

一篇用最真切语言唤醒我们麻木神经的震撼之作
一个人，只有最彻底的感悟，才有最彻底的清醒

掌握成功的精华，改变生活的现状

再也不能这样过

3 H I Y E B U N E N G J I E Y I N G J U O

受用一生的成功法则

梁 峰◎编著

过去的时光证明我还没有成功，面对将来，

我怎样去**成功**？

对于被消耗掉的日子，我感觉到惶恐，

害怕自己一生将这样耗下去。在经过无奈、推脱、逃避

都不能摆脱压力的时候，我终于歇斯底里地对自己

大喊一声：“再也不能这样过！”

SHOUYONGYISHENGDECHENGONGFAZE

中国国际广播出版社

图书在版编目 CIP 数据

再也不能这样过/梁峰编著. —北京:中国国际广播出版社 2006.5

ISBN 7-5078-2669-4

I.再... II.梁... III.成功心理学-通俗读物
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 032981 号

再也不能这样过

编 著	梁 峰
责任编辑	祝 晔
版式设计	江乐佳
出版发行	中国国际广播出版社(83139468 83139489[传真])
社 址	北京市复兴门外大街 2 号(国家广电总局内)邮编:100866
经 销	新华书店
印 刷	大厂县兴源印刷厂
开 本	640×960 1/16
字 数	80 千字
印 张	13
版 次	2006 年 5 月北京第 1 版
印 次	2006 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5078-2669-4/C·168
定 价	24.80 元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究
(如果发现印装质量问题,本社负责调换)



自序

做人最大的成功,在于通过奋斗去获得我们想要的东西,达到想达到的目的。

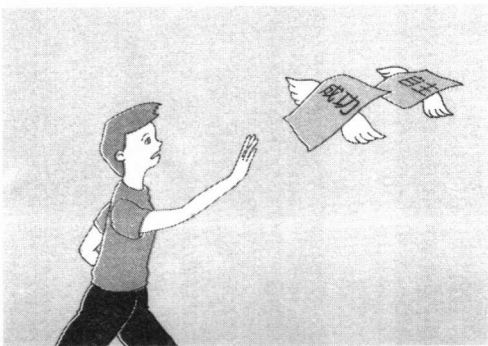
我在大学毕业后,像许多普通人一样成为一名普通的员工。我也像现在许多年轻人一样,想过自己创业,但似乎生活还过得去,并没有感到太大的压力,自然也就没有太多追求成功的动力。于是照旧每天过着朝九晚五、无忧无虑的“快乐”生活(准确地说,应该是为老板“忙碌”的生活)。

终于,三十岁的我结婚了。结婚后,像许多人遇到的一样,家庭负担加重,先前的一点点工资完全无法满足一个家庭的正常开支,老是感到没钱、没钱!

这段时间里,我茫然无助,结婚之前的那种自在感已经不见踪影,压力也渐渐让我喘不过气来。我觉得我要改变现状,再也不能这样过下去!否则我的一生将像蜗牛一样在沉沉的压力中缓缓度过。

在这段时间,我常常在睡梦中被自己将来可怕的遭遇惊醒,大汗淋漓。我心中害怕将来、担心将来、又不得不考虑将来!

对于将来,躲是躲不掉的。三十岁之前的时光既然已经过去,我就要好好计



划三十岁之后的时光。说实话,在我下决心之前,老感觉自己很窝囊,总是为钱、为物、为别人所累。我也知道成功是很好!我也很想成功啊!但是,我该怎样去成功?

结婚前的创业冲动被再一次燃起,而且这次来得更强烈、更执著、更加义无反顾!

将创业的念头付诸实施前,我事先经营了一两项小产业。对我来说,这是一种很好的历练。它对我的起步、经营、经验积累都有很大帮助。

后来,我试着开一家洗车店,这是我一生中第一次大规模“探险”。在市场竞争的环境里,我感到本性中的某种东西得到了释放——我从压抑中跳出来,完全是自己的选择,尽管历经挫折,乃至遭受客户的种种刁难,虽九死而犹未悔!

