



中国
体育
五
十
年

S
P
50
YEARS
IN
CHINA
OF
SPORTS

1949

1999

中国奥委会新闻委员会编
Edited by the Press
Commission of the Chinese
Olympic Committee

山东教育出版社
Shandong Education
Publishing House

1999年·济南
1999/JINAN, CHINA

图书在版编目(CIP)数据

新中国体育五十年/何慧娴主编.-济南: 山东教育出版社. 1999
ISBN 7-5328-3011-X
I.新… II.何… III.体育事业-概况-中国-1949~1999 IV.G812

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第41970号

新中国体育五十年(1949—1999)	
50 years of Sports in China (1949—1999)	
中国奥委会新闻委员会编	
Edited by the Press Commission of the Chinese Olympic Committee	
出版发行: 山东教育出版社	
Publisher & Distributor: Shandong Education Publishing House	
地址: 济南市纬一路321号	邮政编码: 250001
Add: 321 Weiyi Rd., Jinan, China Postcode: 250001	
出版日期: 1999年9月第1版	
1999年9月第1次印刷	
印数: 1—3000册	
First Edition: September 1999	
First Printing: September 1999 1—3000 Copies	
用纸规格: 787×1092 1/8	印张: 47.5
Paper Size: 787×1092 1/8	Sheets: 47.5
制作: 北京汉墨多媒体技术有限责任公司	
Layout: Hammer MultiMedia Technology Co., Ltd.	
制版: 深圳华新彩印制版有限公司	
Platemaking: Shenzhen Huaxin Color-Printing & Plate Making Co., Ltd.	
印刷: 利丰雅高印刷(深圳)有限公司	
Printed by: Leefung-Asco Printers (Shenzhen) Co., Ltd.	
定价: 880.00元	
Price: 880.00RMB	

献给为中华体育崛起做出贡献的人们

*To Those Who Have Contributed
to the Development of Sports
in China*

新中国体育五十年
50 years of Sports
in China (1949—1999)

发展体育运动
增强人民体质
毛泽东

毛泽东主席 1952 年 题 词

提高水平，为国争光。

邓小平 一九八三年
四月十五日

发展体育
振兴中华

江泽民

一九九〇年
二月廿百



毛泽东主席号召大家到大江大海去游泳



邓小平游泳潇洒自如



江泽民主席看望中国乒乓球队时，

忍不住挥拍上阵与国手比试一番

健康地迈入21世纪

代序

体育是关系亿万人民健康的大事，我党三代领导核心毛泽东、邓小平、江泽民都十分重视体育工作。毛泽东同志1952年为体育工作题词：“发展体育运动，增强人民体质”，为新中国体育事业确立了发展方针。这个方针充分体现了中国共产党全心全意为人民服务的宗旨。邓小平同志1952年也题词“把体育运动普及到广大群众中去”。1974年，他在接见参加亚运会队伍时进一步指出，体育方面主要是广泛的群众体育运动，……在普及基础上提高，在提高指导下普及。1997年第8届全运会召开之际，江泽民同志为体育工作题词：“全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋”，进一步指明了体育工作的重要性。为人民服务，为增强人民体质服务，是党和国家对体育工作的一贯的基本要求。我们始终把增强人民体质作为体育工作的基本任务，为中华民族的强盛，夯实体质基础。

建国之初百废待兴，周总理亲自点将，贺龙元帅主持体育工作，掀开了新中国体育事业的新篇章。共和国的体育事业在老一辈革命家的精心呵护下，从无到有，从小到大，从弱到强。今天，体育作为社会主义事业的重要组成部分，引起了全社会的关注，体育已经成为人们社会生活中不可缺少的内容。体育所具有的多种功能越来越被人们所认识，在社会主义现代化建设中发挥着重要的作用。

经过几代人的奋斗，积50年的努力，新中国的体育事业已经取得了很大发展，甩掉了“东亚病夫”的帽子。建国50年来，我国城乡群众体育活动蓬勃发展，人民体质明显提高，人均寿命预期值从解放前的35岁，延长到今天的70岁。人均体育用地从解放前的0.05平方米增长到今天的0.65平方米，尽管这个数字与发达国家比较低，但对于一个拥有12亿人口的大国来说却是一个了不起的成就。50年来，我们修建了60多万个体育设施，为群众健身活动提供了必要的物质条件。青年一代的身体形态、机能等有了显著提高，有1.4亿在校青少年达到国家体育锻炼标准。1995年《中华人民共和国体育法》的诞生，标志着我国体育事业进入了法制化的新时代。50年来，我国运动健儿征战体育竞技场为祖国夺取了1200多个世界冠军，近千次打破和超过世界纪录，我国运动员在竞技场上的杰出表现，铸就了“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结友爱、顽强拼搏”的中华体育精神，为社会主义精神文明建设作出了贡献。

