



高考必读

全国高考考生报考实用手册

高考信息点击 • 招生政策解答 • 院校专业介绍 • 志愿填报指导

谨以此书献给

2006年中国1 000万高考考生

本书编委会由全国各省市、自治区
招办负责人和重点大学招办主任联合组成

2006 高考必读

——全国高考考生报考实用手册

课堂内外杂志社 编

▲ 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

高考必读/课堂内外杂志社编.—重庆:重庆出版社,
2005

ISBN 7-5366-7531-3

I.高... II.课... III.①高等学校-招生-简介-
中国②毕业生-高中-升学参考资料 IV.G647.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第146209号

高考必读

GAOKAO BIDU

课堂内外杂志社 编

责任编辑 黄 艳
封面设计 唐小慧
版式设计 陈海鹰 周 萍

出版 重庆出版社
发行 重庆市天下图书有限责任公司
经销 新华书店
印刷 重庆市升光电力印务有限公司

开本 787毫米×1092毫米 1/16
印张 15.25
字数 419千
版次 2006年1月第1版
印次 2006年1月第1次印刷
印数 1~40500

ISBN 7-5366-7531-3/G·2479

定价 19.80元

在心慌意乱的高三日子里，让你不再迷茫，在匆忙繁杂的高考事务中为你理清头绪，《高考必读》我的好帮手，推荐给你。

刘诗泽

——北京2015年理科状元



《高考必读》帮你把握高考每一步，打赢人生第一仗！

肖梦君

——北京2014年理科状元



与人分享的快乐，胜过独自拥有，至今我仍深深感动。谢谢你，《高考必读》！



黄晨琦

——福建2014年理科状元

《高考必读》，曾经拥有，苦苦追求，甜甜享受！

池跃洁

——浙江2013年理科状元



高考曲径通幽处，桃李春风花千树！
——《高考必读》读后感言



林英睿

——云南2013年理科状元

《高考必读》，献给学弟学妹的新年礼物！

陈星兴

——北京2013年理科状元



奋斗是人生唯一的出路，《高考必读》助你扬帆远航。



罗远

——重庆2013年理科状元

不一样的高三，一样的朋友——《高考必读》。

韩玉娟

——天津2013年理科状元



一本好书，受益一生！



屈仁丽

——北京2013年理科状元

无论高考多么困难，告诉你一个我自己的经验——有《高考必读》的陪伴，成功的路上不会孤单。

李智峰

——北京2013年理科状元



举目望尔时已久，只缘当年认识君。



杨雨莉

——河南2013年理科状元

状元哪有什么诀窍，请在《高考必读》中寻找，我只不过比大家先行一步而已。



周嘉

——吉林2013年理科状元

《高考必读》 状元之路



北京吉利大学

首都著名万人普通高校 国际化新型的综合性大学

北京吉利大学是北京市人民政府批准，国家教育部备案，具有独立颁发文凭资格的全日制、综合性普通高等学校。学校招收国家计划内统招招生，同时招收部分扩招生及出国留学学生。

学校位于北京中关村昌平科技园，毗邻奥运村，规划3000亩，现占地1600余亩，滚动投资8亿元，努力建造“一种生态公园式的，具有鲜明特征和新世纪特色的常绿校园”。学校目前拥有在校生近25000人，中远期规划在校生达到3万人。

学校以本科教育为基础，下设国际管理学院、欧美国际学院、商学院、陈琳外国语学院、信息工程学院、新闻传播学院、法学院、中国歌舞团音乐舞蹈学院、金融证券学院、现代艺术学院、生命科学与技术学院、汽车学院、武术学院、应用心理学院、继续教育学院以及附属北京欧美外语中学等16个学院(校)，开设80余个适应市场经济发展需要的新型专业。

学校由中国科学院院士闻邦椿任校长，中国科学院院士蒋民华、中国工程院院士周世宁任校长顾问，中国第一个倡导“人格本位”教育的著名实业教育家罗晓明任执行校长。我国英语教学泰斗陈琳教授、中国人民大学产业经济学博士生导师马龙教授及在欧美国家学习工作10余年、国家“863计划”专家组评审专家刘松博士、原文汇新民联合报业集团老总丁法章任副校长，从北京大学、清华大学、中国人民大学等一流高校聘请400余名教授、副教授、高级工程师来校任教。目前学校拥有专职教职工800余人，其中中高级职称3人，博士生导师22人。同时，学校聘请了包括美国哈佛大学教授赖勃博士、原世界生物技术协会主席、荷兰莱顿大学教授鲁特博士在内的15个国家18位著名学者、专家为我校客座教授，并与美国、英国、澳大利亚、丹麦等国家的百余所大学建立校际交流与合作关系，努力用一流师资，培养具有国际视野的高水平人才，全力打造中国高等教育的知名品牌。

