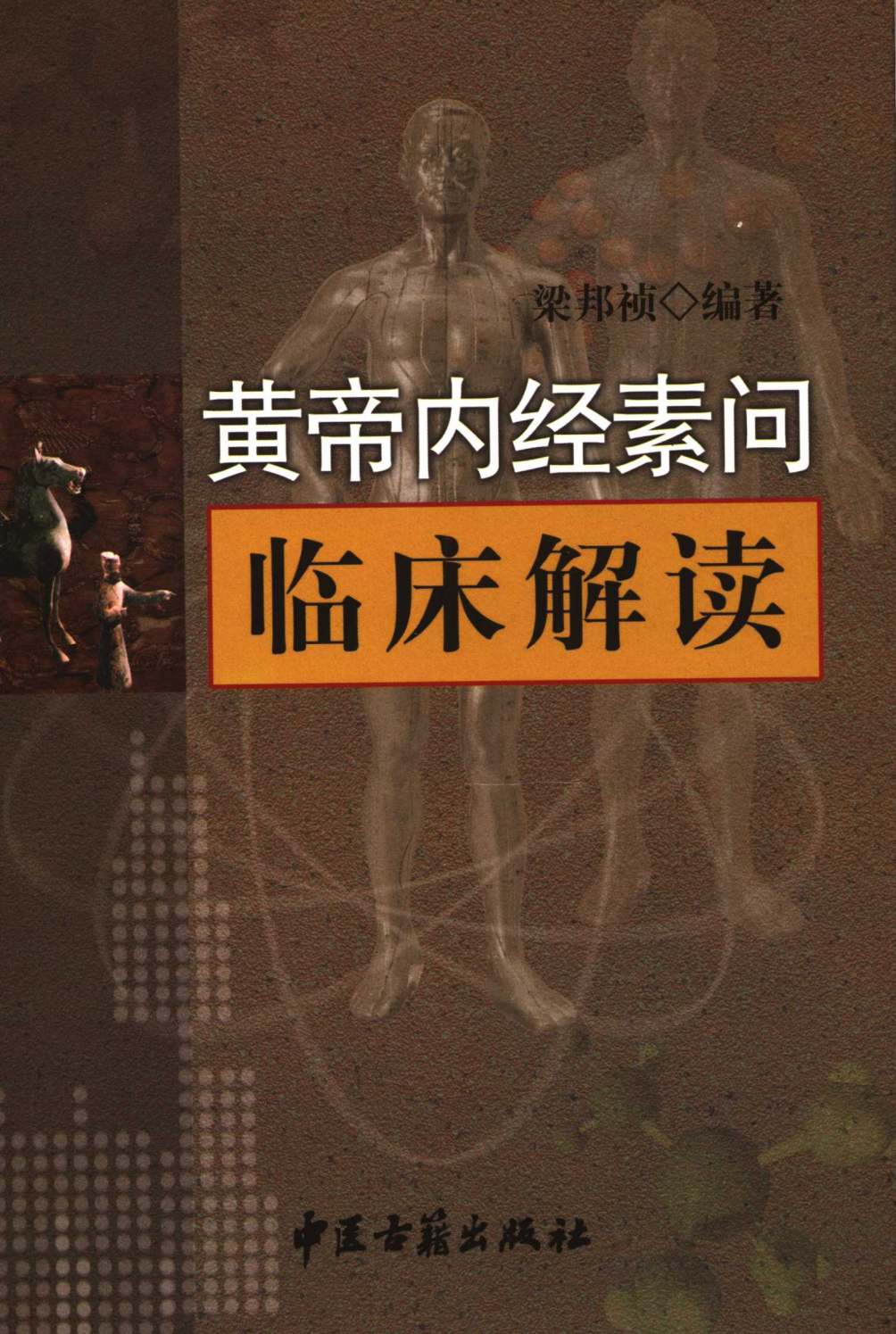




梁邦祯◇编著

黄帝内经素问 临床解读

中医古籍出版社

黄帝内经素问临床解读

梁邦禎 编著

中医古籍出版社

责任编辑 郑 蓉

封面设计 于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

黄帝内经素问临床解读/梁邦桢编. - 北京: 中医古籍出版社,
2005.7

ISBN 7-80174-315-6

I. 黄… II. 梁… III. 素问-译文 IV. R221.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 045163 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京通州丽源印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 15.75 印张 392 千字