即将到来的21世纪是科技高度发展和竞争空前激烈的时代，没有一副强健的体魄，不可能迎接新世纪的挑战。体育工作任重而道远。我们一定要牢牢把握住体育工作的“四个基本”，即坚持把增强人民体质作为体育工作的基本任务，坚持群众体育与竞技体育协调发展的基本方针，坚持建立适应社会主义市场经济体制的体育体制和依靠科技人才提高体育集约化发展的基本思路，坚持以《中华人民共和国体育法》为基本依据，依法行政，依法保证广大人民群众参加体育活动的权利。体育事业是一个朝阳事业，具有旺盛的生命力，必将受到全社会的更大关注和支持。衷心希望大家积极加入到全民健身的大潮中来，锻炼身体，磨练意志，养成良好的健身习惯，健康地迈入21世纪，迎接新世纪的挑战。

国家体育总局局长
中华全国体育总会主席
中国奥委会主席

伍绍祖

从“东亚病夫”到东方巨人

体育是一个重要的窗口。通过它可以看到一个国家的兴衰荣辱，经济发展和社会文明的程度。更重要的是，可以从中触摸到国魂民气。正如邓小平同志所指出：“体育运动搞的好不好，影响太大了，是一个国家经济、文明的表现。”

“东亚病夫”，这是西方人加之于旧中国的屈辱称号，但也是那时的中国无奈的现实写照。青年毛泽东1917年在《体育之研究》一文中指出：“国力荏弱，武风不振，民族之体质，日趋轻细，此甚可忧之现象也。”他精辟地论述了体育之效在于强筋骨、增知识、调感情、强意志，大声疾呼：要动以营生、卫国、三育并重，身心并完。

解放前，生活在水深火热之中的广大劳动人民，缺乏条件和机会参加体育活动，1949年国民人均寿命才35岁，运动技术水平也十分低下，被外国人讽刺为“在18世纪踏步不前”。在旧中国名噪一时的“美人鱼”杨秀琼，游泳水平只相当于解放后的二级运动员。那时更没有一个世界冠军，没有一项世界纪录，没有一枚奥运会金牌。国外一家报纸登着一幅中国人在大鸭蛋旁边看奥运会奖品的漫画。那时，也没有一所体育学院和体育科研院所，没有一家体育专业报和体育出版社。

中华人民共和国的成立，揭开了华夏文明古国历史上最辉煌的篇章。50年沧桑巨变，特别是改革开放20年来，政通人和，社会安定，经济迅速发展，生活条件改善，至今人均寿命已达70.8岁，体育也是一个积极因素。毛主席“发展体育运动，增强人民体质”的号召，正在化为壮丽的现实。宪法规定：“国家发展体育事业，开展群众性的体育活动，增强人民体质。”1995年又颁布了体育法，国务院批准实施《全民健身纲要》，全民体育活动日益蓬勃开展，向着人人享有体育权利的目标前进，广大人民体质已有了明显增强。据1997年国民体质监测结果，成年人合格率为71.7%，学生合格率为82.3%。目前我国已拥有3亿多体育人口，占总人口的31.4%。

国家和社会采取了各种措施推动体育发展，社会体育意识普遍提高，自我健康投资观念加强，健身器材进入千家万户。据统计，各类公共体育场(馆)已从解放前100多个发展到60多万个。近几年发行的体育彩票所获18.6亿元公益金也投入兴建了547个“全民健身工程”，并支持举办了各类大型体育比赛。群众体育活动点、辅导站星罗棋布，参加活动的人口中，老年人占74%。体育已成为促进老人身心健康，提高生命质量，实现“健康的老龄化”目标的有效手段。青少年主要在学校上体育课和课外体育锻炼。《国家体育锻炼标准》已在80%以上的学校推行，90%以上的学生达到合格标准。据典型调查，年轻一代的身高已平均比父母高出1寸左右。建立科学、文明、健康的生活方式，正在成为时尚。体育与卫生、营养、保健相结合，健身与健康心理、提高社会适应能力相结合的全面健康观念逐渐深入人心。各体育科学研究机构的重点任务，是为群众健身提供科学指导和科技服务。为迎接1990年北京亚运会建立起来的中国兴奋剂检测中心，不仅作为世界第一流的实验室，开创了亚运史上由东道国独立完成检测任务的先河，而且10年来年年通过国际奥委会医学委员会的考试，在世界医学高科技领域占有一席之地。其根本任务也是保障运动员的健康，合格地参加公平竞赛，为国争光。

