

中医

陈艳 夏城东 主编

治疗糖尿病良方选

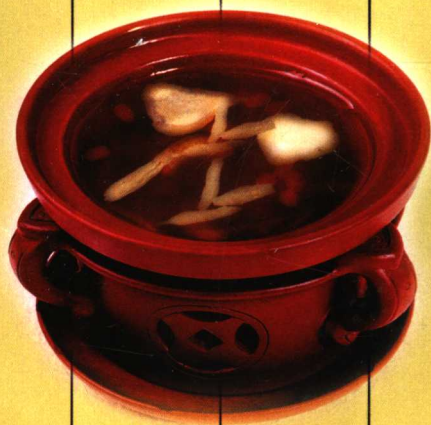
【史方奇左归麦门冬汤】

中
醫

【组成】北沙参三十克，麦门冬十五克，法半夏十二克，甘草六克，粳米十五克，熟地黄十五克，枣皮十五克，淮山药十五克，茯苓十五克，枸杞子十五克，生麦芽十五克，黄连六克。

【功效】益气养阴，滋肾健脾。用于糖尿病气阴两虚证。症见口渴引饮，五心烦热，嘈杂善饥，消瘦，舌红少苔或舌淡红中有裂纹，苔薄黄，脉细数等。

【用法】每日一剂，水煎二次，早晚分服。



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

中医治疗糖尿病良方选

主 编

陈 艳 夏城东

编著者

陈 艳 夏城东 杨英武 成筱鹏

张 红 张新荣 钟 民 曾文颖 陈培培

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书作者依据多年的临床经验,精选了多位名老中医治疗糖尿病及其并发症的中药良方 200 余首,每首方附有临床治疗总结和验案实例,同时还推荐了有良效的中成药方和药膳方 70 余首。文字通俗易懂,方法科学实用,适合糖尿病患者及基层临床医师参阅。

图书在版编目(CIP)数据

中医治疗糖尿病良方选/陈艳,夏城东主编. —北京:金盾出版社,2005.4

ISBN 7-5082-3596-7

I. 中… II. ①陈…②夏… III. 糖尿病-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 026320 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7 字数:182 千字

2005 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—13000 册 定价:11.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

糖尿病是一种危害人类健康的常见疾病。近年来,随着人们生活水平的提高和生活方式的改变,糖尿病的发病率、致残率、病死率呈逐年增高态势。对糖尿病如能做到早期发现,及时治疗,积极防治并发症,将可以改善糖尿病患者的生活质量,提高生存率,减少并发症和致残率。

中医对糖尿病(消渴病)认识较早,历代治疗效方迭出;近现代以来,更是名医辈出。临床医师在辨证施治的实践中古方今用,总结出了许多效验良方,对治疗糖尿病及其并发症做出了贡献。为了更好地总结祖国医学对糖尿病的治疗经验,我们从中医方药入手,广泛收集、整理了多位名老中医治疗糖尿病及其并发症的中药良方 200 余首,以方辨证论治,同时精选了 70 余首治疗糖尿病的中成药方和药膳方,编写成《中医治疗糖尿病良方选》一书,希望此书能为广大患者的早日康复提供一些帮助。

全书共分五章。第一章为名医治疗糖尿病良方;第二章为临床医师治疗糖尿病效验方;第三章为治疗糖尿病中成药良方;第四章为糖尿病药膳良方;第五章为治疗糖尿病并发症良方。每首方剂按组成、功效、用法、出处等项目进行介绍,以名医辨治经验,验案实例,临床观察总结予以说明,理论结合实际,为临床研究提供了丰富的信息。本书文字通俗易懂,条理清晰,方法科学实用,适合糖尿病患者及基层临床医师参阅。

由于我们水平有限,疏漏错误之处在所难免,热切希望广大读者批评指正。

本书在编写过程中,参阅文献较多,愿借此机会向有关专家、学者表示衷心感谢! 承蒙魏子孝、丁学屏教授审阅,谨致谢意!

