

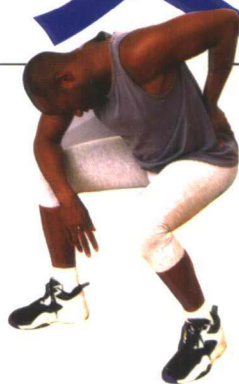


家庭急救

【日】 溝田 弘 (东京警察医院・急救中心部长) 水嶋 昇 (琴平诊所所长) 著 黄伟铭 译

医学图典

- 身体异常与构造
- 昏倒时的处置
- 受伤的处置
- 异常、不顺症状的处置
- 婴幼儿的处置
- 孕妇的处置
- 老年人的处置
- 急救医学

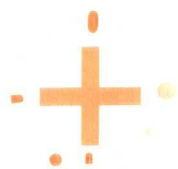


如有**紧急状态**发生，此书在手可以使你马上**受用**。

如果家人**出现危险**，此书教你救他们的**性命**。



陕西师范大学出版社



家庭急救 医学图典

[日] 沟田 弘 (东京警察医院·急救中心部长) 水嶋 昇 (牙科诊所所长) 著 黄伟铭 译



陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭急救医学图典 / (日) 溝田弘, (日) 水嶋昇编
著; 黄伟铭译. - 西安: 陕西师范大学出版社, 2005. 12
ISBN 7 - 5613 - 3234 - 3

I. 家... II. ①溝... ②水... ③黄... III. 急救 -
图解 IV. R459.7 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 093824 号

图书代号: SK5N0848

家庭急救医学图典

责任编辑: 周 宏

装帧设计: 回廊设计

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱 邮编: 710062)

印 刷: 北京雷杰印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 17.875

版 次: 2005 年 12 月第 1 版

印 次: 2005 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 5613 - 3234 - 3/R · 34

定 价: 39.80 元

家庭急救医学百科——目录

第一章 身体异常与构造

循环器官

1 到死亡之前心脏会持续跳动 / 2

(约 48 秒钟的时间,血液就会跑遍全身/心脏是靠冠状动脉进行跳动/为什么能止血?)

2 当血液无法到达脑部,就会致命 / 4

(脑随时需要一定的血量/各种脑部症状/输血靠“成分”/淋巴管具“免疫功用”)

神经系统异常

● 脑神经受伤时,会有何种症状? / 6

(受到保护的脑/脑神经的运作方法/脑部障碍)

呼吸器官异常

● 肺功能停止后,会发生何种异常现象? / 8

(为什么需要氧气?/“窒息”状态)

消化器官异常

● 胃肠受伤,会发生何种异常现象? / 10

(从吸收养分到排气/没有胃也能活得健康)

骨、关节、肌肉异常

● 不发生骨折、韧带断裂的生活 / 12

(骨折的方式/收缩的骨骼肌)

皮肤、毛发、指甲异常

● 生生不息的皮肤、毛发、指甲 / 14

(皮肤是“细胞的衣服”/指甲与毛发具有相同的生长过程)

眼、耳、鼻、口异常

● 颜面器官也有各种功用 / 15

(耳朵与晕眩/眼睛与高血压/口腔是细菌的温床/鼻血)

肾脏、泌尿器官、性器异常

● 肾脏或性器异常时,会有何种状况? / 16

(肾脏是血液的过滤器/男性性器与女性性器)

其他异常

1 肉眼无法看到的物质或细胞,是如何运作的? / 18

(具有钥匙与钥匙孔功能的荷尔蒙/身体恒常性)

2 日常生活异常——热、体重等概念 / 19

(何谓保持体温的作用?/肥胖不仅与体重息息相关)

何谓人体死亡?

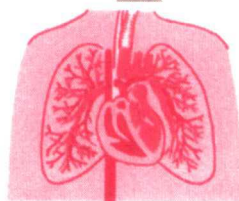
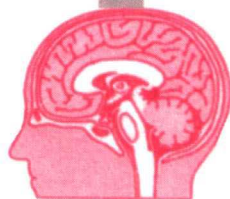
● 根据“脑”或“心脏”判断死亡? / 20

(欧美所认定的“脑死”/老化与寿命的宿命/身体细胞的更新)

现代医学的等级

● 难以治疗的疾病或原因不明的疾病 / 22

(自我免疫的疾病/感染 HIV→爱滋病/各种癌症(恶性肿瘤)/先天异常疾病)



第二章 昏倒时的处置

四大重点

● 能不能救回一条命,就看你了 / 24

(救命的知识、同情、冷静、技术)

昏倒时

1 首先要观察患者的意识、呼吸、脉搏、出血状态 / 26

(首先靠近昏倒者的脸部观察情况/心脏是否跳动?/出血情况?/意识不明的种类)

2 接下来要观察眼睛、毒品、骨骼、脸色的情况 / 28

(观察瞳孔/有无毒品/手脚有无骨折?/脸色情况?)

搬运患者的方法

● 将患者搬运到安全的场所时,要注意骨折处 / 30

(单独一个人搬运/二个人搬运/三个人以上搬运/骨折时的搬运方法)

适合的
姿势

紧急通报

休克

①没有
意识时

②观察呼吸

③呼吸的 处置

④脉搏的 处置

⑤呼吸与
脉搏的处置

紧急救
命处置

⑥出血的
判断方法

⑦出血的 处置

吐血时

●“昏迷的姿势”=不压迫到心脏 / 32

(休克时/仅有意识时/症状的种类/在厕所里昏倒时?)

