

ZouChuJiaTingYongYaoWuQu

最新家庭健康
生活丛书

走出家庭 用药误区



家庭用药小百科 **西药篇**

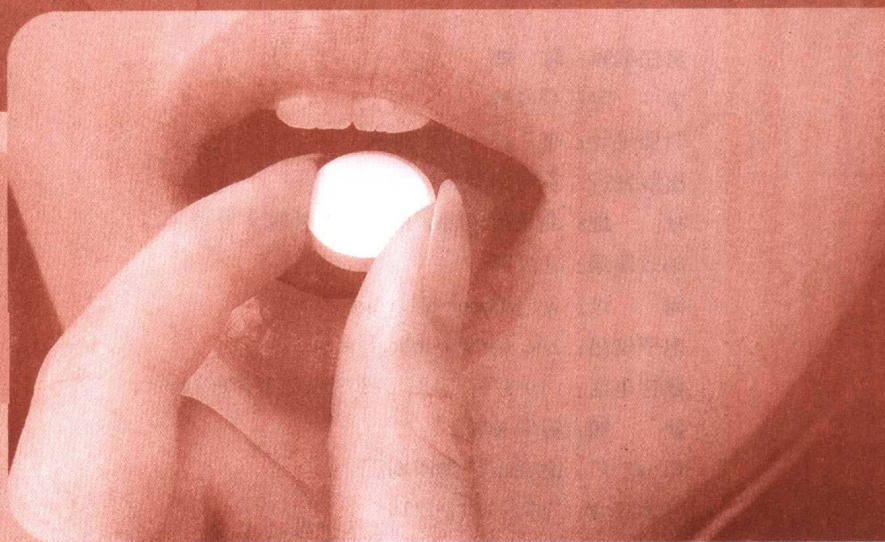
胡献国 主编
邓俊峰 审定

学苑出版社

ZouChuJiaTingYongYaoWuQu

最新家庭健康
生活丛书

走出家庭 用药误区



家庭用药小百科西药篇

胡献国 主编
邓俊峰 审定

学苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走出家庭用药的误区——家庭西药小百科 / 胡献国 主编. —北京: 学苑出版社, 2006. 4

ISBN 7-5077-2710-6

I. 走… II. 胡… III. ①药物-基本知识②用药法-基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 024454 号

责任编辑: 陈 辉

审 定: 邓俊峰

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 787×960 1/16

印 张: 24.625

字 数: 352 千字

版 次: 2006 年 4 月北京第 1 版

印 次: 2006 年 4 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 45.00 元

《走出家庭用药的误区》

编辑委员会名单

主 编 胡献国

副主编 张 玲 张万林 鄢 玲

编 委 (以姓氏汉语拼音字母为序)

胡 皓 胡熙曦 胡献国 胡云波

黄春梅 刘华章 宋友红 谭晓熙

谭晓芸 杨晓云 张万林 张 玲

张 蕾 鄢 玲 周红星 周 桦

审 定 邓俊峰



据上海市药品不良反应监测中心对上海市金山区 3352 名中老年人的用药情况进行的调查表明，中老年人中，看病选择的医院主要是初级保健机构，一年内服过药的占 91.56%，30 天内曾经用药的占 78.16%。服用抗高血压药物的人数最多，而且绝大多数人服用的是配方比较旧的复方制剂。产生药物不良反应较多的药物是抗生素和解热镇痛药，且多是皮疹和胃肠道反应。绝大多数人遵医嘱服药，按说明书使用的只占 11.74%。调查中，只有 40% 的人注意药品的生产企业、批准文号、产品批号，相当一部分人服用剩余药品或来源于亲戚朋友处的药物，为安全用药埋下了隐患。另外，目前社区人群中，慢性病患者服药率低，控制率低。例如，高血压人群的血压控制率往往不足 50%。有感于此，我们撰写了这本《走出家庭用药的误区》，希望帮助人们正确合理地使用西药。

在本书编写过程中，得到诸多专家、学者、领导的帮助，尤其是我院部分药学工作者提出了许多宝贵的修改意见，并提供了部分资料。编写时，还参考、引用了一些公开发表的资料。书稿编写完成后，科学普及出版社的邓俊峰副

