

感性做人 理性做事

感性做人与理性做事是一个问题的两个方面，二者不能截然分割开来。

做事要有理有据，在明白是非得失的前提下有条不紊地应对一切。做人要有情有义，在崇尚理解与关爱的前提下做一个不失本色的真诚的人。一个既能感性做人

又懂得理性做事的人，才能在为人处世中居于有利地位，才能在生存的竞技场上包打天下，赢得先机。

■ 方州/编著



[一套你不可不知的生存
必赢术]

中国华侨出版社

感性做人 理性做事

感性做人与理性做事是一个问题的两个方面，二者不能截然分割开来。

做事要有理有据，在明白是非得失的前提下有条不紊地应对一切，做人要有情有义，在相互理解与关爱的前提下做一个不违本色的真诚的人。一个既能感性做人

又懂得理性做事的人，才能在为人处世中属于有利地位，才能在生存的竞技场中横扫天下，赢得先机。

■ 方州/编著



[一套你不可不知的生存
必赢术]

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感性做人理性做事/方州编著. - 北京: 中国华侨出版社,
2006. 6

ISBN 7 - 80222 - 125 - 0

I. 感… II. 方… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 042469 号

感性做人理性做事

编 著/方 州

责任编辑/潘 艳

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/880 × 1230 毫米 1/32 印张 11 字数 250 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2006 年 9 月第一版 2006 年 9 月第一次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7 - 80222 - 125 - 0/G · 110

定 价/22.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院

邮编 100029

E-mail: overseashq@sina.com

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708



前言

感性与理性本来是水火不相容的，人们总是喜欢把理性视为一个人成熟与否的标准。的确，人总是要长大成人的，一个人随着社会阅历的不断丰富以及对人生的彻底感悟，才会在理性中升华，才会明白人世间中的真真实实、虚虚幻幻，寻求到内心中的一份坦然与平静，有了一套属于自己为人处世的原则，颇有一番“我是过来人”的欣慰。

有人说：“没有迷恋，何来觉悟。”由此是不是可以说：没有感性，何来理性呢？没有感，何来悟呢？没有悟，何来道呢？没有道，何来理呢？感性无处不在，飘于生活间，存于心灵里。人的喜怒哀乐，多愁善感；人的七情六欲，生老病死，无不在感性中散发，又不得不在理性中收敛。所以人总是在感性与理性之间不断徘徊。没有感性，缺乏生机与活力；没有理性，缺乏秩序与原则。

从时间上讲，感性是一瞬间，理性是永恒。感性易生易灭，





最终归于零；理性在过程中积累，最终达到永恒的境界。从心理上讲，感性是冲动，是画面，是美梦，理性是规则，单调乏味，令人厌倦；从做事的角度上讲，感性是愚蠢，理性是高明；从创新的角度上讲，感性是永生的火焰，理性是最亮丽的火心；从成功的角度讲，感性最终依靠理性来照亮，感性的东西最终归于理性之中才会成功。

做人感性好，这样你才会有魅力，你才会开心，才会快乐，才会抛弃世间所有凡尘杂念，做好自己想做的事。不会管的那么多，一切随缘，一切顺其自然。要记住：是你去适应社会，而不是要求你去改造世界，所以怎样做好你自己，活出你自己，体现出你存在的价值，成为了你做人的动力。

做事理性好，这样你才会少犯错误，少走弯路，更容易达到成功。而不是凭着脑子发热，异想天开地想怎么样就怎么样，结果只会把事情弄得一团糟。这种人只会“成事不足，败事有余。”永远领略不到成功的风采。理性的人办事沉稳谨慎，环环相扣，思维严密，效率明显，成绩斐然，深得别人的器重和赞美，能活出自己精彩的人生。

感性做人，理性做事，相信你能散发出人生绚丽多姿的色彩，在这个纷繁复杂的大社会环境中活出自己的个性来，在这个充满竞争的环境中快快乐乐、健健康康地成长、生存、发展，打造出自己的成功人生！