陈 艳

2005 年 3 月

目 录

第一章 名医治疗糖尿病良方	(1)
一、名医专方	(1)
二、名医经验方	(21)
第二章 临床医师治疗糖尿病效验方	(51)
一、汤 剂	(51)
二、丸 剂	(108)
三、散 剂	(110)
四、其他剂型	(114)
第三章 治疗糖尿病中成药良方	(120)
一、片 剂	(120)
二、胶 囊 剂	(121)
三、冲 剂	(123)
四、其他口服剂	(124)
五、注 射 剂	(125)
第四章 糖尿病药膳良方	(132)
一、粥 类	(132)
二、煮 品	(140)
三、汤 类	(141)
四、饮 品	(145)
五、菜 肴	(147)
第五章 治疗糖尿病并发症良方	(150)
一、治疗糖尿病视网膜病变方	(150)
二、治疗糖尿病并发心脑血管疾病方	(158)
三、治疗糖尿病并发脂代谢紊乱方	(164)
四、治疗糖尿病并发消化功能紊乱方	(168)

五、治疗糖尿病肾病方	(176)
六、治疗糖尿病周围神经病变方	(192)
七、治疗糖尿病足方	(202)
八、治疗糖尿病神经源性膀胱方	(208)
九、治疗糖尿病其他并发症方	(212)

第一章 名医治糖尿病良方

一、名医专方

祝湛予降糖方

【组成】 生黄芪、生地黄、玄参、丹参各 30 克，苍术、葛根各 15 克。

【功效】 益气养阴活血。用于气阴两虚型糖尿病。症见多饮，多食，多尿，乏力，消瘦，抵抗力弱，舌质暗淡，脉沉细等。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次温服。

【加 减】 尿糖不降者，重用天花粉 30 克，或加乌梅 10 克；血糖不降者，加人参白虎汤，方中人参可用党参 10 克代替，知母用 10 克，生石膏用 20~60 克；血糖较高而又饥饿感明显者，加玉竹 10~15 克，熟地黄 30 克；尿中出现酮体者，加黄芩 10 克，黄连 5 克，茯苓 15 克，白术 10 克；皮肤瘙痒者，加白蒺藜 10 克，地肤子 15 克，白鲜皮 15 克；下身瘙痒者，加黄柏 10 克，知母 10 克，苦参 15~20 克；失眠者，加首乌 10 克，女贞子 10 克，白蒺藜 10 克；心悸者，加菖蒲 10 克，远志 10 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克；大便溏薄者，加薏苡仁 20 克，芡实 10 克；自觉燥热且有腰痛者，加肉桂 3 克；腰痛、下肢萎软无力者，加桑寄生 20~30 克，狗脊 15~30 克。

【按 语】 降糖方的 6 味药通过药理研究证明，均为降糖药物。生黄芪配生地黄降尿糖，是取生黄芪的补中、益气、升阳、固腠

理与生地黄滋阴、固肾精的作用,防止饮食精微的漏泄,可使尿糖转为阴性。据药理研究,黄芪、生地黄有降血糖作用。苍术配玄参降血糖。许多人认为,治糖尿病不宜用性味燥烈的苍术,而施今墨先生云:用苍术治糖尿病以其有“敛脾精”的作用,苍术虽燥,但伍玄参之润,可制其短而用其长。药理研究证明,苍术和玄参都有延长降低血糖时间的作用。方中黄芪益气,生地黄滋阴;黄芪、苍术补脾健脾,生地黄、玄参滋阴养肾。四药合用,扶正培本,降血糖、尿糖确有卓效。自古以来,有关糖尿病诸文献中,未见活血化瘀法治疗糖尿病的报道,但在临床中遇到糖尿病合并血管病变者不少。通过血液流变学研究,糖尿病患者血液黏稠度多有增高。气阴两虚型糖尿病患者常见舌质暗,舌上有瘀点或瘀斑,舌下静脉怒张等瘀血征象。故而加用葛根、丹参2味药以活血通脉,加用活血药后疗效可增强。药理研究也证明,葛根、丹参都有降血糖的作用。

