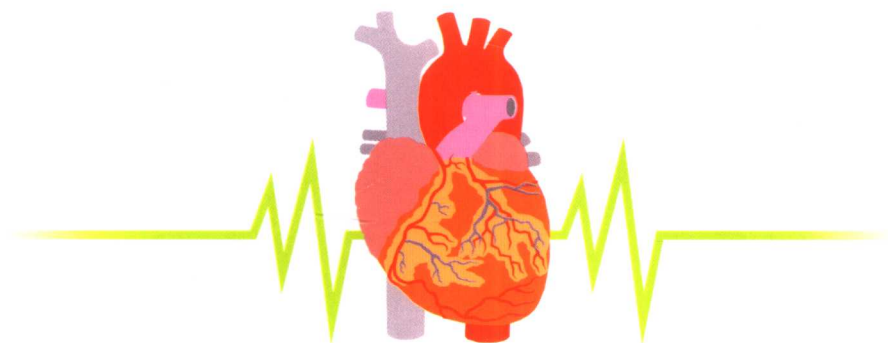


常见病防治专家答疑系列

心肌梗死防治 470问

(修订版)

范利 主编



金盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

常见病防治专家答疑系列

心肌梗死防治470问

(修订版)

主 编

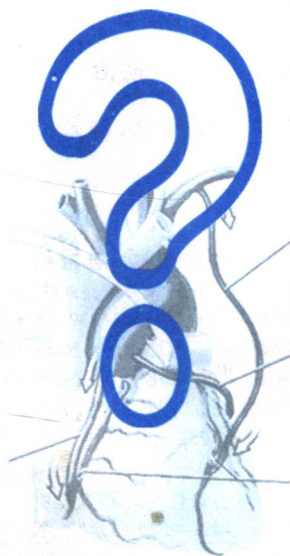
范 利

副主编

曹 剑 赵沙沙 季建华

编著者

范 利 曹 剑 赵沙沙 朱冰坡 陈韦任 季建华
李 健 王从容 郑延松 罗 军 王伟夫 郝卫军



金盾出版社

内 容 提 要

本书由解放军总医院心内科专家范利教授主编。它系统地介绍了心肌梗死的病因、分类、临床表现与并发症、检查与诊断、抢救与治疗、预防与康复、护理和日常生活保养的知识。此次再版重点增加了心肌梗死防治的新技术、新进展。其内容科学,叙述通俗,适合基层医护人员,尤其是患者及其家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

心肌梗死防治 470 问/范利主编. —修订版. —北京:金盾出版社, 2006. 6

ISBN 7-5082-4015-4

I. 心… II. 范… III. 心肌梗塞-防治-问答 IV. R542.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 025552 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:11.75 字数:294 千字

2006 年 6 月修订版第 10 次印刷

印数:129001—140000 册 定价:22.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

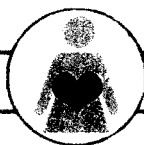


主编简介

范利，女，解放军总医院南楼临床部主任，主任医师、教授、博士生导师。现兼任中国心电学会常委委员。《中华实用医药杂志》常委编委，《中华老年心脑血管病杂志》、《中国老年学杂志》等7家杂志编委。多次荣获中央保健先进个人称号和全军医疗保健特殊贡献奖。享受军队优秀专业技术人员一类岗位津贴。荣获国家科技进步二等奖一项，军队医疗成果二等奖一项、三等奖二项。主编著作12部，发表学术论文100余篇。



修订版



前言

心肌梗死是严重危害人类健康的常见病、多发病。随着我国经济的高速发展、生活节奏的加快、膳食结构的改变、人口的老齡化，急性心肌梗死的发病率有逐渐增高的趋势，成为人群心血管病死亡的主要原因之一。美国冠心病、心肌梗死病死率的降低，25%归功于一级预防，29%归功于二级预防，46%归功于临床治疗的进步。因此，在不断提高对本病诊断、治疗水平的同时，大力普及预防保健知识尤为重要。

十年前，我们编写了《心肌梗死防治230问》一书，受到读者的欢迎，先后印刷了9次，共发行近13万册。近几年来，国内外关于心肌梗死的诊断、治疗、预防等方面均有了长足进展，循证医学证据不断涌现，有必要对本书进行修订以再版。作者根据长期的临床实践，参考国内外最新资料，对本书做了必要的修订和补充，由原来的230问增加到470问，重点增加了有关治疗急性心肌梗死的新技术、新业务及预防和康复等内容，以适应医学科学的发展和广大读者的需要。