我一直都带着一种信念去改变我的一生:用合理的方式方法,将自己的才能发挥到极致,真正把握好自己的一生!

这合理的方式方法,就包含于本书的一字一句之中。

梁 峰

目 录

第一章 目标的召唤	1
成功者的行囊——梦想	6
足够的理由可以成为强有力的务实动机	9
追求卓越的动机	12
遥远枝头的“苹果”	17
第二章 设计人生的轨迹	21
目标的平衡	25
命运掌握在自己手里	28
第三章 成功的秘诀	33
快乐的心态	36
制造与销售你的自信	38
成功的信仰	40
原则的运用	44
没有规矩,不成方圆	46
第四章 改变你的生活模式	49
想到才能做到	52
轻松面对	55
孜孜以求	58

学会驾驭时间	60
放风筝一样,松一松,紧一紧	67
专注的力量	69
梦想偶尔也会搁浅	72
第五章 培养自己的学习能力	75
捕捉知识的办法	78
细心观察	80
获得智慧的途径	83
为你的梦想投资	88
第六章 发掘你的潜质	91
突破自己	95
价值所在	99
不要把力量浪费在没有意义的事情上	101
反躬自省	103
养成开发个人潜力的习惯	105
如何完善自我	107
激励效应	113
第七章 不要低估别人的影响力	117
避免同使你后退和堕落的人相处	120
学会疏远他人	122
搞好人际关系	124
多同成功者交往	127
第八章 做时间的主人	129
面对时间的四种态度	133
控制时间	140

时间就是金钱	142
摆脱电话的骚扰	144
利用好我们的工具	146
学会使用问句	147
把要做的事写下来	153
 第九章 如何控制你的钱袋	159
理财基本原理	163
修正你的计划	170
列出你的财务报表	172
快乐的生活态度	174
 第十章 享受生活的乐趣	177
一块钱的生活艺术	180
面包不是你的唯一需要	182
享受现在	184
钱和品味不等值	188
感受爱的滋润	191
情感的驱动	194
行动才有创造	199
带着问题前行	201

第 1 章 目标的召唤





今天，每个人都如同手表里的指针一样转个不停，工作上感觉很忙，但自己真正想做的事却始终毫无头绪……

在小城镇长大的我，当时还算是个佼佼者。顺利读完四年大学后，开始了我的工作生涯。在当时，拥有一份可以糊口的工作并非难事，但日复一日地挣钱讨生活却令人心烦（相信你有同感）。

在这时候，我结婚了。有了自己的爱巢，我满心欢喜，并向所爱的人承诺了许多。然而，经济条件充分证明这些甜言蜜语不过都是空头支票……

工资接近四千，第一项是减去一千多元的住房贷款，然后是厨房里的冰箱、米袋、水果篮，接着是妻子的衣服和化妆品。日子过得紧紧巴巴，那一堆美好的愿望简直就是可望而不可及。一直想要个宝宝，但家庭成员的增加就意味着肩上担子的加重，于是美好的“天伦”计划只好搁浅，到现在仍没提上日程。

即将面临财政的不敷出，工作上也没有多大进展，我也开始反省自己，到底我怎样去改变？

于是我陷入了痛苦的煎熬。我该何去何从？我该如何改变我的人生？

考研？学历高可能会好一些，但是，有了家室，不去挣钱却自己躲起来学习，似乎不太好；

个人办公司政策的放宽，自己创业的土壤更加适宜，这应该是个激动人心的选择！可我又失望了，因为苦于没有创业的资金。

说到这里，恐怕你已经知道了，摆在我面前的最大困难其实就是钱！总是感觉口袋空空，天天忙于为钱奔波。甚至有一次，我和妻子吵架了，原因是妻子花四百



块钱做了个漂亮的发型。这个新发型的确使妻子看上去光彩照人，但我也清楚她花掉了四百块钱，这可是我税前工资的十分之一啊！那种感觉真是“目眇眇兮愁予”。

这就是我当时的生活写照——有积极向上的心，梦想却高不可攀；受着内心的煎熬，渴望奇迹的出现。

然而，到底该怎么办？！

看来，只知道努力工作是不行的，这对我来说是一种观念上的震撼！因为我一直想，“付出就一定会有收获”是唯一不变的真理。但事实上是，我也付出了不少，却还要为衣食担忧，过着不快乐的生活。想着到了头发花白之时，也还是庸庸碌碌，一事无成，甚至还需要援助——不禁让我大汗淋漓，噩梦连连……

