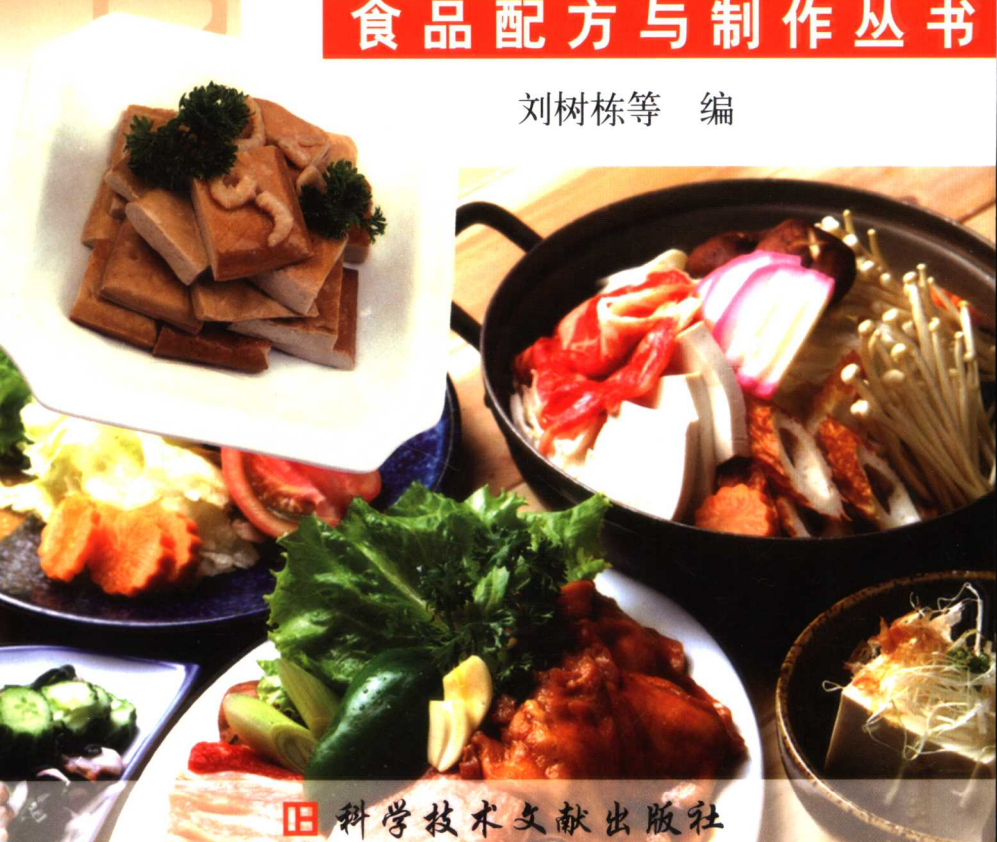


SHIPIN PEIFANG YU ZHIZUO CONGSHU

# 豆腐干 豆腐皮 豆腐衣制品 708例

食品配方与制作丛书

刘树栋等 编



科学技术文献出版社

食品配方与制作丛书

# 豆腐干 豆腐皮 豆腐衣 制品 708 例

刘树栋等 编

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

豆腐干 豆腐皮 豆腐衣制品 708 例/刘树栋等编.-北京:科学技术文献出版社,2006.1

(食品配方与制作丛书)

ISBN 7-5023-5195-7

I. 豆… II. 刘… III. 大豆-豆制品-食品加工  
IV. TS214.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 140654 号

- 出 版 者** 科学技术文献出版社  
**地 址** 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
**图书编辑部电话** (010)58882909,(010)58882959(传真)  
**图书发行部电话** (010)68514009,(010)68514035(传真)  
**邮 购 部 电 话** (010)58882952  
**网 址** <http://www.stdph.com>  
**E-mail:** stdph@istic.ac.cn  
**策 划 编 辑** 陈家昱  
**责 任 编 辑** 陈家昱  
**责 任 校 对** 赵文珍  
**责 任 出 版** 王杰馨  
**发 行 者** 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
**印 刷 者** 富华印刷包装有限公司  
**版 ( 印 ) 次** 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷  
**开 本** 850×1168 32 开  
**字 数** 304 千  
**印 张** 12.375  
**印 数** 1~6000 册  
**定 价** 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

