

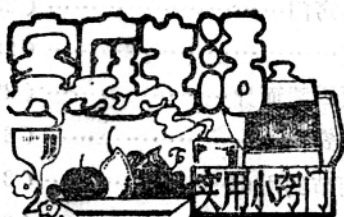
JIATINGSHENGHUOSHUYONGXIAOQIAOMEN JIATINGSHENGHUOSHUYONGXIAOQIAOMEN

周范林 ● 河南科学技术出版社

家庭生活

实用小窍门





目 录

使家居舒适的妙招

新居室内巧安排.....	(1)
小房间巧安排.....	(6)
房间角落巧布置.....	(7)
使住房环境舒适的窍门.....	(8)
保持居所整洁的诀窍.....	(10)
让挂饰美化您的居室.....	(11)
要使居室保温有妙法.....	(12)
要使居室凉爽有妙法.....	(14)
怎样让室内的阳光更充足些.....	(15)
地毯的铺放与清洁.....	(16)
粘贴墙纸八诀.....	(17)
制做简易天花板.....	(18)
怎样使窗帘更美.....	(19)

选购物品的小窍门.....	(21)
选穿服装的小窍门.....	(23)
选好您的裙装.....	(28)
选丝袜颜色要因腿而异.....	(29)
选穿鞋子的小窍门.....	(30)
家用电器如何节约用电.....	(31)
电冰箱的选用小窍门.....	(39)
调节电视天线的小窍门.....	(42)
巧修拉杆天线.....	(42)
使用洗衣机如何省水、电、洗涤剂.....	(43)
怎样接长洗衣机排水管.....	(44)
家庭用具擦洗窍门.....	(44)
厨房用具去污保洁小窍门.....	(46)
缝纫机的使用小窍门.....	(48)
手表除潮法.....	(49)
手表去磁简法.....	(49)
用锁的小窍门.....	(49)
煤气灶具小故障自修法.....	(50)
日用器具简便修补法.....	(50)
家庭用品去皱小窍门.....	(54)

●
美的天地

●
美的天地

●
美的天地

怎样增添您的魅力.....	(56)
矮个显高有妙法.....	(57)
身材苗条的秘诀.....	(60)
如何使您的眼睛更美.....	(61)
面容健美有妙法.....	(62)
乳房健美十则.....	(63)
怎样打扮才美.....	(64)
各种脸型的巧化妆.....	(66)
怎样化生活妆.....	(68)
夏日淡妆入门.....	(69)
怎样使姑娘面容变得红润.....	(70)
保持面部皮肤光洁柔嫩的小窍门.....	(70)
使皮肤润滑洁白的妙法.....	(71)
怎样使皮肤变得润嫩.....	(72)
掩饰脸上斑点的小窍门.....	(74)
预防皱纹有妙法.....	(75)
用头发美容三法.....	(76)
怎样让您的头发更秀美.....	(76)
使头发乌黑发亮有妙法.....	(78)
护发小窍门.....	(78)
巧为稀少的头发增秀色.....	(79)
佩戴首饰须得法.....	(81)
巧擦营养霜.....	(82)
怎样洒香水.....	(83)

●

厨房里的学问

●

厨房里的学问

●

炒制肉片鲜嫩可口的小窍门····· (85)

烹制猪肉及内脏食品的小窍门····· (86)

烹制鱼食品的小窍门····· (87)

烹制蛋食品的小窍门····· (89)

炖牛肉的小窍门····· (91)

剩菜的加工和翻新····· (91)

家庭蒸馒头小诀窍····· (93)

煮面条的小窍门····· (94)

煮元宵的小窍门····· (95)

怎样使水饺味道更鲜美····· (95)

洗猪肉及内脏的小窍门····· (97)

拔除杂毛的小窍门····· (98)

去壳剥皮挖核有巧法····· (99)

食物异味消除法····· (102)

●

生活中的妙用

●

食盐的妙用····· (109)

食醋的妙用····· (117)

酒的妙用····· (125)

牛奶的妙用····· (130)

茶叶的妙用····· (131)

柠檬汁的妙用····· (134)

鸡蛋清的妙用····· (135)

花椒的妙用····· (136)

● 生活中的妙用

● 生活中的妙用

● 生活中的妙用

●

胡椒的妙用	(137)
生姜的妙用	(138)
食糖的妙用	(139)
碱粉的妙用	(140)
酒精的妙用	(140)
小苏打的妙用	(141)
明矾的妙用	(143)
蛋壳的妙用	(144)
淘米泔水的妙用	(146)
冷水有妙用	(147)
西瓜皮的妙用	(148)
橘皮的妙用	(150)
肥皂的妙用	(152)
牙膏的妙用	(155)
蜡烛的妙用	(157)
花露水的妙用	(158)
风油精的妙用	(159)
清凉油的妙用	(160)
卫生球的别用	(160)
樟脑丸的妙用	(161)
香水的妙用	(161)
指甲油的妙用	(162)
石灰的妙用	(162)
氨水的妙用	(163)
镜子的妙用	(164)