限于编者经验和水平，错误、缺点和遗漏之处在所难免，恳请广大读者不吝赐教，惠以指正幸甚。

解放军总医院 范利

2006年1月



目

录

一、心肌梗死的发病原因

1. 什么叫冠心病? (2)
2. 冠状动脉粥样硬化是怎样形成的? (2)
3. 心肌梗死是怎么回事? (5)
4. 心肌梗死是怎样形成的? (6)
5. 哪些疾病可以引起心肌梗死? (6)
6. 为什么心肌比其他组织对缺血更为敏感? (7)
7. 什么叫冠状动脉痉挛? (8)
8. 为什么冠状动脉痉挛也可引起心肌梗死? (8)
9. 冠心病是否都会发生心肌梗死? (9)
10. 有哪些因素可促发心肌梗死? (10)
11. 交感神经兴奋与心肌梗死有何关系? (11)
12. 前列腺素与心肌梗死有何关系? (11)
13. 心肌病与心肌梗死有何关系? (11)
14. 心肌梗死多发生于什么年龄? (12)
15. 老年人发生心肌梗死为什么多于中、青年人? ... (12)
16. 青年性心肌梗死与老年性心肌梗死有什么
 不同? (13)
17. 性别与心肌梗死的发生有关系吗? (14)
18. 心肌梗死病人为什么男性较女性多? (15)
19. 长期的噪声环境会导致男性易患心肌梗死吗? ... (15)



20. 女性心肌梗死发生率与更年期有关吗? (16)
21. 口服避孕药为什么易发生心肌梗死? (16)
22. 什么样的性格易发生心肌梗死? (17)
23. 心肌梗死有遗传因素吗? (18)
24. 肥胖与心肌梗死有关系吗? (18)
25. 吸烟与心肌梗死有何关系? (19)
26. 饮酒与心肌梗死有何关系? (20)
27. 微量元素与心肌梗死有什么关系? (21)
28. 气候变化与心肌梗死有关吗? (21)
29. 为什么寒冷时应谨防心肌梗死? (22)
30. 为什么说高血压是发生心肌梗死的危险因素? ... (23)
31. 高脂血症与心肌梗死有何关系? (24)
32. 糖尿病与心肌梗死的发生有何关系? (25)
33. 紧张和劳累为什么会促发心肌梗死? (25)
34. 饮食习惯与心肌梗死的发生有关系吗? (26)
35. 饱餐为什么会诱发心肌梗死? (27)
36. 饮咖啡超量会患心肌梗死吗? (27)
37. 睡眠时为什么也会发生心肌梗死? (28)
38. 手术、创伤、脱水及出血为什么会引起
 心肌梗死? (29)
39. 吸毒为什么可诱发心肌梗死? (30)
40. 青年心肌梗死发病的原因有哪些? (30)
41. 妊娠心肌梗死病因有哪些? (32)

二、心肌梗死的分类

42. 心肌梗死是如何分类的? (34)



43. 什么叫急性心肌梗死?
 什么叫陈旧性心肌梗死? (34)
44. 什么叫非动脉粥样硬化性心肌梗死? (35)
45. 什么叫非透壁性心肌梗死? (36)
46. 什么叫不完全性心肌梗死? (36)
47. 什么叫无痛性心肌梗死? (37)
48. 什么叫无 Q 波性心肌梗死? (37)
49. 什么叫 ST 段抬高的心肌梗死? (38)
50. 什么叫非 ST 段抬高的心肌梗死? (38)
51. 什么叫心房梗死? (38)
52. 什么叫右室梗死? (39)
53. 为什么右室比左室较少发生梗死? (40)
54. 什么是无症状性心肌梗死? (41)
55. 什么是胃肠型急性心肌梗死? (41)
56. 什么叫心内膜下心肌梗死? (42)
57. 什么叫室间隔梗死? (42)
58. 什么叫乳头肌梗死? (43)
59. 什么叫复发性心肌梗死? (44)
60. 什么叫溶栓后再梗死? (44)
61. 什么叫心肌梗死扩展? (45)
62. 什么叫伸展的心肌梗死? (45)
63. 何谓心肌梗死后延展? (46)
64. 何谓心肌顿抑与心肌冬眠? (47)
65. 心肌顿抑与心肌冬眠和无痛性心肌缺血
 如何区别? (48)
66. 左室重构的临床病程及危害怎样? (48)



