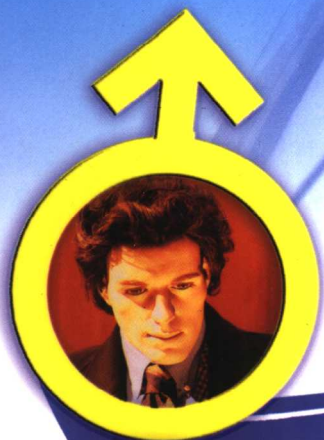


关注男性健康



邓海平 曹军 主编

细说男性病

■ 10月28日是我国的“男性健康日”，在不少人看来，男人的健康从来就不是个问题，而实际上我国男性健康状况令人担忧。

■ 现代社会竞争越来越激烈，人们的心理压力越来越大，生活节奏越来越快，生存环境的污染又越来越严重。男性往往对自身生殖系统疾病缺乏认识，对自我保健知识知之甚少，男性就诊的频度要比女性低25%以上。

■ 男性的健康关乎生活和生命的质量，家庭的稳定和幸福。因此，关注男性健康，不仅是男人的需要，更是整个人类的需求和愿望。

上海科学技术文献出版社

关注男性健康

◆邓海平 曹军 主编

X 细说男性病

XI SHUO NAN XING BING

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

细说男性病/邓海平等主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 8
ISBN 7-5439-2967-8

I. 细... II. 邓... III. 男性生殖器疾病—诊疗
IV. R697

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第078845号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 何永平

细说男性病

主编 邓海平 曹 军

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张12 字数268 000

2006年8月第1版 2006年8月第1次印刷

印数: 1-3 500

ISBN 7-5439-2967-8 / R · 835

定价: 18.00元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

本书以通俗易懂的语言,详细介绍了各类男性疾病的发病原因、表现、治疗以及日常生活中的注意事项等内容。包括男性身体的特殊结构、阴茎病、包皮病、睾丸病、输精管病、前列腺病、尿道病、乳房病、性功能障碍、不育症、性传播疾病、男性更年期综合征等。本书为一科普读物,旨在关注男性健康,为男性健康提供一本易懂而又实用的指南。



目录

1 关注男性健康 / 001

- 男性病主要牵涉到哪些器官 / 001
- 雄性激素对男性性欲有何影响 / 003
- 如何预防男性病 / 004
- 什么是男性健康的新概念 / 005
- 男人的健康受哪些因素影响 / 006
- 男性不同时期的体质有何差异 / 008
- 痛风为何偏爱男人 / 009
- 男性保健十点忠告 / 010

2 阴茎病 / 013

- 阴茎大小的标准是什么 / 013
- 小阴茎如何治疗 / 014
- 成人阴茎短小会影响性生活吗 / 015
- 什么是阴茎弯曲 / 015

- 常见的阴茎外伤有哪些 / 016
- 阴茎如何整形与再造 / 019
- 什么是坏疽性龟头炎 / 020
- 什么是阴茎皮肤急性蜂窝织炎 / 021
- 什么是真两性畸形 / 022
- 什么是假两性畸形 / 023
- 两性畸形如何诊断 / 024
- 两性畸形如何治疗 / 024
- 什么是阴茎癌 / 025
- 阴茎癌如何防治 / 027
- 什么是阴茎药物过敏 / 028
- 什么是阴茎疼痛 / 029
- 龟头上会有哪些病 / 030

包皮病 / 035

- 什么是包皮 / 035
- 什么是包皮过长 / 035
- 包皮过长有什么危害 / 036
- 包皮过长如何治疗 / 036
- 什么是包茎 / 037
- 包茎有何危害 / 038

- 包茎如何治疗 / 038
- 什么是包皮环切手术 / 039
- 发生包皮嵌顿怎么办 / 040
- 什么是龟头包皮炎 / 040
- 龟头包皮炎如何治疗 / 042
- 龟头包皮炎患者如何药浴治疗 / 043
- 常见的包皮外伤有哪些 / 043
- 龟头上长白膜是怎么回事 / 044

4 阴囊病 / 046

- 什么是阴囊外伤 / 046
- 阴囊外伤血肿怎么办 / 047
- 什么是阴囊急性蜂窝织炎 / 048
- 阴囊急性蜂窝织炎的治疗 / 048
- 什么是阴囊癣 / 049
- 阴囊湿疹是怎么回事 / 050
- 阴囊湿疹的治疗 / 050
- 什么是阴囊佩吉特病 / 051
- 阴囊里的肿块会是什么 / 053

5 睾丸病 / 057

- 什么叫隐睾 / 057

- 为什么会发生隐睾 / 058
- 隐睾的常见并发症有哪些 / 059
- 隐睾症如何治疗 / 060
- 什么是急性腮腺炎睾丸炎 / 061
- 急性腮腺炎睾丸炎如何治疗 / 062
- 什么是急性细菌性睾丸炎 / 062
- 急性细菌性睾丸炎如何治疗 / 063
- 睾丸疼痛为哪般 / 063
- 睾丸炎患者如何食疗 / 065
- 什么是睾丸肿瘤 / 066
- 睾丸肿瘤有何早期征象 / 067
- 睾丸肿瘤有何临床症状 / 067
- 睾丸肿瘤与性有关系吗 / 068
- 睾丸肿瘤如何诊治 / 069
- 什么是睾丸扭转 / 070
- 睾丸扭转如何治疗 / 072
- 睾丸扭转的预后 / 073
- 睾丸鞘膜积液是怎么回事 / 073
- 睾丸鞘膜积液有何临床症状 / 074
- 发生了睾丸鞘膜积液怎么办 / 075

