

中医现代化最终爆发科学革命

ZHOUYI YU ZHONGYI

周易与中医

常秉义 / 著

• • • • •
医易同源
中医为易学的分支
时空合一思维模式
周期运动公度模式



中医名家傅景华作序

中国友谊出版公司

周易与中医

常秉义 著

中国友谊出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

周易与中医/常秉义著. -北京: 中国友谊出版公司,
2002.4

ISBN 7-5057-1795-2/R·17

I. 周… II. 常… III. 周易—关系—中医学

IV. R2-02

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 016744 号

书名 周易与中医

著者 常秉义

出版 中国友谊出版公司

发行 中国友谊出版公司

经销 新华书店

印刷 中国电影出版社印刷厂

规格 850×1168 毫米 32 开本

10.75 印张 260000 字

版次 2002 年 4 月第 1 版

印次 2002 年 4 月北京第 1 次印刷

印数 1—5000 册

书号 ISBN 7-5057-1795-2/R·17

定价 19.80 元

地址 北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼

邮编 100028 电话 (010) 64668676

序

常秉义先生学贯中西，汇通古今，多年致力于《周易》的研究，对东方文化的精髓有深刻的理解，对易道原理的领悟有丰厚的造诣。其已经出版的《周易与历法》、《周易与汉字》等著作，皆能发皇古义，融会新知，因而在国内外学术界引起了相当强烈的反响。

常秉义先生的新著《周易与中医》一书，深入系统地论述了医易汇通的理论和实践，提出了一系列具有重要研究价值的崭新而独到的见解。特别是其中关于天人合一、太极阴阳、五运六气、八卦九宫、天体运行节律、时空运动结构、周天公度全息模式、藏府经络气血理论等的阐述，无不渗透了中华民族博大精深的易道思想和作者本人贯古通今的真知灼见。

大千世界，繁衍有度，苍茫宇宙，错落无垠，中国古人用以描述这无限运动过程的符号数序，是对自然法则的高度抽象和概括。“河出图，洛出书，圣人则之”。《河图》、《洛书》是中华民族文化的源头。早在六千年前，那令人奇异莫测的神秘数图，就启发和开凿了炎黄祖先超凡的灵感和智慧，并创造了《周易》这样震撼古今中外的宏篇巨制，从而引出后学三千易著和统领中华民族文化得以世代传衍的易道思想体系。

孔安国为《尚书》作序，推崇“伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也”。而《周易》就是大道之源。大道即自然之道，生命之道、社会之道莫不尽在其中。老子通于大道，孔子精于常道，而易之道广大悉备，有天道、有人道、有地道。其至大

无外，至小无内，囊括宇宙，包罗万象，诚可谓“范围天地而不过，曲成万物而不遗”。

运用符号数序来建立宇宙模式，是中华民族独特的文化现象。《周易》建立了以二进位制为数学表达的元数序模式，扬雄的《太玄经》则建立了以三进位制为数学表达的三元数序模式。《周易》有阴阳、四象、八卦、六十四卦，《太玄经》有三方、九州、二十七部、八十一家。易爻二种，按六位排列，以成64卦，每卦各有6爻，共384爻。玄画三种，按四重排列，以成81首，每首各有9赞，共729赞。其二、三之变化交相错综、无穷无尽，实乃玄而又玄，众妙之门。

一而二，二而三，三而万物。两仪成，四象分，五行以出。五居中央，临制四方，贯通上下，开合鼓荡而聚散消息，升降出入而生克制化。天以六六为节，地以九九制会。河图为本，用数十；洛书为用，用数九。河图洛书相为经纬，八卦九章相为表里。同声相应，同气相求，方以类聚，物以群分，以类相从，以至无穷。如此生化，才有品物咸章。中国人以象数易理阐天地变化之妙，述万物生化之机，骤然顿悟，石破天惊。

自然是简单和谐的，它将带给人类简单和谐的理论。从哥白尼到爱因斯坦，许多远见卓识的科学家都曾坚定不移地怀着类似的信念，毕生为之奋斗。然而，遗憾的是，西方人却总是企图在具体的物质结构的基础上，采用分析还原的实验研究方法及精确的定量形式，去追求世界的平衡和实现理论的统一。直至相对论和量子论的问世而引发了一场亘古以来最为强大的“二十世纪风暴”，才从根本上动摇了这一传统的科学观念。

