

*Po Yi Ren Sheng Mi Ma*

破译人生密码 把握人生航向 扬起生命之帆

# 破译人生密码

## 血型性格中的命运密码



血型，这一生命体最本质的东西之一，它们秉承天地的精华，传递着宇宙的信息，悄无声息地以它们自有的规律发挥着神秘莫测的威力。血型是一只无形的手，左右着你的一生，不同的血型潜伏着不同的人生轨迹。

吉林文史出版社  
吉林音像出版社

po hi ren sheng mi ma

# 破译人生 密码

血型性格中的命运密码·上

第5卷

丁华民 宁一〇编译



吉林文史出版社  
吉林音像出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

破译人生密码/丁华民主编。—长春:吉林文史出版社,2006.2

ISBN 7-80702-343-0

I.破... II.丁... III.人生密码—解密 IV.G.222

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 080158 号

**破译人生密码**

丁华民 宁一 编译

---

吉林文史出版社  
出版发行  
吉林音像出版社

北京潮运印刷厂印刷

---

开本:850×1168mm 1/32 印张:46

字数:1200千字 2006年3月第1次印刷

印数:5000

ISBN 7-80702-343-0/G·222

定价(全6卷):138.00元

## 写在前面的话

是什么决定了一个人的命运？许多人都曾经思考过这个问题，都想掌握自己的命运。俄国大文豪屠格涅夫说：“性格即命运”。印度名谚：“播种性格，收获命运。”日本血型性格专家铃木芳正说：“血型是左右人生的红色权杖。”

性格真的能影响人的一生吗？如果真的如此，我们应该如何去面对纷繁复杂的人生？血型到底对一个人的一生有什么影响？为什么不同血型的人，才能相当，命运却大不相同？

在科技高度发达的今天，人类对自身的认识达到了一个前所未有的深度。从地球到太空，从生物到非生物，人类都取得了值得骄傲的辉煌业绩，从而一步步地揭开了它们的神秘面纱。然而遗憾的是，在茫茫宇宙中，这只是冰山一角，人类自身的许多奥秘还潜藏在浩瀚无垠的海洋中。尽管我们对人类自己孜孜研究了数千年，然而我们还是没有完全认识和了解自己。具体到每一个人，他也许拥有许多学科的知识，但他不一定了解他自己。

血型，这一生命体最本质的东西，在人刚刚哇哇落地的瞬间就被确定下来了。可以毫不夸张地说，它们秉承天地的精华，传递着宇宙的信息，悄无声息地以它们自有的规律发挥着神秘莫测的威力，影响着一个人的生命历程。

时下，人们追求个性张扬，表现自我。个性在很大程度上是由血型决定的，并悄悄地影响人的未来。从血型上掌握处理人际关系的秘诀，为你的事业找开一扇通往成功的大门；从血型上了解你的爱情密码，为你的情感幸福获得天机，让你的爱情火焰越燃越旺；从血型上发现你的性格，为你的奋斗找到一条正确的成

功之路。

有关血型与性格的关系的研究是一门科学。它涉及到医学、法医学、生理学和心理学等众多科学。人类总想认识自己，其间用了人类所发明的一切认识方法和手段，它包括人类发明的所有成果。但是，这种认识永远不会完结，有关血型与性格相关关系也是人类认识自己的一种尝试和方法。血型与性格确实存在某种联系。

可以说，血型影响着你的性格。要从血型来了解你的性格，进而掌控你的人生。不同的血型表现着不同的性格，同一血型也有着不同的性格，同一性格也会出现在不同的血型上，只是强弱不同而已。透过血型可以探究和识别你的性格、行为和思维。血型是一只无形的手，左右着你的一生，不同的血型潜伏着不同的人生轨迹。

认识自我，完善自我，做自己的主人，掌握自己的命运。无论是在职场、情场、交际场还是官场、商场，你都有必要去了解你的血型，认识你的性格，从而使你的才能得到更好的发挥，在人生的轨迹中增添更大的亮点。