学校所有工作坚持以就业为导向，并依托中国吉利集团及其关联产业，为学生就业开拓了一条绿色通道。吉利集团是中国综合经济实力排名第四的大型民营企业集团，进入“2001年中国最大工业企业500强”、“2002年中国企业500强”，投资及销售区域横跨亚、欧、美三大洲，集汽车、摩托车、装潢材料、生物工程、国际贸易、金融、旅游、房地产、文化教育、体育为一体的产业结构覆盖了学校开设的所有专业。凡愿意在吉利集团工作，符合分配条件的毕业生，集团将予以优先录用。同时学校与中国吉利集团、全国工商企业联合会、北京浙江商会、浙江台州企业联合会中2685家企事业单位广泛合作，建立校外实习、实训及就业基地，从而成功搭建毕业生四大就业平台，解决了学生入学学习的后顾之忧。2004年由北京市教委统计并公布的我校毕业生首次就业率就达到了96.63%，二次就业率达到100%，名列北京高校前列。

“理论够用、实践为重、科技创新、人格本位”的教育理念是北京吉利大学培养人、塑造人、服务于社会的宗旨，“一切从名牌开始，办中国最好的大学”是我们不懈的追求，建设“国际化的、新型的综合性大学”是我们的奋斗目标。

一、国家计划内统招专业(面向全国)

表演艺术、艺术设计、武术、工商企业管理(人力资源管理)、工商企业管理、市场营销(汽车营销)、物流管理、旅游管理、计算机应用技术、新闻采编与制作、商务英语、金融与证券、法律事务、国际经济与贸易、市场营销、机电一体化技术、汽车运用技术、汽车电子技术、生物技术及应用、数控技术、社区康复、家政服务、应用法语、应用日语、药品经营与管理。

二、扩招专业(面向全国)

应用心理学、中英商务管理、中英金融管理、电子商务、广告学、新闻学、英语、法律、会计、机电一体化工程、汽车应用技术。

三、311品牌专业(面向全国)

国际商务会展、商务策划师、汽车商务管理、工商管理、汽车电器工程师、工业CAD及动画设计、汽车模特艺术、汽车生产车间管理、计算机网络工程、网站设计与维护、英语商务助理、媒体经营与管理、人事测评与管理、动漫与游戏。

四、出国留学学生班

1. 出国留学预科班：招收高中毕业生，国内一年进行英语强化学习，学习期满可赴国外选择自己理想的大学。

2. 中外合作办学项目，详细内容请查阅我校招生网。

五、北京欧美外语中学(吉利大学附属中学)