### 内 容 简 介

本书收集了豆腐干、豆腐皮、豆腐衣制品共 708 个品种,每种食品介绍了原料配方、工艺流程、制作方法、产品特点或质量标准,以及一些食用方法等。是一本通俗、实用性很强的技术操作工具书。内容包括:一、豆腐干及其制品,二、豆腐皮及其制品,三、豆腐衣及其制品。

可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,也可供广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者阅读。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

## 前 言

我国是具有 5 000 多年文明历史的农业大国,农业和农副产品加工历来在国民经济中占有重要地位。农副产品又是食品工业的原材料,因此,大力发展食品工业不仅可提高城乡人民的生活水平,而且可促进农副业的发展,增加广大农民的收入。

食品工业是农副业的继续和发展。我国目前食品工业产值不仅远远落后于发达国家食品工业产值,也远远落后于农业产值。发达国家食品工业产值是农业产值的 2~3 倍,而我国食品工业产值仅为农业产值的 30%,这说明我国食品工业尚有相当大的发展空间。

食品加工工业有许多适合在农村发展,如粮食加工、蔬菜加工、水果加工、肉禽蛋加工、水产品加工以及酿造业、饮料、罐头、糕点、糖果等。利用当地丰富的原料资源和农村富余的劳动力

资源,实现农产品就地取材,就地加工,生产出人民生活必需的各类食品,既能满足城乡人民生活的需要,又是实现了农产品就地加工增值,延长产业化链条,加快广大农民脱贫致富奔小康的步伐的重要途径。

同时,我国又有着历史悠久、丰富多彩的饮食文化。随着我国的经济飞跃发展,城乡人民生活水平不断地提高,人们更加需要各类安全食品、绿色食品和保健食品。因此,改善饮食质量,提高饮食业水平,在当前,不仅具有重要现实意义,也给食品业的发展带来极好的前景。

鉴于上述,我们重新分门别类地收集、整理了国内外的传统食品、风味食品和名、特、优食品,以及食品新品种的大量资料,汇编成《食品配方与制作丛书》以方便广大读者阅读、使用。该套丛书共 60 多个分册,几乎包括了食品工业的各个领域。这套丛书信息量大,通俗易懂,可操作性强。不仅可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,而且也为广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者提供了宝贵的技术资料。

# 目 录

## 一、豆腐干及其制品

1. 豆腐干	(1)	天竺香干	(14)
豆腐干	(1)	孟字香干	(14)
白豆干	(2)	陕南红香血干(陕西)	(15)
白豆腐干	(2)	五香豆腐干(一)	(16)
模型豆腐干	(3)	五香豆腐干(二)	(17)
布包豆腐干	(5)	五香豆腐干(三)	(17)
蒲包豆腐干	(6)	广灵五香豆腐干(山西)	(18)
鸡汁豆腐干(河南汝南)	(7)	家制酱油干	(18)
	(7)	臭豆腐干(上海)	(19)
猪血豆腐干	(8)	2. 豆腐干制品	(20)
长汀豆腐干(福建)	(9)	(1)拌制品	(20)
枫泾豆腐干(上海)	(10)	豆腐干拌白菜心(一)	(20)
香豆腐干	(10)	豆腐干拌白菜心(二)	(20)
模型香豆腐干	(11)	豆腐干拌芹菜	(21)
布包香豆腐干	(12)	豆腐干拌芹菜	(21)
宁波香豆腐干	(13)	豆腐干拌菠菜	(21)

