



解读肢体信号

直达异性内心

[英] 马丁·劳埃德—埃利奥特 著

THE SECRETS OF SEXUAL BODY LANGUAGE

两性身体语言

中国友谊出版公司

THE SECRETS OF SEXUAL BODY LANGUAGE

两性 身体语言

[英] 马丁·劳埃德—埃利奥特 著
苏惠玲 译

中国友谊出版公司



图书在版编目(CIP)数据

两性身体语言 / [英] 埃利奥特著; 苏惠玲译. —北京: 中国友谊出版公司, 2006.8
(身体语言)

ISBN 7-5057-2231-X

I. 两... II. ①埃... ②苏... III. 身势语—基本知识 IV. H026.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第087441号

First published in 1994
under the title *Secrets of Sexual Body Language*
by Hamlyn Octopus, part of Octopus Publishing Group Ltd.
2-4 Heron Quays, Docklands, London E14 4JP

Copyright © 1994, 2005 Octopus Publishing Group Ltd.
Text © 1994 Martin Lloyd-Elliott

All rights reserved

Licensing Agent: Asia Pacific Offset Ltd., Hong Kong
&
Integrated Image Co. Ltd., Guangzhou (www.bookgate.com.cn)

Chinese Translation © 2006 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou
译文由广州公元传播有限公司提供

图片支持:  www.iotoe.com

版权合同登记号: 图字20064381号
所有权利保留

两性 身体语言

THE SECRETS OF SEXUAL BODY LANGUAGE

作 者 [英] 马丁·劳埃德—埃利奥特
译 者 苏惠玲
特约编辑 蔡国才
责任编辑 杜 强
技术编辑 方锦丽
装帧设计 唐 薇 温冠南

出版发行 中国友谊出版公司 (北京市朝阳区西坝河南里17号)
经 销 新华书店
制 作  广州公元传播有限公司
印 刷 恒美印务 (番禺南沙) 有限公司
规 格 760 × 1020mm 1/16 20印张
版 次 2006年10月第1版第1次印刷
书 号 ISBN 7-5057-2231-X / G · 242
定 价 56.00元 (全2册)

若有印装质量问题, 请致电020-33199099联系调换。

the secrets of sexual body language



目录 Contents

序言：你是否读懂了异性的身体语言 8

1. 私密空间 13

对待私人空间的态度 15

你的触觉感知能力如何 16

性别差异与文化差异 18

侵犯私人空间 20

吸引异性进入的身体姿势 22

亲密空间地带的两性交流 24

借物传情的技巧 26

在车里调情 28

2. 泄秘信号 31

各种各样的“非言语泄露” 32

手部动作 34

躲躲猫 36

用身体作盾牌 37

“我爱你”的两种姿势 38

亲密接触的肢体“前戏” 40

实践运用 42

3. 一见钟情 45

寻找可视线索 46

魅力着装 48

巧妙使用小饰物 50

自信、权力和地位 52

给人好印象的握手方式 54

主动的追求 56

掌握魅力的秘诀 58

4. 会说话的眼睛 61

惊鸿一瞥的力量 62

性感的大眼睛 64

用眼睛调情 66

适当扫视恋爱目标 68

调情时的身体扫描 70

扬扬眉毛 72

要凝视，勿瞪视 73

掳获芳心的眼神接触 74

眨眼与使眼色 76

躲躲猫的巧妙应用 78



5. 亲吻与倾诉 81

性感的嘴唇 82

微笑的魅力 84

真诚与虚假的微笑 88

赋予嘴唇更大魅力 90

难忘的诱惑 93

亲吻 94

嘴唇与性秘密 96

6. 你的身体在诉说什么 99

头部、脸部和耳朵 100

体毛与头发 103

颈部和肩部的展示 105

手和手臂的暗示 108

手掌与手腕的信号 112

胸部与乳房的诱惑 114

具有诱惑力的躯体 116

性觉醒时的身体姿态 118

舞池上的亲密接触 120

性感的臀部与髋部 124

撩脚与碰脚调情 126

7. 运用所有的感官体验 131

说话的方式 132

性欲的气味 134

有意无意地触摸 136

第一次身体接触 138

触摸的升级过程 140

8. 全身肢体扫描 143

传达性趣的四种信号 144

相互矛盾的信号 148

谎言与欺骗 150

谈话的时机 154

终极指引 156





序言

你是否读懂了 异性的身体语言

About opposite sex's

↓“目光游离症”是男性常犯的一种错误，它使女人觉得自己被冒犯或感觉自身吸引力不足。





↑刹那间的眼神交流可以开始一段无言的对话，为以后可能发展为两性关系做好铺垫。相互对视一秒之后，他们便又假装继续阅读。其实他们都能感受到空气中充斥着骚动的因子：两人都被对方强烈吸引。为了继续交流，他们必须重新建立起眼神接触。这时候，他们其中一位将会暗示渴望更加接近。

