

诗情画意大拌菜

DABANCAI

[下]



黑龙江人民出版社

张慧厨艺——

诗情画意大拌菜

Shi Qing Hua Yi Da Ban Cai

(下)

张慧 温浩洁 宋祥飞 著
何宏 周德文 配诗
何维 刘玉东 柳春祥 摄影



黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

张慧厨艺：诗情画意大拌菜 / 张慧，温浩浩，宋祥飞著.
—哈尔滨：黑龙江人民出版社，2006.6
ISBN 7-207-06982-0

I. 张... II. ①张...②温...③宋... III. 凉菜—造型—
教材 IV. TS972.114

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 056568 号

特约编辑：郑 奕
责任编辑：陈 悬
李智新
封面设计：张若一

张慧厨艺——诗情画意大拌菜

张慧 温浩浩 宋祥飞 著

出 版 者 黑龙江人民出版社
通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼(150008)
网 址 www.longpress.com E-mail hljrmcbs@yeah.net
制 版 北京精制轩彩色制版有限公司
印 刷 哈尔滨工业大学印刷厂
开 本 787 × 1092 毫米 1/16
印 张 8
字 数 200 000
版 次 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7 - 207 - 06982 - 0 / G · 1643

定价：56.00 元（上、下册）

（如发现本书有印刷质量问题，印刷厂负责调换）

目录 MULU

苹果仙女	1	辰龙刚毅	28
火车飞驰	2	巳蛇浪漫	29
春风得意	4	午马开朗	30
古扇清韵	5	未羊孝顺	32
佛山圣地	6	申猴智高	34
步步登高	7	酉鸡吉祥	35
农家小景	8	戌狗忠诚	36
象山早春	10	亥猪富贵	37
小桥流水	11	顺开心锁	38
宝塔山美	12	北海白塔	40
桥通人顺	13	平安是福	42
高山流水	14	笑口常开	44
心心相印	15	百合金盅	46
长白天池	16	一眼看穿	48
长白瀑布	17	登高远眺	49
富士山景	18	一路顺风	50
一帆风顺	19	乒乓友谊	52
塞外春早	20	取财有道	54
山城拱桥	22	双灯喜庆	55
子鼠伶俐	24	鲁智深脸谱	56
丑牛兴旺	25	廉颇脸谱	57
寅虎宽容	26	圣诞快乐	58
卯兔温柔	27	拌菜实用原料 36 种	60

苹果仙女

也许这是童话的新篇，苹果似的少女笑脸，
述说着青春的美丽，还有对理想的梦幻。
不是童话却胜似童话，是对美好未来的呼唤，
是吹动理想彩帆的风，把你带到童话的彼岸。

制 法

黄瓜丝摆码苹果形。水晶粉、蜆皮丝堆放在苹果中间，黄瓜皮雕出仙女脸形，炒肉丝、盐水虾仁做头饰，西红柿、黄瓜皮做苹果叶、蒂。



火车飞驰

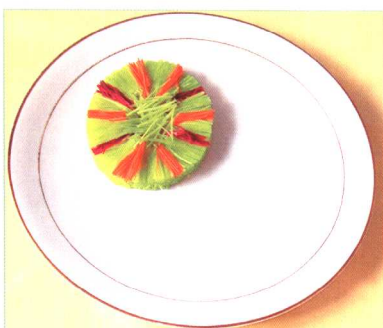
自从火车在铁轨上飞驰，缩短了地域的遥远距离，人类便加快了发展的速度，证实了科学技术是生产力。如今火车在不断提速，又证实了不断发展的科技；科学技术就像是火车头，带动伟大祖国加速飞驰。



