

【图文珍藏版】

中国

验方全书

本书精选了中医秘、验方近两千条，内容完整，涉及面广，可谓集各家医疗之精华，成一家临证之特色。书中方剂均为临床验证了的验方，疗效显著，针对性强，有较高的实用价值。

王维 / 编

内蒙古科学技术出版社

《中国》

验方全书

王维 / 编

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国验方全书 / 王维编. — 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2006. 1

ISBN 7 - 5380 - 1407 - 1

I. 中… II. 王… III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 158838 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

出 版 人/额敦桑布

组织策划/达 来

责任编辑/嘎拉僧

封面设计/黄默言

印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司

字 数/380 千

开 本/850 × 1168 1/24

印 张/16.25

版 次/2006 年 1 月第 1 版

印 次/2006 年 1 月第 1 次印刷

定 价/28.00 元

前 言

中医学的历史渊源流长,内容博大精深,在数千年的历史发展过程中,曾经出现过如扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、李时珍、张景岳等大批德高术精的良医,他们为后世留下了大量珍贵的医学文献,这些文献中既有丰富的中医理论,也有历代用之不爽的治病良方,这些都是祖国医学的宝贵财富。然而在历代留下的方书中,也难免有许多鱼目混珠,未尽人意之处。故此,我们组织人员编写了这本《中医验方大全》,以求达到扬他人之长,避己有方书之短,最终实现求全致用,造福人民的目的。

本书以科为纲,以方为主,精选了近、现代名老中医秘、验方近两千条,内容涉及内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科、骨伤科、肿瘤科九个临床病科,既有常见病、多发病,又有疑难重症。所选方剂均为临床验证了的验方,疗效确实可靠,针对性强,有较高的实用价值。

本书对每一科的各种病症都做了简明的概述,让读者对本病的基本情况(包括临床症状、病机)先有一个了解,然后对各种病症配有若干条验方,每条验方又基本包括“处方组成”、“用法用量”、“功能主治”、“加减”、“宜忌”和“病例验证”几部分内容,可谓集各家医疗之精华,成一家临证之特色。

本书所收每方资料较为齐全,语言通俗易懂,条目清晰有序,我们力求达到使读者、即或不知医者,也能够读了就能懂,懂了就能用,用了就有效的目的。但做为一般患者,应根据具体病情和体质的差异,依照本书“按图索骥”时万不可草率,最好能在医生的指导下正确使用,以求达到“事半功倍”的效果。



中国
验方全书



本书在编写过程中,参考和引用了我国部分中医药学术杂志及相关公开发表的部分资料,由于条件有限,未能一一联系作者,在此我们深表谢意。另外,本书在编辑出版过程中,蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正,在此一并致谢。

编 者

于北京中医药大学

2005. 12

目 录

内科疾病

哮 喘	001
支气管炎	004
肺 炎	007
感 冒	010
高血压	013
低血压	019
冠心病	020
风湿性心脏病	023
心律失常	026
病毒性心肌炎	028
心力衰竭	031
高脂血症	032
糖尿病	035
贫 血	038
胃 炎	041

胃下垂	044
胃、十二指肠溃疡	047
上消化道出血	050
呕 吐	052
肠 炎	053
便 秘	056
慢性胆囊炎	058
急性胆囊炎	061
肝 炎	063
脂肪肝	067
肝硬化	070
胸膜炎	073
肺气肿	075
肺结核	077
急性肾炎	079
慢性肾炎	082
慢性肾功能衰竭	085
癲 病	087

【图文版】

目 录



精神分裂症	090
神经衰弱	092
失 眠	094
肥胖症	096
中 风	098
类风湿性关节炎	101
三叉神经痛	104

外科疾病

烧烫伤	107
冻 伤	109
毒蛇咬伤	111
破伤风	113
疔 疮	115
丹 毒	117
下肢溃疡	119
褥 疮	121
疝 气	123
痔 疮	125
脱 肛	128
肛 裂	130
肠梗阻	132
阑尾炎	134