●清楚说明①小目前的位置(场所)? ②原因(事故、火灾、疾病)? / 34

(打 110 的方法/中毒打 110/遇到这种情况时,要叫救护车/拥有附近医疗机构的地图,就方便多了)
(特别说明:中国急救中心电话为 120)

●①是否要进行人工呼吸? ②心脏按摩 / 36

(休克的判断/处置/毛毯的包裹方法/因休克所引起的症状)

●心跳停止、断气、昏迷→首先拨 119 / 38

(心跳停止的处置/容易心跳停止的疾病)(特别说明:中国急救中心电话为 120)

①有无呼吸?——观察口、鼻、胸以进行确认 / 40

(确认呼吸的方法/呼吸道堵塞时/取出口中异物的方法/
何谓异常呼吸?/胸部压迫法/用吸生器吸出异物)

②没有呼吸时→采取容易呼吸的措施 / 42

(颈部受伤时,确认呼吸道的方法/确认呼吸道时的注意事项/保护颈部)

①从口内吹气→配合节奏 / 44

(人工呼吸法=口对口/人工呼吸法的节奏/人工呼吸的注意事项/施行口
对口人工呼吸,会不会感染到疾病?/何谓“激烈的悸动”?)

②从鼻孔吹气,首先要观察患者胸部的起伏状态 / 46

(人工呼吸法=口对鼻/有效维持生命的氧气浓度/治疗暴躁、夜晚哭啼的幼儿
针灸治疗法)

①没有脉搏时(心脏停止跳动)→压迫胸腔 / 48

(心脏按摩的准备与原理/心脏按摩(成人病患)/心脏按摩的重点)

②用二根手指测量婴儿脉搏,以及用单只手指测量幼儿脉搏 / 50

(婴儿心脏按摩法/幼儿(1~10岁)心脏按摩法/婴儿窒息的原因)

③停止呼吸时→心肺复苏术 / 51

(心肺复苏术(一人执行时)/心肺复苏术的注意事项)

●患者为成人时,要多做人工呼吸或心脏按摩 / 52

(心肺复苏术的节奏一人执行时/心肺复苏术(二人执行时))

●①呼吸②脉搏③瞳孔→适时确认的同时执行处置 / 54

(救命的确认重点/紧急救命处置的重点/婴儿停止呼吸时要尝试拍打)

●勿慌张!请确认患者血色与出血的情况 / 56

(属于何种出血状况?/动脉血色与静脉血色/危险的出血状态)

①止血时,首先用身边的布料进行压迫 / 57

(压迫止血①/内出血的处置)

②伤口高于心脏→容易止血 / 58

(压迫止血②/指压止血/各种伤口)

③不容易止血时,应该在靠近心脏的一侧作止血带 / 60

(止血带/适当的止血带/流鼻血时)

●大量吐血时的二种处置 / 62

(吐血、咳血的处置/吐血方式的判断方法/咳血的民间疗法/简单的民间疗法/大量出血时)



呕吐的处置

●因呕吐而昏倒时,要检查口中有无异物 / 64

(呕吐的情况/呕吐的原因)

抽筋的处置

●抽筋昏倒时,要注意周围的危险物 / 65

(抽筋的处置/癫痫发作时)

胸部疼痛的处置

●胸部突然剧烈疼痛时,表示心脏有危险 / 66

(松开衣物,采取舒适的姿势/呼吸困难时,采取靠垫坐位/没有意识时的救命处置/狭心症与硝化甘油/左胸剧烈疼痛→“心肌梗塞”/胸部突然剧烈疼痛时的疾病)

呼吸困难的处置

●容易引起呼吸困难的宿疾,要吸入氧气 / 67

(可轻松呼吸的姿势/让患者身体前倾,压后背/因食物中毒导致呼吸困难/吸入氧气/突然无法呼吸的过换气症候群)

腹痛的处置

●根据“疼痛的地方”了解腹痛的原因 / 68

(腹痛的处置与判断/罹患小肠疝气(脱肠)时/腹痛时要热敷或冷敷?)

发高烧的处置

●发高烧而昏倒时,要注意其他症状 / 69

(有无畏寒、出疹、抽筋、恶心症状?/发高烧所引起的疾病)

中毒的处置

1 瓦斯中毒或因药物而缺氧→采取紧急救命处置 / 70

(首先让新鲜空气进入室内/搬运到安全的场所/意识、呼吸、脉搏的状况?/有呼吸时要保温/判断缺氧的症状/预防缺氧的对策/误饮时的危险物与安全物)

2 安眠药事故→①不要让病患昏迷②重复进行人工呼吸 / 72

(药物中毒的处置与判断/过度服用安眠药时/无法引吐的状态)

3 豪饮、过度饮用酒精或啤酒的危险 / 73

(急性酒精中毒/防止中毒的饮酒方法/酒能解宿醉的错误观念)

4 食物中毒时,首先要引吐 / 74

(引吐/保温,安静/河豚中毒时/菇类中毒时/具解毒、除毒效果的饮食准备)

喉咙有异物堵塞

1 呼吸道内的异物→拍背吐出、咳嗽吐出 / 76

(喉咙堵塞时的迹象/有意识,采取咳嗽吐出时/有意识,但无法采取咳嗽吐出时/咳嗽的原因与症状)

2 采用拍打方法,从口中取出异物 / 78

(喉咙堵塞,无意识时/背部拍打法/用手掌压迫胸腔的方法)

●首先要确认“什么东西跑进去了?” / 79

(异物进入时/进水时/昆虫进入时)

鼻、耳有异物

1 请注意不要让施救者也溺水了 / 80

(求助/从后面接近溺水者/说服/溺水者面朝下漂浮时/脖子受伤时/无意识时/不被溺水者紧紧搂住的方法/防止抽筋/即使是 10cm 的水深,也会让幼儿溺水)

溺水时

2 救上岸后,要不停的进行人工呼吸 / 82

(无意识时/无法吐水也没关系/没有呼吸时/没有脉搏时/掏出异物/务必保温)

