

# 宋高宗書真草

二十五年  
習字帖

嵇康養生論



世或可以學得可以學得不  
世或可以學得可以學得不  
死可或云上壽或云上壽百  
死可或云上壽或云上壽百  
二并古今所同過此以往莫  
非妖妄者此皆兩失其情試  
王欽餘題



粗論之夫神仙雖不目見然  
粗論之夫神仙雖不目見然

宋高宗書真草習字帖 公餘

齐 荣 供稿

天 津 人 民 美 術 出 版 社

天津 人民美術出版社 出版發行

新华书店 天津發行所經銷 天津市佳寧印刷廠印刷

1990 年 5 月 第 1 版

1990 年 5 月 第 1 次印刷

開本：787×1092 毫米 1/16 印張：4

印數：0001—5000

ISBN 7—5305—0177—1/J·0177 定價：3.50 元

御刻三希堂石渠寶笈添帖第七冊

宋高宗書



卿盛秋之際提

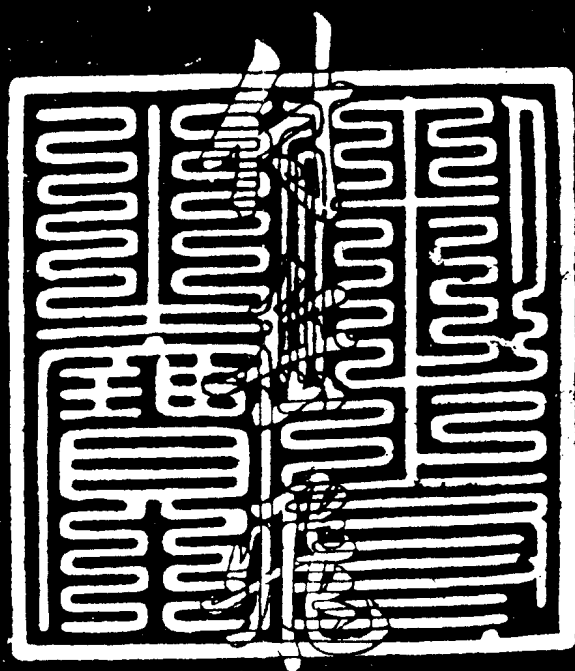
兵按邊風霜已  
寒征馭良苦如  
是別有事宜可  
密奏來朝廷以

淮西軍叛之後  
每加過慮長江  
上流一帶緩急  
之際全藉卿軍

照管可更或飭  
所留軍馬訓練  
慙齊常美冠至  
新陽江州兩處

水軍上宜遣發  
以防意外如卿  
體國豈待多  
云

嵇康養生論  
嵇康養生論



世或有謂神仙可以學得不  
世或有謂神仙可以學得不  
死可以力致者或云上壽百  
死可以力致者或云上壽百  
二十古今所同過此以往莫  
二十古今所同過此以往莫

非妖妄者此皆兩失其情試  
收妖妄者以爲有生之情試  
粗論之夫神仙雖不目見然  
粗論之去神仙雖不目見然  
記籍所載前史所傳較而論  
祀藉所載前史所傳較而論

之其有必矣似特受異氣稟  
之至有必矣似特受異氣稟  
之自然非積學所能致也至  
之自然此積學所能致也至  
於導養得理以盡性命上獲  
於導養得理以盡性命上獲

千餘歲下可數百年可有之  
子孫乘二可數百季可有之  
耳而世皆不精故莫能得之  
了而世皆不精故莫能得之  
何以言之夫服藥求汗或有  
何以言之夫服藥求汗或有

弗獲而愧情一集渙然流離  
弗孩而愧情一集渙然流離  
終朝未餐則蹢然思食而曾  
終朝未餐則蹢然思食而曾  
子銜哀七日不饑夜分而坐  
子銜哀七日不饑夜分而坐

則低迷思寢內懷商憂則達  
則低迷思寢內懷商憂則達  
旦不瞑勁刷理鬚醇醴發顏  
旦不瞑勁刷理鬚醇醴發顏  
僅乃得之壯士之怒赫魚殊  
僅乃得之壯士之怒赫魚殊  
僅乃得之壯士之怒赫魚殊

觀植髮衝冠由此言之精神  
現植髮衝冠由此言之精神  
之於形骸猶國之有君也神  
之於形骸猶國之有君也神  
躁於中而形喪於外猶君昏  
謀於中而形喪於外猶君昏

於上國亂於下也夫為稼於  
於一國亂於二也古為稼於  
湯世偏有一溉之功者雖終  
湯世偏有一沈之功者墮於  
歸焦爛必一溉者後枯然則  
為焦爛必一沈者後枯然則