

YJ 国家级名医通俗讲座

Xu Ji Ke Huanzhe Le

Xhiliao Yu Baojian

丛书主编：余振球 张澍田



呼吸科 患者的 治疗与保健

● 刘 双◎主编 ●



科学出版社

www.sciencep.com

国家级名医通俗讲座

呼吸科患者的治疗与保健

刘 双 主编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

呼吸系统疾病是最常见的临床疾病之一,严重危害人们的身体健康。本书结合临床实践,全面地介绍了常见的呼吸系统疾病的病因、症状、治疗、预防以及护理方面的知识,介绍了肺部疾病的保健和近年来的新进展。内容科学实用、通俗易懂,可供患者阅读学习,同时也是社区医师的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

呼吸科患者的治疗与保健 / 刘双 主编. —北京: 科学出版社, 2006

(国家级名医通俗讲座)

ISBN 7-03-017275-2

I. 呼… II. 刘… III. ①呼吸科系统疾病—治疗
②呼吸系统疾病—保健 IV. R56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 051238 号

责任编辑: 魏俊国 沈红芬 / 责任校对: 朱光光

责任印制: 钱玉芬 / 封面设计: 福瑞来

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号 联系电话: 010-64000934

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006 年 6 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

2006 年 6 月第一次印刷 印张: 7 1/4

印数: 1—6 000 字数: 141 000

定价: 15.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换〈环伟〉)

作者简介



刘 双

女 47岁，北京安贞医院
心肺血管疾病医疗抢救中心
副主任；首都医科大学第六
临床学院抢救中心教研室副
主任，教授、硕士研究生导
师；呼吸专业及危重病医学
专业主任医师。

丛书编委会

主 编 余振球 张澍田

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘小慧 刘文虎 刘 双 李 斌

杨金奎 张 苗 崔 红

本书编委会

主 编 刘 双

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁莉萍 尹 娜 刘 双 刘潇潇

米玉红 肖 利 张雪飞 陆艳辉

徐晓峰 高 伟

前 言

呼吸系统疾病是严重危害人民健康的常见病、多发病。据统计，近年来中国因呼吸系统疾病死亡的病人在农村仍占第一位，城市占第三位。因此，加强对呼吸系统疾病的预防和治疗是迫在眉睫的大事。曾有学者按照英格兰的肺癌发病率推测，根据我国目前烟民在继续增长的趋势，到2025年每年死亡于肺癌的人数估计为90万人。如果再加上与吸烟密切相关的其他疾病，如：慢性支气管炎、肺气肿肺心病等，死亡率人数进一步增加。因此对于呼吸系统疾病的防治，已经不仅仅是呼吸科医师的迫切任务，也是广大人民群众密切关注的问题。

随着科学的进步，医学的发展，人们对于看病的要求不仅仅停留在被动的等待治疗上，而是希望获得更多的医学知识来防患于未然。我们都是从事诊断治疗呼吸系统疾病的医生，不论在门诊、急诊还是危重病病房，每当看到被呼吸系统疾病折磨的病人，总是感到如果早一些来诊治、如果早一点预防，可能不至于这么严重。当前国家迫切希望普及医学知识，以预防为中心，把防病、治病知识教给人民群众，从根本上减轻群众的医疗负担。因此编写本书的目的是让更多的病人和家属知道这些疾病的病因、护理办法，让更多的社区医生认识呼吸系统常见病、多发病的诊治。在过去的一个世纪中，临床医学发展很快，而呼吸系统疾病的认识与研究也有了长足的进展。例如对于急性呼吸窘迫综合征的认

前 言

识、慢性阻塞性肺部疾病的新指南、社区获得性肺炎和医院获得性肺炎的诊治指南，对咳嗽和感染的新见解……尤其是一些新的技术的引进，如现代影像学，电子计算机体层扫描(CT)和磁共振(MRI)，电子气管镜、胸腔镜等，使呼吸系统疾病的诊断水平大幅度提高。在治疗方面，各种有效的抗菌药物、氧气疗法、呼吸机的应用等，大大提高了呼吸危重病人的救治成功率。