步骤



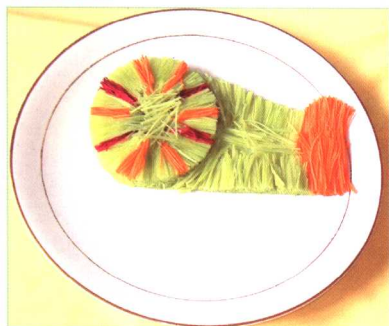
1. 西红柿做路徽，黄瓜做车轮，胡萝卜做烟囱。



2. 黄瓜丝、胡萝卜丝、心里美萝卜丝



3. 黄瓜丝摆码车头身部。



4. 胡萝卜丝做驾驶室。



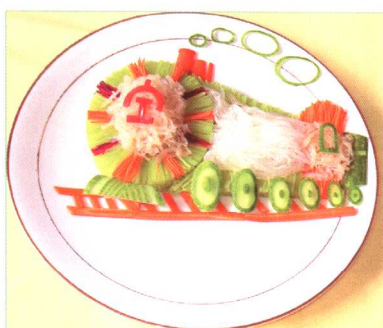
5. 蜇皮丝堆放在车头驾驶室中间。



6. 西红柿做路徽，黄瓜做车厢。



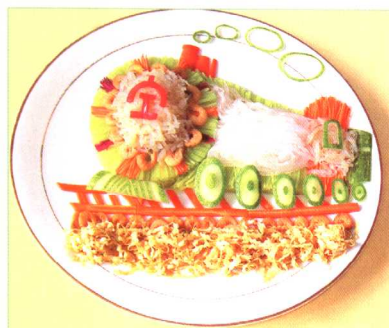
7. 胡萝卜做烟囱，黄瓜做烟云。



8. 黄瓜做车轮，胡萝卜做铁轨。



9. 海米摆码在铁轨下边做枕木。



10. 豆美丝堆放在铁轨下边做路基。



11. 炒肉丝堆放在豆美丝下边做大地。

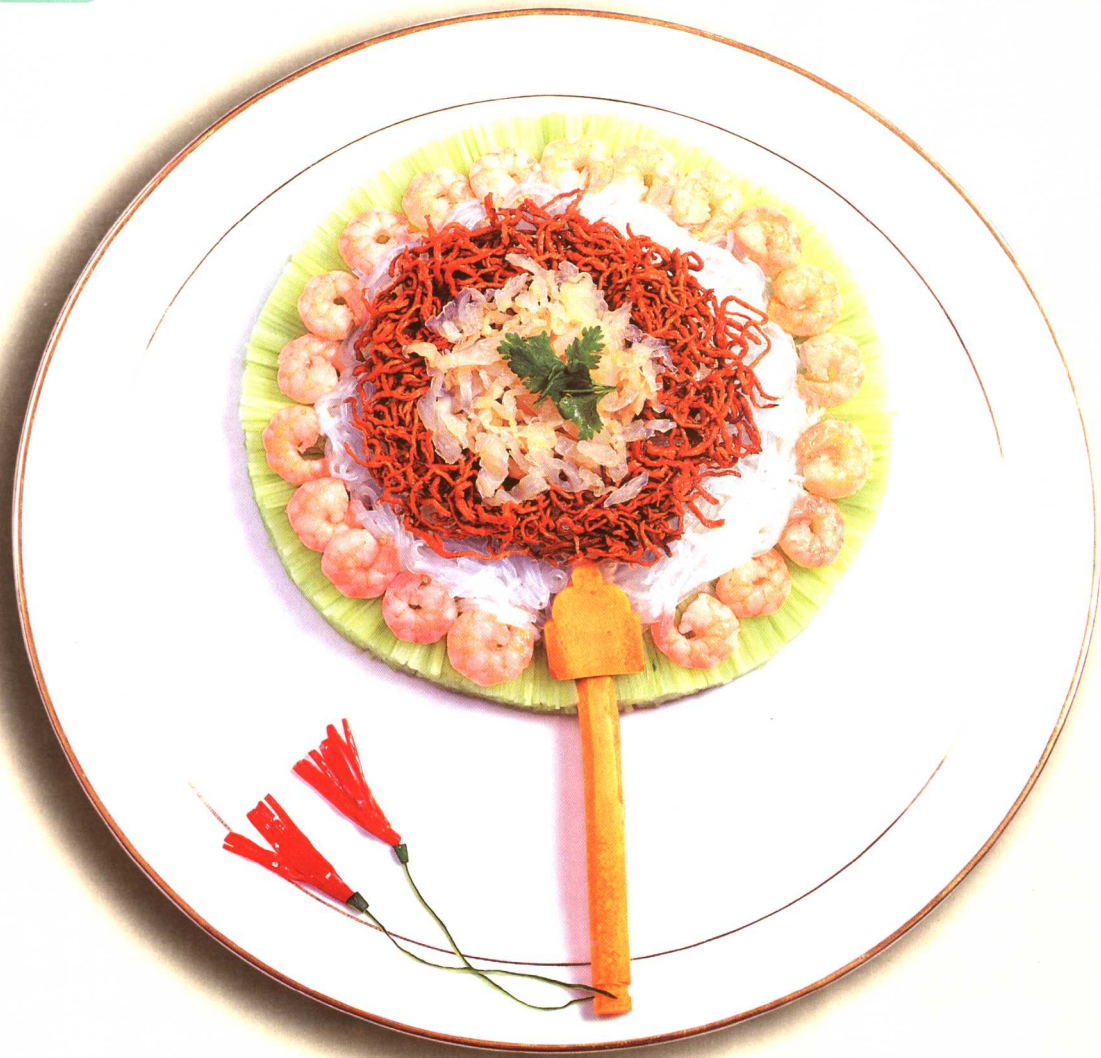


作者张慧
1993年参加第三届全国烹饪技术比赛，荣获两枚金牌、一枚银牌。

春风得意

春风得意，染绿大地。
万物复苏，一派生机。
花香鸟语，万众欢喜。
征帆起程，一日千里。

制法 黄瓜丝、水晶粉丝、盐水虾仁、炒肉丝、蜆皮丝摆码扇面，胡萝卜雕扇把，红椒、黄瓜皮做扇穗。



古扇清韵

行将禅思，舞伴墨飞。
高山流水，源自心出。