二十世纪不断掀起的物理学风暴，包括一般系统论、信息论、控制论、突变论、协同论、分形论、混沌论，以及耗散结构理论、超循环理论、自组织理论、等级层次理论、宇宙全息理

论、宇宙自足理论等全新的系统科学思想，一再以磅礴的气势席卷全球，并日益深入社会科学和自然科学的各个领域。世界处在深刻而又广泛的危机与变革之中。然而，最令人惊奇的是，这一蓬勃兴起的第三次科学革命被当代科学家们认为是对《周易》和道的归复。西方人深入微观世界的苦苦追寻，到头来却是在证实易道的宏观原理。至极必反，任何远大的航程都隐藏着回归。

本书作者就引述了李约瑟、普里高津、惠勒、霍金、卡普拉、钱学森等一大批中外科学家和科学史家的论述，赞扬《周易》是“万有概念宝库”，“与最新的科学原理万般巧合”。从而进一步肯定了《周易》关于世界统一性描述所具备的伟大的现实意义和深远的历史意义，以及《周易》一分为二阴阳法则、可公度性象数原理、刚柔相推的变化法则、人天合一的大全息理论、可分可合的百分比演绎法则等至简至易原理的实际应用价值。

中医作为一种应用科学，而同时又作为一种生命之道、精神文化和社会艺术，就是在易道原理的实践应用与升华过程中形成的人天和合、以人为本的治人之道。以《黄帝内经》为代表的中医经典著作，贯穿了通天彻地大一统的易道思想，全面体现了医易汇通的自然观、宇宙观、生命观、摄生观和医道观，从而建立了描述自然和生命过程的道、气、数、序、类、态、势、象等基本的概念范畴，以及阴阳五行、藏象经络、诊道治道、理法方药等独特的理论体系。

《黄帝内经》奠定了医易同构的格局，一开医易汇通之先河。其后，从张仲景、孙思邈到金元四子，从张景岳、李时珍到清代诸家，无不提倡医易合一之道。孙思邈谓“周易六壬，并须精熟……如此乃得为大医”。张景岳谓“不知易，不足以言太医”，并认为“易具医之理，医得易之用，医易相通，理无二致”。本书作者则对于医易相通的各个方面都进行了精辟的论述。

不了解易道原理及数序类象，就无法理解中医的阴阳五行、藏象经络和治则方药。不懂得取象比类与演绎综合，就不会懂得中医的思维方式、认识方法和理论体系。不解决对时空问题的认识，就不会知道中国古代文化所描述的对象、概念和范畴。不澄清中西医的根本区别，就无法挽救现代中医所面临的被解释、被验证、被改造的危机。

西方医学是以人体结构、物质基础、功能形态为对象，运用实验研究、还原分析、定量求证的方法，建立起来的形式逻辑、公理体系、极向定位的分科研究之学。中华医道是以自然过程、运动方式、相互作用为对象，运用取象比类、推广演绎、从容综合的方法，领悟通达的时空运变、数理关系、稳态调控的合一中和之道。

阴阳、五行等数序就不是指具体的“物质”、“结构”、“功能”、“形态”，而是对时间形式和作用关系的比类综合。所以可作为我们认识自然和生命过程的至简模式。至简才能通用。从而可用以标识标定多维时空的运变效应，并可描述现代理论物理关于闭合空间、绝对空间、动态量子化弯曲空间运变的全过程，亦可完成对现代生命科学关于物质、能量、信息开放系统的统一描述，并演绎其发生、动力、运化、协调、传递过程的相互关系和相互作用，以解决摄生及病因、病机、诊道、治道等一系列重大理论问题。

认识医易汇通的自然原理，实现中医理论的正本清源，才能从根本上扭转中医西化的重大历史性误区，并迎接新世纪东西方文化的交汇。实现东西方文化的交汇，必须深入时空和生命的本原层面。深刻理解中华民族文化的时空观、生命观、摄生观和医道观，并用现代语言进行正确的表述，是新世纪人类精神文明和物质文明的需要，也是本书作者最初的愿望和最终的企盼。真正