本书的重点是介绍呼吸系统常见疾病的基础知识和防治护理。结合当今的新进展、新理论、新技术，对呼吸系统的常见疾病进行介绍，同时增加了呼吸系统传染性疾病，如流感、传染性非典型性肺炎、人高致病性禽流感 and 肺结核等内容。特别是对于呼吸系统的危重症也进行了阐述。力图做到实用性强，使用方便。感谢北京安贞医院领导对我们工作的支持和肯定。感谢科学出版社适应广大群众的需求进行医学知识的普及宣传。感谢广大呼吸系统疾病的患者和家属多年来对我们的理解和信任。由于主编者的水平与经验有限，时间仓促，书中不周或疏漏之处在所难免，衷心欢迎同仁赐教和广大读者批评指正，以便今后完善修改，更好地为群众健康服务。

首都医科大学附属北京安贞医院
心肺血管疾病医疗抢救中心主任

刘 双

2006年5月

目 录

前 言

PART 1 呼吸系统疾病患者的特点 001

一、呼吸系统疾病病种的复杂性 002

1. 呼吸系统疾病都包括哪些内容 002

2. 呼吸系统有哪些功能 003

二、呼吸系统疾病患者症状的多样性 004

3. 咳嗽是怎么回事 004

4. 什么是慢性咳嗽 005

5. 常见的咳嗽分类及常见疾病是什么 007

6. 他为什么咯脓痰 008

7. 如何做到积极排痰 009

8. 什么是呼吸困难 010

9. 呼吸困难的常见病因是什么 011

10. 她为什么咯血 013

11. 什么疾病会引起咯血呢 014

12. 咯血的处理原则有哪些 015

13. 胸痛就是胸膜炎吗 016

14. 胸痛常见于哪些病 017

PART 2 呼吸系统的生理学 021

一、呼吸道和肺的结构和功能 022

15. 胸廓是怎样形成的 022

目 录

16. 呼吸是怎么回事,呼吸系统都包括哪些部分	022
17. 什么是上呼吸道和下呼吸道	024
18. 谈谈肺脏的结构和功能	026
19. 肺的神经是如何分布的	026
20. 为什么说肺的血液循环是双重循环	028
21. 什么是气道阻力	029
22. 空气是怎样通过呼吸进入肺脏的	030
二、正常的呼吸功能与调节	031
23. 呼吸中枢如何调节呼吸	031
24. 氧气和二氧化碳是怎样进行气体交换的	032
25. 血液中氧气是如何运输的	033
26. 什么是缺氧	033
27. 什么是紫绀	034
三、呼吸系统的常用检查方法	035
28. 什么是肺功能检查	035
29. 哪些因素影响肺功能检查	035
30. 对呼吸功能评定包括哪些	036
31. 肺功能检查都包括哪些内容	037
四、辅助诊断手段	038
32. 什么时候需要拍胸片	038
33. 什么是CT,胸部CT对肺部疾病有什么意义	039
34. 为什么有些肺部疾病还需要做磁共振检查	039
35. 什么是血液气体分析	040
36. 哪些患者需要做纤维支气管镜	041

37. 肺活检是怎么一回事	041
38. 什么是支气管肺泡灌洗	043
PART 3 常见呼吸道疾病的诊断与治疗	045
一、上呼吸道感染	046
39. 何谓上呼吸道感染, 其病原体及发病特点 是什么	046
40. 上呼吸道感染有何临床表现及并发症	046
41. 上呼吸道感染经久不愈会引起哮喘及慢性 肺部疾病吗	047
42. 普通感冒和流行性感冒有什么不同, 上呼吸道 感染还需与哪些疾病相鉴别	048
43. 怎样治疗及预防上呼吸道感染	049
二、急性支气管炎	049
44. 急性支气管炎的诱因及症状体征	049
45. 急性支气管炎应如何治疗及预防	050
三、慢性支气管炎	051
46. 什么是慢性支气管炎, 其病因是什么	051
47. 为什么慢性支气管炎冬季容易急性发作并 多见于吸烟者	051
48. 慢性支气管炎临床分型及分期	052
49. 慢性支气管炎的诊断标准及鉴别诊断	053
50. 慢性支气管炎需长期用药物治疗吗, 其治疗原则 是什么	054