翩翩羽扇，风流倜傥。
方寸之间，古今清雅。

制法

黄瓜丝、胡萝卜丝、盐水虾仁、白菜丝、炒肉丝、蜇皮丝、水晶粉等摆码扇面，黄瓜雕刻扇骨，红椒、黄瓜皮做扇穗，香菜叶点缀在水晶粉上。



佛山圣地

顶尖多层的建筑，自古以来就叫塔；
砖、瓦、木、铁建材不同，归源于佛教文化。
由于形状类似，又衍生了水塔、灯塔、纪念塔；
这本是佛家的象征，如今又展示了科学的发达。

制法

黄瓜丝、胡萝卜丝、心里美萝卜丝、蜆皮丝、白菜丝、海米等摆码山体，胡萝卜雕刻塔形，黄瓜皮雕刻云朵、白鹭鸟，粉丝堆放在山体下边似流水，炒肉丝堆放在山体中间，木耳丝堆放在粉丝下边，心里美萝卜刻围栏放在水边。



步步高

东岳至尊，孔子登临；
通天石阶，不论帝君。
巍峨春深，云绕石文；
岱顶观旭，线染天红。

制法

黄瓜丝、胡萝卜丝、豆美丝、白菜丝、海米、蜇皮丝堆码山体，水晶粉堆放中间似瀑布，炒肉丝、木耳丝堆放在山体下边。黄瓜雕刻十八盘，红椒做南天门，黄瓜皮做云朵、迎客松。

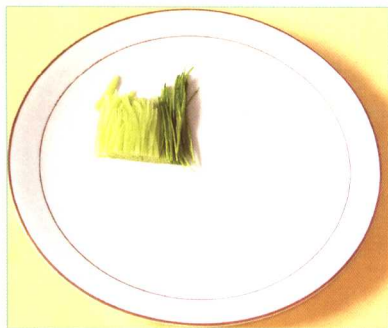


农家小景

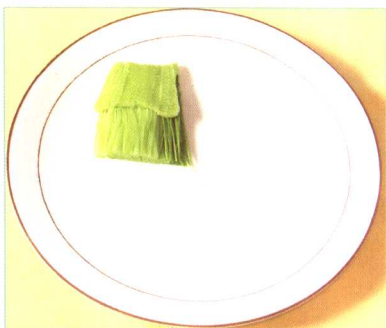
豆角绕架长，柴垛飘片黄。
后塘传蛙鸣，前庭瓜果香。
鸡啼夸蛋大，圈里有猪羊。
莫道庭院小，容不下春光。



