

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

卫生专业技术资格 考试指导

护理学（主管护师）

人民卫生出版社

People's Medical Publishing House

卫生专业技术资格考试指导

- 1 全科医学
- 2 皮肤与性病学
- 3 内科学
- 4 外科学
- 5 肿瘤学
- 6 肿瘤放射治疗技术
- 7 妇产科学
- 8 儿科学
- 9 眼科学
- 10 耳鼻咽喉科学
- 11 麻醉学
- 12 精神病学与心理治疗学
- 13 口腔医学(综合)
- 14 口腔内科学
- 15 口腔颌面外科学
- 16 口腔修复学
- 17 口腔正畸学
- 18 口腔医学技术
- 19 放射医学
- 20 放射医学技术
- 21 核医学
- 22 核医学技术
- 23 超声波医学
- 24 超声波医学技术
- 25 康复医学与治疗技术
- 26 营养学
- 27 预防医学
- 28 预防医学技术
- 29 药学(士)
- 30 药学(师)
- 31 药学(中级)
- 32 临床医学检验技术(士)
- 33 临床医学检验技术(师)
- 34 临床医学检验与技术(中级)
- 35 病理学
- 36 病理学技术
- 37 护理学(执业护士含护士)
- 38 护理学(护师)
- 39 护理学(主管护师)
- 40 心电学技术

责任编辑 / 汪仁学

孙 勇

封面设计 / 李 蹊

版式设计 / 盖 伟

责任校对 / 吴小翠



ISBN 7-117-07265-2



9 787117 072656 >

定 价: 135.00 元

护理学（主管护师）

People's Medical Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

护理学(主管护师)/全国卫生专业技术资格考试专家
委员会编写. —北京:人民卫生出版社,2006.1

(卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 7-117-07265-2

I. 护… II. 全… III. 护理学-医药卫生人员-
资格考核-自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 138407 号

本书本印次封底贴有防伪标,请注意识别。

卫生专业技术资格考试指导
护理学(主管护师)

编 写:全国卫生专业技术资格考试专家委员会

出版发行:人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址:(100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址:[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话:010-67605754

印 刷:北京人卫印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:77.75

字 数:1840 千字

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-117-07265-2/R·7266

定 价:135.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神，自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力，作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

为了帮助广大考生做好考前复习工作，特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》护理学（主管护师）部分。本书根据 2006 年考试大纲中的具体要求，参考国内外权威著作，将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来，以便于考生理解、记忆。

各专业考试科目与内容对应关系见下表：（对应表内容仅供参考，详细内容参见考试大纲）

科目	内容	科目	内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因，发病机制，病理生理及常用药物的药理作用	专业知识	常见病、多发病的临床表现，治疗原则，有关的并发症，护理
相关专业 知识	除常用实验室检查，心电图、X 线等辅助检查，一些特殊检查，特殊治疗外，还包括了医院感染护理管理、护理健康教育、社区护理方面的内容	专业实践能力	内科、外科、妇产科、儿科专科护理内容

为了进一步帮助应试者复习考试内容，训练分析思维能力，并熟悉解题技巧，书中还附有精选习题解析、练习题、模拟试卷及 2001 年考试试题，以便考生更好地适应考试。

解 题 说 明

护理学专业资格考试共分三个层次,本册为中级主管护师考试指导。按照国家人事部、卫生部两部文件要求,中级主管护师专业资格考试分为基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力4个科目。考试分4个半天进行,每个科目考试时间为120分钟。考试采用标准化试卷。现对试卷的有关具体问题做如下说明。

1. 各专科在试卷中的比例分配

在基础知识及专业知识每个科目的试卷中,均包含了临床内科、外科、妇产科、儿科的内容,各科所占比例为内科、外科基本上各占35%左右,妇产科、儿科约各占15%。

在相关专业知识试卷中,内科、外科、妇产科、儿科共占50%,感染管理、健康教育、社区护理共占50%。以上三个科目为统一综合试卷,每位考生均必考。

在专业实践能力科目中,每个专科,即内科、外科、妇产科、儿科各为一份独立试卷。考生仅选择其中一份自己所从事的专科的试卷即可。

此外,在这个科目中,还有一份综合试卷,卷内试题包括内科、外科、妇产科、儿科综合护理内容,其比例为内、外科各占30%,妇、儿科各占20%。如果考生具体工作不是内、外、妇产、儿科某一专科,可以在专业实践能力科目选择这份试卷。