编审对全书的框架、章节设置以及条目、药名等做了全面审定。学苑出版社编辑室主任陈辉先生对本书的出版付出了大量心血。在此，一并谨表谢忱。

由于作者水平所限，书中错讹在所难免，敬请读者批评指正。

作者



家庭健康保健用药知识	1
食物有助提高药效	3
饮食有助降低药效	4
这些药不宜酒后服	5
油盐酱醋影响药效	7
鱼油的保健功效	7
白蛋白不是营养品	8
人体不需额外补充核酸	9
每天究竟需要多少钙	9
补钙品要因人而异适当选择	10
补钙勿忘微量元素	11
补铁不要自作主张	11
贫血病人如何合理选用补血药品	13
服用硫酸亚铁应注意些什么	14
铁碘常用 安然度冬	14
手术前后宜补锌	15
你缺少了哪种维生素	16
服维生素时也需忌口	16
维生素不宜饭前服	17
维生素过量也中毒	17
可致维生素缺乏的药物	18
维生素可预防铅中毒	19

维生素 A 的临床新用途	20
维生素 B ₂ ——性和谐的调节剂	21
为何常吃水果还缺乏维生素 C	21
吃过量维生素 C 动脉会硬化	22
维生素 C 神奇的抗癌作用	22
维生素 E 降低肺癌发病	23
维生素 E 的不良反应	24
维生素 E 过量能致癌	25
叶酸的新功用	25
滥用干扰素危害大	26
合理使用丙种球蛋白	27
接种疫苗不是“终身保险”	28
如何接种乙肝疫苗	28
3 种常用疫苗的合理应用	29
流脑疫苗不是人人都能打	29
肺炎疫苗的适宜人群	30
使用解热镇痛药时应注意些什么	30
滥用止痛药七害	31
感冒用药常识	32
治疗感冒最好只用一种药	33
不要滥用速效感冒胶囊	34

家庭用药的一般知识

如何存放家庭常用药	37
家庭常备药物储存应注意什么	38
家庭药箱有学问	38
家庭常备药品选哪些	39
春游应备哪些药	40
节日宜备哪些药	41
夏日妙用风油精	41

什么是处方药和非处方药	43
学会使用非处方药	43
到药店买药时要记住的“一二三四五六”	44
细看药品说明书	45
药物为何制成不同剂型	45
自购药品一定要注意辨别药品的含量	46
怎样理解“剂量”、“常用量”、“极量”和“致死量”	47
怎样识别药品批准文号	47
如何识别进口药品的有效期	48
使用药物 安全第一	48
用药不能赶时髦	48
用药忌四崇	49
药物的复方与复合	50
注意一药多名引发的重复用药	51
常用的给药途径有哪些	51
片剂不同 用法各异	52
服药用水有讲究	53
哪些药忌用热水送服	54
用茶水服药有宜忌	54
掌握时间用药 发挥最佳疗效	55
不同药剂的最佳服药时间	56
药物的慎用、禁用与忌用是怎么回事	58
你知道服药时的九大错误吗	58
家庭用药 9 误	61
哪些药物长期使用后不能突然停药	62
中西药合用要扬长避短	63
16 种中西药忌混吃	64
药品说明书中的“药物相互作用”指什么	64
怎样判断药物不良反应	65
药物不良反应有九大危害	66

如何避免药物的不良反应	67
什么叫药物的过敏反应	68
用药防止交叉过敏	68
什么是药物滥用	69
哪些药物易发生依赖性	69
服药可干扰化验结果	70
使用哪些药物要经常验血	71
哪些药容易引起尿液变色	72
哪些药容易引起大便变色	72
哪些药物能伤肾	73
可致猝死的药物有哪些	73
服药当心药物性水肿	74
警惕药源性低血糖	75
鲜为人知的药物性营养不良	76
影响健美的药物	77
司机不宜使用的药物	77

儿童用药知识

儿童用药应注意些什么	81
不宜用果汁送服药物	82
怎样科学计算用药量	82
给宝宝喂药有技巧	83
喂药时的“三要三不要”	84
婴幼儿禁用的药物有哪些	85
几种儿童常用药的禁忌	85
新生儿也会有药瘾症	86
谨防儿童药源性肾病	87
6个月以内的婴儿不宜服复方阿司匹林	87
儿童慎用止咳化痰药	88
婴幼儿不宜使用氯霉素滴眼液	88

