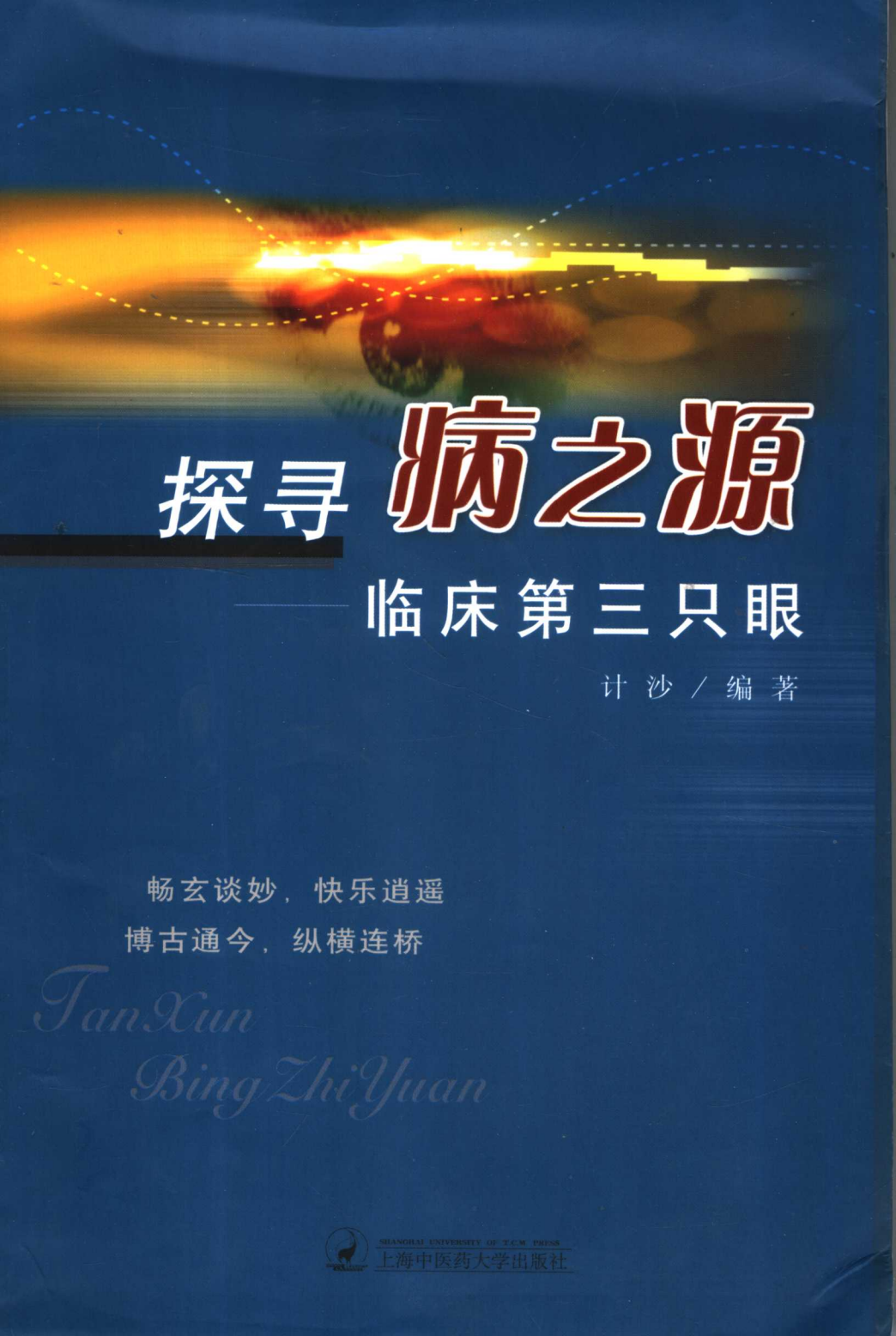




探寻 病之源

—— 临床第三只眼

计 沙 / 编 著

畅玄谈妙，快乐逍遥
博古通今，纵横连桥

TanXun
BingZhiYuan



SHANGHAI UNIVERSITY OF TCM PRESS
上海中医药大学出版社

探寻病之源

——临床第三只眼

计 沙 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 倪项根
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

