

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

内经选读

主编 / 王庆其

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

内 经 选 读

主 编 王庆其

编 委 (以姓氏笔画为序)

王庆其

陈 晓

周国琪

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

内经选读/王庆其主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 8
(国际中医药、针灸培训考试指导用书)
ISBN 7-117-07699-2
I. 内... II. 王... III. 内经—医药卫生人员—资格考核—自学参考资料 IV. R221
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 056889 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书

内 经 选 读

主 编: 王庆其
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京市安泰印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 8.5
字 数: 193 千字
版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07699-2/R·7700
定 价: 22.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可或缺的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会

世界针灸学会联合会

资格考试部

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主 任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	13
第一章 宝命全形	13
一、素问·上古天真论(节选)	13
二、素问·四气调神大论(节选)	15
三、灵枢·天年	16
第二章 阴阳应象	17
一、素问·阴阳应象大论(节选)	17
二、素问·阴阳离合论(节选)	22
第三章 藏气法时	23
一、素问·六节藏象论(节选)	23
二、素问·灵兰秘典论(节选)	24
三、素问·五藏别论(节选)	25
四、素问·经脉别论(节选)	25
五、素问·太阴阳明论	26
六、灵枢·脉度(节选)	27
第四章 血气精神	28
一、灵枢·本神	28
二、灵枢·营卫生会	29
三、灵枢·决气	31
四、灵枢·本藏(节选)	33
五、灵枢·邪客(节选)	33
六、灵枢·痈疽(节选)	33
第五章 经脉之道	34
灵枢·经脉(节选)	34
第六章 百病始生	40
一、灵枢·百病始生	40
二、素问·生气通天论	43
三、素问·玉机真藏论(节选)	47
四、素问·举痛论(节选)	49
五、素问·调经论(节选)	49
六、素问·至真要大论(节选)	50
七、灵枢·口问(节选)	53

八、灵枢·五变(节选)·····	53
第七章 病之形能 ·····	54
一、素问·热论(节选)·····	54
二、素问·评热病论(节选) ·····	56
三、素问·咳论 ·····	57
四、素问·举痛论(节选)·····	58
五、素问·痹论 ·····	60
六、素问·痿论 ·····	62
七、素问·厥论(节选)·····	64
八、灵枢·水胀 ·····	65
九、素问·汤液醪醴论(节选) ·····	66
十、素问·奇病论(节选) ·····	67
第八章 脉要精微 ·····	67
一、素问·脉要精微论(节选) ·····	67
二、素问·平人氣象论(节选) ·····	70
三、素问·玉机真藏论(节选) ·····	73
四、素问·五藏别论(节选) ·····	74
五、素问·疏五过论(节选) ·····	74
六、灵枢·师传(节选) ·····	75
第九章 异法方宜 ·····	75
一、素问·异法方宜论·····	76
二、素问·阴阳应象大论(节选) ·····	76
三、素问·汤液醪醴论(节选) ·····	77
四、素问·藏气法时论(节选) ·····	78
五、素问·标本病传论(节选) ·····	78
六、素问·五常政大论(节选) ·····	79
七、素问·六元正纪大论(节选) ·····	80
八、素问·至真要大论(节选) ·····	80
九、灵枢·师传(节选)·····	81
习题 ·····	82
一、选择题 ·····	82
A 型题·····	82
B 型题·····	94
C 型题·····	99
K 型题 ·····	103
二、名词解释·····	108
三、填空题 ·····	111
四、简答题 ·····	122

考 试 大 纲

第一单元 宝命全形

细目一：素问·上古天真论

【考核知识点】

1. 养生的意义和早衰的原因
2. 养生的法则
3. 男女生长壮老的规律
4. 肾气与生长发育和生殖的关系
5. “肾者主水，受五藏六府之精而藏之，故五藏盛，乃能写”的意义

