

养生专家指定的
最科学、最全面的医疗保健教材

家庭

实用偏方秘方 治百病

JiaTing
ShiYongPianFangMiFang
ZhiBaiBing

善之◎主编

人生的健康助手
家庭必备的生活圣经 随手拈来的百科医生
身心健康的快乐伙伴
让你享受医生的快感 是你成为强者的武器
少花钱治大病，不花钱也治病的宝典

辽海出版社

养生专家指定的
最科学、最全面的医疗保健教材

家庭

实用偏方秘方

江苏工业学院图书馆
藏书章

JiaTing
ShiYongPianFangMiFang
ZhiBaiBing

善之◎主编

人生的健康助手

家庭必备的生活圣经 随手拈来的百科医生

身心健康的快乐伙伴

让你享受医生的快感 是你成为强者的武器

少花钱治大病，不花钱也治病的宝典

辽海出版社

图书在版编目 (CIP)

家庭实用偏方秘方治百病/善之主编. -沈阳: 辽海出版社,
2002.1

ISBN 7-80669-176-6

I. 偏… II. 善… III. 生活普及读物
IV. H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 096472 号

辽海出版社出版、发行

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码: 110003)

沈阳第六印刷厂印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 字数: 350 千字 印张: 16.32

印数: 1-15000

2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 桂秋国 武扬华

责任校对: 顾季

封面设计: 李 栋

版式设计: 丁凡

定价: 28.80 元

前言

偏方治病具有简便经济的特点，所以采用偏方治病，一直为广大群众所喜爱，在我国也有着悠久的历史。为了迎合公众的口味，作者编著了《家庭实用偏方秘方治百病》一书。

此书选入的偏方，除一部分中药外，大多是以简便易行，可以就地取材，极易得到的，如食物、蔬菜、畜禽、草本、矿物等，充分体现了少花钱治大病，不花钱也治病的原则。它的适用范围很广，既适合广大群众应用，更适合农村和偏僻地区应用，同时也可供医务人员参考应用。

《家庭实用偏方秘方治百病》所选的偏方都是通过群众多年应用，且都有一定疗效的，也有一些偏剂量较大甚至带有毒性，本书已一一做了提醒，试用者务必小心谨慎，最好参考中药学以确保安全，如果对所要用的偏方把握不准最好到医院治疗。

为了方便对症下药，本书把所有的偏方归了类，分为内科、外科、五官科、妇产科、男性科、小儿科、急诊科、肿瘤科、神经精神科和骨伤科等十个科目，各类中又把各种疾病分别列出，使读者看起来一目了然，应用时也得心应手，随手拈来。

希望此书能为有病症的患者分担一些忧愁，这也是我们编写此书的目的。

编者

2007年8月

第一章 内 科

录

- ◎ 感冒 / 2
- ◎ 咳嗽 / 7
- ◎ 哮喘 / 15
- ◎ 支气管炎 / 21
- ◎ 发烧 / 22
- ◎ 痰盛 / 24
- ◎ 肺炎 / 26
- ◎ 肺结核 / 29
- ◎ 肺脓肿 / 33
- ◎ 咯血 / 35
- ◎ 呕吐 / 37
- ◎ 食滞 / 41
- ◎ 便秘 / 44
- ◎ 呃逆 / 48
- ◎ 心悸 / 50
- ◎ 心衰 / 52
- ◎ 高血压 / 54
- ◎ 低血压 / 60
- ◎ 晕车船 / 62
- ◎ 动脉硬化 / 63

家庭实用偏方秘方治百病

- ◎ 泌尿道感染 / 65
- ◎ 泌尿道结石 / 69
- ◎ 小便不通 / 72
- ◎ 胸膜炎 / 76
- ◎ 腹痛 / 78
- ◎ 腹泻 / 80
- ◎ 腹胀 / 84
- ◎ 腹膜炎 / 85
- ◎ 积聚 / 86
- ◎ 胃痛 / 87
- ◎ 胃肠病 / 93
- ◎ 胃及十二指肠溃疡 / 99
- ◎ 胃下垂 / 104
- ◎ 胃痉挛 / 105
- ◎ 胃酸过多 / 106
- ◎ 关节炎 / 107
- ◎ 风湿症 / 110
- ◎ 腰腿痛 / 113
- ◎ 手足痛 / 115
- ◎ 肩臂抽痛 / 117
- ◎ 鹤膝风 / 120
- ◎ 疟疾 / 121
- ◎ 痛风 / 122

