

知名专家进社区谈医说病

戴晓玲 主编

刘新光 主审

胃肠病

胃疼、腹泻、食欲差
专家拿出治疗法儿



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

知名专家进社区谈医说病

胃肠病

图书在版编目 (CIP) 数据

胃肠病/戴晓玲主编. —北京: 化学工业出版社,
2006. 4

(知名专家进社区谈医说病)

ISBN 7-5025-8538-9

I. 胃… II. 戴… III. 胃肠病-诊疗-基本知识
IV. R573

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 036775 号

知名专家进社区谈医说病

胃肠病

戴晓玲 主编

刘新光 主审

责任编辑: 蔡 红 孙小芳

文字编辑: 邹朝阳

责任校对: 边 涛

封面设计: 关 飞

插图绘制: 王 燕

*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010) 64982530

(010) 64918013

购书传真: (010) 64982630

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京永鑫印刷有限责任公司印刷

三河市万龙印装有限公司装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 6½ 字数 132 千字

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-8538-9

定 价: 14.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

《知名专家进社区谈医说病》 编委会



- 主 任** 韩启德 全国人大常委会副委员长
北京大学医学部主任
中国科学院院士
- 副主任** 钟南山 中华医学会会长
中国工程院院士
- 蒋作君 卫生部副部长 教授
国务院城市社区卫生工作领导小组办公室主任
- 祁国明 中华医学会副会长
- 汪 晶 好健康人人有工作室主任
- 编 委** 杨 青 卫生部妇幼保健与社区卫生司司长
- 李 普 科技部政策法规与体制改革司副司长
- 刘雁飞 卫生部科技教育司司长
- 曾 毅 中国科学院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员
- 侯云德 中国工程院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员
- 巴德年 中国工程院院士
中华医学会副会长
中国医学科学院中国协和医科大学教授
- 程书钧 中国工程院院士
中国医学科学院肿瘤研究所研究员

胡大一 北京大学人民医院心血管病研究所所长
首都医科大学北京同仁医院心血管中心主任

金连弘 中华医学会副会长
黑龙江省卫生厅厅长

黄庆道 广东省医学会会长

高 瞻 好医生医学教育中心

彭 犁 好健康人人有工作室

王路大 好健康人人有工作室

熊晓苏 好健康人人有工作室

周熹微 好健康人人有工作室

陈 新 好健康人人有工作室

《胃肠病》编写人员



主 编	戴晓玲				
主 审	刘新光				
编 者	戴晓玲	杨 倩	赵 敏		
	魏静宏	张 莉			

序 一

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

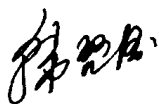
防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题时及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

现在《知名专家进社区谈医说病》出版了，社区居民可以直接读到专家介绍的医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防病治病和促进健康的知识。我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

全国人大常委会副委员长



2005年7月25日

序 二

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作,《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

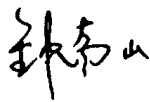
本套丛书强调医学知识的系统性,这绝不是试图培养读者成为医生,而是期望读者通过对丛书的阅读,相对全面地了解医学知识,从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性,因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任,是其必须遵从的原则。当前,不少错误或不科学的信息正在源源不断地流向公众。归还科学的本来面目,是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写中的重要原则是加强读物的通俗性。公众不能理解的科学道理,就不能为公众所接受。本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试,期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力,本套丛书难免还存在一些缺陷。最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。这与作者常年从事十分专业的技术工作,对公众的了解还不充分有一定的关系。不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁,是专家与读者对话的开始。相信今后本套丛书会走进社区,走进千家万户,会让读者越来越喜爱,成为读者健身与防治疾病的良师益友。

中华医学会会长



2005年6月27日

前 言

胃肠系统，也叫胃肠道，是消化系统的一部分。如果将人体比喻为一个工厂，胃肠系统就是生产原料的加工车间。这个加工车间夜以继日、不停顿地工作着，将吃进去的食物转变成能被吸收的各种养料，输送到体内，并把一些废物排出体外。

有一些人醉心于享受美味食品，岂不知在味觉感官得到充分满足的同时，胃肠道却更加不堪重负。也正因如此，胃肠道疾病成了世界上发病人数最多的疾病之一。每年全球要为胃肠道疾病的治疗花费大量资金，例如，美国每年单是为胃食管反流一种病就要花费约 93 亿美元。从个人来讲，几乎每个人在其一生中或多或少、或轻或重地得过胃肠道疾病，有些人甚至长期忍受着胃肠道疾病的困扰，使身心受到伤害，经济蒙受损失。

