

西方有位哲人曾说过：改变人生命运的，不是一堆金钱，而是比金子还贵重的启示。

赵 丁/编著

Gaibian Yishengde 120ge Qishi

改变一生的

这个世界是富裕充足，应有尽有，
处处多财富，物物皆黄金，时时有机会，行行出状元。

120个 启示

改变一生的120个启示

人的行为都是受思想支配的，比你富有一百倍的人并不百倍的聪明于你，
也不会付出百倍于你的努力，真正的人生之旅，
从设定目标的那一天开始的，一个好的启示是方向，动力，信心，支持。

地震出版社

西方有位哲人曾说过：改变人生命运的，不是一堆金钱，而是比金子还贵重的启示。

赵 丁/编著

GaibianYishengde120geQishi

改变一生的

这个世界是富裕充足、应有所得的。
处处多财富、物物皆黄金、时时有机会、行行出状元。

120个 启示

改变一生的120个启示

人的行为都是受思想支配的，比你富有一百倍的人并不百倍的聪明于你，
也不曾付出百倍于你的努力，真正的人生之旅，
是从设定目标的那一天开始的，一个好的启示是方向、动力、信心、支持。

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变一生的 120 个启示/赵丁编著. 北京:地震出版社,2006.6
ISBN 7-5028-2500-2

I.改... II.赵... III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 021599 号

地震版 XT200600037

改变一生的 120 个启示

赵 丁 编著

责任编辑:曹 正

责任校对:李 珩

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail:seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:北京市洛平印刷厂印刷

版(印)次:2006 年 6 月第一版 2006 年 6 月第一次印刷

开本:787×1092 1/16

字数:223 千字

印张:16

印数:00001—15000

书号:ISBN 7-5028-2500-2/Z·314 (3123)

定价:28.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



前言

一位作家看到北京的一些出租车司机，散了夜场舞还孤零零地停在饭店门口等客，老是替他们心酸。谁知“打”了一辆钻进去，才知道他们原来乐着呢！小伙子先是说这几天天气怡人，又打开收音机放起了最新式的摇滚乐，他一边开车一边唱，只见车子忽忽悠悠好像飘起来一样。

“这么晚了，你还在开车，一定很辛苦吧？”作家充满同情地问了一句。

“苦什么苦？在家呆着才没意思呢，我就喜欢开着车满大街转悠，看咱北京的夜景。”小伙子说着，充满自豪感地转了一下方向盘。

这位作家忽然觉得，这个普普通通的出租车司机活得很精彩，因为他所做的正是他想做的事情，尽管开出租车并不是个太耀眼的职业，但这个工作使他开怀，使他觉得自在，尽管收入不算太高，也就足够了。

这位司机之所以觉得快乐，是因为他能够正确认识财富与幸福。生活中任何一个人，只要能够正确认识财富与幸福，也会真正快乐起来。

常听人说“活得太累”这句话。这里的“累”指的大概是

“赚钱辛苦”、“生活不易”诸如此类。在生活中，你是不是有这样的烦恼呢？怎样才能够正确认识财富与幸福，让自己快乐充实地度过每一天呢？

《改变一生的 120 个启示》一书一定会对你有莫大的帮助。

本书注重时代性、思想性、知识性、趣味性、哲理性，讲述了大量短小精悍、丰富多彩、情理交融、情趣盎然，而又贴近生活的精彩故事，并归纳或升华出了许多精炼的要点，从不要追求完美、积极调整情绪、从工作中寻找乐趣、轻松赚钱、淡泊名利、学会花钱、享受快乐、品位幸福等方面，生动地展示了正确认识财富与幸福以获得快乐人生的实用方法。能够帮助读者陶冶情操，增长知识，开阔眼界，更成功地工作，更自如地生活。



目 录

一、不要让别人夺走你的梦想

能够成就事业的人，并不见得特别聪颖、能干，只是比别人多了一分决心，即知即行。成功的秘诀无他，就是——吃必要的苦，耐必要的劳！要永远积极地对待人生，当你颓丧的时候就是你弱小的时候；当你勇于向命运宣战，并掌握自己命运的时候，你才能成为生活的主人。