面向全国招收初一、初二、初三、高一、高二、高三学生，进行全日制中英文双语教学。

六、报名方式

1. 计划内统招专业考生按当地高招办规定，填报我校志愿，参加当年高考，成绩合格者，由当地高招办统一录取。

2. 计划外专业及出国留学学生班面向全国招生，考生即日起至八月中旬可直接来我校报名或通过网站。电话报名。

七、联系方式

通讯地址：北京中关村昌平科技园北京吉利大学招生办公室

邮编：102202 传真：010-60751203

咨询电话：010-60751204、60758441

6075844、260757844、60758054

60758440、60758446、60753238

60757714

招生网：www.bgeelyu.edu.com

电子信箱：bgeely@163.com bgu8446@sina.com



美国大学校长考察团参观我校



诺贝尔经济学奖获得者“欧元之父”
蒙代尔(右一)来我校讲学



现代化的教学设施



参加首都高校大学生运动会



优雅舒适的学生公寓

宽敞明亮的图书阅览室

一切从名牌开始 上大学就意味着就业

此为试读，更多内容请访问 www.bgeelyu.edu.com

要高考了，我会成功吗？

距离高考还有100多天！

放眼这短短的4个月，有无数模拟考试、大小测验，复习、做题、分析、总结，有偶尔的成功，更多的则是挫折和失败，有取之不尽、用之不竭的疲惫、劳累、失落、烦躁……

开始紧张、开始焦虑、开始担心、开始害怕、开始涌上无数的不安……

可是别忘了——

无论怎样的乌云密布，风雨交加、电闪雷鸣，都有三勒浆，与你同行。

13年高考生忠实伙伴，13年“抗疲劳高手”——三勒浆，有效解决考生三大难题，给你复习备考添加强大的信心与力量！

喝了三勒浆，学习不累了！

“犯困、上课打呵欠、头昏脑胀、体乏无力，甚至对学习失去兴趣”这些都是“疲劳”的表现。参加高考的考生，是很容易疲劳的人群，每天十几个小时的学习，不仅在课堂上复习、思考，绞尽脑汁，晚上还要挑灯夜战，平均睡眠甚至不足7小时，即使再坚强的意志，也无法抵抗这“疲劳”的侵袭！三勒浆历经13年市场考验，能够有效缓解疲劳，使大脑从疲惫状态中解放出来，长期保持旺盛的精力，有效提高学习效率。

喝了三勒浆，反应更快了！

在教室里学习，人多，空气又不流通，时间久了，大脑就会出现缺氧状态。具体表现为：反应迟钝、昏昏欲睡、学习效率低，常常是捧着书看了一个上午或下午，没记住任何东西，或者做题准确性下降，经常犯些“白痴”错误。三勒浆能有效改善超负荷学习压力下，大脑相对缺氧状态，使学生保持大脑清醒，思维、反应更快！

喝了三勒浆，不生病了！

许多高考生除了吃饭、睡觉，几乎剩下的所有时间都拿来学习，根本抽不出空儿锻炼身体，加上强大的学习压力导致紧张、焦虑，上

火，免疫力直线下降，就会出现经常头痛、嗓子痛和反复感冒，大大影响了学习成绩。三勒浆能有效调节免疫力，使你身体更强健，少生病，更能全力以赴迎接高考的挑战。

关键时刻到了，战役已经开始打响，还等什么呢？快让三勒浆给你加油吧！

特别推荐——三勒浆药业集团隆重推出改善记忆的天天向上片，天天向上片能够促进脑蛋白合成，补充记忆所需的各种营养，有效改善记忆力。在日常学习中记忆力不好，经常前背后忘的同学，或是因为过度用脑导致记忆力下降的考生，都可以服用天天向上片来提高记忆。

真诚推出天天向上片 ——改善记忆



本品不能替代药物

服务热线：028-85533798转8406 8008866333
网 址：www.sanajon.com

成都三勒浆药业集团
四川华美制药有限公司

总策划

刘信中 简 渠

主 编

聂 荣

执行主编

刘 洋

副主编

何 勇 李朝阳

编写人员

何林衡 周林玲 唐 敏
陈显军 刘黎明 侯 婕

《高考金刊》志愿指导丛书编委会

刘明利	北京大学招生办公室副主任	王世荣	天津大学教务处副处长
王 燕	清华大学招生办公室副主任	朱德建	山东大学招生办公室副主任
汪永红	中国人民大学招生办公室主任	陈 军	湖南大学招生办公室主任
涂清云	北京师范大学招生办公室主任	付刚华	中南大学招生办公室主任
刘琳琳	中国政法大学学生处副处长	李蓉军	四川大学招生就业处处长
郑方贤	复旦大学招生办公室主任	罗斌利	电子科技大学招生办公室副主任
肖亮华	同济大学招生办公室主任	肖 刚	西安电子科技大学招生办公室主任
罗 哲	上海交通大学招生办公室主任	蔡郑伟	厦门大学招生办公室副主任
蒋德华	华东理工大学招生办公室主任		
范焕章	华东师范大学招生办公室主任	姚梅乐	上海市教育考试院
赵 清	南京大学学生工作处副处长	赵尔健	天津市教育招生考试院
迟 业	东南大学招生办公室主任	杨海波	重庆市招生办公室
陶 勇	南京航空航天大学招生办公室主任	李全柱	河北省教育考试院
王 虎	南京理工大学招生办公室主任	韩中文	山西省招生考试管理中心
张海军	河海大学招生办公室学生处处长	王哲夫	辽宁省招生办公室
姚志友	南京农业大学招生办公室主任	石丽侠	吉林省招生办公室
余永久	中国药科大学学生处处长	费鸿明	浙江省招生办公室
程 艺	浙江大学招生办公室主任	叶 灵	福建省招生办公室
张纪法	中国科技大学招生办公室主任	杨智飞	江西省招生办公室
文 锋	华中科技大学学生工作处副处长	张海泉	山东省招生办公室
卞 瑜	中山大学招生办公室主任	赵 新	河南省招生办公室
刘西蓉	重庆大学招生办公室主任	罗金远	湖北省招生办公室
郭小平	西安交通大学招生办公室副主任	刘家红	湖南省教育考试院
姜再华	大连理工大学学生工作处处长	林 广	广东省招生办公室
马天威	东北大学招生办公室主任	吕 逸	广西壮族自治区招生考试院
严云莲	武汉大学招生就业工作处副处长	王素英	海南省考试局
孙永祥	华中师范大学招生办公室主任	侯建宁	四川省招生办公室
魏冰影	华南理工大学招生办公室副主任	柴 真	贵州省招生办公室
陈丽媛	北京邮电大学招生办公室主任	庞 飞	云南省招生办公室
贾怀义	北京交通大学招生与就业处处长	雷生润	陕西省考试管理中心
韩 经	北京科技大学招生就业处处长	芮执俭	甘肃省招生办公室
张 闯	北京林业大学招生办公室主任	徐建国	青海省考试管理中心
杨柏林	东北师范大学招生办公室主任	李幸福	宁夏回族自治区招生办公室
赵桂敏	南开大学招生办公室主任	李保明	新疆维吾尔自治区招生办公室