● 生活中的妙用

螃蟹壳的妙用·····	(16)
香烟过滤嘴的妙用·····	(166)
鞭炮的妙用·····	(167)
伤湿止痛膏的妙用·····	(167)
电冰箱的妙用·····	(168)
电吹风的多种用途·····	(170)
色彩的生理妙用·····	(171)
保温瓶的多种用途·····	(172)
压力锅的妙用·····	(173)
塑料壶的新用途·····	(174)
废物巧利用·····	(175)

● 家务小窍门 ● 家务小窍门

怎样让居室飘香·····	(180)
巧旋灯头法·····	(180)
灯罩清理法·····	(180)
漆刷使用的窍门·····	(181)
壁橱增香驱虫法·····	(181)
用蓖麻籽擦自行车·····	(181)
自行车链条打滑怎么办·····	(182)
消除地板响声法·····	(182)
点蜡烛的技巧·····	(182)
铁管锯割巧法·····	(182)
用海绵除去闹钟的“滴答”声·····	(183)
巧擦挂钟·····	(183)

●
家务小窍门

●
家务小窍门

●
家务小窍门

浆糊防干有妙法·····	(183)
巧除皮鞋上的白斑·····	(183)
巧擦白皮鞋·····	(184)
织毛衣线防缠绞法·····	(184)
怎样利用肥皂头儿·····	(184)
毛料裤膝盖鼓包怎么办·····	(185)
缝补床单小窍门·····	(185)
孕妇衣裤巧改制·····	(185)
毛衣肘部保护法·····	(186)
用洗衣机洗衣服请先扣上扣子·····	(186)
衬衫领口保洁法·····	(186)
丝绸衣服变黄怎么办·····	(187)
用斜纹布做被里好·····	(187)
除毛毯虫蛀·····	(187)
长毛绒倒伏还原有妙法·····	(187)
铝碗蒸蛋味更鲜·····	(188)
茶叶霉味去除法·····	(188)
切葱防刺眼·····	(188)
煮玉米妙法·····	(189)
切蛋糕用钝刀·····	(189)
混浊缸水澄清法·····	(189)
新砂锅防渗水·····	(189)
刀把防掉法·····	(190)
巧切熟蛋·····	(190)

● 家务小窍门

● 家务小窍门

● 家务小窍门

巧做蛋花汤·····	(190)
咸菜过咸过辣怎么办·····	(190)
剩饭煮粥有妙法·····	(191)
菜汤过咸怎么办·····	(191)
怎样使味精更鲜·····	(191)
熟咸蛋也可保存·····	(191)
巧存鲜肉·····	(192)
夏天腌鱼法·····	(193)
夏天怎样保存豆腐不坏·····	(193)
巧去小鱼的鱼鳞·····	(193)
巧去铝锅底糊·····	(193)
巧去腌菜“白醭”·····	(194)
甲鱼壳可防米蛀虫·····	(194)
巧使番茄青色变红色·····	(194)
巧断筒骨·····	(194)
怎样吃菠萝·····	(195)
泡海蜇丝有妙法·····	(195)
炸猪排法·····	(195)
蒸蛋羹的窍门·····	(196)
煮豆腐防碎法·····	(196)
使冻食品返鲜法·····	(196)
怎样使花生油更香·····	(196)
瓶装酱类巧倒法·····	(197)
巧泡干香菇·····	(197)

●
家务小窍门

●
家务小窍门

●
家务小窍门

巧洗蘑菇·····	(197)
巧泡木耳·····	(197)
白木耳速煮法·····	(198)
烹饪干蘑菇要得法·····	(198)
制作蛋松有诀窍·····	(198)
炒菜减少油烟妙法·····	(198)
快速斩肉糜法·····	(199)
味精巧装瓶法·····	(199)
刮芋艿时手痒怎么办·····	(199)
巧除烟垢法·····	(200)
巧除油漆污迹法·····	(200)
自制褪色灵有妙法·····	(201)
修补羽绒服装妙法·····	(201)
晴纶绒线复直有妙法·····	(202)
洗衣服的小窍门·····	(202)
风吹不掉的晾衣架·····	(203)
室内异味清除法·····	(204)
冰箱中的异味消除法·····	(204)
厨具中的异味消除法·····	(205)
衣服上的异味消除法·····	(206)
花肥臭味消除法·····	(206)
消除煤臭气有妙法·····	(206)
巧除鞋臭·····	(207)
纱窗保洁法·····	(208)