探寻病之源：临床第三只眼/计沙编著. —上海：上海
中医药大学出版社, 2006. 6

ISBN 7-81010-684-8

I. 探... II. 计... III. 临床医学—思维科学—研
究 IV. R4-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 036979 号

探寻病之源——临床第三只眼

计沙 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (http: //www. tcmonline. com. cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海市印刷七厂印刷

开本 889mm×1194mm 1/32 印张 7.75 字数 137 千字 印数 1—3250 册

版次 2006 年 6 月第 1 版 印次 2006 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-684-8/R. 649

定价 18.00 元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)



作者简介

计沙 1964年生，安徽蚌埠人。1997年创立生命定律理论体系，并先后在相关杂志上发表《生命系统的重新认识》、《系统化整体护理模式的重新构筑》、《生命定律与中西医学特征》等多篇与生命定律相关的学术论文，在学术界产生了一定影响。著名中医学者孟庆云对此评价为“找到了生命的总开关”。1999年2月由中国医药科技出版社出版了生命定律在临床医学应用方面的专著《未来医学思维》。1999年8月30日的《健康报》对该书进行了重点介绍。



责任编辑 倪项根
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出 版 人 陈秋生

<http://www.tcmonline.com.cn>

序

求生，是人类第一本能，所有的一切社会活动皆以求生为本。当可以满足生存需要后，人们开始对生存质量有更高的追求，从延年益寿到长生不老；从青春永驻到返老还童。一切的梦想在人类不断追求的脚步之下慢慢实现，如今最具潮流的口号就是“一切皆有可能”。

然而人们也慢慢发现自己正在陷入东方与西方、医学与文化、冲突与融合的矛盾之中。有志之士都在致力解决中西结合方面的难题，这些工作的最终目的就是让人健康长寿、快乐生活。

世界是由矛盾组成的，当你追求快乐时，你就必须经历痛苦，这是人人都知道的真理。

当人们在世俗之中找不到指路明灯时，往往会借助宗教，如佛教、基督教等。其实深入其中，你不难发现，首先要找到自我。这个基础就是自我的身体、身体的感觉，这就是不二法门。

作者说的好——命运把握在自己手中。也就是中



国文化源头——道家的境界：“我命由我不由天。”古人说的好的，“我有长生不老方，怎肯轻易传世人”。怎奈大凡有识之士皆怀兼济天下之大志，宁犯众责，也不惜将自己所悟养生、长生之道公诸于世。作者就是我辈之佼佼。

余览其文，鞭辟入里。畅玄谈妙，快乐逍遥。博古通今，纵横连桥。利民于世，通俗易懂。大雅之堂，亦有可观。阴阳五行，国医精髓。基因结合，大胆思维。有心得志，泽被万姓。今为作序，深感荣幸。愿加薄力，锦上添花。更感世人，福缘深厚，得计沙先生之指导，身体力行，则长生快乐不远矣！

中华中医药学会学术部主任 孙永章

2006年3月27日

北京



导 读



现实生活中,经常可以听说或者看到有些疾病中医能使之好转,西医却无能为力。对同一个患者的同一病症,中、西医学的认识往往也不一样。例如:

牙龈炎症导致的牙痛,是我们日常生活中常见的病痛。西医大多考虑是局部感染引起的,在治疗上往往是给予抗感染、消炎止痛等局部治疗,进而取得症状的改善。中医则认为是经络不通,血脉运行受阻,内热上扰所致。在治疗上给予针刺肌表穴位,或给予中草药清热降火治疗,也能取得较好疗效。

可以看出,中医学和西医学对牙龈炎的发病机制的认识大不一样,但在各自的理论体系指导下,采用不同的方法进行调整与治疗,在临床上都能起到一定的疗效。

以上这一现象至少能说明两个问题:第一,中医学与西医学对人体生命系统的认识,都具有正确性;第二,中医学与西医学对人体生命系统的认识就像盲人摸象一样都存在有片面性,或者说对人体生命系统结

构的认识,存在有侧重点的不同。

在现实生活中,偶尔也会发现这样的现象。正规医院都治疗不好的疾病或某些症状,用民间的一些土方法,诸如某些偏方、碎核疗法、电指针疗法、针刺疗法、异地生活、光照、磁疗甚至是某种暗示却使某些患者的某些症状得到改善。

我们姑且不去说这些方法的科学性,但是至少能说明,现在的一些所谓难治的疾病是有办法给治好的。那为什么我们正规的医院,科班出身的医生却束手无策呢?

