

# 肾脏病 中医调治

肖诏玮 施志强 编著  
福建科学技术出版社

# 肾脏病中医调治

SHENZANG  
ZHONGYITIAOZHI

肖诏玮 施志强 编著  
福建科学技术出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

肾脏病中医调治/肖诏玮, 施志强编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2004. 6

ISBN 7-5335-2365-2

I. 肾… II. ①肖…②施… III. 肾病 (中医) — 中医治疗法 IV. R256. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 020187 号

- 书 名** 肾脏病中医调治  
**作 者** 肖诏玮 施志强  
**出版发行** 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)  
**经 销** 各地新华书店  
**排 版** 福建科学技术出版社排版室  
**印 刷** 福州市屏山印刷厂  
**开 本** 850 毫米×1168 毫米 1/32  
**印 张** 5.875  
**字 数** 132 千字  
**版 次** 2004 年 6 月第 1 版  
**印 次** 2004 年 6 月第 1 次印刷  
**印 数** 1—5 000  
**书 号** ISBN 7-5335-2365-2/R·518  
**定 价** 12.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

# 前 言

肾脏病是临床常见病、多发病，又是难治病证之一。患者如果未能得到及时诊断和正确治疗，病情将会加重，最终可能导致肾功能衰竭，据有关文献报道，我国大约每年每百万人中有100个人罹患肾功能衰竭，这给患者带来了巨大痛苦和沉重的经济负担。为此积极开展肾脏病的防治，大力普及肾脏病的防治知识，是十分必要的。

笔者长年在临床工作中，曾目睹许多肾脏病人因不懂得如何进行自我调护和预防，以致小病酿成重病的现状；而医生也往往因诊务繁忙，不可能详尽地向肾脏病患者介绍有关精神调养、饮食起居以及婚育宜忌等注意事项，给他们提供有益的指导。因此，深感编写一本有关肾脏病自我调治的科普读物，让患者了解肾病中医治疗的方方面面知识，以冀患者及其家属正确认识和对待肾脏病，从而更好地配合医生的治疗，实属必要。

医生的工作不仅仅是看病、开处方，更应该大力普及疾病的防治知识，让病人在与疾病的斗争中掌握一把利剑。授人以鱼，不若授人以渔，确系至理名言。患者如果掌握了疾病的防治知识，再积极配合治疗，正确进行自我保健，将更有利于疾病的恢复。

本书分两大部分，第一部分肾与肾脏病，<sup>1</sup>简要介绍肾的生理结构和功能，肾脏病的发病原因与机制，以及中医对肾与肾脏病

的认识。第二部分以西医病名分类，以中医防治内容为主，分列急性肾炎等多种肾脏疾病的调治，每种疾病分概述、诊断、治疗以及调护和预防四个部分，治疗部分内容侧重中医辨证治疗、单方、验方、外治法等方面；调护和预防部分包括精神调养、休息、饮食宜忌、食疗、性生活和婚育注意事项、预防等知识。食疗与单方验方是本书的重要内容，故不吝多费笔墨。中医学有伊尹始创汤液的传说，可见药食同源是中医一大特色，得当的膳食不仅是维持人体生命活动的物质基础，也是治病的一个重要方法。单方验方是中华民族数千年来治病的经验结晶，俗云“一味单方气死名医”，其中不乏枕中之秘、囊底之珍，有便捷效验的优点，也值得重视。

必须强调，中医与西医是两个不同的医学体系，两者理论、术语尚不能完全相通。中医所说的“肾”与西医学的“肾”虽然名称一样，但其生理、病理的含义却不完全相同，本书作了必要的说明。本书所列中草药剂量，系成人剂量，仅供参考，临床应根据患者体质强弱、年龄大小而酌情使用。

本书参考引用了诸多资料，并结合作者临证心得撰写而成，引文未能一一注明出处，在此谨向诸位专家、学者致以诚挚的谢意！

本书承李楚奎、张德懋主任医师，李芹副主任医师，张力臻医师审阅部分稿件，陈伯珠、陈宏医师提供许多材料，谨致谢忱！

肾脏病中诸多问题尚待进一步研究，诊断与治疗方法纷繁，众学者见仁见智，难免存在歧义之处。笔者囿于学识，本书内容或有纰缪，敬祈读者指正。

编者

2004年元月于福州市中医院

# 目 录

## 一、肾与肾脏病

(一) 肾脏的结构和功能	(1)
1. 肾脏的大体结构	(1)
2. 肾脏的主要功能	(4)
(二) 肾脏病的分类	(6)
1. 肾脏病的病理分类	(6)
2. 肾脏病的病因分类	(7)
(三) 肾脏病的常见临床表现	(8)
1. 水肿	(8)
2. 高血压	(8)
3. 腰痛	(9)
4. 蛋白尿	(9)
5. 血尿	(10)
6. 少尿或多尿	(12)
7. 夜尿增多	(12)
8. 尿频、尿急、尿痛	(12)
9. 神经系统症状	(13)
10. 血液和消化系统症状	(13)
(四) 中医对肾脏病的认识	(13)