细目二：素问·四气调神大论

【考核知识点】

1. 顺从四时阴阳调神养生之道的方法
2. “春夏养阳，秋冬养阴”的意义
3. “治未病”思想的意义

细目三：灵枢·天年

【考核知识点】

1. 神的生成及在生命过程中的重要性
2. 人体生长壮老已的生命规律

第二单元 阴阳应象

细目一：素问·阴阳应象大论

【考核知识点】

1. 阴阳的基本概念
2. 阴阳学说的基本内容
3. 用阴阳理论阐释生理现象
4. 用阴阳理论解释药食气味的作用
5. 用阴阳理论阐释病理现象

6. 用阴阳理论指导辨证
7. 用阴阳理论指导养生
8. 用阴阳理论指导诊断
9. 用阴阳理论指导治疗
10. 用阴阳五行揭示人与自然的整体联系

细目二：素问·阴阳离合论

【考核知识点】

1. 阴阳的无限可分性
2. “阳予之正，阴为之主”的含义

第三单元 藏气法时

细目一：素问·六节藏象论

【考核知识】

1. 藏象的概念
2. 藏象学说的基本内容
3. “凡十一藏取决于胆”的意义

细目二：素问·灵兰秘典论

【考核知识点】

1. 心的主要功能
2. 肺的主要功能
3. 肝的主要功能
4. 胆的主要功能
5. 膻中的主要功能
6. 脾胃的主要功能
7. 大肠的主要功能
8. 小肠的主要功能
9. 肾的主要功能
10. 三焦的主要功能
11. 膀胱的主要功能
12. 十二脏腑的相互关系

细目三：素问·五藏别论

【考核知识点】

1. 奇恒之腑的生理功能特点
2. 五脏的生理功能特点及对临床的启迪

3. 六腑的生理功能特点及对临床的启迪
4. “魄门亦为五藏使”的含义

细目四：素问·经脉别论

【考核知识点】

1. 谷食入胃后的输布运行过程
2. 水饮入胃后的输布运行过程
3. “四时五藏阴阳”的含义

细目五：素问·太阴阳明论

【考核知识点】

1. 因经脉脏腑阴阳属性不同其发病各异的道理
2. “阳道实，阴道虚”的意义
3. 脾病而四肢不用的机理
4. 脾胃在生理、病理上的相互关系

细目六：灵枢·脉度

【考核知识点】

五脏与七窍的关系

第四单元 血气精神

细目一：灵枢·本神

【考核知识点】

1. 针刺本于神的原理
2. 神的概念
3. 神的产生
4. 人的思维过程
5. 五脏与神的关系
6. 情志失调伤神伤脏的病证及五脏虚实病变的病证

细目二：灵枢·营卫生会

【考核知识点】

1. 营卫之气的生成与交会
2. 营卫之气的特性和运行规律
3. 营卫与睡眠的关系
4. 老人“昼不精，夜不瞑”的机理
5. 上、中、下三焦的生理功能

6. 汗和血关系的临床应用
7. 漏泄的概念和发病机理

细目三：灵枢·决气

【考核知识点】

1. “六气”的概念和生理作用
2. “六气”耗脱的病证表现特点
3. “六气”的化源与胃的关系

细目四：灵枢·本藏

【考核知识点】

1. 血气精神、经脉、卫气、志意的生理作用
2. “人之常平”的含义

细目五：灵枢·邪客

【考核知识点】

营气、卫气、宗气的生成和作用

细目六：灵枢·痛疽

【考核知识点】

1. 卫气营血的生成及作用
2. “上焦出气”和“中焦出气”的含义

第五单元 经脉之道

细目：灵枢·经脉

【考核知识点】

1. 经脉理论的价值
2. “是动病”、“所生病”的含义
3. 十二经脉的起止和走向规律
4. “不盛不虚，以经取之”的含义
5. 瞿、黥、衄、喉痹、口喎、唇疹、瘡痍泄、冲头痛、马刀侠癭、狐疝的概念

第六单元 百病始生

细目一：灵枢·百病始生

【考核知识点】

1. 病因与发病部位的关系
2. “三部之气”的意义
3. “两虚相得，乃客其形”的含义和机理
4. 外邪致病的传变规律
5. 积的病因病机及其临床应用
6. 出血部位与所伤络脉的关系
7. 内伤五脏的常见病因

细目二：素问·生气通天论

【考核知识点】

1. 生气通天的含义和重要意义
2. 阳气的重要性
3. 阳气的卫外功能
4. 阳气的温养作用
5. 阳气在一昼夜中的消长规律
6. 阳失卫外的病理
7. 阳亢精竭的病理
8. 阳气逆乱的病理
9. 阳气偏阻的病理
10. 阳热蓄积的病理
11. 阳气郁遏的病理
12. 阳虚邪恋的病理
13. 阳气病变的预后及治疗
14. 阳气护养的应用
15. 阳气和阴精的关系
16. 饮食五味过用对五脏的危害
17. “四时之气，更伤五藏”的发病观