急性乳腺炎	136
血栓性静脉炎	138
血栓闭塞性脉管炎	140
泌尿系结石	142

妇科疾病

痛 经	144
闭 经	146
倒 经	148
功能性子宫出血	149
习惯性流产	151
不孕症	153
输卵管阻塞	156
子宫脱垂	158
子宫肌瘤	160
子宫颈炎	161
胎位不正	163
附件炎	164
盆腔炎	165
更年期综合征	169
产后尿潴留	172
外阴白色病变(外阴营养不良)	173

阴道炎	175
月经不调	177
女阴瘙痒症	179
经前期紧张综合征	180
先兆流产	182
子宫内膜异位症	183
卵巢囊肿	184
妊娠呕吐	186

男科疾病

阳 痿	188
早 泄	191
遗 精	192
不射精症	194
男性不育症	195
无精子症	198
精子不液化	200
男性更年期综合征	201
慢性前列腺炎	203
前列腺肥大及增生症	205
龟头炎	207
附睾炎	209
性欲低下症	210

儿科疾病

婴幼儿腹泻	212
小儿痢疾	216
婴幼儿发热	218
水 痘	221
小儿百日咳	222
小儿支气管炎	226
小儿支气管哮喘	228
小儿肺炎	230
小儿厌食	233
小儿消化不良	236
小儿缺锌症	237
儿童多动症	239
小儿癫痫	240
佝偻病	243
小儿麻痹症	244
小儿遗尿症	245
婴儿湿疹	247
新生儿黄疸	249
鹅口疮	251
流涎症	252
麻 疹	253



小儿腮腺炎	255
小儿惊厥	257
小儿夜啼	258

五官科疾病

牙 痛	260
牙周病	262
口 疮	263
扁桃体炎	266
咽 炎	269
鼻 炎	273
过敏性鼻炎	275
鼻窦炎	276
鼻 衄	279
耳 鸣	281
化脓性中耳炎	282
麦粒肿	284
结膜炎	286
角膜炎	288
沙 眼	290
青光眼	291
老年性白内障	293

皮肤科疾病

带状疱疹	296
疣	298
毛囊炎	301
痤疮	302
酒渣鼻	304
黄褐斑	306
湿 疹	307
荨麻疹	309
皮肤瘙痒症	311
神经性皮炎	313
接触性皮炎	314
脂溢性皮炎	315
癣	317
疥 疮	319
结节性红斑	320
过敏性紫癜	322
鸡 眼	323
脱 发	324
银屑病	326
白癜风	328
梅 毒	329

尖锐湿疣 330

骨伤科疾病

骨折 332

急性腰扭伤 334

肩周炎 335

骨质增生 337

腰椎骨质增生 339

腰椎间盘突出症 340

腰肌劳损 341

跌打损伤 342

软组织损伤 343

腰腿疼 345

骨髓炎 346

骨结核 349

颈椎病 351

足跟痛 352

骨质疏松症 354

股骨头缺血性坏死 354

肿瘤科疾病

鼻咽癌 357

喉 癌 358

食道癌 359

胃 癌 362

肺 癌 363

肝 癌 366

大肠癌 367

乳腺癌 369

宫颈癌 371

膀胱癌 373

卵巢癌 374

白血病 375

内 科 疾 病

哮 喘

哮喘是因气管和支气管对各种刺激物的刺激不能适应,而引起的支气管平滑肌痉挛、黏膜肿胀、分泌物增加,从而导致支气管管腔狭窄。喘症以呼吸困难,甚至张口抬肩、鼻翼翕动、不能平卧为特征;哮症是一种发作性的痰鸣气喘疾患,发作时喉中哮鸣有声、呼吸气促困难,甚则喘息难以平卧。由于哮必兼喘,故又称作哮喘。哮喘包括支气管哮喘、哮喘性支气管炎等。

【截喘汤治哮喘】

〔组成〕老鹳草、碧桃干、佛耳草各 15 克,姜半夏、旋覆花、全瓜蒌、防风各 10 克,五味子 6 克。

〔用法〕水煎服,每日晚饭后一剂。

〔功能功效〕化痰截喘,降逆纳气。主治慢性支气管哮喘、肺气肿哮喘、支气管哮喘。

〔加减〕热喘者,加石膏 15 克,知母 10 克,黄芩 10 克;寒喘者,加炮附片 9 克,肉桂 3 克;气虚者,加白参 3 克,黄芪 80 克;肾虚者,加苁蓉 15 克,巴戟天 15 克,补骨脂 15 克;阴虚有热者,加黄柏、知母、元参、生地各 9 克。