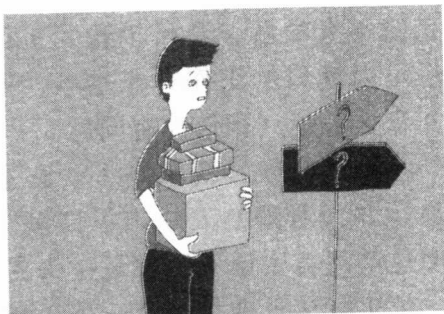
我难以接受现实！更不敢再想象未来！

老天还是眷顾我的，让易老师出现在我的生活中，从这一天起我找到了想要的答案，改变了我的人生轨迹。于是我把这一天记在日记本上，刻在脑海里，我觉得这一天和我的生日一样有意义。

我感激这个改变我生活的人！他就是易老师（真名隐去）。

那天，在北京一家酒店的推销培训会上，我与他初次见面。他是几名讲师中的一位，没有太多的夸夸其谈，也算不上特别幽默，但我却为之深深吸引，并暗暗发誓要成为他这样的人。

课后，我拨通了他的电话。或许是我的诚心使他感



动，易老师答应和我单独会面。几个月后，我成了他的忠实听众。以后的四年中，我从易老师身上学到了许多做人的哲学，并坚信这些东西的价值，我相信这些东西对大家同样有价值！

生活中最有意义的不是一次工作的机会，也不是成为公司副总裁的前途，而是一种生活态度和为人的原则。易老师教会我快乐地生活，积极地追求财富；同时他还启发我一个道理，并督促我立即开始行动，这就是：别让你的一生在平庸中消耗！



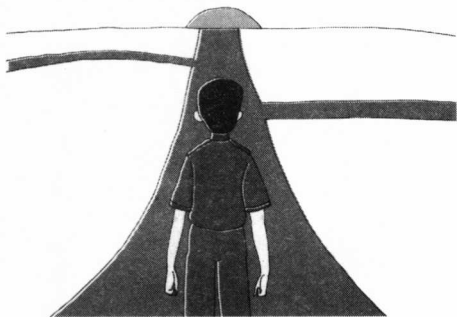
成功者的行囊——梦想

有一对夫妇在乡间迷了路，他们发现一位老农夫，于是停下车来问：“先生，你能否告诉我们，这条路通往何处呢？”

老农夫不假思索地说：“孩子，如果你朝正确的方向前进的话，这条路将通往世界上你想要去的任何地方。”

人生就像一条小河，有顺流的时候也有逆流的时候，只要你有正确的方向，永远都不会迷路。但人生总有一个大方向，有志之人能把握前进的方向，不迷失；无志之人，则会被过去或现实的失败所牵累，他们就像无头苍蝇，找不到奋斗的目标，终日不知道应该做些什么，烦恼也不断袭来。

一个人走在通向成功的途中，他可以一无所有，但不能没有梦想。人的生涯是由他的梦想所成就的！梦想憧憬什么样的生活，反映出我们心底的渴望。因



此，如果梦想能“牵引”我们，就能激发出我们难以想象的创造力，帮助我们克服所有障碍并直达目的地。

一位年轻的军官曾经找到美国将军麦克阿瑟问：

“将军，能告诉我你成功的秘诀吗？”

麦克阿瑟说：“明天早上，你到不远的河边来见我。”

第二天，当那位军官准时到达时，麦克阿瑟就请他和自己一起在水里走走。俩人正在水里的时候，麦克阿瑟趁军官没注意，一下子把他推入水中，并按在水里，直到他奄奄一息，才放他出水面。

