



癌症防治
家庭实用丛书

CANCER

癌症 **早发现**

AIZHENGZAOFOXIAN

——火眼金睛识癌魔

HUOYANJINJINGSHIAIMO

■ 蔡铁勇 编 著



第二军医大学出版社

癌症防治家庭实用丛书

癌症早发现

——火眼金睛识癌魔

蔡铁勇 编 著

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

癌症早发现——火眼金睛识癌魔/蔡铁勇编著. 上海:第二军医大学出版社, 2006. 8

(癌症防治家庭实用丛书)

ISBN 7-81060-575-5

I. 癌... II. 蔡... III. 癌-防治...

IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 031679 号

策 划 钱静庄

责任编辑 钱静庄

插 图 钱铭源

癌症早发现

——火眼金睛识癌魔

编著 蔡铁勇

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

上海崇明裕安印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:7.375 字数:181千字

2006年8月第1版 2006年8月第1次印刷

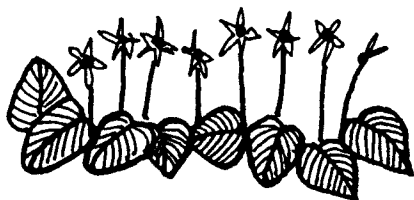
印数 1~3 000

ISBN 7-81060-575-5/R · 456

定价:14.50 元

内容提要

本书由从事恶性肿瘤专科、有着三十余年丰富临床经验的医学专家编撰。书中对白血病、胃癌、子宫癌、膀胱癌等常见癌症的早期信号与特点作了详细的介绍。本书内容翔实、语言生动。一册在手,即请到了一位家庭实用的癌症防治指导医生。



序



随着现代医学的发展,人类的健康水平发生了根本变化。然而癌症仍然是当今世界威胁人类生命的最凶险的杀手。那么肿瘤是否可以防治呢?本丛书编者蔡铁勇主任,郁汉明主任不仅是长期从事肿瘤临床的医学专家,而且他们俩都是上海市科普作家协会会员。长年来为百姓撰写了几十本科普著作和无数科普文章。如蔡铁勇编著的《生活方式与心血管病》、《肝病患者宜忌 200 条》,郁汉明编著的《癌症防治》、《颈肩腰腿痛患者宜忌 120 条》都受到了广大百姓的欢迎。他们在本套“癌症防治家庭实用丛书”中以通俗简洁的文字和深入浅出的方式介绍了癌症防治的基本知识,从癌症的预防、诊断、治疗和康复的不同环节来证明癌症是可防可治的。

人们常常问及肿瘤是否会传染?是否可遗传?前者的回答是否定的。对后者的回答则要复杂得多。从某种意义上而言,大多数肿瘤是体细胞的基因病。虽然肿瘤本身并不是遗传性疾病,但对肿瘤的易感性则是可以遗传的。已知遗传因素为主所致的癌症的比例仅占总数的 5%,环境和其他非遗传因素在癌肿形成的过程中起着

非常重要的影响。而在绝大多数情况下,肿瘤是由“环境因子”和遗传倾向相互作用的后果。人类基因组计划研究成果表明,遗传易感性是与人类基因组 DNA 序列的多样性,尤其是单个核苷酸变异(SNP)相关的。因此,环境因素、人类基因组的变异与癌症的发生、发展是相互联系的复合体。

综上所述,不难解答人们经常提及的在如胃癌等家系成员为什么更容易患胃癌?在肺癌、乳腺癌倾向的家系中癌症的发生率为何明显增加?为何老年人和婴幼儿对致癌物质更加敏感?这可能与胃癌的饮食习惯或环境(包括水、土壤等污染)密切相关;可能与多环烃代谢酶的多态性、DNA 修复机制缺陷有关。而老年人、婴幼儿则与机体免疫功能和 DNA 修复能力相应降低或尚未成熟有关。

了解上述种种,人们可以利用分子和基因的生物标记筛选出易患癌症的高危人群,改变高危人群的生活方式,避免吸烟、酗酒等,普及卫生知识,净化环境,阻断癌症易感基因与环境的相互作用。因此,癌症在大多数情况下是一个可以预防的疾病。

