



许积德 顾菊美 ©编著

儿童安全与急救手册

儿童意外伤害已成了儿童第一杀手，据“全球儿童安全网络”最新调查发现，14岁以下儿童意外伤害很高，尤其是在节假日期间，从受伤场所来看，最易发生意外伤害的场所是家里，占总意外伤害发生数的43.2%，其他依次是学校或幼儿园、街道或公路、游乐场。但遗憾的是许多家长并没意识到这点，或对此心存侥幸。

本书就是提醒家长在儿童意外伤害方面引起必要的重视，并介绍预防发生意外的措施和一旦发生意外该如何急救等知识。

上海科学技术出版社



儿童

安全与急救

ERTONG
ANQUAN YU JIJIU
SHOUCE

手册

许积德 顾菊美 ©编著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童安全与急救手册 / 许积德, 顾菊美编著. —上海:
上海科学技术出版社, 2006.9

(儿童健康成长系列)

ISBN 7-5323-8539-6

I. 儿... II. ①许...②顾... III. 安全教育-儿童
读物 IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 067152 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行

上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 4.625

字数 100 000

2006 年 9 月第 1 版

2006 年 9 月第 1 次印刷

印数 1-5 100

定价: 12.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内容

提要



本书分为两部分,第一部分为安全篇,包括引起儿童意外损伤的原因、不同年龄阶段意外损伤的特点,在日常生活中预防意外损伤的具体措施,对比较常见的意外损伤如车祸、窒息、食物中毒、暴力、昆虫咬伤、阳光直晒等,介绍了预防的措施及教会孩子如何自救、自护。第二部分为意外损伤与急救篇,介绍了儿童外伤、异物、溺水、触电、抽搐、动物咬伤、中毒、烫伤、冻伤、中暑、猝死等的表现、现场急救措施及治疗。

本书文字通俗易懂,内容深入浅出,预防措施可行,科学性强,图文并茂,可供年轻家长、托幼机构及小学保健老师参阅。

前言



意外损伤是1~14岁儿童的首位致死原因,严重地威胁着儿童的健康成长。据统计,一半的意外损伤发生在室内(家庭),另一半发生在户外。年龄愈幼,意外损伤发生在家庭的机率愈高;随着年龄增大,活动范围扩大,发生在户外意外损伤的机率随之而增高。

儿童年幼无知、多动、好奇心强,喜欢探索周围的世界,但动作协调能力差,自控能力不足,稍有疏忽,就容易发生意外损伤。作为家长应负起对儿童监督及教育的责任,对儿童生活的环境及环境中的一切事物要有“以防万一”的警惕性,以预防意外损伤的发生。严格地说,儿童的任何意外损伤都是可以预防,且不应该发生的。

本书内容分两部分,第一部分为安全篇,主要介绍儿童意外损伤的原因、预防意外损伤的措施及常见意外损伤的预防,并告诉家长如何教会孩子自护与自救,使孩子生活在安全的环境中。第二部分为意外损伤与急救篇,主要介绍儿童常见的意外损伤,包括其表现、治疗以及急救措施。任何一种儿童意外损伤,导致死亡的原因最后多数为呼吸及心跳停止,本书将指导家长如何掌握在现场进行心肺复苏,以利争取时间送到医院进一步的抢救。

希望年轻的家长,托幼机构及小学的保健教师阅读本书之后思想上能对预防儿童的意外损伤的重要性有进一步的提高;行动上及时发现及消除生活环境及周围物件中引起意外损伤的隐患;教育上平时加强对儿童安全的教育,使儿童意外损伤的发生降至最低程度,以至消灭。以上是我们写这