1. 中医学的肾与西医学的肾有何不同 ..... (13)
2. 中医学对肾脏功能的认识 ..... (15)
3. 中医肾虚的诊断标准 ..... (16)
4. 如何区别阳水和阴水 ..... (17)
5. 中医治疗肾脏病有何特色 ..... (18)
6. 肾脏疾病并非都要从肾论治 ..... (18)
7. 肾脏病中医治疗的要点 ..... (19)
- (五) 肾脏病的中医常用治法 ..... (20)
  1. 肾性水肿的治法 ..... (20)
  2. 肾性血尿的治法 ..... (22)
  3. 肾性蛋白尿的治法 ..... (23)

## 二、各类型肾脏病的调治

### 急性肾小球肾炎

- (一) 急性肾炎概述 ..... (26)
  1. 急性肾炎的发病情况 ..... (26)
  2. 急性肾炎的病因 ..... (26)
  3. 中医对急性肾炎的认识 ..... (27)
  4. 急性肾炎的临床表现 ..... (27)
  5. 急性肾炎的并发症 ..... (28)
- (二) 急性肾炎的诊断 ..... (29)
  1. 如何及时发现急性肾炎 ..... (29)
  2. 急性肾炎要做哪些检查 ..... (29)
- (三) 急性肾炎的治疗 ..... (31)
  1. 急性肾炎的中医辨证论治 ..... (31)
  2. 急性肾炎的中医治疗要点 ..... (33)
  3. 治疗急性肾炎的单方、验方 ..... (34)

- 4. 急性肾炎的外治法 ..... (37)
- (四) 急性肾炎的调护和预防 ..... (38)
  - 1. 急性肾炎患者的精神调养 ..... (38)
  - 2. 急性肾炎患者应注意休息 ..... (38)
  - 3. 急性肾炎患者的饮食宜忌 ..... (39)
  - 4. 急性肾炎患者的食疗 ..... (40)
  - 5. 急性肾炎患者的婚育问题 ..... (44)
  - 6. 急性肾炎的预防 ..... (44)

### 慢性肾小球肾炎

- (一) 慢性肾炎概述 ..... (46)
  - 1. 慢性肾炎的发病情况 ..... (46)
  - 2. 慢性肾炎的病因 ..... (46)
  - 3. 中医对慢性肾炎的认识 ..... (47)
  - 4. 慢性肾炎的临床表现 ..... (47)
  - 5. 引起慢性肾炎病情加重的原因 ..... (48)
- (二) 慢性肾炎的诊断 ..... (49)
  - 1. 如何及时发现慢性肾炎 ..... (49)
  - 2. 慢性肾炎要做哪些检查 ..... (49)
  - 3. 如何自己做尿蛋白检查 ..... (50)
  - 4. 急性肾炎和慢性肾炎急性发作的鉴别 ..... (52)
- (三) 慢性肾炎的治疗 ..... (53)
  - 1. 慢性肾炎的中医辨证论治 ..... (53)
  - 2. 慢性肾炎急性发作的中医辨证治疗 ..... (55)
  - 3. 慢性肾炎的中医治疗要点 ..... (56)
  - 4. 治疗慢性肾炎的中成药、单方、验方 ..... (56)
  - 5. 慢性肾炎的外治法 ..... (60)
  - 6. 慢性肾炎的按摩治疗 ..... (61)



- (四) 慢性肾炎的调护和预防 ..... (61)
1. 慢性肾炎患者的精神调养 ..... (61)
  2. 慢性肾炎患者应注意休息 ..... (62)
  3. 慢性肾炎患者的饮食宜忌 ..... (62)
  4. 慢性肾炎患者的食疗 ..... (63)
  5. 慢性肾炎患者的婚育问题 ..... (66)
  6. 慢性肾炎的预防 ..... (67)