怎样揭掉旧塑料贴面·····	(208)
墙壁污垢巧去除·····	(209)
巧补墙壁洞眼法·····	(210)
木材裂纹修补法·····	(210)
深色木料褪色法·····	(210)
消除木料上压痕的妙法·····	(211)
疏通家用水池两法·····	(211)



使家居舒适的妙招

新居室内巧安排

当您分得新居，喜滋滋地接过新居的钥匙时，您一定已经在筹划着怎样布置、装饰您的新住宅了。下面具体地介绍一些新居室安排的小窍门。

1. 功能分区。在具体安排、布置居室时，掌握按功能分区的方法很重要，特别是一室户住宅，只有一间居室，这间居室要综合承担睡眠、休息、会客、娱乐、学习等多种功能。可根据房间大小、门窗位置，通过家具巧妙合理的布置，将室内分为3~4个功能小区（即睡眠区、工作学习区、休息会客区、用餐区），可使人口不多的小家庭生活安排得井井有条。床宜设在隐蔽、安静、没有穿堂风和直射光线的角落。为便于取得良好的天然光，写字台设在窗前比较合适。电视机如没有室外天线，应在室内选择一个最佳清晰度的位置，并由此来确定休息会客区的分布。餐桌应尽量设在靠近厨房的地方，使烹调、就餐、餐后清理的动作路线短捷方便。

两居室和三居室住宅，则有条件使内部的“动区”——公共活动区与“静区”——私人生活区明确地分开。最好能

安排一个单独的起居室，或兼工作室，作为家庭团聚、待客、看电视和读书、工作的场所，以沙发、茶几、书桌、书柜、陈列柜等为主要家具。另一间作为主卧室，以双人床、衣柜等为主要家具，是家庭中休憩、睡眠、换衣、育婴、照顾病人等私密性较强的生活区。如果必须在起居室内安排儿童床、老人床时，可以考虑采用兼作沙发的多功能床和翻折床、推拉床等家具。这样，可以充分节约室内空间，大大改善起居室的观感。

2. 墙面地面。墙面是人在室内视线接触最为频繁的重视面，也是家具、陈设等物品的衬托背景，犹如一幅画的底色一样，宜素不宜花。特别是面积小、家具多的房间更不宜以鲜艳夺目、立体感强的大花图案装饰墙面，把墙面粉刷、油饰成假石、木纹的做法，也会使已经拥挤的房间显得更加纷杂和使视觉疲劳。墙面的门、窗的选择要考虑空间的视感要求，偏于浅淡、柔和的颜色如白色、乳白色、乳黄色、浅绿色等，可使房间显得明亮、匀称和具有开放感。

通常习惯在墙面上油墙裙和画挂镜线，这种做法把墙面分成明显的上下两段，破坏了墙面的完整，这对层高较低的住宅是很不利的，在现代室内设计中也已趋淘汰。居室空间较大时，可选择一块较完整的墙面做为室内重点突出的装饰面，施以较鲜丽的色彩，覆以质地较粗糙的材料，或采用其他装饰如做成多宝格陈列墙面等手法，增加材质、色彩的对比，丰富室内的艺术表现力和生动感。

地面在居室内占比重较大，对渲染居室气氛有举足轻重

的作用。市场上可供铺饰地面的材料品种、色调，虽然多种多样，但运用时应根据室内用途、大小以及家具、陈设的色彩综合考虑，拟定居室的重色调。一两个居室的小住宅，地面颜色、材质不宜变化过多、过杂。最好各室采用同一色调的处理，有利于整体感和扩大感。当室内墙面为素色、家具造型统一齐整、色彩也较简单一时，地面可以采用带花纹的材料，但不宜使用令人眼花缭乱的、纹样凹凸感强烈的装饰地面。当墙面装修带花纹时，或家具较繁杂时，地面最好是素色的或是带有暗花的，以便取得衬托协调的好效果。

梳洗入浴的房间地面要求防水、防滑和容易清理。厨房经常用火，又经常接触各种烹调材料，地面应具有耐火性和容易清理污垢为好。

3. 家具布置。家具与人的姿势、动作以及人的生活行为是密不可分的。家具的选择与布置务必切合个人、家庭生活所需，并与室内空间配合默契，否则是难以达到高效率、高舒适度的“人·家具·室内”的有机、协调整体的现代生活高标准要求的。同一空间内的家具，在造型、风格、色彩处理上最好要一致，如具有同样的结构形式、线脚、附件、配件等。这些会使家具之间取得联系，形成整体感。柜、台、橱、桌等的高度或水平分割，最好也要整齐划一，例如都具有80厘米高的水平线条。这对营造室内井然有序的面貌作用非浅。采用相同的室内装饰料，也是形成室内景观统一感的有利手法。因此，沙发蒙面料、椅垫、窗帘、床罩等如采用同一种装饰料制作的话，容易取得整洁的视感。这对小居室