宁一

写于蓬莱

2004年11月

# 目 录

## 第一章 血型中的交际奥秘

血液是一种特殊的有着能够掌控你生命体机能的神奇液体，它除了为生命的运动提供动力之外，还决定着你的性格与气质，展现你的风采，指导你如何处理人际关系。

- 一 血型：左右人生的一只看不见的手 ..... (1)
- 二 从外在表现上判断他人属于何种血型 ..... (3)
- 三 O型人的你如何处理人际关系 ..... (7)
  - O型人与O型人相处 ..... (7)
  - O型人与B型人相处 ..... (8)
  - O型人与A型人相处 ..... (9)
  - O型人与AB型人相处 ..... (9)
- 四 A型人的你如何处理人际关系 ..... (10)
  - A型人与A型人相处 ..... (10)
  - A型人与O型人相处 ..... (11)
  - A型人与B型人相处 ..... (11)
  - A型人与AB型人相处 ..... (12)

|                        |      |
|------------------------|------|
| 五 B型人的你如何处理人际关系 .....  | (13) |
| B型人与B型人相处 .....        | (13) |
| B型人与A型人相处 .....        | (13) |
| B型人与AB型人相处 .....       | (14) |
| B型人与O型人相处 .....        | (14) |
| 六 AB型人的你如何处理人际关系 ..... | (15) |
| AB型人与AB型人相处 .....      | (15) |
| AB型人与O型人相处 .....       | (16) |
| AB型人与A型人相处 .....       | (16) |
| AB型人与B型人相处 .....       | (17) |

## 第二章 血型中的爱情密码

男女之间的爱情有时像静静的流水,有时像炽烈的火焰。要想得到美好的爱情,要想作为恋爱的胜利者,达到喜结良缘的目的并能过上共缠绵的幸福生活,不妨从血型中找答案。

|                      |      |
|----------------------|------|
| 一 不同血型人的爱情热度 .....   | (18) |
| O型人的爱情就像燃气灶的火焰 ..... | (18) |
| A型人的爱情像煤球炉的火焰 .....  | (19) |
| B型人的爱情像火山 .....      | (19) |
| AB型人的爱情似彩虹 .....     | (20) |
| 二 牵手还是分手:血型与情缘 ..... | (21) |
| A型人与A型人的情缘 .....     | (21) |
| B型人与B型人的情缘 .....     | (22) |
| O型人与O型人的情缘 .....     | (22) |
| AB型人与AB型人的情缘 .....   | (22) |

|                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| A型人与B型人的情缘 .....               | (23)        |
| A型人与O型人的情缘 .....               | (23)        |
| O型人与B型人的情缘 .....               | (24)        |
| A型人与AB型人的情缘 .....              | (24)        |
| B型人与AB型人的情缘 .....              | (25)        |
| O型人与AB型人的情缘 .....              | (25)        |
| <b>三 谁能与你“执子之手,与子偕老” .....</b> | <b>(26)</b> |
| 低调的A型血男人 .....                 | (26)        |
| 意志强的O型血男人 .....                | (26)        |
| 坦率的B型血男人 .....                 | (27)        |
| 能干的AB型血男人 .....                | (27)        |
| 固执的O型血女人 .....                 | (28)        |
| 谨慎的A型血女人 .....                 | (28)        |
| 爽快亲切的B型血女人 .....               | (28)        |
| 有个性的AB型血女人 .....               | (29)        |
| <b>四 血型告诉你该如何去爱 .....</b>      | <b>(29)</b> |
| A型人爱的技巧 .....                  | (29)        |
| B型人爱的方式 .....                  | (30)        |
| O型人爱的方法 .....                  | (31)        |
| AB型人爱的理念 .....                 | (32)        |

## 第三章 性格威力无穷

性格是一个人在个体生活过程中形成的较为稳定的对现实的态度和与之相适应的行为方式特征。性格的力量能使人成功,也能让人失败。总之,性格威力无穷,能影响你一生的命运。

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| <b>一 性格魅力七大要素 .....</b> | <b>(34)</b> |
|-------------------------|-------------|



|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 无意识语言 .....                  | (34)        |
| 表达能力 .....                   | (34)        |
| 聆听技巧 .....                   | (35)        |
| 善于说服 .....                   | (35)        |
| 善于周旋 .....                   | (35)        |
| 学会适应他人 .....                 | (35)        |
| 渊博的知识 .....                  | (35)        |
| <b>二 展示你的个性 .....</b>        | <b>(36)</b> |
| <b>三 你属于哪种性格类型 .....</b>     | <b>(39)</b> |
| 测试题:你属于何种性格 .....            | (40)        |
| 内向型性格解析 .....                | (43)        |
| 外向型性格分析 .....                | (46)        |
| <b>四 了解自己的性格缺陷 .....</b>     | <b>(49)</b> |
| 测试题:你有何种性格缺陷 .....           | (50)        |
| 性格缺陷分析 .....                 | (52)        |
| <b>五 从性格测试了解你的交际能力 .....</b> | <b>(56)</b> |
| 测试一下你的交际能力 .....             | (56)        |

