài diàn qì yuán jiàn 。
烧坏电器元件。



zěn me ān quán shǐ yòng xǐ yī jī 怎么安全使用洗衣机?

rú guǒ nǐ xiǎng zì jǐ shǐ yòng xǐ yī jī xǐ yī fu , yīng gāi zhù yì xiē shén me
如果你想自己使用洗衣机洗衣服，应该注意些什么
ne ? xǐ yī qián , yí dìng yào bǎ yī fu kǒu dai lǐ suǒ yǒu de zá wù qīng lǐ gān
呢？洗衣前，一定要把衣服口袋里所有的杂物清理干
jìng , bìng qiě yào jiāng qiǎn sè yī fu yǔ shēn sè yī fu fēn kāi xǐ dǎo 。 tóng shí ,
净，并且要将浅色衣服与深色衣服分开洗涤。同时，千
wàn bù néng tú shěng shì r yòng rè shuǐ zhí jiē zài xǐ yī gǎng
万不能图省事儿用热水直接在洗衣缸

zhōng chōng tiáo xǐ yī fěn , ér yīng
中冲调洗衣粉，而应
gāi xiān jiāng xǐ yī fěn fàng rù
该先将洗衣粉放入
qīng shuǐ zhōng , jiāng tā jiǎo bàn jūn
清水中，将它搅拌均匀
yún hòu zài tóu rù yī fu 。 rú
匀后再投入衣服。如
guǒ yào xǐ wéi qún , kǒu zhào děng
果要洗围裙、口罩等
yǒu cháng dài zì de yī wù , yào
有长带子的衣物，要
xiān jiāng cháng dài jì hǎo zài xǐ 。
先将长带系好再洗。





zěn yàng ān quán shǐ yòng xī chén qì 怎样安全使用吸尘器？

xiǎo péng yǒu men rú guǒ xiǎng bāng mā ma dǎ sǎo wèi shēng de huà, xī chén qì kě shì
小朋友们如果想帮妈妈打扫卫生的话，吸尘器可是
yí ge hǎo bāng shǒu, nǐ huì ān quán shǐ yòng tā ma xī chén

shí, bù néng jiāng yì rán yì bào wù tiě dīng suì
时，不能将易燃易爆物、铁钉、碎

bō lí děng wù pǐn xī rù xī chén qì,
玻璃等物品吸入吸尘器，

yǐ miǎn sǔn shāng xī chén qì shèn zhì yǐn qǐ
以免损伤吸尘器甚至引起

huǒ zāi. měi cì xī chén wán bì, dōu yào jí shí qīng lǐ
火灾。每次吸尘完毕，都要及时清理

diào xiāng tǐ nèi de chén wū zài shǐ yòng xī chén qì de
掉箱体内部的尘污。在使用吸尘器的

guò chéng zhōng, yí dàn fā xiàn yǒu yì wèi huò zào
过程中，一旦发现异味或噪

shēng, yào lì jí jǐng tíng jī, ràng bà
声，要立即停机，让爸

ba mā ma lái jiǎn chá yuán yīn。
爸爸妈妈来检查原因。



zěn yàng ān quán shǐ yòng diàn bīng xiāng 怎样安全使用电冰箱？

zěn yàng shǐ yòng diàn bīng xiāng cái shì ān quán de ne xià tiān yào jǐn liàng jiǎn shǎo kāi
怎样使用电冰箱才是安全的呢？夏天要尽量减少开

guān mén de cì shù, bì miǎn guò duō rè qì jìn rù bīng xiāng nèi, dǎo zhǐ bīng xiāng lǐ de wēn
关门的次数，避免过多热气进入冰箱内，导致冰箱里的温

dù shēng gāo, zhè yàng huì yǎn cháng yā suō jī de gōng zuò shí jiān, suǒ duǎn tā de shǐ yòng shòu
度升高，这样会延长压缩机的工作时间，缩短它的使用寿命。

mìng. ér qiě, rè de shí pǐn yě bù néng fàng rù bīng xiāng. lìng wài, diàn bīng xiāng lǐ bù
命。而且，热的食品也不能放入冰箱。另外，电冰箱里不

néng cún fàng jiǔ jīng qì yóu děng huà xué wù pǐn yīn wèi zhè xiē wù pǐn yì rán yì bào,
能存放酒精、汽油等化学物品。因为这些物品易燃易爆，

yí bù xiǎo xīn, diàn bīng xiāng jiù huì fā shēng bào zhà rán shāo。
一不小心，电冰箱就会发生爆炸燃烧。