实现东西方文化的交汇，必将引发一场空前规模的、划时代的科学与文化革命。

中华易道和中华医道代表了中华民族的先进文化，是人类精神的巨大财富，是人类认识史上的奇迹。弘扬中华医道，就是弘扬中华易道，就是弘扬中华民族的先进文化。历史的车轮在等待着有力的手臂，时代的风雨在呼唤着坚强的翅膀。就像西方文艺复兴带来了整整一代现代科学和现代文明一样，中华民族文化的振兴，必将为未来科学和未来文明作出巨大的贡献。这是时代赋予我们的崇高而伟大的历史使命！

傅景华

2002年3月22日

傅景华系中国中医研究院研究员、北京崔月犁传统医学研究中心中医专家、美国檀香山大学兼职中医教授、国家民委民族医院主任医师、光明中医学院顾问、著名中医理论家。其研究成果曾获国家科技信息研究成果二等奖、国家古籍整理出版二等奖、国家优秀科技图书二等奖、国际传统医学研究特等奖等。曾主编、编著《中医临床大全》、《中医学科学原理》等著作 50 余部，发表论文“东方文化与中医理论的真谛”、“物理学之道与中医现代化”、“中医过程论导论”等 100 余篇。

前 言

无论物理学、天文学、中医学乃至哲学，其核心仍然是时空，时空概念即宇宙大一统变化规律。大一统观念在近代物理学中成为热门话题，但与真正的大一统思想差距甚远。

易学与中医学之所以不同于西方哲学和西方医学，其关键是思维方式的不同。中医学植根于易学思维，是易学的应用分支。易学中的一些概念，诸如“道”、太极思维、阴阳五行、气化学说、甲子周期理论、天人合一观念、五方时空、九宫八风、河洛数理、斗建十二月等等，完全渗透到中医体系的方方面面，特别是使用了易学古天文时空 360 度特殊表示方法，仅仅用九个常数的代数运算方法，毕现出天地人周期运动时空结构从 0 至 360 度的变化规律。而这种用八卦、六十四卦、甲子周期表达的数学模型至简至易，神韵天成！直到现在，现代数学尚未达到这一高度！而它对现代科学未来的影响，无论怎样评价都不为过！

《内经》把历法分为“正天度”与“纪化生”的内容，将生命科学纳入天文历法之中，这在世界历法史上是独一无二的。《素问·六节脏象论》说：

天度者，所以制日月之行也。气数者，所以纪化生之用也。天为阳，地为阴；日为阳，月为阴；行有分纪、周有道理。日行一度，月行十三度而有奇焉。故大小月三百六十五日而成岁，积余气而盈闰矣。立端于始，表正于中，推余于终，而天度毕矣。

天以六六为节，地以九九制会。天有十日，日六竟而周甲，甲六复而终岁，三百六十日法也。

显然，“正天度”即周天三百六十公度之法，它在阴阳合历之间充当“正中”、“准绳”的作用，周天 360° （三百六十日法）既不同于太阴历 354 日，又不同于太阳历 $365\frac{1}{4}$ 日，而是阴阳合历的高度整合，它既有太阳历的性质，又有太阴历的内涵，与六十四卦中的六十卦（坎离震兑四卦代表子午卯酉“四正”，故除外）、六十甲子相配合，从而上“正天度”，下“纪化生”。因此，三百六十日法实际上是一种“正天度”、“纪化生”的特殊历法。著名的“黄帝四面”、“三阴三阳”、“五运六气”、“九宫八风”、“十二月卦”、“二十四节气”、“七十二候”等内容都是其产物，故曰“天有十日，日六竟而周甲，甲六复而终岁”（ $10 \times 6 = 60$ ， $60 \times 6 = 360$ ），“应天之气，动而不息，故五岁而右迁；应地之气，静而守位，故六期而环会”。“五六相合，而七百二十气为一纪，凡三十岁。千四百四十气，凡六十岁，不及太过，斯皆见矣”。

五岁合六十个月，天干循环六次，地支循环五次。三十岁三百六十个月。恰合周天公度之正，故曰“七百二十气为一纪”。两个七百二十气为六十岁，构成正反相完整周期，太过不及之数皆在干支中表现出来。

令人慨叹的是，中国早在先秦就具备了发现现代科学的基础，然而却与历史机遇失之交臂。西方的现代科学成就无疑是建立在中国古代已有的知识基础之上，于是，在西方人手中诞生了现代科学。