目 录

第 一 章

做人力求真实,做事重会包装

做个真实的人容易交往,能让周围的人消除戒心,对你也会真实以待。在大多数人为了生存的需要努力遮掩自己的时候,“真实”反倒会成为做人的一道亮丽风景。做人真实的人可能会吃一时之亏,但终究会成为做人的赢家。但是做人真实并不意味着做什么事情都让自己以“原生态”的面貌出现,该包装自己的时候也要会包装,尽管这是为求做事顺利不得已而为之。生活的道理总是辩证的,那么,就让我们在做人做事方面,先弄通实与虚的辩证法吧。

1. 最简单的才是最真实的 (2)
2. 面对自己的现实 (4)
3. 做事需注意先树立一个良好的个人形象 (6)





4. 展示自己最好的一面——学会微笑 (8)
5. 好口才才是解决问题的利器 (11)
6. 在关心别人中展现真诚 (13)
7. 实实在在地走好自己的路 (16)
8. 做事情不要把喜怒的情绪挂在脸上 (18)
9. 真实与包装并不矛盾 (20)

第 二 章

宽容致福,严谨成事

宽容是感性之风,无需知道她是在往哪个方向吹,无需知道她的形成与原因,只是风来的一刹那,头发在动,衣服在飘,心特别清凉,想趁着风以她的无形,她的轻,畅游无阻。严谨是理性之雨,只知道她来时,人们得撑起手中的伞,人们不得不预防着她,防备着她。其实她就是淋在你身上那一刻的冰冷,醒目而震撼人心。宽容做人,至少你不会在乌云密布、看不见阳光的日子生活,相反,你会发觉春光明媚,世界无限大,无限美好。严谨做事,至少你不会等到冰霜融化时,才想起水的可贵,相反,你会发觉下雨天其实真的很美,一切事物都在其灌溉后,变得更加鲜艳丰满。

1. 给人面子,他会感谢你 (24)
2. 千万别乱开玩笑 (27)
3. 大事小事都要严谨 (29)





- 4. 以退为进..... (30)
- 5. 大度能容..... (32)
- 6. 做事不能没有分寸..... (34)
- 7. 做事严谨的人更有威信..... (36)
- 8. 严谨不等于面无表情、不讲人情..... (38)
- 9. 在宽严之间找到一个结合点..... (39)

第三章 慢与快的追求：

忍一步与快一步是做人做事的必修课

当你气血上冲时,不妨让自己慢一步行动,忍一步或许能少走十步的弯路;当你解决问题,处理手头的事情时,务必追求快一点,效率往往就在你所快的那一点之中。忍一步与快一点都是人生的必修课,是步入更高生存境界的不二法门。

- 1. 做人要明白百忍成金的道理..... (44)
- 2. 让一小步可谓做人的大学问..... (46)
- 3. 坚决、果断的行动是高效率的前提..... (48)
- 4. 做事做到点上才会出效率..... (51)
- 5. 如何进行有效的交谈..... (55)
- 6. 心中要有时间的概念..... (57)
- 7. 有计划有步骤地做事..... (62)
- 8. 快速的勃发需要深厚的积累..... (64)
- 9. 必须懂得等待..... (66)



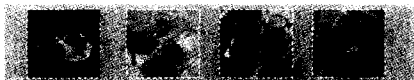


第四章 乐与苦的自励：

在快乐中做好自己该做的事

开心是感性之舞台,心有多大,舞台就有多大,每一个人都是舞台的主角,想唱就唱,想跳就跳,秀出你独一无二的个性,你的开心来自于忘我的深情投入。认真是理性的生命,没有生命的东西是毫无生机的,如果你想让自己年轻的生命更富有朝气与活力,如果你想让自己的事业更加辉煌与灿烂,你需要一股认真的劲儿,尽管大多数的认真都需要付出艰苦的努力。