一旦发生肿瘤,要以良好的心理状态,与医务人员共同努力战胜病魔。随着人类基因组序列的完成和功能基因组研究的不断突破,人类正在更深刻地认识自我。对

肿瘤的治疗自 20 世纪中叶以来,随着手术、化疗、放疗和干细胞治疗的相继问世,发生了巨大的变化,我国肿瘤界广大医务人员和科技人员在 20 世纪六七十年代相断发现了喜树碱、三尖杉酯碱等多种药物,以化疗为主的方案在绒毛膜上皮癌治疗中获得良好疗效。80 年代以来又提出肿瘤致病基因产物联合靶向治疗,应用诱导分化和凋亡治疗的崭新观念和成功实践,在急性幼粒细胞白血病治疗中获得重大突破,使得该种白血病成为国际上第一个可治愈的急性髓细胞白血病,为攻克癌症提供了一个成功的典范。我们相信在 21 世纪,医务人员将与社会各界共同努力为防治和攻克癌症作出更大的贡献。

本书不仅适合广大癌症患者及其家属和癌症高危人群阅读,而且适合从事肿瘤专科的医务人员阅读。一册在手,即获得了战胜癌症的金钥匙。

中国工程院院士 陈赛娟

2006 年 4 月

前 言



尽管人类对恶性肿瘤的认识已有了长足的进步,诊治手段日新月异,生命预后也大有改观,但总的来说,离根治的目标尚有很大的距离,尤其是中、晚期癌肿。就目前而言,除了重视去除致癌因素,加强自我保健意识,以期预防肿瘤发生之外,最为紧要的莫过于了解肿瘤的蛛丝马迹,以便尽早发现肿瘤。因为早期肿瘤的预后要明显好得多。

肿瘤的蛛丝马迹指的是在肿瘤初期时出现的一些难以用其他疾病解释的症状或体征,这些异常现象往往具有不典型、不显著、持续存在或间歇发生的特点。许多肿瘤的早期迹象与经典症状有很大的差异。比如,近期记忆障碍、莫名其妙的腹泻、肚脐旁皮肤下面出现的硬结、突然发生的关节肿痛、难忍的皮肤瘙痒等都与脑瘤、肝癌、胰腺癌、肺癌、恶性淋巴瘤相关。如果能了解有关的知识,重视和跟踪其变化,无疑对及时获得诊治是极为重要的。

肿瘤的一些早期迹象经常出现在某些高危人群身上,比如,迁延不愈的乙肝、丙肝是肝癌的高危因素;性生活紊乱并有性病者是某些妇科肿瘤的易患人群;隐睾者容易发生睾丸肿瘤;受到辐射、农药、化学

物质侵害的人,尤其是儿童,必须密切追踪白血病的发生,等等。对高危人群作针对性的随访和检查,从某种意义上来说,是发现恶性肿瘤蛛丝马迹的重要线索。

肿瘤的早期迹象还反映在某些检查中。比如甲胎蛋白作为体检的项目,对发现早期肝癌起着莫大的作用。又如,学会正确的自我乳房检查,已经成为乳腺癌早期发现的必不可少的手段。

当然,人们对身体上出现的一些异常现象也不必草木皆兵,终日惶恐不安,正确的态度是接受一些必要的检查,并且长期随访关注。一些有着不良生活习惯、经常接触有害物质,有明显肿瘤家族史的人,本书对他们也许更有裨益。

慕铁勇

2006年6月

目 录



一、呼吸系统/1

1. 肺癌的识别线索/1
2. 警惕隐性肺癌/2
3. 气胸的背后/4
4. 肺癌与骨关节病变/4
5. 肺癌的其他肺外表现/6
6. 肺结核会变肺癌吗/7
7. 气管癌有哪些早期特征/9
8. 痰液找癌细胞的正确做法/10
9. 肺癌患者多有内分泌紊乱症状/11
10. “脑卒中”还可能隐匿着什么/14
11. 易误诊的肺腺癌/15
12. 鼻毛隐血检测的价值/16
13. 青年肺癌的特点/18
14. 肺癌的心血管症状/19
15. 纵隔肿瘤的迹象/20

二、消化系统/22

1. 胃癌的征兆/22
2. 胃癌的癌前病变/23
3. 老年人胃癌有何特点/26
4. 吞咽不畅莫大意/27
5. 青年人吞咽不适,同样要重视/28
6. 大肠癌的迹象/29
7. 大肠腺瘤:不可忽视的癌前病变/31