目 录

51. 慢性支气管炎急性发作期怎样治疗	055
52. 慢性支气管炎能治愈并用药物预防吗	055
53. 慢性支气管炎会发展成肺气肿、肺心病及 致癌吗	056
四、 支气管哮喘	057
54. 什么是支气管哮喘	057
55. 哪些因素会诱发哮喘发作	058
56. 怎么诊断支气管哮喘	059
57. 支气管哮喘的治疗方法有哪些	060
58. 如果你得了哮喘，家中其他人该注意什么	062
59. 长期咳嗽应到医院除外哪些疾病	063
五、 支气管扩张症	064
60. 什么是支气管扩张症	064
61. 怎么诊断支气管扩张	065
62. 支气管扩张症治疗方法有哪些	066
63. 支气管扩张症患者的平时家庭治疗应注意些什么	067
六、 肺气肿	068
64. 什么是肺气肿，其病因是什么	068
65. 肺气肿有哪些临床表现及体征，为什么肺气肿 可出现桶状胸及紫绀	068
66. 为什么肺气肿患者在活动后气短明显，其症状 在冬季加重	069
67. 为什么肺气肿会发展成肺大泡、自发性气胸 及肺心病	070

68. 怎样治疗肺气肿,如何预防肺气肿, 其预后怎样	071
69. 肺气肿患者为什么要进行腹式呼吸锻炼	072
七、睡眠呼吸暂停综合征	072
70. 什么是睡眠呼吸暂停综合征, 如何诊断	072
71. 睡眠呼吸暂停综合征有什么治疗方法	073
八、慢性肺源性心脏病	074
72. 什么是肺心病, 其病因及临床表现有哪些	074
73. 肺心病患者为什么会出现腿肿、尿少、杵状指及红细胞计数增多	075
74. 肺心病患者 X 射线检查有哪些改变	076
75. 肺心病患者心电图有哪些改变	077
76. 肺心病的超声心动图诊断标准是什么	077
77. 肺心病可以有哪些并发症	078
78. 肺性脑病是怎么回事	079
79. 怎样治疗肺心病	079
80. 肺心病患者吸氧及应用利尿剂时应注意哪些问题	080
81. 为什么肺心病患者不能滥用强心药及安眠药	081
82. 肺心病缓解期应注意哪些问题	082
PART4 肺血管性疾病	083
一、肺栓塞	084
83. 他为什么猝死了	084

目 录

84. 肺栓塞是少见病吗	084
85. 什么是肺栓塞, 什么是肺梗死	085
86. 哪些症状应警惕肺栓塞	085
87. 哪些人应警惕肺栓塞	086
88. 什么是经济舱综合征	086
89. D二聚体是什么, 对肺栓塞的诊断有何意义	087
90. 下肢血栓与肺栓塞有关系吗	087
91. 心脏彩色超声心动图可以诊断肺栓塞吗	088
92. 如何确诊肺栓塞	088
93. 肺栓塞有哪些治疗办法	090
94. 溶栓治疗的适应证和禁忌证是什么	090
95. 溶栓常用的药物及具体方案有哪些	091
96. 腹部皮下注射和静脉输液一样有效, 你相信吗	092
97. 华法林——不可轻视的口服药, 如何评价剂量 是否合适	092
98. 哪些因素影响华法林的血药浓度	093
99. 服用华法林应注意哪些问题	094
二、肺动脉高压	094
100. 什么是肺动脉高压, 与肺动脉高压有关的症状 有哪些	094
101. 哪些疾病会出现肺动脉高压	095
102. 什么是慢性血栓栓塞性肺动脉高压	096
103. 什么是特发性肺动脉高压	097
104. 肺动脉高压时的心电图表现是什么	097
105. 胸片支持肺动脉高压的表现	097