军官一出水面，做的第一件事就是深深地吸了一口气。

这时，麦克阿瑟问：“在水里的时候，你最需要什么？”

军官回答：“报告长官，是空气！”

麦克阿瑟严厉地说：“这就是成功的秘诀。当渴望成功的欲望就像你刚才对空气的渴望那样强烈时，你就会成功！”

如果你真的渴望成功，并愿意付诸行动，那么最迫切的事情莫过于静下心来，理清你梦想的思路。你的脑海里对此要有清晰的轮廓：你渴望的是什么，梦想实现什么？然后用心灵的眼睛充满期望地计划出一个令人欢喜的未来。这个未来是远方美丽的风景，吸引着你的想象力，让你心甘情愿地为之付出！

现在请你想象一幅画面：一头驴子拉着一辆车，前面有几根胡萝卜在它眼前晃来晃去。你的第一反应一定是——那驴子拉着车子奋力追赶那令它垂涎欲滴的胡萝卜。

虽然人不同于驴子，但我们必须肯定梦想对于我们的意义。梦想是成功的推动力，是成功者前进的行囊。没有梦想的支持，你就会像一个没有电的电池。梦

想是一股神奇的力量，你可以利用它补充身体所需的能量，并为之坚持不懈。如果你想赚更多的钱，你该精确地说出一个数字，预定什么时候达到这个目标；如果你的梦想是找一份称心的好工作，就把你想干的这份工作详细地写下来；如果你的梦想是一次法国之旅，就描述一下你的路线、需要的费用及什么时候动身。大多数人只是希望者，如果你渴望实现心中的梦想，就把它清楚地记下来，让它成为你的目标。

足够的理由可以成为强有力的务实动机

易老师对我说过，你的银行存款并不能真正说明你的能力，只说明你并没有将自己的能力真正发挥出来，使存款的数目变大。

我认为自己虽然不是个天资很高的人，但是也并不笨。我反问：“我怎样才能使自己的能力得到真正发挥？”

易老师笑笑，说：“你要给自己足够的理由。如果你的目标明确，你的存款数字自然会增加。现在的状况说明你没有意识到自己的能力。”

易老师提出了一个十分关键的建议：要有足够的理由。

从那以后，我悟出一个道理：先有理由，其次才是答案。我们想知道的答案总是和我们捉迷藏，只有那些拥有足够理由的人才能发现它们。

为什么你要努力去挣钱呢？因为你希望拥有属于自己的房子和车子，让家人过上舒适的生活。

你刚看上一本教人如何挣钱的书，你会用心去读吗？毋庸置疑，回答是肯定的。需要是发明之母！先说出你的理由，其次才能拥有答案。

很多成功的人士都有伟大的理由。不过，当时我追求成功的动机俗气多了，那是很现实、很基本的一种理由——想多挣点钱。而恰恰是这很现实的理由推动我走



向成功的道路。

我有个朋友叫范志，以前在电视台任职，干了几年后，范志想有个突破。有一天，他没告诉任何人就交了辞职报告，一头闯进推销行业。不久，家人知道了这件事，立刻声讨他。

“你的脑袋没问题吧？”他姐姐嘲笑他，“电视台多好的工作，你偏跑去干销售，真不知道你怎么想的？”

范志的姐姐只要有机会就挖苦他一番，范志告诉我：“我姐姐的话让我愤怒得下定决心要发财，做出个样子给她看看。”

今天，“受尽屈辱”的范志已经成为一个不大不小的老板。

这个故事跟我自己的“巧克力”故事都告诉我们，哪怕是愤怒和尴尬，也可以成为强有力的务实动机，使人不懈地追求成功。

你渴望证明自己不是平庸之辈吗？你有什么陈年的糗事想彻底洗刷一下吗？你应该听过一句老话：“彻底的成功就是最甜蜜的复仇！”

可以想象，世界上有多少人，就可能有多少力求上进的理由，但一定“要有充足的理由”。

有一位叫亨利的美国青年，三十多岁仍一事无成，整天坐在公园里唉声叹气。有一天好友约翰告诉他一个好消息，说有份杂志上讲，拿破仑有