2. 试题类型及答题须知

每个科目中的试题类型分A1、A2、A3、A4、B1、X型题。

A1型题为单句型最佳选择题,即每道试题由一个题干和五个可供选择的备选答案组成。备选答案中只有一个是最佳选择,称为正确答案,其余四个均为干扰答案。干扰答案或是完全不正确或是部分正确,相互排斥的答案可同时提供。在回答这类试题时,应当找出最佳的或最恰当的被选答案,排除似乎有道理而实际上是不恰当的选择。

A2型题为病历摘要型最佳选择题,即每道题由一个叙述性主体(简要病历)作为题干,一个引导性问题和五个备选答案组成。回答这类试题时,一定要全面分析题干中所给出的各种条件,分清主次,选择正确答案。

A3型题为病历组型最佳选择题,即每道题先开始叙述一个以病人为中心的临床情景,然后提出2~3个的相关问题,每个问题均与开始叙述的临床情景有关,但测试要点不同,而且问题之间相互独立,每个问题都是一个单句型的最佳选择题。在回答这类试题时,要注意每个测试要点的区别,找出临床情景中能够回答这个问题的相关部分。

A4型题为病历串型最佳选择题,即每道试题先开始叙述一个以单一病人或家庭为中心的临床情景,然后提出3~4个相关的问题,问题之间也是相互独立的,每个问题都是一个单句型的最佳选择题。当病情逐渐展开时,可逐步增加新的信息。每个问题均与开始的临床情景有关,也与增加的新信息有关。回答这类问题时,一定要以试题提供的信息为基础,提供信息的顺序对回答问题是非常重要的。

B1 型题为配伍题,即每道题由 A、B、C、D、E 五个备选答案与两个或三个题干组成,五个备选答案在前,题干在后。答题时,要求为每个题干选择一个正确答案,每个备选答案可以重复选用,也可以一次也不选用。

X 型题为多重选择题,即每道题由一个题干和五个备选答案组成,形式类似于 A 型题,但正确答案不只一个,可以是两个、三个或四个。一般在题干的最后均有说明正确答案是几个。答题时须注意所给出的条件。

3. 试卷的难易度比例 在每个科目的试卷中,难易度比例分配基本上为:中等难度的约占 50%,容易的约占 30%,难度系数大的约占 20%。

根据以上说明,报考主管护师资格考试的考生,必须按照考试大纲的要求,不仅要全面复习临床内科、外科、妇产科、儿科护理等方面知识,而且,还要重视医院感染护理管理、护理健康教育、社区护理方面的内容,这样方能考出好成绩。



目 录

护理学专业主管护师资格考试指导

第一篇 内科护理学	3
第一章 绪论	3
——护理程序在内科护理学中的运用	
第二章 呼吸系统疾病病人的护理	5
第一节 概论	5
第二节 急性呼吸道感染	6
第三节 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿	8
第四节 支气管哮喘	12
第五节 支气管扩张	15
第六节 肺炎	16
第七节 肺脓肿	18
第八节 肺结核	20
第九节 原发性支气管肺癌	26
第十节 自发性气胸	30
第十一节 慢性肺源性心脏病	33
第十二节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征	36
第三章 循环系统疾病病人的护理	45
第一节 概论	45
第二节 心功能不全	47
第三节 心律失常	53
第四节 心脏骤停	59
第五节 人工心脏起搏和心脏电复律	60
第六节 心脏瓣膜病	63
第七节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	65
第八节 高血压病	69
第九节 病毒性心肌炎	72
第十节 心肌病	73
第十一节 心包炎	77
第四章 消化系统疾病病人的护理	80

第一节 概论	80
第二节 胃炎	82
第三节 消化性溃疡	84
第四节 胃癌	88
第五节 肝硬化	91
第六节 原发性肝癌	94
第七节 肝性脑病	97
第八节 急性胰腺炎	100
第九节 上消化道大量出血	103
第十节 溃疡性结肠炎	109
第十一节 结核性腹膜炎	110
第十二节 胃肠道内镜检查的护理	111
第五章 泌尿系统疾病病人的护理	116
第一节 概论	116
第二节 肾小球疾病	117
第三节 肾盂肾炎	122
第四节 肾功能衰竭	124
第五节 透析疗法的护理	130
第六章 血液及造血系统疾病病人的护理	133
第一节 概论	133
第二节 贫血	135
第三节 出血性疾病	140
第四节 白血病	144
第五节 输血反应及骨髓移植的护理	150
第七章 内分泌代谢性疾病病人的护理	152
第一节 概论	152
第二节 甲状腺疾病	154
第三节 皮质醇增多症	160
第四节 糖尿病	161
第八章 风湿性疾病病人的护理	167
第一节 系统性红斑狼疮	167
第二节 类风湿性关节炎	170
第九章 理化因素所致疾病病人的护理	173
第一节 中毒概论	173
第二节 有机磷杀虫药中毒	174
第三节 急性一氧化碳中毒	177
第四节 中暑	180
第十章 传染病病人的护理	183
第一节 概论	183

