

求职就业


10大招

——大中专毕业生求职就业全指南

Open

李光 编著

QIUZHI JIUYE SHIDAZHAO

 重庆出版社

求职就业 10大招

——大中专毕业生求职就业全指南

李光 编著

图书在版编目(CIP)数据

求职就业十大招：大中专毕业生求职就业全指南 / 李光编著. — 重庆：重庆出版社，2005.9

ISBN 7-5366-7361-2

I. 求... II. 李... III. ①大学生—职业选择—基本知识②专业学校—毕业生—职业选择—基本知识
IV. ①G647.38②G718.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 103170 号

求职就业十大招

——大中专毕业生求职就业全指南

李光 编著

责任编辑 李盛强

封面设计 朱江

技术设计 刘忠凤

重庆出版社出版、发行

(重庆长江二路 205 号)

新华书店经销

自贡新华印刷厂 印刷

开本 890×1240 1/32 印张 9

字数 227 千 插页 2

2005 年 9 月第 1 版

2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—8 000

ISBN 7 - 5366 - 7361 - 2/G·2431

定价：16.00 元



序

言

在人才市场常常可以看到这样一种十分奇怪的现象：大量的毕业生求职者找不到工作；而与此同时我们的企业却认为是一将难求：找不到所需的人才；人力资源部的头头们在人才市场摆了一天的摊儿常常是空手而归，回去准备着挨老板的责骂。

我们常常还会遇到这样一些毕业生求职者：他们为找不到工作而烦恼万分：已经毕业一年了，却还要父母寄生活费；但是他们在面对唾手可得的工作时，却工资低了不去，远了不去，单位小了不去，工作不合胃口不去……

在招聘台前，来自同一个班级的两个毕业生求职者，一个落落大方，谈吐有致；而另一个还没开口说话就满脸通红，手足无措，进退失矩。其结果是可想而知的：落落大方者被三个单位争着要；害羞腼腆者则无人问津。

同时来到某企业实习的四个毕业生，小王是其中最其貌不扬的，实习还没结束，企业就主动提出要和她签订三年期聘用协议；另外三人却是名落孙山。这其中的原因可能有N个，但是求职就业的技巧决不会是这N个原因中最无足轻重的。

这样的故事天天都在人才市场和企业里上演。

笔者曾经在重庆、广州和昆明的人才市场作为一个普通的求职者有过成功和失败的体验；笔者也曾经先后为大至上市公司，小到10个人的迷你型公司招聘过员工。

笔者愿意把自己在职场近十年的这些所谓“正反”两方面的经历和体验通过这本小册子告诉大家，希望我们的毕业生在求职就业的道路上少走弯路，早日就业。

笔者完全深信，如果我们的毕业生在求职就业观念和技巧两方面认真努力，找到工作甚至是找到自己理想的工作，应该是指日可待。

毕业生们努力吧，红地毯将为你们而展开，前面的世界是你们的。

在此对本书给予了可贵支持和帮助的以下领导和朋友表示特别真诚的感谢：

王大刚、赵云中、马世泽、熊荣军、叶异飞、周世全、李舒雯、曾华、彭通武、李栋友、张奕、胡先华。

重庆出版社陈慧和李盛强两位编辑为本书付出了大量心血和劳动，没有他们的鼓励和帮助，这本小册子是难以出世的，在此一并表示谢意。

本书还得到了重庆红岩文学杂志社总编辑刘阳、重庆师范大学文学与新闻学院教授张家恕、重庆市工商联、总商会会员部副部长钱志宏、重庆源福年丰园林工程有限公司董事长伍宝年、重庆锦绣环境艺术工程有限公司董事长甘光沛、香港贝尔高泽建筑城规景观设计研究院院长刘持、重庆锦田汽车有限公司董事长郭庆、重庆蓝桥商贸有限公司董事长游开红的宝贵支持，也在此一并表示真诚的谢意。

最后我要感谢妻子曾健和女儿真真。在我十分困难，几度放弃的时候，是她们无保留的情感支持使我坚持下来，并终于完成了本书。

作 者

2005年7月10日夜于长江边



目

录

(01) 择业人必备——择业准备白话——准备期 (1)

(14) (14)

(10) (10)

(12) (12)

(15) (15)

(23) (23)

(25) (25)

(28) (28)

(30) (30)

(31) (31)

(33) (33)

序言 (1)