8. 中老年人肠梗阻与癌/33
9. 查出胃肠道息肉后/35
10. 阑尾炎与结肠癌/37
11. 皮色多变的背后/39
12. 从美国前总统里根粪便隐血阳性谈起/40
13. 慢性溃疡性结肠炎与癌/42
14. 大便风波/43
15. 易被疏忽的小肠恶性肿瘤/45
16. 如何发现早期肝癌/48
17. 哪些人应重点预防肝癌/50
18. 肝癌一些易被忽视的症状/51
19. 误诊率极高的胆道系统癌肿/53
20. 胆结石与癌/55
21. 发现胆囊息肉怎么办/57
22. 恶性程度很高的胆囊癌/58
23. 哪些人易患胰腺癌/60
24. 棘手的癌肿:胰腺癌/61
25. 突发性糖尿病的背后/63
26. 脐旁的硬结/64

三、内分泌激素的靶器官——乳房/66

1. 乳腺癌可以早期发现/66
2. 如何进行乳腺的自我检查/67
3. 乳腺癌的危险因素/69
4. 乳房皮肤湿疹/71
5. 乳头内陷和溢液/71
6. 乳腺增生病会癌变吗/73

7. 一侧乳房得了癌症后/75
8. 扪不到肿块便不是乳腺癌吗/76
9. 为何要重视乳腺照相/78
10. 乳房的其他影像检查/80
11. 乳腺癌认识中的误区/81
12. 易被疏忽的妊娠期乳腺癌/83
13. 长酒窝的乳房/83
14. 男子也会患乳腺癌/85

四、神经系统/86

1. 脑瘤的信号/86
2. 从曹操之死谈起/88
3. 记忆障碍与脑瘤/90
4. 中年突发的癫痫/91
5. 幼儿时期常见的神经母细胞瘤/92
6. 溢乳的背后/93
7. 翻身时为何天旋地转/95
8. 骑车为何老要摔跤/96
9. 与癌症相关的神经病变/97

五、淋巴、血液系统/101

1. 到处惹麻烦的恶性淋巴瘤/101
2. 淋巴瘤的蛛丝马迹/103
3. 主要的恶性淋巴瘤/105
4. 哪种淋巴结需要活检/106
5. 如何判断淋巴瘤的预后/106
6. 不痛的淋巴结/107
7. 难以解释的皮肤病/109

8. 易被忽视的急性白血病迹象/110
9. 急性白血病有哪些征象/112
10. 慢性粒细胞白血病的征象/114
11. 慢性淋巴细胞白血病的征象/114
12. 毛细胞白血病的征象/115
13. 哪些儿童易患白血病/116
14. 骨髓增生异常综合征的征象/117
15. 并非罕见的多发性骨髓瘤/117
16. 与癌症相关的血细胞异常/119

六、泌尿、生殖系统/122

1. 早识肾癌真面目/122
2. 膀胱癌有哪些早期信号/124
3. 青少年出现的血尿/125
4. 高血压、肌无力与肾上腺肿瘤/127
5. 常见的儿童肿瘤:肾母细胞瘤/128
6. 嗜铬细胞瘤和高血压/130
7. 妇科肿瘤的蛛丝马迹/131
8. 子宫颈癌有何征兆/133
9. 阴道异常出血的背后:子宫体癌/135
10. 白带异常的背后/136
11. 阴道流液与输卵管癌/138
12. 青春期卵巢肿瘤的特点/139
13. 与妊娠有关的葡萄胎肿瘤/139
14. 与妊娠有关的妊娠性绒毛膜癌/141
15. 外阴瘙痒与外阴癌/143
16. 如何早期发现前列腺癌/144
17. 前列腺增生症与前列腺癌/147

18. 隐睾:睾丸肿瘤的高危因素/148
19. 睾丸肿瘤有哪些报警征象/150
20. 包茎与阴茎癌/151
21. 哪些性病与肿瘤有关/153
22. 尖锐湿疣与癌症/154
23. 不良性生活与癌症/155

七、五官、皮肤/158

1. 哪些症状要疑及鼻咽癌/158
2. 颈部出现肿块应该检查鼻咽部/160
3. 从晨间鼻涕带血谈起/161
4. 早期识别鼻癌/163
5. 鼻腔鼻窦癌的征兆/164
6. 如何发现上颌窦癌/165
7. 嗓音嘶哑与喉癌/166
8. 耳部肿瘤的征兆/167
9. 眼皮会长癌吗/168
10. 眼皮长角警惕癌变/169
11. 儿童的“猫眼”/170
12. 不容忽视的口腔癌前病变/171
13. 口腔白斑与癌症/172
14. 口腔红斑比白斑更危险/174
15. 耳垂下的肿块/174
16. 关注皮肤的癌前病变/176
17. 内脏癌症的皮肤迹象/177
18. 一种特殊的皮肤病与癌肿/180
19. 不要忽视老年斑/181
20. 警惕皮肤上的小结节/182