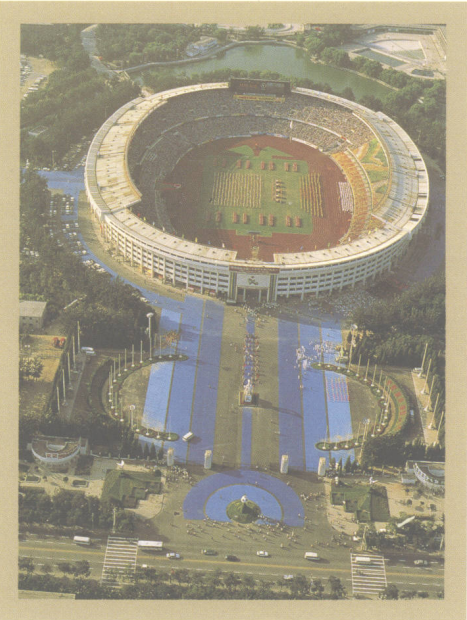
波澜壮阔的群众体育运动，为提高竞技体育水平提供了雄厚的基础。在科技兴体战略指导下，训练与科学日趋一体化，提高了运动员选材、训练的科技含量，使优秀运动员成才率提高，成才期加快。成才的多快好省，还得益于根据“思想一盘棋、组织一条龙、训练一贯制”原则所建立起来的举国体制，初级、中级、高级训练形式层层衔接。至今我国已拥有25473所传统项目学校，2673所少年儿童业余体育学校，219所中等体育学校，共有520多万受训学生。各省市区还普遍建立了优秀运动队。在体育体制改革中，各种形式的体育俱乐部也如雨后天春笋般涌现，其中相当一部分是拥有职业队的高竞技水平的俱乐部。至今我国已拥有1200多个世界冠军，打破近千次世界纪录（注：至1998年世界冠军为1206个，创超世界纪录962次），获得52枚奥运会金牌，在第23、25、26届奥运会金牌榜上均列第4位。

1932年，中国只派出一名选手到洛杉矶第10届奥运会参赛。刘长春参加百米赛跑被淘汰后，悲愤地吐露心声：“赛前美国报纸刊出我的照片，奚落说：‘看小中国人明天如何跑法？’国家不强，民族受欺，我心中好不难过！”



1984年，新中国派出353人组成的体育代表团(其中运动员225名)，又来到洛杉矶参加第23届奥运会，以15枚奥运金牌一举实现了“零的突破”。外电惊呼：“中国像一头醒狮在奥运会上怒吼”，说“中华体育健儿展示了10亿人民志在腾飞的形象”，“展示了站起来的中国的高度”。国际奥委会主席萨马兰奇亲自为中国夺得第一枚奥运金牌的许海峰颁奖，高兴地称：“这是中国历史上伟大的一天，是中国人民伟大的一天。”体操选手李宁以3金2银1铜的出色成绩尽显中国人的风流。纽约报纸称他为“力量之塔”，“世界上最富创造性的选手”，“中国的小巨人倾倒了美国”。华人华侨更高呼“祖国万岁”，抬着“好政府、好选手、好成绩、雪耻辱、夺金牌、扬国威”的贺词，昂首阔步地送给中国体育代表团，说“我们感到扬眉吐气、一抒积抑”。

1990年，北京举办了以“团结、进步、友谊”为宗旨的第11届亚运会，获得圆满成功，也扩大了我国的影响。波兰通讯社评论：“中国领导人通过亚运会向世界表明，中国是一个稳定、文明、诚实、干净、快乐的国家。”英国报纸说：“中国人有能力去做他们所想做的几乎是任何事情。”



不仅37个国家和地区的体育健儿和各国记者、嘉宾来参加亚运会，还吸引了上万旅游者来到中国，北京当年4—6月旅游外汇超过13亿美元，客人们称亚运小姐为“东方维纳斯”，赞扬北京是“迷人的古都”。

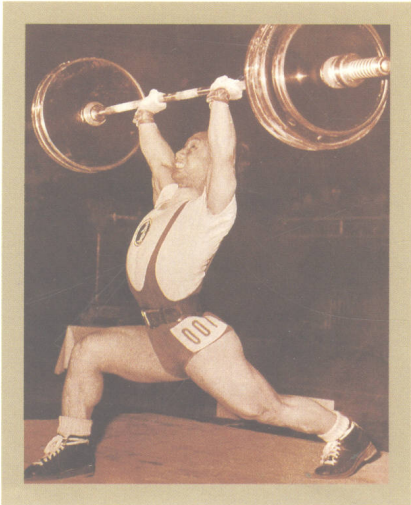
积弱太久的中国，就是要崛起、要怒吼、要腾飞、要伟大、要快乐、要美丽!今昔对比，增添自豪，也增添责任。甩掉了“东亚病夫”的今日中国人一定不辱历史使命，要使东方巨人更高大、更富强、更壮丽!