三、心肌梗死的临床表现和并发症

- 67. 急性心肌梗死有哪些典型的临床表现? (51)
- 68. 急性心肌梗死有何体征? (51)
- 69. 急性心肌梗死有哪些先兆表现? (52)
- 70. 如何识别非典型心肌梗死的异常表现? (53)
- 71. 老年人心肌梗死有何特点? (53)
- 72. 老年人急性心肌梗死是否一定有胸痛症状? (54)
- 73. 老年性心肌梗死为什么常易误诊和漏诊? (55)
- 74. 老年性心肌梗死常以哪些表现为首发症状? (56)
- 75. 老年人如何警惕不典型心肌梗死? (57)
- 76. 青年心肌梗死有何临床特点? (59)
- 77. 妊娠心肌梗死有何特点? (60)
- 78. 急性心肌梗死与心绞痛在症状上如何区别? (60)
- 79. 怎样早期诊断急性心肌梗死? (61)
- 80. 为什么有的急性心肌梗死病人无胸痛发生? (62)
- 81. 如何发现无痛性心肌梗死? (63)
- 82. 急性心肌梗死时心率增快的常见原因有哪些? ... (64)
- 83. 急性心肌梗死时为什么心率可变慢? (64)
- 84. 急性心肌梗死时查体可发现哪些体征? (65)
- 85. 急性心肌梗死的主要并发症有哪些? (65)
- 86. 急性心肌梗死时容易发生什么样的心律失常? ... (67)
- 87. 心肌梗死时哪种心律失常的危险性最大? (68)
- 88. 如何判断室性心律失常的危险程度? (69)
- 89. 什么叫心房颤动? (69)
- 90. 心肌梗死时为什么会发生心房颤动? (70)
- 91. 心房颤动对心功能有何影响? (70)



92. 什么叫心脏传导阻滞? (71)
93. 为什么下壁心肌梗死容易发生传导阻滞? (71)
94. 什么叫心源性猝死? (71)
95. 为什么心肌梗死容易发生猝死? (72)
96. 猝死的发生有时间规律吗? (73)
97. 怎样判断病人发生了猝死? (73)
98. 什么叫心室颤动? 如发生了病人能存活吗? (74)
99. 心肌梗死范围与室性心律失常的发生率
是否有关? (75)
100. 什么是心源性休克? (75)
101. 心肌梗死时如何区别心源性休克和
低血压状态? (75)
102. 急性心肌梗死时并发心源性休克对预后
有什么影响? (76)
103. 什么叫急性心力衰竭? (77)
104. 心肌梗死范围与心功能有何关系? (77)
105. 急性心肌梗死易并发哪些类型的心脏破裂? ... (78)
106. 心脏破裂有哪些表现? (78)
107. 急性心肌梗死在什么情况下和什么时间
有发生心脏破裂的危险? (79)
108. 什么是室壁瘤? 如何区别假性室壁瘤? (79)
109. 什么叫乳头肌功能不全? 临床上有哪些表现? ... (80)
110. 什么是心肌梗死后综合征? (81)
111. 什么是肩手综合征? (81)
112. 为什么急性心肌梗死病人易发生
附壁血栓及栓塞? (81)
113. 什么是梗死后心绞痛? 有什么临床意义? (82)



114. 影响心肌梗死预后的因素有哪些? (83)
115. 中医对心肌梗死先兆是怎样认识的? (83)
116. 中医对急性心肌梗死有哪些描述? (84)

四、心肌梗死的检查与诊断

117. 什么是心电图检查? (86)
118. 怎样看心电图记录? (87)
119. 急性心肌梗死时有哪些典型的心电图改变? ... (88)
120. 如何在心电图上诊断早期心肌梗死? (88)
121. 怎样在心电图上明确心肌梗死的部位? (89)
122. ST 段抬高的心肌梗死冠状动脉解剖学与心电图
改变及预后有何关系? (90)
123. 冠状动脉阻塞与心肌梗死部位有何关系? (91)
124. 如何从心电图上估计心肌梗死的范围? (92)
125. 急性心肌梗死心电图上有哪些演变规律? (93)
126. 急性心肌梗死在哪些情况下无心电图的
典型改变? (93)
127. 心电图有异常 Q 波就一定能确诊
急性心肌梗死吗? (95)
128. 心电图上出现 ST 段抬高都是急性心肌梗死
的征象吗? (96)
129. 如何诊断急性右室心肌梗死? (97)
130. 如何根据室性早搏的形态诊断心肌梗死? (97)
131. 再发性心肌梗死的心电图有何表现? (98)
132. 下壁心肌梗死合并左前分支传导阻滞时,
临床上如何诊断? (99)
133. 双极胸导联对心肌梗死的诊断价值如何? (99)