(本丛书编委会由全国 42 所自主招生院校招办主任和各省招办相关负责人组成)

高考教练 志愿宝典

——序《高考金刊》志愿指导丛书

聂 荣

高考考什么？高考怎么考？

这是让每一个考生及其家长颇感头痛的两个问题。

高考考什么？一方面，考分数，考志愿。正所谓七分成绩定，三分志愿拼，分数和志愿是考生高考制胜的两大法宝。另一方面，考学生，考家长。考学生的学习理解能力，心理承受能力，考场应变能力；考家长的支持配合能力，经济承受能力，参谋指导能力。

高考怎么考？近年来高考形式不断变化调整，从最初的“3+X”科目改革，到分省命题试验，以及春季高考探索和自主招生试点，其目的只有一个，就是让高考这种全国规模最大的人才选拔模式更加公正、更加科学。

2006年高考的脚步声已清晰可闻，作为考生和家长，首先要弄清楚目前面临的形势和矛盾。

其一，高考竞争愈加激烈。国家教育部规定，从2005年起，高校大规模扩招的步伐减缓，高等教育将更加注重规模与质量的协调发展，不仅要满足人民群众接受教育的需求，更要满足现代社会对人才的要求。2005年，全国考生有800多万，招收了475万；2006年，全国考生将会突破1000万，高考升学率将比前几年下降近20%，高考竞争将愈加激烈。

其二，报考常识严重缺乏。高考如何考，志愿如何报，什么是调档线，什么是平行志愿，什么是分数级差，怎样规避高分落榜……所有这些，只有政府和学校的专职工作人员清楚，而大多数考生和家长，却往往是一片茫然。

鉴于此，课堂内外杂志社《高考金刊》编辑部集合全国高考资深专家精心策划编写了这一套“《高考金刊》志愿指导丛书”，以期帮助考生解读高考政策，分析考试问题，志愿问题，心理问题，等等。具体书目和内容如下：

1. 《**高考必读**》：考场如何正常发挥？志愿如何准确定位？家长如何保驾护航？考生如何信心百倍？《**高考必读**》，是高考考生及家长必备的报考实用手册。

2. 《**分数线**》：收录了2003—2005年全国各高校的分省录取线，以方便考生科学预测，对口填报。

3.《重点大学报考指南》:详细介绍“985”和“211”工程院校的学校特色,招生专业,重点学科,报考要求等,是一张优秀考生选择名校的线路图。

4.《一般本科报考指南》:分省区介绍一般本科院校的招生规模,就业前景,录取规则等,是80%的中等成绩考生不得不关注的大学校园导游图。

5.《中国军校报考指南》:详细解读军事院校、武警院校和国防生的招生政策,体检要求,报考条件,是有志献身国防事业的热血青年备考的秘密武器。

6.《艺术院校报考指南》:详细介绍了各音乐、美术、舞蹈及综合类艺术院校的特色,考试内容,应试技巧等,为艺术考生的艺术人生扫除了报考障碍。

7.《高考专业志愿填报指南》:分门别类介绍了文、理、工、管、医等各专业大类和各个具体专业的专业内涵,课程设置为就业前景,是考生填报志愿规划人生的辅导员。

8.《高校报考信息》:全面收集了中国高校的关键信息,包括教学条件、师资力量、科研水平等,是课堂内外杂志社与中央教育科学研究所的合作科研项目,让考生体验到选志愿就像查字典一样方便。