## 第四章 血型影响你的性格

不同的血型有不同的性格,不同的性格又影响着人一生的命运。可以说,血型是左右你人生的红色权杖。不同的血型,更潜伏着不同的人生轨迹。

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| <b>一 不同血型人的性格特征 .....</b> | <b>(60)</b> |
| A型血人的性格特征 .....           | (60)        |
| B型血人的性格特征 .....           | (61)        |
| O型血人的性格特征 .....           | (63)        |

|                     |      |
|---------------------|------|
| AB 型血人的性格特征 .....   | (64) |
| 二 O 型血人的性格分析 .....  | (65) |
| 三 A 型血人的性格分析 .....  | (68) |
| 四 B 型血人的性格分析 .....  | (71) |
| 五 AB 型血人的性格分析 ..... | (75) |

## 第五章 O 型人的命运之道

O 型血人最具有代表性的性格特征是, 好胜心强, 乐于交际, 既现实, 又浪漫。他们会为了实现梦想而不断地努力, 一旦事业成功会被人认为是“英雄”式的人物, 如果遭到挫败, 将会摔得极其惨烈。当然, 具体到每一个人, 情形因人而异。

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 一 倔强型性格的 O 型人 .....  | (78)  |
| 倔强的人活得太累 .....       | (79)  |
| 做事一根筋必然会失败 .....     | (82)  |
| 二 自信型性格的 O 型人 .....  | (86)  |
| 坚强的自信是成功的源泉 .....    | (87)  |
| 相信自己便会攻无不克 .....     | (93)  |
| 三 勇敢型性格的 O 型人 .....  | (98)  |
| 敢做敢当更要能自我控制 .....    | (99)  |
| 目标坚定做事雷厉风行 .....     | (103) |
| 四 自负型性格的 O 型人 .....  | (108) |
| 避免走上独断专行的歧路 .....    | (109) |
| 自以为是会搬起石头砸自己的脚 ..... | (114) |
| 五 坚忍型性格的 O 型人 .....  | (117) |
| 坚忍能干出轰轰烈烈的大事业 .....  | (118) |

- 能忍也是成大事必备的本领..... (122)
- 六 豪气型性格的 O 型人 ..... (128)
- 豪气大度的人善于驾驭大局面..... (128)
- 七 直爽型性格的 O 型人 ..... (132)
- 八 狂傲型性格的 O 型人 ..... (138)
- 做人不可太张狂..... (138)
- 狂妄的人失败是必然的结局..... (142)
- 九 风流型性格的 O 型人 ..... (146)
- 十 狡诈型性格的 O 型人 ..... (151)
- 看清楚狡诈之人的伪面具..... (152)
- 十一 好斗型性格的 O 型人 ..... (157)
- 控制住争强好胜的情绪..... (157)
- 人不可丧失永不服输的激情..... (160)

## 第一章 血型中的交际奥秘

血液是一种特殊的有着能够掌控你生命体机能的神奇液体,它除了为生命的运动提供动力之外,还决定着你的性格与气质,展现你的风采,指导你如何处理人际关系。

### 一 血型:左右人生的一只看不见的手

血液不仅是人类生命的动力之源,而且还是左右人生的一只看不见的手。血型是认识每个人的性格、行为和思维特征的一个途径,是左右人生和人类历史的巨大能动因素之一。

说到血型,我们会想到 ABO 型血液分类法。ABO 型血型早已被人们所熟悉,并被普遍利用。但是,从 20 世纪初,由在奥地利威恩大学做助手的卡尔·兰德施泰纳博士发现血型并公布于世至今,研究血型只有一百年的历史。

