

● 上海科技馆 编
Shanghai Science & Technology Museum

心中 飞出的歌

上海科技馆志愿者风采

XINZHONG FEICHU DE GE

XINZHONG FE

学林出版社

● 上海科技馆 编

Shanghai Science & Technology Museum

心中 飞出的歌

上海科技馆志愿者风采

江苏工业学院图书馆
藏书章

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

心中飞出的歌:上海科技馆志愿者风采 / 上海科技馆编. —上海:学林出版社, 2006. 4

ISBN 7-80730-087-6

I. 心... II. 上... III. 志愿—社会服务—上海市—文集 IV. C916-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 007157 号

心中飞出的歌

——上海科技馆志愿者风采



- 编 者——上海科技馆
责任编辑——李晓梅
封面设计——杨 俊
出 版——上海世纪出版股份有限公司
学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)
电话: 64515005 传真: 64515005
发 行——新华书店上海发行所
学林图书发行部(钦州南路 81 号 1 楼)
电话: 64515012 传真: 64844088
照 排——南京展望文化发展有限公司
印 刷——上海港东印刷厂
开 本——889×1194 1/32
印 张——9.875
字 数——20 万
版 次——2006 年 4 月第 1 版
2006 年 4 月第 1 次印刷
印 数——5 000 册
书 号——ISBN 7-80730-087-6/G·26
定 价——17.00 元

编委会名单

主 编：左焕琛

副主编：朱匡宇 潘 政 陈振民

编委会：曾崇信 杨国庆 丁小硕 张伯安

朱贤明 李笑和 周 烨 李晓梅

鸣谢

上海市精神文明建设委员会办公室

中共上海市科技教育工作委员会

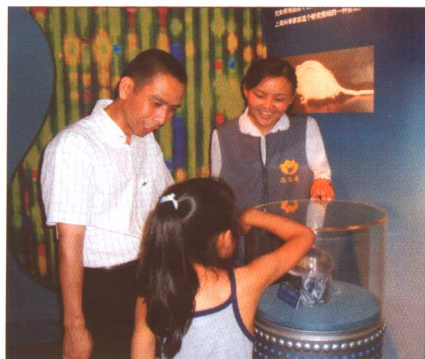
上海科普教育发展基金会



上海科技馆志愿者
上岗宣誓授旗仪式



科普导览



展品讲解



科学小讲台



流动科技馆赴崇明



流动科技馆下部队



在抗击 SARS 的日子里



自行策划六五世界环境日活动



心中飞出的歌——上海科技馆志愿者风采



来自韩国的志愿者



院士讲座



退休志愿者向科技馆捐赠展品



退休志愿者玩科学



大学生志愿者公众教育



中共中央政治局常委李长春视察上海科技馆并了解志愿者服务工作情况



上海市副市长严隽琪节日慰问志愿者



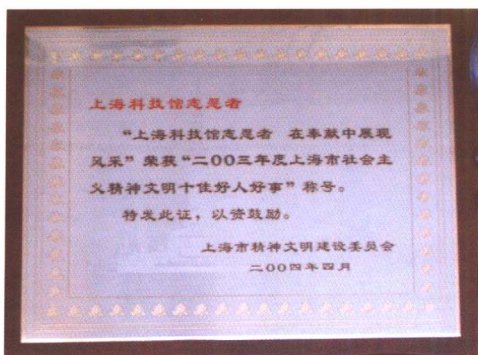
上海市政协副主席、上海科技馆
理事长左焕琛来到志愿者中间



上海市委宣传部副部长、市文明办主任朱匡宇探望志愿者



心中飞出的歌——上海科技馆志愿者风采



上海科技馆志愿者获得“2003年度上海市社会主义精神文明十佳好人好事”称号



志愿者组织人员恳谈会

志愿者培训



志愿者受表彰



《志愿者》专刊

序

《心中飞出的歌——上海科技馆志愿者风采》是一本凝结了真挚情感的书，志愿者的言语简单朴实，字里行间洋溢着对社会对人生的热爱，读罢令人心头涌起阵阵暖流。上海科技馆志愿者服务总队成立近五年来，已有来自社会各行各业四万多名热心人加入，实践着“服务他人、奉献社会”的共同信念。在上海科技馆这座神圣的殿堂里，志愿者们辛勤服务，努力传播科学精神，普及科学知识，播撒文明种子，让科普走向广阔社会，走向更多人群。志愿者的亲历、亲为、感受、感悟，充分体现了“海纳百川，追求卓越”的上海城市精神，折射出上海这座城市的文明和进步。

志愿者事业是一项高尚的事业。在改革开放和现代化建设的进程中，越来越多的人在享受日益丰富物质生活的同时，基于良知和道德、奉献和责任，高举“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者旗帜，自愿加入志愿者队伍，为社会提供无偿服务，实现自身价值。上海科技馆的志愿者们以高涨的热情、高度的责任感、高水平的服务开展科普活动，使上海科技馆这一科普教育窗口更加美丽、更加亲和大众。同时，这一活动已成为上海大学生志愿者服务的品牌，产生了良好的社会影响，对提升当代大学生的社会责任意识和自我管理能力具有重要意义。

