

耳

针

>>>>

ER ZHEN

>>> 主 编 朱 江 李 淳 张 怡

 北京科学技术出版社

第一章 概述

- 一 什么是耳针疗法 1
- 二 什么是耳穴 1
- 三 耳针疗法的起源与发展 1
- 四 耳针疗法为什么能诊病、治病 2

第二章 基本知识

- 一 耳廓解剖 3
 - (一)耳廓前面的解剖名称 3
 - (二)耳廓后面的解剖名称 5
- 二 耳穴刺激区的分布与主治 7
 - (一)耳穴分布规律 7
 - (二)耳穴的定位 8
 - (三)标准化耳穴名称定位及功能主治 9

第三章 操作方法

- 一 耳穴疗法常用工具 29
- 二 耳穴诊断 30
- 三 耳针治疗 31
 - (一)耳穴治疗原则 ▸ 31
 - (二)耳穴治疗方法 ▸ 33

第四章 临床应用

- 一 内科病症篇 43
 - (一)感冒 ▸ 43
 - (二)胃炎 ▸ 44
 - (三)胃、十二指肠溃疡 ▸ 46
 - (四)慢性胆囊炎 ▸ 47
 - (五)慢性胰腺炎 ▸ 48
 - (六)便秘 ▸ 49
 - (七)泄泻 ▸ 50
 - (八)恶心呕吐 ▸ 51
 - (九)呃逆 ▸ 52
 - (十)胁痛 ▸ 53
 - (十一)咳嗽 ▸ 54
 - (十二)哮喘 ▸ 55
 - (十三)胸痛 ▸ 56

(十四)高血压病	57
(十五)冠心病	59
(十六)低血压	60
(十七)心律失常	60
(十八)神经衰弱(失眠)	61
(十九)多梦	63
(二十)头痛	64
(二十一)眩晕	65
(二十二)多汗症	66
(二十三)糖尿病	68
(二十四)尿崩症	69
(二十五)单纯性甲状腺肿	70
(二十六)甲状腺功能亢进	71
二 外科病症篇	72
(一)急性扭挫伤	72
(二)落枕	73
(三)肩关节周围炎	74
(四)坐骨神经痛	76
(五)腰椎间盘突出症	77
(六)颈椎病	78
(七)腰肌劳损	79
(八)类风湿性关节炎	80
(九)肱骨外上髁炎	81

- (十) 乳腺增生症 82
- (十一) 乳腺炎 83
- (十二) 足跟痛 84
- (十三) 尿频 85
- (十四) 遗尿 86
- (十五) 尿潴留 87
- (十六) 痔疮 88
- (十七) 膀胱炎 89
- 三 妇科病症篇 90
 - (一) 月经不调 90
 - (二) 痛经 91
 - (三) 闭经 93
 - (四) 功能性子宫出血 94
 - (五) 白带增多症 95
 - (六) 盆腔炎 96
 - (七) 更年期综合征 97
 - (八) 外阴瘙痒 98
- 四 五官科病症篇 99
 - (一) 内耳眩晕病(梅尼埃综合征) 99
 - (二) 慢性单纯性中耳炎 100
 - (三) 急性扁桃体炎 101
 - (四) 急性咽喉炎 102
 - (五) 慢性咽炎 104

(六)咽部异物感(梅核气) 104	
(七)复发性口腔溃疡 105	
(八)牙痛 106	
(九)慢性鼻炎 107	
(十)过敏性鼻炎 108	
(十一)急性结膜炎 109	
(十二)睑腺炎 110	
(十三)近视 111	
(十四)戒烟 112	
五 皮肤科病症篇	113
(一)皮肤瘙痒 113	
(二)荨麻疹 114	
(三)带状疱疹 116	
(四)痤疮 117	
(五)银屑病 118	
(六)神经性皮炎 119	
(七)脂溢性皮炎 120	
(八)黄褐斑 121	
(九)湿疹 122	
(十)脱发 123	
主要参考文献	125

第一章

概 述

一 什么是耳针疗法

耳针疗法,又叫耳穴疗法,是指通过观察耳廓形态变化诊断疾病,利用短毫针针刺或其他方法刺激耳穴以治疗疾病的诊疗方法。

二 什么是耳穴

耳穴是指分布在耳廓上的腧穴,也是人体各部分的生理病理变化在耳廓上的反应点。

三 耳针疗法的起源与发展

关于耳针疗法的起源,可以上溯到两千多年以前。早在秦汉时期的医学巨著《黄帝内经》中,就有关于以耳进行诊治疾病的记载。

《内经·灵枢》指出：“耳轮焦枯，如受尘垢者，病在骨”。这是关于望耳诊病的最早记载。继《内经》之后，历代医家在诸多文献中都记载了有关耳穴疗法的内容。直至1957年，法国医学博士P·Nogier发表了形如胚胎倒影的耳穴图，并记载40多个耳穴，促进了耳穴的研究、普及和发展。