1901 年,兰德施泰纳对 22 个健康的人进行验血。先把血球与血清分开,然后再做各种混合,发现有的血清里有被凝集的血球,而且这种凝集现象不是由于病状引起的,而是生理现象。他对这一实验的结果进行归纳整理,成功地将这 22 个的血型区分为 A、B、C 三种血型。C 型就是现在所说的 O 型。这就形成了 A、B、O 三种血型。1902 年,通过泰卡斯特和斯塔利两位研究者的研究,又发现了与 ABO 三种血型完全不同的另一种血型,这就是现在的

AB 型。

血型不只是反映血液情况,它还是关于整个人体的学问,是分布在人体细胞、脏器、体液以及毛发、指甲、牙齿、骨骼等硬组织内的物质特征。当然,人的中枢机构即大脑的神经细胞中也有血型。

血型是表示人体内部血型物质的化学差异,代表人体组织材料的不同性质,即人体素质的不同类型。在人类和其他生物体内,显示体质或素质差异的物质,除血型外别无寻。生物体是由许多相同材料组成的,这在生物学上称为“相同性”。目前,能够清楚地区别这些材料具备的素质差异的,只有血型这一种物质。

那么血型是怎样遗传的呢?自古以来,人们就知道“血脉相承”的道理。父母传给孩子的是脸和头的形状、体格、体质以及气质等等,正所谓“瓜蔓上结不出茄子”、“不像双亲是鬼仔”。同样人们也认为,同样的血型是父母传给子女,又继续传给子孙的。如今,血型遗传已人所共知,检查血型已基本可以证明是否有血缘关系。

根据 ABO 式血型分类法,血型遗传有如下法则:

父母都是 O 型血,其子女都是 O 型血。

父母是 O 型 A 型,或都是 A 型,其子女是 A 型和 O 型。

父母是 O 型和 B 型,或都是 B 型,其子女是 B 型和 O 型。

父母是 O 型和 AB 型,其子女 50% 是 A 型或 B 型。

父母是 A 型和 AB 型,或是 B 型和 AB 型,其子女是 A 型、B 型,或 AB 型。

父母是 A 型和 B 型,其子女是 O 型、A 型、B 型和 AB 型。

血型遗传表

|        |     |         |          |
|--------|-----|---------|----------|
| O × O  | O   | A × B   | A、B、O、AB |
| O × A  | A、O | A × AB  | A、B、AB   |
| O × B  | B、O | B × B   | B、O      |
| O × AB | A、B | B × AB  | A、B、AB   |
| A × A  | A、O | AB × AB | A、B、AB   |

然而，据大阪红十字血液中心大久保康夫和山口英夫的共同研究结果得知，也还存在着与通常遗传法则不相符的血型。AB型中，除了一般的AB型，还存在着称为姐妹AB型的变型。

父母是姐妹AB型和O型的，其子女也是姐妹AB型O型，而不会是A型、B型。也就是说，这与父母是一般的AB型和O型时的情况完全相反。姐妹AB型已被确认，并且发现它在日本已有近百个家系。

除了同宗AB型之处，还有一种叫Bombay blood型（不含Rh物质的O型血的一种）的血型，它表面是O型，但又具有A型、B型的遗传因子，所以很难搞清。父母是O型，所生的孩子却是A型或B型，其原因正是如此。

## 二 从外在表现上判断他人属于何种血型

不同血型的人素质是不同的，所以其外在表现也不同。在这个个性表现如百花竞艳的时代，我们也可以从不同人的外在表现上判断他是属于什么血型人中的何种性格。

对于身边比较亲近的人，知心的朋友，开口问一下他的血型，好像并不那么困难，但有时也会有所顾虑，而对于那些初次见面或是还是不太熟悉的人来说，要直接地去询问他们的血型，就会感觉到难以开口，而且不见得对方就那么容易告诉你。

现实生活中，通过对一些人的观察来了解他们的血型性格特征，比如有一些人让人觉得他们很古怪或很有才能，我们可以据此做一个初步的判断，即让人感到古怪或有才能的人往往是 B 型血人或 AB 型血人。当然，用观察的办法来辨别血型的办法，对那些自己很不熟悉的人来说有很大的局限性。