1. 首先你要从内心真正看重自己 2
2. 让自己置身在一个追求成就的环境里 4
3. 明智的决策是赢得财富的关键 7
4. 坚持自己的特色 9
5. 冒险是通向强者的必由之路 11
6. 敢冒风险，不怕冷门 13
7. 把预见能力和冒险胆略结合起来 15
8. 冒险不是去玩几乎不能赢的游戏 16
9. 创意所带来的巨大成功 19
10. 敢于打破常规理论 20
11. 从一堆废弃的泥块中盈利 24
12. 充分相信自己的眼力 26
13. 不要让别人夺走你的梦想 29

14. 进行具有想象力的思考 32
15. 在小商品上做出大文章 35
16. 人弃我取, 逆境取胜 38
17. 在“不可能”的地方开发出市场 41
18. 世界头号股王的秘诀 42
19. 借用他人的“钱袋”和“脑袋” 45
20. 借用别人的力量解决自己的难题 48
21. 正直经营, 货真价实 52

二、百分之百地希望成功

热情是世界上最大的财富。它的潜在价值远远超过金钱与权势。热情摧毁偏见与敌意, 摒弃懒惰, 扫除障碍。热情是行动的信仰, 有了这种信仰, 我们就会无往不胜。



1. 不能怀有碰运气的心理 56
2. 只能把手头的工作做好 58
3. 在不好的工作环境中也可以很快乐 60
4. 在工作中享受一种美妙的心情 61
5. 从工作中寻找乐趣 63
6. 每天工作 18 个小时的收获 64
7. 摆脱工作时的紧张和忧虑 66
8. 别让怀疑和恐惧的心态支配你 67
9. 用演主角的态度去演一个配角 69
10. 该干什么活就干什么 70

- 11. 身处卑微的职位也可以充满热情 72
- 12. 在工作中勤快的人机会更多 74
- 13. 把握住自己工作的重心 76
- 14. 不让自己重复同一旅程 77

三、让自己感到快乐的秘密

每个人的世界都是在他的脑子里，每个人都是生活在自编的地图世界里。我们是凭着大脑里对世界的认知去处理每一件事。因此，改变一个人大脑里的世界，这个人对这个世界中事物的态度便会有改变。人生在世，必须善处逆境，万不可浪费时间，作无益的烦恼，最好还是平心静气地去办事。



- 1. 天下有你杀不尽的黄蜂 82
- 2. 人生中有些事不必太在乎 83
- 3. 以各种形式出现的喜悦时光 85
- 4. 把泥土塞进骡子的嘴巴 87
- 5. 浪漫求婚的神奇力量 88
- 6. 让自己感到快乐的秘密 90
- 7. 笑有助于你节省自己的精力 92
- 8. 现在就可以过让你自己满意的生活 93
- 9. 让你的行动跟着直觉走 95
- 10. 给孩子们带去希望 98
- 11. 永远的快乐难以实现 101

四、人生中不存在誊写的机会

不管是社会还是个人,都可能经历高峰和低谷,这是自然规律。不论在什么情况下,我们都不能怨天尤人,不能对前途丧失信心。生活,就是知道自己的价值,自己所能做到的与自己所应该做到的。生活,就是理智。成功的最佳目标不是最有价值的那个,而是最有可能实现的那个。



1. 遗憾的是时光不能倒流 104
2. 人生没有第二次选择 106
3. 打保龄球不能只靠运气 107
4. 夏天里最美好的礼物 109
5. 超越一时的得失成败 111
6. 我只看我所有的 115
7. 重要的是要保持自己的本色 117
8. 一只普通的陶罐 118
9. 人生中不存在誊写的机会 120
10. 追求实实在在的东西 122
11. 有时不宜坚持“自己的理想” 123
12. 不妨让自己重新再做一个梦 125
13. 不要害怕成为初学者 128
14. 对生活的期望不能过高 129
15. 勤奋的人能够打开幸运之门 131
16. 不要相信结果比过程更重要 132
17. 追逐最有可能实现的梦想 135

五、不再为已经过去的事而悲伤

一个虽屡遭挫折却百折不挠的人将比一个一直顺顺当当的人更有可能取得成就。生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。如果我们心情豁达、乐观，我们就能够看到生活中光明的一面，即使在漆黑的夜晚，我们也知道星星仍在闪烁。



