

如何

构建军人和谐家庭

RUHEGOUJIANJUNRENHAXIEJIATING

董发根 著

—— 87 个有关家庭和谐的话题
87geyouguanjiatinghexiedehuati

解放军



如何构建军人和谐家庭

——87个有关家庭和谐的话题

董发根 著

解放军出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何构建军人和谐家庭/董发根著. -北京:解放军出版社,
2005.5

ISBN 7-5065-5013-X

I. 如… II. 董… III. 军人-家庭道德-学习参考资料
IV. E221.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第111788号

如何构建军人和谐家庭

作 者:董发根

责任编辑:郭米克

装帧设计:闫可钦

责任校对:刘岩梅

出版发行:解放军出版社

社 址:北京市西城区地安门西大街40号 邮编:100035

电 话:66531659

E-mail:jfwybs@public.bta.net.cn

经 销:全国新华书店

印 刷:三河市灵山红旗印刷厂

开 本:880×1230 A5

字 数:355 千字

印 张:13.125

版 次:2006年1月第1版

印 次:2006年1月北京第1次印刷

书 号:ISBN 7-5065-5013-X/G·344

定 价:23.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

前言

QIANYAN

努力构建社会主义的和谐社会已经成为新形势下我国深化社会改革、推进社会发展的最强音。和谐社会要有和谐家庭,和谐家庭必须解决好各种家庭问题。应当说,家是温馨的,家有颂歌,家也有难唱曲。人生在世,谁都离不开家庭,总要处理各种各样的家庭问题。于是便有了怎样择偶组建家庭?怎样对待妻子?怎样孝敬父母?怎样同亲友往来?怎样与邻里相处?怎样做到男女平等?怎样爱幼教子?怎样勤俭建家?这些虽然是老生常谈,但又确实都是每个人在家庭里要碰到和躲不开的问题。对待和处理得好,不仅可以营造一个和谐美满的家庭环境,还有利于开展工作,促进事业的发展和社会的和谐。

做到这一点,关键是要加强家庭美德的修养,并以此为准则,讲究应用艺术与技巧。

本书就是为着这一目的,阐述了军人这个特殊群体家庭美德修养基础知识及其实际运用的要言妙道和基本准则。笔者以伦理学、道德学、家政学为指导,吸收了现代社会学、管理学、心理学、教育学和精神文明及思想道德建设的最新成就,按照现代军人家庭在物质生活、文化生活和情感生活的各个方面时常遇到的各种问题及情况,采取随笔的写法,广征博引我国传统文化和现代文明的精髓,系统地概括了改善军人家庭生活应具备的思想境界、伦理素质、道德修养和应用的艺术技巧,以期向干部战士提供处理家庭问题的借鉴和帮助。为军哥军嫂正确对待和解决好各种各样家庭矛盾,提高家庭生活质量,建立现代家庭生活方式,创建幸福美满的和谐家庭当好参谋和顾问。为连队指导员和班长进行经常性思想政治工作提供一本有益的教材和资料。

倘若这本书能对官兵人生、家庭和事业,对部队进行家庭美德教育,对从事军队思想政治教育工作的领导,对为军人家庭生活服务



目 录

前 言	[1]
-----------	-------

第一辑 美德规范修养篇

1. 从一道考题说起	[2]
——谈军人对家庭美德内容和含义的应有认识	
2. 历史是一面镜子	[7]
——谈军人对家庭美德历史演变的应有态度	
3. 家有美德万事兴	[11]
——谈军人对家庭美德作用和意义的应有理解	
4. 特殊家庭的特殊需要	[16]
——谈军人对家庭美德的依赖和需求	
5. 把握方向讲实效	[22]
——谈军人进行家庭美德修养的特点和指导原则	
6. 学行功到自然成	[26]
——谈军人进行家庭美德修养的途径和方法	
7. 心愿长城月常圆	[31]
——谈军人家庭美德建设的现状和发展	

第二辑 夫妻和睦恩爱篇

8. 志同道合是知音 [38]
——谈军人如何树立正确的恋爱观
9. 爱有源头情不竭 [43]
——谈军人如何摆正爱情与事业的位置
10. 应把心灵美放在首位 [47]
——谈军人如何确立正确的择偶标准
11. 莫为“后路”“拉郎配” [51]
——谈军人如何克服恋爱婚姻中的陈腐观念
12. 讲究恋爱文明 [55]
——谈军人如何在恋爱过程中保持应有的举止风度
13. 崇尚简朴倡新风 [61]
——谈军人如何办好婚事
14. 一家不圆万家圆 [66]
——谈军人如何对待婚后分居两地的相思之苦
15. 传情托爱离不开“两地书” [72]
——谈军人如何给分居两地的妻子写家信
16. 让“鹊桥会”成为“加油站” [77]
——谈军人如何掌握探亲休假中的情爱生活艺术
17. 悉心关爱和照顾 [81]
——谈军人如何在妻子怀孕期间尽好丈夫的责任
18. 期待不能理想化 [84]
——谈军人如何对待妻子随军后婚姻生活的变化
19. 要学会“哄”妻子 [88]
——谈军人如何培养自己减少夫妻争吵的能力