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

印数: 0001~3000 册

ISBN 7-80174-315-6/R·314

定价: 24.00 元



作者简介

1937年出生于广西合浦县，出身中医世家，曾祖父、祖父生前都行医乡里。祖父是老学究、在乡间教授蒙童四书五经。一九五八年高中毕业，即随当地名中医习业医学，1960年执业行医。

中医学是人类最伟大的无与伦比的医学，作者经数十年努力，艰苦砥砺，精研经典、诸子百家、现代医学，参悟岐黄之道。国内外报章杂志常转载登其撰写的中医论文“参悟岐黄之道”、“中医学典籍奠定人类医学的基础”、“哲学解读医学”、“中医学的承先启后继往开来”等。2000年中国科学技术出版社出版其第一部专著《梁氏伤寒论注》，现在本社出版的是第二部专著。

序

《黄帝内经》上极天文，下穷地理，中悉人事，理通三才，道贯古今。尤其对人体生命之描述，透辟恢宏，洞幽阐微，揭示天人相应之奥，曲尽方术愈疾之秘。不唯拯黎元于羸弱，亦可跻万民于寿域。诚如《汉书·艺文志》所言：“医经者，原人血脉、经络、骨髓、阴阳、表里，以起百病之本、死生之分，而用度针石汤火所施，调百药齐和之所宜。”《黄帝内经》诚医书万世不祧之元祖，医家千秋宗奉之圭臬。

今有梁邦祯医师，髫年习医，研读《黄帝内经》数十载，誓愿昭明岐黄医道，用近十年功夫撰成《黄帝内经素问临床解读》一书，其志可嘉。

此书每篇先用白话文字翻译原文，后继以临床解读。梁医师古文修养颇佳，临床功夫亦为深厚，故以临床实践佐证经文翻译，乃本书一大特色。或许本书的一些译法和解读会引起学界争议，但作者的探索精神、创新意识，实为难能可贵。

在西方文化的挑战面前，传承岐黄之道，发扬中医特色，提高临床疗效，当成为全体中医人义不容辞的职责。然而妄自菲薄、数典忘祖的言行，在中医界时有发生。梁先生身居南疆而志存高远，潜心耕耘而不求闻达。我与梁先生交往有日，常为其忧患情怀和坚韧意志所感动。今日捧读新著，不禁鼓舞。是为序。

张其成

于北京中医药大学

2004年10月

自序

医学研究的目的——探索人类生命的奥秘，中医学捷足先登，为人类医学作出最为伟大的贡献，奠定人类医学的基础——医道——真理——岐黄之道。古圣人岐伯、黄帝，探微索隐，反复辩明人的性命之理。人是大自然产生，人是万物之灵，具备大自然的一切讯息、质素，人类的活动必须与大自然的活动通应，才能长生久视。“夫四时阴阳者，万物之根也。所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物浮沉于生长之门。”（《四气调神大论》）宇宙深邃玄冥，大自然变幻莫测，人在天地之中。经曰：“余闻善言天者，必有验于人。”（《举痛论》）人的构造、生理功能（有气质的、器质的）疾病的病理（有气质的、有器质的）治疗、用药。圣人从解剖所得的素材，“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量，切循而得之，其死可解剖视之。”（《灵枢·经水篇》）观察大自然的物象，比类推理认识无穷变化中的规律意向，现代医学还不可望其项背。载述在《黄帝内经》，医道的根源。

现代医学所知只是直观的认识，只是有限的一些形器，对气的生理、气的病理、与大自然通应的微妙关系，几乎一无所知。“至道在微变化无穷”。（《六节脏象论》）因此现代医学所知占有医学的份额，只不过是高山的小木小石。所以现代医学对人的养生保健、生理、病理、治疗用药、流行病发生的规律的认识只是皮毛的简单的粗浅功夫，结果时至今日现代医学对生理、病理、病因、治疗、用药的认识相对医道而言，充其量只不过是冰山一