本丛书一共八册,堪称“添龙八部”——助添龙凤气象,竞吐桃李芬芳。具体而言,它至少可以给考生和家长提供三方面的帮助:

第一,解读高考政策,变“虚”为实。考生资格有何限制?高校招生有何规定?考生权益如何维护?以前,你是茫然无措;读了,你会踏实放心。

第二,指点报考方法,变“暗”为明。政策如何吃透用够?考场如何超常发挥?志愿如何拉开档次?以前,你是盲目推测;读了,你会深信不疑。

第三,推荐升学路子,变“窄”为宽。如何做到文理兼报?如何争取普艺结合?如何确保专科升本?以前,你是心怀忐忑;读了,你会有备无患。

当然,高考志愿的填报不仅是一个单纯的校术问题,需要及早规划,找准目标,增加动力,提高成绩。因此,本丛书除了对高三的考生和家长具有独到的辅导功效,对广大的高一、高二的同学和家长也具有很大的启迪作用——机遇,总是垂青于早做准备的人。早请高考教练,早绘人生蓝图!

沉着应战 科学冲关

——《高考必读》致 2006 年全国考生

高考的确是一个系统工程。

从参与对象看,它包括考生、家长、亲戚、朋友、老师;从操作环节看,它包括报名、体检、考试、志愿、录取;从考试科目看,它包括语文、数学、外语、文综、理综;从考查内容看,它包括知识、能力、身体、心理、技巧,等等。怎样才能积极调动以上综合因素,做到全体动员,全面发展,帮助考生沉着应战,科学冲关,是我们第7次修订出版这本《高考必读——2006年全国高考考生报考实用手册》的初衷和目的。

《高考必读》自1999年面世以来,在出版界独树一帜,创造了连续七年全国高考志愿填报指导类图书发行量第一的纪录,累计读者逾百万,引导一届又一届的考生顺利走过人生路途上关键的一步,跨入理想大学之门。

在2006年高考冲关之际,我们根据高考和招生改革的最新政策,对全书从体例到内容进行了全新修订,按照高考进程,设站服务,全程指导。从报名体检到填报志愿,从心理保健到考场决战,做到“站站相送,步步相从;环环相扣,息息相通”!

全书共分九大站:

- | | | | |
|-----|------|------|------------------------|
| 第一站 | 报名体检 | 有备无患 | 介绍报名体检方法,提示问题教训陷阱等 |
| 第二站 | 心理训练 | 百战不厌 | 考前心理保健,考时心理调适,考生心理问答等 |
| 第三站 | 临阵磨枪 | 决胜考场 | 介绍考前准备,考试技巧,考场纪律,考途陷阱等 |
| 第四站 | 志愿填报 | 掌握诀窍 | 知己知彼,可远可近,有冷有热,兼听兼信等 |
| 第五站 | 本科院校 | 备领风骚 | 全国高校知多少,分省高校大巡游等 |
| 第六站 | 高职高专 | 技术摇篮 | 特色专业推荐,就业升学指南等 |
| 第七站 | 高校录取 | 破解秘密 | 录取政策解读,录取流程追踪等 |
| 第八站 | 家有考生 | 一本爱经 | 呼唤爱心陪伴,共促大学梦圆等 |
| 第九站 | 梦患天堂 | 激情飞扬 | 新生入学指南,大学设计参考等 |

经过修订后,本书更实用。全书吸收和引用了2005年全国各地高考和录取期间的经共案例,以“拍案说考”的形式帮助考生和家长规避高考途中的各种问题、教训、误区和陷阱。同时,增加了很多图片和图表,理解更直观,阅读更方便。

考场如何正常发挥?志愿如何准确定位?家长如何保驾护航?考生如何信心百倍?《高考必读》,读了就会!