近年来，我国中医学者加强了对耳穴的研究与运用，耳穴治疗的适应证不断扩大，已由几十种发展到一百余种，1982年成立了耳针协作组，1987年成立了全国耳穴研究会。1987年，在汉城举行的“国际穴名标准化工作会议”上基本通过“耳穴国际化方案”（草案）。1992年，经国家中医药管理局提出，由国家技术监督局发布了中华人民共和国国家标准“耳穴名称与部位”，使耳穴得以基本定型。

四 耳针疗法为什么能诊病、治病

从传统的中医理论角度上说，耳与脏腑、经络系统是息息相关的，耳可以反映经络系统、五脏六腑的疾病，亦可经刺激耳廓反应点（耳穴）对经络系统和五脏六腑进行调节，以达治病强身的目的。

从现代研究的角度上看：一些学者提出了种种假说，如：Nogier的“倒置胎儿说”、“三个位相说”，Cho的“德尔他反射说”，耳廓“全息论”之说等。这些假说能局部的说明耳穴诊疗疾病的机制，但尚需实际的具体研究加以证实，因此对于耳穴疗法的诊治疾病机制的研究还在继续。

第二章

基本知识

— 耳廓解剖

(一) 耳廓前面的解剖名称

- 1.耳轮 耳廓最外圈的卷曲部分。
- 2.耳轮脚 耳轮深入到耳腔内的横行突起部分。
- 3.耳轮结节 耳轮上方稍突起处。
- 4.对耳轮 与耳轮相对的隆起部分。
- 5.对耳轮上脚 对耳轮向前分叉的上支。
- 6.对耳轮下脚 对耳轮向前分叉的下支。
- 7.三角窝 对耳轮上下角之间构成的三角形凹窝。
- 8.耳舟 对耳轮和耳轮之间的凹沟。
- 9.耳屏 耳廓前面的瓣状突起处,又称耳珠。
- 10.屏上切迹 耳屏上缘和耳轮脚之间的凹陷。
- 11.对耳屏 与耳屏相对的隆起处,在对耳轮下部。
- 12.屏间切迹 耳屏与对耳屏之间的凹陷。