角。《现代医学的有限与无奈》，就是现代医学的自供。在医事活动中，尽管借助各种各样的仪器，检测手段，对变幻莫测的病变，对绝大多数的疾病都得出一个子、午、卯、酉来，自然更谈不上可靠的治疗。现代医学必须在岐黄之道的照耀下，才有可能走出困难。

道是事物内部存在的永恒规律，医道就是医学的规律。“易与天地准，故能弥纶天地之道”。（《易系辞》）《黄帝内经》载述医道，是中医学的理论渊源。凡是执业医师，精通《黄帝内经》是第一步。

读通《黄帝内经》并能运用到临床是医生的第一要务。圣人把道运用到医学领域解读医学叫做医道。“臣之所好者，道也，进乎技矣。”（《庄子·养生主》）理解岐黄之道是医学的根本原则、规律意向。明确每一个词、概念、术语、病名的含义，这些关键的问题有了清晰的认识，要读懂《黄帝内经》就不是很困难的事了，读起来如饮甘露、醇醪，渗人心脾，如步神仙境界。《黄帝内经》不是神秘的无字天书，只是一部正确的医学理论的书，只有紧记才能指导临床而运用自如。

天地一气，万物一理。“在天为气，在地成形，形气相感而化生万物矣。”（《天元纪大论》）岐伯曰：“言天者求之本，言地者求之位，言人者求之气交。”帝曰：“何谓气交。”岐伯曰：“上、下之位，气交这中，人之居也。”人是大自然气的运动产生，人在天气气交之中，人的气息活动都与大自然息息相关，人的每个细胞都具有与大自然相类的性质，人体内气的活动，只能理解而看不见，所以古圣人仰观天文，俯察地理，中悉人事，比类大自然的变化活动讯息，洞悉人体气的活动，生理、病因、病理、治疗、用药、养生、预防的一般规律意向，精通天道，然后及于医道。“在天成象，在地成形”。（《易系辞》）古者包羲氏之

王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物，……，以通神明之德，以类万物之情。就是这个意思。

阴阳、天数、六气、五行、天干、地支、甲子、五脏、六腑、经脉、气血、脉象、气穴、天符、岁会、太乙天符、太过、不及、痿、痹、肺热（炎）病、肝热（炎）病、心热（炎）病、脾热（炎）病、风、寒、热、积、聚、正邪、虚邪、伤寒、温病、阴阳交、经、络、脑、髓、骨、脉、胆、女子胞、运气、五音、五味、五色、寒热、表里、虚实等等，这些概念、名词的含义，必须明晰。

“阴阳者，天地之道也。”（《阴阳应象大论》）天为阳、地为阴。日为阳、月为阴。天有六气，风、寒、燥、湿、暑、火，又叫六元，化生地上五行金、木、水、火、土。五行化生人的五脏，肝、心、脾、肺、肾，而脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生，皆存于阴而象于地，命曰奇恒之腑。所以人、人体的脏器、组织形体都是大自然气应而生成，脏器组织也会化生气而在机体里面活动，“阴阳冲冲，积传为一周，气里形表，而为相成也。”人，从外表看是一个形器，而这个形器里面，阴阳之气不停地运转，维持一个人的生命活动。

“圣人有以见天下之迹，而疑诸其形容，象其物宜，是故谓之象。”（《易系辞》）黄帝说：“余闻上古圣人，论理人形，列别脏腑，端络经脉，会通六合，各从其经，气穴所发皆有处名，奚谷属骨，皆有所起。分部逆从，各有条理，四时阴阳，尽有经纪，外内之应，皆有表里，其信然夫。”（《阴阳应象大论》）所以人的脏腑、经络，应该在机体某一位置，各种组织生理活动的概念，都与大自然息息相通，而象某种物体，某种现象，情性，以此推理求索机体组织的生理、病理、脉象，他们之间的关系，整