在建国50周年大庆之际编辑出版的这本精美的大型画册，生动地记录了中国从“东亚病夫”到东方巨人这一历史巨变中的一个珍贵的一瞬，聚焦了新中国50年体育之光。读者可以从这恢宏的历史画卷中看到，我国举办全运会，举办和参加亚运会、奥运会等重大赛事的盛况，可以看到中华体育健儿团结拼搏为国争光的感人场面，可以看到许多中国的世界第一和第一后面一连串闪光的业绩。正是创业者们前赴后继、呕心沥血编织的一个个五彩缤纷的花环，装点成了万紫千红、璀璨夺目的共和国体育大厦。

1953年，中国第一次在国际赛场升起五星红旗。25岁的印尼归侨青年吴传玉，在世界青年联欢节第1届国际青年友谊运动会上荣获百米仰泳冠军，成为进入世界优秀运动员行列的第一位中国人，在中国体育史上写下了彪炳千秋的一笔。令人扼腕叹息的是，矢志继续为国争光的他翌年因飞机失事蒙难。中国游泳健儿前仆后继，1957—1960年，戚烈云、穆祥雄、莫国雄相继创造了世界百米蛙泳纪录。特别是三破世界纪录的穆祥雄出身体育世家，其父穆成宽解放前在“万国游泳赛”中战胜洋人们而夺冠，竟招来一顿臭骂毒打。解放后，他倾心培养新一代精英，他的四位子侄也都成才，被誉为“英雄豪杰”。其中穆祥豪曾任国家游泳队总教练。到了改革开放年代，女子泳坛涌现“五朵金花”，庄泳、杨文意、林莉、钱红、黄晓敏在第24、25届奥运会争金夺银，第26届奥运会又有乐靖宜夺得游泳金牌。中国跳水也是新人辈出，自1981年陈肖霞获得第一个世界冠军后，周继红、高敏、许艳梅、伏明霞接连在第23—26届奥运会摘取桂冠。男子有孙淑伟、熊倪先后在第25、26届奥运会技压群雄，赢得金牌。

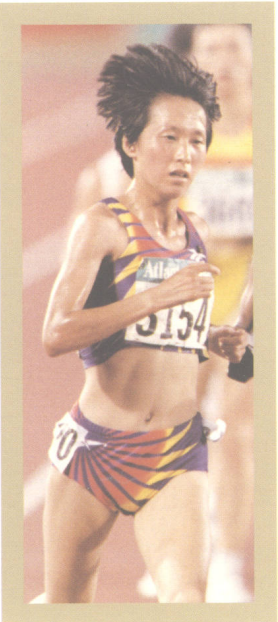
1956年，中国第一个世界纪录诞生。20岁的广东选手陈镜开在最轻量级挺举比赛中举起133公斤，打破了美国运动员温奇保持的世界纪录。他说，就是老华侨给我寄来的那幅嘲讽中国人抬着大鸭蛋的漫画深深刺痛了我的心，我憋足了劲要为中国人争口气。此后，他一连九次打破世界纪录。一花独放不是春，他还带动弟弟陈满林创造世界举重新纪录，促进侄子陈伟强和故乡人曾国强、赖润明多次打破世界纪录，他们分别获得第23届奥运会金、银牌，使小小的广东东莞县石龙镇在我国举重史上举足轻重。60年代，我国举重选手多次破世界纪录的还有肖明祥、黄强辉、赵庆奎等。经历“十年内乱”的曲折后，我国举重水平逐步回升，涌现了像吴数德这样三破世界纪录，4次评上全国最佳运动员的第23届奥运会冠军。第26届奥运会上，又有新星占旭刚、唐灵生荣获金牌。

女子举重在80年代后期崛起。第1届世界女子举重锦标赛上，中国



选手就获7项冠军。此后一路领先，共获200多个世界冠军，创超世界纪录也有数百次之多。多次打破世界纪录的海南选手邢芬，1990年获北京亚运会第一枚金牌，法国海南籍华侨华人闻讯大快，顿感脸面生光，立即组团回国参观。1998年亚运会，山东选手孙天妮三破世界纪录，当选为全国十佳运动员之一。

1957年，中国第一个女子世界纪录诞生。山东姑娘郑凤荣跃过1.77米的横杆，打破了美国运动员保持的世界女子跳高纪录。美联社惊呼：“这有力的一跳，像燕子宣告了中国体育运动春天的到来!”郑凤荣深情地说：前些天我在试跳中失败，周总理鼓励我，来日方长，总有一天可以打破世界纪录，还送我一束鲜花。这像一股热流催动着我更加劲儿练，终于从失败走向胜利。继70年代倪志钦以2.29米的成绩创男子跳高世界纪录后，1983—1984年出现了朱建华三破男子跳高世界纪录的盛事，他把成绩提高到2.39米。外国报刊纷纷赞扬他是“世界第一飞人”、“一个直冲云霄的中国人”，并评他为1984年世界十大体育明星第一人。他在第23届奥运会上，对比赛困难准备不足，未能夺冠，仅获铜牌。但这也是新中国第一枚田径奥运奖牌。在80年代崛起的还有，辽宁的女子竞走队和女子中长跑队。前者在教练员王魁指导下，屡创世界竞走纪录。陈跃玲是中国第一个奥运会田径金牌获得者，徐永久是中国第一个田径世界冠军，她们和王妍、阎红等一批世界顶尖运动员以苦练闻名，被誉为“铁的娘子军”。后者在马俊仁教练训练下，多次打破女子中长跑世界纪录并获得世界冠军，最著名的队员王军霞被评为世界最佳田径运动员，还荣获欧文斯奖、第26届奥运会5000米金牌和10000米银牌。当她身披五星红旗在亚特兰大赛场绕场一周时，平日不算是美人的她，被观众誉为“世界上最美丽的姑娘”。90年代，有孙彩云八破撑杆跳世界纪录，黄志红三获世界铅球冠军和第25届奥运会银牌。