【出 处】 张丰强等.《首批国家级名老中医效验秘方精选》。国际文化出版公司,1996.169

祝谌予降糖活血方

【组 成】 广木香、川芎、当归各10克,赤芍、葛根、苍术各15克,玄参、生地黄、生黄芪、益母草、丹参各30克。

【功 效】 气阴双补,活血降糖。用于糖尿病瘀血证。症见肢体疼痛、麻木,皮肤发绀,心前区疼痛,痛处固定不移,面色晦暗,半身不遂,妇女闭经或月经量少,经血黑紫,舌质淡暗,舌边有瘀斑或瘀点,舌下静脉怒张等。

【用 法】 每日1剂,水煎2次,早晚分服。

【验 案】 王某,女,33岁。确诊为胰岛素依赖型糖尿病(6年),因反复发生酮症酸中毒而注射胰岛素。近查空腹血糖20.3毫摩/升(362毫克/分升)。现“三多”症状明显,视物模糊,乏力腿软,大便干结,二三日一解。月经量少,色黑,10日方净。每日用胰岛素

总量 48 单位。舌红,舌苔薄白,脉细弦。证属气阴两伤,兼有燥热瘀血。治以益气养阴,清热活血。方用降糖方加减。川续断 15 克,菟丝子 10 克,知母 10 克,黄柏 10 克,杭菊花 10 克,谷精草 10 克,黄芩 10 克,黄连 5 克,天花粉 20 克,枸杞子 10 克。服药 48 剂,“三多”症状减轻,体力增加,空腹血糖 18 毫摩/升(321 毫克/分升),改用降糖活血方加菊花 10 克,谷精草 10 克,草决明 30 克,再服 2 个月。药后“三多”症状消失,胰岛素用量减至每日 40 单位,空腹血糖 9.8 毫摩/升(175 毫克/分升)。治疗过程中血糖基本在 11.1 毫摩/升(200 毫克/分升)左右,未发生酮症酸中毒,病情稳定,并能参加一般劳动。

【按 语】 本方用于糖尿病气阴两虚瘀血症。常见于糖尿病出现多种并发症。如瘀阻于心脉可致胸痹心痛;瘀阻于脑络则成中风偏瘫;瘀阻于肢体则麻木、刺痛,甚至脱疽;瘀阻于目络,可致视瞻昏渺;瘀阻于肾络则尿闭水肿。方用祝老治糖尿病经验方加当归、川芎、赤芍、益母草、广木香而成。方中生黄芪、生地黄、苍术、玄参益气阴、补脾肾以治本,脾气阴旺则血行畅;丹参、葛根、当归、川芎、赤芍、益母草、广木香活血行气,逐瘀生新以治标。本方治疗气阴两虚兼瘀血型糖尿病,不仅能改善或消除临床症状,降低血糖、尿糖,而且可纠正异常的血液流变学指标,预防和减少糖尿病并发症的发生。