俗语说,“不管是白猫还是黑猫,只要能抓到老鼠就是好猫”。这句话在某些情况下是很实用的。治疗疾病,改善症状不一定非要按照现在的医学逻辑冠一个病名,然后给予吃药、打针、手术、理疗等才算是治病。任何一种能治疗疾病,阻止病情的发展,或仅仅能改善症状的方法,都应视为治疗手段。在权衡利弊之后,就可以酌情实施。

这里想要说明的是这些民间的土方法为什么在一定的条件下有一定的治疗效果呢?外因只有通过内因才起作用,否则是不会产生什么疗效的。可以说这些民间的土方法,肯定是在自觉不自觉地作用于生命系统的某一结构上,而我们现在的医学理论还没能够把这一结构弄明白,所以导致了我们正规的医院,有时候在治疗一些所谓的难治性疾病方面,总是显得力不



从心。

一些深受疾病折磨的患者,为治病难、病难治在我们的主流医院里辗转求医,而不见疗效。我们不能这样继续下去了,而应该对生命系统进行重新认识,应该兼顾中西医学,同时也不能歧视民间疗法中的合理部分,全方位地去探索疾病奥秘,去建立一种全新的整体医学的医疗模式。

计 沙

2005 年 10 月 28 日



临床第三只眼

目 录

导 读.....	1
第一章 生命的本质是什么.....	1
第一节 破译了基因是否就认识了生命的 全部.....	3
第二节 人是一部复杂的机器吗	12
第三节 生命是一个小宇宙	23
第二章 什么叫做健康	35
第一节 健康的认识过程	35
第二节 模糊的健康标准	38
第三节 解读“天书”对健康意味着什么	41
第四节 自然免疫平衡是健康的关键问题	48
第三章 人为什么会生病	63
第一节 所有的疾病都是基因病吗	63
第二节 对疾病概念的重新思考	66



临床
第三
只眼

1



第三节	开放的生命	75
第四节	无形的杀手	84
第五节	生物钟的紊乱与疾病的兴起	92
第四章	西医治疗的局限性	101
第一节	西医的起源及发展	101
第二节	药物和手术是西医的看家本领	109
第三节	现代化的西医为何也治疗不好 你的病	115
第五章	中医治疗的模糊性	123
第一节	中医的起源和发展	124
第二节	把脉和针灸体现了中医特色	132
第三节	古老的中医“稀里糊涂”地治好了 你的病	138
第六章	建立整体医学疗法	143
第一节	中西医结合的误区	144
第二节	整体医学医疗体系	150
第三节	走出误区的整体医学疗法	158
第七章	整体医学的肝病疗法	165
第一节	现代医学的肝脏概念	166
第二节	现代医学的肝病对策	174

第三节 整体医学的肝脏概念.....	187
第四节 整体医学的肝病对策.....	191
 第八章 命运把握在自己手中.....	 207
第一节 衰老之谜.....	209
第二节 怎样延缓衰老和远离疾病.....	216
 参考文献.....	 229
结束语.....	232



生命的本质是什么

第一章

生命是一种最为奇妙、最富魅力的自然现象。然而在 46 亿年前,当地球在宇宙中形成之初,地球不仅受到亿万颗彗星和陨石的撞击,而且用了大约 1 亿年的时间,才把高达数千度的温度降下来。那时的地球是一个没有任何生命的荒凉沉寂的世界,只是到后来,又过了大约 10 亿年,地球上才有了简单的蓝藻类微生物。最难能可贵的是将近 40 亿年的生命进化史又为人类的出现做了全部生理上的准备,而这一进程的最后冲刺大约开始于 500 万年前。不管是人类自身还是其他生命形式,生命的本质到底是什么呢?