刘 洋(重庆工商大学招办)

2005年12月20日



CONTENTS

第一站 报名体检 有备无患

第一章 报名打好基础 高考平稳起步 3

- 一、身份自验 3
- 二、身份输入 3
- 三、网上报名 5
 - (一)怎样进行网上报名 5
 - (二)网上报名注意事项 5
 - (三)确认资格必备资料 5
- 四、特殊考生 5
 - (一)艺术、体育类考生 5
 - (二)借考生 6
 - (三)华侨、港澳台地区和台湾省考生 6
 - (四)在中国定居的外国侨民 6

第二章 考生参加体检 如闻第长避短 7

- 一、参加体检,细读《意见》 7
 - (一)患有下列疾病者,学校可以不予录取 7
 - (二)患有下列疾病者,学校有关专业可不予录取 7
 - (三)患有下列疾病不宜就读的专业 8
 - (四)其他 8
- 二、解读《意见》,扬长避短 8
 - (一)正确理解新的指导意见 8
 - (二)几种常见的问题 10

第三章 报考特殊院校 体检标准更高 11

- 一、飞行学院体检标准 11
 - (一)招生政策 11

(二)身体条件 11

(三)凡有下列病史或体征的同学也不宜报名体检
..... 11

二、军事院校体检标准 11

三、公安院校体检标准 14

四、演艺专业体检要求 14

第四章 切记问题教题 谨防略陷阱 15

- 一、考生报名体检时常见的问题 15
- 二、考生报名体检时常遇的陷阱 16
- 三、遭遇不公待遇,依法维护权益 18

第二站 心理训练 百战不厌

第一章 考前心理减压 21

- 一、你的压力来自何方 21
 - (一)中等生的压力来自成绩 21
 - (二)补习生的压力来自过去 21
 - (三)优秀生的压力来自环境 22
- 二、压力的表现和调节 22
 - (一)考试焦虑 22
 - (二)强迫症 23
 - (三)躯体化 24
- 三、考前几天的调节 24
 - (一)作息时间的调节 24
 - (二)考场心态的训练 25
 - (三)最佳时段的利用 25
 - (四)身体状态的调整 25

第二章 考时心理理适	26
一、一颗平常心	26
二、考题简单,英雄气短	26
三、这道考题有点难	27
四、出师未捷“心不死”	28
第三章 考生身心保健	30
一、高考心理保健	30
(一) 高考成功三大理念	30
(二) 考试成功三棱锥理论	31
(三) 阻碍高考成功的三大误区	31
二、高考生理保健	32
(一) 如何做好考前的生理保健	32
(二) 稳定考前情绪的呼吸方法	32
(三) 六类常见考试病应急治疗方法	33
(四) 考前饮食	33
第四章 考生心理问答	35

第三站 临阵磨枪 决胜考场

第一章 考前准备	41
一、考前一周怎么安排	41
(一) 避免两个极端	41
(二) 正确做法:亦张亦弛	41
二、考前各科怎么复习	41
(一) 以回归课本为主,练习测试为辅	41
(二) 研读考试大纲,把握考试要点	41
(三) 梳理基础知识,总结经验教训	41
(四) 各科具体注意事项	42
三、考前需做哪些准备	42
(一) 熟悉考场环境	42
(二) 备好考试用品	43
(三) 保证良好休息	43
第二章 考场生活	44
一、饮食与营养	44
(一) 饮食营养须均衡	44
(二) 考期三餐巧安排	44

二、卫生与健康	45
(一) 共同注意事项	45
(二) 男生 vs. 女生	45
第三章 考试技巧	46
一、识破玄机,审题力求仔细	46
二、网上阅卷,答题要讲规矩	46
三、临危不惧,解题要有策略	47
(一) 基本策略	47
(二) 难题攻略	47
四、英语听力,应试要有技巧	48
(一) 树立信心,力获佳绩	48
(二) 争取时间,获取信息	48
(三) 读出问题,听出答案	48
(四) 力求整体,不求全部	49
(五) 边听边记,避免失忆	49
(六) 心存侥幸,能蒙就蒙	49
(七) 转抄答案,标准填涂	49
(八) 考完了事,不必自究	49
第四章 考场纪律	50
一、“阳光高考”照亮“黑色六月”	50
二、2005 年高考违纪曝光台	50
(一) 贵州纳雍县高考有组织作弊案	50
(二) 陕西勉县高考试卷调包案	51
(三) 哈尔滨 18 名高考考生违纪	51
三、考规考纪链接	51
四、高考作弊,触犯刑律	52
五、提高警惕,抵制诱惑	52
第五章 考场陷阱	53
一、准考证丢失怎么办	53
二、忘带准考证,通知家人送	53
三、考途中交通堵塞怎么办	53
四、警惕 2B 铅笔有假货	53
五、如何处理考试时突然出现的身体不适	53
六、考试当中发现试卷漏印、答题卡有问题怎么办	53
七、一科没考好,勿失去信心	54
八、考试时考生出现“记忆堵塞”怎么办	54