13. **耳垂** 耳廓下部,无软骨的皮垂。

14. **耳甲** 对耳屏和弧形的对耳轮体部及对耳轮下脚围成的凹窝。

15. **耳甲艇** 耳轮脚以上的耳甲部分。

16. **耳甲腔** 耳轮脚以下的耳甲部分。

17. **外耳道口** 在耳甲腔内,为耳屏所遮盖。

18. **轮屏切迹** 对耳轮和对耳屏之间的凹陷处。

19. **耳轮尾** 耳轮末端与耳垂交界处。

20. **轮垂切迹** 耳轮末端与耳垂之间形成的凹陷。

如图 2-1 所示。

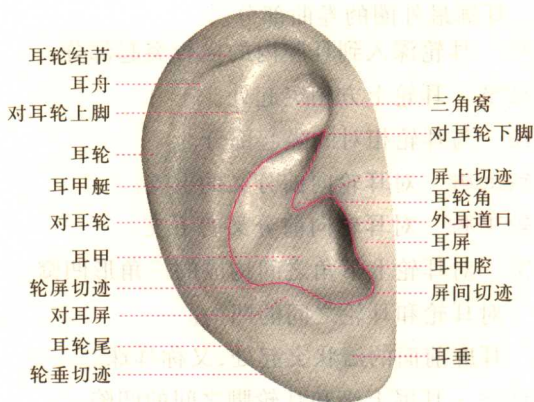


图 2-1

(二) 耳廓后面的解剖名称

主要有与前面结构相应的三个面、四个沟和四个隆起。

三个面：

三个面是耳轮背面、耳轮尾背面、耳垂背面。

1. 耳轮背面 即耳轮的外侧面,因耳轮是向前卷曲的,故此面多向前方。

2. 耳轮尾背面 在耳舟隆起与耳垂背面之间的平坦部分。

3. 耳垂背面 即耳垂背面的平坦部分。

如图 2-2 所示。

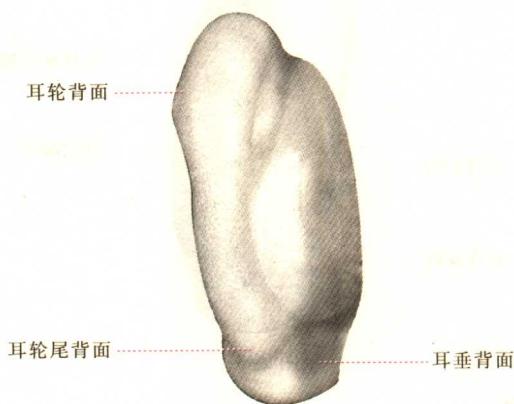


图 2-2

四个沟:

四个沟是对耳轮沟、对耳轮下脚沟、耳轮脚沟、对耳屏沟。

1.对耳轮沟 即对耳轮上脚和对耳轮体背面的凹沟。

2.对耳轮下脚沟 指对耳轮下脚的背面,是一条从内上略向外下走行的凹沟,又称为耳后上沟。

3.耳轮脚沟 在耳轮脚的背面,此沟向内上方延伸并分为上下两支,多数人的这一结构不明显。

4.对耳屏沟 在对耳屏突起的背面凹陷中。

如图 2-3 所示。

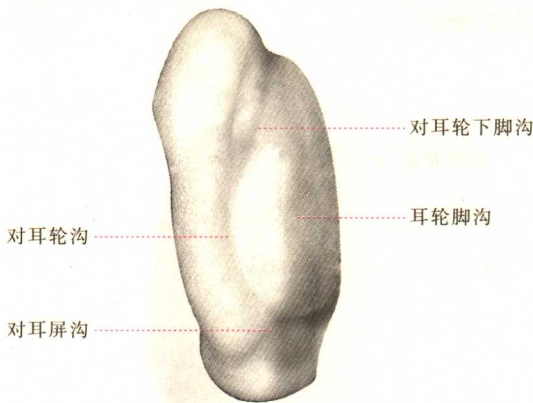


图 2-3

四个隆起:

四个隆起是耳舟隆起、三角窝隆起、耳甲艇隆起、耳甲腔隆起。

1.耳舟隆起 即耳舟的背面。

2.三角窝隆起 指三角窝的背面,即对耳轮沟与耳轮下脚沟之间。

3.耳甲艇隆起 即耳甲艇背面之隆起。

4.耳甲腔隆起 指耳甲腔背面之隆起。

如图 2-4 所示。

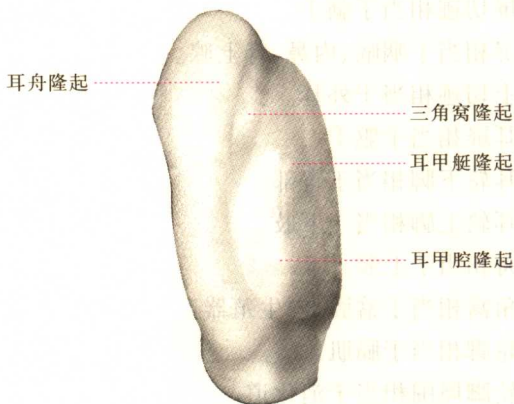


图 2-4

二 耳穴刺激区的分布与主治

(一) 耳穴分布规律

耳穴密布于耳廓上,乍看起来杂乱无章,难以记忆,但实际上耳

穴在耳廓中的排列是有规律的：它在耳前外侧面的排列像一个在子宫内倒置的胎儿，头部朝下，臀部及下肢朝上，胸部及躯干在中间。具体如下。

- (1)耳垂相当于头面部。
- (2)对耳屏相当于头和脑部。
- (3)轮屏切迹相当于脑干。
- (4)耳屏相当于咽喉、内鼻、肾上腺。
- (5)屏上切迹相当于外耳。
- (6)对耳屏相当于躯干。
- (7)对耳轮下脚相当于臀部。
- (8)对耳轮上脚相当于下肢。
- (9)耳舟相当于上肢。
- (10)三角窝相当于盆腔、内生殖器。
- (11)耳轮脚相当于膈肌。
- (12)耳轮脚周围相当于消化道。
- (13)耳甲艇相当于腹腔。
- (14)耳甲腔相当于胸腔。
- (15)屏间切迹相当于内分泌系统。

