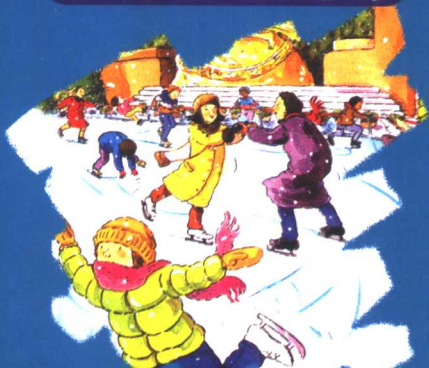


中小学图书馆必备文库



新课程教与学



国家新课程教学策略研究组 / 编写

名校成功经典

MINGXIAO CHENGGONG JINGDIAN

新课程 · 精神文明

XINKECHENG · JINGSHEN WENMING



新疆青少年出版社

中小学图书馆必备文库

新课程教与学系列 (第一辑)

名校成功经典

新课程·精神文明

国家新课程教学策略研究组 / 编写

新疆青少年出版社

喀什维吾尔文出版社

图书在版编目(CIP)数据

中小学图书馆必备文库 / 国家新课程教学策略研究组编.
- 喀什: 喀什维吾尔文出版社; 乌鲁木齐: 新疆青少年出版社,
2003.8(新课程教与学系列)
ISBN 7-5373-1081-5

I. 中…II. 本…III. 新课程-教案(教育)-中小学IV. G633.602

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 078492 号

中小学图书馆必备文库(第一辑)

新课程教与学系列

新课程·精神文明

国家新课程教学策略研究组 / 编写

新疆青少年出版社 出版
喀什维吾尔文出版社

各地新华书店发行 北京印刷一厂印刷

787×1092 毫米 32 开 1100 印张 20000 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5373-1081-5

总定价: 2000.00 元(共 200 册)

前言

新千年的曙光已照耀全球,新世纪的教育面临更大的挑战与机遇;素质教育的全面实施,学生减负的大力推行,基础教育改革如火如荼地开展等等,都对新世纪的教育和人才培养提出了更高的要求。

能否立足于新世纪,成为新世纪的主人和强者,关键在于你是否拥有足够的竞争资本和超强的竞争能力,能否在激烈的竞争中脱颖而出。中小学时期正是积累知识与培养素质的关键时期,应该及早认清自己,进行自我设计,有针对性地进行自我训练,全方位塑造自己。他们必须具备更为开阔的视野、更为敏锐的触觉、更为广博的知识,才能适应历史发展、社会进步的需要,才能肩负起建设好祖国、造福人类的重任。人才的成长,除了主观因素外,在客观上也需要各种物质和精神的条件,其中,能否源源不断地为他们提供优质图书,对于中小學生,在某种意义上说,是一个

关键性的条件。

本丛书门类博杂、囊括百科，举凡天文、地理、动物、植物、历史、文学、语言、建筑、科技、美术、音乐、绘画、饮食、体育、军事、卫生以至学校图书馆各个类别的图书都有涉及和介绍。丛书主要表现在观点新、题材新、角度新和手法新，内容丰富，覆盖面广，形式活泼，语言流畅，通俗易懂，富于科学性、可读性、趣味性。本书将成为广大中小学生学习知识、发展智慧、促进成才的亲密朋友。

我们衷心地希望，广大的中小学生学习一定为当好新世纪的主人，知难而进，从书本、从实践中吸取现代科学知识的营养，使自己的视野更开阔、思想更活跃、思路更敏捷，更聪敏能干，成长为杰出的现代化人才，为中华民族的崛起而奋斗。

编 者

2003年8月

目 录

文明之邦

优良传统	(2)
古人风范	(5)
楷模情操	(22)
名人佳话	(32)

语言文明

语言见文明	(38)
出于爱心说话	(39)
礼貌用语二十例	(40)
真正的赞扬并不是虚伪的恭维	(41)
“看菜吃饭，量体裁衣”	(43)
令尊 老头子 玩艺儿	(45)
你会使用“您”吗	(48)
给学生一个健康的身心	(50)
口语与美	(53)
如何说“谢谢”	(56)

道歉的艺术	(57)
让你的话倍受欢迎的五条原则	(58)
幽默风趣话言谈	(63)
委婉含蓄可加强交际效果	(65)
谈话怎样才能通俗平易	(69)
推辞语怎样才能圆满得体	(70)
说话有哪些顾忌	(71)
变语言垃圾“出口”为“内销”	(74)