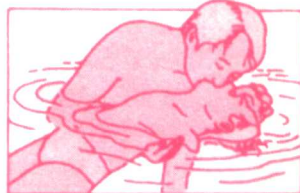
1 确认患者可否自行动作? / 84

(放置三角架/病患的伤势?/判断状况,采取紧急救命处置/从车内救出/救护车到达之前)

车祸

2 被追撞时所疑似的挫伤 / 86

(判断受伤的情况/由后追撞的车祸与挫伤/车祸后的处理事项/车祸后遗症)



第三章 受伤的处置

头、脸受伤

1 头部被袭击!意识、呼吸、出血状况? / 88

(有无意识?/出血时/出现肿包时/头部撞伤时/肿包/头与脸的区别边界)

2 脸部受伤后,也要怀疑头部可能受到伤害 / 90

(脸部受伤的处置/耳朵被切下来时/外耳道受伤时/耳朵受伤/眼睛被刺伤时/割伤时/眼睛跑进异物时/眼睛跑进药物时)

颈部受伤

● 颈部与后背是“神经的大动脉”因此要特别注意 / 92

(颈部与后背受伤/脊髓损伤的严重性/注意患者的睡姿)

胸腹受伤

● 胸腔受到强烈冲击时,也要怀疑到肋骨骨折 / 94

(胸与腹部的挫伤/胸腔骨折/被刀刃刺伤时)

下半身受伤

● 到完全去除疼痛为止,需保持安静,采取“舒适的姿势” / 96

(闪腰/椎间盘突出/骨盆挫伤/腰椎分离(疲劳性骨折)/阴部挫伤/膀胱损伤)

手指受伤

● 手指受伤后弃之不顾,会继续恶化下去 / 98

(被夹到时/手指扭伤/指甲剥离/刺到鱼针钩/刺到木刺/抓伤/水泡与瘀血)

脚受伤

● 抽筋时或抽筋后,需要他人协助治疗 / 100

(抽筋时/肌肉抽筋/阿基里斯腱/被刺钉扎伤时)

手、手臂、脚受伤

● 关节受伤①不要任意移动②固定患部 / 102

(扭伤的处置<手、手臂、脚踝>)/脱臼的处置(手臂、肩膀、下巴)

手脚骨折

● 是否骨折了?①皮肤的状态②疼痛③内出血 / 104

(判断骨折/急救处置/用三角巾悬吊/各种夹板的处置方法/手指或手脚切断时)

烫伤的处置

1 烫伤范围超过“十个手掌”危险! / 106

(烫伤范围的“九大法则”与“五大法则”/烫伤的程度/各种处置方法/颜面烫伤/轻度烫伤)

2 发生“起水泡的烫伤”时,不要戳破水泡 / 108

(烫伤处置的禁忌/孩童烫伤时/大面积烫伤时/婴幼儿的冷敷方法)

3 尽速冲掉药品 / 110

(身体沾到药品时/药品进入眼睛时/药品进入口内时/全身泼淋到药品时/家庭里会发生的“药害”/合成清洁剂的“毒性”/烫伤与皮肤癌的关系/合成清洁剂与浴室)

火灾事故

● 求救时要注意“烟雾” / 112

(拯救陷于火场里的人/受伤者的处置/避难方法/火苗灭火法/火灾、爆炸事故等急救处置/防火窗帘/防火十大法则)

爆炸事故

● 考量到“会发生重复爆炸”后,再采取行动 / 114

(爆炸时的拯救法/处置/缺氧时的处置)

地震对策

● 平常就要抱持着“发生地震的心理准备” / 115

(发生地震时,该如何行动?/决定逃离出口(紧急出口)/地震时!该怎么办?)

触电事故

● 电会透过金属或水(湿气)传电 / 116

(远离电源/紧急救命处置/避免触电的预防对策)



●“电击对象①高处②金属物” / 117

(避雷的方法/雷击时的救助、处置)

动物、昆虫等

① 动物所带来的危险①受伤②病毒③毒性 / 118

(被狗、猫、老鼠咬到时/如何判断毒蛇/被毒蛇咬到时的处置/狂犬病)

② 首先要小心清除毒针或毒毛 / 120

(蜂/毛虫/毒蛾/蜈蚣/水母/即刻就医)

● 利用替代品进行临机应变的处置 / 122

(扭伤/脱臼/骨折/冻伤/沾染到漆树、银杏树时/冻伤假死时的处置/冻疮的紧急处置)

● 在“密闭车内”容易引起热疲劳 / 124

(中暑、热疲劳/光、化学烟雾/电子体温计/晒伤)

● 药品需远离①直射日光②湿气的场所 / 126

(家庭必备药物/冰枕、冰颈、绷带、三角巾/使用方法)

● 厨房的保鲜膜或丝袜都有用处 / 128

(药物的替代品/保护伤口/急救担架的制作方法/台风季节的必备药物/因化妆品、清洗剂、纤维产品引发的伤口)

● 因突发事故,而发生患者时 / 130

(病房/消毒/饮食)

● “尽可能不要服用过量的药物” / 131

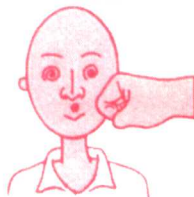
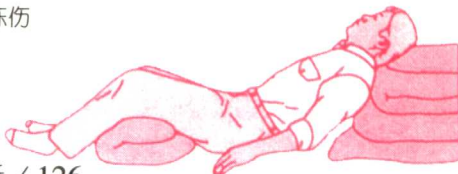
(正确的服用方法/特殊服用的药物/药物的注意事项)

● 所谓“输血”就是使用他人的血液=器官移植的一种 / 132

(现代的输血/输血安全性/必备输血与爱滋/捐血知识)

● 健康检查时的知识 / 134

(健康检查的目的/就诊检查的期间/就诊的注意事项)