6 附睾病 / 076

- 什么是急性附睾炎 / 076

- 什么是慢性附睾炎 / 078
- 中医如何辨证治疗慢性附睾炎 / 079
- 慢性附睾炎如何外治 / 079
- 慢性附睾炎如何食疗 / 080
- 附睾结核是怎么回事 / 080
- 附睾结核如何药物治疗 / 081
- 中医如何治疗附睾结核 / 084
- 附睾结核如何外治 / 085
- 附睾结核如何食疗 / 085

7 精囊病 / 087

- 什么是精囊炎 / 087
- 精囊炎有哪些表现 / 087
- 精囊炎与慢性前列腺炎有何区别 / 088
- 精囊炎如何诊断 / 089
- 精囊炎为什么治疗要彻底 / 089
- 产生血精的原因是什么 / 090
- 出现血精如何诊治 / 092
- 中医如何治疗血精 / 093

8 输精管病 / 094

- 什么是输精管炎 / 094

什么是先天性输精管缺如 / 095

9 精索静脉曲张 / 096

什么叫精索静脉曲张 / 096

精索静脉曲张对生育有何影响 / 097

精索静脉曲张如何诊断 / 099

精索静脉曲张如何治疗 / 099

中医如何治疗精索静脉曲张 / 100

如何熏洗治疗精索静脉曲张 / 101

10 前列腺病 / 102

什么是前列腺炎 / 102

诱发前列腺炎的不良生活习惯有哪些 / 103

前列腺炎的感染途径有哪些 / 105

检查前列腺的方法有哪些 / 106

如何读懂前列腺液检查单 / 107

患前列腺炎后前列腺液镜检有哪些异常 / 107

什么是前列腺炎治愈的标准 / 108

治疗前列腺炎要注意什么 / 109

急性前列腺炎的主要并发症有哪些 / 110

- 如何诊断急性前列腺炎 / 110
- 急性前列腺炎如何治疗 / 111
- 慢性前列腺炎的病因有哪些 / 112
- 慢性前列腺炎有哪些症状 / 113
- 慢性前列腺炎引起的并发症有哪些 / 114
- 慢性前列腺炎如何诊断 / 114
- 慢性前列腺炎影响性功能吗 / 115
- 治疗慢性前列腺炎的有效药物有哪些 / 117
- 局部用药治疗慢性细菌性前列腺炎主要有哪些方法 / 118
- 慢性前列腺炎如何选用理疗 / 119
- 慢性前列腺炎为什么要强调综合治疗 / 121
- 中医如何治疗慢性前列腺炎 / 121
- 中药煎剂灌肠对慢性前列腺炎有何作用 / 122
- 慢性前列腺炎患者能否参加体育锻炼 / 123
- 前列腺炎患者如何食疗 / 124
- 慢性前列腺炎如何坐浴治疗 / 126
- 慢性前列腺炎患者如何做医疗体操 / 127
- 慢性前列腺炎为何要做心理治疗 / 128
- 如何贴敷治疗慢性前列腺炎 / 130
- 什么是衣原体、支原体性前列腺炎 / 131
- 衣原体、支原体性前列腺炎如何治疗 / 132
- 什么是无菌性前列腺炎 / 133

- 无菌性前列腺炎的治疗 / 134
- 什么是念珠菌性前列腺炎 / 135
- 念珠菌性前列腺炎如何治疗 / 135
- 什么是滴虫性前列腺炎 / 136
- 滴虫性前列腺炎如何治疗 / 137
- 急性淋菌性前列腺炎如何诊断 / 138
- 急性淋菌性前列腺炎的治疗方法 / 140
- 什么是前列腺增生 / 141
- 前列腺增生的诊断 / 142
- 前列腺增生如何分期 / 143
- 前列腺增生离尿中毒有多远 / 144
- 前列腺增生患者的梗阻症状有哪些 / 145
- 前列腺增生患者的梗阻并发症有哪些 / 147
- 前列腺增生与前列腺癌如何鉴别 / 149
- 前列腺增生到什么程度就应考虑治疗 / 150
- 如何用非那雄胺(保列治)治疗前列腺增生 / 151
- 普适泰(舍尼通)能治疗前列腺增生吗 / 152
- 如何用微波治疗前列腺增生 / 152
- 前列腺会同时存在炎症和增生吗 / 154
- 前列腺增生患者在日常生活中如何调理 / 156
- 为什么前列腺增生患者不能久坐 / 157
- 为什么前列腺增生患者要慎用药物 / 157