那么如何保护胃肠道呢？本书用通俗的语言、生动的病例、浅显的道理向读者介绍了保护胃肠道的知识与方法。

愿本书能受到读者的欢迎。

戴晓玲

2005 年 12 月

目 录



胃肠系统的结构和功能..... 1

口腔——食物粗加工车间	3
食管——食丸的运输管道	3
胃——食物混合研磨车间	4
小肠——食物消化和营养成分吸收车间	6
大肠——处理食物残渣的车间	6

胃肠病常见症状及就医指南..... 8

腹痛	9
哪些疾病会引起腹痛?	9
什么样的腹痛应立即就医?	10
就医时应如何向医生描述腹痛症状?	11
发生腹痛自我处理时应注意什么?	12
腹胀	13
什么是腹胀?	13
腹胀是如何形成的?	13
什么样的腹胀应立即就医?	14
发生腹胀时可以做哪些自我处理?	15
恶心呕吐	16
什么是呕吐?	16
呕吐是如何发生的?	16
什么样的呕吐应立即就医?	17

呕吐就医时应注意什么？	18
发生呕吐时可以做哪些自我处理？	19
腹泻	20
什么是腹泻？	20
腹泻是如何发生的？	20
什么病可以引起腹泻？	21
什么样的腹泻应立即就医？	21
腹泻就医时应注意什么？	21
发生腹泻时可以做哪些自我处理？	22
便秘	24
什么是便秘？	24
造成便秘的原因是什么？	25
什么样的便秘应尽快就医？	25
便秘就医时应向医生提供什么信息？	26
发生便秘时可以做哪些自行处理？	27
便血与黑便	28
什么是便血和黑便？	28
什么样的便血应立即就医？	29
便血和黑便就医时应注意什么？	29
烧心	30
什么是烧心？	30
烧心的症状是如何发生的？	31
出现烧心症状可以做哪些自我处理？	31
吞咽困难	32
什么是吞咽困难？	32
吞咽困难是如何引起的？	32
什么样的吞咽困难一定要就医？	33
吞咽困难就医时应注意什么？	33

粪便检查	36
粪便检查的目的及意义	36
粪便检查的内容	36
留取大便送检时应注意什么?	38
胃液分析	39
胃液分析的目的及意义	39
如何解读胃液分析报告单?	39
胃液分析检查应注意什么?	41
血、尿淀粉酶测定	41
血、尿淀粉酶测定有什么意义?	41
血、尿淀粉酶正常值是多少?	42
胃肠道的 X 线检查	42
腹部透视或照片	42
钡剂造影	43
钡剂造影有什么意义?	44
钡剂造影时应注意什么?	44
超声波检查	45
什么是超声波检查?	45
超声波检查可用于诊断哪些胃肠病?	45
内镜检查	46
什么是内镜?	46
什么是胃镜和十二指肠镜?	46
做胃镜和十二指肠镜的目的是什么?	47
做胃镜检查应注意什么?	48
哪些人不宜做胃镜检查?	49
做结肠镜的目的是什么?	49
做结肠镜应注意什么?	49
哪些人不宜做结肠镜检查?	50

做内镜检查有危险和痛苦吗?	50
内镜检查与钡剂造影能相互替代吗?	51
活组织病理检查	52
为什么要做活组织病理检查?	52
活组织病理检查对胃肠有损害吗?	52
胃电图检查	53
什么是胃电图?	53
胃电图检查的意义是什么?	53
腔管测压	54
什么是腔管测压?	54
什么是食管测压?	54
什么是肛门直肠测压?	55
24 小时食管 pH 值监测	55
什么是 24 小时食管 pH 值监测?	55
为什么要做 24 小时食管 pH 值监测?	55

食管常见疾病 57

胃食管反流病和反流性食管炎	58
什么叫胃食管反流病?	58
为什么会出现胃食管反流?	58
有胃食管反流就会患胃食管反流病吗?	59
胃食管反流病有哪些表现?	60
什么叫反流性食管炎?	62
反流性食管炎有什么表现?	63
反流性食管炎有什么危害?	63
胃食管反流病的相关检查有哪些?	64
胃食管反流病患者生活中应注意什么?	66
如何用药物治疗胃食管反流病?	66
胃食管反流病的治疗应注意什么?	68

咽异感症	69
哪些人可出现咽异感症?	69
咽异感症有什么特点?	70
咽部出现异物感时该怎么办?	71
如何治疗咽异感症?	72
患咽异感症的病人预后如何?	72

