

2006 年

全国临床中医学 中西医结合医学 中药学 中医护理学
专业技术资格考试大纲与指南

中医护理学

(初 级 师)

国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会 编写

中国中医药出版社

全国临床中医学 中西医结合医学 中药学
中医护理学专业技术资格考试大纲与指南

中医护理学

(初级师)

国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会 编写

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医护理学 (初级师) / 国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会编写. — 北京: 中国中医药出版社, 2006.2

(全国临床中医学 中西医结合医学 中药学 中医护理学专业技术资格考试大纲与指南)

ISBN 7 - 80156 - 966 - 0

I. 中… II. 国… III. 中医学: 护理学—医药卫生人员—资格考核—自学参考资料 IV. R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 157047 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 56.5 字数 1370 千字

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7 - 80156 - 966 - 0/R·966

*

定价: 116.00 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042153

《全国临床中医学 中西医结合医学 中药学 中医护理学专业技术资格考试大纲与指南》 编写委员会名单

一、主编（以下按姓氏笔画排序）

丁建中	丁安伟	于天源	王静波	王阿丽	孔军辉	方泰惠
田侃	匡海学	孙建宁	孙颖立	任天池	刘燕池	李平
李冀	李曰庆	李鹏图	李兴广	张静喆	张书信	张学顺
吴启南	汪受传	范永升	杨进	周卫	赵玉兰	赵吉平
郑萍	郝万山	徐桂华	袁敬柏	黄玉芳	黄象安	黄作阵
阎玉凝	常虹	盖国忠	韩梅	韩丽沙	瞿双庆	瞿幸

二、编委（以下按姓氏笔画排序）

丁克	王玫	王晶	王广	王新	王素梅	王玉蓉
王天芳	王拥军	方建国	石任兵	叶然	包素珍	孙秀梅
牟苒苒	牟善芳	毕荣修	闫力	何赛萍	许广里	许惠琴
刘明军	刘胜	刘建华	刘新社	刘训红	刘兴仁	张红
张宁	张宏	张春和	张再良	张亚丽	张晓慧	张晓杰
张晓峰	张国丽	张俊杰	张庚扬	张永涛	苏颖	苏云放
严殊霞	严余明	杜标炎	李静	李飞	李祥	李元文
李培丽	李秀惠	李颖毅	余小萍	狄留庆	宋捷民	陈岩

陈一江	陈玉婷	陈培峰	陈咸川	林婉丽	杨 军	杨卫彬
杨晓玮	杨晓晖	杨曦明	易 杰	周临东	周家俊	金 明
金传山	庞慧芳	赵 红	胡 玲	姜之炎	洪 纓	秦明珠
郝玉芳	倪 诚	高惠筠	殷放宙	袁宝权	徐 立	徐春军
徐荣谦	徐桂琴	徐晓东	徐光星	黄 斌	郭霞珍	梅荣军
都晓春	章永东	曹永清	蒋梅先	蒋学英	景 璞	谢兴军
阙华发	褚立希	樊建开	魏丽娟	濮训生		

三、主审（以下按姓氏笔画排序）

万德光	王 烈	王 沛	王世成	王庆国	叶定江	王子寿
田德禄	孙树椿	孙卓君	吕圭源	刘新社	李玉珍	李书良
李秀敏	李仪奎	李德新	李家实	张燕生	张庚扬	吴勉华
肖承棕	肖鲁伟	宋乃光	汪受传	范秀珍	陈士奎	罗才贵
季绍良	单南英	钟赣生	段富津	倪 健	钱超尘	徐莲英
唐玉秀	烟建华	曹 羽	曹洪欣	黄启福	尉中民	韩丽沙
曾庆华	谭增子	薛崇城				

《全国临床中医学 中西医结合医学 中药学 中医护理学专业技术资格考试大纲与指南》 编写说明

为落实人事部、卫生部关于加强卫生专业技术职务评聘工作的有关文件精神，进一步推进临床中医学、中西医结合医学、中药学、中医护理专业中（初）级技术资格考试工作，在总结几年考试工作经验与问题的基础上，国家中医药管理局人事与政策法规司委托国家中医药管理局中医师资格认证中心组织有关专家，以《新世纪全国高等中医药院校规划教材》及《新世纪全国高等医药院校规划教材（中西医结合专业）》为主要参考教材，并合理兼容其他有关教材，对2003年版《全国中医药行业专业技术资格考试大纲与指南》进行了修订，并配套编写了考试指南。