第一招 必不可少的三项准备工作

第一节 第一项准备——认识你自己,认识这个世界 ... (2)

一、认清自己在人才市场所处的景况 (2)

二、了解就业形势、了解就业市场 (4)

三、了解就业形势和就业市场的具体方法和渠道 (5)

第二节 第二项准备——拥有充分的就业信息 (6)

一、就业信息准备的基本内容 (6)

二、就业信息的主要内容 (7)

三、搜集就业信息的各种渠道 (7)

四、各类信息渠道的具体分析 (8)

五、就业信息的种种陷阱 (12)

六、对虚假信息的反制 (14)

七、正确面对招聘信息 (15)

第三节 第三项准备——为自己量身打造一套个人资料 ...	(16)
一、求职信	(17)
二、求职信范例	(19)
三、个人简历	(21)
四、简历的基本格式	(23)
五、简历范例	(25)
六、求职信和简历的异同	(28)
七、辅助求职材料	(29)
八、个人求职材料的投递方式	(31)
九、收集招聘单位相关职务信息,制作剪报	(33)

第二招 巧对考官,从容不迫应试

第一节 巧对考官	(35)
一、面试过程的两个方面	(35)
二、面试需注意的事项	(36)
三、面试如何穿着打扮	(39)
四、面试中常见的提问	(39)
第二节 从容不迫考笔试	(45)
一、笔试的主要内容	(45)
二、笔试考核的知识性准备	(45)
三、笔试的基本形式	(46)
四、笔试的常见种类	(49)
五、笔试的相关准备和注意事项	(50)
六、关于实践考核	(52)

(50)	
(50)	第三招 怎样跟老板谈判工资和签订劳动合同	
(50)	
(1)	第一节 工作条件和工资报酬谈判	(55)
(80)	一、决定薪资的原则性因素	(56)
(101)	二、薪资的基本结构	(56)
	三、薪资的行业差、地区差和底薪差	(58)
	四、薪资谈判技巧	(59)
	五、薪资谈判举例	(62)
(203)	六、薪资谈判中的两大忌讳	(67)
(7)	第二节 签订劳动合同	(67)
(201)	一、劳动合同的种类	(68)
(201)	二、劳动合同的内容	(68)
(901)	三、劳动合同的订立	(69)
(011)	四、劳动合同的履行	(71)
(011)	五、劳动合同的变更和解除	(71)
(111)	六、劳动合同的终止	(74)
(411)	七、违反劳动合同的赔偿责任	(75)
(211)	八、提高警惕,谨防上当受骗	(75)
(211)	九、问题劳动合同举例	(76)

第四招 如何顺利度过试用期,转正后怎样更上一层楼

(8)	第一节 如何顺利度过试用期	(82)
(811)	一、正确认识试用期	(82)
(911)	二、试用期的注意事项	(85)
(121)	三、试用期的自我维权	(89)
(121)	

第二节 转正后怎样更上一层楼	(92)
一、转正意味着要更加努力	(92)
二、转正后应该注意的事项	(92)
三、建立良好的人际关系	(93)
四、处理好与领导的关系	(98)
五、建立良好人际关系的几种渠道	(101)

第五招 找准最适合你的职业,科学规划你的职业生涯

第一节 最适合你的职业是什么	(103)
一、气质与职业类型的对应	(103)
二、测试自己的气质类型	(105)
三、性格与职业	(105)
四、兴趣类型与职业	(109)
第二节 科学规划你的职业生涯	(110)
一、为何要进行职业生涯规划	(110)
二、制定职业生涯规划步骤	(111)
三、制定职业目标的要求	(114)
四、如何选择职业生涯方向	(115)
五、实现职业生涯目标的策略	(115)

第六招 了解我国现行的就业制度

第一节 自主择业与人才招聘	(118)
一、双向选择、自主择业	(118)
二、人才招聘制度	(119)
第二节 人事代理制	(121)
一、人事代理简介	(121)

(121) 二、人事代理的对象	(122)
(121) 三、人事代理服务内容	(122)
(121) 四、人事代理办理程序	(123)
(121) 五、到非公有制企业工作的大中专毕业生人事代理 程序	(133)
(121) 第三节 “就业准入”、职业资格证书制度与职业培训 ...	(133)
(121) 一、“就业准入”	(133)
二、职业资格证书制度	(134)
三、职业资格证书的作用	(136)
四、获得职业资格证书的程序和方法	(137)
(121) 第四节 职业培训	(138)
(121) 一、职业培训基本概念	(138)
(121) 二、劳动预备制度培训	(140)
(121) 三、创业培训	(140)