第二节	病毒感染	186
第三节	细菌感染	198
第四节	钩端螺旋体病	206
第五节	疟疾	207
第六节	蠕虫感染	209
第十一章	神经系统疾病病人的护理	214
第一节	概论	214
第二节	脑血管疾病	218
第三节	锥体外系疾病	224
第四节	发作性疾病	227
第五节	神经系统特殊检查及护理	229
第二篇	外科护理学	231
第一章	绪论	231
第二章	外科病人水、电解质和酸碱平衡失调的护理	233
第三章	外科病人的营养支持及护理	239
第四章	外科休克病人的护理	242
第五章	外科感染病人的护理	246
第六章	外科疼痛病人的护理	250
第七章	外科重症病人监护	252
第八章	麻醉	259
第九章	复苏	263
第十章	外科围手术期的护理	266
第十一章	手术室工作	272
第十二章	损伤病人的观察与护理	274
第十三章	肿瘤病人的护理	284
第十四章	甲状腺疾病病人的护理	290
第一节	甲状腺功能亢进	290
第二节	甲状腺腺瘤	291
第三节	甲状腺癌	292
第十五章	乳腺疾病病人的护理	294
第一节	急性乳腺炎病人的护理	294
第二节	乳腺癌	295
第十六章	腹部损伤病人的护理	299
第一节	概论	299
第二节	脾破裂	300
第三节	肝破裂	300
第四节	肠破裂	301
第十七章	急性腹膜炎病人的护理	302

第一节 急性腹膜炎·····	302
第二节 腹腔脓肿·····	303
第十八章 胃、十二指肠疾病病人的护理·····	305
第一节 胃十二指肠溃疡·····	305
第二节 胃癌·····	306
第十九章 急性阑尾炎病人的护理·····	309
第二十章 腹外疝病人的护理·····	311
第二十一章 肠疾病病人的护理·····	313
第一节 肠梗阻·····	313
第二节 肠痿·····	316
第二十二章 直肠、肛管疾病病人的护理·····	318
第一节 直肠癌病人的护理·····	318
第二节 结肠癌病人的护理·····	320
第三节 肛裂·····	322
第四节 直肠肛管周围脓肿·····	323
第五节 肛痿·····	323
第六节 痔·····	324
第七节 直肠肛管疾病病人的护理措施要点·····	325
第二十三章 原发性肝癌病人的护理·····	326
第二十四章 门脉高压症病人的护理·····	329
第二十五章 胆道疾病病人的护理·····	332
第一节 胆囊结石及胆囊炎·····	332
第二节 胆管结石与胆管炎·····	334
第二十六章 胰腺疾病病人的护理·····	336
第一节 急性胰腺炎·····	336
第二节 胰腺癌及壶腹部癌·····	340
第二十七章 周围血管病病人护理·····	344
第一节 下肢静脉曲张·····	344
第二节 静脉血栓形成·····	345
第二十八章 颅内压增高病人的护理·····	348
第一节 颅内压增高·····	348
第二节 脑疝·····	350
第二十九章 颅脑损伤病人的护理·····	351
第一节 颅骨骨折·····	351
第二节 脑损伤·····	351
第三节 颅内血肿·····	352
第三十章 颅内肿瘤病人的护理·····	354
第三十一章 脑血管疾病病人的护理·····	357
第一节 脑动脉瘤·····	357