134. 心肌梗死心电图向量有何改变? (100)
135. 为什么急性心肌梗死时会有酶学变化? (101)
136. 急性心肌梗死时一定伴有血清酶增高吗? (102)
137. 血清酶增高就一定有心肌梗死存在吗? (103)
138. 急性心肌梗死血液实验室检查最显著性
变化是什么? (103)
139. 测定心肌肌钙蛋白 T 的临床意义是什么? (104)
140. 血清心肌肌钙蛋白 T 与其他生化指标
比较有何优点? (105)
141. 为什么说心肌肌钙蛋白 T 是当今诊断急性
心肌梗死最敏感、最特异的指标之一? (106)
142. 入院后胸痛消失时还能检查出心肌缺血吗? ... (106)
143. 什么叫动态心电图? 对心肌梗死的诊断
有什么作用? (107)
144. 什么叫超声心动图检查? (107)
145. 心肌梗死时超声心动图有什么改变? (108)
146. 什么情况下需要做超声心动图检查? (109)
147. 超声心动图检查如何诊断心肌梗死并发症? (109)
148. CT 检查的作用是什么? (110)
149. 什么叫放射性核素检查? (111)
150. 放射性核素检查的常用药物应具备哪些特点? ... (111)
151. 放射性核素检查对心肌梗死的
诊断有何意义? (112)
152. 什么是心室晚电位? (112)
153. 心肌梗死心室晚电位阳性有何意义? (113)
154. 为什么心肌梗死要进行有创检查? (113)
155. 什么叫心脏介入性检查? (114)





156. 什么叫心导管检查? (114)
157. 心肌梗死进行心导管检查有何意义? (115)
158. 什么叫冠状动脉造影? (115)
159. 冠状动脉造影对心肌梗死有何意义? (116)
160. 怎样确定冠状动脉分布优势? (116)
161. 冠状动脉有哪些主要的侧支循环? (117)
162. 冠状动脉侧支循环有何临床意义? (117)
163. 冠状动脉侧支循环的形成有何规律? (118)
164. 冠状动脉侧支循环形成的影响因素有哪些? ... (118)
165. 肝素与冠状动脉侧支循环有何关系? (119)
166. 冠状动脉狭窄程度判定的基本原则是什么? ... (119)
167. 冠状动脉狭窄的程度判定方法有哪些? (119)
168. 冠状动脉不规则病变的特征是什么? (120)
169. 怎样判定“罪犯”血管与“罪犯”病变? ... (120)
170. 怎样根据心电图变化判定“罪犯”血管? (121)
171. 冠状动脉造影时心电图会出现什么变化? (121)
172. 主动脉-冠状动脉旁路移植血管造影有
 什么特征? (122)
173. 冠状动脉造影结果与临床表现
 之间有什么关系? (122)
174. 冠状动脉造影诊断冠心病的局限性是什么? (123)
175. 介入治疗并发急性心肌梗死的
 诊断标准是什么? (123)
176. 介入治疗后肾功能不全的特点是什么? (124)
177. 再狭窄的定义是什么? (124)
178. 什么是临床再狭窄? (125)
179. 支架内再狭窄的相关因素是什么? (125)



180. 造影剂过敏有什么表现? (126)
181. 怎样识别造影剂过敏的高危病人 (126)
182. 左心室造影对急性心肌梗死的诊断有何意义? ... (126)
183. 心脏介入性检查有危险吗? (127)
184. 什么叫心电图运动试验? (127)
185. 运动试验对心肌梗死病人有何意义? (128)
186. 如何检出心肌梗死后残余心肌缺血? (128)
187. 急性心肌梗死病人在出院前应做
 哪些评价及检查? (129)
188. 急性心肌梗死病人进行运动试验的
 指导方针是什么? (130)
189. 什么叫磁共振? (130)
190. 磁共振对心肌梗死的检查和诊断有何意义? (131)
191. 心肌梗死的诊断标准是什么? (132)
192. 心肌梗死如何分期? (133)
193. 心肌梗死需要与哪些疾病进行鉴别诊断? (134)
194. 如何诊断心肌梗死区室壁膨展? (136)
195. 心肌梗死区室壁膨展有何临床意义?
 如何治疗? (137)
196. 如何诊断心肌梗死的延伸? (137)
197. 心肌梗死的延伸如何治疗? (138)
198. 如何诊断妊娠期心肌梗死? (138)

五、心肌梗死的抢救与治疗

199. 心肌梗死如何进行院前急救? (141)
200. 急性心肌梗死病人在转送医院途中应注意
 哪些问题? (142)