1. 你怎么想,你就是什么样的人 (70)
2. 活在今天的方格中 (75)
3. 在对自己的关爱中寻求快乐 (80)
4. 在自我批评中把事情做到最好 (83)
5. 对待小事的态度也要认真 (86)
6. 大多数成功都是用认真的态度换来的 (88)
7. 学会放松,远离疲劳 (89)
8. 过分认真适得其反 (94)
9. 寻找工作的乐趣而不是痛苦 (96)
10. 享受认真做事带来的快乐 (99)





第五章 大与小的融合：

胆大心细使你成为做人做事的最后赢家

“胆大不吃亏”、“该出手时就出手”、“不到黄河心不死”等等都说明了大胆已成为当今社会优秀人士必备的品性,胆大的人在当今竞争激烈的社会大环境下获得成功的机遇往往比平常人多得多。细心是理性之标牌。只有时刻提醒自己,才会加倍小心,才会少走弯路,到达“目的地”。大胆和心细亲如两个相爱的人,关系如胶似膝,只有兼顾两者,才会在生存的竞技场上让两者迸发出威力无比的力量来。

1. 敢说话必然机会多 (102)
2. 心细如发才能做成他人做不到的事 (104)
3. 要细心地关注他人的意图 (107)
4. 细心关注小事才能做成大事 (112)
5. 以足够的胆量坚持自己的意见 (116)
6. 该出手时就出手 (118)
7. 心细也是一种成事策略 (120)
8. 有意识地消除恐惧、紧张的心理 (122)
9. 在胆大心细中寻求做人做事的突破 (124)





第六章 前与后的排列：

把握好向前与靠后的分寸

这里的靠后是指做人要谦虚,不要自我满足,要学会给别人说话的权利,欣赏别人的成功,分享别人与自己的喜悦。这里的向前是指做事要积极主动,爱拼才会赢,凭借高尚的动机,不断迎接新的挑战。做人学会靠后,做事学会主动向前,把握好这二者的进退分寸,就能拥有一个成功的人生。

1. 谦虚是人性中的美德 (128)
2. 不要太虚荣自负 (130)
3. 让他人也能从你这里汲取到积极的力量 (132)
4. 不要吝啬你对别人的成功的欣赏 (134)
5. 给人说话的权利 (136)
6. 积极的行动来源于高尚的动机 (139)
7. 学会巧妙地激起和迎接挑战 (141)
8. 用力去拼,开创属于自己的一片新天地 (144)
9. 谦虚与主动都要适可而止 (147)





第七章 内与外的分别： 别把做人的性格等同于做事的风格

外露是感性的一面镜子。外露做人要求我们要善于把握住机遇,发挥自己的优势,充分展现自我风采。内敛是理性的化妆,给人以自然美的印象。只有这样的美才会深入人心。内敛做事,要求我们在办事时别将自己的意见强加于人,不要指望别人感激你。具有外露的性格特点和内敛的行事风格的人就像对着镜子进行“理性的化妆”一样,会在人生的道路上展现出“迷人的风采”。

1. 大张旗鼓地推销自己 (152)
2. 展露表现欲,争取自己该得的东西 (154)
3. 喋喋不休是一种变质的表现欲 (156)
4. 别将自己的意见强加于人 (159)
5. 不要指望别人感激你 (162)
6. 想办法让自己的长处发挥作用 (165)
7. 不要把美貌当成展现自我的惟一筹码 (168)
8. 适当时候保持沉默 (170)



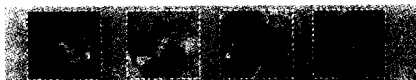


第八章 独与合的矛盾：

独立思考与善于协作不可或缺

独立是成熟做人的起始点。人们激发与挖掘自身潜能,吸收万物精华后,形成独一无二的人格,拥有自己的信仰,形成自己的思想体系,自己为人处事的方式。协作是理性之精髓,现代社会中缺少了协作精神将使自己寸步难行。协作做事,首先要学会独立地完成任务,才能进一步与人分工协作。独立做人,协作做事,要求我们不但要知己,而且还要知人,这才是智者处世的秘诀。