行为文明

行为美——文明的标志	(78)
给我一个微笑就够了	(79)
交际场合的文明举止	(81)
走有走相	(89)
坐有坐相	(91)
中美使用“尝试”(“Try”)差异	(92)

现代内在美

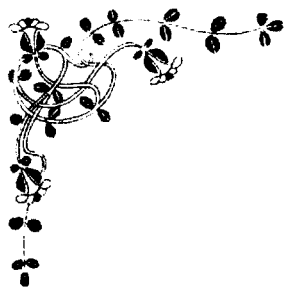
光辉的轨迹	(96)
呼唤真诚	(98)
崇尚俭朴	(99)

不做看客	(101)
现代人的内在美	(102)
克服嫉妒	(103)
克服自私	(105)
忘却宿怨	(106)
要杜绝背后诽谤他人	(107)
积极人生思想三则	(109)
清廉风范 永垂史册	(113)
王老师的特殊家庭	(117)
名人守时三例	(119)
我的信念	(120)
捐诚	(122)

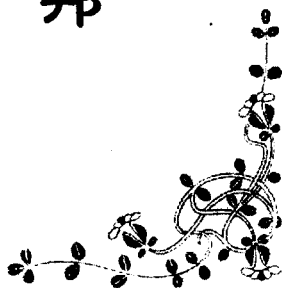
现代礼仪美

礼仪的概念及具体内容	(126)
互相尊重 礼貌待人	(126)
微笑是女性交际的王牌	(128)
女性社交场合十戒	(128)
别具一格的美	(130)
日常交往的礼节	(131)
握手有学问吗	(139)
如何介绍人	(141)

如何称呼	(143)
赴宴的礼节有哪些	(144)
餐桌上的礼节有哪些	(145)
请客须知	(146)
怎样穿戴能使你更具魅力	(148)
教师的服饰艺术	(149)
有感于博士生不会打招呼	(150)



文
明
之
邦



优良传统

中华民族历来十分重视伦理道德的培养。这与中国古代以封建宗法关系为政治体制的基础、以血缘关系为社会的纽带不无联系。因此，许多优良的传统美德代代相传，使得中国素以“文明之邦”而著称于世。

敬老尊贤，亲小爱幼

在中国，几千年来，老人和贤者一直受到人们的尊敬，而幼者则受到父母和长辈的爱抚。这是我国人民优良的传统美德。

中国的宗法制度，是敬老尊贤、亲小爱幼传统风尚形成的重要原因。儒家的伦理道德一贯提倡敬老慈幼、长幼有序。孝德为“仁之本”，而“百义又以孝为先”。“孝”，是家庭内的敬老信条，是子女对父母的道德义务；同时，“孝”在家族内还被延伸为晚辈对长辈普遍适用的道德准则。它要求子女对父母、晚辈对长辈，要承担赡养义务，举凡衣食起居，都要尽心竭力地予以侍候；而且，子女和晚辈要尊敬父母和长辈。这是最基本的社会公德，应予继承和发扬。至于传统道德中要求子女和晚辈无条件地服从父母和长辈，包括对父母和长辈中不正确的东西也应俯首听命等等，则属封建糟粕，应予以摒弃。

至于父母对子女、长辈对晚辈，也应当尽抚养之责、怀

慈爱之心。这同样是传统美德的基本要求。我国古代的许多“家训”和“治家格言”，对此均有明确规定，而且得到人们的普遍遵守，已成为社会公德。

今天，我国人民继承了上述传统美德，一方面对老人十分敬重，把农历九月初九重阳节定为“老人节”，敬老院、老人之家和老年大学也遍及全国城乡；另一方面十分关心少、幼儿童的身心成长，孤儿院、儿童公园及其他儿童福利设施已在许多地方建立起来，各级关心下一代协会也已普遍成立，并正在开展富有成效的工作。