儿童慎用鼻眼净	89
小儿服红霉素忌碾碎	89
儿童不宜常服驱虫药	90
健康孩子不宜常吃葡萄糖	90
不容忽视的药物性维生素 D 缺乏证	91
儿童是否要补充维生素	92
小儿使用维生素应适度	92
儿童反复感冒 可补维生素 A	94
小儿多吃维生素 D 易发热	94
维生素 K 可治疗多种小儿疾病	95
叶酸治疗小儿难治性腹泻	95
为何常吃钙片还缺钙	96
儿童夏季宜补钙锌	97
应注意给儿童补充微量元素	98
补锌并非多多益善	99
儿童补铁要适量	99
铅中毒不能乱服排铅药	100
防治铅中毒的方法有哪些	101
夏日小儿易受伤 家中应备几种药	102
腹泻滥用药 当心长不高	103
小儿防疫疫苗有哪些	104
儿童预防接种八不宜	104
卡介苗并非绝对保险	105
服小儿麻痹糖丸后不能立即喂奶	105
白喉疫苗须强化注射	106
老年人用药知识	107
老年人使用非处方药应注意哪些问题	109
老年人怎样合理用药	110
老年人治病用药的五先五后	111

老人用药要“小气”	112
老年人需提防四类药	113
哪些药物易损害老人肾脏	113
老年人怎样正确使用家庭备用药	114
老年人慎用的药物有哪些	115
老年人慎用磺胺药	116
低体温老年人用药禁忌	117
老年人应如何用降压药	117
老年糖尿病人用药有讲究	117
老慢支患者怎样使用抗生素	118
治疗哮喘的气雾剂有几种	119
博利康尼是什么药	120
氨茶碱的配伍宜忌	120
氨茶碱——老年人危险的朋友	121
患肺气肿时不要使用安眠药	122
老年人便秘时怎样使用泻药	123
卵磷脂——老年性痴呆的克星	124
尼莫地平可治老年性痴呆	124
老年人怎样补充维生素	125
三大维生素宜从中年补	126
老人补充维生素 A 可预防呼吸道疾病	127
老年人易缺乏维生素 D	127
怎样选用药物预防骨质疏松	128
老人冬春多补钙	129
老人贫血 别乱补铁	130
老年人切勿“以药助性”	131
老年人亦应选择接种疫苗	132

妇女用药知识 **133**

药物可引起月经失调	135
-----------------	-----

女性补钙可减缓经前症候群·····	136
镁——妇幼健康的卫士·····	136
育龄妇女应打风疹疫苗·····	137
白带异常用什么药·····	138
高血压女性慎服阿司匹林·····	139
维生素 E：清洁女性动脉·····	140
长期服药者不要急于怀孕·····	140
避孕药的非避孕用途·····	140
口服避孕药有哪些·····	141
长效与短效避孕药不宜混用·····	142
怎样使用短效口服避孕药和探亲避孕药·····	142
常用避孕药者的饮食调节·····	142
带环妇女多补铁·····	143
禁吃避孕药的 10 种女性 ·····	144
避孕药漏服怎么办·····	144
紧急避孕走进百姓生活·····	145
避孕药对胎儿发育的影响·····	146
不要在停避孕药后立即怀孕·····	146
孕妇用药原则·····	147
孕妇使用非处方药应注意哪些问题·····	147
怎样正确使用保胎药·····	148
孕期用药巧选择·····	148
哪些药物影响胎儿发育·····	150
孕妇能打防疫针吗·····	151
孕妇慎用吗丁啉·····	152
孕妇禁用胃复安·····	153
妊娠期降压药物的选择·····	153
补钙可防妊娠高血压·····	154
孕妇补碘须知·····	154
孕妇慎用维生素·····	155

孕妇补叶酸 防止畸形儿·····	156
缺锌易难产·····	156
药物流产 三思后行·····	157
哺乳期忌用的药物·····	158
哺乳期妇女使用抗生素应注意哪些事项·····	159
哺乳期避孕不宜服避孕药·····	159
更年期要慎服镇痛药·····	160
绝经妇女慎用利血平·····	160
睾酮：更年期女性的“性”奋剂·····	160
雌激素在更年期的副作用·····	161
突停雌激素贻害健康·····	162
患心脏病妇女慎用激素替代疗法·····	162