第四章 异常、不顺症状的处置

① 发烧时用发热状况予以判断 / 136

(突然发烧时/早晨微热,傍晚高热/逐渐高温的发烧/不定期的发烧/每隔 1~2 天的高烧/对感冒能发挥效用的“豆腐湿布”/高烧的型态/具退烧效果的药草)

发烧

② 根据发烧症状予以判断 / 138

(头痛、恶心/咳嗽与出痰/喉咙、腹部疼痛/尿、耳朵异常/出疹/黄疸/中暑/危险的高烧/体温测量法)

③ 持续微烧时可能罹患了内科疾病 / 140

(何谓微烧/非疾病的微烧/没有发烧却浑身发热/对治疗发烧能发挥效用的穴道/容易发烧的人/退烧的民间疗法)

头痛

① 除了头痛之外,还并发恶心、呕吐症状,就代表危险信号 / 142

(发烧时的头痛/剧烈头痛/疼痛感逐渐剧烈的头痛/血压异常的头痛/出疹时的头痛/反复的头痛/利用时间、季节、场所进行判断/危险的疾病标准)

② 疼痛来源——眼、耳、鼻、牙齿? / 144

(眼睛疼痛/耳朵疼痛/喉咙疼痛/鼻子的疼痛/牙痛/脸部疼痛/源自于肩膀、手肘的头痛/非疾病)

的头痛/等)

呕吐

1 诊断症状→采取容易呕吐的姿势 / 146

(头痛、晕眩、腹痛与呕吐/难以吞咽时/呕吐的种类/非疾病的恶心与呕吐/对治疗恶心能发挥效用的穴道)

2 毒物——要注意不可催吐的事项 / 148

(食物中毒与呕吐/催吐的危险状态/紧急催吐)

吐血

●胃吐血、肺咳血 / 149

(吐血<食道、胃>/咳血<肺、呼吸道>/吐血、咳血的处置)

1 利用疼痛来源予以判断 / 150

(下腹部/左上腹部/右上腹部/左下腹部/等)

腹痛

2 突然的剧烈疼痛→①不要保温②不要冰敷③不要服药 / 152

(腹痛的紧急处置/恶心与腹痛/肚脐的疝痛/发烧、下痢与腹痛/腹部剧烈疼痛)

3 慢性胃肠病——饮食与药物的注意事项 / 154

(过酸症胃痛/低、无酸症胃痛/胃、十二指肠溃疡的注意事项/医师处方药的注意事项)

4 内脏没有发生异常的腹痛 / 155

(非疾病的腹痛/心因性腹痛/有益于解除压力的运动与健康法/市售胃肠药的注意事项)

1 剧烈疼痛→救护车到达之前,保持安静! / 156

(剧烈疼痛时/胸的正中央有压迫感/呼吸困难的胸腔疼痛/吞咽时的胸腔疼痛/用餐中或用餐后的胸腔疼痛/狭心症的各种发作症状)

胸腔疼痛

2 逐渐发痛时→也有可能罹患了癌症 / 158

(出现咳嗽/胸部发麻/胸部郁闷/治疗法)

3 心脏神经症与过换气症候群的注意事项 / 159

(各种不同的胸腔疼痛/心脏神经症/过换气症候群/压力)

4 有心脏疾病的注意事项/家人心得 / 160

(遵守医师指示/药物服用法/日常注意事项/结婚、怀孕)

乳房疼痛

●自我确认,早期发现乳癌 / 161

(乳房疼痛/硬块/每月一次自我检查)

痰、咳嗽

●咳嗽是生理现象,请勿任意服用药物止咳 / 162

(黄色痰/血痰/空咳/出痰时/咳到失神时/冷气风的霉菌/等)

口腔异常

●口腔是疾病的窗口→注意发炎 / 164

(口腔刺痛/口渴/舌、唇异常/味觉障碍/口臭/无法张口/牙痛/预防下颌关节症的饮食方式)

眼睛异常

●您的照明、姿势适当吗?有无贫血、糖尿病? / 166

(眼睑发红/眼睛肿胀/流泪、眼屎、发痒/视力减退/药物、异物进入眼睛时/眼睛疲劳/假性近视)

耳朵异常

●疼痛或听觉障碍的原因?有哪些耳鸣的状态? / 168

(耳朵疼痛/听觉障碍/耳朵发脓/耳鸣/耳下肿胀/飞机/受伤/耳机的正确用法)

晕眩

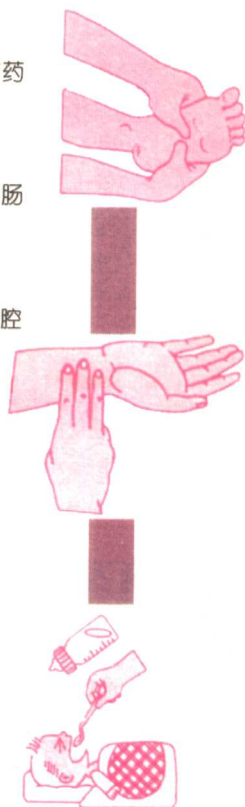
●眼睛或耳朵是否健康? / 170

(晕眩/眼前昏暗/站不稳/消除晕眩的穴道/放松紧张感的体操/发生晕眩时)

便秘

●便秘药=①有效时②恶化时 / 172

(非疾病的慢性便秘/因疾病所引起的慢性便秘/下出血、潜血、血便/非疾病的突发便秘/因疾病所



引起的突发便秘/穴道疗法/排便异常的判断/体操/饮食)

●喝温热汤或味噌汤,以预防脱水 / 174

下痢

(处置/下痢的注意事项/过敏性大肠症候群/急性下痢/慢性下痢/肤色异常的下痢/明显让身体瘦下来的下痢/对下痢有不良影响的食品/会引发中毒的植物)

1 发烧前后所引起的出疹,要尽速就诊 / 176

出疹

(发烧所引起的出疹/发烧后 1~2 天的出疹/出疹后引发的发烧)