本书的初衷。

由于我们的水平有限,希望广大的读者批评与指教。

许积德 顾菊美

2006年5月



第一篇 安全篇 /1

一、儿童意外损伤的原因 /4

二、儿童不同年龄阶段的意外损伤 /12

三、预防意外损伤的措施 /21

(一) 安居新家、警惕室内有毒物质 /24

(二) 孩子卧室及活动室的安全 /28

1. 桌子及家具 /28

2. 窗户 /28

3. 电器 /28

4. 落地灯 /30

5. 橱柜 /30

6. 书架 /30

7. 小地毯 /30

8. 高脚椅 /30

9. 学步车 /31

10. 婴儿床 /32

11. 室内植物 /32

12. 宠物 /33

13. 玩具箱和玩具 /33

14. 婴儿用的围栏 /34

15. 尿布更换台 /35

(三) 浴室及卫生间的安全 /36

(四) 厨房间的安全 /37

(五) 婴幼儿用品安全 /38

1. 安抚奶嘴 /38
2. 婴儿推车 /39
3. 两轮车和三轮车 /40
4. 汽车座 /41
5. 背袋 /43
6. 婴儿座 /43

(六) 游乐场所的安全 /44

1. 秋千 /45
2. 滑梯 /45
3. 攀爬的设施 /46
4. 游乐场场地要求 /46

(七) 家居防火 /46

1. 家庭防火要点 /47
2. 平时家庭练习“救火”、“灭火” /48

(八) 节假日的安全 /50

(九) 安全旅游 /51

(十) 车库和地窖 /52

四、几种常见意外损伤的预防 /53

- (一) 车祸 /53
- (二) 窒息 /57
- (三) 食物中毒 /60
- (四) 暴力 /62
- (五) 昆虫伤害 /65



(六) 阳光直晒 /66

五、不让小儿独自在家 /67

六、教会孩子自护与自救 /68

(一) 要相信直觉 /68

(二) 学会识别别人的诱惑 /68

(三) “坏人”外表上并不可怕,不是陌生人也会侵犯你 /69

(四) 明确身体哪些部位不可触摸 /69

(五) 平时多与孩子交流,让孩子尽情倾诉 /69

(六) 告诉孩子遇到意外时有许多人可以帮助你 /69

(七) 平时在游戏或者演习中增强自护与自救的本领 /70

(八) 练习喊“救命” /70

(九) 不能给陌生人开门 /70

(十) 正确报警 /70

(十一) 在商场走失时 /71

(十二) 陌生人与你说话时 /72

(十三) 回家发现家中被盗窃时 /72

(十四) 多作演示,少说“危险”一词 /73

(十五) 家中准备一张紧急求救电话号码卡 /73

七、立法 /75

第二篇 意外损伤与急救篇 /76

一、常见的意外损伤性疾病 /76

(一) 外伤 /76

1. 一般外伤 /76

- (1) 擦伤 /76
- (2) 刺伤 /76
- (3) 割伤 /77
- (4) 扭伤 /77
- 2. 头颅外伤 /77
 - (1) 头皮损伤 /78
 - (2) 颅骨骨折 /78
 - (3) 脑损伤 /78
- 3. 骨折 /79
- 4. 脱位 /81
- 5. 出血 /82
- (二) 异物 /86
 - 1. 眼、耳、鼻、咽异物 /86
 - 2. 气管异物 /87
 - 3. 消化道异物 /88
- (三) 溺水 /88
- (四) 触电 /91
- (五) 中毒 /93
 - 1. 食物中毒 /93
 - (1) 多吃白果会引起中毒 /94
 - (2) 吃四季豆不当会中毒 /94
 - (3) 喝了未煮沸的豆浆会引起中毒 /95
 - (4) 河豚鱼中毒 /95
 - (5) 吃鱼胆、鱼肝也会中毒 /96



- (6) 吃菠萝不当会过敏 /97
- (7) 多吃荔枝有害处 /97
- (8) 切勿食霉变甘蔗 /98
- (9) 误食桃子、杏子、枇杷等核仁会中毒 /98
- (10) 未腌透的咸菜不能吃 /99
- (11) 发芽的马铃薯有毒 /100
- (12) 毒蕈中毒 /101
- 2. 药物中毒 /102
 - (1) 内服药 /102
 - (2) 外用药 /102
- 3. 煤气中毒 /104
- 4. 其他中毒 /106
 - (1) 家庭新装修导致室内环境污染 /106
 - (2) 汞中毒 /106
 - (3) 铅中毒 /106
 - (4) 误食洗涤用品 /107
 - (5) 石灰干燥剂的危害 /108
 - (6) 樟脑丸对新生儿的影响 /109
 - (7) 有机磷中毒 /109
- (六) 烫伤 /110
- (七) 冻伤 /113
- (八) 中暑 /114
- (九) 抽搐 /115
- (十) 动物咬伤 /117