老鹳草

〔病例验证〕陈某,男,64 岁,退休干部。患有支气管哮喘 30 多年,每届秋冬必大发,曾用氨茶碱、皮质激素类药物治疗,但仅能当时缓解,药停又喘。某日因天冷受寒,哮喘大发已有 4 天,每晚看急



诊。后按此方服3剂后,支气管哮喘即有明显缓解,服至7剂,哮喘平止,胸部X片示“肺部感染消失”,其余症状也明显改善,又续服7剂巩固疗效,以后服用右归丸及人参蛤蚧散扶正固本,随访3年未见复发。

【麻黄杏地汤治支气管哮喘】

〔组成〕麻黄10克,杏仁20克,地龙20克,射干15克,全蝎15克,僵蚕15克,陈皮15克,桃仁15克。

〔用法〕每日1剂,水煎2次,合并药液400毫升,分3次口服。

〔功能功效〕调理肺气,化痰止喘。主治支气管哮喘。

〔加减〕偏热者,加黄芩、川贝、葶苈子各10克;痰多者,加莱菔子、瓜蒌各10克;偏寒者,加桂枝、干姜、五味子各10克。

〔病例验证〕李某,54岁。哮喘反复发作3年,每逢秋冬之交感邪后发作。近因风寒外侵,咳嗽加剧,喘促,喉中痰鸣,痰白如泡沫状,咳吐不爽,舌淡苔白滑,脉浮紧。服上方7剂后哮喘平,咳痰减少,共治2周后诸症消失,随访2年未见复发。

【小青龙汤治支气管哮喘】

〔组成〕炙麻黄15克,桂枝、五味子、

干姜各9克,制半夏、白芍各30克,细辛6~9克,甘草9~15克。

〔用法〕每日1剂,水煎2次,分2次服用。

〔功能功效〕宣肺平喘,止咳化痰。主治支气管哮喘。

〔加减〕寒痰黏稠者,加旋覆花(包煎)、白芥子、苏子各9克,莱菔子30克;痰热壅肺者,加鱼腥草、开金锁(金荞麦)、生石膏各30克,象贝母9克,淡鲜竹沥30毫升。

〔病例验证〕卓某,女,26岁,福建莆田县人。自幼有哮喘宿疾,逢冬必发。怀孕分娩后哮喘加甚,四季难分。畏寒胸闷室息,气喘不能平卧,难以入寐,四肢不温,咳吐痰稀,舌苔薄白,脉弦紧。用此方3剂后,哮喘平息。随访2年,未见发作。

【茯苓枸杞子加味治老年哮喘】

〔组成〕熟地、丹皮、泽泻、淮山药、五味子、山萸肉各10克,茯苓20克,枸杞子、补骨脂、巴戟天各15克,胡桃肉12枚。

〔用法〕水煎服,每天1剂,于早晚饭后1个半小时后服200毫升。1个月为1疗程。

〔功能功效〕主治老年人哮喘。

〔宜忌〕服药期间忌食生冷油腻,避免受凉。

〔加减〕偏肾阳虚者，加熟附子、肉桂各 10 克，偏肾阴虚者，加麦冬、石斛各 30 克；咳嗽痰多者，加川贝粉（冲服）4 克，射干、桔梗、杏仁各 10 克。

〔病例验证〕王某，男，60 岁，干部。患哮喘 6 年，肺气肿 2 年。每逢天寒而喘，咳嗽痰多，动则加重；口唇淡紫，面色㿗白，虚汗津津，舌淡红、苔薄白，脉虚滑数，两尺乏力。此为肾阳虚极，不能摄纳，肾气上奔，发为喘息。治以温补肾阳，固摄下元，纳气平喘。处方：熟附子、肉桂、熟地、丹皮、泽泻、淮山药、五味子、山萸肉、射干、桔梗、杏仁各 10 克，茯苓 20 克，枸杞子、补骨脂、巴戟天各 15 克，胡桃肉 12 枚，川贝粉（冲服）4 克。煎成汤剂，每天 1 剂，于早晚饭后 1 个半小时服 200 毫升，连服 10 天，喘息稍平，继服 20 天，喘息大减。以此方加减调治 2 个疗程，呼吸自如，重返工作。后以此方制成药丸，服用 3 个月，随访两个冬春，至今未见复发。