2 海外频发的各种出疹 / 177

(墨西哥湾岸、南地中海/非洲<萨哈拉沙漠>/北美的山岳地带等/出现紫斑)

●发肿后,用贴布观察情况 / 178

淋巴结浮肿

(身体上的疙瘩/何谓淋巴系统?/淋巴结的作用/淋巴按摩的效果与方法)

浮肿

●第一要点:限制摄取盐分与水分 / 180

(全身/压下患部就凹陷或不凹陷的状态/非疾病的浮肿)

发痒

●首先要冰敷,保持清洁。慢性发痒要就医 / 181

(全身/利用其他症状了解发痒原因/利用发痒的位置判断疾病/非疾病的发痒/肤色与疾病/斑点与疾病)

抽筋

●①不慌张②禁止大声喧哗 / 182

(全身、部分抽筋/抽筋与颤抖/打嗝)

颤抖

●生理上、精神上的颤抖,要深呼吸 / 183

(非疾病的颤抖/零星的颤抖/大动作的颤抖/剧烈颤抖)

倦怠

●请判断“疲劳”的原因 / 184

(体温、体重的变化/尿液的颜色/皮肤状态/消除疲劳/穴道)

●全身麻痹有各种因素 / 186

麻痹与麻木

(脸部麻痹/全身麻痹/手指麻木/手肘麻木/下肢麻木/麻痹与麻木的不同/腰痛体操)

排尿异常

1 判断症状的重点→①排尿次数②尿量③疼痛 / 188

(频尿/乏尿、无尿/尿闭/尿失禁)

2 也可用尿色判断 / 189

(混浊/参杂血液/尿中带色/饮酒)

脉搏异常

1 脉搏跳动快速时(一分钟 150 下以上)的疾病 / 190

(心脏部位疼痛/呼吸困难、青斑症/频脉/流汗或颤抖)

2 脉搏跳动缓慢时(一分钟 50~60 下)的疾病 / 191

(不安、失眠、昏睡/容易掉毛/发烧与迟脉/心跳停止)

3 悸动有时与心脏无关 / 192

(微烧/用餐后/空腹时/其他/非疾病的悸动)

4 心律不整→视其需要进行心脏按摩 / 193

(强弱、速度不规则/脉搏跳动/左右脉拍不同等)

●汗量与汗色异常的区分重点 / 194

异常流汗

(全身多汗/异常、汗水带色/某部位多汗/不出汗/汗疹/汗水变成水泡/抑制狐臭的方法)



●气喘、支气管炎→采取容易呼吸的姿势 / 196

(喉咙出现异声/呼吸困难/容易误诊为气喘的疾病/等)

●控制出声 / 197

(出现咳嗽症状/胸腔疼痛/完全无法出声/血痰/声音使用过度/不节制的生活/注意变声期)

●吞咽困难时,请就医 / 198

(出现咳嗽症状/发烧时的喉咙痛/吞咽时会疼痛/呕吐/出声困难/异常打鼾)

第五章 婴幼儿\孕妇\老年人的处置

1 不慌张,观察“全身的状态” / 200

(测量身体健康时的体温状态、脉搏、呼吸)

2 抽筋→松开衣物,采取容易呕吐的姿势 / 201

(发烧/丧失意识而昏倒/全身紧绷/家庭的急救处置/发烧性抽筋与癫痫的不同)

3 发高烧→首先要保持安静、保温、观察 / 202

(咳嗽/出疹/眼睛充血/唇出血/耳朵疼痛/腹痛/发烧与主要症状的推测)

4 咳嗽→误吞异物的咳嗽 / 204

(发烧/出现异常声音/剧烈咳嗽/药物)

5 呕吐→利用灌肠治疗 / 205

(下痢/突发的痛苦,脸色发白/一天发生数次/喷水性的呕吐/坐卧呕吐/紧张时的呕吐/药物使用法/肛门塞剂)

6 日常生活容易引发的症状与处置 / 206

(晕车/中暑、热射病/中热衰竭/脑贫血/鼻血/牙痛/中暑与中热衰竭的区别)

7 日常事故与处置 / 208

(被动物咬伤/被虫咬伤/耳内有异物/烫伤/触电/手肘

障碍/脱臼/踏到铁钉/被刀刃、木片刺伤/指甲剥落/手指脱臼/防止事故的对策)

1 孕妇出血→首先保持安静,流产、早产的判断 / 210

(怀孕初期、后期出血/与怀孕无关的出血/紧急处置/工作与流产、早产/免痔马桶座/流产与早产的不同)

2 下腹痛→请勿即刻保温或冰敷 / 212

(来自于性器官的大量、少量出血/发烧/突发性腹痛/白带、破水/急救的诊疗心得/怀孕期要注意空调的温度)

3 浮肿→体重急速增加,要格外注意! / 214

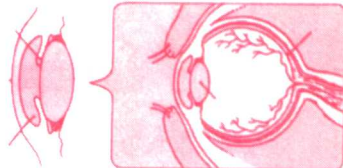
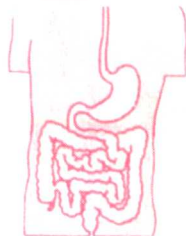
(傍晚浮肿/早晨浮肿/孕妇容易罹患的浮肿疾病/预防浮肿)

4 晕眩→铁质摄取是否充足? / 215

(对贫血有益的饮食/静脉曲张/发痒/其他因素的晕眩)

5 日常生活容易引起的症状,与生活上的注意事项 / 216

(眼前闪烁/微烧/便秘/频尿/白带/手脚麻木/小腿抽筋/出疹/背、腰疼痛/因跌倒而撞到腹部/采取舒适的姿势睡眠)



