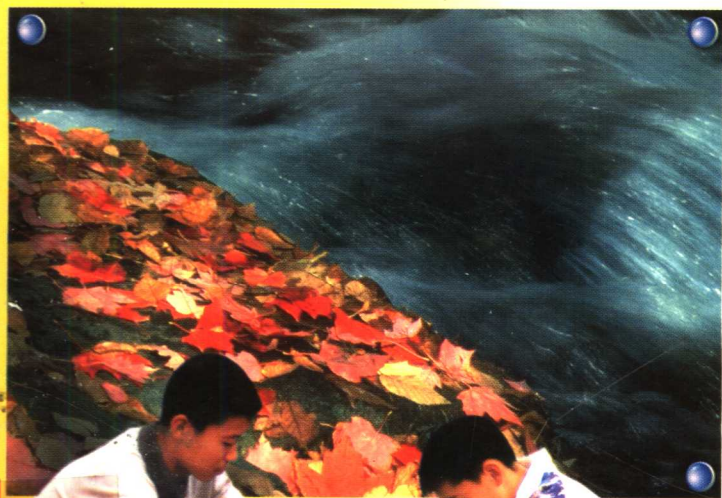


中学生素质教育阅读丛书 **德育系列**

中华传统道德楷模

国家教委指定中小学图书馆必备用书 韩作黎 主编



英
杰
榜

中国和平出版社



英杰榜

中学生素质教育阅读丛书·德育系列

中华传统道德楷模

编著 杨丙安 徐万民



中国和平出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华传统道德楷模/韩作黎主编. —北京:

中国和平出版社, 1997.10

(中学生素质教育阅读丛书·德育系列)

ISBN 7—80101—883—4/G·656

I. 中… II. 韩… III. 道德—中国—中学生—课外读物

IV. G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 23131 号

中华传统道德楷模

(中学生素质教育阅读丛书·德育系列)

中国和平出版社出版发行

中国和平出版社电脑排版

(北京市西城区鼓楼西大街 154 号 100009)

电话: 84026161 84026019

北京泽明印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

1997 年 12 月第 1 版 2004 年 1 月第 4 次印刷

开本: 787 × 1092 毫米 1/32 5 印张 100 千字

ISBN 7—80101—883—4/G·656 定价: 9.95 元

中学生素质教育阅读丛书

总顾问

邹时炎

顾 问

王 富

主 编

韩作黎

副主编

吴昌顺 原新晓 安俊芷(常务)

封面、封底人物摄自以下学校：

北京 161 中

北京 4 中

北京 61 中

北京 25 中

北京柳芳里中学

北京景山学校

北京实用美术职业学校

北京外事服务职业高中

北京通县二中

谨向以上学校的同学、家长及老师表示感谢。

序

韩作黎

少年朋友们，你们将荣幸地成为跨世纪的一代新人，你们将成为21世纪我国社会主义现代化建设的生力军和主力军。你们的整体素质如何，不仅决定和影响着个人前途，而且直接关系到中华民族未来的命运。你们可知道，未来的社会成员要具备哪些基本素质？从现在起，你们应该做些什么？

首先，要养成良好的道德品质 and 行为习惯。未来社会是高度文明

的社会，随着社会生活的不断丰富，社会成员文化水准的日益提高，良好的社会风尚、和谐的人际关系日益成为生产和生活的需要。少年朋友们要学习和继承中华民族的传统美德，从小培养热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，热爱社会主义，热爱科学和热爱劳动的好品质，增强与现代社会相适应的创业意识、竞争意识、时间观念、效益观念和协作精神，学会理解和尊重他人，而又自尊、自爱、自信、遵纪守法、敬业开拓、克己奉公、抵制诱惑和腐蚀，做一个道德高尚的文明人。

第二，要努力学好文化科学知识。实现现代化，就是要在我国进行一场伟大的技术革命，用当代最先进的科学技术武装我们的工业、农业、国防和国民经济的一切部门。要实现这个宏伟目标，需要一大批世界一流的科学技术专家，需要千千万万掌握现代化生产技能的工人、农民和其他劳动者，需要一大批懂得现代科学技术的各行各业的管理人员。要适应未来社会的需要，就要打好坚实的文化科学知识基础，而且要具有过硬的专业知识和能力。今天，少年朋友的主要任务是学习、学习、再学习，用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑。“少壮不努力，老大徒伤悲”。要珍惜少年时代的美好时光，发奋读书，学好各门功课，取得优异成绩。