- |                 |      |                  |      |
|-----------------|------|------------------|------|
| 豆腐干拌笋 .....     | (22) | 辣椒拌香干丝 .....     | (33) |
| 豆腐干拌芸豆角 .....   | (22) | 芹菜拌豆腐丝 .....     | (33) |
| 豆腐干拌花生米 .....   | (22) | 香菇拌豆腐丝 .....     | (34) |
| 香干拌芹菜叶 .....    | (23) | 海米拌豆腐丝 .....     | (34) |
| 香干拌核桃丁 .....    | (23) | 素拌肉丝 .....       | (35) |
| 马兰拌豆干 .....     | (24) | 蒜味干丝 .....       | (35) |
| 鸡丝拌豆干 .....     | (24) | 河水干丝(上海) .....   | (35) |
| 鸡丝拌豆腐干 .....    | (24) | 河水干丝(江苏扬州) ..... | (36) |
| 三丝拌香干 .....     | (25) | 干丝脆鱼(江苏泰州) ..... | (36) |
| 花生米拌豆腐干 .....   | (25) | 什锦丝塔 .....       | (37) |
| 花生仁拌熏干 .....    | (26) | (2)炆制品 .....     | (37) |
| 花生米拌干丁 .....    | (26) | 炆豆腐干丁 .....      | (37) |
| 凉拌小菜 .....      | (26) | 炆双色豆腐干片 .....    | (38) |
| 拌干丝 .....       | (27) | 炆豆腐干茭白片 .....    | (38) |
| 拌干丝(江苏扬州) ..... | (27) | 炆豆腐干青笋丝 .....    | (39) |
| 酱拌干丝 .....      | (28) | 炆豆腐干芹菜丝 .....    | (39) |
| 韭黄拌干丝 .....     | (28) | 炆豆腐干腰片 .....     | (39) |
| 香菜拌干丝 .....     | (28) | 翡翠炆银丝 .....      | (40) |
| 芹菜拌干丝 .....     | (29) | (3)蒸、扒制品 .....   | (40) |
| 芹黄拌干丝 .....     | (29) | 清蒸虫草素鸡 .....     | (40) |
| 金菇拌干丝 .....     | (29) | 八仙闹海 .....       | (41) |
| 五彩拌干丝 .....     | (30) | 扣碗冬菜香干 .....     | (41) |
| 嫩姜干丝 .....      | (30) | 扣肉末素鸡 .....      | (42) |
| 烫干丝 .....       | (31) | (4)煮制品 .....     | (43) |
| 烫干丝(江苏) .....   | (31) | 肉末煮豆干 .....      | (43) |
| 鸡丝烫干丝 .....     | (32) | 鲜汁香豆腐干 .....     | (43) |
| 小海米烫干丝 .....    | (32) | 素煮干丝 .....       | (43) |
| 金钩香干丝 .....     | (33) | 清煮五香丝 .....      | (44) |



- |                  |      |                  |      |
|------------------|------|------------------|------|
| 大煮干丝(一) .....    | (44) | .....            | (57) |
| 大煮干丝(二) .....    | (45) | 豆豉豆腐干 .....      | (57) |
| 扬州大煮干丝(江苏) ..... | (46) | 家常豆腐干 .....      | (58) |
| 镇扬煮干丝(江苏镇江、扬州)   |      | 招菜炒香干 .....      | (58) |
| .....            | (46) | 黄豆炒香干 .....      | (58) |
| 煮火腿干丝 .....      | (47) | 鲜蘑炒方干 .....      | (59) |
| 火腿煮干丝 .....      | (47) | 豆腐干炒芹菜 .....     | (59) |
| 奶汁煮干丝 .....      | (48) | 豆腐干炒青蒜 .....     | (60) |
| 金钩煮干丝 .....      | (48) | 豆腐干炒青椒 .....     | (60) |
| 鳝鱼煮干丝 .....      | (49) | 豆干炒双椒 .....      | (60) |
| 素鸡丝鱼翅 .....      | (49) | 炒素丝 .....        | (61) |
| (5)烧、炖制品 .....   | (50) | 炒青椒丝 .....       | (61) |
| 素烧豆腐干 .....      | (50) | 炒豆腐干三丝 .....     | (62) |
| 烧兰花豆腐干 .....     | (50) | 炒五彩豆腐干丝 .....    | (62) |
| 肉片烧豆腐干 .....     | (51) | 肉炒豆腐丝 .....      | (63) |
| 贵妃香干 .....       | (52) | 炒“肝尖” .....      | (63) |
| 红油豆腐干 .....      | (52) | 香干炒肚条 .....      | (64) |
| 豉汁豆腐干 .....      | (52) | 素炒肉片 .....       | (64) |
| 酸辣豆腐干 .....      | (53) | 炒素包圆(香港特区) ..... | (64) |
| 蓑衣豆腐干 .....      | (53) | 素鸡炒蒜薹 .....      | (65) |
| 家乡豆腐(江西南昌) ..... | (54) | 洋葱炒素鸡 .....      | (65) |
| 烧干丝 .....        | (54) | 辣块 .....         | (65) |
| 香干炖白菜 .....      | (55) | 炒辣块 .....        | (66) |
| 素鸡炖镜鱼 .....      | (55) | 甜辣干 .....        | (67) |
| (6)炒、烩制品 .....   | (56) | 蜜汁豆腐干 .....      | (67) |
| 韭菜炒豆腐干 .....     | (56) | 蜜汁豆腐干(南味) .....  | (68) |
| 白菜丝炒豆腐干 .....    | (56) | 辣汁豆腐干 .....      | (68) |
| 肉末炒豆腐干(我国台湾)     |      | 烩鸡丝 .....        | (69) |