1959年，中国第一个世界冠军诞生。从香港归来的乒乓球选手容国团，在祖国春风化雨的抚育下，发出了“人生能有几回搏，一定要夺世界冠军”的豪言，在第25届世界乒乓球锦标赛上奋勇夺冠。外电评论：“中国运



动员在世界上以优秀选手出现，这件事比容国团个人的成就重要得多。”事实正是如此，几代乒乓健儿心怀祖国，放眼世界，先后荣获上百个世界冠军(注：到1999年为110个)，在世界乒坛长盛不衰40年。其中最突出的是包揽第36届、43届世界锦标赛全部7枚金牌、第45届5个单项冠亚军和第26届奥运会全部4枚金牌。从1988年第24届奥运会增设乒乓球比赛项目以来，获得奥运金牌的中国选手就有：陈静、陈龙灿、韦晴光、邓亚萍、乔红、王涛、吕琳、刘国梁、孔令辉。这支又红又专的队伍是体育界的一面旗帜，教练员蔡振华被评为全国青年十杰之一。50年来，中国乒乓球队征战四海，挥拍五洲，足迹遍及100多个国家，起到了人民友好大使的作用。最著名的是70年代初期的“乒乓外交”。经毛主席批准，以邀请美国乒乓球队访华为契机，打开了关闭20多年的中美交往的大门，促成了其后的中美建交，突破了世界原有的格局，被周恩来总理和当时美国的总统尼克松誉为“小球转动了大球”。

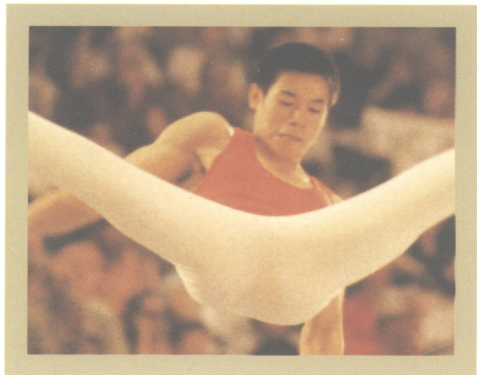
1960年，五星红旗插上了世界第一高峰。中国登山队员贡布、王富洲、屈银华胜利登上了8848.13米高的珠穆朗玛峰，实现了人类首次从北坡登上世界最高峰的壮举。70—90年代中国登山健儿又五次踏上地球之巅(其中两次与外国联合)，登顶英雄中有藏族妇女潘多。这支与科学考察相结合、向大自然挑战的钢铁队伍，还不断征服一座座8000米以上的世界高峰，出版了一批世界水平的高山科学著作。“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。”我国登山运动的辉煌成就，是英雄们用生命和鲜血换来的。有几十人先后为人民登山事业英勇捐躯，他们永远活在人们心中。贺龙副总理1960年会见中国登山队时，曾亲切地抚摸着女子登山世界纪录创造者袁扬冻伤致残的手指，嘱咐女儿好好学习登山英雄为祖国献身的精神。

1979年，诞生了我国第一个体操世界冠军。她是15岁的马燕红。1984年，又是她，成为我国第一位奥运会女子体操金牌获得者。一位诗人挥笔赞美她：

像活泼的紫燕在世界腾飞，
给祖国带来金色的微笑。
像闪光的银链在林中穿梭，

给人民织出动听的凯歌。

8年后，后起之秀陆莉也是在高低杠比赛中，获得了第25届奥运会金牌。中国男子体操实力比女子雄厚，曾四获世界锦标赛团体冠军。号称“重磅炸弹”的浙江选手楼云连获第23、24届奥运跳马金牌。以小巨人形象倾倒美国的李宁，在此前一年的第6届世界杯赛中，不仅与童非分获全能冠亚军，而且开创了独获6枚金牌的先例，成为享誉全球的“体操王子”。美国一位奥运金牌获得者赞扬：“李宁是有史以来最伟大的选手，作为一个体操绝技的表演者，他已自成境界。”世界体操联合会以他命名了一连串比赛规定动作“李宁吊环”、“李宁双杠”等。他为国拼搏，共获14枚世界级金牌，才以一曲“难说再见”告别赛场，去当国际奥委会运动委员会的第一位中国委员。他下海经商，开发了一系列体育服装用品，使“李宁牌”成为国内外畅销的名牌。他把丰厚的盈利回报给中国体育事业，提供了多种赞助，并创办了李宁体操学校。最近又进清华大学读书，提高自己，更好地报效祖国。这位壮族运动员的成功之路，为中国运动员提供了启示。李小双荣获第25、26届体操金牌后，