### 肾病综合征

- (一) 肾病综合征概述 ..... (69)
1. 肾病综合征的发病情况 ..... (69)
  2. 肾病综合征的病因 ..... (69)
  3. 中医对肾病综合征的认识 ..... (70)
  4. 肾病综合征的临床表现 ..... (70)
  5. 肾病综合征的并发症 ..... (71)
  6. 中西医结合治疗肾病综合征的优越性 ..... (71)
- (二) 肾病综合征的诊断 ..... (72)
1. 如何诊断与自我监测肾病综合征 ..... (72)
  2. 肾病综合征要做哪些检查 ..... (72)
  3. 肾病综合征要和哪些疾病鉴别 ..... (73)
- (三) 肾病综合征的治疗 ..... (74)
1. 肾病综合征的中医辨证论治 ..... (74)
  2. 肾病综合征并发症的治疗 ..... (76)
  3. 肾病综合征的中医治疗要点 ..... (77)
  4. 治疗肾病综合征的中成药、单方、验方 ..... (78)
  5. 肾病综合征的外治法 ..... (81)
- (四) 肾病综合征的调护和预防 ..... (82)
1. 肾病综合征患者的精神调养 ..... (82)

2. 肾病综合征患者应注意休息 ..... (82)
3. 肾病综合征患者的饮食宜忌 ..... (83)
4. 肾病综合征患者的食疗 ..... (84)
5. 肾病综合征患者的婚育问题 ..... (87)
6. 肾病综合征的预防 ..... (88)

## 肾盂肾炎

- (一) 肾盂肾炎概述 ..... (90)
  1. 肾盂肾炎的发病情况 ..... (90)
  2. 肾盂肾炎的病因 ..... (90)
  3. 中医对肾盂肾炎的认识 ..... (91)
  4. 肾盂肾炎的临床表现 ..... (91)
  5. 肾盂肾炎的并发症 ..... (91)
- (二) 肾盂肾炎的诊断 ..... (92)
  1. 如何及时发现肾盂肾炎 ..... (92)
  2. 肾盂肾炎要做哪些检查 ..... (92)
  3. 肾盂肾炎要和哪些疾病鉴别 ..... (93)
  4. 肾盂肾炎确诊后要做什么检查 ..... (93)
- (三) 肾盂肾炎的治疗 ..... (94)
  1. 急性肾盂肾炎的中医辨证论治 ..... (94)
  2. 慢性肾盂肾炎的中医辨证论治 ..... (95)
  3. 慢性肾盂肾炎急性发作的中医辨证治疗 ..... (96)
  4. 肾盂肾炎的中医治疗要点 ..... (96)
  5. 治疗肾盂肾炎的中成药、单方、验方 ..... (97)
  6. 肾盂肾炎的外治法 ..... (102)
- (四) 肾盂肾炎的调护和预防 ..... (103)
  1. 肾盂肾炎患者的精神调养 ..... (103)
  2. 肾盂肾炎患者要注意休息 ..... (103)

- 3. 肾盂肾炎患者的饮食宜忌 ..... (103)
- 4. 肾盂肾炎患者的食疗 ..... (104)
- 5. 肾盂肾炎患者的婚育问题 ..... (108)
- 6. 肾盂肾炎的预防 ..... (108)

### 系统性红斑狼疮性肾炎

- (一) 狼疮性肾炎概述 ..... (110)
  - 1. 狼疮性肾炎的发病情况 ..... (110)
  - 2. 狼疮性肾炎的病因 ..... (110)
  - 3. 中医对狼疮性肾炎的认识 ..... (111)
  - 4. 狼疮性肾炎的临床表现 ..... (111)
- (二) 狼疮性肾炎的诊断 ..... (112)
  - 1. 如何识别和诊断狼疮性肾炎 ..... (112)
  - 2. 狼疮性肾炎要做哪些检查 ..... (113)
- (三) 狼疮性肾炎的治疗 ..... (113)
  - 1. 狼疮性肾炎的中医辨证论治 ..... (113)
  - 2. 狼疮性肾炎的中医治疗要点 ..... (115)
  - 3. 治疗狼疮性肾炎的中成药、单方、验方 ..... (116)
  - 4. 狼疮性肾炎的外治法 ..... (117)
- (四) 狼疮性肾炎的调护和预防 ..... (118)
  - 1. 狼疮性肾炎患者的精神调养 ..... (118)
  - 2. 狼疮性肾炎患者应注意休息 ..... (119)
  - 3. 狼疮性肾炎患者的饮食宜忌 ..... (119)
  - 4. 狼疮性肾炎患者的食疗 ..... (120)
  - 5. 狼疮性肾炎患者的婚育问题 ..... (122)
  - 6. 狼疮性肾炎的预防 ..... (122)

### 乙型肝炎相关性肾炎

- (一) 乙肝相关性肾炎概述 ..... (124)