【出 处】 米一鹗.《首批国家级名老中医效验秘方精选》(续集).今日中国出版社,1999.164

任继学生津止渴汤

【组 成】 山药、生地黄各 50 克,石斛、白蒺藜各 25 克,知母 20 克,玉竹 15 克,红花 10 克,附子、肉桂各 5 克。

【功 效】 滋阴清热,生津解渴。用于糖尿病肾阴虚者。症见

多饮,多尿,多食,形体消瘦,咽干舌燥,手足心热,舌质红绛,舌苔微黄,脉沉细等。

【用法】 水煎,每日2次,早饭前、晚饭后30分钟温服,猪胰切成小块生吞。

【验案】 韩某,女,48岁。近6个月来,多饮,多尿,多食,形体消瘦,腰酸膝软,咽干舌燥,手足心热,时有乏力气短,畏寒肢冷,舌质红绛,舌苔黄干,脉沉弦而数。诊断为消渴病,气阴两虚证。查尿糖(+)~(+++),空腹血糖10.5毫摩/升(190毫克/分升)。治以滋阴清热,生津止渴,益气养阴。投生津止渴汤6剂,水煎服,并用猪胰一具,分3次生吞。共服20剂,症状、体征消失,查尿糖阴性,空腹血糖5.6毫摩/升(100毫克/分升),舌、脉均正常。嘱其服用六味地黄丸1个月,以巩固疗效。追访至今未见复发。

【按语】 方中生地黄、玉竹、石斛、山药、知母滋阴清热;红花养血活血;白蒺藜滋阴平肝;猪胰以脏补脏;附子、肉桂微微生火,使“阴得阳助,而生化无穷”。诸药合用,共奏滋肾生津之功。消渴病多责之肾阴虚,内热灼津,治宗滋阴降火之法,有效、有不效。任氏之方一反常规,在大队滋阴药中伍以小量肉桂、附子,生发肾气,使阴精生化无穷,故收效显著。

【出处】 张丰强等。《首批国家级名老中医效验秘方精选》。国际文化出版公司,1996.171

谢昌仁消渴方

【组成】 石膏20克,知母10克,甘草3克,沙参12克,麦门冬10克,石斛12克,生地黄12克,山药12克,茯苓12克,泽泻12克,天花粉15克,鸡内金6克。

【功效】 清热养阴,滋肾生津。用于糖尿病、干燥综合征、尿崩症,证属阴虚燥热型者。

【用法】 每日1剂，水煎服。

【验案】 张某，男，45岁，农民。初诊：患者能食善饥已2年余。半个月来，头昏乏力，嗜睡懒动，在当地县医院检查，尿糖（++++），空腹血糖8.3毫摩/升（150毫克/分升），肝功能丙氨酸氨基转移酶132单位/升，就诊时形体消瘦，能食善饥，每餐可进食稀饭20碗，口渴多饮，尿多，舌苔中根黄。证属胃热炽盛，伤灼阴津，夹肝经湿热蕴结。治宜清热滋阴为主，佐以清利湿热。用方石膏20克，知母10克，甘草4克，生地黄12克，牡丹皮6克，茯苓12克，泽泻12克，鸡内金6克，天花粉15克，茵陈12克，薏苡仁12克，石打穿15克，用药12剂。复诊：药后“三消”症状基本消失，复查餐后尿糖阴性，空腹血糖4.52毫摩/升（81.5毫克/分升）。原方15剂。三诊：“三多”症状已基本消失，舌红少津，舌苔中根仍黄厚。原方去茵陈、薏苡仁、石打穿，加麦门冬10克，石斛12克，共用8剂。经治后，多次检查血糖、尿糖均正常。嘱其续服六味地黄丸及消渴方，以巩固疗效。

【按语】 《临证指南》曰：“三消一证，虽有上、中、下之分，其实不越阴虚阳亢，津涸热鸱而已。”由此阐明了该病之主要病机为“阴虚阳亢”。从而形成“阴虚燥热”的病理基础。本方以寒制热，育阴润燥，滋肾生津，达清热滋阴之目的。其中石膏、知母、甘草乃白虎汤之意，清阳明胃热。生地黄、山药、茯苓、牡丹皮、泽泻为六味地黄汤去茱萸肉，舍其偏温之性，可滋肾育阴，即所谓“治消之法，以治肾为主”；沙参、麦门冬、天花粉，养肺胃之阴而生津，滋上源以生水是也；鸡内金为治糖尿病之单验方，临床证明有降血糖作用。全方共13味，清热与滋阴并用，补中有泻，清而兼润，各司其职，又配合默契。本方功擅清热养阴，生津止渴，对阴虚内热者颇有卓效。脾肾气虚者则不宜之。