目

录

家庭实用偏方治百病

目

录

- ◎ 昏厥 / 123
- ◎ 痉挛 / 124
- ◎ 盗汗 / 125
- ◎ 遗尿 / 126
- ◎ 尿频 / 128
- ◎ 尿浊 / 129
- ◎ 尿毒症 / 131
- ◎ 血尿 / 132
- ◎ 肾炎 / 134
- ◎ 淋疾 / 137
- ◎ 糖尿病 / 139
- ◎ 甲状腺疾病 / 145
- ◎ 贫血 / 147
- ◎ 白血病 / 149
- ◎ 痢疾 / 151
- ◎ 黄疸 / 157
- ◎ 肝炎 / 161
- ◎ 肝脏病 / 163
- ◎ 肝硬化 / 166
- ◎ 胆疾 / 168
- ◎ 水肿、腹水 / 170
- ◎ 吐血、便血 / 175
- ◎ 寄生虫病 / 180

第二章 外科

目 录

- ◎ 疖 / 186
- ◎ 痈 / 189
- ◎ 丹毒 / 193
- ◎ 褥疮 / 196
- ◎ 急性胆囊炎 / 198
- ◎ 胆石症 / 200
- ◎ 急、慢性阑尾炎 / 202
- ◎ 急性乳房炎 / 204
- ◎ 乳房囊性增生病 / 206
- ◎ 颈淋巴结核 / 208
- ◎ 痔 / 211
- ◎ 血栓性脉管炎 / 215
- ◎ 化脓性骨髓炎 / 217
- ◎ 软组织损伤 / 219
- ◎ 皮脂溢性皮炎 / 222
- ◎ 荨麻疹 / 223
- ◎ 药疹 / 224
- ◎ 带状疱疹 / 225
- ◎ 痣、疣 / 227

家庭实用偏方治百病

目

录

- ◎ 脓疱疮 / 231
- ◎ 头癣 / 233
- ◎ 体癣 / 235
- ◎ 手足癣 / 236
- ◎ 酒渣鼻 / 239
- ◎ 花斑癣 / 242
- ◎ 疥疮 / 243
- ◎ 皮肤瘙痒症 / 244
- ◎ 银屑病 / 246
- ◎ 扁平苔癣 / 247
- ◎ 玫瑰糠疹 / 248
- ◎ 鸡眼 / 249
- ◎ 手足皲裂 / 252
- ◎ 红斑狼疮 / 254
- ◎ 硬皮病 / 255
- ◎ 痤疮 / 256
- ◎ 美泽容颜 / 257
- ◎ 黄褐斑 / 262
- ◎ 白癜风 / 264
- ◎ 狐臭 / 268
- ◎ 毛囊炎 / 271
- ◎ 头屑过多 / 272
- ◎ 鹅掌风 / 273

- ◎ 湿疹 / 274
- ◎ 肥胖症 / 276
- ◎ 毛发病 / 278
- ◎ 嫩白皮肤 / 285
- ◎ 雀斑、粉刺 / 287
- ◎ 食疗美发 / 290

第三章 五官科

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

- ◎ 眼科 / 292
 - 麦粒肿 / 292
 - 霰粒肿 / 294
 - 睑缘炎 / 295
 - 急性泪腺炎 / 295
 - 泪囊炎 / 296
 - 结膜炎 / 297
 - 沙眼 / 299
 - 翼状胬肉 / 300
 - 电光性眼炎 / 301
 - 角膜炎 / 301
 - 角膜翳 / 302
 - 巩膜炎 / 303
 - 虹膜睫状体炎 / 303

目

录

家庭实用偏方秘方治百病

目

录

夜盲 / 304

视神经萎缩 / 305

白内障 / 306

◎ 耳鼻喉科 / 309

中耳炎 / 309

耳聋、耳鸣 / 311

过敏性鼻炎 / 312

慢性鼻炎 / 313

鼻窦炎 / 314

红鼻子偏 / 315

鼻出血 / 316

鼻息肉 / 316

急性咽炎 / 317

慢性咽炎 / 319

扁桃腺炎 / 320

声音嘶哑与失音 / 322

◎ 口腔科 / 324

口腔溃疡 / 324

口臭 / 326

牙痛 / 327

鹅口疮 / 330

口角炎 / 332

含漱小偏方 / 332

第四章 妇产科

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

目
录

- ◎ 月经不调 / 334
- ◎ 月经先期 / 337
- ◎ 经水过多 / 338
- ◎ 痛经 / 339
- ◎ 闭经 / 345
- ◎ 血崩 / 352
- ◎ 崩漏 / 361
- ◎ 白带 / 364
- ◎ 赤带 / 368
- ◎ 恶阻 / 371
- ◎ 先兆流产 / 374
- ◎ 异位妊娠 / 376
- ◎ 妊娠杂症 / 378
- ◎ 胎动腰痛 / 382
- ◎ 漏胎 / 383
- ◎ 习惯性流产 / 385
- ◎ 产后腹痛 / 388
- ◎ 产后出血 / 392
- ◎ 产后血晕 / 395