细目三：素问·玉机真藏论

【考核知识点】

1. 五脏疾病传变的原理
2. 五脏疾病传变方式和预后
3. “别于阳者，知病从来；别于阴者，知死生之期”的含义
4. “风者，百病之长”的含义
5. “皮肤闭而为热”的病因病机和治疗
6. 痹不仁、肿痛的治疗
7. 脾风、疝瘕、蛊、癰的病理和治疗
8. 影响传变的因素

细目四：素问·举痛论

【考核知识点】

1. “百病生于气”的机理及其临床意义
2. “九气为病”的内容和气机病变的特点

细目五：素问·调经论

【考核知识点】

1. “阳虚则外寒”的病因病机
2. “阴虚则内热”的病因病机
3. “阳盛则外热”的病因病机
4. “阴盛则内寒”的病因病机

细目六：素问·至真要大论

【考核知识点】

1. “审察病机，无失气宜”的意义
2. 五脏的病机及其临床意义
3. 上下的病机及其临床意义
4. 六气的病机及其临床意义
5. 分析病机的方法
6. 病机十九条对后世的影响

细目七：灵枢·口问

【考核知识点】

1. “邪之所在，皆为不足”的含义
2. 上、中、下三气不足的病变及临床应用

细目八：灵枢·五变

【考核知识点】

1. “同时得病，其病各异”的机理
2. “人之有常病”的原因

第七单元 病之形能

细目一：素问·热论

【考核知识点】

1. 热病的概念
2. 伤寒的概念

3. 热病的传变规律
4. 两感于寒的概念及证候
5. 热病传变到太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴等六经的证候特点
6. 热病的预后
7. 热病的治则治法
8. 热病的禁忌
9. 热病遗、复的机理
10. 热病预后与胃气的关系
11. 热病两感于寒“三日，水浆不入，不知人。”“六日死”的机理

细目二：素问·评热病论

【考核知识点】

1. 阴阳交的概念
2. 阴阳交的病机、证候及预后
3. 阴阳交“三死”的症状与机理
4. 风厥的概念
5. 风厥的病因病机、症状、治法
6. 劳风的概念
7. 劳风的病因、病机、病位、症状、治法及预后

细目三：素问·咳论

【考核知识点】

1. 肺咳的病因病机
2. “五藏六府皆令人咳，非独肺也”的含义及临床意义
3. 咳的辨证分类
4. 五脏咳的症状特点
5. 六腑咳的症状特点
6. 咳的传变规律
7. “此皆聚于胃，关于肺”的含义
8. 咳的治则

细目四：素问·举痛论

【考核知识点】

1. 疼痛的病机总纲
2. 引起疼痛的病因
3. 十四种疼痛的病机
4. 十四种疼痛的辨证要点
5. 望诊在痛证辨证中的运用
6. “寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外而血少，客于脉中则气不通，故卒然而

细目五：素问·痹论

【考核知识点】

1. 痹的病因
2. 痹的分类
3. 痹的传变规律
4. 五体痹内传五脏的传变条件
5. 行痹的症状特点
6. 痛痹的症状特点
7. 著痹的症状特点
8. 五脏痹的症状特点
9. 痹的病机
10. 痹证与体质的关系
11. 痹的预后
12. 痹的治疗原则
13. 形成脏腑痹的内因

细目六：素问·痿论

【考核知识点】

1. 痿的病因
2. 痿的病机
3. 痿的发病规律
4. “五藏因肺热叶焦，发为痿躄”的机理
5. 痿躄的概念
6. 痿的证候特点
7. 痿的治疗原则
8. 治痿“独取阳明”的机理
9. 痿与痹在病因病机、证候表现、治疗原则上的区别

细目七：素问·厥论

【考核知识点】

1. 厥的概念
2. 寒厥热厥的基本病机和症状
3. 寒厥的病因、病机及症状
4. 热厥的病因、病机及症状
5. 《内经》“热厥”与后世“热厥”概念的区别
6. 昏厥的病机