第三，要锻炼身体体魄，保持乐观情绪，铸造强健的身体素质和心理素质。人的生命只有一次，强健的体魄是人生活、学习和工作的物质基础，少年时期是人体

发育的重要阶段，身体基础不好，成年以后难以保持旺盛的精力。少年朋友从现在起就要重视身体健康，养成良好的生活习惯、卫生习惯，坚持参加体育活动，积极锻炼身体，增强体质，避免染上不良嗜好，这样当你走上工作岗位后，就不会为力不从心而苦恼，即使到了中年、晚年也能体力健壮、智力不减。

第四，要丰富自己的文化生活，培养审美意识和能力。生活中存在真、善、美，也不乏假、恶、丑。少年朋友年龄小，社会经验不足，更要培养和锻炼自己对真与假、美与丑、是与非、善与恶的理解，提高鉴别和判断能力，支持一切美好、善良的事物，反对一切腐朽、丑恶的行为。要学会感受、创造、欣赏自然美、生活美、艺术美，不断丰富自己的文化生活，培养健康的生活情趣，陶冶高尚情操，健全人格。

第五，要积极参加劳动，在实践中增长才干。人类的一切物质和精神财富都是劳动的结晶：祖国的现代化建设离不开各行各业的艰苦劳动，幸福生活靠劳动创造。少年朋友要从小培养自己热爱劳动和劳动人民的情感，珍惜劳动成果，艰苦奋斗，勤俭节约。要学会自我服务劳动，自己的事情自己做；学会家务劳动，减轻家长的负担；参加公益劳动，造福他人与社会。要学习和掌握一些生产劳动的基本技能，如：种植、饲养、计算机操作、家电维修等，在实践中学本领，长才干。

少年朋友们，希望你们牢记邓小平爷爷的教导，做有

理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，立志为祖国、为人类做出较大贡献。要做到这一点，就需要从少年时代做好准备。这套《中、小学生素质教育阅读丛书》的出版，将会为你们全面提高自身的素质，提供一些有益的帮助。我希望并相信，你们会欢迎它，把它作为自己的良师益友。

前言

有的同学甚至家长认为：学生到学校，就是来学习知识的，有什么必要上德育课，学习做人的道理呢？

让我们来看三个似乎没有什么关连的例子：

有个人，从小学到大学，老师花了许多心血教育他，国家花了大笔的财力物力培养他。而他学成后却无心为社会主义建设做贡献，而是把学得知识和技能当成向国家和人民索取个人名利的资本……

有个孩子生长在一个并不富裕的家庭，妈妈省吃俭用供他上学读

书，对他百般呵护。后来妈妈得了病，瘫痪在床，这孩子却嫌拖累自己，索性躲在外边不愿回家了……

有位同学不慎摔坏了腿，班长动员同学们轮流背他上学，得到同学们的响应。可是，有个同学却借口自己有事不参加……

同学，你怎么看这三则例子呢？第一例，说明那个人自私自利，没有爱国主义情感；第二例，说明那位同学缺乏良知，不具备孝顺的传统美德；第三例，表明那位同学缺乏助人为乐的集体主义精神。

德育是什么？德育就是帮助我们从小树立起做人的准则，这准则三个方面是必不可少的，那就是爱国主义、道德情操和集体主义。

现在同学们正在阅读的这套丛书中的《中华传统道德楷模》、《修养——人生的罗盘》、《他们使生活更美好》、《路在你的脚下》四种书，都是关于进行德育素质方面教育的。这几本书主要就是围绕上述三个主题展开的。那里有我国历史上名垂千古的楷模，有教育家的谆谆开导，有发生在我们同学中间的生动故事。所有这一切，都在向我们阐释同一个道理：做人应该做一个崇高的人。

德育的概念包含两个方面，一是政治思想教育，一是道德品质教育。政治思想教育主要是告诉我们应该有怎样的立场、观点、信仰，教我们学会用辩证唯物主义与历史唯物主义的观点和方法认识世界，观察问题，分析问题和解决问题。有些理论方面的问题，对于同学们来说，似乎

太深奥了些，一时还不易弄懂。这不要紧，随着生活阅历的丰富自会慢慢弄懂的。但是，对于优良道德品质的培养，每个同学都应该从小做起，从每一件小事做起。《中学生日常行为规范》要求我们：要自尊、自爱、注重仪表；要真诚友爱，礼貌待人；要遵规守纪，勤奋学习；要勤劳俭朴、孝敬父母；要严于律己，遵守公德。

做到这些难吗？不，同学，许多人成功的例子告诉我们，只要认真去做，就一定能做到。因此，我们编选了这套书，希望它能帮助你提高道德修养，成长为一个具有高尚情操的人。

树德 立志 做人

——写给中学生朋友的话

◎ 齐治

人为什么而活着？人生的意义、价值、目的何在？什么是正确的人生态度和人生理想？怎样去实现人生的理想？……这些问题是摆在我们每一个中学生朋友面前需要解决的问题，而要解决好这些问题，归根结底只有一句话，就是要树立正确的人生观。而人生观的确立，则有赖于崇高的道德修养。