1. 乙肝相关性肾炎的发病情况 ..... (124)
2. 乙肝相关性肾炎的病因 ..... (124)
3. 中医对乙肝相关性肾炎的认识 ..... (125)
4. 乙肝相关性肾炎的临床表现 ..... (125)
- (二) 乙肝相关性肾炎的诊断 ..... (126)
  1. 如何诊断乙肝相关性肾炎 ..... (126)
  2. 乙肝相关性肾炎要做什么检查 ..... (126)
  3. 乙肝相关性肾炎要和哪些疾病鉴别 ..... (127)
- (三) 乙肝相关性肾炎的治疗 ..... (128)
  1. 乙肝相关性肾炎的中医辨证论治 ..... (128)
  2. 治疗乙肝相关性肾炎的中成药、单方、验方 ..... (130)
  3. 乙肝相关性肾炎的外治法 ..... (133)
- (四) 乙肝相关性肾炎的调护和预防 ..... (133)
  1. 乙肝相关性肾炎患者的精神调养 ..... (133)
  2. 乙肝相关性肾炎患者应注意休息 ..... (134)
  3. 乙肝相关性肾炎患者的饮食宜忌 ..... (134)
  4. 乙肝相关性肾炎患者的食疗 ..... (134)
  5. 乙肝相关性肾炎患者的婚育问题 ..... (136)
  6. 乙肝相关性肾炎的预防 ..... (137)

## 肾 结 石

- (一) 肾结石概述 ..... (138)
  1. 肾结石的发病情况 ..... (138)
  2. 肾结石的病因 ..... (138)
  3. 中医对肾结石的认识 ..... (139)
  4. 肾结石的临床表现 ..... (139)
  5. 肾结石的并发症 ..... (139)
- (二) 肾结石的诊断 ..... (140)

1. 如何及早发现肾结石 ..... (140)
2. 肾结石的自我检查 ..... (141)
3. 肾结石要做哪些检查 ..... (141)
4. 肾结石要和哪些疾病鉴别 ..... (142)
- (三) 肾结石的治疗 ..... (142)
  1. 肾结石的中医辨证论治 ..... (142)
  2. 肾结石的中医治疗要点 ..... (143)
  3. 治疗肾结石的中成药、单方、验方 ..... (144)
  4. 肾结石的外治法 ..... (148)
  5. 肾结石的按摩治疗 ..... (148)
  6. 肾结石的指压治疗 ..... (149)
- (四) 肾结石的调护和预防 ..... (149)
  1. 肾结石患者的精神调养 ..... (149)
  2. 肾结石患者应注意休息 ..... (149)
  3. 肾结石患者的饮食宜忌 ..... (150)
  4. 肾结石患者的食疗 ..... (150)
  5. 肾结石患者的婚育问题 ..... (152)
  6. 肾结石的预防 ..... (153)

### 慢性肾功能衰竭

- (一) 慢性肾衰概述 ..... (154)
  1. 慢性肾衰的发病情况 ..... (154)
  2. 慢性肾衰的病因 ..... (154)
  3. 中医对慢性肾衰的认识 ..... (155)
  4. 慢性肾衰可分为几个阶段 ..... (155)
- (二) 慢性肾衰的诊断 ..... (156)
  1. 慢性肾衰有哪些症状 ..... (156)
  2. 慢性肾衰要做哪些检查 ..... (157)

3. 慢性肾衰要注意哪些并发症 ..... (159)
- (三) 慢性肾衰的治疗 ..... (159)
  1. 慢性肾衰的中医辨证论治 ..... (159)
  2. 慢性肾衰的中医治疗要点 ..... (161)
  3. 治疗慢性肾衰的中成药、单方、验方 ..... (163)
  4. 慢性肾衰的外治法 ..... (166)
- (四) 慢性肾衰的调护和预防 ..... (167)
  1. 慢性肾衰患者的精神调养 ..... (167)
  2. 慢性肾衰患者应注意休息 ..... (168)
  3. 慢性肾衰患者的饮食宜忌 ..... (168)
  4. 慢性肾衰患者的食疗 ..... (169)
  5. 慢性肾衰患者的婚育问题 ..... (173)
  6. 慢性肾衰的预防 ..... (174)

# 一、肾与肾脏病

## (一) 肾脏的结构和功能

### 1. 肾脏的大体结构

肾脏是实质性器官，位于后腹膜脊柱两旁，左右各一个。肾脏的上缘和第十一、十二胸椎同样高，下缘可达第三腰椎。右肾比左肾低1~2厘米，这是因为右肾上方与肝脏相邻的缘故（见图1）。如果肾脏的位置低于正常，称为肾下垂，常见于生育过