⑥ 身体抱病时的正确措施 / 218

(糖尿病/心脏疾病/肾脏疾病/气喘/过敏体质)/蛀牙、齿槽脓漏/重症肌无力症/高血压/怀孕期的药物与预防注射/害喜对策)

① 老年人的病症表现较不明显,因此要注意 / 220

(急速恶化/细菌/意识障碍/禁止长时间卧床/饮食/运动/睡眠/入浴/用药/等)

② 日常生活易发生的事故,及对身体带来的影响 / 222

(容易骨折/治疗/生活上的注意事项/麻薯梗塞喉咙时/烫伤/预防跌倒的安全措施/难燃衣料)

③ 各种平日不可轻忽的症状 / 224

(微烧/感冒/咳嗽/悸动、窒息/晕眩/排尿困难/皮肤发痒/浮肿/防止便秘的体操)

④ 视觉、听觉的障碍→最好的处理方式 / 226

(老人性白内障/老花眼/眼、耳障碍所引发的疾病/老人性听觉障碍/助听器的使用方法/眼、耳发生障碍时)

⑤ 自我管理以防止痴呆 / 228

(多用脑/经常咀嚼/多用手脚/疲劳就休息/抱持活力/老人痴呆患者的看护法/预防老化的体操)

⑥ 老人福利、设施、医疗咨询 / 230

(福利、服务/养老院/痴呆老人的医疗咨询/建立老人保护网)

急救医学

(以下的页数为后页向前页推算的页数)

●脑、神经的疾病① / 275

何谓脑溢血/脑出血/脑梗塞/蛛网膜下出血/过激性脑虚血发作/其他的脑症状/各种脑障碍

●脑、神经的疾病② / 273

脑肿瘤/脑脓肿/脑膜炎/脑炎/帕金森氏症/头痛/癫痫/CT 扫描与 MRI/颅内压过高

●脑、神经的疾病③ / 271

神经痛/颜面麻痹/多发性神经炎/颜面抽筋与抽筋性颜面神经症/自律神经失调症/学童自律神经障碍/神经症(精神官能症)与身心症/何谓健康与精神/等

●循环器官的疾病① / 269

心脏瓣膜症/先天性心脏病/心肌炎/心肌症/心膜炎/心肺症/心律不整/心脏神经症

●循环器官的疾病② / 267

心不全/狭心症/心肌梗塞/高血压/低血压/动脉硬化

●循环器官的疾病③ / 265

动脉瘤/无脉病(大动脉炎症候群)/下肢静脉瘤/红血球、白血球异常/其他(血小板、淋巴细胞系统异常)

●呼吸器官的疾病① / 263

肺炎/肺结核/肺气肿/肺真菌症/肺塞栓(肺梗塞)/肺癌/其他/在家氧气疗法

●呼吸器官的疾病② / 261

循环器官

急性支气管炎/慢性支气管炎/支气管扩张症/胸膜疾病/喷雾疗法/横膈膜的疾病/纵膈膜的疾病/支气管哮喘/其他呼吸器官的疾病

消化器官

●消化器官的疾病① / 259

食道异常/食道、胃的疾病/胃的其他异常状态

●消化器官的疾病② / 257

肠异常/急性肠炎/阑尾炎/直肠癌/肛门异常/人工肛门/肝炎/肝硬化/胆囊炎/胆结石/胰脏炎

眼、耳、鼻

●眼、耳、鼻的疾病① / 255

结膜炎/麦粒肿与霰粒肿/眼睛疲劳/白内障/青光眼/外耳道炎/急性中耳炎/鼓膜损伤/航空性中耳炎/突发性听障/梅尼尔氏症/珍珠肿性中耳炎/鼻咽狭窄症

●眼、耳、鼻的疾病② / 253

急性鼻炎/过敏性鼻炎/花粉症/鼻腺肿/急性蓄脓症(急性副鼻窦炎)/嗅觉障碍/蓄脓症(慢性副鼻窦炎)/各种扁桃腺疾病/急性喉头炎/假性症状群/声带结节(诨人结节)/声带息肉

口腔、牙

●牙齿、口腔的疾病 / 251

牙痛、恶臭/牙齿外伤/下颌骨折/口腔发炎/下颌疾病/其他

皮肤

●皮肤、运动器官的疾病① / 259

湿疹(皮肤炎)/出疹/因细菌引起的皮肤疾病/因病毒感染的皮肤疾病/其他皮肤炎

●皮肤、运动器官的疾病② / 247

关节疾病/脊椎疾病/肌肉疾病/肌肉损伤/肌腱损伤/韧带损伤

肾脏

●泌尿器官的疾病① / 245

肾炎/肾病症候群/肾不全/尿毒症/急性肾盂炎/血液透析

泌尿、性器官等

●泌尿器官的疾病② / 243

膀胱炎/尿道炎/膀胱结石/其他

●因应痴呆的对策 / 242

痴呆/可医治的痴呆/无法治愈的痴呆/看护的方法

性感染症

●爱滋病(后天性免疫不全症候群) / 241

性感染症(STD)与“性病”的不同/爱滋/爱滋感染/传染途径/症状/日常的预防对策/诊断、治疗

血液、荷尔蒙

●荷尔蒙疾病 / 239

甲状腺机能亢进(巴塞多氏病)/甲状腺机能不足/其他甲状腺异常/库欣氏症候群/慢性副肾皮质功能减退症(爱迪生氏症右括/副肾性器症候群/西蒙兹氏病/ADH分泌异常

●血液的疾病 / 237

各种贫血/续发性贫血/多血症/播种性血管内血液凝固症候群/骨髓移植/骨髓异形成症候群/本奇症候群/其他血液疾病

感染症、寄生虫

●昆虫、动物等 / 235

跳蚤、尘螨等感染症/家畜等感染症/海外多种感染症/各种感染途径、用语

●霉菌、细菌与食物中毒 / 233

霉菌症/因细菌感染所引起的疾病/引起食物中毒的各种菌种/慢性酒精中毒

●寄生虫 / 231

蛲虫/猫狗蛔虫症/食品感染

第一章

身体异常与构造

——基本知识

● 现代医学的等级	22
● 何谓人体死亡?	20
● 其他异常	18
● 肾脏、泌尿器官、性腺异常	16
● 眼、耳、鼻、口异常	15
● 皮肤、毛发、指甲异常	14
● 骨、关节、肌肉异常	12
● 消化器官异常	10
● 呼吸器官异常	8
● 神经系统异常	6
● 循环器官异常	2