兼爱互爱，助人为乐

这是我国古代思想家所积极倡导的另一社会公德。儒家学说的核心是仁，仁就是爱人。它既含有亲疏、尊卑、贵贱的等级秩序，又包含着关心普通老百姓的原始人道主义思想。孟子进一步提出“民贵君轻”的民本思想，而且推己及人，把敬老慈幼道德准则推广到社会上去，提出：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”即不但要尊敬自己的父母和长辈，还要尊敬别人的父母和长辈；不但要慈爱自己的子女和晚辈，还要慈爱别人的子女和晚辈。墨子则提出“兼爱”思想，主张国与国、家与家、人与人之间兼爱互爱。其弟子又进一步提出泛爱主义，要求爱人如己。以后中国的进步思想家，都普遍在一定程度上强调“民”的作用。他们认为，民是国家的主体、政治的根本，从而主张把“爱民救民”当作普遍的道德准绳加以信奉。应该说，这种关心人民、爱护人民的社会公德，是维护和调节人与人之间关系的

另一基石。

现在，有些爱国华侨和企业家，在他们具备一定的经济实力之后，便将一部分资金捐出，用于建学校、办教育，搞“希望工程”，或用于盖医院、修路造桥等社会公益事业。他们的这些行为，正是对上述传统美德的继承和发扬，值得人们学习和鼓励。人与人之间应该互相关心和帮助，一方有难，八方支援。但是，今天仍严重存在着自私自利、损人利己、假公济私的思想和行为，应该通过社会主义精神文明建设予以坚决纠正。

艰苦奋斗，勤俭节约

中华民族是一个勤劳勇敢的民族。几千年来他们依靠艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神，创造出辉煌灿烂的古代文化。他们熟知“勤能补拙，俭可养廉”的道理，只要持之以恒，就可促进人们人格的完善，成就一番大事业。长期以来，我国人民穷而有志，决心用勤劳的双手，去改变祖国的面貌，创造美好的明天。“成由勤俭败由奢”。宋朝司马光在“众人皆以奢靡为荣”的官风中，坚守“吾心独以俭素为美”的信条。

中华民族刻苦耐劳的精神，既动人又感人。古代大禹治水，在外13年没回家，甚至三过家门也不入。愚公移山、精卫填海等寓言，就是中国人民为改造自然而艰苦奋斗的典型反映。无论是中国的万里长城，还是京杭大运河，都凝聚着中国人民为改造自然而艰苦奋斗的伟大成就。

当前，我国正处在开拓发展的新时期，需要大量的资

金、资源和高新技术，为了中华的振兴、民族的繁荣，我们仍应大力提倡艰苦奋斗、勤俭节约的精神，坚决反对铺张浪费、大吃大喝和贪污腐败的歪风。正如江泽民同志在党的十四大所说：“我国底子薄，目前处在实现现代化的创业阶段，需要更多的资金用于建设，一定要继续发扬艰苦奋斗、勤俭建国的优良传统，提倡崇尚节约的社会风气。”

古人风范

大禹治水三过家门而不入

传说在远古时代，尧做部落首领的时候，黄河大决口。洪水横流，滔滔不息，冲毁了房屋，淹没了庄稼，冲倒了大树，卷走了人畜。幸存下来的人们只得躲到山上去住，一派可怕的景象。

尧为了解除水患，召集四方的长老和首领共商治水大计。他说，水灾无情，请大家想想，派谁去治水为好？大家各抒己见，经过协商一致推荐鲧出来治水。鲧是黄河流域一个部落的首领，经常同洪水作斗争，积累了一定经验。开始，他还是采用老办法，屯土筑堤，以堤防水。这种堤坝，遇上不大的洪水，不会有多大问题，可是老天爷偏偏不帮忙，鲧率众用9年时间筑起的堤坝，在巨大洪水的冲击下，全被冲垮了。

舜接替尧做了部落联盟的首领以后，大家又推荐鲧的儿

子禹领导治水。禹为人诚实，勤劳俭朴，又很谦虚。他再三推荐其他有能力的人代替自己，但舜还是把治水的重任交给他。禹接受任务后，首先总结了前人和父亲治水失败的教训，然后背着干粮，拿上工具，跋山涉水，勘察山川地势，掌握水资料。在此基础上，他改变过去各民族分散治水、以邻为壑的做法，动员各地的人力物力统一划分治水区域，他改变过去鲧采用的“堵塞”的方法而采用“疏导”的方针。为了排泄洪水，他开凿龙门，疏通九江，使洪水顺利东流入海。禹率领群众一心扑在治水上，风餐露宿，日晒雨淋，起早贪黑。他带头苦干，任劳任怨，脸晒黑了，人累瘦了，甚至连小腿上的汗毛都磨光了，脚指甲也因长期泡在水里而脱落。禹为了治理洪水，四处奔波，直到30岁时尚未结婚。后来路经涂山时，娶涂山女为妻。但在新婚4天后，他又辞别亲人去治水，一直在外治水13年，三次路过家门，也顾不得进去看看。最后终于消除了水患。