特别有利。

布置新居时，对已有的旧家具不一定要全部更新，有些老家具的材质贵重，加工精致，具有历史价值或艺术价值，而且主人对长期伴随过自己的家具也有一定感情。因此，除破旧不能使用者外，是值得保留的。关键在于摆设要得当。老式家具千万不可东一件、西一件地与新家具混杂摆放，应把同一时代、同一风格样式的家具集中地布置在同一房间里，或将几件组成一组，摆在某一角落，这样不仅看上去令人赏心悦目，也利于保持老式家具古色古香的格调。

需要添置新家具时，要有通盘计划，切不可零敲碎打地购置。最好是使新家具能成组配套，组成系列，在变动空间位置时，又便于搬动、调整、重新组合和不断扩充。组合家具就具有这方面的灵活性、可变性，及适应不同室内环境、场合、节约居住面积的种种优点。据统计，在二室户住宅中，如果旧式家具要占用40~50%的居住面积的话，新式组合家具则仅占用28~33%的居住面积。这就意味着居住面积无形中扩大了2~3平方米。

住宅里的一些不起眼的空间、角落，如入口处、走廊尽头、屋角、壁龛以及楼梯扶手、窗台等处，若能充分利用起来，不但可以增加使用面积，争取到不少各种用途的“家具”，还可使这些不够吸引人的部分变得富有装饰美的效果。带有壁龛、凹室的住宅，可将凹室做成单独的储藏间、壁柜，或者设计成壁面家具。凹室大小合适的，这可将凹室布置成儿童卧室，设置合乎儿童尺度的单层或双层床以及柜、桌子

多用途家具，使这一角落变得既静谧、又舒适。

在设计布置家具时要尽量注意节约面积，因此，不宜采用在家具间都留有空隙的散点方式，最好将家具集中、靠紧，便能腾出较多的自由活动空间来。为了便于推敲家具布置的方案，节约实地操作布置的时间，通常先实测各居室，按比例（可取1：20或1：50）画出平面图来，再将已有家具，照同样办法将平面图画在硬板纸上，然后剪下来，这样就像“棋盘”一样，随意地摆放，自由地变动，最后优选出最佳方案来，避免把家具搬来搬去的劳动。

室内家具布置的手法灵活多样，千变万化，但基本上可分为两类。一类是对称方式，它容易取得平稳、严肃、端庄的效果。例如在床的两边各置一床头柜的做法。一类是均衡的布置方式，这种手法较为灵活变幻，刻意追求家具组合构图的运动感和韵律感。

4. 空间利用。住宅入口处的小空间——前厅，如能充分利用，把它装点起来，可使生活方便，家庭气息盎然。前厅可设置衣挂、鞋箱、鞋袋、整容镜、伞立、储藏格架或吊柜等小件家具，供家人挂衣服、存放鞋帽、整容、整装之用，十分方便。

厨房要容纳的物品多而杂，有炉具、炊具、餐具以及烹调用的调料、佐料等。它们的平面布局要求合乎使用顺序的最便捷的操作路线。物品的存放、储藏要根据物品的体量大小、轻重、使用频率等具体地设计它们的储藏空间，最好采用组合柜的形式。炉灶不要设在窗前，以免煤气被风熄灭，

造成漏气的危险。为保证室内清洁，灶上可装除烟罩。

一般住宅多是厕所、浴室合为一间，其内可以根据需要，自行装设一些简便的附着于墙面上的小柜。目前不少住宅的厕所面积很小，无法放置浴盆，稍做加工，就可供淋浴、冲洗。其做法是：把厕所地面垫高一些，并做一道密实的小门槛，使得厕所的地面水能从便池内排流而不会溢漏到别处。这样就可以在厕所内方便地进行淋浴和冲洗了。

小房间巧安排

住房过小，给家庭生活、学习带来很多不便。能不能根据现有的居住条件，设法多利用一些室内空间，或作一些布置上的处理，尽可能使小房间也成为一个好的居住场所呢？

1. 用橱柜分隔墙面。假如您住的只有一间15平方米的房间，子女较多或有老人，最好能将房间作分隔处理。一间睡觉、学习，一间吃饭、会客；或一间自己用，一间老人用。分隔的方法有用屏风帷幔的，但最好还是用组合橱柜或高大家具（立柜、五斗橱、大书橱等）来分，一则分割后的两处独立性较强，二则家具使用比较灵活。如组合柜的上段为贮藏柜，下段具有多种家具的功能，容量大而占地小；沙发白天休息用，晚上可睡觉。整个房间陈设简洁而又大方。当然，家具大都从商店买来，用立柜等分隔后，两小间的具体安排还得根据实际情况进行。