道德修养的培养与完善是人一生旅途中的能源和方向盘，是人全部生命的支柱。人生观的正邪、高下，将决定着一个人行为的正邪、品格的高卑和生命价值的高低。

几千年来，东西方无数哲人俯仰低回，内省外照，无不在寻找解决人生观的最佳途径。其实，人生

观的解决，唯有高尚的道德修养做基石，才是实现它的最佳选择和唯一途径，舍此而无他途。书中所选的“忧乐天下篇”中的《忧国运屈子沉江》、《贾长沙忧国伤世》和“革新图强篇”中的《子产除弊兴“谤政”》、《商君变法强西秦》等都是关于这一方面问题的最好注释。

时至今日，科学发达，社会物质丰富，而一些人的道德修养却大有降低之势。有些人在物欲的引诱下，拼命追求享受，一任思想被腐蚀，他们信仰动摇，道德沦丧，自我迷失。可以说，在人欲横流、危机四伏的现代社会中，最令人担心的不是自然界资源的匮乏，而是精神上能源的枯竭——即正确的人生观和道德观的丧失。它所产生的后果无异于自毁长城。因此，道德教育是今天教育中一个十分重要的课题。本书所选“公义无私篇”中的《卫石碻(què)“大义灭亲”》、《三晋义士不济私》和《祁奚为国举贤才》等都表明：为了捍卫国家的利益，应坚决制裁那些危害国家的蛀虫；为了国家的利益，应举贤荐能；不为一己之利而妒贤嫉能；为了国家的兴盛，宁可牺牲自己而保全国家和民族的尊严等等。这些精神和壮举都成为中华传统道德中的精髓而受到历代人们的景仰和钦佩。

道德修养的培养与人生观的确立是相辅相成的。中国历史上的许多伟大人物把两者结合起来，变成他们实现治国齐家平天下的最高理想。他们终生都怀有高度的历史责任感，忧国忧民，把报效祖国视为人生的最高价值观。他们的精神追求和崇高信仰都包容在为国为民建功立业的具

体目标当中。他们不尚空谈，不慕虚荣，脚踏实地，直至牺牲生命。他们拒绝物欲的引诱，廉洁自律，奉公守法。书中“勤政廉政篇”里的《“召父”“杜母”福万民》、《杨震公廉诫“四知”》和《奉法无私绘丹青》等篇都表明了他们廉洁奉公，为民造福的可贵品质。他们的高尚情操永远是我们今人学习的榜样，是我们树德、立志和做人的楷模。

树德需先立志，有志而无德，人生只能是一座虚设的空中阁楼。有人追求物质享乐，有人追求功名利禄，而有人则追求奉献；有人活在蝇营狗苟、醉生梦死和莫名其妙的迷失当中，而有人则生活在修身立志的远大抱负之中。

古时，屈原放逐而著《离骚》；司马迁忍辱著《史记》。近代林则徐志在“利国家”，虎门销烟；孙中山立志葬帝制，振兴中华，成为民主革命的伟大先行者。在当代，更有“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”的毛泽东；少年立志“为中华之崛起而读书”的周恩来等等。他们把自己的一生毫无保留地贡献给了自己伟大的祖国，“鞠躬尽瘁，死而后已”。

可见，“有志者事竟成”。立志是成功的起点和力量的源泉，责任是鞭策和激励他们永远向前的巨大动力。书中所选“励志进取篇”里的《司马迁发愤著〈史记〉》、《卧薪尝胆复越仇》；“威武不屈篇”中的《晏平仲不畏强暴》、《文天祥“成仁”、“取义”》等等，都向人们揭示了这样一条真理：树立“志在天下”，立志报国、奋志进取的民族

大志，把个人奋斗的目标与祖国、人民的利益结合在一起，做出符合历史发展要求的选择，才是我们立志的最佳基点。而要做到这一点，立德、做人是不可忽视的，也是第一位的，愿中学生朋友们从小树道德，立志向，学做人，全面提高素质，成长为 21 世纪国家的栋梁之材。

目 录

树德 立志 做人

——写给中学生朋友的话 齐治(1)

忠贞爱国篇

包胥复楚哭秦庭 (1)

赶走“红毛人”的郑成功 (3)

土部万里归故土 (5)

忧乐天下篇

忧国运屈子沉江 (9)

贾长沙忧国伤世 (11)

范文正忧乐天下 (14)

勤政廉政篇

西门豹兴利除弊 (19)

“召父”、“杜母”福万民 (21)

杨震公廉诚“四知” (24)