- |                |      |                  |      |
|----------------|------|------------------|------|
| 豆干烩三丝 .....    | (70) | (9)卤制品 .....     | (81) |
| 烩炒辣丝 .....     | (70) | 卤豆腐干 .....       | (81) |
| 烩炒鸡丝 .....     | (70) | 福建卤豆腐干 .....     | (82) |
| 烩炒油焖丝 .....    | (71) | 卤五香豆腐干 .....     | (82) |
| 烩炒元鸡 .....     | (71) | 盐水臭豆腐干(江西景德镇)    |      |
| 烩炒素蟹 .....     | (72) | .....            | (82) |
| 烩炒辣块 .....     | (72) | 香干 .....         | (83) |
| 烩炒肝尖 .....     | (72) | 茶香干 .....        | (83) |
| 烩炒酱汁丁 .....    | (73) | 鸡汁豆干 .....       | (84) |
| 烩炒什锦豆腐 .....   | (73) | (10)炸制品 .....    | (84) |
| (7)熘、爆制品 ..... | (74) | 兰花干 .....        | (84) |
| 鱼香豆腐干 .....    | (74) | 兰花豆腐干 .....      | (85) |
| 樱桃豆腐干 .....    | (74) | 油炸乳干 .....       | (85) |
| 家乡豆腐干 .....    | (75) | 油炸臭干(安徽) .....   | (86) |
| 糖醋酥鳝 .....     | (75) | 豆瓣臭干(湖北黄冈) ..... | (86) |
| 糖蜜枣 .....      | (76) | 炸酥白豆腐干 .....     | (86) |
| 荤素鸡 .....      | (76) | 油炸樱桃豆腐干 .....    | (87) |
| 辣子素鸡 .....     | (77) | 油汆辣味香豆腐干 .....   | (87) |
| 锅爆素鸡 .....     | (78) | 孜然豆干串 .....      | (88) |
| 酱爆素鸡丁 .....    | (78) | 豆干肉丁 .....       | (88) |
| 豆腐干爆肉 .....    | (78) | 炸豆泡 .....        | (89) |
| (8)酱制品 .....   | (79) | 油炸金丝 .....       | (89) |
| 酱干 .....       | (79) | 素虾 .....         | (90) |
| 酱香豆干 .....     | (79) | 炸素虾(一) .....     | (90) |
| 八宝辣酱豆腐干 .....  | (80) | 炸素虾(二) .....     | (91) |
| 酱汁干丁 .....     | (80) | 油炸素虾 .....       | (91) |
| 酱汁豆干条 .....    | (80) | 炸红虾 .....        | (92) |
| 酱汁素鸡 .....     | (81) | 赛炸虾 .....        | (92) |