胃部常见疾病 73

急性胃炎	74
什么是急性胃炎?	74
得了急性胃炎怎么办?	74
如何避免患急性胃炎?	76
慢性胃炎	77
什么是慢性胃炎?	77
什么是慢性浅表性胃炎?	77
什么是慢性萎缩性胃炎?	78
什么是疣状胃炎?	79
什么是胆汁反流性胃炎?	80
什么是肠上皮化生和异型增生?	80
单凭症状就可诊断慢性胃炎吗?	81
慢性胃炎要做哪些检查?	82
能用抗生素治疗慢性胃炎吗?	84
哪些药可以治疗慢性胃炎?	84
慢性胃炎的药物治疗应注意什么?	85
中药治疗慢性胃炎有效吗?	85
慢性胃炎的病人如何进行饮食调理?	86
慢性胃炎的病人有饮食禁忌吗?	87
慢性胃炎患者是否需要服用补药?	88
慢性胃炎能治愈吗?	88

肠化生和异型增生细胞能转变为正常细胞吗? ...	89
慢性胃炎经治疗症状消失后还需服药吗?	89
精神因素对胃炎的治疗有影响吗?	90
如何避免慢性胃炎的复发?	91
幽门螺杆菌感染	92
什么是幽门螺杆菌?	92
幽门螺杆菌会引起哪种胃病?	93
感染了幽门螺杆菌一定会生病吗?	94
幽门螺杆菌有传染性吗?	95
如何检查幽门螺杆菌?	95
杀灭幽门螺杆菌治疗时应注意什么?	97
为什么治疗幽门螺杆菌要使用洛赛克?	98
哪些幽门螺杆菌感染者必须治疗?	99
如何预防幽门螺杆菌感染?	99
溃疡病	100
什么是溃疡病?	100
哪些人易患溃疡病?	101
溃疡病有哪些症状?	102
溃疡病患者为什么会夜间胃痛?	103
溃疡病是否一定有腹痛的症状?	103
老年人溃疡病有什么特点?	104
儿童溃疡病有什么特点?	105
诊断溃疡病应做哪些检查?	105
什么是溃疡的活动期、愈合期和瘢痕期?	107
溃疡病不及时治疗会产生什么后果?	107
溃疡病患者应注意什么?	109
治疗溃疡病的药物有几类?	110
药物治疗溃疡病应注意什么?	111
中药能治疗溃疡病吗?	112
如何防止溃疡病的复发?	112

为什么有些患者需采用手术治疗?	113
怎样早期发现胃溃疡癌变?	113
胃下垂	114
什么是胃下垂?	114
胃下垂患者有哪些表现?	115
如何诊断胃下垂?	116
如何治疗胃下垂?	116

肠道、胆道和胰腺常见病————— 124

肠易激综合征	125
什么是肠易激综合征?	125
哪些人易患肠易激综合征?	126
肠易激综合征有什么表现?	127
如何诊断肠易激综合征?	127
如何治疗肠易激综合征?	128
痢疾	130
什么是痢疾?	130
患痢疾有哪些症状?	131
诊断痢疾应做哪些检查?	132
得了急性痢疾怎么办?	132
如何预防痢疾的发生?	133
溃疡性结肠炎	134
什么是溃疡性结肠炎?	134
溃疡性结肠炎有些什么表现?	135
诊断溃疡性结肠炎应做哪些检查?	135
溃疡性结肠炎患者应注意什么?	136
如何用药物治疗溃疡性结肠炎?	137
溃疡性结肠炎症状消失是否就可以停药?	138
如何预防溃疡性结肠炎的复发?	138

结肠曲综合征	139
什么是结肠曲综合征?	139
结肠曲综合征有哪些症状?	140
诊断结肠曲综合征应做哪些检查?	140
如何处理结肠曲综合征?	140
慢性胆囊炎	141
什么是慢性胆囊炎?	141
胆囊里怎么会有结石呢?	142
哪些人易患慢性胆囊炎?	142
慢性胆囊炎有哪些表现?	143
胆心综合征是怎么回事?	144
诊断慢性胆囊炎需做哪些检查?	145
如何治疗慢性胆囊炎?	146
慢性胆囊炎患者应如何注意饮食调理?	146
胰腺炎	147
什么是胰腺炎?	148
胰腺炎的发病原因是什么?	148
急性胰腺炎有哪些症状?	149
慢性胰腺炎有哪些症状?	149
如何及早诊断急性胰腺炎?	150
诊断慢性胰腺炎应做哪些检查?	150
急性胰腺炎的治疗原则是什么?	151
慢性胰腺炎的治疗原则是什么?	152
如何预防胰腺炎的发生?	152
慢性胰腺炎患者如何注意饮食?	153

消化道癌 154

消化道癌的基本知识	155
哪些人群消化道癌的发生率较高?	155