体的关系，与大自然的讯息联系。黄帝问于岐伯曰：“经水十二者，外合于十二经水。内属五脏六腑……。”岐伯答曰：“善哉，问也，此天之高，地之广，非人力所能度量而至也。若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量，切循而得之，其死可解剖而视之。”黄帝问曰：“余闻之，快于耳、不解于心，愿卒闻之。”岐伯答曰：“此人之所以与天地而应阴阳也，不可不察……。凡此五脏六腑十二经水者，外有源泉而内有所禀，此皆内外相贯，如环无端，人经亦焉。”（《经水篇》）“东方生风，风生木、木生酸、酸生肝……。南方生热，热生火，火生苦，苦生心……。”（《五运行大论》）

五运六气情妙论述大自然气候变化的影响，导致人体产生的无穷疾病、流行病、疫病、治疗、用药、预防的一般规律和推算方法。公元2003年癸未，春夏之交全世界三十几国非典大流行，这一年太阴司天，癸未热寒雨三气运行，二之气、大火正，物承化，民乃和，其病温病大行，远近咸若，湿蒸相簿，雨乃时降。人类医学至关重要的一部份，是不可争辩的事实，证明岐黄之道的伟大。“治病者，必明天道、地理、阴阳更胜，气之先后，人之寿夭，生死之期，乃可以知人之形气矣。……必先岁气无伐天和，无盛盛，无虚虚而遗人夭殃，无致邪，无失正，绝人长命。”（《五常政大论》）

《黄帝内经》明确指出，风邪是导致人体产生是各种疾病的最主要病因（今天各种致病微生物等），精确论述风邪侵犯人体产生的病变，从轻到重，从表到里，从浅入深，从气质的病变渐及于组织器官实质病变的无穷变化的一般规律意向或特殊的病变，明确指导临床的诊断和治疗。“风者，百病之长也。”（《玉机真脏论》）黄帝问曰：“风之伤人也，或为寒热，或为热中，或为寒中，或为厉风，或为偏枯，或为风也，其病各异其名不同。”

岐伯曰：“风气藏于皮肤之间，内不得通，外不得泄，风者善行而数变，腠理开则洒然寒，闭则热而闷，其寒也则衰食饮，其热也则消肌肉，故使人怵慄而不能食，名曰寒热。”（《风论》）“夫邪之客于形也，必先舍于皮毛，留而不去，入舍于孙脉，留而不去，入舍于络脉，留而不去，入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃，阴阳俱感，五脏乃伤，此邪之从皮毛而入，极于五脏之次也，如此则治其经焉。今邪客于皮毛，入舍于孙络，留而不去，闭塞不通，不得入于经，流溢于大络而成奇病也……。”（《缪刺论》）“是故虚邪之中人也，始于皮肤，皮肤缓则腠理开，开则邪从毛发入，入则抵深，深则毛发立，毛发立则淅然，故皮肤痛，留而不去则传舍于络脉，在络之时痛于肌肉，其痛之时息，大经乃代。留而不去，传舍于经，在经之时，洒淅喜惊，留而不去，传舍于输。在输之时，六经不通四肢，则肢节疼，腰脊乃强。留而不去，传舍于伏冲之脉，在伏冲之时，体重身痛。留而不去传舍于肠胃，在肠胃之时，贲响腹胀，多寒则肠鸣飧泄食不化，多热则溏出糜。留而不去，传舍于肠胃之外，募原之间，留著于脉。稽留而不去，息而成积，或著孙脉，或著络脉，或著筋脉，或著输脉，或著于伏冲之脉，或著于膂筋，或著于肠胃之募原，上连著缓筋，邪气淫泆，不可胜论。”（《百病始生》）“故风者百病之长也，今风寒客于人，使人毫毛毕直，皮肤闭而为热，当是之时，可汗而发也，或痹不仁肿痛，当是之时，可汤熨及火灸刺而去之。弗治，病入舍于肺，名曰肺痹，发咳上气。弗治，肺即传而行之肝，病名曰肝痹，一名曰厥，胁痛出食，当是之时，可按若刺耳。弗治，肝传之脾，病名脾风，发痒，腹中热，烦心出黄，当此之时，可按、可药、可浴。弗治，脾传之肾，病名曰疝瘕，少腹冤热而痛，出白，一名曰蛊，当此之时，可按、可药。弗治，肾传之心，病筋脉相引而急，病名曰瘕，当此之时，可