虾油条 .....	(93)	炸煮方鸡 .....	(103)
油炸素卷筒 .....	(93)	炸煮油豆腐 .....	(104)
油炸卷夹子 .....	(94)	(12)熏制品 .....	(104)
(11)炸卤制品 .....	(94)	熏干(一) .....	(104)
卤豆干 .....	(94)	熏干(二) .....	(105)
卤汁干 .....	(95)	熏干(三) .....	(105)
花干 .....	(95)	香辣熏干 .....	(106)
素五香花干(北京全素斋)		红油熏干 .....	(106)
.....	(96)	烹熏干 .....	(107)
兰花豆干 .....	(96)	鸡汤卤熏干 .....	(107)
兰花豆腐干(一) .....	(97)	炒芹菜熏干 .....	(107)
兰花豆腐干(二) .....	(97)	什锦熏干 .....	(108)
兰花豆腐干(江苏扬州)		熏干炒鱼片 .....	(108)
.....	(98)	熏干烹招菜 .....	(109)
五香兰花干 .....	(99)	志公寺五香豆腐干 .....	(109)
玫瑰香干 .....	(99)	熏素肠 .....	(109)
油氽香干 .....	(100)	熏素肚 .....	(110)
蓑衣豆腐干 .....	(100)	熏方把 .....	(110)
蓑衣豆腐干(河南) .....	(101)	熏花把 .....	(111)
卤豆条 .....	(102)	熏素鸡 .....	(111)
卤鸡腿 .....	(102)	熏鸡丝卷 .....	(111)
炸煮花干 .....	(103)	熏元丝卷 .....	(112)
炸煮素鸡 .....	(103)	熏豆腐卷 .....	(112)

## 二、豆腐皮及其制品

1. 豆腐皮 .....	(114)	豆腐皮(二) .....	(115)
豆腐皮(一) .....	(114)	豆腐皮(三) .....	(115)

- |                       |       |               |       |
|-----------------------|-------|---------------|-------|
| 新型豆腐皮·····            | (115) | 拌三皮丝·····     | (131) |
| 百叶·····               | (116) | 三色松·····      | (131) |
| 厚百叶(手工)·····          | (117) | (2)蒸制品·····   | (131) |
| 机械制薄百叶·····           | (118) | 三鲜豆皮卷·····    | (131) |
| 芜湖干张(安徽)·····         | (120) | 南瓜豆腐卷·····    | (132) |
| 家制干张·····             | (120) | 蒸虾仁腐皮卷·····   | (132) |
| 豆片·····               | (121) | 蚝油鲜竹卷·····    | (133) |
| 白豆腐片·····             | (122) | 蚝油银丝卷·····    | (134) |
| <b>2. 豆腐皮制品</b> ····· | (123) | 蒸肉馅腐皮包·····   | (134) |
| (1)拌制品·····           | (123) | 烧火腿豆腐包·····   | (135) |
| 葱拌豆腐皮·····            | (123) | 素蛋烧卖·····     | (135) |
| 菠菜拌豆腐皮·····           | (123) | 一品豆腐兜·····    | (136) |
| 榨菜拌豆腐皮·····           | (124) | 百叶蒸肉饼·····    | (137) |
| 青笋拌豆腐皮·····           | (124) | 干张狮子头·····    | (137) |
| 鸡丝拌豆腐皮·····           | (124) | 千层百叶蛋·····    | (138) |
| 拌三彩豆腐丝·····           | (125) | 腐皮蒸鲫鱼·····    | (138) |
| 豆腐皮小菜·····            | (125) | 卷筒粉蒸肉·····    | (139) |
| 白菜心拌干豆腐·····          | (126) | 素火腿(一)·····   | (139) |
| 干豆腐拌芹菜·····           | (126) | 素火腿(二)·····   | (140) |
| 麻酱百叶·····             | (126) | 松仁素火腿·····    | (140) |
| 盐水百叶·····             | (127) | 透味火腿·····     | (141) |
| 莴笋拌干张·····            | (127) | 虎跑火腿·····     | (141) |
| 白肉拌干张·····            | (128) | 功德火腿(上海)····· | (142) |
| 肚丝拌干张·····            | (128) | 札蹄·····       | (142) |
| 腰片拌干张·····            | (129) | 素肠(碱浸法)·····  | (142) |
| 鸡丝拌干张·····            | (129) | 素香肠·····      | (143) |
| 橘红干张·····             | (129) | 素香肠·····      | (143) |
| 姜油拌干张丝·····           | (130) | 素油鸡·····      | (144) |