20. 少藏“心眼儿”多协商 [94]
——谈军人如何与妻子共同管理家庭经济收入
21. 把信任奉献给妻子 [97]
——谈军人如何防止和克服夫妻生活中的猜疑心
22. 不要让“友谊”受到“株连” [102]
——谈军人婚后如何与异性朋友交往
23. 忠贞不渝爱一生 [106]
——谈军人如何信守爱情专一的承诺
24. 别按自己好恶雕琢爱妻 [112]
——谈军人婚后如何尊重妻子的人格爱好和习惯
25. 别让爱妻后悔不曾美丽过 [117]
——谈军人如何理解支持妻子美容化妆问题
26. 久病床前好丈夫 [120]
——谈军人如何关爱有病的妻子
27. 让“拉力”变“推力” [124]
——谈军人婚后如何对待妻子的“扯后腿”问题
28. 注意对妻子事业的支持 [127]
——谈军人如何关心帮助妻子的工作和事业
29. “勤扎围裙”多下厨 [132]
——谈军人婚后如何主动做家务
30. 巧借“纪念日”增感情 [136]
——谈军人如何满足妻子过生日结婚纪念日和情人节的情感需求
31. 弹好双军人夫妻的协作曲 [140]
——谈军人如何关爱穿军装的妻子
32. 分手互祝免仇恨 [145]
——谈军人如何文明处理离婚问题
33. 切勿触动敏感心痛 [150]
——谈军人如何与再婚妻子相处

34. 善于分辨纳良言 [155]
——谈军人如何对待妻子的“枕边风”
35. 难得甘苦到白头 [160]
——谈军人进入中老年后如何善待妻子

第三辑 尊敬孝顺父母篇

36. 铭记父母养育恩 [166]
——谈军人如何尊重老人孝敬父母
37. 寸草之心报春晖 [171]
——谈军人如何尽好赡养父母的义务
38. 孝敬父母不能讲条件 [175]
——谈军人如何尊重孝顺弱势群体的父母
39. 孝敬父母贵在“敬” [180]
——谈军人如何满足父母的精神需求
40. 忠孝自古难两全 [186]
——谈军人如何对待父母的挂念
41. 一样尊敬尽孝心 [190]
——谈军人如何与继父母相处
42. 巧帮妻子孝婆婆 [194]
——谈军人如何帮助妻子与婆母搞好关系
43. 当好孝顺的兵女婿 [199]
——谈军人如何尊敬孝顺岳父母
44. 老人嫁娶应支持 [203]
——谈军人如何尊重父母的再婚权利
45. 厚葬不是尽孝之道 [206]
——谈军人如何为父母送终



46. 重在继承精神财富 [210]

——谈军人如何继承父母的遗产

第四辑 亲友邻里团结篇

47. 手足之情常保持 [216]

——谈军人如何搞好兄弟姐妹之间的关系

48. 常来常往礼节周 [221]

——谈军人如何同亲属亲戚往来

49. 讲人情也讲原则 [226]

——谈军人如何正确处理亲友之间相互求助

50. 不以贫富分亲疏 [230]

——谈军人如何同海外亲属和亲戚交往

51. 厚待妻子娘家人 [234]

——谈军人如何与妻子娘家人亲密相处

52. 主动协调不回避 [237]

——谈军人如何帮助妻子与姑嫂妯娌搞好团结

53. 军营邻里胜亲人 [241]

——谈军人如何创造和谐的邻里生活环境

54. 莫结怨恨惹烦恼 [247]

——谈军人如何正确处理邻里之间发生的纠纷

55. 帮之所需情自深 [251]

——谈军人如何掌握邻里相帮的艺术技巧

56. 军营邻里关系“三忌” [256]

——谈军人如何坚持邻里相处相帮的道德准则

57. 尊重习俗莫歧视 [260]