男性常用药物知识 ····· 163

有益于男人的营养素·····	165
补充维生素 E 可降低男性脑卒中的危险 ·····	166
患前列腺增生时怎样选择药物·····	166
前列腺肥大用什么药物治疗·····	168
前列腺肥大者忌用的药·····	169
发生急性前列腺炎时怎样合理使用抗生素·····	170
慢性前列腺炎别盲目“消炎”·····	170
用药不当可致男子不育·····	171
能引起男子性功能异常的药·····	172
常用性药会产生“惰性”·····	172
西医治疗阳痿的药物选择·····	174
补充雄激素有助性功能吗·····	174
男性更年期综合征怎样用药·····	175

心脑血管病人用药知识 ····· 177

高血压药物治疗的新观点·····	179
------------------	-----

原发性高血压药物治疗原则·····	181
高血压降压治疗的目标·····	182
不同人群的降压目标·····	182
心血管系统疾病有哪些·····	183
单纯收缩期高血压的非药物治疗·····	184
“降压良药”选择的五条标准·····	184
常用的降压药物有哪些·····	185
降压药的联合应用·····	188
一专多能的降压药·····	188
睡前勿服降压药·····	189
服降压药时不要突然停药·····	190
警惕降压药的不良反应·····	190
正确服用复方降压片·····	192
阿司匹林“排斥”依那普利·····	192
恬尔心不宜与哪些药合用·····	192
高血压与低血钾·····	193
转换酶抑制剂的不良反应·····	194
六类药物易导致血压升高·····	195
高血压患者慎用滴鼻净·····	196
高血压病不喜欢消炎药·····	196
哪些药物可预防脑卒中·····	197
心脑血管病人怎样服用阿司匹林·····	197
冠心病病人急救药盒使用法·····	198
硝酸酯类药物应用技巧·····	199
硝酸甘油制剂的合理应用·····	200
服硝酸甘油片讲究多·····	201
硝酸甘油的临床新用途·····	202
硝苯地平新用·····	203
这些药物可致心衰·····	204
服用强心药时应注意些什么·····	204

抗心律失常药用药前须知·····	205
同是丹参，使用有异·····	206
用长效青霉素预防风湿热复发·····	207
镁——心脏的保护神·····	208
调脂药物的应用原则·····	209
调整血脂的第一线药物·····	209
降脂药的不良反应·····	210
不同类型高脂血症的治疗·····	212
服用降脂药物时的注意事项·····	213
哪些人不宜进行降脂治疗·····	213
10 大人群高脂血症的调脂治疗 ·····	214
脑神经病人用药知识 ·····	221
巧用地西洋·····	223
巧用莨菪类药物治疗神经系统疾病·····	223
警惕非精神药物所致的精神症状·····	224
镁盐在神经系统疾病中的应用·····	226
头痛不要乱用解热止痛药·····	227
精神病良药利培酮·····	228
安全使用精神药物·····	229
服药不当会引起失眠·····	230
使用安眠药应注意哪些问题·····	231
哪些人不宜服用安眠药·····	231
使用抗震颤麻痹药物应注意哪些不良反应·····	232
抗抑郁首选药及应注意的不良反应·····	233
使用氯丙嗪类药物抗精神失常应注意哪些不良反应·····	233
哪些药物治疗偏头痛最有效·····	234
麻黄碱滴鼻亦治偏头痛·····	235
应用抗精神病药物有讲究·····	235
如何选用抗癫痫药·····	236

糖尿病患者用药知识	239
注射用胰岛素小常识	241
使用胰岛素时应注意什么	241
家庭中注射胰岛素应知	242
使用口服降糖药时应注意些什么	243
适当补钋可治疗糖尿病	244
糖尿病慢性并发症的药物治疗	244
哪些糖尿病患者不宜服用双胍类降糖药	247
降糖药应用的 13 个误区	247
注意药物影响胰岛素的作用	250
治疗糖尿病 用药讲策略	251
降糖药 择时服	252
二甲双胍不是减肥药	253
有些糖尿病人需要补铬	254
警惕药物性高血糖	255
糖尿病人如何选服降糖药	256
如何使用甲苯磺丁脲	257
胃肠消化系统病人用药知识	259
常用胃药的正确服法	261
胃病患者戒用四类药	262
正确使用助消化药	262
使用乳酶生有学问	263
多酶片宜整片吞服	264
酵母片和复方氢氧化铝两者不要混用	264
胃疼痛时要慎吃索米痛片	264
吗丁啉是胃病良药	265
口服甘露醇 巧治胃肠病	266
浅表性胃炎患者禁服的药物	268
怎样选用药物维持治疗消化性溃疡	268