灸、可药。弗治，满十日，法当死。”（《玉机真脏论》）“肝热（炎）病者，小便先黄，腹痛、多卧、身热。热争则狂言及惊，胁满痛，手足躁，不得安卧，庚辛甚，甲乙大汗，气逆则庚辛死，刺足厥阴、少阳；其逆则头痛员员，脉引冲头也。心热病者，先不乐，数日乃热，热争则卒心痛、烦闷、善呕、头痛、面赤、无汗，壬癸甚，丙丁大汗；气逆则壬癸死，刺少阴、太阳。脾热病者，先头重、颊痛、烦心、颜青、欲呕、身热，热争则腰痛，不可府仰，腹满泄、两颌痛，甲乙甚，戊己大汗；气逆则甲乙死，刺足太阴、阳明。肺热（炎）病者，先淅然，厥起毫毛，恶风寒、舌上黄、身热，热争则喘咳，痛走胸、膺、背，不得大息，头痛不堪，汗出而寒，丙丁甚，庚辛大汗；气逆则丙丁死，刺手太阴、阳明，出血如大豆立已。肾热（炎）病者，先腰痛，骭酸，苦渴数饮，身热，热争则项痛而强，骭寒且酸，足下热，不欲言；其逆则项痛员员澹澹然，戊己甚，壬癸大汗，气逆则戊己死，刺足少阴、太阳。诸汗者，至其所胜日汗出也。”（《刺热篇》）“虚邪之中身也，洒淅动形。正邪之中人也，微先见于色，不知于身，若有若无，若亡若存，有形无形，莫知其情。”（《邪气脏腑病形篇》）

汉末张仲景继承《黄帝内经》的成就，传承发扬光大岐黄之道，渊源“阴阳离合论”的六经（太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴）“热论”的六经病状，“今夫热病者皆伤寒之类也。”“六元正纪大论”的发表不远热，攻里不远寒，不发不攻而犯寒犯热，导致的不远寒则寒至，不远热则热至，寒至则坚、痞、腹满、痛、急、下利之病生矣，热至则身热、吐下、霍乱、痈疽、疮疡、瞋郁、注下、咽、肿胀、呕、衄衄、头痛、骨节变、血溢、血泄、淋泌之病生矣。结合临床，反复验证，著述《伤寒论》，绎述病邪侵犯人体导致的气质性病变，举三百九十七个例

子，制一百一十三方，应变从起病以至死亡的整个病变过程中不可胜数的环节的病理解剖、治疗、用药的意向规律法则。

精通《黄帝内经》，参悟岐黄之道，尽管繁杂缤纷，变幻莫测的医学现象，都会从中得到启迪。

此书的目的是昭明岐黄之道，人类医学都沿着岐黄之道的轨迹前进，发挥最大的潜能，人类都保有康强的体魄，最有效地慑服人类的病变。

鄙人虽生性鲁钝，木讷少敏，然而深慕古圣人仁爱之心而誓志医道，穷数十年的精力探索研究，尔后写成此书，希望天下人都能容易读通《黄帝内经》，以岐黄之道治身养生祛病而尽享天赋寿命。虽然圣人之道微妙玄通，穷毕生之精力或不通于万一，而传承岐黄之道责无旁贷，丁点作用，于愿已足，是为序。

（此书的出版，弟子吴舸给予大力资助）

广西合浦梁邦祯

2003（癸未）

目 录

上古天真论篇第一	(1)
四气调神大论篇第二	(7)
生气通天论篇第三	(11)
金匱真言论篇第四	(16)
阴阳应象大论篇第五	(21)
阴阳离合论篇第六	(31)
阴阳别论篇第七	(34)
灵兰秘典论篇第八	(38)
六节藏象论篇第九	(41)
五脏生成篇第十	(48)
五脏别论篇第十一	(53)
异法方宜论篇第十二	(55)
移精变气论篇第十三	(58)
汤液醪醴论篇第十四	(62)
玉版论要篇第十五	(65)
诊要经终论篇第十六	(67)
脉要精微论篇第十七	(71)
平人氣象论篇第十八	(80)
玉机真藏论篇第十九	(87)