——谈军人如何热情对待少数民族邻居

第五辑 爱幼教子育才篇

58. 生男生女都一样 [264]
——谈军人如何树立生育道德新观念
59. 扮好父亲的角色 [268]
——谈军人如何慈爱子女
60. 莫将溺爱当父爱 [273]
——谈军人如何纠正娇惯子女的问题
61. 养而不教父之过 [277]
——谈军人如何履行家庭教育的职责
62. 科学教子须“六戒” [281]
——谈军人如何掌握正确的教子方法
63. 教子别为“子成龙” [287]
——谈军人如何端正教育子女的指导思想
64. 自身不正难教子 [293]
——谈军人如何为孩子做出榜样
65. 谨防孩子染恶习 [297]
——谈军人如何对子女进行思想道德品质启蒙教育
66. 正确教育不嫌弃 [303]
——谈军人如何正确对待犯了错误的子女
67. 军人孩子早当家 [308]
——谈军人如何培养孩子的自主能力
68. 注意培养自学力 [314]
——谈军人如何帮助子女克服学习上的不利因素
69. 保护孩子好奇心 [319]
——谈军人如何对待子女的课外兴趣爱好



70. 少儿好友益终生 [323]
——谈军人如何指导子女交友
71. 让儿常思远方亲 [326]
——谈军人如何让子女拥有完美亲情
72. 子未立业父不安 [330]
——谈军人如何教子立业
73. 善教子女论婚嫁 [335]
——谈军人如何关心子女的婚事

第六辑 勤俭建设家庭篇

74. 不能因建家而失“业” [340]
——谈军人如何处理部队建设与家庭建设的关系
75. 注意提升家庭建设档次 [345]
——谈军人如何用现代观念指导家庭建设
76. 绘好家庭建设的蓝图 [350]
——谈军人如何制定与实施家庭建设计划
77. 成由勤俭败由奢 [355]
——谈军人如何坚持勤俭持家
78. 量力而行不攀高 [358]
——谈军人如何实现解决家庭住房的最佳选择
79. 执简驭繁抓重点 [363]
——谈军人如何对家庭实施科学管理
80. 让亲情和谐充满家庭 [368]
——谈军人如何处理家庭矛盾
81. 平等才能家和睦 [373]
——谈军人如何在家庭中坚持男女平等

82. 特别的精神力量 [377]
——谈军人如何培养良好的家风
83. 调剂增添家庭生活情趣 [382]
——谈军人如何搞好家庭文化娱乐活动
84. 由陆游和唐琬悲剧想到的 [387]
——谈军人如何破除家庭封建迷信
85. 莫为人情“卖铁锅” [391]
——谈军人如何正确对待和处理人情消费
86. 切莫枉法徇私情 [395]
——谈军人如何正确处理家庭涉法问题
87. 从容应对建新家 [400]
——谈军人如何正确面对和处理家庭遭遇的天灾人祸
- 后 记 [404]

美德规范修养篇

——从《公民道德建设实施纲要》中提炼出的美德规范——

第一辑

美德规范修养篇

MEIDEGUIFANXIUYANGPIAN



1

从一道考题说起

——谈军人对家庭美德内容和含义的应有认识

金秋的九月,是个美好的季节,天高云淡,气候温和。在这个月里,不仅普天之下万物逐渐成熟,而且还有个重要的节日,也给九月增加了色彩,那就是全国公民道德宣传日。人们为此开展各种活动,处处欢声笑语。

九月如诗,九月如画,九月如歌,九月里也有耐人寻味的故事。说的是全国第一个公民道德宣传日时,某团政治处为了检验军人道德建设的成果,出了一组考题测试官兵。其中有道题是:什么是家庭美德?家庭美德的主要内容是什么?不料,全部准确答对这道题的却为数不多。有个战士竟把“家庭美德”答成了“家庭美容”,“主要内容”就是报纸广告上说的,“美发、护肤、化妆”,“丰乳、瘦身、整形……”,让人笑破肚皮。面对这份“考卷”,政治处没有责备下面,而是加大力度,进行补课,深化教育,提升境界,切实使官兵人人对家庭美德的含义和内容都有个全面正确的认识。战士“考卷”是否真有其事姑且不去考究,但政治处的做法是值得称赞的。

那么,什么是家庭美德呢?《辞书》早已做出了明确的解释:“是指每个公民在家庭生活中应该遵循的基本生活准则。”它涵盖了夫妻、长幼、邻里之间的关系。包括关于家庭的道德观念,道德规范和道德品质,以及在家庭生活中,在道德意识支配指导下,按照家庭道德规范行动逐渐形成的家庭文明。它是调节家庭成员之间和家庭与



国家、社会、集体之间的行为准则,也是评价人们恋爱、婚姻、家庭、邻里之间交往行为是非和善恶的标准。家庭美德的主要内容,全国也有明确具体的规范,这就是:尊老爱幼,男女平等,夫妻和睦,勤俭持家,邻里团结。