上海科技馆志愿者的生动事迹告诉我们，塑造城市精神要从我做起，从身边事做起，从细微处做起。城市精神应该从每个市民一言一行、一举一动中凝聚而成，从每个市民的社会责任、道德良知中体现出来。我们要在向上海科技馆志愿者学习的同

序



时,鼓励更多的人积极参与志愿者活动。

志愿者精神是永恒的。我们要大力弘扬志愿者精神,用满腔的爱、真诚的情,实践“服务他人、奉献社会”的志愿者宗旨,为提高上海城市文明程度和市民文明素质、构建社会主义和谐社会做出应有的贡献。

2006 年 4 月

目 录

序	殷一璀/1
---------	-------

退 休 篇

心中飞出的歌	贾 耘/3
真情回报科普事业	黄慧君/10
志愿者日记	阙兴兰/15
把科技馆志愿者工作当一项事业来做	林荣英/21
我知道何谓“志愿者”，因为我是！	俞尘谦/27
妻子支持我当好科技馆志愿者	王绍志/32
哦，银色的马甲	王荣国/36
志愿者精神万岁！	冯桂珠/38
志愿者心中的圣地	华柔铮/44
进入“好人圈”	赵玉莲/49
志愿者中的老“黄忠”	林荣英/54
读《观众是科技馆最珍贵资源》的体会	殷维宗/58
“上海科技馆志愿者工作职责”感言	吴叙美/61
志愿者的一天	周 颖/65
年过花甲当导览	方泽安/68
有感于上海科技馆的魅力	方泽安/72
太平盛世人不老 志愿科普岁月新	陈云龙/76
科普志愿者的情结	顾学维/82



情系科普,情系志愿者	顾忠雷/87
以科技馆志愿者的身份向“世博征文”投稿	沈天润/90
志愿者情怀点滴	盛月华/93
迎接新世纪“做志愿者是我的新岗位”	黄招娣/95
我的科技馆情结	杨美珍/97
让晚年生活过得更有意义	余般石/99
尽管留恋不舍,仍是欣然离岗	包玉珍/103
活跃在上海科技馆的老科协志愿者分队	瞿为仪/106
走志愿者之路	潘智玲/109
热情服务,为科普出力	汪国宝/112
银发志愿者永葆青春	冯秀玲/115
我的志愿者心得	刘文江/116
当志愿者 如愿以偿	陈海青/119
做上海科技馆志愿者感觉真好	顾云清/122

上班族篇

志愿者三年	万 平/127
人生因“志愿者”而闪光	郭兆蕙/134
我是来自崇明的科技馆志愿者	黄健骅/137
我人生的另一个舞台	傅向东/141
快乐的奉献	龚麟生/145
爱,在心中涌动	魏 黎/154
志愿者工作的价值	徐叶枝/158
平凡之中见风采	姚臻懿/161
特殊的志愿者工作	顾幽洁/164
志愿者的风采	沈 岩/169
视听乐园中的共产党员志愿者	视听乐园志愿者分队/173

不一样的氛围	李 敏/177
难忘守望相助的日子	房向群/179
我是志愿者	王肖玲/181

学 子 篇

五次感受 无限感触	尚丽华/185
美丽的工作	祁益菁/191
传递爱的火炬	沈海涛/195
难忘的第一天	金 蕾/199
我们没有编号	宋玉章/203
赠人玫瑰 手留余香	陈 婧/207
我,我们,志愿者!	叶 征/210
青春在奉献中闪光	孙佳斐/214
智慧义工的自豪	张颖莹/219
感悟成长	张龙星/223
轻松微笑	李愜慧/226
简单,真好.....	张维宁/229
上海科技馆志愿者之旅	黄华杰/232
平凡之中见心意	陈绍杰/236
领悟	时莉萍/238
我志愿为志愿者服务	高 昕/241
博学·笃志	白欣晔/245
科技馆志愿者之行有感	陈莹蕾/248
如果有下次,我还要当志愿者.....	郭 玲/252
奉献是一种快乐	刘 静/255
我看志愿者服务	沈夕吟/258
我的志愿者三天	孙轶硕/261



志愿者活动给我带来了什么	郭 丹/265
我眼中的志愿者生活	刘晓敏/268
爱上志愿者的身份	陆 雷/272

科普事业铸丹心

——记上海志愿者科技馆服务总队	管志华/275
-----------------------	---------

附录：上海科技馆志愿者服务总队章程/281

上海科技馆志愿者服务守则/285

上海科技馆志愿者工作范畴和职责/286

讲解员的礼仪、语言、形体规范/287

讲解员的素质要求与讲解技巧/290

科技馆英语 100 句/294

科技馆专用英语名词/304

实用英语词/306



心 中 飞 出 的 歌

退 休 篇