2006年版《全国临床中医学 中西医结合医学 中药学 中医护理学专业技术资格考试大纲与指南》由国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会编写。其内容涵盖临床中医、中西医结合、中药、中医护理16个专业、49个考试科目（其中，临床中药学专业按中级、初级师、初级士三个层次，临床中医护理专业按中级、初级师两个层次分别编辑成册），是考生复习备考的参考用书。

由于时间仓促，2006年版《全国临床中医学 中西医结合医学 中药学 中医护理学专业技术资格考试大纲与指南》中不当之处在所难免，恳请有识之士及时指出，以便我们适时修改完善。

国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会

2005年11月18日

临床中医护理专业（初级师、中级） 技术资格考试复习范围

（一）基础知识：测试护理学基础、中医护理学基础等内容；

（二）相关专业知识：测试护理管理、护理心理、健康教育、护理伦理、社区护理、临床实验室检查、卫生法规等内容；

（三）专业知识：测试中医内科护理学、中医外科护理学、中医妇产科护理学、中医儿科护理学等内容；

（四）专业实践能力：测试中医内科护理学、中医外科护理学、中医妇产科护理学、中医儿科护理学实践能力、基础护理技能等内容。

目 录

中医护理学专业技术资格考试大纲（初级师）

护理学基础.....	3
中医护理学基础	14
护理相关理论知识	21
卫生法规	27
中医内科护理	33
中医外科护理	46
中医妇科护理	62
中医儿科护理	73

中医护理学专业技术资格考试指南（初级师）

护理学基础	85
中医护理学基础.....	161
护理相关理论知识	253
卫生法规.....	341
中医内科护理	405
中医外科护理	583
中医妇科护理	697
中医儿科护理	797

中医护理学
专业技术资格考试大纲
(初级师)