- |               |       |                |       |
|---------------|-------|----------------|-------|
| 扒素鸡·····      | (145) | 腐皮鸡蛋汤(二)·····  | (160) |
| 清蒸素鸭·····     | (145) | 腐皮鸡蛋汤(三)·····  | (161) |
| 红焖“鸭”·····    | (146) | 腐皮腰片汤(一)·····  | (161) |
| 麻菇鸡·····      | (147) | 腐皮腰片汤(二)·····  | (162) |
| 香菌“鸡”·····    | (147) | 发菜腐皮汤·····     | (162) |
| 红烧栗子鸡·····    | (148) | 白菜干腐皮红枣汤·····  | (163) |
| 五香鸡块·····     | (148) | 三丝百叶汤·····     | (163) |
| 千张鸭子·····     | (149) | 酸辣百叶汤·····     | (163) |
| 鹅颈·····       | (149) | 素鹅汤·····       | (164) |
| 白烧“干贝”·····   | (150) | (4)烧制品·····    | (164) |
| (3)煮、煨制品····· | (151) | 烧豆腐皮·····      | (164) |
| 氽豆腐皮·····     | (151) | 腰丁腐皮·····      | (165) |
| 鸭丁豆腐皮·····    | (151) | 腐皮鸭掌·····      | (165) |
| 虎皮卷(河南)·····  | (152) | 佛手金钱·····      | (166) |
| 面筋百叶·····     | (152) | 素百叶卷·····      | (166) |
| 素煮千张·····     | (153) | 百叶肉卷·····      | (167) |
| 臊子千张·····     | (153) | 红烧豆腐包·····     | (167) |
| 蒜椒炆千张·····    | (154) | 百叶结烧肉(上海)····· | (168) |
| 火腿煮千张·····    | (154) | 干烧千张·····      | (168) |
| 湖州千张包子(浙江湖州)  |       | 陈皮干张丝·····     | (169) |
| ·····         | (155) | 茄汁烧千张丝·····    | (169) |
| 五香素牛肉·····    | (155) | 素鸡·····        | (170) |
| 常州火腿·····     | (156) | 冬菇素鸡·····      | (170) |
| 素门腔·····      | (157) | 咖喱素鸡·····      | (171) |
| 素香肠·····      | (158) | 板栗烧鸡·····      | (172) |
| 素爆鱼·····      | (158) | 素烧鸭·····       | (172) |
| 素鸡(碱浸法)·····  | (159) | 糯米素烧鹅(浙江)····· | (173) |
| 腐皮鸡蛋汤(一)····· | (160) | (5)炖焖制品·····   | (174) |