【出处】 张丰强等.《首批国家级名老中医效验秘方精选》.国际文化出版公司,1996.172

汪履秋二地降糖饮

【组成】地锦草 15 克，地骨皮 15 克，南沙参 12 克，麦门冬 10 克，石膏（先煎）30 克，知母 10 克，生地黄 15 克，白僵蚕 10 克，青黛（包煎）5 克，泽泻 30 克，苦参 15 克。

【功效】养阴清热，降糖除消。用于非胰岛素依赖型糖尿病。症见口渴欲饮，消谷善饥，小便频多，疲乏无力，形体消瘦，舌质偏红，舌苔薄黄，脉细数。

【用法】先将上药浸泡 30 分钟，再煎煮 30 分钟，每剂药煎 2 次，将 2 次煎出的药液混合均匀，分 2 次服用。

【加 减】上消口渴欲饮明显者，加芦根、天花粉、石斛等清肺润燥；中消消谷善饥显著者，加黄连、玉竹等清胃泻火；下消尿频量多者，加熟地黄、山萸肉、淮山药等滋补肾阴。气阴两虚，神疲气短，纳差便溏者，加白术、薏苡仁、山药、扁豆；阴虚及阳者，每见小便混浊，腰膝酸软，畏寒怕冷，舌淡白，脉沉细等症，加熟附子、肉桂、补骨脂、仙灵脾等。若见舌下静脉怒张，舌有瘀斑、瘀点，肢体麻木疼痛，妇女月经不调等血瘀征象者，则伍以桃仁、红花、鬼箭羽、赤芍、丹参等。

【验 案】 吴某，女，44 岁。患者起病年余，口渴欲饮，饮不解渴，日饮水量达 3 000 毫升以上，消谷善饥，日主食量近 1 000 克，小便频多，体日渐消瘦，舌苔黄燥，脉象弦数。查空腹血糖为 15.4 毫摩/升（228 毫克/分升），尿糖（+++）～（++++）。证属肺肾阴伤，胃火内炽。治拟清胃润肺为先，佐以养阴增液，再参验方降糖之品。处方：石膏（先煎）30 克，知母 10 克，黄连 3 克，天花粉 20 克，生地黄 15 克，地锦草 15 克，地骨皮 15 克，南沙参 12 克，麦门冬 10 克，白僵蚕 10 克，青黛（包煎）5 克，泽泻 30 克，苦参 15 克。药进 30 剂，诸症有减，日饮水量降为 1 000 毫升，进主食量控制在 300～350 克，小便量亦明显减少，疲乏无力，舌苔花剥，血糖降为

10.82 毫摩/升(195 毫克/分升),尿糖(+)~(++)。转以养肺益肾为主。原方去黄连、石膏、天花粉,加玉竹 10 克,枸杞子 10 克,淮山药 10 克。再进 50 剂,三消症状基本消失,尿糖转阴,空腹血糖控制在 7.21 毫摩/升(130 毫克/分升)左右。原方再进,以资巩固。1 年后随访,患者已停药半年余,病情稳定,未见反复。

【按 语】 糖尿病以多饮、多食、多尿及身体逐渐消瘦为主症,当属消渴病范畴。其病理变化以阴虚为本,燥热为标,治疗以养阴增液、润燥清热为大法。汪氏认为,养阴增液以滋养肺肾为主,润燥清热主要是润肺清胃。故方中以南沙参、麦门冬、生地黄滋养肺肾;地骨皮、石膏、知母清肺热泻胃火;而地锦草、白僵蚕、泽泻、苦参、青黛等药乃结合辨病用药。据药理研究及临床观察,这类药物均有不同程度的降低血糖作用。全方辨证结合辨病,熔润肺、清胃、滋肾于一炉,实为上、中、下三消的通治方。