然而，目前的现代科学宏观理论处在变革之中，变革的结果，必然向东方思维靠拢。因为，东方思维的巨大优势和永恒的

魅力曾倾倒多少世界精英！1988年，75位诺贝尔奖金获得者在巴黎发表宣言称：

如果人类要在21世纪生存下去，必须回过头到二千五百年前去汲取孔子的智慧。

孔子智慧是什么？就是大一统的系统思维。人体科学的要害是系统观，这正是中医学的强项与精华。1987年《光明日报》发表了一句名言：

从根本上看，与其说中医落后于现代科学的发展，不如说现代科学落后于中医的实践。

钱学森曾连续发表关于发展中医学的战略性观点：

中医理论包含了许多系统论的思想，而这是西医的严重缺点。所以中医现代化是医学发展的正道，而且最终会引起科学技术体系的改造——科学革命。

这是人类历史上的再一次的出现跟文艺复兴一样的大事。

西医把人体看作机器，而中医则不然，重在强调天人合一，万物一体。即使人体五脏六腑也是一个整体，阴阳五行生克制化系统表现为自组织、自调节的非人为的自治关系和超稳定系统，这个严密的控制系统确保了人体的动态健康超稳态。当这种超稳态遭到攻击或破坏时，这个五脏系统通过反馈信息迅即组织起新的超稳态。

物理学系统也有自组织现象，但中医学自组织更具普遍性、更具规律性，也更能深刻地反映本质。中医学中全息动态模式反映了宇宙运行法则，阴阳五行系统和甲子系统具有演化宇宙生命全过程的功能，而时间节律正是天地人生物钟现象的归纳。

20 世纪 80 年代国外兴起的“生物心理社会医学”这一新的医学模式，正是向中医系统思想模式的靠拢。

中医学非常古老，其思维方式是天地人一体的、充满东方哲学的天文物候医学，它把握了人的生理病理最一般规律——大气环流与人之众疾。中医学系统论终于跨进现代科学的前沿领域，成为现代系统科学的组成部分，并在未来世界新医学中担当主要角色。

世界著名物理学家惠勒预言：

期待有朝一日将看到一种没有时间概念在内的物理学的新祭台的基础。目前物理学的基础结构注定要崩塌。

惠勒极为赞叹阴阳太极图，认为“阴阳太极图是并协原理（玻尔创立的并协原理）的一个最好标志”，“我想在你们中间会出现这样的人，他的伟大将高于玻尔和爱因斯坦，物理学并没有结束，它正在开始”。

惠勒认为，几乎整个物理学大厦建筑在一无所有之上，我们从一无所有中得到了应有的一切。他对老庄学说“无”的概念崇拜之至，认为他所倡导的质朴性原理，在中国古文明中早已有之，于是感慨地说：

历史不是什么也没有，历史中含有一切。

霍金提出的宇宙自足理论，认为宇宙不仅是自给的，而且是自足的，宇宙本身就是创生的原因，初始条件是宇宙自身决定的，边界条件就是宇宙没有边界，不附设任何外加的时空条件，并根据物理定律，给出了第一个宇宙创生于“无”的数值解，勾勒出宇宙时空及标量场的创生图景。中国道家“有生于无”的创世观为现代物理学指明了航向。

世界著名物理学家 F·卡普拉在其惊世之作《物理学之道——近代物理学与东方神秘主义》一书中说：

东方神秘主义提供了一个协调一致和尽善尽美的哲学框架，它能容纳物理学领域最先进的理论。

这些概念与东方神秘主义的相应思想之间高度地和谐一致，这对于认定神秘的传统哲学（亦称持久常在的哲学）为我们近代的科学理论提供了最为坚实的哲学基础。

如果说物理学现在把我们引向一种在本质上是神秘主义的宇宙观，那么从某方面来说，就是返回到 2500 年以前的起点上。

《周易》、《内经》、老庄学说等等东方经典正是构成 2500 年前人类思维的精华，使人们窥视到未来物理学的新面貌。

中医阴阳五行自洽系统的无思无为（道德境界）环境下机体处于最佳状态，一如《内经》所言：

上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其

天年、度百岁乃去。

总之，上古修养有素者，“法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时”，以期尽合于道。如向更高层次，则需“处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于欲，外不劳形于事，内无思想之患。以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散。”继之则“淳德全道，合于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神。”最后的境界则“提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一。”

综上所述，中医学中人体模型是一个活体，而非西医的“机器”。进而言之，中医学把人生观放在道德层次上去把握，医生不仅要治病，还要进行思想教化，根除心病，重在调节人的精神情志，务在“积精全神”，守护真元。所以古人强调：