1. 人生的意义就在于获得幸福 138
2. 忙碌会使你忘记忧虑和悲痛 140
3. 每天的心情都可以很好 142
4. 不要把烦恼带进家门 144
5. 为自己找出不生气的理由 145
6. 从头脑里淘汰旧观念 146
7. 一对清贫的乡村老夫妇 147
8. 我们选择快乐吧 148
9. 对任何过失都不应该总是耿耿于怀 150
10. 一次挫折中的觉醒 153
11. 百万分之一的机会也是机会 155
12. 不再为已经过去的事而悲伤 157
13. 喜欢你已经拥有的 159
14. 你听到蟋蟀声了吗 160
15. 竞争会使你变得更有“战斗力” 161
16. 没有必要眼红 164
17. 事情不如意时过失或许在自己 165
18. 把你承受痛苦的容积放大些 167
19. 把悲痛与怨恨留在身后 168

六、生活尽量简单化

人生处世，功利原不可不计较，太不计较是不能生存的。金钱能够买到舒适，促进个人自由。但一旦钻到钱眼里，金钱就会束缚个人的自由——你拥有越多，你越想要。



1. 你更愿意得到什么 172
2. 一只受伤的毒种狗 173
3. 把买花的钱留着给那些活着的人 175
4. 这完全不合我的胃口 176
5. 事业重于个人的荣誉 179
6. 强烈地向往俭朴的生活 181
7. 最想要的东西是什么 184
8. 过多的财富可能会破坏你的幸福生活 185
9. 摆脱“必须要更多”的思想 187
10. 钱赚得太紧反而会失去 188
11. 无须一直把独木舟背在身上 190
12. 生活尽量简单化 191
13. 必须经常进行心灵清扫 193
14. 人生的艺术在于取舍得当 195
15. 以一种悠閒的心态垂钓 198
16. 感恩之心是快乐的秘诀 200

七、别让金钱成为你的自尊和支柱

1 块石头和 20 块钱如果都被扔在海底,它们的价值就毫无区别。只有当你把它们捞起来按惯有的方式使用他们的时候,才会有区别。懂得使用金钱,金钱是一个好奴仆;如果你不懂得使用,它就变成你的主人。



1. 像普通人一样生活 204
2. 目光盯着自己支付得起的享受 205
3. 别为了攀比而过入不敷出的日子 207
4. 勇敢地拒绝“高消费” 208
5. 不要疯狂地紧跟时髦生活 211
6. 条件是可以努力创造的 212
7. 花钱为孩子买快乐 214
8. 别让金钱成为你的自尊和支柱 216
9. 别让大量的财富成为桎梏 217
10. 致力于慈善事业与世界和平 219
11. 让钱流动起来创造价值 220

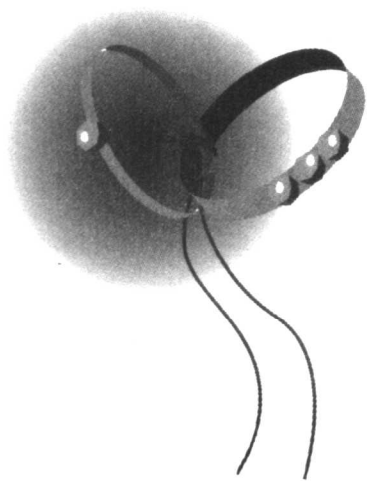
八、随时随地都可能做好梦

世界上的每一个人,都要追求幸福,有一个可以得到幸福的可靠方法,就是以控制你的思想来得到。一个人要想生活得幸福,必须充分认识到快乐的巨大意义和巨大价值,有积极、正确地追求快乐的强烈意愿,培养强烈的快乐意识、快乐观念,把快乐作为日常生活的必修课。



1. 幸福的味道 224
2. 助听器改变人生 226
3. 避开喜性思维方式 227
4. 对生活采取了一种快活而近乎戏谑的态度 230
5. 外籍家庭教师被解聘的真正原因 231
6. 随时随地都可能做好梦 233
7. 你能做些了不起的事 234
8. 改变生活的忠告 236
9. 没有一个方案是适合所有人的 238
10. 让幸福的想法主导你的思想 240
11. 一生无悔的两大原则 242

一、不要让别人夺走你的梦想



能够成就事业的人，并不见得特别聪颖、能干，只是比别人多了一分决心，即知即行。成功的秘诀无他，就是——吃必要的苦，耐必要的劳！要永远积极地对待人生，当你颓丧的时候就是你弱小的时候；当你勇于向命运宣战，并掌握自己命运的时候，你才能成为生活的主人。



1. 首先你要从内心真正看重自己

人,只要有一种信念,有所追求,什么艰苦都能忍受,什么环境也都能适应。

5年前,斯蒂芬·阿尔法经营的是小本农具买卖。他过着平凡而又体面的生活,但并不理想。他一家的房子太小,也没有钱买他们想要的东西。阿尔法的妻子并没有抱怨,很显然,她只是安于天命而并不幸福。