(二)耳穴的定位

耳针流派很多，每一派别的耳穴命名和定位都不尽相同，我们这里主要介绍的是中华人民共和国国家标准“耳穴名称与部位”。

(三) 标准化耳穴名称定位及功能主治

耳轮穴位

1. 耳中 定位:在耳轮脚处;功能:降逆止呕,清热凉血;主治:呃逆,血液病,皮肤瘙痒,黄疸。

2. 直肠 定位:把耳轮脚切迹到对耳轮下脚上缘之间的耳轮分三等份,最下面一份即是;功能:调整肠腑;主治:便秘,泄泻,脱肛,里急后重。

3. 尿道 定位:把耳轮脚切迹到对耳轮下脚上缘之间的耳轮分三等份,中间的一份即是;功能:益肾缩泉,通利小便。主治:遗尿,尿频,尿潴留,阴痒,遗精。

4. 外生殖器 定位:把耳轮脚切迹到对耳轮下脚上缘之间的耳轮分三等份,最上面一份即是;功能:补益肾阳,利湿止痒;主治:阳痿,早泄,睾丸炎,阴道炎,外阴瘙痒,腰痛。

5. 肛门 定位:在对耳轮下脚上缘到对耳轮上脚前缘之间;功能:清肠止血,敛疮消痔;主治:内、外痔疮,脱肛,肛门瘙痒,肛裂。

6. 耳尖 定位:在耳廓向前对折的上部尖端处;功能:清热凉血,疏肝明目;主治:发热,高血压病,眼疾。

7. 结节 定位:在耳轮结节上缘到耳轮结节下缘之间;功能:疏肝理气,平肝潜阳;主治:肝炎,胁肋痛,纳呆。

8. 轮₁~轮₄ 定位:把耳轮结节下缘到轮垂切迹之间的耳轮分成四等份,自上而下分别是轮₁、轮₂、轮₃、轮₄;功能:清热解毒,利咽消肿;主治:各种炎症,热病,感冒。

如图 2-5 所示。

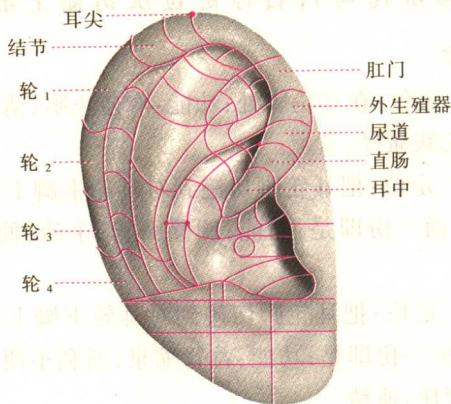


图 2-5

耳舟穴位

1. 指 定位：把耳舟分为六等份，最上面的一份即是；功能：疏经活络；主治：指及指关节疾患。

2. 腕 定位：把耳舟分为六等份，从上数第二份即是，在指区的下方；功能：疏经活络；主治：腕部疾患。

3. 风溪 定位：在耳轮结节前方，指区与腕区交界处；功能：祛风止痒；主治：荨麻疹，皮肤瘙痒，过敏性鼻炎，哮喘，接触性皮炎，过敏性紫癜。

4. 肘 定位：把耳舟分为六等份，从上数第三份即是，在腕区的下方；功能：疏经活络；主治：肘关节疾患。

5. 肩 定位：把耳舟分为六等份，从上数第四、第五两份即是。

在肘区的下方;功能:疏经活络;主治:肩周炎,肩关节扭伤,肩背部疼痛等。

6. 锁骨 定位:把耳舟分为六等份,最下面一份即是,在肩区的下方;功能:疏经活络;主治:肩周炎,颈椎病,肩背部疼痛,肩颈部疾患。

如图 2-6 所示。

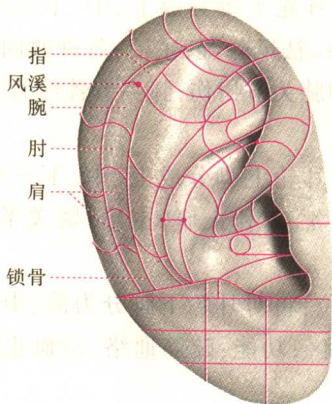


图 2-6

对耳轮穴位

1. 跟 定位:将对耳轮上脚分成上、中、下三等份,再将上 1/3 分成上、下两等份,再将上 1/2 分成前后两等份,其中前 1/2 为跟区;功能:强筋壮骨,活血止痛;主治:足跟部疾患,如各种原因引起的足跟疼痛。

2. 趾 定位:将对耳轮上脚分成上、中、下三等份,再将上 1/3 分成上、下两等份,再将上 1/2 分成前后两等份,其中后 1/2 为趾