禹治水有功，后人称他为“大禹”，也就是伟大的禹的意思。荀子在《成相》篇中记述和评价说：“禹敷土，平天下，躬亲为民行劳苦。”包含了对大禹这位为民辛劳的英雄的敬佩。

大禹治水的故事经过后人的广为传颂，其中不免有夸张之处，但大体上还是可信的。特别是大禹那种坚韧不拔、刻苦耐劳、公而忘私的高尚品德，正是伟大中华民族精神的象征。

屈原爱国吟《离骚》

屈原是我国文学史上第一位伟大的爱国主义诗人。他一生热爱祖国，为挽救国家命运，忍辱负重，殚精竭虑，矢志不移，最后不惜以身殉国，更是一位伟大的爱国政治家。

屈原是战国后期楚国人。他生活的时代，我国还没有统一，全国分为大小不等的许多国家，比较大的有秦、齐、楚、燕、韩、赵、魏。这七国为扩大势力，互相纷争，连年打仗，老百姓深受其害。

战国七雄中，秦国实力雄厚，时刻企图吞并其他国家，实现统一中国的霸业。但楚、齐两国国力也很强大，秦国才不敢轻易下手攻打它们。

屈原出身于楚国贵族，从小聪明好学，具有天文、地理等多方面的丰富知识。同时，他自动热爱祖国，总盼着楚国强盛，不受别国欺凌。楚国国君楚怀王当初挺信任他的，任命年轻的屈原为左徒（仅比令尹，即宰相小一点的重要官职）。屈原上任后，向楚王提出自己的政治主张：在楚国内部举贤任能，修明法度，限制旧贵族集团的特权，反对结党营私和贪污腐败行为；对外则主张联齐抗秦。楚怀王开始听从了他的意见，联合了齐国等国家，并于公元前318年，在楚国京城郢都（今湖北江陵）召开了楚、齐、赵、魏、韩、燕六国会议，订立六国联盟，共同对付秦国的侵略扩张。楚怀王感到国家稳定，就秘密把起草国家根本法令——《宪令》的任务交给了他。屈原深感责任重大，兢兢业业地做好这项重要工作。

然而，楚国的一批旧贵族，为了维护自己已经得到的特权，千方百计破坏《宪令》的问世，生怕《宪令》中写进对他们不利的条款。上官大夫靳尚对楚怀王大讲屈原的坏话，诬陷屈原妄自尊大，不把国王放在眼里。昏庸的楚怀王听信谗言，撤了屈原左徒的职务，降为三闾大夫，只能管教王族三个姓的子弟，毫无实权。

屈原被贬后，秦国认为拆散楚齐联盟的机会到了。秦王派宰相张仪到楚国去搞挑拨离间活动。让张仪假意说，只要楚国能与齐国绝交，秦王愿把六百里土地送给楚国，并与楚国结成联盟。楚怀王听信了张仪的鬼话，签订了与秦国的盟约，撕毁了屈原与齐国订立的盟约，并派人到秦国办理接受六百里土地的手续。

屈原听到这坏消息，想见楚怀王，但被郑袖等阻挡，屈原眼看祖国陷入危亡境地，不觉忧心如焚，轻轻地吟咏着自己早年写的《橘颂》诗，屈原用桔树坚贞不屈，独立不移的品格，来比喻自己在逆境中对祖国忠贞不渝的爱国之情。

后来楚怀王才知道，张仪许的六百里土地只是一个骗局。怀王在失败之际，又想到了屈原，把屈原召回，要他去齐国重结友好。后来秦王设下一个圈套，约楚怀王到武关（今陕西省商县）商议恢复两国友好关系。屈原看出其中有诈，劝怀王别去。但怀王不听，终于在武关被秦国绑架到秦都咸阳，三年后死在那里。

怀王被秦国扣留后，楚顷襄王即位。开始时，他为了给怀王报仇，实行一段联齐抗秦政策，但是令尹子兰等奸人始终与秦国暗中勾搭，秦王采取软硬兼施的手法迫使顷襄王就范，居然当了秦国的女婿，在这种严峻形势下，屈原不顾个