尊老爱幼,是中华民族的传统家庭美德,也是社会主义家庭伦理道德重要内容。自古以来,我们的祖先就崇尚尊老爱幼。早在春秋时,孟子就提出了“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”的思想,要求每个人都要首先从自己做起,推己及人,层层扩大,去尊重所有的老人,爱护所有的儿童,建成一个安乐祥和幸福的社会大家庭。在古代的史书、诗词、戏剧、小说及民间的故事传说中,也有大量反映子女事亲至孝和父母爱子的内容。古人劝孝的《二十四孝图》中《卧冰求鲤》、《亲尝汤药》等脍炙人口的故事也都长期在民间流传。电影《天仙配》说的就是古时候,在湖北孝感一带有一户姓董的人家,家境贫寒,父亲去世后,无钱埋葬,儿子董永卖其身,用卖身钱为父亲料理后事。这件事感动了天上的七仙女,她冲破阻力下凡到人间与董永结为夫妻。至于爱幼的内容就更多了。古人不仅注意慈爱、关怀、照顾幼小,而且许多父母还十分重视对子女进行教育和培养,并为此留下了难以胜数的“诫子书”、“家训”之类的著作。比较著名的有:汉朝刘向的《诫子散书》、三国时诸葛亮的《诫子书》、南北朝颜之推所著的《颜氏家训》、唐代无名氏的《太公家教》、宋代司马光的《家范》、南宋陆游的《放翁家训》、清代朱柏庐的《治家格言》等。这些“诫子书”和“家训”,都是中华民族慈幼教幼美德的体现,也是一笔宝贵的文学道德教育遗产。由此可见,孝亲敬老,慈幼教幼,是中华民族一种自然而圣洁的美德和优良的道德风范。

男女平等,是指男女在政治、经济、文化和社会生活以及家庭生活等各个方面享有同等的权利和履行同等的义务。它包括夫妻之间、子女之间、父亲和母亲之间以及所有家庭成员之间,不同性别均应有平等的权利,还包括父母对男孩和女孩平等相待,这是社会主义家庭美德建设的重要要求。实现男女平等,当前最主要的是尊重

和保障妇女的合法权益,反对歧视和迫害妇女的恶劣行径。坚持恋爱自主、婚姻自由、离婚自愿,反对包办和买卖婚姻,打击虐待、残害、拐卖妇女和女童的犯罪活动,取缔死灰复燃的卖淫嫖娼行为,这是当今世界各国致力解决的社会问题。第三次世界妇女大会就为此专门进行了讨论,通过了《提高妇女地位内罗毕前瞻性战略》,制定了“行动纲领”,提出了“平等、发展、和平”的总目标,具体解决女性的“健康、就业、教育”等问题。联合国在北京召开的第四次世界妇女大会。也为此做出了努力。其他国际人权文书如《消除对妇女一切形式歧视公约》、《消除对妇女的暴力行为宣言》,也都是为维护女性的权益而做出的努力。因此,在这一方面,无论中国还是世界,都尚有大量工作要做。

夫妻和睦,是建立幸福美满家庭的关键,没有夫妻,就没有家庭的成立。著名的德国诗人歌德曾说过:“不论皇帝还是庶民,能在自己家中得到和睦就是最幸福的人。”在社会主义社会中,夫妻之间只有分工不同,没有高低贵贱之分,做丈夫的要履行丈夫之责,做妻子的要尽妻子的义务。夫妻之间要以诚相待,相互信任,相互尊重,不能随意地乱猜疑和限制对方自由,更不能把对方作为自己的私有财产。既要反对“大男子主义”,也要反对“妻管严”。由于社会生活的复杂性,矛盾的普遍性,夫妻共同生活,难免会有这样那样的矛盾、误会、甚至冲突。遇有这种情况,夫妻双方都要冷静,坦诚相见,多作自我批评,有错误要勇于承认,勇于改正。不能用简单粗暴的方法,教训对方,刺激对方,以免伤害夫妻之间的感情。在我国,人们之所以一直倡导夫妻间“相敬如宾”,就是认识到了夫妻和睦的重要。周恩来总理和邓颖超同志曾共同制定并终身信守的夫妻间“八互”要求,即:互敬、互爱、互信、互勉、互助、互让、互谅、互慰,不仅为我们夫妻和睦提供了光辉的典范,也为我们实现夫妻和睦确立了重要原则,提供了宝贵的经验。

勤俭持家,是我国传统道德中传播最久的家庭美德之一。所谓勤,就是要勤勤恳恳,热爱劳动,靠自己的勤劳改善家庭的物质生活