【冬病夏治消喘膏治哮喘】

〔组成〕炙白芥子、延胡各 21 克，细辛、甘遂各 12 克，共研细末，用生姜汁调制成药膏。

〔用法〕在夏季三伏天贴于背部双侧肺腧、心腧、膈腧穴位 4~6 小时，每 10 天贴敷 1 次，每年贴 3 次。

〔功能功效〕用于缓解期喘息型支气

管炎和支气管哮喘。

〔病例验证〕用此方治疗哮喘，经 21 年临床观察 1074 例，其中喘息型支气管炎 785 例，支气管哮喘 289 例，治愈率 22.8%，总有效率 85%。疗效随贴治年限的延长而逐渐提高，以连续贴治 3 个夏季组疗效最好。

【五味子治支气管哮喘】

〔组成〕生五味子 100 克，75% 医用酒精适量。

〔用法〕生五味子研细末，过筛，加入 75% 医用酒精适量，调成糊状。取鸽蛋大的药糊置于患者神阙穴（肚脐），覆盖塑料薄膜，以胶布固定。睡前敷，晨除去，20 天为 1 个疗程。

〔功能功效〕主治肺虚喘咳，支气管哮喘。

〔宜忌〕外有表邪，内有实热，或咳嗽初起、痧疹初发者忌用。



五味子



〔病例验证〕胡某,男,21岁。患支气管哮喘5年。发作时胸闷气促,呼气延长,被迫坐起双手撑床,两肺哮鸣音,出现“三凹”症。曾以色甘酸钠、噻哌酮替芬等治疗,均不能预防哮喘发作。改用上方治疗2个疗程,随访2年,未见发作。

【葶苈子大枣治哮喘】

〔组成〕大枣30~60克,葶苈子30~60克,生白术30~60克,炙马兜铃9克,肾气丸12克(包),生甘草9克。

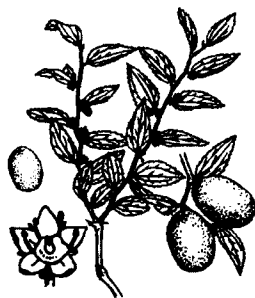
〔用法〕每日1剂,水煎服,分2次早晚温服。

〔功能功效〕理气化痰,健脾利湿,补肾纳气。适用于各种哮喘症。

〔宜忌〕忌鱼腥、油腻、辛辣等。

〔加减〕如属寒喘者,加麻黄9克,白果10~30枚;如属热喘者,加麻黄9克,生石膏30克;如舌质红,阴虚者,加南沙参15克,阿胶4.5~9克冲服;如咳嗽重者,加炙百部9克,炙款冬9克,炙紫苑9克;如咯痰不爽者,加礞石滚痰丸9克(包煎或3克吞服)。

〔病例验证〕用此方共治疗各种哮喘325例。结果疗效稳定的95例,疗效不稳定的175例,无效的55例,总有效率为83.1%。



大 枣

支气管炎

支气管炎有急、慢性之分。急性支气管炎是由病毒、细菌的感染,或物理与化学的刺激所引起的支气管和气管的急性炎症。疲劳、受惊、上呼吸道感染等,是导致本病的诱因。慢性支气管炎多由急性支气管炎反复发作转变而成。

支气管炎发病时很像感冒,表现为刺激性咳嗽,1~2天后咳痰,开始为白色黏稠痰,后为黏液脓性痰,或痰中带血丝。若久治不愈,症状可逐渐加重,咳嗽长年持续,痰多,呈泡沫黏液;有的患者有喘息和哮鸣音。常伴胸骨后痛、疲倦、头痛、全身酸痛等症状。本病冬季发病率高,以老年人、小儿为多见。