人体一生需要约 15 吨的血液

约 48 秒钟的时间,血液就会跑遍全身

〈血液量〉

从心脏所传送出来的血液量,每分约 5.8(e)(以 1 公升瓶计算,约 3 瓶以上)。

血液传输的路径如下图的比例所示。不过剧烈

运动后,传输到骨骼肌的血液量,比安静时增加了 20 倍。此外,当用餐后或冷热温差剧烈时,血流量也会发生变化。另外,脑的血流量经常都保持在一定

的状态下。

〈血液的速度〉

心脏→肺→心脏→全身→心脏的循环时间约为 48 秒,当心脏功能降低时,循环时间就会拉长。

★血液的速度

●动脉血约 40cm/秒

●静脉血约 10cm/秒

血液的流向

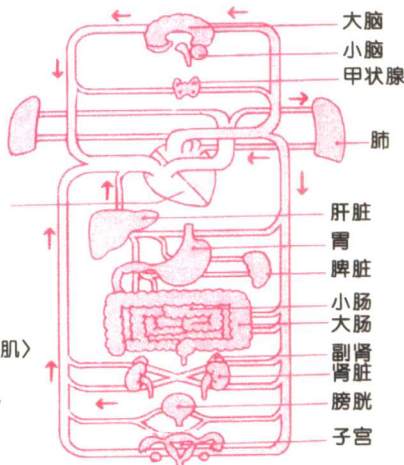
心脏

每分钟 250ml,约整体 4% 的血液会流到心脏里

〈21%到骨骼肌〉

〈9%到皮肤〉

※其他 14%的血液会在体内循环。



〈13%到脑部〉

〈24%到腹部内脏〉

〈9%到肾脏〉

心脏是靠冠状动脉进行跳动

整个心脏就是一个肌肉袋,约为人体的 1/200(200~300g)。

这个肌肉袋的外侧由双重膜(心膜)所构成,里面装了约 30ml 的心膜液。

肌肉袋的内面,是用不让心脏血液凝固的平滑膜(心内膜)所覆盖着。

当心脏收缩一次后,就会各自传送 70~80ml 的血液到肺与全身。并且反

复每分钟收缩 60~80 次。这就称为心搏数(鼓动)。

将能源供给到心脏的就是,心脏外侧如冠状组织的动脉(冠状动脉)。

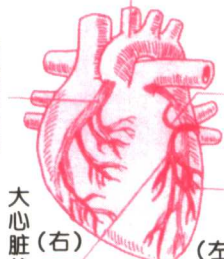
心脏移植与人工心脏

近年来国外所施行的心脏移植,具有“脑死”或生命伦理上的问题,因此日本尚未核准这种手术。

人工心脏就是用于手术时所使用的部分心脏——“辅助心脏”,或全部更换的心脏——“全更换型心脏”,而开发出来的心脏。不过,目前后者仍存在着一一些问题。

大动脉弓

右冠状动脉



大心脏静脉

(前面)

回旋支 前室间支

★何谓 CCU

所谓 Coronary Care Unit (冠状动脉疾病集中治疗室),就是指专门治疗以下症状的病房。

①冠状动脉狭窄,流入心肌的血流发生不良的状态(狭心症)。

②在冠状动脉上,凝固血液以形成血栓的状态(心肌梗塞)。

血液流动异常会出现在血管上

讯息

过胖容易引发心脏病→肥胖会增加心脏的负担,容易引发动脉硬化。要预防心脏病就需采取预防肥胖的对策。

重视心脏、血管…

〈血管的个人差异〉

据说“人会随着血管逐渐老化。尤其是自出生开始,心脏的冠状动脉就开始发生硬化,5岁时的硬化范围是2/3,到了15岁几乎没有冠状动脉(奥斯本论)。

另外,据说心脏与血管的疾病(高血压、动脉硬化等)与遗传因子有关。

以这种想法来考量后,就必须了解“保护心脏环境”或“心脏结构”的必要性。

〈替用血管〉

关于血管,当发生动脉硬化时,也有使用人工血管的例子。

这是为了抑制拒绝反应所开发的聚四氟乙烯纤维、尼龙、塑料等材质。

★何谓浮肿?