1. 你是独一无二的 (174)
2. 拥有自己的信仰 (176)
3. 不要随波逐流 (179)
4. 独立能激发潜能 (182)
5. 先做一个游在鱼群里的小鱼才能生存 (185)
6. 一个好汉三个帮 (189)
7. 在从众中还原自我 (192)
8. 永远不要试图做好所有事情 (194)
9. 在独立与协作中学会知人知己 (198)





第九章 恒与变的转化：

做人讲原则做事要会变通

变通是做人的鼠标,想点哪儿就点在哪儿,只要别让箭头挡住了你的“目标文字”。原则是做事的键盘,你按一个字母它才会显示出来,很有秩序,不会更改,在执行某些命令时,只能是按照程序的命令。同电脑操作一样,生活中我们要遵循法律条款、规章制度、风俗习惯等等原则性的东西,又能按照自己的意愿和客观情况“点”出自己的精彩,这样我们就能确确实实地成为“电脑高手”。

1. 创新者求变者永远立于不败之地 (204)
2. 要改变自己僵化的思维 (208)
3. 放弃就是跨越 (213)
4. 识时务者为俊杰 (217)
5. 对正在发生和将要发生的变化有所准备 (221)
6. 不懂规矩,寸步难行 (223)
7. 好习惯是成事的法宝 (225)
8. 懂得如何服从,你就同样可以成为主人 (228)





第十章 心与身的兼顾：

做个会调节也会保护自己的聪明人

只有健康的人才会散发出迷人的魅力，而悲观、烦闷、焦急、忧虑、恐惧、病痛、猜疑、颓丧、懒散都是健康的大敌。做人首先要做一个健康、阳光的人，这就需要学会随时调整自己的工作、生活、情绪，珍惜和保持一种健康的状态。在做事情时不能忽略安全，抵御诱惑，防止上当受骗。健康、安全，这是聪明人保护自己不能不认真对待的事情。

1. 健康是一个人最大的财富 (234)
2. 别让忧虑毁了健康 (236)
3. 说出你的心事 (241)
4. 消除烦闷心理 (243)
5. 实实在在才是真 (246)
6. 抵御住诱惑是保护自己的最好方法 (249)
7. 在自己的心里打造一块坚盾 (252)
8. 对有些人 and 事要学会拒绝和冷处理 (254)
9. 不掺和是非 (256)





第十一章 高与低的对比： 高看自己小看别人是人生的大忌

应该说,生活中的大多数人都只是一个小人物,但是,我们却发现没有人愿意承认自己就是个小人物的,人们不愿意相信那个来自内心的感性宣言:我本来就是个小人物,我要享受属于小人物的所有快乐。另一方面,在看待别人时,有些人又偏偏喜欢用居高临下的眼光,凭简单的印象就把别人当成无足轻重的小人物。高看自己、小看别人,这种感性与理性的错位势必导致你在人生的舞台上找不准自己的准确位置。

1. 平凡自有平凡的快乐 (260)
2. 做人没有自知之明就难以立足 (262)
3. 不要把地位低当成自暴自弃的理由 (265)
4. 珍惜自己已得到的东西 (266)
5. 通过“另起一行”的方式追求属于小人物的成功 (269)
6. 看人时不要只看短处 (271)
7. 不要单以相貌衡量人 (274)
8. 小瞧别人会让你失去很多 (276)





第十二章 义与利的平衡：

处理不好义与利的关系就难以交到真朋友

与人交往,与朋友相处,处理具体问题,都可能遇到情义与利益相矛盾的时候。在这个问题上要把握一个原则:既要重感情又不能感情用事,既要充分考虑到人性中自私的一面,不能指望所有人都对你推心置腹,同时又尽量做到为人做事不要成为利益的奴隶。

1. 别让友谊在失衡的义、利关系中变质 (280)
2. 别让合作毁了友情 (283)
3. 让友谊接受考验 (286)
4. 要互惠互利互相帮助 (288)
5. 朋友的力量是永远的财富 (291)
6. 交朋友不是做生意 (292)
7. 不能不加选择地滥交友 (295)
8. 真诚相待才有真朋友 (298)
9. 世上没有永远的仇人 (300)