【出 处】 张丰强等.《首批国家级名老中医效验秘方精选》。国际文化出版公司,1996.173

马志加減白茯苓丸

【组 成】 黄连 5 克,石斛 15 克,熟地黄 15 克,玄参 15 克,覆盆子 15 克,蛇床子 15 克,人参 10 克,天花粉 10 克,茯苓 10 克,草薢 10 克,鸡内金 15 克,磁石 20 克。

【功 效】 滋阴润燥,清热生津。用于糖尿病证属阴亏阳亢,津涸热淫者。

【用 法】 每日 1 剂,水煎 2 次,早晚分服。

【加 减】 渴甚者,加葛根、花粉;消瘦者,加苍术、鸡内金;腰酸乏力者,加何首乌、菟丝子、枸杞子;咽痛者,加桔梗、玄参、金银花、连翘。如消渴病并发水肿,可用古方甘露饮加减治疗,偏于肾阳虚者,可加用附子、肉桂、干姜之品。并发疔肿者原方加五味消毒

饮。

【验案】 李某,女,60岁,干部。患者于2年前发觉口渴,尿多,消瘦,当时未介意,后症状逐渐加重。经检查,血糖15毫摩/升,尿糖(++++)。诊断为糖尿病。曾服用甲苯磺丁脲(D860)、降糖灵治疗,病情好转。近1个月来,无明显诱因病情反复。现口渴,喜饮,乏力,腰背酸痛,食纳可,大便干,小便频,失眠多梦,舌质红,苔黄腻,脉弦滑。治以活血,滋阴,润燥,清热生津。处方:苍术15克,菟丝子20克,茯苓10克,天花粉10克,黄连5克,草薢10克,玄参15克,生地黄15克,熟地黄15克,覆盆子15克,石斛15克,鸡内金20克,蛇床子15克,茅根30克,莲须20克。连服30余剂后诸症大减,精神转佳,一般情况良好,空腹血糖8毫摩/升,尿糖(++) ,病情已稳定,改服六味地黄丸,做善后处理。

【按语】 方中黄连降心火,石斛平胃热,熟地黄、玄参生肾水,覆盆子、蛇床子固肾经,人参补气,天花粉生津,茯苓交心肾,草薢利热,鸡内金治膈消,磁石色黑,属水入肾,共奏益气养阴,清热泻火之功。

【出处】 米一颢.《首批国家级名老中医效验秘方精选》(续集).今日中国出版社,1999.161

关幼波糖尿病专方

【组成】 生黄芪30克,仙灵脾15克,杭白芍30克,生甘草10克,乌梅10克,葛根10克。

【功效】 补肾益气,生津敛阴。用于糖尿病证属气阴两虚,脾肾不足者。

【用法】 每日1剂,水煎,分3次温服。

【加减】 肺热甚者,可选加生石膏、川黄连、石斛、天花粉、玉竹、麦门冬、沙参;夜尿频数者,选加川续断、补骨脂、五味子、菟

丝子、芡实、鹿角霜等；气血虚者，选加党参、黄精、当归、生地黄、熟地黄、白术、山药、首乌、阿胶等。

【验案】 刘某，男，63岁。主诉：烦渴多饮，多尿，疲倦已1年余。患者自感口渴，饮水量增多，排尿频数，尿量增多，体重下降，疲乏无力。饮食尚能控制，大便如常，舌红少苔，脉弦细而滑。辨证为肾虚阴亏，肠胃蕴热，津液灼耗，发为消渴。治法：补肾育阴，清胃生津。处方：生黄芪15克，北沙参15克，五味子12克，杭白芍30克，生甘草12克，生地黄12克，熟地黄12克，当归10克，乌梅10克，仙灵脾15克，葛根10克，玉竹10克，天花粉12克，石斛30克，麦门冬10克。治疗以上方为主，偶有加减（口渴重时，加生石膏30~60克），连续服用130余剂，并停用西药，空腹血糖稳定在5.59~6.77毫摩/升（100~122毫克/分升），尿糖（-），临床症状好转。随访至1974年11月，自觉情况良好，空腹血糖6.10毫摩/升（110毫克/分升），尿糖（-），能坚持一般工作。