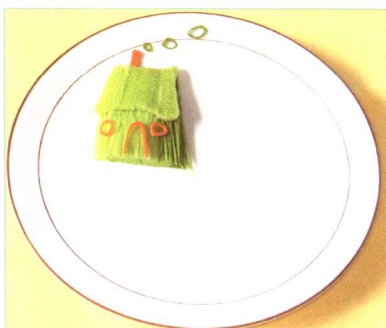
步骤



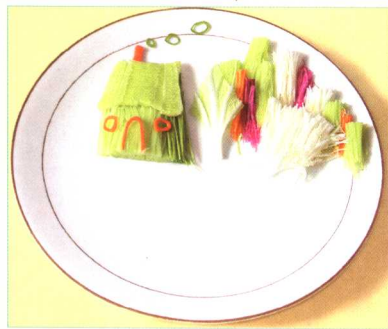
1. 黄瓜丝摆码小房墙壁。



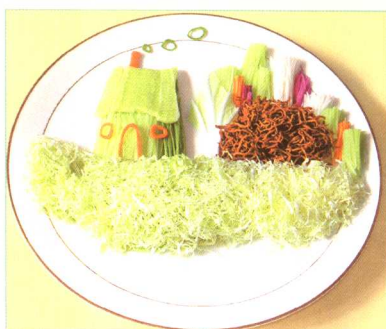
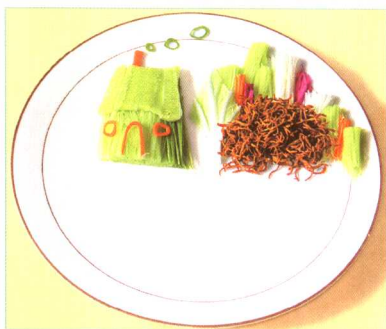
2. 黄瓜心做房盖。



3. 胡萝卜刻门、窗、烟囱，黄瓜刻云烟。



4. 黄瓜丝、胡萝卜丝、心里美萝卜丝、5. 炒肉丝堆放在树木旁做山石。白菜丝摆码树木山体。



6. 白菜丝堆放在小房、山石下边。



7. 海米摆码山路，胡萝卜刻围栏。



8. 水晶粉堆放在白菜丝下边。



9. 木耳丝堆放在水晶粉下边。

秘笈

香椿蒜茸汁：香椿粉 5g，蒜茸 25g，盐 8g，醋 35g，白糖 5g，味精 7g，香油 15g，蚝油 15g。

味噌香油汁：咸味噌 5g，香油 10g，白糖 5g，味精 8g，蒜茸 25g，辣椒油 20g，老醋 40g，香菜梗末 20g。

虾油姜辣汁：鲜虾油 15g，香油 5g，姜汁 15g，盐 6g，树椒油 10g，味精 4g，白糖 5g，胡椒粉 5g，蒜茸 20g。

象山早春

内阳、漓江相汇，有大象伸鼻吸水；
侧旁伴有宝剑柄，江水贯流荡影碎。
水月洞外石刻片片，墨迹留痕凤舞龙飞；
范成大《复水月洞铭》，陆游《诗礼》篇篇展异辉。

制法

胡萝卜丝、黄瓜丝、豆美丝、海米、木耳丝、玉米粒等摆码山体，水晶粉做流水，炒肉丝做山石，黄瓜雕刻竹排、飞鸟、云朵。



小桥流水

食是景，景亦食，食景相映真奇。
食客品饌心里乐，小桥流水融创意。
白晶瓷盘似月圆，流水吹送帆影低。
时蔬海味两相伴，色彩鲜艳泛春绿。

制法

黄瓜丝、蜆皮丝、干海米、盐水虾仁、胡萝卜丝摆码山桥形状。水晶粉堆放在桥下边似流水，豆美丝、炒肉丝做岸畔，黄瓜皮雕刻小船摆在“水中”。



宝塔山美

宝塔山美，放射光辉；
向往革命，众心所归。
捧延河水，心里甜美；
塔系理想，情伴霞飞。

制 法

胡萝卜刻宝塔，心里美萝卜刻围栏，黄瓜丝、豆美丝、干海米、虾仁儿摆码山体，水晶粉堆放成流水形。



桥通人顺

凡连通此岸到彼岸，无论高大还是矮小，
无论是木料，还是钢材，都可以一律称之为桥。
由沟通又引出许多桥，友谊之桥，人生之桥；
知否，那心灵之桥，实乃世界上最为重要。

制 法

黄瓜丝、炒肉丝摆成桥体，白菜丝、木耳丝、蜆皮丝堆放在桥下似山石，水晶粉堆放桥下似流水。