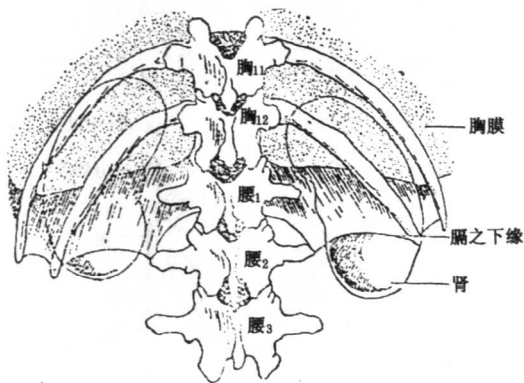


图1 肾脏的位置

多的妇女和体型消瘦的人。少数人的肾脏可在腹腔里活动，叫游走肾。成人每个肾脏的重量为 130 克左右，女性比男性稍轻一些。

肾脏的外形像蚕豆，内侧有一深凹陷，叫肾门，肾脏的血管、神经、输尿管都从这里经过。肾脏的上端是肾上腺。肾脏主要借助肾筋膜固定于腹后壁。

肾外包有三层膜，依次是肾筋膜、肾脂肪囊、肾纤维膜，合称外膜。打开外膜，里面就是肾实质。如果从它的额状断面（见图 2）看，肾实质可分成两部分，外侧叫皮质，内侧叫髓质。再里面有个空腔，它由肾小盏、肾大盏和肾盂三部分组成。肾盂和输尿管相连。

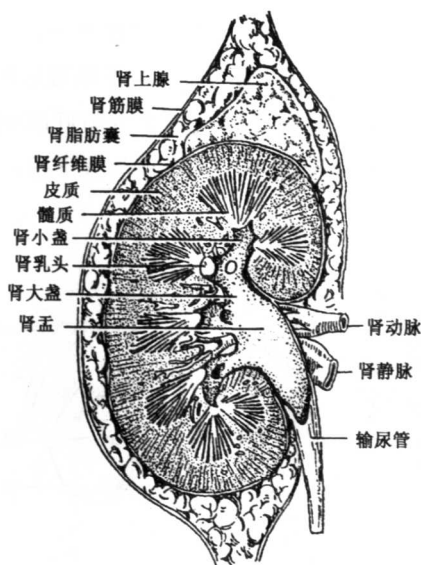


图 2 肾脏的额状断面



肾的基本结构叫肾单位（见表1），每一个肾单位（见图3）

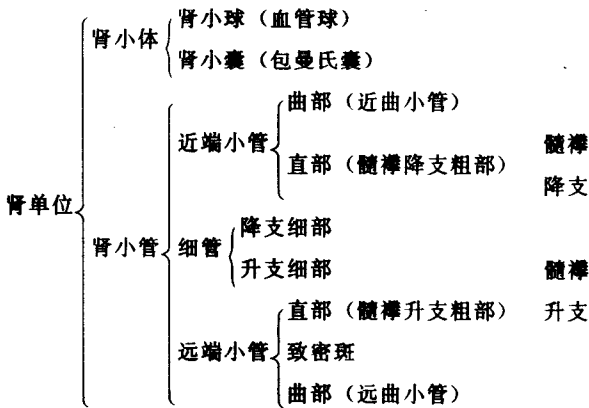


表1 肾单位

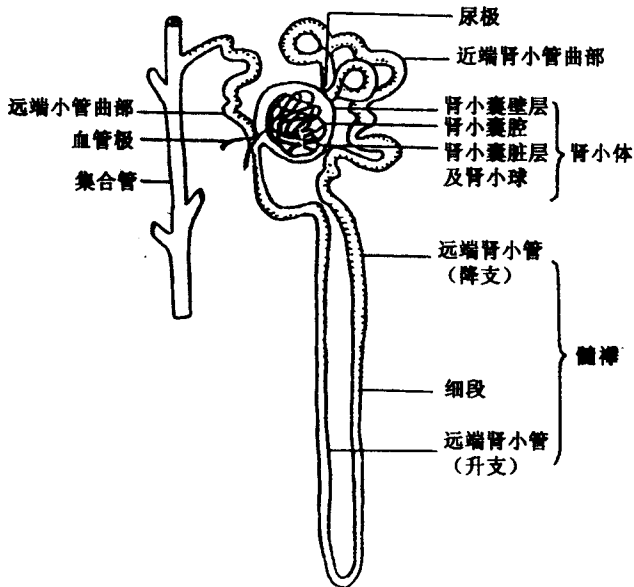


图3 肾单位组成模式图