【葛根汤治慢性支气管炎】

〔组成〕葛根 30 克,红花 6 克,光杏仁 10 克,鱼腥草 15 克,川贝母、百部、款冬花各 10 克。

〔用法〕每日 1 剂,水煎,分 2 次温服。

〔功能功效〕化痰止咳,解痉活血。主治慢性支气管炎。

〔加减〕寒痰阻肺者,加炙麻黄、干姜、白芥子、制半夏;痰热阻肺,加连翘、桑白皮、黄芩、枇杷叶;肺气不足者,加党参、黄芪;肺阴不足者,加南北沙参、天麦冬;肾不纳气者,加熟地、萸肉、淮山药、五味子、补骨脂、蛤蚧。

〔病例验证〕陈某,女,57 岁。患者慢性咳嗽咯痰史已九年余,常于受寒后发作。发病时咳嗽、气短、痰多,精神疲软,动则气急,头昏腰酸,左肺可闻及少许干湿罗音,苔薄腻,脉濡。此乃喘促日久,肺病及脾肾。拟本方加玉苏子、白芥子、莱菔子、云苓、制半夏、薄橘红、陈萸肉、补骨脂、党参,五剂后咳嗽、气急明显好转。再予原方五剂,咳喘基本消失,左肺干湿罗音消失,临床好转。随访 2 年,未见复发。

【茜草散治气管炎】

〔组成〕茜草 9 克(鲜茜草 18 克),橙皮 18 克。

〔用法〕加水 200 毫升煎成 100 毫升,

日服 2 次,每次 50 毫升。10 天为 1 疗程。

〔功能功效〕理气调中,燥湿化痰。主治慢性支气管炎。

〔病例验证〕用此方治疗慢性支气管炎患者 123 例,1 疗程后显效为 40.7%;2 疗程后显效为 69.1%。



茜草

【金银咳止汤治气管炎】

〔组成〕金荞麦 30 克,金银花 30 克,黄芩 12 克,知母 9 克,地骨皮 12 克,薄荷(后下)9 克,杏仁 9 克,桔梗 9 克,前胡 12 克,枇杷叶 12 克,炙麻黄 6~9 克,生石膏 30 克,碧玉散(包)18 克,鲜芦根 30 克。

〔用法〕每日 1 剂,水煎分 3 次服;甚时 24 小时内服 2 剂,分 3~4 次服。

〔功能功效〕清热解毒,理气化痰。主治急性支气管炎。

〔加减〕发热甚者,加连翘、鸭跖草各 30 克;喘甚者,加地龙、枳壳各 10 克;咳久者,加炙百部、南天竺子各 12 克,去鲜芦根加石斛 30 克;咽痒甚者,加急性子 9



克,威灵仙 30 克。

【病例验证】陈某,女,56 岁。因受凉后恶寒发热 2 天,体温 39.2℃,咳嗽气粗,痰滞不爽,色白,咽痛,尿黄便干,苔黄白而腻,脉浮滑而数。胸透:两肺纹理增粗。白细胞 $11.8 \times 10^9 / L$ 。治则宣肺清热,化痰止咳。按此方服用,1 剂后体温降至正常,咳嗽减轻,大便通畅。3 剂后复查血象正常,症状基本消失。原方追服 3 天,胸透两肺正常。

【补元御风汤治气管炎】

【组成】潞党参 15 克,当归 10 克,熟地 30 克,鹿角霜 10 克,焙内金 6 克,怀山药 30 克,炙麻黄 6 克,杏仁 10 克,川贝母 10 克,桑白皮 10 克,陈皮 10 克,黄芩 10 克,白茯苓 10 克,蝉衣 6 克,僵蚕 10 克,炒葶苈子 6 克,甘草 10 克。

【用法】每日 1 剂,水煎 3 次,分 3 次服,42 剂为一个疗程。

【功能功效】补元琇风,健脾化痰。主治慢性支气管炎。

【病例验证】刘某,女,46 岁,农民。5 年前因患感冒伴咳嗽,经治痊愈,后又常因受寒受风而咳嗽不止,渐至逢冬每发,并连续咳嗽两个月以上方能缓解。此次咳嗽、咯痰已有 1 月余,早晚咳嗽尤重,痰多而稠粘,且夹白色泡沫,虽用中西药治疗,仍然阵发性咳嗽,并有喉鸣声不断。