第二节 脑血管畸形·····	357
第三节 高血压脑出血·····	358
第三十二章 脑部特殊检查治疗的护理·····	360
第三十三章 胸部损伤病人的护理·····	362
第一节 肋骨骨折·····	362
第二节 气胸·····	364
第三节 血胸·····	367
第四节 胸腔闭式引流·····	369
第三十四章 肺癌病人的护理·····	372
第三十五章 食管癌病人的护理·····	378
第三十六章 心脏外科病人的护理·····	381
第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	381
第二节 风湿性心脏瓣膜病·····	388
第三节 体外循环及护理·····	393
第三十七章 泌尿系损伤病人的护理·····	398
第一节 肾脏损伤·····	398
第二节 膀胱损伤·····	400
第三节 尿道损伤·····	401
第三十八章 肾及输尿管结石病人的护理·····	403
第三十九章 肾结核病人的护理·····	407
第四十章 前列腺增生症病人的护理·····	410
第四十一章 泌尿生殖系统肿瘤病人的护理·····	413
第一节 肾癌·····	413
第二节 膀胱癌·····	415
第四十二章 肾上腺疾病病人的护理·····	418
第一节 原发性醛固酮增多症·····	418
第二节 儿茶酚胺症·····	419
第四十三章 肾移植病人的护理·····	423
第四十四章 牵引病人的护理·····	426
第四十五章 石膏固定病人的护理·····	429
第四十六章 骨科病人的功能锻炼·····	432
第四十七章 常见四肢骨折病人的护理·····	435
第四十八章 脊椎损伤病人的护理·····	441
第四十九章 腰腿痛病人的护理·····	444
第五十章 颈椎病病人的护理·····	448
第五十一章 化脓性骨与关节感染病人的护理·····	451
第一节 化脓性骨髓炎·····	451
第二节 化脓性关节炎·····	452
第三节 化脓性骨与关节感染的护理措施要点·····	453

第五十二章 骨与关节结核病人的护理	455
第一节 脊柱结核	455
第二节 髋关节结核	456
第三节 膝关节结核	457
第四节 骨与关节结核病人的护理	458
第五十三章 骨肿瘤病人的护理	461
第三篇 妇科护理学	465
第一章 绪论	465
第二章 女性生殖系统解剖	467
第三章 女性生殖系统生理	472
第一节 妇女一生各时期的生理特点	472
第二节 月经及月经期临床表现	473
第三节 卵巢功能的周期性变化及内分泌功能	474
第四节 子宫内膜的周期性变化	476
第五节 其他生殖器官的周期性变化	476
第六节 月经周期的调节	477
第七节 其他内分泌腺及前列腺素对女性生殖系统的影响	477
第四章 妊娠生理	478
第一节 胚胎的形成	478
第二节 胎儿附属物的形成及其功能	479
第三节 胎儿发育及生理特点	480
第四节 妊娠期母体变化	482
第五节 妊娠诊断	485
第五章 妊娠期妇女的监护及护理	488
第六章 分娩期妇女的护理	494
第一节 决定分娩的因素	494
第二节 枕先露的分娩机制	497
第三节 分娩的临床经过	498
第四节 分娩的分期及护理	498
第七章 产褥期妇女的护理	502
第八章 高危妊娠母、儿的护理	508
第一节 高危妊娠监护	508
第二节 处理原则及护理	510
第三节 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	512
第九章 妊娠期并发症孕妇的护理	514
第一节 流产	514
第二节 异位妊娠	515
第三节 早产	516

第四节	妊娠剧吐	517
第五节	妊娠高血压综合征	517
第六节	前置胎盘	520
第七节	胎盘早期剥离	521
第八节	多胎妊娠(双胎妊娠)	522
第九节	羊水过多	522
第十节	羊水过少	523
第十一节	过期妊娠	524
第十二节	死胎	525
第十三节	母、儿血型不合	525
第十章	妊娠合并症孕、产妇的护理	527
第一节	妊娠合并心脏病	527
第二节	妊娠合并急性病毒性肝炎	530
第三节	妊娠合并贫血	532
第四节	妊娠合并糖尿病	534
第十一章	异常分娩产妇的护理	537
第一节	产力异常	537
第二节	产道异常	539
第三节	胎位异常	540
第四节	胎儿发育异常	541
第十二章	分娩期并发症产妇的护理	543
第一节	子宫破裂	543
第二节	产后出血	544
第三节	胎膜早破	545
第四节	脐带异常	546
第五节	羊水栓塞	547
第十三章	产后并发症产妇的护理	549
第一节	产褥感染	549
第二节	晚期产后出血	551
第三节	产褥中暑	553
第四节	泌尿系感染	554
第五节	心理障碍	555
第十四章	妇产科病历及检查护理	557
第一节	护理资料收集	557
第二节	护理程序	560
第十五章	外阴白色病变及外阴瘙痒	562
第一节	外阴白色病变	562
第二节	其他外阴色素减退疾病	563
第三节	外阴瘙痒	563