第七招 了解我国现行的就业渠道

(141) 第一节 报考国家公务员	(143)
(141) 一、国家公务员招考的程序	(143)
(141) 二、国家公务员考试的方式和内容	(144)
(141) 第二节 到国有企、事业单位就业	(146)
(141) 一、国有企、事业单位的特征	(146)
(141) 二、国有企、事业单位招聘高校应届毕业生的基本 要求	(147)
(141) 三、国有企、事业单位招聘高校毕业生的方式	(148)
(141) 第三节 到民营企业就业	(149)
(141) 一、民营企业的性质及发展趋势	(149)
(141) 二、民营企业招聘高校毕业生的要求	(150)

三、民营企业招聘高校毕业生的方式	(151)
第四节 到“三资”企业就业	(152)
一、“三资”企业的特点	(152)
二、“三资”企业招聘高校毕业生的要求	(153)
第五节 自主创业和个人职业者	(154)
一、自主创业	(154)
二、个人职业者	(154)
第八招 恪守职业规范和职业道德	
第一节 职业规范	(156)
一、什么是职业规范	(156)
二、严格遵守两类职业规范	(156)
三、全社会共同的职业规范	(157)
第二节 职业道德	(161)
一、遵守职业道德	(161)
二、职业道德基本规范	(161)
第九招 教你怎样创业	
第一节 创业的意义	(166)
一、幸福花为勇士开	(166)
二、创业的四大作用	(166)
第二节 创业必备的素质和精神条件	(167)
一、创业必备的基本素质	(167)
二、创业成功的精神条件	(167)
第三节 创业必备的能力	(168)
一、专业技术能力	(168)

二、经营管理能力	(169)
三、综合能力	(169)
第四节 创业程序与要求	(170)
一、创办企业的条件	(170)
二、创办企业的类型与程序	(172)
第五节 创业所需的社会资源	(177)

第十招 弄懂我国的社会保障制度,解除你的后顾之忧

第一节 我国现行的社会保障制度	(180)
一、实施社会保障制度的意义	(180)
二、社会保障的原则	(181)
第二节 社会保障待遇种类及主要内容	(182)
一、养老保险制度	(182)
二、医疗保险制度	(183)
三、工伤待遇制度	(183)
四、失业待遇制度	(184)
第三节 劳动争议的处理	(184)
一、什么是劳动争议	(184)
二、劳动争议处理的形式	(185)
三、集体劳动争议的处理	(186)

特别支招 破解女性求职就业难题

一、认清女性的职业特点	(188)
二、女性的职业优势	(189)
三、女性具有就业优势的七大领域	(190)
四、女大学生求职要过好五关	(191)

五、女生求职如何应对性话题 (192)

附 录

附录一 企业常设部门、职位及任职要求 (196)

附录二 部分国内外知名企业招聘应届毕业生的方式、
程序 and 标准 (253)

附录三 全国 5 大城市人才市场简介 (258)

一、北京市人才服务机构一览表 (258)

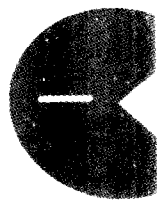
二、广州市人才服务机构一览表 (265)

三、深圳市人才服务机构一览表 (266)

四、上海市人才服务机构一览表 (268)

五、重庆市人才服务机构简介 (272)

第



招

必不可少的三项准备工作

第一节 第一项准备——认识你自己，
认识这个精彩的世界

第二节 第二项准备——拥有充分的
就业信息

第三节 第三项准备——为自己量身
打造一套个人资料



求职

就

十

大

毕业生在求职前,应该充分做好各项准备工作,求职前的各项准备工作做好了,毕业生就能在纷繁复杂的就业市场上成竹在胸、有的放矢,及时找到适合自己、能够充分发挥自己人生潜能的好工作,从而迈好人生重要的一步。

第一节 第一项准备——认识你自己, 认识这个精彩的世界

具体而言,实际上也就是我们常常说的知己知彼,百战百胜。“知己”就是充分了解自己并分析自己的优势和局限;“知彼”就是要了解宏观的就业形势和微观的人才市场。以下就是认识你自己和认识这个世界的具体程序和内容:

一、认清自己在人才市场所处的景况

毕业生认识自己包括以下内容:所学专业、性格、外形条件、个人兴趣、理想。

(1)所学专业:毕业生在当初报考这个专业时可能十分热门,但是到了毕业时在就业市场上却变成了冷门;或者相反,当初毕业生报考的专业是个冷门,但是毕业时变得热门起来。这两种情况我们的毕业生都应该有客观的评估。

比如会计电算化专业在1992年—1995年期间一度十分热门,甚至有的民间办学人员就凭抓住这个专业办学,在一夜之间而发



家暴富。

但是自1995年以后会计电算化专业就开始招不起生,毕业的学生也开始较难找到工作,从市场的角度看,其实就是会计电算化专业的就业市场饱和了。

这方面当然也有相反的事例。比如在1978年国家恢复全国统一高考的第一年,艺术院校的招生绝对没有今天这样热门;但是那些当年考取了艺术院校的考生如张艺谋们就抓住了机会,并凭着自己的努力而扬名天下。

(2)性格问题:当然也是毕业生认识自己的一个重要问题。一个人的性格构成十分复杂,但是在涉及毕业生求职就业方面,我们主要考虑性格的内向和外向两方面。如果你是一个性格内向的人,而要去从事拜访陌生人一类的销售工作,这对你显然是不合适的。也许有人要说性格是可以改变的嘛。但是性格的改变并非一朝一夕能够完成的,甚至根本就是不能够改变的——江山易改本性难移嘛。所以性格是内向或是外向,我们的毕业生对自己应该有一个基本的认识和评估。这样我们才能够在就业市场寻求适合自己性格特点的职业。

(3)外形条件:毕业生个头的高矮,对寻找工作具有我们常人所难以了解的重要性,甚至有时个人身高在职场上的重要,要超过人们在婚恋场合的重要性。众所周知,从事招待、接待、迎宾、表演等方面的工作,对身高是有一定的职业要求的。在这方面有身高优势的毕业生如果不知道利用自身的先天条件,就会造成自身资源的浪费,那是十分不智;反之,身材较矮的毕业生偏偏要去撞对身高有要求的职位,那后果也就可想而知:不但工作没找到,还会惹一肚子的气受,而且还会因此而耽搁了寻求其他对身高要求不高或是根本就没有要求的职业的时间和机会。

(4)个人兴趣:个人兴趣如果能够和工作结合起来,当然是十分理想而不可多得的一件好事;但是在就业形势普遍比较严峻的



职

就

十

大

形势下, 当我们的毕业生寻找到一份与自己的个人兴趣不相关联的工作时, 毕业生应该正确处理好个人兴趣和工作的关系; 先求生存, 后求发展——应该是毕业生在处理个人兴趣和工作矛盾或冲突时的一个原则, 一个我们的忠告。当然, 如果我们的毕业生所遇到的职业和自己的个人兴趣过分冲突, 也不必勉强自己, 应该及时调整自己的职业。比如笔者有一位朋友是学师范的, 毕业后国家分配他去中学当教师, 他根本就不愿意和孩子打交道, 在学校不是和学生发生冲突就是和同事闹矛盾, 甚至还和领导过不去。这样在学校勉强熬了两年, 最终想方设法从学校调了出来。后来这个同学从事社区工作, 做出了十分优秀的业绩。

(5)理想: 一个人应该有理想, 这是从小学时老师就给我们的谆谆教诲; 我们的毕业生也都不负父母、老师的期望, 一个个都怀揣远大抱负和崇高理想; 但是, 我们在这里要告诫毕业生: 理想一定要和现实相结合, 理想要有坚实的基础作承载; 一份不甚理想的工作决不等于我们不能实现我们的理想。先求生存然后再求发展, 再在发展中追求和实现我们的理想和抱负, 仍然是我们给毕业生不变的忠告。

二、了解就业形势、了解就业市场

流行歌曲常常唱道: “外面的世界真精彩。”对于毕业生来讲, 当前的宏观就业形势和具体的人才市场的需求就是这个外面的世界, 它精彩不精彩, 就看我们对它了解得怎么样。

1. 了解就业形势、了解就业市场的重要性

影响择业和就业除了毕业生的自身因素以外, 还有许多其他社会因素, 如社会需要。社会需要是指社会各用人主体, 在经济发展和进步中对人才的需求, 它是毕业生求职就业的前提。我们在这里所说的社会需求对毕业生来讲, 就是就业形势和就业市场。

大中专毕业生在进行职业岗位的选择时, 以自身条件为基础,