头昏,畏寒,乏力,食少,全身不适,大便不爽,小便正常;脉细弱,苔薄白,舌淡红,边有齿痕,体温 36.8℃,呼吸欠均匀,心音弱,偶发早搏,两肺闻及散在干性罗音;X 线摄片示两下肺肺纹理增粗;血常规检查,白细胞计数在正常范围,中性粒细胞偏高。用此方治疗 3 个疗程,随访 3 年,未见复发。

【固本强肺汤治气管炎】

【组成】当归 10 克,炙麻黄 6 克,炒葶苈子 6~15 克,桑白皮 10 克,川贝母 10 克,淡黄芩 10 克,杏仁 10 克,僵蚕 10 克,白云苓 10 克,水蛭 6 克,陈皮 6 克,木香 6 克(后下),远志 10 克,五味子 10 克,蜂房 6 克,甘草 10 克,冰糖 30 克。

【用法】每日 1 剂,水煎 3 次,分 3 次服,42 剂为 1 个疗程。

【功能功效】固摄肾真,疏利气机,强肺止咳。主治哮喘型支气管炎。

【病例验证】周某,男,18 岁,学生。从 2 岁始,上呼吸道经常感染,咳嗽伴哮喘样发作,常听到喉间痰鸣声。近 10 余年来,每逢冬春季节均发作咳嗽哮喘,持续 1~2 个月可自行缓解。最近两年夏天亦有发作,影响正常生活和学习,曾服中西药,效果不甚明显。此次因受凉饮冷,咳嗽又作。诊之咳嗽痰少,阵发性加剧,呼吸短促,喉中有痰鸣声,面色萎黄,神

清,营养中等,脉细涩,苔白微腻,舌质红偏黯,体温 36.9℃,听诊肺部呼气延长,有哮鸣音及干性罗音,X线胸片示肺纹理略增粗,血常规检查中性粒细胞偏高。诊为哮喘性支气管炎。按此方连服 2 个疗程,如今已 5 年未再复发。

【桔梗止咳汤治气管炎】

〔组成〕桔梗 10 克,紫菀 10 克,百部 12 克,款冬花 12 克,桑白皮 15 克,瓜蒌皮 12 克,甘草 6 克。

〔用法〕每日 1 剂,水煎服。

〔功能功效〕清肺理气,化痰止咳。用于急性气管炎、支气管炎患者。

〔加减〕如发病初期恶寒发热、头痛鼻塞者,加麻黄、荆芥、紫苏叶;肺热蕴热、咯吐黄痰者,加炒黄芩、鱼腥草;剧咳无痰者,加炙麻黄、杏仁、全蝎。

〔病例验证〕用此方治疗 150 例,治愈 115 例,好转 35 例,对寒热不甚者有效率 100%。

【平喘止咳散治气管炎】

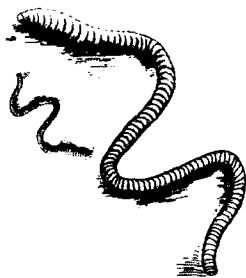
〔组成〕地龙 500 克,川贝 100 克,胡颓叶 100 克,一见喜 100 克。

〔用法〕将地龙放在瓦片上用火烤干,再将四味共研极细粉末,每日服 3 次,每次 6 克。1 个月为 1 疗程。

〔功能功效〕清肺化痰,止咳平喘。主

治慢性支气管炎。

〔病例验证〕用此方共治 500 例,服 1~3 个疗程后,痊愈 312 例,明显好转 89 例,好转 72 例,无效 21 例。治疗有效率为 96%。



地 龙

肺 炎

肺炎是指肺组织的炎症。绝大多数由微生物,包括病毒、支原体、立克次体、细菌和真菌等引起,物理、化学性因素和过敏反应等亦可引起肺部的炎症反应。肺炎的临床症状主要为寒战、发热、胸痛、咳嗽、咳痰和气急等,也可伴有恶心、呕吐、腹胀、腹泻和黄疸等消化道症状,严重感染时可发生休克和神经系统的症状,如神志模糊、烦躁不安、嗜睡、谵妄和昏迷等。当机体免疫功能降低时,容易患肺炎。患肺炎后机体消耗甚大,应多饮水,吃高能量、高蛋白、易消化或半流质食物。