第四站 志愿填愿 掌握诀窍

第一章 你的志愿谁做主 57

一、志愿——录取的法律依据 57

(一) 高考志愿的基本含义 57

(二) 高考志愿的重要意义 57

(三) 高考志愿的重要作用 58

(四) 高考志愿的填涂方法 59

二、兴趣——志愿的重要参考 59

(一) 兴趣是最好的老师 59

(二) 职业兴趣判断 60

(三) 性格类型测试 61

三、分数——志愿的制胜法宝 62

(一) 考前填志愿,怎样估成绩 62

(二) 考后填志愿,怎样估成绩 64

(三) 估测出成绩,怎样定位置 65

(四) 出分填志愿,怎样把把关 65

(五) 考前考后填,利弊知多少 66

四、专业——就业的压力前移 67

(一) 就业政策,有何特点 67

(二) 学校专业,哪个重要 68

(三) 未来十年,什么吃香 69

第二章 志第谁报有奇招 71

一、知己知彼——目标要明确 71

(一) 知己——掂量自己竞争力 71

(二) 知彼——弄清当年大形势 72

二、能上能下——批次要保底 74

(一) 分清批次,掌握要点 74

(二) 层层保护,形成梯度 77

(三) 确保梯度,牢记招数 77

(四) 几种不科学的排列 79

三、有冷有热——专业要保险 79

(一) 专业冷与热是相对的 79

(二) 冷热专业需兼顾 80

(三) 高校专业冷热实例 81

四、可远可近——区域要兼顾 82

(一) 志愿内倾和志愿失衡的危害 82

(二) 防止志愿内倾的方法 83

(三) 实战演习 84

五、合理合法——政策要用够 85

(一) 加分照顾政策 85

(二) 高分保护政策 86

(三) 分数级差政策 87

(四) 高校规定政策 87

六、兼听兼信——决策要民主 88

(一) 家长与志愿 89

(二) 教师与志愿 90

第三章 看愿问题与陷阱 92

一、热门专业挤一屋 名落孙山去复读 92

二、一志愿外皆儿戏 又吃大亏又受气 92

三、不看专业火不火 本末倒置吞苦果 92

四、调剂志愿随意填 降批录取受牵连 93

五、考生慎把专业选 莫被兴趣遮住眼 93

六、身体状况有要求 认真选择就不愁 93

七、有些专业很奥妙 只看美名易误导 94

八、广告不能当政策 温柔一刀不值得 94

九、优秀考生莫保守 良机错失难再有 94

十、地域情结积胸中 竹篮打水一场空 95

第五站 本科院校 各领风骚

第一章 分省高校巡游 99

北京市 99

天津市 101

上海市 102

重庆市 103

河北省 104

山西省 105

内蒙古自治区 106

辽宁省 107

吉林省 108

黑龙江省	109
江苏省	110
浙江省	112
安徽省	113
福建省	114
江西省	115
山东省	116
河南省	117
湖北省	119
湖南省	120
广东省	121
广西壮族自治区	123
海南省	124
四川省	124
贵州省	125
云南省	126
西藏自治区	127
陕西省	128
甘肃省	129
青海省	130
宁夏回族自治区	130
新疆维吾尔自治区	131
第二章 重点名校推荐	132
一、“211工程”院校	132
二、“985工程”院校	133

第六站 高取高专 校术摇篮

第一章 高职高专发展	137
一、高职高专的性质	137
二、国家对高职高专的管理	138
三、高职高专的发展与前景展望	138
第二章 特色专业推荐	141
一、如何选择发展前景好的专业	141
二、热门专业介绍	142
三、特色专业简介	147