因伤退役后也走着同样的路。中国队坚持面向世界，立足创新，不仅在我国体操史上写下光辉的一页，在世界体操史上也占有重要的一席。“童非鞍马移位”、“童非单杠”、“李月久自由体操”等等，也都是国际体操联合会命

名的高难新动作，并作为世界比赛新的规定动作。体操竞技运动难度越来越高，竞争十分激烈，运动员容易受伤。辽宁选手李月久曾在一次国际比赛中，牙齿磕杠断裂，唇破血流不止，他坚持完成单杠动作后才到医院缝合，又赶回继续参赛，在跳马时因血污迷眼看不清落点，又扭伤韧带，造成关节错位，他用胶布固定一下后再上场，直至出色地完成最后一项双杠比赛。他被誉为“具有钢索般神经”和“血染的风采”。1998年，女体操选手桑兰在美国举行的友好运动会上受伤瘫痪，不仅受到举国上下关怀支持，也得到美国人民一片爱心。她为战胜伤残所展现的顽强勇敢镇定精神令人折服，她被尊为嘉宾，请到纽约市出席庆典。

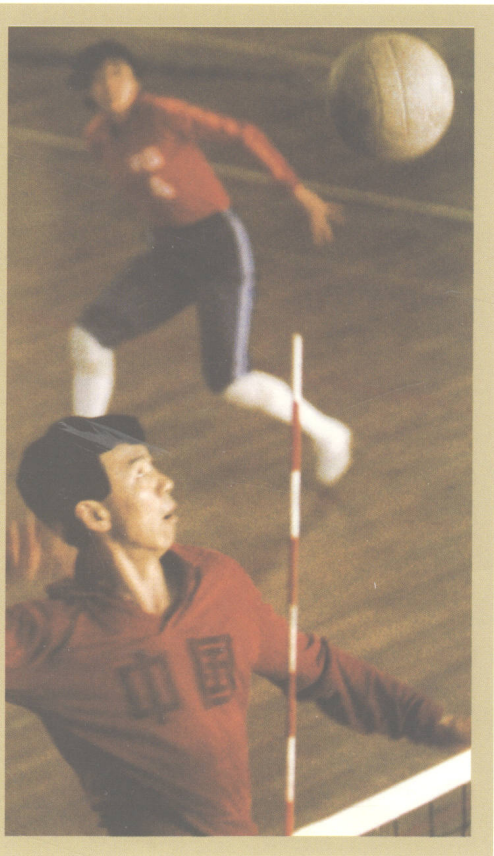
1981—1986年，女排是我国三大球中第一个在世界称雄的项目，中国姑娘荣获“五连冠”的业绩在世界排坛树起了一座丰碑。队长孙晋芳的妙手二传，怪球手张蓉芳的魔术快攻，铁榔头郎平的一锤定音，周晓兰、陈亚琼“天安门城墙”式的防守，以及陈招娣的“穿针引线”，构成了巅峰时期的最佳组合。虽然它已随队伍的新陈代谢而成昔日辉煌，但女排为祖国荣誉而拼搏的奋斗精神仍流传下来。90年代，郎平受命于危难之际，以

带病之身离家从美国归队担任主教练，在她的身传言教和各方面支持下，新一代女排姑娘努力奋斗，团结拼搏，再攀高峰，虽未登顶，仍能定位在世界排坛第一集团，已属难能可贵。80年代，邓小平同志曾赞扬女排“前赴后继，精神感人”；著名老作家冰心把她60年前写的一首诗赠给女排：

人们只惊叹她现时的明艳，
然而当初她的芽儿，
浸透了奋斗的泪泉，
洒遍了牺牲的血雨。

这诗形象地揭示了成功者的底蕴。的确如陈招娣所说：“我们牺牲了多少常人享受的天伦之乐和花前月下的约会，坚持日复一日地在训练场上摔打滚爬，身上青一块、紫一块，缠手指手腕膝盖关节的胶布，连接起来就足够做几身衣裳。”