男女之间的交往常常要用到大量复杂的、矛盾的，而且让人困惑的信号。如果你仅仅接收有声的语言，那意味着你已经错失了一半的信息。本书正是要告诉我们如何利用这种无声的交流方式。

两性之间的身体语言隐藏着很多很多的秘密。任何一方如果能更好地了解对方所发出的信号，那么在恋爱、求偶甚至性爱上都将握有更大的主动，获得更多的成功机会；如果能将身体语言表现得更出色，对另一方将更有吸引力，他们也就更有可能成为一个爱情高手。





本书将要对这个令人兴奋的情感领域进行全面探析。首先是要找出影响我们的身体语言的主要因素，也就是我们的发展历史、环境、背景以及个体对周围空间的需求。接着，第二部分将会分析“泄露”——我们在无意识中流露出一些非言语信号——的主要原因，这些信号常常违背我们的意愿，揭示出我们隐藏的想法。第三部分则重点谈及约会时的第一印象及其重要性。第四部分则从美学的角度来统观主题：我们认为什么东西和什么样的人是有吸引力的，原因是什么？我们该怎样来增强自身的最佳优势？如何界定诚实和不诚实？怎样通过泄露的信号来帮助我们区分说真话的人和撒谎的人？

接下来，本书将会关注一批复杂手势的多层含义，在现实生活中，我们最可能会遇到什么？人们同时把很多个体的非言语交流信息传送到何处？我们要学会的技巧就是如何去解释各种复杂甚至是互相矛盾的信号。在最后一部分里，你将会了解到身体语言的吸引力的种种秘密。

本书的目的在于帮助你提升你所拥有的知识和技巧。它不是教你骗人上床，也不是教你如何违背人们的意愿来操控他们。任何建立在不真诚或者非法的基础之上的关系，只会给你和他人带来巨大的伤害。

此外，本书里面的知识也不会赐予你任何魔法般的力量。但其实你并不需要魔法，因为你已经支配着一系列的感官，而你可能只是开发了它们一半甚至更少的功用：视觉、味觉、触觉、听觉和嗅觉，当然还包括你的第六感——你的“雷达”，直觉，本能反应——随便你怎么叫。所有这些对形成你不需言语便能散发魅力的才能具有重要作用。

←自信、热情、优雅的谈吐，具有非凡的诱惑力。



1. 私密空间

Personal space

人类对他们周围的环境非常敏感——这正是人类得以存活下来的关键——我们能够察觉到可能带来伤害的物体正在迅速接近我们，并马上采取躲避行动；当食物已经不适合食用时，我们能够嗅出来，并能察觉到身体气味最微妙的变化。

同样，当被视线范围以外的人盯着的时候，男性和女性都能感觉得到，在没有身体接触的时候也能意识到他人的接近。每个人都具有感觉他人心灵或者猜想别人心绪的能力。部分人甚至声称能够看到别人的气场的颜色，即存在于我们周围的能量场。

视力不佳或者完全失明的人对附近的环境具有一种特别强烈的直感。然而，要想对物体或者别人靠近或离开你时有特别灵敏的感知，你无须丧失视力。足够运用的空间关系学知识——对人们交流时的距离进行的研究——是让你在非言语的两性交流技巧中获得成功的先决条件。

对待私人空间的态度

让我们先来看看你对私人空间的态度。

你是独生子女吗？如果是，那你很可能比那些有兄弟姐妹的人对自己的空间更加自私。你大概仍然在猜疑地保卫着你的私人空间。

你的性格属于外向还是内向？具有外向性格的人一般会允许别人更为接近他们的身体，而不会有任何不自在的感觉。

性格内向的人具有害羞的天性，表现为他们总是想跟别人保持至少一臂距离，最好就是远得可以让它们能够密切地注意到对方整个人。外向的人比较喜欢与人做伴，享受集体所带来的亲密感。因此，如果一个外向的人被一个内向的人所吸引，接下来的就是荒唐可笑的“下意识舞蹈”——每次外向的人接近内向的人的领地范围时，后者就会往后退一步。外向的人很可能会把这个动作解释为“来吧”，然后再往前走一步，越走越近。

→每个人都有无形的私人空间地带。在社会环境里，我们会敏锐地意识到他人对私人空间的入侵，从而重新调整自己的姿势，如交叠手臂来护卫自己。





你的触觉感知能力如何

1 在社交空间地带里，如果保持一臂距离，我们就会对陌生人的出现感到轻松。然而，一旦有了眼神接触，我们就会很注意自己跟其他人之间的距离。他的躯干半对着她，暗示着他并不具有威胁性。她可以看见他的“全景”，估量着是否该进入他的私人空间地带。

2 她走了过去，进入他的私人空间地带，微微把头转向一侧，回应着他的邀请。她充满诱惑地提起右肩，他则降低自己的身体位置，让自己的眼睛跟她的保持在同一水平线上。

3 她让他进入了自己的地带。他们的手碰到一起，制造出两性火花即将擦出的气氛。尽管他们一句话也没交谈过，但是如果他们选择这么做的话，结果可能就是：又一个恋爱故事发生了。