- |                 |       |                 |       |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 百叶结炖肉·····      | (174) | 烩千张(重庆)·····    | (186) |
| 千张结焖肉·····      | (174) | 烩豆皮丝·····       | (187) |
| 素咖喱鸡块·····      | (175) | 烩鸡丝·····        | (187) |
| 红焖“鸭”(福建)·····  | (175) | (8)煎、烤制品·····   | (188) |
| 冬菜焖“鸭”·····     | (176) | 酥油煎·····        | (188) |
| (6)炒、熘制品·····   | (176) | 卷煎(福建)·····     | (188) |
| 蒜苗炒干豆腐·····     | (176) | 煎腐皮卷·····       | (189) |
| 白菜丝炒干豆腐·····    | (177) | 油煎腐皮卷·····      | (189) |
| 菜薹炒豆腐皮·····     | (177) | 煎熘腐皮卷·····      | (190) |
| 木耳炒豆腐皮·····     | (178) | 芥菜腐皮卷·····      | (190) |
| 腐皮点翠·····       | (178) | 煎银针腐卷·····      | (191) |
| 鸭肉腐皮·····       | (179) | 金菇煎素卷(我国台湾嘉南)   |       |
| 芝麻百叶·····       | (179) | ·····           | (191) |
| 韭菜百叶炒豆干·····    | (180) | 草菇甜竹卷·····      | (192) |
| 炒百叶小虾·····      | (180) | 素鱼·····         | (192) |
| 炒芝麻百叶丝·····     | (180) | 煎咸鱼·····        | (193) |
| 鲜豆腐皮炒青蟹肉·····   | (181) | 烤烩鱼卷·····       | (193) |
| 金丝·····         | (181) | (9)酱、卤、霉制品····· | (194) |
| 辣丝·····         | (182) | 酱干豆腐·····       | (194) |
| 炒三丝·····        | (182) | 酱豆腐丝·····       | (194) |
| 辣味五香豆卷·····     | (183) | 京酱豆腐丝·····      | (195) |
| 熘“桂鱼”(江苏)·····  | (183) | 千层豆皮·····       | (195) |
| (7)烩制品·····     | (184) | 五香豆腐片·····      | (196) |
| 腰丁烩腐皮·····      | (184) | 素火腿·····        | (196) |
| 鸡泥烩腐皮·····      | (184) | 素火腿(河南)·····    | (196) |
| 熏鸡丝烩腐皮(河南)····· | (185) | 香卤素鸡·····       | (197) |
| 烩鸭丁腐皮·····      | (185) | 圆鸡·····         | (197) |
| 烩蒸豆皮鱼条·····     | (185) | 素鸡·····         | (198) |

- |             |       |            |       |
|-------------|-------|------------|-------|
| 素卷          | (199) | 五彩花卷(福建鼓山) | (214) |
| 武汉霉干张       | (199) | 炸五彩腐皮卷     | (215) |
| (10)炸制品     | (200) | 炸五香腐皮卷     | (215) |
| 腐皮三丝        | (200) | 炸奶香腐皮卷     | (216) |
| 腐皮菠萝        | (201) | 鱼蓉卷(福建泉州)  | (217) |
| 茄汁腐皮鸡丁      | (201) | 炸虾肉腐皮卷     | (217) |
| 炸金丝(一)      | (202) | 炸卷块        | (218) |
| 炸金丝(二)      | (202) | 油炸豆腐皮雪糕    | (218) |
| 炸五香(福建)     | (203) | 炸豆皮饺       | (219) |
| 炸腐皮松        | (203) | 炸虎皮虾包(河南)  | (219) |
| 紫云三仙(福建)    | (204) | 炸豆皮蚕豆包     | (220) |
| 腐皮卷(一)      | (204) | 花蜆绍菜盒      | (220) |
| 腐皮卷(二)      | (205) | 炸卷果        | (221) |
| 炸豆卷         | (205) | 炸腐球        | (221) |
| 炸豆皮卷        | (206) | 素高丽肉       | (222) |
| 炸春卷(广东)     | (207) | 虎皮蛋        | (222) |
| 南宁春卷(广西)    | (207) | 炸响铃(一)     | (223) |
| 香酥卷         | (208) | 炸响铃(二)     | (224) |
| 上素腐皮卷       | (209) | 干炸响铃(浙江)   | (224) |
| 蒸炸腐皮卷       | (210) | 炸素响铃       | (225) |
| 炸五香腐皮卷      | (210) | 挂霜排骨       | (225) |
| 炸腐皮肉卷       | (211) | 糖醋素排骨(福建)  | (226) |
| 腐皮炸鸡卷(我国台湾) |       | 三夹火腿       | (226) |
| .....       | (211) | 五香素火腿      | (227) |
| 腐皮黑豆卷       | (212) | “捆蹄”       | (228) |
| 什锦豆腐卷       | (212) | 炸素生肠       | (229) |
| 炸什锦果卷       | (213) | 油氽素鸡片      | (229) |
| 炸腐包枣卷       | (213) | 炸素鸡腿       | (230) |