1982、1984年，我男女羽毛球队先后分别夺得标志着世界羽毛球最高水平的汤姆斯杯和尤伯杯。外电纷纷赞扬中国羽毛



球队“由无冕之王成了有冕之王”。号称“世界羽毛球王国”的印尼，花了7万英镑事先买下汤杯电视直播，没料到输给中国。因为在此以前，国际羽毛球组织长期没有解决我国的合法席位问题，使中国队未能参加真正具有世界水平和规模的比赛，有着精湛球艺的我国选手没有机会展示才华为国争光。最初的中国队是由50—60年代的印尼归侨青年组成的。王文教、陈福寿、陈玉娘、汤仙虎、侯加昌等名将，后来都成为我国国家队的教练员。他们在国内广泛选材，精心培养，造就了一批批世界顶尖选手。其中最突出的有，女队的李玲蔚与韩爱萍，她俩各自拥有13枚世界大赛金牌，双双被誉为“羽坛皇后”。1984年，李玲蔚被评为世界第一号女子羽毛球种子选手。国外报纸称1985年为“韩爱萍年”。男队也战绩辉煌，主力队员韩健、栾劲都战胜过“世界羽王”印尼的林水镜，杨阳、赵剑华更跨入“世界四大天王”之列。进入90年代，又一批新人成长。1996年奥运会上，李永波、田秉毅教练指挥葛菲与顾俊夺得女子双打金牌。1999年3月，叶钊颖成为90年代第一个连获3次全英羽毛球公开赛女子单打冠军的运动员。亚军戴韞，以及龚智超、鲁莺、黄德和孙俊、董炯等都是雄步羽坛的名将。尽管汤杯近年我已失手、尤伯杯我尚在握，世人仍看好中国羽毛球运动的整体前景。

新中国体育运动还有许许多多第一，举不胜举。但从以上列举的8个项目第一，可以看出体育界元老荣高棠总结的“小、轻、灵、女”是我国上得快的项目，确是经验之谈。小球、轻级别、灵巧性项目比较适合中国



人的体质与特点。当然，在重级别如柔道70公斤以上级别也得过奥运冠军。周恩来曾批驳过60年代的一种论调：“中国人个子矮，体质差，搞大球不行。”他说：“日本人也矮，怎么行呢？”他力主请号称“东洋魔女”的世界冠军队日本女排教练大松来华

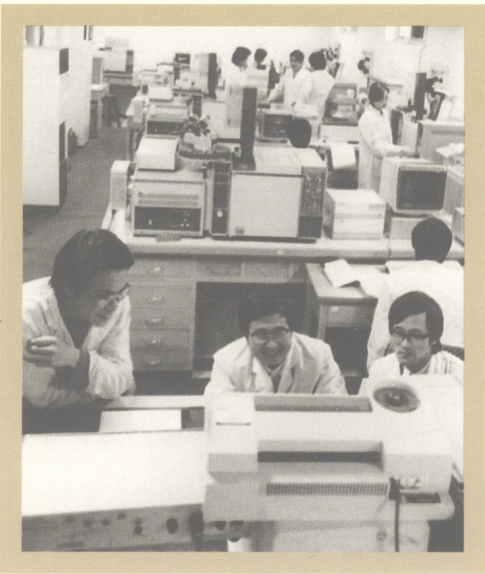
执教，对我国女排勇攀高峰确实起到了推动作用。但大球上去的难度较大，我们基本上是女子项目先上去了。这除了世界女子体育发展比男子差的客观原因外，中国妇女特别能吃苦，又得益于男女平等的社会制度的优越性和男帮女练的得天独厚的条件。中国女排第一次夺取世界冠军前，江苏男排牺牲自己在全国夺冠的机会，为女排当陪练。在乒乓球队男子陪练女子更已形成优良传统，他们被称为“走在世界冠军前面的人”。原国家乒乓球队员徐竞到台湾后，要求男子陪练未遂。《民生报》评论：“这对提高女子球速、力量及攻击连续性都有裨益，但台湾未形成此风气和习惯。”在第9届亚运会日本领先地位被中国取代后，日本报纸也感叹：“中国选拔和培养运动员的做法，由于社会制度不同，日本无法比照。”

多年来，我国世界冠军和世界纪录创造者以及全国十佳运动员中，男女比例大体为4：6，至今依然。因此，关于中国体育“阴盛阳衰”之说不绝于耳。我曾分析过，围棋、登山、体操等少数项目，历来男强于女，乒乓球、羽毛球、跳水、射击可算“男女并驾，如日方中”，三大球、击剑、柔道、帆板、田径、游泳、国际象棋等则是女强男弱或是彩凤先飞。如谢军两次获世界棋后之称，女子国际象棋队获世界冠军，而男子尚无世界顶尖人物。女子足球已是奥运会和世界杯的亚军，男子尚未冲出亚洲，女子篮球也曾获奥运铜牌、世界锦标赛亚军，男篮与男排仅获亚洲冠军。因此，我用“龙凤呈祥凤先飞”来概括，比较实事求是，也有利于鼓励男子汉加油。