【按语】 糖尿病为中医消渴病。关老认为，消渴病大多由于过食肥甘，七情郁火，或因素体阴亏，内热由生，肾精被耗，日久气阴两伤，肾气不固，收摄无权，以致多饮而烦渴不解；多食反而消瘦；多尿而味甘，阴精外泄。所以，在治疗时应当注意调补阴血精气，从肾论治为本，生津、撤热、止烦渴为标，并根据上、中、下消的不同特点而有所侧重，随症加减用药，可获良效。方中生黄芪益气，白芍养血敛阴而益津液，并强五脏，补肾气，是关老惯用之理据，而且必与甘草相伍，乃是由于白芍、乌梅、甘草合用，酸甘化阴，以达到机体阴液自生的目的。正如《药品化义》中所说：“白芍药微苦能补阴，略酸能收敛，……生津敛阴止渴；葛根生津液除烦热而止渴，且能鼓舞胃气上行，一散一敛，使之津液输布而不耗散，邪热得清而阳气升发。另选仙灵脾补命门益精气，使生黄芪得命火之助而补气力著，协白芍强五脏补肾气作用显增。”所以，补肾益气，生津敛阴为本方的特点。

【出 处】 米一鸮.《首批国家级名老中医效验秘方精选》(续集). 今日中国出版社,1999. 163

李孔定糖尿病方

【组 成】 地骨皮 30~60 克,白僵蚕 15~30 克,枸杞子 15~20 克,丹参 15~30 克,赤芍 15~30 克,苍术 15~30 克。

【功 效】 活血化瘀,滋肾降糖。用于 2 型糖尿病。

【用 法】 每日 1 剂,水煎 2 次,早晚分服。

【加 减】 阴虚热甚,加知母、黄柏、山药加重清热滋阴;阴阳气虚,加葫芦巴、红人参、淫羊藿、五味子温阳益气。

【验 案】 夏某,男,62 岁。口渴喜饮,善食易饥,多尿消瘦 2 年,近 1 个月来口渴甚,食多喜饮,尿多混浊,倦怠乏力,气短懒言,四肢不温,酸痛麻木,舌淡红,苔厚白润,舌底脉络暗红,脉弦细。查空腹血糖 14.6 毫摩/升,尿糖(++++)。证属阴阳气虚兼瘀夹湿。处方:丹参 30 克,赤芍 30 克,苍术 30 克,木瓜 30 克,白僵蚕 15 克,葫芦巴 15 克,淫羊藿 15 克,红人参 10 克,五味子 10 克,枸杞子 20 克,地骨皮 50 克,10 剂。水煎服,2 日 1 剂。嘱其节制饮食,调畅情志,注意活动。二诊查空腹血糖 5.5 毫摩/升,诸症愈,惟轻微口干,嘱其原方常服。

【按 语】 方中地骨皮,《本经》谓其“主五内邪热,热中消渴”。《本草新编》言其“凉血,凉骨,益肾,生髓,因此通治三消,实非他药可及”。现代药理研究证实,地骨皮含有不饱和必需脂肪酸亚油酸、亚麻酸等,具有抗脂肪肝作用,能抑制中性脂肪在肝脏内的生成,促进中性脂肪移向血流,因而保证了肝脏正常生理功能,达到降低血糖的目的,故为本方之君;辅苍术燥湿化浊,枸杞子滋补阴精。由于本病多兼瘀滞之证,瘀阻经脉则津不上承而渴,故加丹参、赤芍、白僵蚕化瘀通络为佐使。全方补中有消,补而不滞,使燥热解,阴津生,气复而消渴愈。