血管中的水分,会因为各种因素在细胞之间渗出,当周围组织中的水分处于增加状态者,即称为“浮肿”。

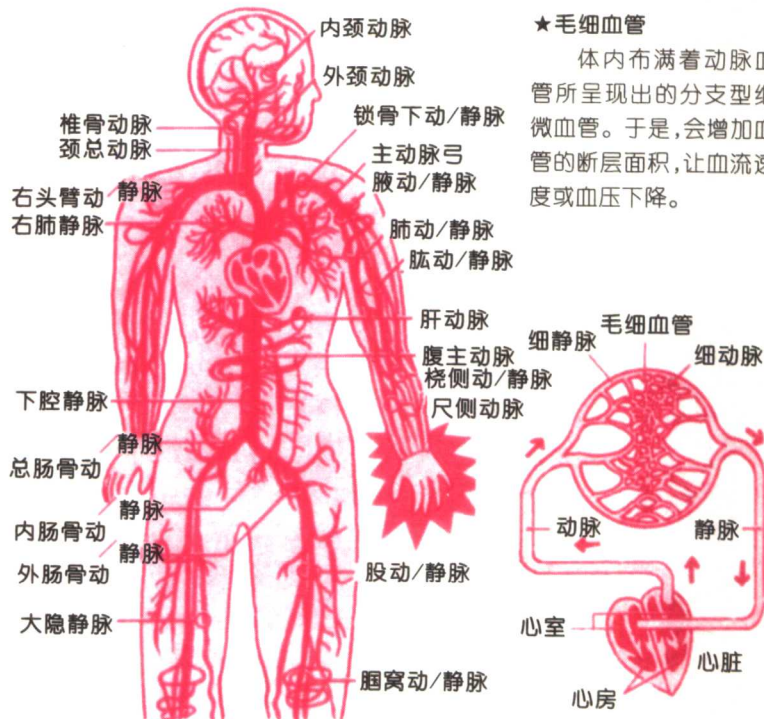
尤其是脚(膝下或脚掌)或脸部(眼睛周围或额头)比较容易发生浮肿现象。

★悸动=心跳加速

所谓“悸动(心悸亢奋)”是指,感觉自己的心脏跳动加速的状态而言。还有因(1)心搏数增加(2)搏动强烈(3)因心律不整的原因所致。

★脉搏异常

所谓“脉搏”是因心脏拍动随着动脉内压引起的动脉壁波动。成人每分钟跳动60~80下,幼儿约100下。



为什么能止血?

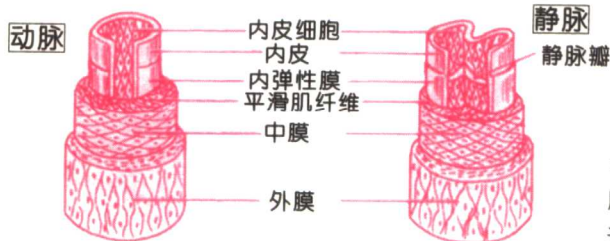
①机械性止血

收缩已受伤的血管中膜肌肉,让内膜包围内侧。此时因压迫已受伤的血管周围组织,或血压降低,而停止出血。

②因血栓止血

凝固血液以发挥止血功能。首先,血小板等会聚集在伤口,以凝固血液。因伤口而破坏血小板、白血球组织细胞后,就会出

现凝血原激酶物质,运作出血浆中的前凝血酶、钙、纤维蛋白原等,制作细线状的纤维(纤维素 Fibrin)。如此一来就会凝固血液(血栓),发挥止血功效。



★由于动脉的中膜较为强韧,因此可耐住高血压。

★静脉上有个阀,可用来防止脏血液发生逆流现象。

血液在三分钟之内，没有流到脑部就会致命

脑随时需要一定的血液量

由心脏所传送的血液中，约 1/6(13%)会传送到脑部，对脑神经细胞供给氧与葡萄糖。

尤其是氧，则由于体中约 20%的消耗量都在脑

中被消耗掉，因此脑中的血液量必须随时保持一定。婴幼儿在这方面的血液需求会更多。

当脑神经细胞在三分钟之内停止血液流动后就

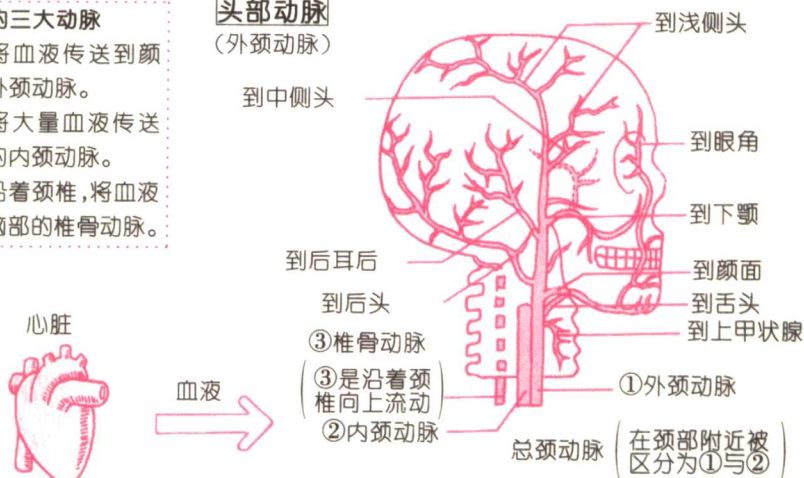
会死亡，因此需要大量的氧。

此外许多的脑组织，都将葡萄糖视为能源，不过却无法储存葡萄糖。关于这一点，脑必须随时保持稳定的血流量。

★脑部的三大动脉

- ①将血液传送到面上的外颈动脉。
- ②将大量血液传送到脑部的内颈动脉。
- ③沿着颈椎，将血液传送到脑部的椎骨动脉。

头部动脉 (外颈动脉)



各种脑部症状

①**脑出血**=因高血压或动脉硬化，导致脑血管突然破裂。

②**脑血栓**=在脑动脉出现血栓(血块)，让血流恶化。

③**脑梗塞**=因心脏瓣

膜症、心内膜炎等，而在血管内形成血栓，当血栓剥离就会影响到脑部的细血管。

④**蛛膜下出血**=在脑出血时，脑表面的动脉会破裂，在蜘蛛膜下腔的脑

脊液中会出血。

※除此之外，脑中还有过激性脑虚血发作、高血压性脑症等，它的特征就是“突然发作”、“运动神经麻痹”、“意识障碍”等。

★脑贫血

属于脑血液循环恶化的功能障碍，会暂时心跳停止而昏倒。因入浴出血、脱水症状，而发生急性病症，以及因白血病或恶性贫血而发生慢性症状。

虽然在数秒~10多秒就会恢复意识，不过当恢复时间过长、呼吸困难、出现呕吐现象时，就要即刻叫救护车。