第十六章	女性生殖系统炎症病人的护理	565
第一节	概论	565
第二节	外阴炎	566
第三节	前庭大腺炎	567
第四节	滴虫性阴道炎	568
第五节	念珠菌阴道炎	569
第六节	老年性阴道炎	570
第七节	慢性宫颈炎	571
第八节	急性盆腔炎	573
第九节	慢性盆腔炎	575
第十节	生殖器结核	577
第十一节	尖锐湿疣	578
第十二节	淋病	578
第十七章	女性生殖器肿瘤病人的护理	580
第一节	外阴良性肿瘤	580
第二节	外阴恶性肿瘤	581
第三节	子宫颈癌	583
第四节	子宫肌瘤	587
第五节	子宫内膜癌	590
第六节	卵巢肿瘤	594
第十八章	滋养细胞疾病病人的护理	600
第一节	葡萄胎	600
第二节	侵蚀性葡萄胎	602
第三节	绒毛膜癌	606
第十九章	放疗、化疗病人的护理	609
第一节	放射治疗	609
第二节	化学治疗	610
第二十章	月经失调病人的护理	618
第一节	功能失调性子宫出血	618
第二节	闭经	621
第三节	痛经	623
第四节	更年期综合征	624
第二十一章	女性生殖器官损伤病人的护理	627
第一节	尿瘘	627
第二节	子宫脱垂	629
第三节	外阴、阴道创伤	631
第二十二章	其他妇科疾病病人的护理	632
第一节	不孕症	632
第二节	子宫内膜异位症	632

第二十三章 妇产科受术者的护理	635
第一节 剖宫产术	635
第二节 中期引产术	636
第三节 晚期引产术	636
第四节 羊膜腔穿刺术	637
第五节 诊断性刮宫	638
第六节 腹腔镜检查	638
第七节 妇科腹部手术的护理	640
第八节 会阴部手术护理	642
第二十四章 计划生育妇女的护理	645
第一节 避孕方法的指导	645
第二节 女性绝育	652
第三节 避孕失败的补救措施	655
第四节 计划生育受术者的护理	658
第二十五章 妇女保健	660
第一节 概论	660
第二节 妇女各期保健	661
第三节 妇女保健常用统计指标	663
第四篇 儿科护理学	665
第一章 绪论	665
第一节 儿科护理学的任务和范围	665
第二节 儿科护士的角色与素质要求	665
第二章 生长发育	667
第一节 概论	667
第二节 小儿体格生长与发育	668
第三节 认知的发展	671
第四节 心理社会发展	672
第五节 游戏的发展	674
第三章 儿童保健	676
第一节 不同年龄期的保健特点	676
第二节 预防接种	680
第四章 健康小儿的营养	684
第一节 能量与营养素的需要	684
第二节 婴儿喂养	685
第三节 儿童、少年膳食安排	688
第五章 小儿疾病的治疗及护理	689
第一节 住院患儿的心理护理	689
第二节 小儿用药的护理	691

第三节 儿科护理技术操作.....	693
第六章 新生儿和患病新生儿的护理.....	703
第一节 概论.....	703
第二节 足月新生儿的特点和护理.....	704
第三节 早产儿的特点和护理.....	706
第四节 新生儿常见疾病.....	708
第七章 营养性疾病患儿的护理.....	721
第一节 蛋白质—热能营养不良.....	721
第二节 小儿肥胖症.....	723
第三节 维生素 D 缺乏症	725
第四节 锌缺乏症.....	729
第八章 消化系统疾病患儿的护理.....	731
第一节 小儿消化系统解剖及生理特点.....	731
第二节 口腔炎.....	732
第三节 小儿腹泻.....	734
第四节 坏死性小肠结肠炎.....	739
第五节 小儿液体疗法的护理.....	741
第九章 呼吸系统疾病患儿的护理.....	747
第一节 小儿呼吸系统解剖及生理特点.....	747
第二节 急性上呼吸道感染.....	748
第三节 急性感染性喉炎.....	750
第四节 急性支气管炎.....	750
第五节 小儿肺炎.....	752
第六节 支气管哮喘.....	755
第十章 循环系统疾病患儿的护理.....	758
第一节 小儿循环系统解剖及生理特点.....	758
第二节 先天性心脏病.....	759
第三节 病毒性心肌炎.....	766
第四节 充血性心力衰竭.....	767
第十一章 造血系统疾病患儿的护理.....	771
第一节 小儿造血和血液特点.....	771
第二节 小儿贫血.....	772
第三节 小儿出血性疾病.....	774
第四节 急性白血病.....	776
第十二章 泌尿系统疾病患儿的护理.....	779
第一节 小儿泌尿系统解剖及生理特点.....	779
第二节 小儿泌尿系统疾病.....	779
第十三章 内分泌系统疾病患儿的护理.....	789
第一节 生长激素缺乏症.....	789