

活幼心書



〔元〕曾世榮 撰

活幼心書

北京市中國書店

内 容 提 要

《活幼心书》3卷，元·曾世荣撰于1294年。曾世荣字德显，号育溪，湖南衡阳人。《活幼心书》卷上“决证诗赋”，择要详论儿科病证。卷中“明本论”，专论儿科疾病证治，介绍了作者的临床心得，卷下“信效方”，载丸、散、膏、丹等验方230首。今据武昌医馆藏校刊本影印。

活 幼 心 书

出版：北京市中国书店

发行：北京市新华书店

印刷：北京大中印刷厂

1985年12月第1版 1985年12月第1次印刷

开本：787×1092 1/32 印张：14.25

定价：2.80元

活幼心書決證詩賦目錄上卷

後學曾世榮編次

觀形氣一

及幼攻補二

戒毀同道三

爲醫先去貪嗔四

辨證早決安危五

五色主病六

診脈明證七

議金銀薄荷八

胎寒九

藏寒十

胎熱十一

弄舌舒舌十二

臍風十三

臍突十四

夜啼十五

急驚十六

天釣十七

急驚後如瘧十八

慢驚十九

搐證二十

諸風毒二十一

破血傷風二十二

傷積二十三

驚積二十四

諸熱二十五

吐瀉二十六

傷寒二十七

傷風二十八

夾驚傷寒二十九

夾食傷寒三十

下後傷風三十一

夾風傷寒三十二

風寒互證三十三

結胃傷寒三十四

痞證結胃三十五

壞證傷寒三十六

赤白痢三十七

五色痢三十八

風痢三十九

腫證四十

五疳四十一

走馬疳四十二

脫肛四十三

癰證四十四

瘡證四十五

癰證四十六

諸疳四十七

龜胃四十八

驚丹四十九

咳嗽五十

麝鯨五十一

瘡疹五十二

豆瘡傳變五十三

斑證五十四

陰囊腫五十五

驚癰鶴膝五十六

癰癰五十七

五淋五十八

腹痛五十九

丁奚六十

哺露六十一

口瘡六十二

諸瘡六十三

目疾六十四

丹毒六十五

重舌鵝口六十六

五軟六十七

天柱倒六十八

解顱六十九

諸汗七十

黃證七十一

失血七十二

不內外因七十三

小兒常安七十四

小兒專科賦七十五

決證詩賦目錄上卷終

活幼心書決證詩賦上卷

後學曾世榮編次

觀形氣一

觀形觀氣要精通稟受元來自不同細察盈虧明部分
隨機用藥見奇功

形者面色也氣者神氣也張吉夫云小兒證候不可
取之一端在表裏相應隨機消息豈膠柱調瑟者所
能觀其形而知其證哉信斯言也況小兒虛實有非
係乎肥瘦而係乎氣色者何以言之蓋有肥而氣怯

瘦而氣壯氣怯則色必嫩其爲虛可知矣氣壯則色必盛其爲實可知矣由是論之五藏之氣皆形於面部肝青心赤肺白腎黑脾黃是其本體肝旺於春心旺於夏肺旺於秋腎旺於冬各七十二日脾寄旺於四季後一十八日是其本位然有時乎不春不冬而面變青黑者非肝之與腎也不秋不夏而面變赤白者亦非心之與肺也蓋五藏之氣層見疊出隨證流形初無一定忽然青黑主乎痛忽然赤者主乎熱忽然白者主乎冷忽然黃者主乎積此其氣之開闔非

係乎時非拘乎位又如心主頰肝主眼并左臉脾主
脣之上下肺主右臉腎主耳前頰孩音外其形或見於
位或露於他部所謂不可取之一端明其義也且脾
主脣之上下爲吐瀉或患痢日久然其色黑則腎之
乘脾水反剋土名爲強勝其藏或敗耳肝主眼並左
臉其色青本色也主驚駭風痰發動是爲顛證若見
白色乃肺之剋肝卽爲逆證以此推考變而通之存
乎其人學者留心於此誠有用焉

及幼攻補二

察病必須明表裏更詳虛實在初分惡攻喜補人皆信誰識攻中有補存

張子和曰人身不過表裏血氣不過虛實此言其大略耳惟庸工之治病純補其虛不敢治其實舉世皆曰平穩誤人不見其迹渠亦不自省其過雖終老而不悔且曰吾用補藥也何罪焉病人亦曰彼以補藥補我彼何罪焉雖死亦不知覺此庸工誤人最深如鯀湮洪水不知五行之道夫補者人所喜攻者人所惡醫者以其逆病人之心而不見用不若順病人之

心而獲利也豈復計病者之死生乎蓋醫有賢愚人
多謬誤以賢爲非以愚爲是不明標本妄投藥餌自
取危困徒切感慨所謂攻者萬病先須發散外邪表
之義也外邪旣去而元氣自復卽攻中有補存焉裏
之義也然察其表裏虛實尤在臨機權變毋執一定
之規也

戒毀同道三

大抵行醫片言處深思淺發要安詳更兼忠厚斯爲美
切戒逢人恃己長

鄭端友曰醫門一業慈愛爲先嘗存救治之心方集
古賢之行近世醫者診察諸疾未言理療訾毀前醫
不量病有淺深效有遲速亦有陰虛陽實翕音吸合轉
移初無定論惟務妒賢嫉能利己害人驚詭病家意
圖厚賂尤見不仁之心甚矣昔神宗時錢仲陽爲醫
有聲皇子儀國公病癰音熾癰音縱國醫莫能治長公主
朝因言錢乙起草野有異能立召入進黃土湯而瘡
音愈神宗褒諭問黃土何以瘡斯疾狀乙對曰以土勝
水木得其平則風自止且諸醫所治垂瘡小臣適當

其瘡上悅其對擢太醫丞賜紫衣金魚一旦超然衆
醫之表豈不貴哉學者能以仲陽之心爲心則善矣
爲醫先去貪嗔四

爲醫先要去貪嗔用藥但憑真實心富不過求貧不倦
神明所在儼如臨

人有恆心踐履端謹始可與言醫道矣凡有請召不
以晝夜寒暑遠近親疏富貴貧賤聞命卽赴視彼之
疾舉切吾身藥必用真財無過望推誠拯救勿憚其
勞冥冥之中自有神佑如臨汝張彥明爲醫未嘗以

錢爲較應有求醫期於必效一日城中火災周回熱
盡煙焰中獨存其居後且子孫榮貴以此見天道有
陰扶顯助之靈誠爲可敬

辨證早決安危五

色脈參詳貴造微早憑疾證決安危時醫怕觸病家諱
病稍差池便怨咨

爲醫固難及幼尤難故醫者診視小兒之證儻色脈
精明則死生可判若以恐觸病家之諱猶豫其說不
吐真情稍有差池必招其怨與其受怨於後孰若告