1. 狗咬伤 /117
2. 猫抓病 /119
3. 毒蛇咬伤 /119
4. 蜂刺和蝎子蛰伤 /121

(十一) 过敏性休克 /122

(十二) 鼻出血 /123

(十三) 猝死 /124

二、心肺复苏 /125

(一) 现场急救原则 /126

(二) 心搏、呼吸的抢救要同时进行 /127

(三) 胸外心脏按压 /127

(四) 人工呼吸法 /129

附录 /131

一、常见意外的紧急处理 /131

二、急救包 /133



第一篇 安全篇

意外损伤又称意外伤害或者意外事故。过去一直认为意外伤害在发达国家中较为多见,原因是工业化、科学技术的进步、城市化、机动车,尤其是汽车,几乎普及到每家每户。的确,发达国家中意外伤害的发生率是高的,但在发展中国家,意外伤害也非常普遍,而且一旦发生意外伤害其后果更为严重,因为:

- (1) 乡村地区的生活条件存在着许多不良的环境因素。
- (2) 居住在城市或者城市周围大部分地区的人口增长迅速。
- (3) 迅速的社会经济变革,如机械化程度的快速发展。
- (4) 特殊服务(如警察、医疗救护)还不十分到位,以致受伤者不能及时得到处理和进一步的康复治疗。

当一个国家已经控制了危害儿童生命的主要疾病(如传染病),使儿童的死亡率下降后,要特别关心的问题就是儿童的意外伤害。据20世纪70年代末在欧洲及欧洲以外的发达国家和中等收入的发展中国家的流行病学调查,认为由意外损伤造成的死亡为儿童死亡原因的首位。到20世纪90年代中期,在一般的发展中国家,除0岁年龄组外,在1~14岁年龄中,由意外损伤造成的死亡为儿童死亡原因的首位。

目前认为意外损伤是一种突然发生的事件,生活中它对人的生命安全和健康构成严重的威胁。1989年9月第一届国际



儿童意外事故学术会议上已把意外损伤确定为儿童时期严重的健康问题。我国在 20 世纪 90 年代对部分县的抽样调查,由意外损伤而造成的死亡占 0~14 岁儿童中的首位。在对全国 5 岁以下儿童死亡监测的结果,1~4 岁年龄组中无论城市、农村或者全国城乡平均,意外损伤是死亡原因中的首位。2000 年全国有 8 万以上的儿童因意外伤害而死亡;前 5 位的意外死亡原因,依次为溺水、交通事故、中毒、跌落和烧烫伤。在“全球儿童安全网络”的成员國中,中国儿童的意外伤害死亡排在第三位。

发生意外损伤后如果能及时抢救治疗,可以挽回生命,降低死亡率,避免或者减轻残疾的程度。但据哈尔滨市 1994~1997 年的资料,儿童受到意外损伤后,仅有 33.1% 的儿童被送往医院,大多数的儿童在家里或者在运送途中未经治疗而死亡。

严重的意外损伤可致命死亡,但也有一些伤害并不十分严重而留有残疾的,或者严重损伤经抢救后挽回了生命但留有残疾的。

意外损伤后造成的经济损失,据“全球儿童安全网络”的估计,每年带来的损失超过 365 亿元人民币。我国 1990~1992 年对部分县抽样调查,在这两年内意外死亡造成的直接及间接的损失每人分别为人民币 22 576 元和 2 408 元;由意外伤害造成的直接及间接损失每人分别为 21 796 元和 2 358 元;其中跌落为 6 500 元/人,烧烫伤为 6 639 元/人,动物咬伤为 1 700 元/人。而调查点当时的人均收入每年仅为 516 元。

国外由意外损伤造成的经济损失,见下述资料。

1. 法国巴黎地区

表 1 各部门每日医疗费用(法朗)

	每日支出	住院每日支出
各种急症	3 574. 91	30 672. 0
中毒急症	3 828. 99	14 052. 0
儿科	1 692. 94	15 580. 0
儿外急症	3 401. 59	55 310. 0
烫伤	4 727. 68	108 122. 0

2. 瑞典

表 2 1982 年瑞典由道路意外造成的支出[百万(kronor)]

内 容	经 费
运输	34. 7
住院	363. 2
门诊治疗	364. 8
医药费小计	762. 7(30. 4%)
失业	141. 2
残疾	689. 1
提前死亡	961. 6
失去产值小计	1747. 1(69. 6%)
总计	2 509. 8

3. 美国

表 3 1980 年美国由道路意外造成的支出[百万(美元)]