上医医国，中医医人，下医医病。

中医重在预防，强调“不治已病治未病”，意即把疾病消灭在萌芽状态。中医对脏器实体不是过分关注，而是着眼于人的心理结构，去贪欲之心，无思想之患，与天地合拍，与自然一致，正如《易传》所言：

天行健，君子以自强少息，

地势坤，君子以厚德载物。

一言以蔽之，中医重在关注脏器属性和关系，并通过阴阳五行网络体系把这种总体关系高度抽象概括、简化为全息的、可公度的数学模型。就这一点而言，可谓未来医学模式的突破口。

中医学早在两千年前就达到了极高的水平，以《内经》为代表的中医理论从诞生起，就处于世界领先地位。时至今日，东方其他学科都已沉没在西方现代科学汪洋之中，惟有中医学与中国

古代哲学一样，在现代科学史上发挥出导航的作用，使近代物理学路转峰回，柳暗花明！

本书重点阐述中医与《周易》的深层关系以及中医思维模式的渊源、机制、功用，并将这种思维模式定性、定量，量化为大一统的数学结构模型——360度周天公度全息模式。正因为早在三代以前出现的公度模式，使中医学横空出世就处在世界医学最前列，而且长期处于遥遥领先地位。这种公度模式非人为制造，而是天运自然的大道模式，它本于天文历法中的易卦干支阴阳五行原理。天地万物莫不有数，此数即周天公度之数，诚如老子所言：

万物之总，皆阅一孔；百事之根，皆出一门。故圣人一_レ度循_レ轨，不变其故，不易其常，放_レ准循_レ绳，曲因其直，直因其常。（《文子·道原》）

天有四时、五行、九曜、三百六十日，人有四肢、五脏、九窍、三百六十节。（《文子·十守》）

太极阴阳一分为二法则即为宇宙时空规律，亦即360度周期模式和空间百分比（古称昼夜漏刻百分法）变化规律，其时空统一量化标准不外乎以下这些：

一分为二：180°与50%、360°与100%。

二分为四：90°与25%、180°与50%、
270°与75%、360°与100%。

四分为八：45°与 $12\frac{1}{2}\%$ 、90°与25%、
135°与 $37\frac{1}{2}\%$ 、180°与50%、
225°与 $62\frac{1}{2}\%$ 、270°与75%、

315°与 $87\frac{1}{2}\%$ 、360°与 100%。

八分为十六：22.5°与 $6\frac{1}{4}\%$ 、45°与 $12\frac{1}{2}\%$ 、

67.5°与 $18\frac{3}{4}\%$ 、90°与 25%、

112.5°与 $31\frac{1}{4}\%$ 、135°与 $37\frac{1}{2}\%$ 、

152.5°与 $43\frac{3}{4}\%$ 、180°与 50%、

202.5°与 $56\frac{1}{4}\%$ 、225°与 $62\frac{1}{2}\%$ 、

247.5°与 $68\frac{3}{4}\%$ 、270°与 75%、

292.5°与 $81\frac{1}{4}\%$ 、315°与 $87\frac{1}{2}\%$ 、

337.5°与 $93\frac{3}{4}\%$ 、360°与 100%。

.....

这样，公度法与百分比法圆融统一地形成一体，浑归大道。

总之，中医学思维模式和中医不仅是中国对人类文明宝库的最辉煌贡献之一，而且还在未来科学不断创新中担当拨乱反正的大任。因此，我们可以骄傲地放歌：

伟哉，中医学！

目 录

序.....	(1)
前 言.....	(1)
第一章 绪论.....	(1)
一、“易”为大道之源	(1)
二、“神”的内涵	(8)
三、医源于易.....	(11)
四、中医与西医.....	(15)
第二章 天人合一思维.....	(24)
第三章 太极思维.....	(38)
一、相反相成的两极转化运动结构.....	(38)
二、太极阴阳一分为二法则.....	(42)
三、时空运动结构的太极之理.....	(50)
第四章 天体运行节律与人的关系.....	(55)
一、终则有始的环周运动.....	(55)
二、年周期节律.....	(58)
三、日周期节律.....	(59)
四、月周期节律.....	(62)
五、超年周期节律.....	(63)
六、天体对人体的不良影响.....	(64)
(一) 月亮的影响.....	(64)
(二) 太阳的影响.....	(65)