但阿尔法的内心深处变得越来越不满。当他意识到爱妻和他的两个孩子并没有过上好日子的时候,心里就感到深深的刺痛。

但是今天,一切都有了极大的变化。现在,阿尔法有了一所占地2英亩的漂亮新家。他和妻子再也不用担心能否送他们的孩子上一所好的大学了,他的妻子在花钱买衣服的时候也不再那种缺钱的感觉了。下一个夏天,他们全家都将去欧洲度假。阿尔法过上了真正的生活。

阿尔法说:“这一切的发生,是因为我利用了信念的力量。5年以前,我听说在底特律有一个经营农具的工作。那时,我们还住在克利夫兰。我决定试试,希望能多挣一点钱。我到达底特律的时间是星期天的早晨,但公司与我面谈还得等到星期一。晚饭后,我坐在旅馆里静思默想,突然觉得自己是多么的可憎。‘这到底是因为什么!’我问自己‘失败为什么总属于我呢?’”





阿尔法不知道那天是什么促使他做了这样一件事：他取了一张旅馆的信笺，写下几个他非常熟悉的、在近几年内远远超过他的人的名字。他们取得了更多的权力和工作职责。其中两个原是邻近的农场主，现已搬到更好的边远地区去了；其他两位阿尔法曾经为他们工作过；最后一位则是他的妹夫。

阿尔法问自己：什么是这5位朋友拥有的优势呢？他把自己的智力与他们作了一番比较觉得他们并不比自己更聪明；而他们所受的教育，他们的正直，个人习性等，也并不拥有任何优势。终于，阿尔法想到了另一个成功的因素，即主动性。阿尔法不得不承认，他的朋友们在这点上胜他一筹。

当时已快深夜3点钟了，但阿尔法的脑子却还十分清醒。他第一次发现了自己的弱点。他深深地挖掘自己，发现缺少主动性是因为在内心深处，他并不看重自己。

阿尔法坐着度过了残夜，回忆着过去的一切。从他记事起，阿尔法便缺乏自信心，他发现过去的自己总是在自寻烦恼，自己总对自己说不行，不行，不行！他总在表现自己的短处，几乎他所做的一切都表现出了这种自我贬值。

阿尔法终于明白了：如果自己都不信任自己的话，那么将没有人信任你！

于是，阿尔法做出了决定：“我一直都是把自己当成一个二等公民，从今后，我再也不这样想了。”

第二天上午，阿尔法仍保持着那种自信心。他暗暗以这次与公司的面谈作为对自己自信心的第一次考验。在这次面谈以前，阿尔法希望自己有勇气提出比原来工资高750美元甚至1000美元的要求。但经过这次自我反省后，阿尔法认识到了自我价值，因而把这个目标提到了3500美元。

结果，阿尔法达到了目的。他获得成功。



一、不要让别人夺走你的梦想





人生的启示

做一个随波逐流的人，比依照自己的鼓声节奏前进的人要容易得多。但是，人真是自己愿意的产物。我们应当有更高的标准，树立更坚定的信念，提高自信心，这样我们才能在人生中获得更大的成就。

2. 让自己置身在一个追求成就的环境里

不干，固然遇不着失败，也绝对遇不着成功。敢于尝试，才能获得意外的收获。

安利是一家知名的消费品制造公司，拥有一个众多名独立分销商的全球直销网络。它所贩售的产品超过4300种，其中包括安利自己以及其他品牌的商品，完全通过上门推销和邮购的方式销售，年营业额以数十亿美元计。安利的口号是：“我们送出的产品是最好的！”

安利公司是由狄韦斯和他从小结识并成为终身事业伙伴的杰文·安岱儿共同开创的，它的行销网遍布北美、亚洲及欧洲，全球的员工人数超过万人。但在安利诞生前，狄韦斯很小的时候就知道与积极、乐观、勇于尝试的人结交的重要性。

狄韦斯的父母是非常虔诚的教徒，因此他进入一所教会学校就读，在那里他感受到一种“上帝爱我，而我是一个有用之人”的氛围。学校里充满了信心和努力学习的氛围。狄韦斯回忆道：“我周遭的同学都有相同的学习态度，不幸的是，由于我的成绩并不突出，因此我的父母便对是否还要继续支付如此高昂的学费产生怀疑……第二年我就转学到一所公立学校去，而那里的学习环境