辨别对方血型的基本方法，并不需要把四种血型的性格特征全都记在脑子里，只要把某一种血型的基本特征牢牢地记住，然后以这种血型为标准判断其他三种血型就可以了。

人的性格，如果从大的方面来分，可以分成内向型和外向型两种类型。而在 A 型血人和 AB 型血人当中，内向型性格的人占多数，在 O 型血人和 B 型血人当中，外向型性格的人占多数。

在人们的性格表现方面，有的人通过感情表现出来，有的人则通过行动表现出来。A 型血人、B 型血人和 AB 型血人往往在感情的表达方式上是很相近的，O 型血人和 B 型血人往往在行动方式上是很相近的。如果我们能够记住这些基本方面，那么大体上就可以把握了。

内向型性格的人往往感情不很外露，不愿与别人分享快乐或分担痛苦，做事喜欢独自一人，不爱多说话，对陌生人有些胆怯，他们属于自我封闭的类型。他们总是抑制自己恼怒和欢笑在感情上的宣泄，同时也很容易沉湎于美好的幻想之中。

外向型性格的人往往追求能够发泄感情的活动，追求同他人的社会交往。他们活泼、开朗、不拘小节，不愿沉于独自的思

索，往往努力寻求对别人的帮助，以引起他人的注意。

内向型的人属于思考型、孤独型的人，有时会有点自卑感，做事比较冷静，他们往往喜欢蓝色、绿色等冷色调。外向型的人是行动型、社交型的人，他们很乐观、重感情、有时会有点自负，他们往往喜欢红色、橙色等暖色调。

当然，内向型和外向型的性格特征不可能以这样鲜明的形式表现出来，而往往是以各种特征相互交叉的形式表现出来的。因而，我们所看到最多的是处于两者之间的中间类型。所以也就不能仅以内向型和外向型为标准简单地区分人们的不同血型。

对于初次见面的人，我们可以从他们给自己的第一印象上大致判断他的血型。一般来说，所谓第一印象，是指与他人接触时最初得到的信息，对印象形成作用最大。第一印象比较鲜明、牢固，并且影响认知者今后一系列的认识倾向。

据有关人士研究判断，第一印象的产生主要是通过观察对方的相貌、衣着、表情、姿态、举止、交谈、风度形象而形成的初步判断和评价。因此，第一印象带有较强的将个人归类的特征。

美国著名的心理学家亚西曾发现，在潜意识中，人们都以为第一印象是正确的。许多人在第二次见面时，自然会根据第一次见面的印象来修正第二次见面得出印象。一般情况下，一个人的体态、姿势、谈话、衣着打扮等都在一定程度上反出这个人的内在素养和其他个性的特征，不管暴发户怎么刻意修饰自己，举手投足之间都不可能有家子弟的优雅，总会在不经意中“露马脚”，因为文化的浸染是装不出来的。

各种不同血型的人给人们留下的第一印象大体上如下：

A型血人懂得礼仪，办事认真，朴实无华，为人客气，讲究卫生。



B型血人侃侃而谈，滔滔不绝，心直口快。

AB型血人感情细腻，注重小节，办事细心，富于理智。

O型血人朴实无华，性情爽朗，态度和蔼，办事有力，很爱干净。

对于初次见面的人，我们还可以从他们的寒暄中大致判断，从对方的讲话上，不同血型的人们性格表现的各种特征就会一点点地反映出来，他们各自所用的词句以及讲话的方式也表现出微妙的差异。

A型血人善于与人应答，言辞恭谦，绝不伤害别人，不说没用的话。

B型血人能够巧妙地把握住对方的心理活动，从而使谈话内容和对方一致起来。

AB型血人发言很慎重，严谨而很少错误，自我主张强烈，态度严厉。

O型血人注重说明事实，富有主见，爱以自己的意志行事，并且通情达理。

我们也可以看到，由于他们各自的血型不同而在处理问题上有着不同的表现。

A型血人往往是一个问题不解决就不会转向下一个问题，总是思考怎样行动，因而很少有飞跃性的进展，他们更注意气氛的渲染。

B型血人能够积极采取行动，尽管有些拘泥于局部的细节，但还是能有飞跃性进展，能在广阔的横向范围内得到进一步的发展。

AB型血人行动起来眼光很敏锐，行进的步调也很严密而合乎理性。然而他们缺乏全局性观念。