19 世纪初,学术界对生命到底是什么进行过各种不同的解释,出现过许多学术派别。1839 年,德国科学家施莱登和施旺认为生命的基本单位是细胞,生命是由细胞组成的。之后,恩格斯认为,生命是蛋白质的存在方式,蛋白质要用某种形式来表现出它的存在,于是它就表现出与外界进行物质交换、消化、吸收、生长、



繁殖、死亡。蛋白质的这种表现就称为生命。但是,有关生命本质的争论至今也没有一个被科学家一致认可的解释。现代医学主要倾向于将生命理解为一部复杂的机器。

小时候,经常能听到老人们说,生命是由七魂六魄,再加上身体的躯壳构成的。人如果丢失了魂魄,他就像泄了气的皮球,没有了活力。所以当你受到惊吓,魂不附体时,老人们就总会及时地去为你招魂呼魄。夜深人静的时候,那悠悠的召唤声,有时真的能使人感到信心倍增,精神焕发。

后来长大了,学到了不少老人们不懂的知识,慢慢地觉得老人们讲的话是错误的,那是“迷信”。尤其是在医学院校上解剖课时,根本就提不到还有什么“七魂六魄”这个词,倒是真的觉得生命就像是一部复杂的机器,我们对其在进行拆卸一样。

参加临床工作后,我们服务的对象直接就是一个个活生生的人,生命在我们的工作中变得是那样具体而丰富多彩。如果要将他们当成是一部部机器,那是很难办到的。这时我又意识到当时老人们讲的话似乎是对的,尤其是那悠悠的召唤声,有时对生命真的能起到相当程度的调整作用。这些都让我们陷入了深深的思考中,生命确实应该进行重新认识了。



第一节 破译了基因是否就 认识了生命的全部

还是在第二次世界大战末期，一位流亡在英国的奥地利物理学家薛定谔，就对哈布斯布格皇族的血统中，畸形口唇遗传了几百年的现象产生了浓厚的兴趣，并且出版了一本叫《生命是什么》的小册子。这位量子力学的奠基人，用他丰富的物理知识，在生命现象上加以淋漓尽致地发挥。他认为，生命的本质可能是由基本粒子连接起来的非周期性结晶，它大概是表示生命的密码。生命的密码被复制，又准确无误地传递给子孙后代。

虽然那时生物学甚至还来不及阐明遗传物质的化学本质，可是，这一深邃的、超越时代的见解，却像磁铁一样吸引了许多学者的注意力。大家都认为只要弄清了这一遗传物质是怎么回事，也就差不多认识了生命的全部。

1. 解读生命“天书”

考古学家认为，人类是 200 多万年前，由非洲的一群古猿进化而来的，这是人类第一次走出非洲。后来人们又大胆地猜测人类真的有一个始祖“夏娃”，现在地球上所有的人，不管种族、族群，都是一个非洲妇女



的后代。这个妇女大概生存在 20 万年前,她的子孙约在 10~20 万年前第二次走出非洲,分散到世界各地,生殖、繁衍出现代人类。对于这些大胆的猜测,最后都要到遗传物质——基因那里才能找到有力的证据。为了更好地了解和控制自身,为了更进一步地揭示生命的奥秘,人类开始踏了解读“天书”这个艰难的旅程。

1879 年,德国生物学家弗莱明在光学显微镜下观看细胞染色试验时,发现细胞核里有一种物质最易被染成较深的颜色,当时的科学家们就称这种物质为染色体。

1911 年,美国生物学家莱文又发现,这种最易染成深颜色的染色体是由脱氧核糖核酸(DNA)和核糖核酸(RNA)构成的。随后又确定了人体的每一个细胞里都含有这样的物质,并且成双成对,数量均为 23 对,并证明了这 23 对染色体能控制生物体的遗传性状。由此,掀开了染色体的第一层面纱。

1953 年,生物科学领域一项重大发现震惊世界,英国的遗传学家克里克和他的美国同行沃森发现了 DNA 的双螺旋分子结构。从而,使人类拉开了破译生命密码的序幕。

原来,染色体上的 DNA 这种神奇的物质,它的形状就像一个螺旋形的楼梯,中间的每一个阶梯就是一个由两个核苷酸配对构成的碱基对。每一个 DNA 螺旋结构含有的碱基对少则数万,多则千百万个。但它