护理学基础

第一单元 护理学概述

细目一：护理学定义与特性

要点：

1. 护理学的定义
2. 护理学的特性
3. 护理学实践的范畴
4. 护理学的研究对象
5. 护理学的研究方法

细目二：护理学发展史

要点：

1. 护理发展史
2. 护事教育发展史

第二单元 护理学相关理论与基本概念

细目一：需要理论

要点：

1. 需要理论的基本概念
2. 马斯洛人类需要层次理论的主要内容
3. 马斯洛人类需要层次理论的基本观点
4. 需要理论在护理实践中的应用

细目二：护理学的基本概念

要点：

1. 人
2. 健康
3. 环境
4. 护理

细目三：护理的工作模式

要点：

1. 个案护理

2. 功能制护理
3. 小组制护理
4. 责任制护理
5. 综合性护理

第三单元 护理人员的角色功能与要求

细目一：护理人员的专业角色与功能

要点：

1. 角色的定义
2. 护士角色

细目二：护理人员应具备的资格与条件

要点：

1. 护理人员应具备的资格
2. 护理人员应具备的条件

细目三：护士的素质和行为规范

要点：

1. 护士的素质
2. 护士的行为规范

第四单元 护 理 程 序

细目一：护理程序概述

要点：

1. 护理程序的概念
2. 护理程序理论基础
3. 护理程序基本步骤及其相互关系
4. 护理程序对护理专业的指导意义

细目二：护理评估

要点：

1. 收集资料
2. 整理资料

细目三：护理诊断

要点：

1. 护理诊断概述
2. 护理诊断的组成部分
3. 护理诊断与合作性问题及医疗诊断的区别
4. 形成护理诊断的过程

5. 书写护理诊断时的注意事项

细目四：护理计划

要点：

1. 排列护理诊断的优先顺序
2. 制定目标
3. 制定护理措施
4. 护理计划成文

细目五：实施

细目六：评价

要点：

1. 评价的方式
2. 评价的内容
3. 评价的步骤

第五单元 奥瑞姆的自理缺陷护理理论

要点：

1. 奥瑞姆对护理四个基本概念的论述
2. 自理缺陷护理理论的内容
3. 自理缺陷护理理论在护理实践中的应用

第六单元 医疗环境

细目一：医院环境

要点：

1. 医院的物理环境
2. 医院的社会环境

细目二：提供舒适的病人单位

要点：

1. 病人单位的设备
2. 铺床法
3. 卧床病人床单位的整理与更换

第七单元 人体力学在护理学中的应用

细目一：体位的保持与更换

要点：

1. 概述

2. 常用的各种体位
 3. 协助病人更换体位
- 细目二：病人的活动与安全**

要点：

1. 满足病人活动的需要
2. 满足病人安全的需要

第八单元 医院感染的预防与控制

细目一：医院感染概述

要点：

1. 医院感染的概念及分类
2. 医院感染的危险因素
3. 控制医院感染的意义及管理

细目二：清洁、消毒、灭菌

要点：

1. 清洁、消毒、灭菌的概念
2. 消毒、灭菌的种类
3. 病区中常用清洁、消毒、灭菌方法的选择

细目三：手消毒

要点：

1. 洗手与手消毒的意义
2. 手消毒的种类与方法

细目四：无菌技术

要点：

1. 相关概念
2. 无菌技术操作的原则
3. 无菌技术基本操作方法

细目五：隔离技术

要点：

1. 隔离的概念
2. 隔离病区的管理
3. 隔离原则与隔离种类
4. 隔离技术基本操作方法

第九单元 病人的清洁护理

细目一：口腔护理

要点：

1. 口腔的生理解剖特点
2. 口腔的评估
3. 口腔的清洁护理

细目二：头发护理

要点：

1. 头发的生理解剖特点
2. 头发的评估
3. 头发的清洁护理

细目三：皮肤护理

要点：

1. 皮肤的结构与功能
2. 皮肤的观察与评估
3. 皮肤的清洁护理

细目四：压疮的预防和护理

要点：

1. 压疮发生的原因
2. 压疮的评估
3. 压疮的预防措施
4. 压疮的治疗与护理

细目五：晨晚间护理

要点：

1. 晨间护理
2. 晚间护理

第十单元 冷 热 疗 法

细目一：热疗法

要点：

1. 热疗法概述
2. 热疗法的效应
3. 影响热疗法效果的因素
4. 常用的热疗方法

细目二：冷疗法

要点：

1. 冷疗法概述
2. 冷疗法的效应
3. 影响冷疗法效果的因素
4. 常用的冷疗方法

第十一单元 生命体征的观察与护理

细目一：体温

要点：

1. 正常体温的生理变化
2. 异常体温的观察与护理
3. 体温的测量方法与记录

细目二：脉搏

要点：

1. 正常脉搏的生理变化
2. 异常脉搏的观察
3. 脉搏的测量方法与记录

细目三：呼吸

要点：

1. 正常呼吸的生理变化
2. 异常呼吸的观察与护理
3. 呼吸的测量方法与记录

细目四：血压

要点：

1. 正常血压的生理变化
2. 异常血压的观察
3. 血压的测量方法与记录

第十二单元 饮食与营养

细目一：人体对营养的需求

要点：

1. 饮食与营养对人体健康的意义
2. 营养素

细目二：医院膳食

要点：

1. 基本膳食

2. 治疗膳食

3. 试验膳食

细目三：促进病人康复的饮食与营养护理

要点：

1. 营养的评估

2. 病人饮食的一般护理措施

细目四：特殊饮食护理

要点：

1. 管饲饮食

2. 要素饮食

第十三单元 胃肠及排尿活动的评估与护理

细目一：胃活动

要点：

1. 胃的解剖、运动形式与生理功能

2. 胃活动的评估

3. 胃活动异常的护理

细目二：排便活动

要点：

1. 大肠的解剖、运动与生理功能

2. 排便活动的评估

3. 排便异常的护理

4. 各种灌肠法

细目三：排尿活动

要点：

1. 泌尿系统的结构与生理功能

2. 排尿活动的评估

3. 排尿异常的护理

4. 导尿术（含膀胱冲洗术）

第十四单元 药物治疗

细目一：概述

要点：

1. 药物作用的基本规律

2. 影响药物治疗的因素

3. 病区药物管理