- 为什么前列腺增生患者不宜长途骑自行车 / 158
- 为什么前列腺增生患者的性生活要适度 / 159
- 前列腺增生患者的饮食原则是什么 / 160
- 前列腺增生患者如何食疗 / 161
- 前列腺增生患者如何坐浴治疗 / 162
- 前列腺增生患者如何足浴治疗 / 163
- 前列腺增生患者如何自我按摩 / 165
- 前列腺增生患者如何练习提肾功 / 166
- 前列腺增生患者如何练习骶椎功 / 167
- 前列腺增生患者如何针灸治疗 / 167
- 前列腺增生患者如何刮痧治疗 / 168
- 前列腺增生患者如何敷贴治疗 / 169
- 如何预防前列腺增生 / 171
- 什么是前列腺结核 / 173
- 前列腺结核如何诊断 / 173
- 前列腺结核应与哪些疾病相鉴别 / 174
- 前列腺结核如何治疗 / 175
- 中医如何治疗前列腺结核 / 176
- 什么是前列腺癌 / 176
- 前列腺癌有何临床症状 / 177
- 前列腺癌如何诊断 / 178
- 前列腺增生与前列腺癌怎样鉴别 / 178

前列腺癌如何治疗 / 179

11 尿道病 / 182

什么是尿道上裂 / 182

尿道下裂是怎么回事 / 182

尿道下裂如何治疗 / 183

尿道炎如何分类 / 184

尿道炎如何治疗 / 185

什么是尿道狭窄 / 186

尿道狭窄如何诊治 / 187

什么是尿道癌 / 190

什么是尿道结石 / 190

什么是尿道断裂 / 191

什么是尿道外伤 / 191

尿道外伤有何临床症状 / 192

尿道外伤如何治疗 / 193

尿道外伤的常见并发症有哪些 / 193

尿道外伤患者要注意什么 / 194

尿道异物如何处理 / 195

12 乳房病 / 196

为什么男性也应注意乳房的健康 / 196

男人也得乳腺病吗 / 197

男子乳房发育症如何诊断 / 198

男子乳房发育症如何治疗 / 199

什么是男性乳腺癌 / 200

为什么男性过度饮酒易导致乳腺癌 / 201

13

性功能障碍 / 203

什么是性欲异常 / 203

性欲低下是何因 / 204

哪些疾病会造成性欲低下 / 206

哪些药物会引起性欲低下 / 207

治疗男性性欲低下的原则是什么 / 207

中医如何治疗男性性欲低下 / 208

性欲亢进是何因 / 209

性欲亢进如何治疗 / 210

中医如何辨证治疗男性性欲亢进 / 211

性欲异常如何食疗 / 212

如何针灸调治性欲亢进 / 213

如何按摩治疗性欲亢进 / 214

什么是性厌恶 / 214

性厌恶如何治疗 / 215

什么是性欲倒错	/ 215
性欲倒错有何临床症状	/ 217
性欲倒错如何治疗	/ 218
什么是勃起功能障碍	/ 220
勃起功能障碍如何分类	/ 220
勃起功能障碍如何诊断	/ 223
勃起功能障碍患者的治疗原则	/ 226
勃起功能障碍的病因有哪些	/ 226
功能性勃起功能障碍的主要原因有哪些	/ 228
器质性勃起功能障碍的主要原因有哪些	/ 229
勃起功能障碍如何治疗	/ 230
哪些药物能治疗勃起功能障碍	/ 232
静脉性勃起功能障碍能手术吗	/ 233
中医如何认识勃起功能障碍	/ 234
中医如何治疗勃起功能障碍	/ 235
治疗勃起功能障碍的中成药有哪些	/ 235
哪些中药方可治勃起功能障碍	/ 236
如何自我判断与防治勃起功能障碍	/ 237
勃起功能障碍患者如何进行心理治疗	/ 238
勃起功能障碍患者如何饮食调养	/ 239
勃起功能障碍患者如何食疗	/ 241
运动治疗勃起功能障碍	/ 243
如何按摩治疗勃起功能障碍	/ 244

- 勃起功能障碍患者的针灸疗法有哪些 / 245
- 药物熏灸疗法治疗勃起功能障碍效果如何 / 246
- 勃起功能障碍患者如何刮痧和拔罐 / 247
- 如何敷贴治疗勃起功能障碍 / 247
- 如何药浴治疗勃起功能障碍 / 248
- 什么是阴茎异常勃起 / 250
- 哪些原因会引起阴茎异常勃起 / 250
- 如何治疗阴茎异常勃起 / 251
- 阴茎异常勃起患者注意事项 / 252
- 中医如何辨证治疗阴茎异常勃起 / 252
- 阴茎异常勃起患者如何食疗 / 253
- 什么是射精障碍性疾病 / 255
- 什么是射精无力症 / 256
- 什么是射精延迟 / 256
- 什么叫不射精 / 257
- 什么是继发性不射精 / 258
- 如何治疗不射精 / 259
- 不射精患者如何食疗 / 261
- 不射精患者如何心理治疗 / 263
- 如何按摩治疗不射精 / 264
- 什么是逆向射精 / 266
- 逆向射精如何治疗 / 267