21. 色素痣与恶性黑色素瘤/183

八、不同年龄和常见癌症报警信号/186

1. 常见癌症的高危人群/186
2. 青年人癌症的特点/187
3. 老年癌症的特点/189
4. 重视儿童肿瘤/191
5. 伴癌现象/192
6. 癌性腹泻/195
7. 哪些疾病易与癌肿共存/196
8. 异常出血与癌肿/198
9. 天然“警报器”——浅表淋巴结/199
10. 恶性肿瘤与发热/199
11. 无痛性肿块是隐蔽杀手/201
12. 哪些肿瘤会引起嗓音嘶哑/203
13. 肿瘤出现的眼部症状/204
14. 40岁:“一点癌”的危险期/206
15. 血钙持续升高的背后/207
16. 类癌有何迹象/209
17. 风湿病与肿瘤/211
18. 关节痛的背后/215
19. 隐匿的骨瘤/216

一、呼吸系统

1. 肺癌的识别线索

肺癌的确切名称是原发性支气管肺癌,它是最常见的恶性肿瘤之一,发病率在许多国家都有明显增高的趋势。在很多发达国家,肺癌在男性常见恶性肿瘤中占首位,在女性中占第二、三位。我国的调查资料表明,全国许多大城市和工矿区近三十年来肺癌发病率明显上升,其中在一些城市,肺癌已成为首位癌瘤。

病理组织学分类 现将肺癌分为鳞状细胞上皮癌(简称鳞癌)、腺癌、大细胞癌、小细胞癌4类。我国发现,腺癌所占比例在近20年中有上升趋势。

大体分型 可分为管内型(肿瘤完全局限于支气管管腔内,肺组织内无肿瘤侵犯)、管壁型(不形成明显的肿块,只表现为支气管黏膜式管壁增厚)、球型(肿瘤来源于较小支气管,直径小于5厘米)、巨块型(肿瘤发生于周围肺,直径大于5厘米)、弥漫型(肿瘤呈弥漫性生长,不形成明显肿块,或由多数呈散在分布的小结节组成)。

部位分型 可分为中心型(发生于总支气管和叶支气管)、周边型(发生于段和段以下支气管)。

肺癌的临床表现复杂 最常见的症状为咳嗽、咯血或痰中带血、胸痛、胸闷。应引起注意的症状是气促、喘鸣、局限性肺炎,这些都是由于肿瘤压迫气道引起的间接表现,很多患者常因



出现这些症状而就诊。

肺癌转移后出现的症状表现为锁骨上、下,颈和腋下淋巴结肿大,质多坚硬,单个或多个。

肺外表现是十分引人注意的问题。肺癌组织可以产生某些特殊的激素,从而出现一些不属于肺部的多种症状。如出现全身性症状,表现为厌食、消瘦、发热;内分泌系统疾病中的高血钙、高甲状旁腺素、低钠血症、库欣综合征(满月脸、水牛背、躯体肥大、四肢肌肉萎缩的肾上腺皮质激素亢进的疾病);骨骼系统疾病中的杵状指、增生性骨关节病、关节炎;神经肌肉系统疾病中的肌无力、多发性肌炎;凝血异常中的栓塞性静脉炎、血小板减少性紫癜、弥散性血管内凝血;皮肤疾病中的皮炎、黑棘皮症、硬皮病、掌跖皮肤过度角化症;血液系统疾病中的贫血、红细胞增多症;肾脏病变中的肾病综合征、肾小球肾炎等。

以下线索有助于肺癌的识别 ①长期干咳或有黏液痰,尤其是痰中带血。②慢性咳嗽者当咳嗽性质发生变化,或反复在某一肺叶、肺段发生炎症。③长期吸烟,慢性咳嗽,接触放射性物质、石棉尘、重铬酸盐者。④肺结核正规抗癌治疗无效,或X线检查发现块影进行性增大。⑤有上述的肺外表现者。

2. 警惕隐性肺癌

隐性肺癌通常指痰液或支气管分泌物中找到癌细胞,而胸部X线检查阴性,临床上不能确定原发灶部位,无局部淋巴结或远处转移,并除外鼻咽、口腔、食管的恶性肿瘤。据文献报道,隐性肺癌占全部肺癌的15%,因而在肺癌的防治中占有重要地位。

隐性肺癌以鳞癌多见 多发生在大支气管内,癌灶可长期稳定或缓慢生长,一般可持续5年。由于癌灶较小,患者虽有某