内 容	经 费
医药费用	3 326. 0(5. 8%)
失去产值	14 237. 0(24. 9%)
其他损失	39 636. 0(69. 3%)
总计	57 199. 0



在美国 17 岁以下的儿童,每 100 名因意外伤害而卧床休息的天数平均为 27.7 天(1981~1982 年)。据美国另一资料统计,6~16 岁的儿童,每 100 名因意外伤害而休学在家的天数,男孩平均为 43.6 天,女孩平均为 28.5 天。

此外,由意外伤害对全家成员所造成的精神上的创伤是无法用经济直接来计算的。

一、儿童意外损伤的原因

任何一件意外伤害的发生与以下三方面有关,即①孩子的相关因素;②孩子生活的周围环境及所接触到的物体;③家长的监督和教育。图 1 列出了与孩子的相关因素(又可称内因)及与环境有关的因素(又可称外因)。

小儿好奇,行为冲动,对新事物好探索,东摸摸、西碰碰,但自控能力差,不善辨别是非,肌肉的协调能力差,又缺乏自我保护意识,这些都是造成小儿容易发生意外损伤的内因。

随着小儿动作能力的发育,逐渐接触周围环境及环境中的物体。如刚出生的新生儿以睡在床上为主;刚会走的孩子接触到室内的环境及物体(如橱、凳子),活动范围扩大些,小儿可以进入客厅、厨房、卫生间;年龄更大一些可以去户外的街道、马路,等等。

家长的严密监督及教育对预防事故的发生起到至关重要的作用。当父母感到有压力的时候,例如饥饿、疲劳、家庭成员疾病或死亡、父母关系紧张,以及环境的突然变化,如搬入新居等,往往对照顾孩子有疏忽。而不同类型的家长面对危险情境时具有不同的态度。

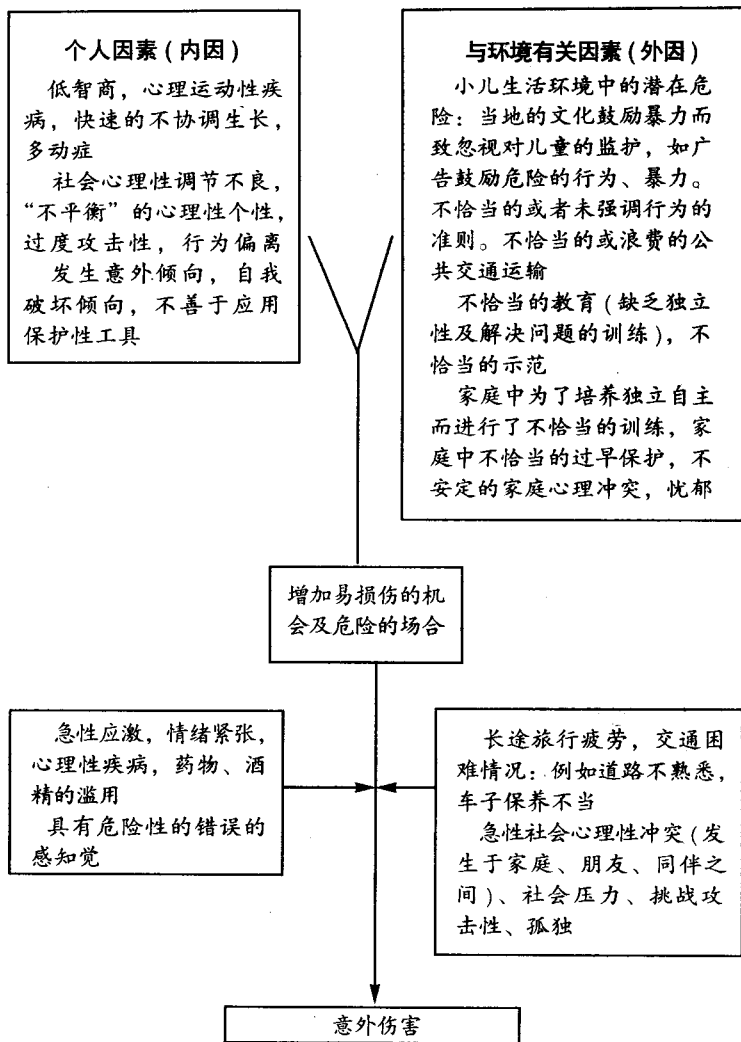


图1 意外损伤发生的因素