炸凤腿·····	(231)	熏干张豆腐干·····	(239)
素烧鸭·····	(231)	熏松子腐皮卷·····	(239)
油酥皮鸭(福建鼓山)·····	(232)	熏松子豆腐皮卷·····	(240)
香酥鸭子·····	(232)	熏卤双皮卷·····	(240)
美味素鹅·····	(233)	鸡丝卷·····	(241)
炸鹅脖·····	(233)	圆丝卷·····	(242)
炸鹅颈·····	(234)	方把·····	(242)
干炸黄雀·····	(234)	熏素方·····	(243)
交切鱼·····	(235)	素鸡·····	(243)
糖醋素鱼·····	(235)	熏素鸡·····	(244)
豉汁素鳝·····	(236)	小素鸡·····	(245)
炸虾·····	(237)	京熏素鹅·····	(245)
(11)熏制品·····	(237)	素肠·····	(246)
熏豆腐皮·····	(237)	素肚·····	(247)
熏香辣豆皮·····	(238)	熏鲍鱼(江苏扬州)·····	(247)
熏肉豆腐(辽宁锦州)·····	(238)		

### 三、豆腐衣及其制品

<b>1. 豆腐衣</b> ·····	(249)	榨菜拌腐衣·····	(253)
油皮·····	(249)	海带拌油皮·····	(253)
豆油皮·····	(250)	素罗皮·····	(253)
豆腐衣(一)·····	(250)	(2)蒸制品·····	(254)
豆腐衣(二)·····	(251)	三鲜油皮卷·····	(254)
豆腐衣(三)·····	(252)	油皮鸡蓉卷·····	(255)
<b>2. 豆腐衣制品</b> ·····	(252)	油皮鱼卷·····	(255)
(1)拌制品·····	(252)	白汁虾卷·····	(256)
凉拌腐衣·····	(252)	素鸡·····	(256)



- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 素鸡(北京全素斋)····· (257)   | 素烧鸭(一)····· (270)     |
| 海豆素鸡····· (257)        | 素烧鸭(二)····· (271)     |
| 八宝全素鸡····· (258)       | 素烧鸭(上海功德林)····· (271) |
| 油鸡(江苏、安徽)····· (258)   | 烧素肉圆····· (272)       |
| 素油鸡····· (259)         | 干烧鲫鱼油皮····· (272)     |
| 迎江寺素油淋鸡(安徽安庆)          | 青椒焖油皮····· (273)      |
| ····· (259)            | 油皮雪里蕻····· (273)      |
| 石耳炖“鸡块”(安徽)····· (260) | 黄浆(上海)····· (274)     |
| 素清汤鸭····· (260)        | (5)炒、熘制品····· (274)   |
| 腐包鸭块····· (261)        | 油皮炒韭菜····· (274)      |
| 清汤“鸭块”(四川)····· (262)  | 尖椒炒油皮····· (275)      |
| 素鹅····· (263)          | 榨菜炒油皮····· (275)      |
| 素火腿····· (263)         | 青笋炒油皮····· (276)      |
| 素火腿(江苏扬州)····· (264)   | 三鲜油皮····· (276)       |
| 素香肠····· (264)         | 炒什锦油皮····· (276)      |
| 素脐肠····· (265)         | 素肉松····· (277)        |
| 辣肠(北京全素斋)····· (265)   | 素炒肉松····· (278)       |
| 卷素三丝肠····· (266)       | 豆油皮松····· (278)       |
| (3)烩制品····· (266)      | 孜然油皮牛肉丝····· (278)    |
| 油皮锅巴····· (266)        | 素炒辣子鸡丁····· (279)     |
| 腰丁烩腐衣····· (267)       | 油皮炒鱿鱼····· (279)      |
| 虾仁烩油皮····· (267)       | 油皮炒蜇皮····· (280)      |
| 红烩素虾(我国台湾)····· (267)  | 炒豆腐衣包素····· (280)     |
| 蟹粉烩腐衣····· (268)       | 炒什锦····· (281)        |
| (4)烧焖制品····· (268)     | 腐衣点翠(江苏扬州)····· (281) |
| 五香烧鸡(江苏扬州)····· (268)  | 鱼香油皮····· (282)       |
| 烧栗子素鸡(香港特区)····· (269) | 素熘肥肠(北京全素斋)           |
| 素鸭····· (270)          | ····· (282)           |