201. 急性心肌梗死治疗的关键是什么? (143)
202. 急性心肌梗死的治疗原则有哪些? (143)
203. 急性心肌梗死无并发症时的非介入治疗
措施有哪些? (144)
204. 解决冠状动脉狭窄的最佳时机和方法是什么? ... (145)
205. 如何治疗心肌梗死并发症? (146)
206. 什么叫主动脉内球囊反搏?
有哪些常见的并发症? (147)
207. 主动脉内球囊反搏的适应证是什么? (148)
208. 主动脉内球囊反搏的禁忌证是什么? (149)
209. 主动脉内球囊反搏的临床效果如何? (149)
210. 心源性休克发生时间与预后有关系吗? (150)
211. 急性心肌梗死合并心源性休克的治疗原则
是什么? (150)
212. 急性心肌梗死合并心源性休克
如何进行扩容治疗? (151)
213. 各种治疗方法对心源性休克的病死率有
什么影响? (152)
214. 急性心肌梗死合并心源性休克外科治疗的
适应证是什么? (153)
215. 急性心肌梗死合并心源性休克介入治疗的
适应证是什么? (153)
216. 急性心肌梗死合并心源性休克支架置入的
效果如何? (153)
217. 急性心肌梗死合并心源性休克介入治疗和
冠状动脉旁路移植有什么差别? (154)
218. 给氧对急性心肌梗死病人有什么治疗作用? (154)



219. 急性心肌梗死病人应选择哪些止痛药? (155)
220. 急性心肌梗死时应用吗啡止痛要注意些什么? ... (156)
221. 急性心肌梗死病人首要的治疗措施是什么? (156)
222. 目前缩小梗死范围的治疗措施有哪些? (157)
223. 哪些心肌梗死病人适合静脉应用硝酸甘油? (157)
224. 急性心肌梗死病人应用硝酸甘油有哪些益处? ... (158)
225. 急性心肌梗死病人静滴硝酸甘油时
 应注意什么? (158)
226. 硝酸甘油有哪些不良反应? 如何防治? (159)
227. 心肌梗死后为什么需要长期服用
 硝酸酯类药物? (160)
228. 心肌梗死后长期服用硝酸甘油如何解决
 耐药性问题? (160)
229. 长期携带硝酸甘油应如何保存? (161)
230. 心肌梗死后如何看待抗心律失常治疗? (162)
231. 心肌梗死合并室性早搏如何治疗? (162)
232. 急性心肌梗死时利多卡因如何应用? (162)
233. 急性心肌梗死时应用阿托品要注意什么? (163)
234. 哪些急性心肌梗死的病人适合用
 β 受体阻滞剂? (164)
235. 急性心肌梗死时如何选用钙拮抗剂? (164)
236. 急性心肌梗死病人用血管紧张素转换酶抑制剂
 有什么益处? (166)
237. 心肌梗死后如何使用营养和改善
 心肌代谢的药物? (166)
238. 能增加斑块稳定性的药物有哪些? (167)
239. 什么叫心脏起搏器? (167)





240. 急性心肌梗死在什么情况下需要用起搏器治疗? ... (169)
241. 什么叫急性心肌梗死的溶栓疗法? (169)
242. 哪些心肌梗死病人适合用静脉溶栓治疗? (170)
243. 哪些心肌梗死病人不适合用溶栓治疗? (171)
244. 老年急性心肌梗死病人溶栓治疗时
 需注意些什么? (172)
245. 溶栓剂有哪几种? 各有什么特点? (173)
246. 急性心肌梗死怎样进行溶栓治疗? (174)
247. 急性心肌梗死时溶栓需监测哪些项目? (175)
248. 如何判断心肌梗死的溶栓治疗效果? (176)
249. 什么是再灌注心律失常? (177)
250. 发生再灌注心律失常的条件是什么? (177)
251. 影响再灌注心律失常的因素主要有哪几种? (178)
252. 如何防治再灌注心律失常? (179)
253. 什么是心肌再灌注损伤?
 目前一般认为有几种类型? (180)
254. 何谓再灌注综合征? (181)
255. 何谓早期再灌注与晚期再灌注?
 在左室重构中各起什么作用? (181)
256. 再灌注对心肌梗死预后的影响怎样? (182)
257. 急性心肌梗死溶栓治疗有哪些并发症?
 如何处理? (183)
258. 静脉溶栓治疗的疗效是否与梗死部位有关? (184)
259. 溶栓治疗后冠状动脉是否会发生再闭塞? (184)
260. 溶栓治疗对急性心肌梗死病死率有何影响? (185)
261. 什么情况下适合做冠状动脉内溶栓? (186)
262. 冠状动脉内溶栓有哪些禁忌证? (186)