家庭实用偏方秘方治百病

目

录

- ◎ 产后恶露 / 397
- ◎ 产后风 / 399
- ◎ 产褥热 / 402
- ◎ 阴痒 / 403
- ◎ 阴癬 / 405
- ◎ 阴疮 / 406
- ◎ 阴户肿痛 / 407
- ◎ 外阴溃疡 / 409
- ◎ 子宫颈糜烂 / 410
- ◎ 子宫内膜异位症 / 411
- ◎ 子宫脱垂 / 413
- ◎ 通乳 / 419
- ◎ 缺乳 / 421
- ◎ 回乳 / 423
- ◎ 功能失调性子宫出血 / 424
- ◎ 高泌乳素血症 / 427
- ◎ 多囊卵巢综合症 / 428
- ◎ 经前期综合症 / 429
- ◎ 女性更年期综合症 / 431
- ◎ 妊娠高血压综合症 / 433
- ◎ 滴虫性阴道炎 / 435
- ◎ 不孕症 / 437
- ◎ 盆腔炎 / 440

- ◎ 阴道炎 / 442
- ◎ 慢性宫颈炎 / 445
- ◎ 外阴营养不良 / 447
- ◎ 放环后出血 / 449
- ◎ 子宫肌瘤 / 451
- ◎ 中药避孕与抗生育 / 453

第五章 男性科

- ◎ 阳痿 / 456
- ◎ 早泄 / 463
- ◎ 遗精 / 466
- ◎ 精液异常 / 469
- ◎ 逆行射精 / 473
- ◎ 射精疼痛 / 474
- ◎ 性欲亢进 / 475
- ◎ 阴茎异常勃起 / 476
- ◎ 无精症 / 477
- ◎ 少精症 / 478
- ◎ 血精症 / 481
- ◎ 死精症 / 483
- ◎ 精子活力低下 / 485

家庭实用偏方秘方治百病

目

录

- ◎ 抗精子抗体阳性 / 487
- ◎ 前列腺炎 / 489
- ◎ 前列腺增生症 / 491
- ◎ 睾丸炎 / 493
- ◎ 附睾炎 / 495
- ◎ 男性更年期综合症 / 496
- ◎ 男性虚弱症 / 498
- ◎ 精索静脉曲张 / 503
- ◎ 精囊腺炎 / 505
- ◎ 鞘膜积液 / 506
- ◎ 男性乳房发育症 / 507

第一章

内科



感冒

【偏方 1】 生大青叶 50 克，水煎 2 次，共浓缩至 100 毫升，每 10 毫升内含生药 5 克。15 岁以上每次服 50~100 毫升；15 岁以下每次服 30~50 毫升；10 岁以下用量酌减。平均每日服 8 次，每 3 小时 1 次，连服 5~7 天。

【偏方 2】 鲜鱼腥草 100 克绞汁冲蜂蜜服，饮 3~4 次。

【偏方 3】 万年青根 50 克水煎至 1 碗，加甜酒 50~250 克，热服。成人服 1 碗，小孩酌减。病重的服后过 4 小时再服。注：本品有一定的毒性，试用者需谨慎。

【偏方 4】 佛耳草 15 克水煎服，连服 2 剂。

【偏方 5】 鸡蛋 2 个，生姜 5 克，茶叶 12 克，红糖 12 克。先将生姜和茶叶加适量水煎，放入红糖搅烂均匀，然后趁热冲打鸡蛋汁服用。服上方后蒙被出透汗，然后用毛巾将汗擦干。注意保暖，以免重新感冒。

【偏方 6】 以鸡蛋 1 个，置茶杯内，加白糖 2 茶匙，倒入开水搅匀，趁热服，对初期感冒疗效颇佳。

【偏方 7】 带须根大葱 70 克，生姜 80 克，细切，水煎取