三部九候论篇第二十	(98)
经脉别论篇第二十一	(105)
脏气法时论篇第二十二	(109)
宣明五气篇第二十三	(115)
血气形志篇第二十四	(118)
宝命全形论篇第二十五	(121)
八正神明论篇第二十六	(125)
离合真邪论篇第二十七	(131)
通评虚实论篇第二十八	(136)
太阴阳明论篇第二十九	(142)
阳明脉解篇第三十	(145)
热论篇第三十一	(147)
刺热篇第三十二	(151)
评热病论篇第三十三	(155)
逆调论篇第三十四	(159)
疟论篇第三十五	(162)
刺疟篇第三十六	(170)
气厥论篇第三十七	(174)
咳论篇第三十八	(176)
举痛论篇第三十九	(179)
腹中论篇第四十	(184)
刺腰痛篇第四十一	(189)
风论篇第四十二	(193)

痹论篇第四十三·····	(197)
痿论篇第四十四·····	(202)
厥论篇第四十五·····	(206)
病能论篇第四十六·····	(211)
奇病论篇第四十七·····	(215)
大奇论篇第四十八·····	(220)
脉解篇第四十九·····	(224)
刺要论篇第五十·····	(229)
刺齐论篇第五十一·····	(231)
刺禁论篇第五十二·····	(233)
刺志论篇第五十三·····	(236)
针解篇第五十四·····	(238)
长刺节论篇第五十五·····	(242)
皮部论篇第五十六·····	(245)
经络论篇第五十七·····	(249)
气穴论篇第五十八·····	(251)
气府论篇第五十九·····	(256)
骨空论篇第六十·····	(260)
水热穴论篇第六十一·····	(265)
调经论篇第六十二·····	(269)
缪刺论篇第六十三·····	(280)
四时刺逆从论篇第六十四·····	(288)
标本病传论篇第六十五·····	(292)

天元纪大论篇第六十六·····	(296)
五运行大论篇第六十七·····	(303)
六微旨大论篇第六十八·····	(316)
气交变大论篇第六十九·····	(328)
五常政大论篇第七十·····	(343)
六元正纪大论篇第七十一·····	(365)
刺法论篇七十二(亡)·····	(420)
本病论篇第七十三(亡)·····	(420)
至真要大论篇第七十四·····	(421)
著至教论篇第七十五·····	(457)
示从容论篇第七十六·····	(460)
疏五过论篇七十七·····	(465)
徵四失论篇第七十八·····	(470)
阴阳类论篇第七十九·····	(473)
方盛衰论第八十·····	(477)
解精微论篇第八十一·····	(481)

上古天真论篇第一

【白话译文】

上古的黄帝时代，黄帝生下来就有非凡的知识和悟性，很小就能说话，幼年对事物的认识就正确全面，长大了思维敏睿醇厚诚信，到了成人登上天子之位。

黄帝就问天师道：我听说，远古时代的人，年龄都活到一百岁，一切活动都不见衰退；现在的人，年纪到了五十岁，一切活动已显衰退的原因，是时代不同，还是人将失去这种自然付与的质素呢？

岐伯回答说：上古的人，那些有道行的，取法阴阳，结合养生的术数，饮食有节制，起居作息有规律，劳作不超过自身能承受的强度，所以就能神形合一而享尽自然寿命，活到百岁才会死去。今天的人就不同了，用酒代替水来饮，经常进行有损寿命的活动，酒醉了行房事而耗竭精津，耗蚀真元，不知保持精神饱满，没有经常统御神气，只求一时的快感，违背养生的欢乐，起居作息没有规律，所以五十岁就衰弱了。现在说上古有道行的人教诲下面的人，都是这么说的，使人生病的虚邪贼风，随着气候时节的变化而躲避，情志恬淡闲适而欲望轻少，元真之气顺适相从，精神安静内守而不外散，疾病哪里还会发生。因此志趣消闲而少欲望，心境安逸而没有惊悸，形体虽然劳累而不疲倦，气的活动吻合顺畅，各人适合得到各人的想法，都得到满足自己的愿望。同时自己的饮食和美，穿着满意，生活的环境乐意。富贵与贫贱的人，人人满足自己的处境不生妄想，这就是朴质的人。所