我们还应看到，金牌诚可贵，银铜也光荣。不能单纯以金牌论英雄。例如，我国在冬奥会虽未能取得金牌“零的突破”，但叶乔波、陈露分别获得冬奥会银牌、铜牌，申雪、赵宏博今年又获世界双人滑亚军，他们为国拼搏的精神和事迹享誉世界。

在回顾有中国特色的社会主义体育事业的发展历程时，人们可以看到最鲜明的特色是坚持以马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论指导事业的发展和队伍的建设。1984年，党中央要求全国各族人民共同努力把我国建设成世界体育强国的同时，要求“体育战线在建设精神文明中成为一条强有力的战线”。邓小平同志也在这一年强调要把体育搞上去，并曾指出“体育是社会主义精神文明建设的重要方面”。多年来，体育界在运动队伍建设上，坚持以训练比赛为中心任务的同时，坚持思想领先的原则，重视出运动成绩的同时出精神产品。乒乓球队、女子足球队等都是运动成绩与精神文明双丰收的典型。

中国乒乓球队在60年代崛起之初就重视总结经验教训，提炼出一系列富有爱国主义、集体主义精神和人生哲理，闪烁着唯物辩证法光芒的口号和信条，广泛传播开来，成为社会的精神财富。如“为革命而打球”，“胸



怀祖国，放眼世界”，“胜了从零开始，败了打翻身仗”，“既要有攀登世界高峰的雄心壮志，又要勤学苦练掌握过硬技术；既要学习外国先进经验，又要坚持走自己的路；既要发扬集体主义，又要发挥个人才能；既要有每球必争的干劲，又要有不过分计较得分的风度”等等。还针对运动队伍新陈代谢较快的特点，大赛出征阵容常是“新老结合，以新为主”；技术战术上更强调敢于创新，不断革命；选拔人才不凭一次赛事定取舍，而是结合一个时期内国际国内比赛的成绩综合评定，避免了偶然性和一时的疏漏，把真正最优秀的选拔出来，组成代表队。今年3月，九届全国人大二次会议期间，人大代表、中国科技大学校长朱清时发表谈话，

赞扬乒乓球上去的经验，把优秀的人才留在国家队，国家队不要的才出国，中国科学院、工程院若能这样，局面就有望改观。人民热爱这支长盛不衰的队伍，不仅称他们为“祖国之光”，而且称他们是“民族之灵”。中央领导同志多次号召各行各业向乒乓球队学习，指出“他们在振兴中华伟大历史潮流中的形象，是奋斗着的一代中国青年的形象”。毛主席还把徐寅生对女队的讲话批示给全党学习，指出“讲话全文充满了辩证唯物论，处处反对唯心主义和任何一种形而上学”。

人们可以看到，“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结友爱、顽强拼搏”的中华体育精神，正在神州大地弘扬光大，反映着国魂民气。

今日中国之体育，已是全面发展、兴旺发达的社会公益事业，是我国社会主义现代化建设的一个不可缺少的组成部分，也是全面登上世界舞台，在国际体坛举足轻重的一支力量。在中国不仅有各种现代项目的蓬勃发展，民族传统体育也焕发了青春，武术、气功等中华民族的文化瑰宝，经过整理、革新，增添了活力，开始走向世界。中国体育的腾飞依靠“科技为翼，人才为本”，体育科研工作得到加强，现已拥有35个体育科研所，2000多名科研人员，出了一批在国内获奖和具有世界水平的成果。半个世纪来，16所体育院校和120多所高等学校体育系科，培养了近10万名各类体育人才，具有硕士以上学位的有上千人。南京体育学院较好地实现了教学、训练、科研三结合，培养出既有较高运动技术水平，又有高等文化程度的体育人才，取得了可贵的经验。全国还拥有近百家体育报刊，体育电视广播也十分活跃，各体育出版社共出版各类体育图书4亿多册，为加强精神文明建设做出了贡献。1979年国际奥委会恢复我国合法席位，按照“奥运模式”解决了台湾改名改旗改徽的问题后，我国已加入97个国际体育组织和87个亚洲体育组织，有200多人担任各种领导职务，至今已与160多个国家和地区进行友好来往，总人次达20多万。我们的朋友遍天下！

随着我国经济体制的改革，体育体制改革也在深化，逐步转移到适应社会主义市场经济的轨道上来。体育界已出台一系列改革措施，首先要改变过分集中于国家办体育的管理体制，充分调动社会各方面的积极性，形成国家办体育与社会办体育相结合的格局，建立起国家调控，依托社会，自我发展的管理体制与良性循环的运行机制，依法治体，发展体育产业，提高效益，更好地满足人民日益增长的健康身心的要求。

50年，在人类历史长河中是短暂的，新中国体育事业取得的成就却是巨大的，难以悉数。展望新世纪，人们有信心期待中国体育腾飞寰宇，再创辉煌。



原国家体委副主任
现中华全国体育总会副主席

张彩珍