106. 多普勒心脏彩色超声对肺动脉高压诊断的意义, 如何估测肺动脉压	098
107. 右心导管术是诊断肺动脉高压的金标准	099
108. 什么是急性血管扩张试验	099
109. 什么是六分钟步行试验	100
110. 世界卫生组织肺动脉高压的分级标准是什么	101
111. 肺动脉高压治疗的药物及特点是什么	101
112. 肺动脉高压的治疗原则	103
PART5 肺炎和间质性肺病	105
113. 什么是肺炎,肺炎是如何分类的	106
114. 引起肺炎的常见原因是什么,肺炎的临床表现	106
115. 病原体是以什么方式入侵的,人是怎样得上 肺炎的	107
116. 什么是社区获得性肺炎,什么是医院获得性 肺炎	107
117. 老年人肺炎有何特点	108
118. 肺炎患者应做哪些检查	109
119. 什么是吸入性肺炎,吸入性肺炎是怎么发生 的,如何预防	109
120. 什么是放射性肺炎,怎样预防放射性肺炎的 发生	110
121. 肺炎治疗中,如何看待抗生素治疗	110
122. 得了肺炎,日常生活应注意什么,如何加强对症 支持治疗	111

目 录

123. 什么是肺脓肿, 肺脓肿的分型有哪些	111
124. 如何诊断肺脓肿, 治疗要点是什么	112
125. 何谓间质性肺病	112
126. 间质性肺炎的分类	113
127. 间质性肺病的临床表现及辅助检查	113
128. 特发性肺纤维化的治疗方法有哪些	114
129. 肾上腺皮质激素对哪些间质性肺炎患者可能 有效	114
130. 肺间质纤维化改变能够逆转吗	115
PART6 肺癌	117
131. 吸烟可以增加肺癌发病危险吗	118
132. 大气污染、职业暴露可以增加肺癌发病 危险吗	118
133. 如何预防肺癌的发生	119
134. 肺癌是如何分期、分型的	120
135. 40 岁以上的吸烟者, 出现哪些症状应警惕 肺癌	120
136. 诊断肺癌时, 应注意与哪些常见疾病相鉴别	121
137. 肺癌有哪些检查方法	122
138. 肺癌患者有哪些手术治疗方法	122
139. 放射治疗常用于哪些肺癌, 常见并发症是 什么	123
140. 哪些肺癌需要化学治疗	124

PART7 呼吸道传染性疾病 125

一、流行性感冒 126

141. 流行性感冒的传染源及传播途径是什么，
哪些人易患流行性感冒 126
142. 流行性感冒有哪些临床表现 127
143. 流行性感冒的诊断标准是什么及如何与普通
感冒鉴别 128
144. 如何治疗流行性感冒 129
145. 如何预防流行性感冒 130
146. 流感免疫接种的适应人群和禁忌人群有哪些 ... 131
147. 流感疫苗有哪几种，如何选择，接种后可能
发生哪些副作用 132

二、人感染高致病性禽流感 133

148. 人感染高致病性禽流感的传染源及传播途径是
什么，哪些人易患人感染高致病性禽流感 133
149. 人感染高致病性禽流感有哪些临床表现 134
150. 如何治疗人感染高致病性禽流感 135
151. 如何预防人感染高致病性禽流感 136

三、传染性非典型肺炎 138

152. 传染性非典型肺炎的传染源及传播途径是什
么，哪些人易患传染性非典型肺炎 138
153. 传染性非典型肺炎有哪些临床表现 139
154. 传染性非典型肺炎的诊断标准是什么 139
155. 传染性非典型肺炎如何与普通流感鉴别 142

目 录

156. 如何治疗传染性非典型肺炎	142
157. 如何预防传染性非典型肺炎	143
四、肺结核	145
158. 肺结核的传染源及传播途径是什么, 哪些人易患肺结核及其临床表现是什么	145
159. 肺结核如何分型	147
160. 如何诊断肺结核	148
161. 什么是结核菌素试验 (PPD 试验)	149
162. 肺结核有哪些并发症及咯血时如何止血	150
163. 肺结核的化学治疗原则是什么	152
164. 肺结核化学治疗常用哪些药物	152
165. 抗结核药物有哪些副作用	153
166. 肺结核的患者能否怀孕, 怀孕应注意什么	155
PART8 呼吸系统危重症	157
167. 您知道呼吸系统中几种常见的致命疾病吗	158
168. 咯血及常见的病因是什么	158
169. 您会区别咯血与呕血吗	159
170. 发生咯血怎么办	160
171. 如何防治大咯血	161
172. 如何判断呼吸道异物窒息	163
173. 发现呼吸道异物有哪些急救措施	163
174. 气胸是怎么回事, 发生气胸病人有什么临床表现	164
175. 如何诊断自发性气胸	165