第三章 就业升学指南	160
一、就业分析	160
(一)前途光明,路在脚下	160
(二)高职高专就业看好的原因	160
二、考生问答	160

第七站 高校录取 破解秘密

第一章 录取政策解读	165
一、高考评卷与查分	165
(一)高考评卷的主要环节	165
(二)查分的程序	165
二、录取机制与规定	166
三、考生权益与保护	167
四、录取加分与照顾	167
(一)照顾对象	167
(二)加分政策	167
五、录取纪律与法规	168
第二章 录取流程追踪	169
一、录取批次的划分	169
二、录取分数线的划定	169
三、网上录取知多少	170
(一)建立考生电子档案	170
(二)计算机网上录取	170
四、录取流程全扫描	171
(一)网上录取的流程	171
(二)网上录取的特殊情况	172
第三章 录取特例透视	173
一、特殊考生报考须知	173
(一)国防生	173
(二)保送生	175
(三)自主招生	175
(四)空军飞行员	176
(五)艺术特长生	178
(六)高水平运动员	179

(七) 残疾考生	179
(八) 少数民族考生	180
(九) 少年班	180
(十) 大龄考生	181
二、特殊院校录取政策	181
(一) 军事院校	181
(二) 公安院校	182
(三) 体育院校(专业)	183
(四) 艺术院校(专业)	183
(五) 空中乘务专业	185
(六) 外语院校(专业)	185
(七) 师范院校师范类专业	186
(八) 建筑院校	186
第四章 录取骗局防范	187
一、录取骗局曝光	187
二、行骗伎俩揭秘	187
三、防范措施举要	188

第八站 家有考生 一本情经

第一章 爱心陪伴走高三	191
一、高考前,爱相连	191
二、高考中,心相通	194
三、高考后,情依旧	194
第二章 当好孩子顾问团	197
一、当好孩子的学习顾问	197
二、当好孩子的感情顾问	198
第三章 寒门书梦几时圆	199
一、寒门学子 梦圆大学	199
二、附录:大学生的奖学助学政策	202
第四章 天下父母俱欢颜	208
一、天下父母欢乐众生相	208
二、让孩子安心走进大学	208

第九站 梦里天里 激情飞情

第一章 新生入学手册	213
一、恭喜你,收到通知书	213
(一) 录取通知书收取注意事项	213
(二) 收到通知书后的计划	213
二、提醒你,入学早准备	214
(一) 准备好入学要带的物品	214
(二) 提前准备好车票、船票或机票	215
(三) 注意入学后是否有英语分班考试	215
(四) 做好语言准备	215
三、欢迎你,大学新同学	215
(一) 在车站码头寻找新生接待站	215
(二) 办理入学手续	215
(三) 入住寝室	216
第二章 心理健康指南	217
一、失落时,正确面对自我	217
(一) 以“平常心”面对别人的优秀	217
(二) 以“不平常心”发展自己的优秀	217
二、厌倦时,不言放弃学业	217
(一) 态度决定一切	217
(二) 给学校、专业和自己一些时间	218
(三) 转学、转系	218
三、孤独时,投入广阔天地	218
(一) 不忘老朋友,多交新朋友	218
(二) 充实的人最快乐	218
四、温馨提醒:勇敢直面心理问题	219
(一) 心理自我保健技巧	219
(二) 正确看待和使用心理治疗	219
第三章 大学设计参考	220
一、“基础课”——学会自我设计	220
(一) 产生规划意识	220

(二)开始自我评估	220
(三)确立发展目标	220
(四)制定发展计划	220
(五)执行发展计划	220
二、“必修课”——提高综合素质	221
(一)学校规定的课程	221
(二)外语能力	221
(三)自己的学习能力和方法	221
(四)身体素质	221
(五)计算机水平	221
(六)社会实践能力	221
(七)理财能力	221
(八)与人交往的能力	222
三、“选修课”——促进全面发展	222
四、“不修课”——拒绝游戏人生	222
(一)虚拟网络,谨防迷失	222
(二)复杂社会,睁大慧眼	223

第四章 情感生活顾问	224
一、友情:在理解中相处	224
(一)友善待人	224
(二)相信大部分人是善良的	224
(三)学会宽容和体谅	224
(四)学会珍惜缘分	225
二、师情:在松散中互补	225
(一)大学老师很“酷”	225
(二)大学的师生关系很“酷”	225
三、亲情:在牵挂中珍惜	226
(一)学会独立成长	226
(二)学会关心父母	226
(三)学会珍惜父母的心血和钱财	226
四、爱情:在理智中呵护	227
(一)爱情要讲缘分	227
(二)爱情要有“度”	227
(三)爱情要让一切更美好	227